



国家执业医师资格考试
GUOJIA ZHIYE YISHI ZIGE KAOSHI



实践技能考试辅导

公共卫生分册

总主编 石 平

主 编 石 平 朱宝立

- 内容紧扣技能考试大纲
- 病案分析考试要点解答
- 公卫调查分析能力指导
- 模拟试题助您考试过关



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



教育部 國民小學課程標準
Ministry of Education National Elementary School Curriculum Standards



國民小學課程標準

公共體育分冊

編者：黃 鵬

審 核：黃 鵬 黃士強

一、初級中學課程標準，教育部審定

二、國民小學課程標準，教育部審定

三、國民小學課程標準，教育部審定

國民小學課程標準，教育部審定



人民日報出版社
Renmin Daily Press

国家执业医师资格考试 实践技能考试辅导—— 公共卫生分册(2010 版)

总 主 编 石 平
主 编 石 平 朱宝立
副 主 编 张恒东 周 鹏 宋 华 曹勇平
吕 恒

编 委 (以姓氏笔画为序)

王正阁	石 平	白 莹	邢培华
吕 恒	朱宝立	刘君阳	李 萍
邱 涛	邱晓辉	谷宇恒	汪 倩
宋 华	张秀英	张宗军	张恒东
陈 敏	陈利华	陈思敏	陈洪松
茅 磊	周 鹏	孟 科	赵 圆
段立晖	施建辉	徐 庆	高 炳
曹勇平	韩 磊	谢丽庄	蒲平安
谭伟龙	潘 岑	魏德江	

主编单位 南京军区南京总医院
江苏省疾病预防控制中心



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

实践技能考试辅导——公共卫生分册(2010版)/石平,朱宝立主编. —北京:人民军医出版社,2010.4

ISBN 978-7-5091-3540-2

I. ①实…… II. ①石…②朱… III. ①公共卫生—医师—资格考核—自学参考资料
IV. ①R192.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 040508 号

策划编辑:马莉 文字编辑:许华 王月红 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927301

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:17 字数:410千字

版、印次:2010年4月第1版第1次印刷

印数:0001~2500

定价:49.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书严格依据《国家公共卫生执业医师资格实践技能考试大纲》编写而成,包括公共卫生医师和公共卫生助理医师实践技能考试辅导,列出了新版考试大纲、总体要求、考试说明及模拟试题。临床基本技能方面,重点突出病史采集与病例分析、公共卫生调查与分析能力、现场处置能力等复习指导。供公共卫生执业医师(助理医师)考生复习参考阅读。

再版前言

《中华人民共和国执业医师法》(以下简称《医师法》)于 1999 年 5 月 1 日实施。该法规定了国家实行医师资格考试制度。根据《医师法》及卫生部《医师资格考试暂行办法》有关规定:医师资格考试包括医学综合笔试和实践技能考试两部分。实践技能考试是评价申请医师、助理医师资格者,是否具备执业所必备的基本技能,是医师资格考试不可缺少的重要部分,亦是严格医师队伍的一种准入制度。为使广大考生正确应对实践技能考试,使执业医师实践技能达到标准化、规范化,我们根据卫生部医师资格考试委员会最新各类别《医师资格实践技能考试大纲》,组织编写了《医师资格实践技能考试辅导》丛书,分为临床、口腔、公共卫生、中医、中西医结合分册,分别适用于申请临床类、口腔类、公共卫生类、中医及中西医结合类执业医师、执业助理医师资格实践技能考试的考生复习应试,亦适用于各大医院低年资医师培训、晋级考核等。每册内容均包括:各类执业医师、执业助理医师资格实践技能考试大纲,考试说明和考试项目复习指导三大部分。该丛书于 2003 年初版,并在第 1 版的基础上,收集近几年考试反馈的信息对丛书进行了 2 次修订,受到广大考生的欢迎,为各类别应考医师复习指导发挥了重要作用。2008 年,卫生部医师资格考试委员会正式颁布了由国家医学考试中心修改和补充的 2009 版《医师资格考试大纲》,为帮助不同专业考生正确把握新大纲考核要求,2010 版临床、口腔、公卫分册,在原版的基础上,根据新大纲重新作了修订,即为《实践技能考试辅导》第 3 版。临床分册增加了“历年考试考官提问”总结。临床分册及口腔分册分别增加了操作技能电脑(CD-ROM)和 VCD 光盘演示。本书的编写,参考引用了部分普通高等教育“十五”及“十一五”国家级规划教材、中国人民解放军总后勤部卫生部最新版《医疗护理技术操作常规》及近年来出版的有关书目,谨此一并表示衷心和真诚的谢意。鉴于参加编写的人员较多,编写风格、简繁不尽一致,加之时间仓促,书中不足之处恳望各位同仁及师生提出修改意见,以便再版时更趋完善。

