

全国青少年喜爱的优秀励志品牌书籍

《发现母亲文库》吴章鸿励志系列  
王东华 / 总编  
中国母亲教育网 华东交通大学母亲教育研究所

吴章鸿◎著



# 好妈妈 真是 好老师

CCTV采访人物

中国最出色的实战型励志教育专家之一

感动中国的十大杰出母亲、曾在人民大会堂作精彩人生报告的吴章鸿老师，向你揭示从平凡到卓越的奥秘！

江西人民出版社



# 好妈妈真是 好老师

吴章鸿励志系列

吴章鸿 ◎著

江西人民出版社

责任编辑：曾 杨

**图书在版编目 (CIP) 数据**

好妈妈真是好老师 / 吴章鸿 著. —南昌：江西人民出版社

2009.10

ISBN 978 - 7-210 - 04302 - 7

I. 好... II. 吴... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 193076 号

**好妈妈真是好老师**

吴章鸿 著

江西人民出版社 出版发行

北京彩虹伟业印刷有限公司印刷 新华书店经销

2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

开本：170×230 1/16 印张：28

字数：503 千字 印数：1—5000 册

ISBN 978-7-210-04302-7 定价：39.80 元

---

江西人民出版社 地址：南昌市三经路 47 号附 1 号

邮政编码：330006 传真：6898827 电话：6898893（发行部）

网址：[www.jxpph.com](http://www.jxpph.com) E-mail：[jxpph@tom.net](mailto:jxpph@tom.net) [web@jxpph.com](mailto:web@jxpph.com)

（赣人版图书凡印刷、装订错误，请随时向承印厂调换）

# 我们的主张

## 一、关于女性、孩子、家庭

1. 我们认为：对于女性来说，她首先是一个人，她有选择各种职业的自由，在这些选择中没有高低贵贱之分。她可以选择做母亲，也可以选择不做母亲。
2. 我们认为：做母亲或做父亲是一种特殊而又庄严的选择，只有经过严格训练才有获得这种选择的资格。为人父母是世界上最神圣的职业，因为它将造就生命，而其他则是造就器物。
3. 我们认为：女性的身体对于未出生的孩子来说比男性更加重要，她的健康与否直接关系到未来孩子一生的命运。未育女性随意地减肥、流产所造成的母体损失比水土流失带给我们国家和民族的损失还要可怕。母亲的身体是国有资产、民族资产，除了孩子，任何人无权动用。
4. 我们认为：家庭和谐是社会和谐的基础。中华民族之所以能够留存至今，是因为中国的家庭有一种准宗教的功能，遗憾的是当今中国社会存在一种强大而又不负责任的毁弃家庭的力量和倾向，而对家庭不负责任的言论事实上要比政治、经济上的不负责任的言论还要可怕。

5. 我们认为：对于孩子来说，如果家庭渎职，即使有再多的学校、社区工作站、心理咨询室、少年管教所和监狱都将无济于事。因此政府相关部门应该从严、从细加强对家庭组建与解体的监管。

## 二、关于母职

1. 我们认为：女权主义者认为妇女受剥削、受压迫、受奴役的原因，是因为没有经济地位，而女性要有经济地位，就要走上社会与男性同工同酬……女权主义者的分析是对的，但开出的药方是错的。女性生儿育女本身就是对社会的贡献，承认这种价值是承认女性价值的第一前提，把母亲当成一种社会职业从而获得经济上的认可是女性价值获得根本认可的前提。先要承认女性作为贤妻良母所创造的价值，然后才是承认女性作为单位员工所创造的价值。
2. 我们认为：凡母亲都应有一份社会给予的母职补贴，凡孩子都应有一份社会给予的成长补贴。在孩子的节假日里，母亲们应享有相应的教育假。对母亲权利的尊重是对女性权利最根本的尊重。
3. 我们认为：在母亲权利还没有得到更好保护的今天，女性以就业获取经济独立的方式理应得到更多的关注，社会理应对女性和母亲采取特殊的保护政策，要像重视残疾人就业一样重视女性就业，要用减免税费等方式鼓励更多的企事业单位对女性就业做出贡献。
4. 我们认为：国家要制定具体的法律，规定长大后的孩子收入的 5%（仅为参考）为赡养费。这样做一方面可以鼓励母亲们更好地履行自己的职责，另一方面也可以监督孩子是否赡养好了老人。
5. 我们认为：再苦不能苦孩子，再穷不能穷母亲。透支母亲就是透支未来，这一点对于奉行独生子女政策的当代中国来说意义更为重大。女性可以下岗，但母亲的工资应该照发。让母亲们含辛茹苦地培养孩子是人类文明的耻辱，社会应该为母亲们安祥乃至优雅地培养孩子创造条件。

