

比尔·盖茨沉思录：
一念之间改变人生



朱子熹 编著

比尔·盖茨

给年轻人的

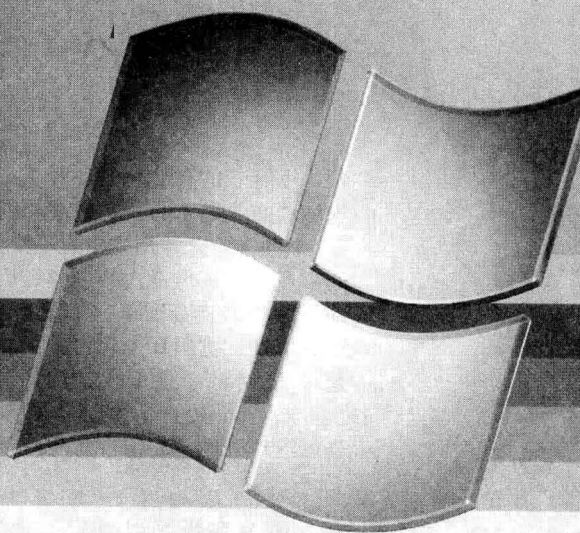
10个忠告

有所为的年轻人不说却默默在做的N件事
让财富来敲门，这10堂超级人生课人人必修
循着世界首富伟大的足迹，创造属于自己的梦想

Bill Gates



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn



朱子熹 编著

比尔·盖茨

给年轻人的

10个忠告

内容提要

任何一位有梦想的年轻人，没有理由不读比尔·盖茨。本书将带您解读商业奇才的梦想之路，领略世界首富的成功铁则。

比尔·盖茨引人关注的不仅是他拥有的财富，更重要的是他成就的事业、他那传奇式的创业经历和过程——他以独有的商业意识与管理手段为微软帝国奠定了坚实的基础。本书从多个视角剖析比尔·盖茨的成功，推出10个忠告，引导年轻人去学习、去思考。这些忠告既是成功的经验，更是做人的基本准则。

只要你愿意——泡上一杯茶，或者冲上一杯咖啡，聆听盖茨的忠告就这样开始了！实现梦想此刻变得也触手可及。

图书在版编目（CIP）数据

比尔·盖茨给年轻人的10个忠告 / 朱子熹编著. --
北京：中国水利水电出版社，2011.7
ISBN 978-7-5084-8686-4

I. ①比… II. ①朱… III. ①成功心理—青年读物②
成功心理—少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第106980号

策划编辑：杨庆川

责任编辑：陈艳蕊

封面设计：潘国文

书 名	比尔·盖茨给年轻人的10个忠告
作 者	朱子熹 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网 址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn 电 话: (010) 68367658 (营销中心)、82562819 (万水)
经 售	全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京蓝空印刷厂
规 格	170mm×240mm 16开本 15.5印张 280千字
版 次	2011年7月第1版 2011年7月第1次印刷
印 数	0001—6000册
定 价	28.80元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社营销中心负责调换
版权所有·侵权必究

前言

当你翻开这本书的时候，展现在你面前的是“财富帝”一生的智慧，是软件业巨子的成功秘诀，世界首富的不息传奇。一个大学的“逃兵”构筑了一座财富的王国，他是世界首富，富可敌国。他的富有不在于金钱而在于智慧，有一天他可能不再是首富，但世人会记住他：一个用智慧创造数码新时代的人——比尔·盖茨。

计算机革命无疑是人类有史以来最伟大的革命之一，而比尔·盖茨则是人类通向新世纪的机器领袖。他牢牢抓住计算机的灵魂——软件，开创了一个新的时代。他是微软公司主席和首席软件设计师。微软公司是个人计算机和商业计算机提供软件、服务和 Internet 技术的世界范围内的领导者。截止于 2008 财年，微软公司收入近 620 亿美元，在 78 个国家与地区的雇员总数超过了 91,000 人。他已经完全有资格成为问鼎知识革命高峰的一位顶尖级人物。作为我们这个时代的神话，“比尔·盖茨”的名字声震天下，他的传奇故事正在到处传扬。比尔·盖茨这个长着一副顽童面孔的人，被称为“软件之神”和“经营之魔”，他在全世界实现了对计算机软件的霸权，是信息时代的代表人物，作为全球首富，他拥有的财产相当于几个国家一年的产值。有人非常崇拜他，有人特别憎恶他，但是没有人可以漠视他，他说他的财产最终绝大部分将回报社会。