石 平

2010 年 2 月

目 录

第一篇 公共卫生执业医师、执业助理医师资格实践技能考试大纲	(1)
第1章 公共卫生执业医师资格实践技能考试大纲	(1)
一、考试范围	(1)
二、总体要求	(1)
三、考试项目	(2)
第2章 公共卫生执业助理医师资格实践技能考试大纲	(6)
一、考试范围	(6)
二、总体要求	(6)
三、考试项目	(6)
第二篇 公共卫生执业医师、执业助理医师资格实践技能考试项目复习指导	(11)
第3章 临床基本技能	(11)
第一节 体格检查	(11)
一、一般检查	(11)
二、甲状腺检查	(17)
三、胸部检查	(19)
四、腹部检查	(29)
五、神经系统检查	(37)
第二节 病史采集与病例分析	(41)
一、鼠疫	(41)
二、霍乱	(42)
三、艾滋病	(44)
四、病毒性肝炎	(45)
五、肺结核	(47)
六、麻疹	(50)
七、流行性出血热	(52)
八、细菌性和阿米巴痢疾	(53)
九、伤寒和副伤寒	(56)
十、流行性脑脊髓膜炎	(57)
十一、流行性乙型脑炎	(59)
十二、流行性感冒	(60)
十三、高血压	(61)
十四、糖尿病	(64)
十五、脑卒中	(67)
十六、有机磷农药中毒	(71)

十七、亚硝酸盐中毒·····	(72)
十八、一氧化碳中毒·····	(73)
十九、苯中毒·····	(74)
第三节 辅助检查结果判读·····	(76)
一、X线片·····	(76)
二、实验室检查结果判读·····	(86)
第四节 现场急救技术·····	(108)
一、人工呼吸·····	(108)
二、胸外心脏按压·····	(110)
第4章 公共卫生调查与分析能力 ·····	(113)
第一节 现场调查的基本要求·····	(113)
一、现场调查设计·····	(113)
二、现场样品采集、保存和运输·····	(123)
三、流行病学资料分析·····	(129)
第二节 有关传染病常用调查·····	(136)
一、传染病暴发疫情调查·····	(137)
二、传染病个案调查·····	(140)
三、居民漏报调查·····	(141)
四、感染率调查·····	(142)
五、其他调查·····	(142)
第三节 有关免疫规划的调查·····	(142)
一、接种率调查·····	(142)
二、疫苗接种反应调查·····	(144)
三、人群免疫状况调查·····	(145)
第四节 慢性非传染性疾病·····	(146)
一、慢性非传染性疾病现场调查设计·····	(146)
二、现场调查设计中的样品采集和测量方法·····	(149)
三、资料分析方法和统计分析指标·····	(151)
四、监测报告撰写提纲和主要内容·····	(151)
第五节 营养与食品卫生学·····	(152)
一、营养调查·····	(152)
二、有关食品卫生学的现场调查·····	(154)
第六节 环境卫生学·····	(160)
一、室内空气卫生·····	(160)
二、饮用水卫生·····	(168)
三、土壤卫生·····	(177)
第七节 职业卫生与职业病学·····	(179)
一、职业病危害事故的调查与分析·····	(179)
二、现场调查中环境样品和患者的生物样品采集与检测·····	(180)