### **三、关于未成年人**

1. 我们认为：天下没有不是的孩子，只有不是的父母；没有教不好的孩子，只有不会教的父母。
2. 我们认为：孩子的“素质”更多地取决于家庭而不是学校。没有父母亲素质的提高，就不可能有孩子素质的提高，素质教育也就成了一句空话。
3. 我们认为：当今中国的教育固然存在很多问题，但最严重的是家庭教育而不是学校教育。中国的基础教育正处于历史和当今世界上最好的时期之一，当今的中国中小学教师们是各行各业中最敬业和最值得尊敬的人。遗憾的是，中国的家庭教育和家长却正相反。严重的问题不是教育孩子，而是教育家长。
4. 我们认为：当前的未成年人问题仅仅只是拉开了序幕，真正的未成年人问题会在今后的二三十年里全面暴发——所有今天在孩子身上发生的事情都将会发生在他们的父母身上，到那时这些丢下孩子到城里打工的父母会成为孤独的“留守老人”，这些“留守老人”的问题将不会比他们的“留守儿童”问题少，甚至他们中的不少人会被他们的孩子遗弃乃至在家庭暴力中致伤致死……今天，我们对这个问题认识得越清醒，采取的措施越得力，付出的代价就会越小，否则我们的未来将难以想象。
5. 我们认为：孩子的大多数问题是母亲造成的，母亲的大多数问题是父亲造成的，父亲的大多数问题是社会造成的。只有全社会都意识到潜教育的重要性，孩子的教育才会真正落到实处。

### **四、关于母亲教育**

1. 我们认为：母亲教育应该有以下三层意思：第一层意思是教育孩子，为人父母就要教育孩子，在这一点上母亲教育和儿童教育是一致的；第二层意思是教育父母，教育孩子的前提是教育父母，

是父母的素质提高，在这一点上母亲教育和家庭教育、父亲教育是一致的；第三层意思是教育社会，是全社会必须尊重未成年人的第一监护人——母亲，是全社会必须尊重她们的劳动，没有对母亲劳动的认可和尊重，就不会有未成年人问题的真正解决。

2. 我们认为：母亲教育同家庭教育既有联系又有区别。家庭教育更多的是一种教育功能的健全，而母亲教育则是全社会对女性生育价值的尊重。家庭教育重要，但母亲教育要先行。

3. 我们认为：母亲教育同父亲教育并不矛盾，正如道德教育和法制教育并不矛盾一样。只有父亲母亲同心协力才能培养出好孩子。

4. 我们认为：必须对某种以“父亲教育”反对“母亲教育”的看法保持警惕，尤其是对那些以西方理论和中国现实为论据的这类看法保持警惕，因为我们同西方整整相差一个时代：西方是在母性没有受到压抑而呈现出过剩，我们则是在母性被盘剥而几乎为零；西方是全职母亲里的呼唤，中国则是连母亲都离开了孩子后的呼唤（“留守儿童”）——这样的呼唤只会更加掩盖中国家庭教育的缺失。

5. 我们认为：数千万的留守儿童是当代中国母亲教育缺失的最大表现，这已经或将要成为比环境问题更严重的社会问题。中国的经济高速发展不仅是以牺牲环境、牺牲资源、牺牲农民为代价，更是以牺牲孩子、牺牲家庭为代价，这种代价随着时间的推移正在向我们暴露出它的恶果。

6. 我们认为：唯有母亲教育的复兴才是中华民族伟大复兴的前提和基础，唯有母亲教育的复兴才是中华民族长盛不衰的硬道理。推动世界的手是摇摇篮的手，对母亲的尊重怎么做都不会过分。



## 愿人们能从优秀母亲身上学到更多的东西

当我又一次读到吴章鸿老师这部新书稿时,我再次感受到了这位优秀母亲的不凡之处。一个“四无”妈妈,不仅培养出了一个卓尔不群的儿子,还让自己成为洞察人性、熟谙心理、通晓世情、深明育人之道的专家。她用真切、通俗的话语娓娓而谈,为众多求教者解惑答疑。从吴老师那里,我们感受到一种至真至纯的母爱,理解了女性的崇高价值,还获得了关于家庭教育方面的真知灼见。