本书除了有亿万富豪富甲一方的成功秘诀，还有读者最为渴求的关于成功的金玉良言，他是一个商业奇才，独特的眼光使他总是能准确看到 IT 业的未来，独特的管理手段使得不断壮大的微软能够保持活力；他的财富更是一个神话，39 岁便成为世界首富，并连续 13 年登上福布斯榜首的位置，这个神话就像夜空中耀眼的烟花，刺痛了亿万人的眼睛。

生活不是公平的，要去适应它。在你出生之前，你的父母并非像他们现在这样乏味。他们变成今天这个样子是因为这些年来他们一直在为你付账单，给你洗衣服。你的学校也许已经不再有优等生和劣等生之分，但是我们生活的世界却仍在做类似的区分。安于乏味的人，有可能到头来会为

一个乏味的人工作。比尔·盖茨经过时间检验的10条忠告，将帮助你学会：如何使人们真正发现你的重要性；避免不必要的紧张，把你的精力用在更重要的事情上；如何使别人肯定你；如何从日常琐碎的公事中发现机会；怎样化敌为友；微笑面对批评，因为你已经做得够好；发现成功所需的潜能……

社会的竞争是人才的竞争，企业的竞争也是人才的竞争。如何培养、提升自己是每一个有远见的人最关注的事情。我们正在成长的过程中，对于自己的发展一定要有一个长远的规划。本书为这一核心问题提出了卓有成效的解决方案。你从本书中获得越多，你就能从人生中获得越多。希望这本书能伴你同行，帮助你用坚定的步伐和无限的激情走向属于你自己的美好未来。

在本书编写的过程中，初良龙、顾玉梅、郝剑锋、高巍、韩晶、侯晓莉、冯旭、冯薇、邵雪梅、宋佳、王丹、夏丽、尹洪燕等朋友协助查找资料，陈冬、张茹等协助审阅文字，在此一并致谢。

编者

2011年6月

第一 物竞天择，适者生存

01	勇敢地面对现实	2
02	改变自己比改变别人更容易	6
03	得之我幸，失之我命	11
04	接受不可改变的事实	14
05	活着就是一种幸福	19
06	方法总比问题多	22
07	危机就是时机	27

第二 没有成就，自尊就是奢侈品

01	放下身段路会更宽	32
02	退一步是为了进一步	35
03	丢了面子，不等于失去尊严	38
04	忍辱才能负重	42
05	在批评中成长	46
06	尊严在实力中才能体会	50
07	成功要耐住寂寞与空虚	53

第三 成功者立即行动

01	让积极思维和创新成为习惯	58
02	积极地去对待每件事情	61

目录

03	有责任地完成任务	68
04	专注专一更专业	71
05	相信身边的伙伴	74

第四 眼光高度决定成功高度

01	让自己成为最优秀的那个	80
02	选择一个合适的位置	86
03	高调做事，低调做人	90
04	成为“上司”的红人	95
05	言必行，行必果	99
06	帮助别人提升自己	101
07	失败是成功之母	103

第五 换一种方式你会得到更多

01	主动营造更多机遇	106
02	快速地适应环境	110
03	多一份细心，多一次机遇	113
04	时刻准备着把握机会	116
05	稳定发挥自己的力量	120
06	不断地做自我总结	124
07	瞄准目标全力以赴	127
08	把失败当做成长的肥料	132

第六 不要把困境中的错误归于别人

01	人生从碰壁开始	138
02	挫败让你更加成熟	142
03	今天的辛苦，明天的收获	145
04	坚信自己的选择	148
05	学海无涯苦作舟	151
06	机遇将会改变你一生	154
07	做个有故事的人	157
08	取舍之间，有得有失	161

第七 真诚地对待身边每一个人

01	我为人人，人人为我	166
02	包容我们的伙伴	169
03	原谅冒犯过你的人	173
04	保持冷静的头脑	179
05	筛选自己的记忆	182
06	感恩惜福，懂得回报	185

第八 快速成长，提升自己

01	生活中没有彩排	190
02	社会不会那么包容你	194

目录

- 03 做人要棱角分明 197
- 04 不要依靠他人，迷失自己 200
- 05 独立自主，才能开发潜在能力 204

第九 生命的时间应用来学习

- 01 紧跟成功者的脚步 210
- 02 让思想行动起来 216
- 03 做事干净利落 218
- 04 成功来源于自信 222
- 05 突破自我，超越期望 225