三、不同中毒事件的现场调查	(180)
第5章 公共卫生现场处置能力	(184)
第一节 传染病疫情的现场处置	(184)
一、病毒性肝炎	(184)
二、流行性感 冒	(189)
三、血吸虫病	(192)
四、人感染高致病性禽流感	(196)
五、登革热	(200)
六、麻疹	(203)
七、流行性出血热	(206)
八、鼠疫	(209)
九、霍乱	(212)
十、细菌性痢疾	(216)
十一、伤寒和副伤寒	(219)
十二、流行性脑脊髓膜炎	(221)
第二节 其他公共卫生问题处置	(222)
一、食物中毒	(222)
二、消毒剂的配制	(225)
三、职业中毒	(225)
四、环境(空气、水)污染	(229)
第三节 常规仪器设备的正确使用	(233)
一、余氯比色计	(233)
二、微小气候测定仪	(234)
三、噪声测定仪	(240)
四、一氧化碳测定仪	(241)
五、二氧化碳测定仪	(241)
六、照度计	(242)
七、背负式喷雾消毒器	(242)
第四节 个人防护	(243)
第五节 卫生处理	(244)
一、消毒	(244)
二、杀虫	(252)
三、灭鼠	(257)
第三篇 公共卫生执业医师实践技能考试考试说明及模拟题	(260)
第6章 考试说明	(260)
一、考试项目、时间、分值一览表	(260)
二、考试常用样品和仪器设备	(261)
第7章 模拟试题	(262)

第一篇

公共卫生执业医师、执业助理医师 资格实践技能考试大纲

第1章 公共卫生执业医师资格实践技能考试大纲

公共卫生执业医师实践技能考试的重点是考查学生综合运用所学的基本理论、基本知识和基本技能,分析和解决公共卫生及其相关临床医学问题的能力。

一、考试范围

内科学、流行病学、传染病学、营养与食品卫生学、环境卫生学、职业卫生与职业医学、卫生统计学。

二、总体要求

1. 临床基本技能 掌握病史采集、体格检查和现场急救的技能,并具有根据病史、体检、辅助检查、实验室检验结果进行综合分析 with 初步诊断的能力。
2. 公共卫生调查与分析能力 具备公共卫生现场调查、现场样品采集与检测项目确定、检测结果判定、调查结果综合分析和报告撰写等能力。
3. 公共卫生现场处置能力 具备传染病疫情和其他公共卫生问题的现场处置能力。

三、考试项目

单 元	细 目	要 点
临床基本技能	病种范围	1. 传染病
		(1) 鼠疫
		(2) 霍乱
		(3) 艾滋病
		(4) 病毒性肝炎
		(5) 肺结核
		(6) 麻疹
		(7) 流行性出血热
		(8) 细菌性和阿米巴痢疾
		(9) 伤寒和副伤寒
		(10) 流行性脑脊髓膜炎
		(11) 流行性乙型脑炎
		(12) 流行性感冒
		2. 慢性病
		(1) 高血压
		(2) 糖尿病
		(3) 脑卒中
		3. 中毒
		(1) 有机磷农药中毒
		(2) 亚硝酸盐中毒
		(3) 一氧化碳中毒
		(4) 苯中毒
	考核要求	1. 病史采集 根据案例提供的主诉症状,考查学生病史采集和流行病学资料收集的能力
		2. 体格检查
		(1) 一般检查
		① 测量血压、脉搏、身高、体重、皮褶厚度、腰围
		② 甲状腺检查
		③ 浅表淋巴结检查

(续 表)