究竟是什么力量支撑吴老师排除万难顽强地走到今天呢?是母爱,是那种迫切希望改变儿子命运、希望儿子过得比自己幸福快乐的强烈愿望。吴老师说:“如果我不下地狱,我的儿子就不可能上天堂!”简单的一句话,却道出了一位母亲义无反顾的勇气和牺牲奉献的决心。母爱,可以让一位柔弱的女性笑对人间的痛苦与磨难,从而展现出令人惊奇的自信与坚强。劳动创造了人本身,母爱让母亲超越自我:当她走过那段艰难的人生路程,母爱已经成为包罗万象的艺术,她自己也成为受人欢迎的指导老师。

在吴老师身上几乎没有丝毫的离婚女性的怨天尤人。她拼命地提高自己的素质,充分利用一切可以学习的机会;她拼命地工作,一天打五份工,给学钢琴的儿子挣足昂贵的费用。即使是离婚后面对亲人的一次次误解、伤害、背离,她也没有泄气过。

正是这种奋发向上、自己拯救自己的精神深深地感染着儿子,犹如涓涓细流,滋润着儿子的心灵,影响着儿子的一生。儿子早早就自强自立,理解了妈妈,也理解了别人,凭坚韧和勤奋走向了国际音乐大都,以超出同龄人数倍的努力为中国人赢得了尊严。如果没有一个充满爱心、以平和眼光和感恩心态教育儿子的母亲,这一切都是难以想象的。

青山绿水能养大树。一位优秀的母亲,一定能培养出一个出色的孩子。吴老师的儿子已经长大,可是,还有很多为人母亲者,在教育孩子的事情上正面临种种困惑和难题。有些年轻妈妈,不知道幼儿教育需要注意的关键细节;有些中年妈妈,

不知道怎样处理孩子消极厌学、青春逆反、沉迷“网游”、中学早恋等各类问题。甚至还有一些妈妈，子女尚且年幼，自己却面临婚姻变故、家庭重组等项难题。天下母亲的心是相通的。吴老师阅历丰富、眼界开阔，她把自己二十多年的实践经验浓缩成家常话语，通过书信的形式，为处在精神困境中的妈妈们提供细致入微的帮助。

吴老师将自己的教育理念融入各种家教问题的解答中，亲切而具体。那些事情好像就发生在你我的身边，就发生在大家的身上。吴老师的这本问答集几乎涵盖了父母和孩子在生活、学习、工作方面的所有典型问题。她也从侧面回答了困扰女性的一些婚姻问题，用自身的思考和言行为女性树立了一个很好的榜样。在她看来，一个女性首先要自尊、自立、自强，才能赢得属于自己的真正幸福。她强调孩子的全面发展，强调帮助孩子寻找有意义的目标和理想，强调对真、善、美的执著追求。

家庭教育的知识是朴素的、科学的，更是实用的。它可以服务于每一个家庭，可以解决身边的具体问题，可以改善我们目前的生活，更关系到每个家庭未来的命运。也许您还是个学生，正面临成长中的烦恼；也许您已经走向了工作岗位，正徘徊在事业和爱情的路口不知道如何做出选择；也许您已经为人父为人母，正在为教育孩子而绞尽脑汁或者不知所措……您都能在这本书里找到您所需要的解决办法，能找到一个善于倾听的知心朋友，也会听到一个母亲的肺腑之言。

这本问答集没有高深的教育理论，也没有华丽的辞藻，有的只是原汁原味的生活感悟和一个母亲真实的人生体验，散发着爱的气息，每字每句都鼓励人们积极向上。

愿人们能从这位优秀母亲身上学到更多的东西！

王东华

《发现母亲文库》总编、华东交通大学母亲教育研究所所长、研究员



# 目 录

## 学习篇 背学背钻学习就会出色

- |     |                          |     |
|-----|--------------------------|-----|
| 001 | 分班了，想换到好朋友多的班行吗 /002     |     |
| 002 | 想参加演讲比赛，可我总不敢报名怎么办 /003  | 001 |
| 003 | “惜时、守时、分秒必争”真的很重要吗 /004  |     |
| 004 | 上高中了，一遇到困难我就不想学习怎么办 /005 |     |
| 005 | 高一因病落下不少课，我该休学吗 /006     |     |
| 006 | 高一落下的功课太多，我该怎么补 /007     |     |
| 007 | 我总是学习效率不高怎么办 /009        |     |
| 008 | 上中学的我不爱学习，却对网络痴迷怎么办 /011 |     |
| 009 | 我想好好学习，可总是学不进去怎么办 /012   |     |
| 010 | 学好高考英语，要掌握哪些方法和技巧呢 /014  |     |
| 011 | 上大学了，我还没走出高中的阴影怎么办 /016  |     |
| 012 | 学用五笔打字，速度很慢怎么办 /017      |     |
| 013 | 复习关键期，熬夜让我记忆力下降怎么办 /018  |     |
| 014 | 都22岁了，我还能把英语学好吗 /019     |     |
| 015 | 工作后，我就失去了学习的动力怎么办 /021   |     |