第十 以身作则，严人律己

- 01 信任是交往的基石 230
- 02 搭好人脉，获得更多伙伴 234
- 03 维持和谐的人际关系 236

第一

物竞天择，适者生存

人是社会的人，每个人都要去适应社会环境。这种适应，就是人们为了生存而与环境发生的调节活动。社会环境对人有一定的要求条件，人对环境也并非心满意足，这样就需要适应。就像杨柳承受风雨，水适应容器一样，我们也要适应社会的发展。要承受一切不可逆转的事实，对那些必然的事情主动而轻松地承受。人生有时很残酷，总是充满了不可捉摸的变数。如果它给我们带来了快乐，当然是很美好的，我们也很容易欣然接受，但事情却往往并非如此。大千世界，每个人都会有自己对人生的诠释和见解，在社会中的为人处世，就好比走夜路，摸黑走路碰壁肯定是不不会少的。既然没有路灯，我们不能改变这种状况，那为何不给自己创造条件来辅助自己成功呢？我相信一句话：如果你想抱怨，生活中一切都会成为你抱怨的对象；如果你不抱怨，生活中的一切都不会让你抱怨。没有一种生活是完美的，也没有一种生活会让一个人完全满意，我们做不到从不抱怨，但我们应该让自己少一些抱怨，而多一些积极的心态，因为如果抱怨成了一个人的习惯，就像搬起石头砸自己的脚，于人无益，于己不利，生活就成了牢笼一般，处处不顺，处处不满；反之，则会明白，自由地生活着本身就是一种最大的幸福。

勇敢地面对现实

比尔·盖茨说：“公平不是总存在的，在生活学习的各个方面总有一些不能如意的。但只要适应它，并坚持到底，总能收到意想不到的成效。”“A”位于“B”之前，这是一种排列序号，也是前大于后的价值。但是，比尔·盖茨却无视这种传统的规定，专注于自己追求的梦想。

在比尔·盖茨读中学的时候，他接到全国最大的国防用品合同商 TRW 公司的电话，要他南下面试。为了实现自己的梦想，比尔·盖茨征得了学校的同意，参加三个月的临时工作。三个月后，比尔·盖茨回到学校，他补上三个月中落下的功课，并参加期末考试。对他来说，电脑当然不在话下，他毫不担心。其他功课他也很快赶上了。结果他的电脑课老师只给了他一个“B”，原因当然不在于他考试成绩不佳，他考了第一名。而是他从不听这门课，在“学习态度”这条标准中被扣了分。但比尔·盖茨并没有抱怨什么，而是接受了这种不公平的现实，并把这种得失置之度外，集中精力做数据的编码工作，他成了名副其实的电脑程序员，具备了编程的坚实基础和丰富经验，最终成就了自己享誉全球的事业。

生活是不公平的。这着实让人不愉快，但确是实情。我们许多人所犯的一个错误便是为了自己、或为他人感到遗憾，认为生活应该是公平的，或者终有一天会是公平的。其实不然，现在不是，将来也不会。

承认生活并不公平这一事实的一个好处便是它激励我们去尽己所能，而不再自我伤感。我们知道让每件事情完美并不是生活的使命，而是我们自己对生活的挑战。承认这一事实也会让我们不再为他人遗憾，每个人在成长、面对现实、做种种决定的过程中都有各自不同的能力和难题，每个人都有感到成了牺牲品或遭到不公正对待的时候。

承认生活并不公平这一事实并不意味我们不必尽己所能去改善生活，



去改变整个世界；恰恰相反，它正表明我们应该这样做。当我们没有意识到或不承认生活并不公平时，我们往往怜悯他人也怜悯自己，而怜悯自然是一种于事无补的失败主义的情绪，它只能令人感觉比现在更糟。但当我們真正意识到生活并不公平时，我们会对他人也对自己怀有同情，而同情是一种由衷的情感，所到之处都会散发出充满爱意的仁慈。当你发现自己在思考世界上的种种不公正时，要提醒自己这一基本的事实。你或许会惊奇地发现它会将你从自我怜悯中拉出来，采取一些具有积极意义的行动。