单 元	细 目	要 点
		(2)胸部检查
		①胸部体表标志:骨骼标志、垂直线标志、自然陷窝
		②呼吸运动:呼吸频率、呼吸节律
		③胸部触诊:胸部(廓)扩张度检查、语音震颤、胸膜摩擦感
		④胸部叩诊:肺界、肺底移动度
		⑤胸部听诊:正常呼吸音、异常呼吸音、啰音、胸膜摩擦音
		⑥心脏视诊:心前区隆起与凹陷、心尖搏动、心前区异常搏动
		⑦心脏触诊:心尖搏动、心前区搏动、震颤、心包摩擦感
		⑧心脏叩诊:心界
		⑨心脏听诊:心脏瓣膜听诊区、听诊顺序、听诊内容(心率、心律、心音、杂音、心包摩擦音)
		(3)腹部检查
		①腹部视诊:腹部的体表标志及分区、视诊主要内容
		②腹部触诊:肝、脾、压痛及反跳痛、腹部包块
		③腹部叩诊:腹部叩诊手法和叩诊音、肝浊音界叩诊、移动性浊音
		④腹部听诊:肠鸣音、血管杂音
		(4)神经系统
		①膝腱反射
		②跟腱反射
		③腹壁反射
		④肌力
		⑤脑膜刺激征[颈项强直、凯尔尼格(Kernig)征、布鲁津斯基(Brudzinski)征]
		⑥巴宾斯基(Babinski)征
		3. 辅助检查结果判读
		(1)X 线片
		①肺部感染
		②肺占位性病变
		③正常胸部正位片
		④四肢关节片
		(2)实验室检验结果判读

(续 表)

单 元	细 目	要 点
		①血、尿、便常规
		②痰结核菌检查
		③血糖
		④血清谷丙转氨酶(ALT)、血清谷草转氨酶(AST)
		⑤总胆固醇、三酰甘油、血清总胆红素、总蛋白及白/球蛋白、高密度脂蛋白(HDL)、低密度脂蛋白(LDL)、血清肌酐、尿素氮、免疫球蛋白(IgG、IgA、IgM)
		⑥抗 HIV、CD4、CD4/CD8
		⑦病毒性肝炎血清标志物
		⑧血清学检查(鼠疫、流行性出血热、麻疹)
		⑨脑脊液常规检查、病原学检验结果
		4. 病例分析与初步诊断 根据病史、流行病学资料、体检和辅助检查结果做出初步诊断,并给出诊断依据
		5. 现场急救技术
		(1)人工呼吸
		(2)胸外心脏按压
公共卫生调查与分析能力	专业范围	1. 流行病学
		2. 传染病学
		3. 营养与食品卫生学
		4. 环境卫生学
		5. 职业卫生与职业医学
		6. 卫生统计学
	考核要求	1. 现场调查设计
		(1)调查目的
		(2)调查内容
		(3)调查方法
		(4)调查指标确定
		(5)调查表设计
		(6)调查步骤
		2. 现场样品采集、保存和运输的原则、方法及检测结果判读
		(1)生物性样品:血、尿、便、呼吸道分泌物
		(2)环境样品:空气、土壤、水
		(3)食品样品及食品用具
		3. 资料分析方法和统计分析指标
		4. 调查报告提纲撰写和主要内容
公共卫生现场处置能力	案例范围	1. 传染性疾病

(续 表)

单 元	细 目	要 点
		(1)病毒性肝炎
		(2)流行性感胃
		(3)血吸虫病
		(4)人感染高致病性禽流感
		(5)登革热
		(6)麻疹
		(7)流行性出血热
		(8)鼠疫
		(9)霍乱
		(10)细菌性痢疾
		(11)伤寒和副伤寒
		(12)流行性脑脊髓膜炎
		2. 其他公共卫生问题
		(1)食物中毒
		(2)职业中毒
		(3)环境(空气、水)污染
	考核要求	1. 传染病疫情处置
		(1)传染源的控制措施
		(2)传播途径的控制措施
		(3)易感人群的保护措施
		2. 其他公共卫生问题处置
		(1)患者处置
		(2)现场监测
		(3)控制危险因素
		(4)保护暴露人群
		3. 个人防护 三级生物防护服的穿脱
		4. 卫生处理 消毒、杀虫、灭鼠