## 习惯篇 好习惯让孩子一辈子受益

- |     |                          |
|-----|--------------------------|
| 016 | 如何从小培养孩子的各种好习惯 / 024     |
| 017 | 孩子1岁半，喜欢边吃边玩怎么办 / 025    |
| 018 | 4岁的女儿脾气很大，怎么办 / 026      |
| 019 | 6岁的儿子坏习惯太多，怎么改 / 027     |
| 020 | 一年级的儿子学习时总是坐不住，怎么办 / 029 |
| 021 | 儿子刚上小学二年级，该给他零花钱吗 / 030  |
| 022 | 9岁的儿子成了“惯偷”，我该不该打他 / 031 |
| 023 | 刚上四年级的孩子就满口腔话怎么办 / 033   |
| 024 | 已小学四年级的儿子只知吃和玩，怎么办 / 034 |
| 025 | 儿子才10岁，看问题就很偏激怎么办 / 035  |
| 026 | 儿子才六年级，就自负不听劝，怎么办 / 037  |
| 027 | 上小学的女儿爱私自拿钱买零食怎么办 / 038  |
| 028 | 儿子转学后变得不爱学习了怎么办 / 039    |
| 029 | 儿子被宠坏了，事事以自己为中心怎么办 / 041 |
| 030 | 儿子还小，却表里不一怎么办 / 043      |
| 031 | 上初一的儿子染上网瘾，我该怎样对待他 / 044 |
| 032 | 刚上初中的儿子，叛逆心越来越强怎么办 / 047 |
| 033 | 上中学的儿子爱穿名牌，我该怎么办 / 048   |
| 034 | 上高一的女儿开始注重外表怎么办 / 050    |
| 035 | 女儿16岁，生活不愿自理怎么办 / 052    |



## 心理篇 阳光的心态是成功的推进剂

- |     |                        |
|-----|------------------------|
| 036 | 从小就不被别人喜欢怎么办 / 054     |
| 037 | 好朋友突然都不理我了怎么办 / 056    |
| 038 | 总是“想得太多做得很少”，怎么办 / 057 |





039	在寄宿制中学上学，我深感寂寞怎么办 / 058
040	读高中的我缺乏自信，害怕学习怎么办 / 060
041	我是个中学生，对未来感到迷茫怎么办 / 061
042	上高一了，我听不进爸妈的话怎么办 / 062
043	进入高中，我们的烦恼越来越多了怎么办 / 064
044	上高中了，我还没有明确的人生目标怎么办 / 067
045	上高中的我，怎么重拾初中时的自信 / 068
046	读高二的我静不下心来，没拼劲怎么办 / 069
047	上高二了，我怎样才能做到充满自信呢 / 072
048	我是高四生，被室友偷看了日记怎么办 / 074
049	生活中总有些矛盾和烦恼，我该怎样面对 / 076
050	在职校空虚度日，我越发神经质了怎么办 / 078
051	好同学交了男友就不理我了，怎么办 / 079
052	19岁的我，怎样去抚慰妈妈那颗焦躁的心呢 / 080
053	都22岁了，我却一点也不成熟怎么办 / 082
054	性格内向，让我每天都活在矛盾中怎么办 / 084
055	外表难看的我总被别人欺负怎么办 / 086
056	我心态消极，做事又总没恒心怎么办 / 088
057	生病不见好转而变得很伤感怎么办 / 089
058	表哥才20多岁就对一切失去了兴趣，怎么办 / 090
059	遭遇小偷后，我也成了“惯偷”怎么办 / 091
060	死亡的阴影挥之不去，面对压力我该怎么办 / 093
061	妈妈患了精神病，我该怎样去改变现实 / 095

003

## 4 兴趣篇 良好的兴趣是开启潜能的金钥匙

062	我想退学当模特，爸妈不答应怎么办 / 098
063	想报美术班，又怕给爸妈增添负担怎么办 / 099
064	想转学校学体育，怎样说服老爸支持我呢 / 100