总之，我们承认生活是不平等的客观事实，并不意味着一切消极的开始，正因为我们接受了这个事实，我们才能放平心态，找到属于自己的人生定位。

每个人对人生都有自己独特的诠释，是追求，是执着……但有一点永远不会变：人生是成败交替的合体，是得失兼容的五味瓶，想要真正读懂人生，必须先读懂失败、不幸、挫折和痛苦。独步人生，我们会遇到种种困难，甚至于举步维艰和悲观失望。征途茫茫，有时看不到一丝星光，长路漫漫，有时走得并不潇洒浪漫。这时，给自己一个笑脸，让来自于心底的那份执着，鼓舞着自己插上长风的翅膀过尽千帆；让来自于远方的呼唤，激励着自己带着生命闯过难关。人们都喜欢和煦的春风，明媚的阳光，因为这会给人带来一种舒适、惬意的感觉。你的心也会有有一种暖暖地沐浴在阳光下的感觉，你一定会喜欢这种感觉，因为它带有阳光的味道。其实，拥有一份阳光心态也很简单，那就是敞开心扉去面对现实。当你以另一种心态去看现实，看世界时，你会另有一番感受，何必让你的心处在阴晦之中呢，给自己的心开一扇窗，让阳光进来。当明媚的阳光抚摸你的心时，你会有一种异样的感觉，那就是阳光心态。拥有它，你将拥有超然豁达的人生；拥有它，你就不会在苦闷失落中迷失自己；拥有它，你就不会在色彩缤纷的社会中失去方向；拥有它，你会拥有阳光般的笑容……敞开心扉去面对现实，你的生命将会更灿烂，更美好！也愿所有人的心都能感受到阳光般的温暖，嗅到阳光的味道，听到大海的呼啸……让美好的记忆伴随着你度过每一天。我们生活在这个世界上，每天会遇到酸甜苦辣，生活是一场戏，是一夜梦，有暴风骤雨，也更有雨后彩虹。无论如何我们都应该勇敢地面对现实。

西方有句谚语说：“在命运向你掷来一把刀的时候，你要抓住它的两个地方：刀口或刀柄。”富有哲理的一句话，自然而然使我们想起了奥运火炬手金晶这位勇敢的英雄。金晶在九岁时因为恶性肿瘤而失去了右腿，术后痛苦的化疗，金晶竟然能坚持下来，并能凭着乐观的生活态度和坚韧的强劲意志，奇迹般地战胜疾病。中专毕业后的金晶，她的第一份工作是接线员，但最后被辞掉。之后在一次残疾人演讲大赛中，金晶却被一位击剑教练看中，紧接着金晶当上了击剑运动员，经过刻苦训练，金晶虽无缘残奥会，但她还是拿过亚运会银牌和世界杯铜牌；当金晶得知奥运选拔，她第一时间报名，并以她自己非凡的表现，高票当选奥运火炬手。诚然，在这之前，金晶是个名副其实的“小人物”，但在2008年4月7日这神圣的一天，金晶作为其中一棒的北京奥运火炬手在巴黎传递，就在火炬即刻点燃时，突然有人猛烈冲过警戒线，企图掠夺金晶手中的火炬，但坐在轮椅上的金晶，左闪右躲，就是不肯让出握在手中的火炬，誓死对抗突然袭击，勇敢的金晶姑娘，就是在这一霎改写她英雄正义的史料！金晶艰苦奋斗的人生经历是对上述这句西方谚语的最好诠释。因为作为四肢健全的常人都颇感“渡过”一帆风顺人生的不易，何况对金晶这样的残疾人是可想而知的。只愿人们记住金晶勇敢走出一段艰难而精彩人生的同时，切记在人生的旅程遇到大障碍时，沉着无畏地面对“刀口”；或设法抓住“刀柄”，努力发挥你的斗志和潜力，百折不挠地勇于面对现实，“更高、更快、更强”地创造属于自己的天地！

人生如梦，人们常常这样说，想来，也不无道理。的确，人生是一个可大可小、可长可短的梦。人生之梦又由千千万万个多种多样的梦组成的。归纳起来这些梦大致可以分为两种，一种叫梦想，另一种叫理想。梦想与理想并不矛盾，它们是一对孪生兄弟。这对兄弟如此的相似，以至于人们常常无法分辨。严格地说，理想是经过努力可以实现的，梦想背离现实太远，有时甚至与现实相悖。有时梦想和理想看似仅仅只有一步之遥，可是有的只用几年时间就成为现实，而有的得用一生甚至几代人去接力追寻，却也仍然遥不可及。人类如果没有梦想，就没有理想和现实中的实践活动，也就不会有日新月异的科技成就。真正的理想与现实之间有一座桥梁，一座不太长，也不太短的桥。它长得需要你努力向前，走稳脚下的每一步，