第2章 公共卫生执业医师资格实践技能考试大纲

公共卫生执业医师实践技能考试的重点是考查学生综合运用所学的基本理论、基本知识和基本技能,分析和解决公共卫生及其相关临床医学问题的能力。

一、考试范围

内科学、流行病学、传染病学、营养与食品卫生学、环境卫生学、职业卫生与职业医学、卫生统计学。

二、总体要求

- 1. 临床基本技能 基本掌握病史采集、体格检查和现场急救的技能,并具备根据病史、体检、辅助检查、实验室检查结果进行综合分析 with 初步诊断的能力。
- 2. 公共卫生调查与分析能力 具备信息收集、现场样品采集、调查结果整理与初步分析、调查工作小结撰写等能力。
- 3. 公共卫生现场处置能力 初步具备传染病疫情和其他公共卫生问题的现场处置能力。

三、考试项目

单 元	细 目	要 点
临床基本技能	病种范围	1. 传染病
		(1) 鼠疫
		(2) 霍乱
		(3) 艾滋病
		(4) 病毒性肝炎
		(5) 肺结核
		(6) 麻疹
		(7) 流行性出血热
		(8) 细菌性和阿米巴痢疾

(续 表)

单 元	细 目	要 点
		(9) 伤寒和副伤寒
		(10) 流行性脑脊髓膜炎
		(11) 流行性乙型脑炎
		(12) 流行性感冒
		2. 慢性病
		(1) 高血压
		(2) 糖尿病
		(3) 脑卒中
		3. 中毒
		(1) 有机磷农药中毒
		(2) 亚硝酸盐中毒
		(3) 一氧化碳中毒
		(4) 苯中毒
	考核要求	1. 病史采集 根据案例提供的主诉症状,考查学生病史采集和流行病学资料收集的基本能力
		2. 体格检查
		(1)一般检查
		①测量血压、脉搏、身高、体重、皮褶厚度、腰围
		②甲状腺检查
		③浅表淋巴结检查
		(2)胸部检查
		①胸部体表标志:骨骼标志、垂直线标志、自然陷窝
		②呼吸运动:呼吸频率、呼吸节律
		③胸部触诊:胸部(廓)扩张度检查、语音震颤、胸膜摩擦感
		④胸部叩诊:肺界、肺底移动度
		⑤胸部听诊:正常呼吸音、异常呼吸音、啰音、胸膜摩擦音
		⑥心脏视诊:心前区隆起与凹陷、心尖搏动、心前区异常搏动
		⑦心脏触诊:心尖搏动、心前区搏动、震颤、心包摩擦感
		⑧心脏叩诊:心界
		⑨心脏听诊:心脏瓣膜听诊区、听诊顺序、听诊内容(心率、心律、心音、杂音、心包摩擦音)

(续 表)

单 元	细 目	要 点
		(3)腹部检查
		①腹部视诊:腹部的体表标志及分区、视诊主要内容
		②腹部触诊:肝、脾、压痛及反跳痛、腹部包块
		③腹部叩诊:腹部叩诊手法和叩诊音、肝浊音界叩诊、移动性浊音
		④腹部听诊:肠鸣音、血管杂音
		(4)神经系统
		①膝腱反射
		②跟腱反射
		③腹壁反射
		④肌力
		⑤脑膜刺激征[颈项强直、凯尔尼格(Kernig)征、布鲁津斯基(Brudzinski)征]
		⑥巴宾斯基(Babinski)征
		3. 辅助检查结果判读
		(1)X线片
		①肺部感染
		②肺占位性病变
		③正常胸部正位片
		④四肢关节片
		(2)实验室检验结果判读
		①血、尿、便常规
		②痰结核菌检查
		③血糖
		④血清谷丙转氨酶(ALT)、血清谷草转氨酶(AST)
		⑤血清总胆红素、总蛋白及白/球蛋白、高密度脂蛋白(HDL)、低密度脂蛋白(LDL)、血清肌酐、尿素氮、免疫球蛋白(IgG、IgA、IgM)
		⑥抗 HIV、CD4、CD4/CD8
		⑦病毒性肝炎血清标志物
		⑧麻疹血清学检查
		⑨病原学检验结果