065	上中学的我想学音乐，可爸妈不同意怎么办 / 101
066	高考临近，放弃强项重选专业可行吗 / 102
067	怎样帮6岁的孩子选钢琴老师呢 / 103
068	培养孩子弹钢琴，6岁女儿不领情怎么办 / 105
069	让孩子学特长，选多还是选精呢 / 107
070	私自给儿子报了绘画班，儿子不去怎么办 / 108
071	为什么我是音乐老师，却培养不出钢琴家 / 110
072	孩子学钢琴时，害怕难度大的曲子怎么办 / 111
073	上中学的女儿想学音乐，我不支持她行吗 / 112
074	上初中的女儿和班长不合，要放弃画画怎么办 / 114
075	女儿想做“大长今”，不愿上学怎么办 / 115
076	强迫儿子选理科，他产生逆反心理怎么办 / 116
077	儿子崇拜周杰伦，整天都听他的歌怎么办 / 118
078	儿子上高二，怎样才能使他爱上学习呢 / 120

004

## 考试篇 考前做足准备才是硬道理

079	儿子上初三，眼高手低怎么办 / 122
080	女儿读初三，我怎样帮她缓解紧张情绪 / 123
081	中考临近，女儿一点也不着急怎么办 / 124
082	中考在即，我一进教室就觉得压抑怎么办 / 126
083	快中考了，女儿还边听mp3边做作业怎么办 / 128
084	想让儿子休学，儿子觉得没面子怎么办 / 130
085	中考失败，过了半年我再去复读行吗 / 132
086	上高二了，我该为高考紧张起来吗 / 134
087	我读三类高中，又不是重点培养对象怎么办 / 135
088	爸妈对我期望值很高，让我受不了怎么办 / 137
089	快高考了，我无法进入状态怎么办 / 139
090	想考个好大学，可成绩不好怎么办 / 140

091	年轻时努力了，就有美好的未来吗 / 141
092	高考在即，我一烦就想去上网怎么办 / 142
093	高考临近，作为家长我该如何缓解焦虑情绪 / 143
094	就要高考了，爸妈对我却从不闻不问怎么办 / 145
095	我该填报管理专业还是数控专业呢 / 147
096	高考成绩不理想，我羞于见人怎么办 / 148
097	高三复读，我该怎样抵制各种诱惑 / 150
098	大学生就业难，儿子不想参加高考怎么办 / 151

## 教子篇 优秀的孩子是教出来的

099	1岁半的孩子太淘气了怎么办 / 154
100	怎么对3岁孩子进行智力开发 / 155
101	怎样为3岁女儿选择发展方向 / 156
102	7岁的女儿脾气暴躁怎么办 / 158
103	怎样在工作繁忙中教育好9岁的孩子 / 162
104	小学三年级的儿子上课不专心怎么办 / 164
105	孩子上小学，写作业的速度非常慢怎么办 / 165
106	因管教严格，我儿子变得胆小怕事了怎么办 / 166
107	女儿上初中后学习不用心怎么办 / 167
108	女儿刚上初一就吸烟，叛逆心极强怎么办 / 169
109	女儿上初二就开始谈恋爱了，怎么办 / 171
110	女儿学习成绩不理想而学费昂贵怎么办 / 173
111	儿子对老师有意见，不认真听课怎么办 / 175
112	我文化程度不高，怎样才能管好孩子呢 / 176
113	用打骂的方法能教育好15岁的孩子吗 / 178
114	怎样才能教育好上高中的女儿呢 / 180
115	上高中后，儿子的学习成绩下降了怎么办 / 181
116	上高二的女儿总为鸡毛蒜皮的事担忧怎么办 / 183

117	女儿学习不错，还得注意她的非智力因素吗 / 185
118	为什么在教育中要张扬孩子的个性 / 186
119	作为母亲，就应该做到坚强与执著吗 / 187
120	家庭条件优越，能培养出优秀的孩子吗 / 188
121	我该如何根据孩子的特点制订目标呢 / 190
122	女儿要出国留学，我该做好哪些准备呢 / 192