才能到达彼岸，也短得让你一眼就能看见桥所连那边的迷人风景。理想自人的心底萌发，它经过深远的思考，经得起时间的流逝，道路的坎坷，是风雪不断的人生路上长明的指路灯。但理想与现实之桥，不是时时刻刻都存在的，有时它需要你亲手去建造。人的一生中不能没有梦想，那样的日子会太乏味，也不能没有理想，那样生活会失去目标。理想与梦想有机地组成了生活之梦，使它不会偏离现实太远，也不会接近现实太多。每个人心中的理想总是与现实有些距离，在现实与理想之间，总有着很多限制性的因素。天与地就是理想与现实，人生存在的目的，就是寻找那条地平线。当一个人只沉溺于理想而逃避现实时，他就失去了立足之地；当一个人只活在现实而抛弃理想时，他又没有了蓝天和光明。当你有个愿望或理想，在努力想实现的过程中，却被别人认为不可能时，你会如何响应？是坚持到底，还是从善如流？当你领导的同仁或伙伴，告诉你一个他非常兴奋的理想，而你却认为不可能实现的时候，你又会如何响应？是嘲笑他痴，还是问他兴奋的缘由？你有过哪些愿望或理想？到现在实现了多少？其中，有哪些是因为外在条件不成熟而未实现？又有哪些是因为你一直的坚持而实现了？对那些不能实现的愿望或理想，你现在有哪些感觉？是懊恼？是遗憾？是庆幸尽早改道？还是后悔未坚持到底？对已经实现或在完成过程中的愿望与理想，你又有哪些感觉？但不管怎么样我们都得勇敢地面对现实，只有这样我们的人生才更加的真实，才能活出自我，人生的理想才会和我们更近。

改变自己比改变别人更容易

比尔·盖茨强调，许多不公平的经历，我们是无法逃避的，也是无从选择的。我们只能接受已经存在的事实并进行自我调整，抗拒不但可能毁了自己的生活，而且也许会使自己精神崩溃。因此，人在无法改变不公和不幸的厄运时，要学会接受它、适应它。

每个人都想拥有好的生活，每个人都想地球能按照自己的意愿来转，谁都知道这是不可能的。可是在很多事情上，很多人都不能分出这种浅显的是是非非，总是希望别人，甚至是周边的环境来适应你，却不知道主动去适应别人和周边的环境。

聪明的人能感动自己、征服自己，甚至会改变自己，这就意味着有力量战胜一切的挫折、痛苦和不幸。而愚笨的人则是相反，虽然在很多时候，能感动自己，却不能征服自己，改变自己，让自己生活在一种持续的不适应中，把原本应该主动的生活变成一种被动的接收，快乐自然而然也就不存在了。一个人能真正地改变自己，就意味着理智的胜利：如果能感动自己，就意味着心灵的升华；而能征服自己，则是意味着人生的成熟。

命运中总是充满了不可捉摸的变数，如果它给我们带来了快乐，当然是很好的，我们也很容易接受。但事情却往往并非如此，有时，它带给我们的会是可怕的灾难，这时如果我们不能学会接受它，反而让灾难主宰了我们的心灵，那生活就会永远地失去阳光。我们改变不了环境，但可以改变自己。因为年轻，所以会经历一些事情，比如爱情、友情。没有人能够永远快乐、幸福地过每一天，没有人能够坦然地面对自己的坚强和软弱，让我们成熟的，是经历，是磨难；让我们幸福的，是宽容，是爱心；让我们心安的，是理解，是信任！我们改变不了事实，但我们可以改变态度。

新英格兰的妇女运动名人格丽·富勒曾将一句话奉为真理，这句话



是：“我接受整个宇宙。”是的，你我也应该能接受不可避免的事实。即使我们不接受命运的安排，也不能改变事实分毫，我们惟一能改变的，只有自己。

成功学大师卡耐基也说：“有一次我拒不接受我遇到的一种不可改变的情况。我像个蠢蛋，不断做无谓的反抗，结果带来无眠的夜晚，我把自己整得很惨。终于，经过一年的自我折磨，我不得不接受我无法改变的事实。”

面对不可避免的事实，我们就应该学着做到诗人惠特曼所说的那样，“让我们学着像树木一样顺其自然，面对黑夜、风暴、饥饿、意外等挫折。”面对现实，并不等于束手接受所有的不幸。只要有任何可以挽救的机会，我们就应该奋斗！但是，当我们发现情势已不能挽回时，我们最好就不要再思前想后，拒绝面对，要接受不可避免的事实，惟有如此，才能在人生的道路上掌握好平衡。我们每个人迟早要学会这个道理，那就是我们只有接受并配合不可改变的事实。“事必如此，别无选择”，这并非容易的课程。

比尔·盖茨说：“如今我们所处的竞争时代，是一个优胜劣汰、适者生存的年代，等待别人的帮助或是祈求神灵的恩赐显然是不合时宜的，只有知难而进，勇于第一个吃‘螃蟹’的人，才有机会抓住属于自己的机遇。”直面人生是每个渴望成功的人必须接受的挑战，也是抓住机遇的首要前提。没有这个前提，成功之路就没有基础。

培训课上，企业界的精英们正襟危坐，听管理学教授讲关于企业运营的报告。站在讲台上的教授从包里拿出一只开口很小的瓶子放在桌上，然后指着旁边一个胀得圆鼓鼓的气球对大家说：“谁能告诉我，怎样把这只气球装到这只瓶子里去？当然，你不能这样，嘭！”教授滑稽地做了个气球爆炸的手势。众人面面相觑，都不知教授葫芦里卖的什么药。终于，一位女士走到台前，拿起气球小心翼翼地捏弄。她想利用橡胶柔软可塑的特点，把气球一点一点地塞到瓶子里。但很快她发现自己的努力是徒劳的。教授看到没有人愿意再上来试一下，他拿起气球，三下两下解开气球嘴上的带子，“哧”的一声，圆圆的气球变成了一个软塌塌的小袋子。教授把这个小袋子塞到瓶子里，只留下吹气的口儿在外面，然后用力吹气。很快，气球鼓起来，胀满在瓶子里。

教授再用带子把气球嘴儿扎紧。“瞧，我只改变了一下方法。”教授转过身，拿起笔在黑板上写了个大大的“变”字，然后说：“现在，我们做第二个游戏。”他指着一个戴眼镜的男子说：“现在请你用这只瓶子做出五个动作，什么动作都可以，但不能重复。”“眼镜”拿起瓶子、放下瓶子、扳倒瓶子、竖起瓶子、移动瓶子，五个动作很快就完成了。教授点点头，说：“请你再做五个，但不要与刚才做过的重复。”“眼镜”又很轻易地完成了。“请再做五个。”等教授第五次发出同样的指令时，“眼镜”突然大吼一声：“不！我宁愿摔了这瓶子也不想再让它折磨我的神经了！”“眼镜”把瓶子重重地放在讲台上，愤愤地走回到自己的座位。精英们笑了，教授也笑了，他面向大家：“你们看到了，‘变’有多难！连续不断地‘变’几乎使这位先生发疯。可你们比我还清楚，商战中‘变’有多么重要。因为不变比发疯还要糟，那意味着死亡。”

精英们开始对这场别开生面的报告品出点味儿来了，他们微笑地互相交换着目光。停了片刻，教授从包里拿出一只开口很大的瓶子放到台上，指着那只装气球的瓶子说：“谁能把它放到这只新瓶子里去？”精英们都看到这只新瓶子并没有原来的那个瓶子大，直接装进去是根本不可能的。但这样简单的问题难不住头脑机敏的精英们，一个高个子中年男人走过去，拿起瓶子用力向地上掷去，瓶子碎了，中年人拾起一块块碎片装入新瓶子。教授点头表示赞许，精英们没人对中年人的做法感到意外。这时教授说：“先生们，这个问题很简单，我想你们都想到了这个答案。但实际上我要告诉你们的是改变最大的极限是什么。”教授举起手中的瓶子：“瞧，最大的极限是完全改变旧有状态，彻底打碎它！感谢在座的诸位，我的报告完了。”

适应是主动性的，但它有一个前提，需要选择。在你到达心理预定的目标前，你必须结合自己的能力，量力而行。不可否认，我们一生中将有有一半的时间在被动地接受适应生活的考验。因而，我们每时每刻都在做着无形的适应生存的工作，也许我们一时感觉不出适应的奇妙性，但当我们在某个地域站稳脚跟，并且生活了很长一段时间后，就能够感觉到适应是多么重要的事情。适应有时又是在不断变化的。有时看起来容易生存的环境，而真正去生活却十分艰难；有时看起来艰难的环境，适应起来却非常容易。因此，我们要学会看清物质内在的东西，然后选定你进军的目标。