## 沟通篇 用真诚和爱架起亲子沟通的桥梁

123	你以诚实待人，别人不诚实待你怎么办 / 196
124	两个弟弟都欺负我这个当姐姐的怎么办 / 198
125	17岁的弟弟总和老妈作对，怎么办 / 200
126	妈妈不理我，我该怎样消除彼此间的隔阂呢 / 201
127	妈妈对我不好，我还应该尽赡养的义务吗 / 203
128	爸爸总强迫我去做自己不想做的事怎么办 / 205
129	爸爸从不看我的优点，只会指责我怎么办 / 206
130	身体残疾，怎样才能让爸妈走进我的心灵呢 / 208
131	不到16岁，我就被家人视为挣钱工具怎么办 / 210
132	奶奶去世了，我的心事说给谁听呢 / 212
133	我脾气不好，老伤着孩子怎么办 / 213
134	我和丈夫关系不好，导致孩子厌学怎么办 / 215
135	拖家带口在外打工，我没时间管孩子怎么办 / 216
136	儿子被老师误解了，让他去找老师理论好吗 / 217
137	一件芝麻大的事使得儿子不想上学怎么办 / 219
138	女儿13岁，叛逆心却很强怎么办 / 221
139	我想成为孩子的良师益友，该怎么做 / 223
140	儿子一直寄养在老家，跟我没感情怎么办 / 224
141	儿子在上高中，我发现了他的情书怎么办 / 226
142	女儿18岁，没结婚就怀孕了怎么办 / 228
143	儿子刚上大学就忙着谈恋爱怎么办 / 229



## 大学篇 大学时光需要优化配置

144	刚进入大学，我该为将来做好哪些准备呢/232
145	进入大学后，我该怎样去提高自己呢/234
146	上大学后，我做什么事都不积极怎么办/235
147	面对大学生活，我感到束手无策怎么办/237
148	我该怎样适应大学生活并同时读好两个学位/239
149	在学校可选报第二专业，我报什么专业好呢/241
150	大学里的考试压力大，我该怎样去面对/243
151	上大一的我，怎样才能走出抑郁症的困扰呢/244
152	我学的是理科，读文学名著对我有帮助吗/247
153	我想出国留学，该做好哪些准备呢/249
154	去乌克兰学钢琴，我该注意哪些问题呢/250
155	如果我什么都想要，真的什么都得不到吗/251
156	用心干好每一件事，就能获得成功吗/252
157	上大学的我一直没找男朋友，这很丢人吗/253
158	老同学经常来找我玩，“劳人又费钱”怎么办/255
159	我教的一个高二的学生不爱学习怎么办/257
160	我性格内向，因三次高考患上高血压怎么办/259
161	就读的学校不好，会影响我将来的就业吗/262
162	即将走出大学校门，我靠什么去找工作呢/264
163	我就要大学毕业了，还没找到好工作怎么办/266

007

## 婚恋篇 用心经营的婚姻才能长久

164	被同学误认为在谈恋爱，我该争辩吗/270
165	作为女孩，我该为谈恋爱做好哪些准备/272
166	生活圈子小，我怎样才能觅得真爱呢/274



167	我因喜欢上一个女孩而难以自拔怎么办 / 275
168	被一个女孩拒绝，我感觉很难为情怎么办 / 277
169	单相思让我不知该怎样调整情绪怎么办 / 279
170	为什么我付出了真情却没得到收获 / 281
171	失身后分手，我该怎样抚平心灵的创伤 / 282
172	是选择我爱的她，还是爱我的她 / 285
173	女人真的是“干得好不如嫁得好”吗 / 286
174	工作忙，女朋友开始疏远我怎么办 / 288
175	为了事业放弃了爱情，值得吗 / 290
176	工作受挫，感情上又很失败怎么办 / 291
177	对我的婚恋，老妈出尔反尔怎么办 / 293
178	婚期已定，可我想反悔怎么办 / 295
179	和不爱的男人结婚了，我怎样才能获得幸福 / 297
180	和老公吵架，回娘家能解决问题吗 / 298
181	我太依赖丈夫，导致丈夫有外遇怎么办 / 300
182	生活压抑，让丈夫有了外遇怎么办 / 302
183	只要努力奋斗，就能改变现状吗 / 304
184	婚姻不幸，我怎样才能活出精彩的自我 / 306
185	有过一次失败的婚姻，我该怎样面对新男友 / 307

## 单亲篇 关爱使单亲家庭的孩子健康成长

186	妈妈离婚后，我该如何看待她的感情问题 / 310
187	爸妈离婚了，他们不再重视我了怎么办 / 313
188	丈夫患肝癌晚期，我该对孩子隐瞒实情吗 / 314
189	儿子才8岁，怎样让他完成病危丈夫的心愿 / 315
190	丈夫病逝，我和孩子何去何从 / 316
191	我该把6岁的儿子留在身边，还是让给老公 / 317
192	离婚在即，我和丈夫都不想要孩子怎么办 / 320