



意林

逐梦

勇敢

奋斗

执着

坚韧

鹰飞到悬崖边的一刻，
即将展翅高飞

你的人生 不需要 别人点赞

《意林》编辑部主編

NIDAI RUNSHENG
RUXUYAO WIERUN DIANZAN

十八而志
志在担当

只有敢为者
才有所为
用双肩担起希望

十八而志

送给自己的特别成人礼

吉林摄影出版社

你的人生 不需要 别人点赞

NIDE RENSHENG
BUXUYAO BIEREN DIANZAN

《意林》编辑部 主编



吉林摄影出版社

· 长春 ·

你的人生不需要别人点赞

图书在版编目(CIP)数据

你的人生不需要别人点赞 / 《意林》编辑部主编. -- 长春 : 吉林摄影出版社, 2016.5
(十八而志)

ISBN 978-7-5498-2560-8

I. ①你… II. ①意… III. ①故事-作品集-中国-当代 IV. ①I247.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第089402号

你的人生不需要别人点赞 NIDE RENSHENG BUXUYAO BIEREN DIANZAN

项目出品 意林松果阅读
出版人 孙洪军
主 编 顾 平 杜普洲
责任编辑 施 岗
总 策 划 蔡 燕
丛书统筹 黄 磊
策划编辑 杨瑜婷 黄 磊
特约编辑 张亦苓
设计总监 资 源
封面设计 资 源
美术编辑 金 宇
开 本 700mm×1000mm 1/16
字 数 280千字
印 张 17.25
版 次 2016年5月第1版
印 次 2016年5月第1次印刷

出 版 吉林摄影出版社
发 行 吉林摄影出版社
地 址 长春市泰来街1825号
邮 编 130062
电 话 总编办 0431-86012616
发行科 0431-86012602
网 址 www.jlsycbs.net
经 销 全国各地新华书店
印 刷 北京嘉业印刷厂

书 号: ISBN 978-7-5498-2560-8 定 价: 29.80 元

启 事

本书编选时参阅了部分报刊和著作,我们未能与部分作品的文字作者、漫画作者以及插画作者取得联系,在此深表歉意。请各位作者见到本书后及时与我们联系,以便按国家相关规定支付稿酬及赠送样书。

地址:北京市朝阳区南磨房路 37 号华腾北塘商务大厦 1501 室《意林》编辑部(100022)

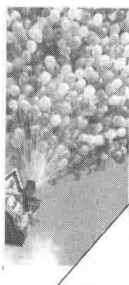
电话: 010-51908602

版权所有 翻印必究

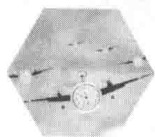
(如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换)

目录

CONTENTS

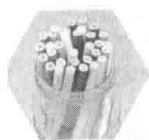


第一章 轻以 驰梦 疆为 场马，



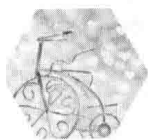
奥巴马的“荒野求生”	王 玮 / 003
如何成为林志颖	黄佟佟 / 006
要出名，趁早想	淳 君 / 008
人生的幸运石	陈 勇 / 010
从“小豆豆”到“老豆豆”	唐辛子 / 013
谁让我是世界第一	[塞尔维亚] 诺瓦克·德约科维奇 / 016
因为喜欢，所以成功	田 野 / 019
张大中的华丽转身	陈志宏 / 023
资本之王桑迪·威尔的“1+1=4”财富人生	陈亦权 / 026
普通青年爱因斯坦	宣金学 / 028
每个人都该感谢阿兰·图灵	张云 李奥 / 031
亚马孙女王	庞 礴 / 035
飞人尼克，要么刷新纪录，要么粉身碎骨	李 雨 / 038
门雕神匠高应美	董改正 / 040
被踢出来的音乐大师	小小Z / 043
这个逆袭真是强	刘强东 / 046
小皇帝詹姆斯：人生目标是当亿万富翁	Kewell / 050
曼德拉：成为一个人	卢 悦 / 054
胡雪岩跳槽的艺术	黄龙霖 / 059

第二章 前路漫漫， 与你为伴



Priscilla Chan：她凭什么嫁给扎克伯格	郭 娇 / 063
她的伟大与海明威无关	水木丁 / 066
我给Lady Gaga做衣服	赣 江 / 069
富翁太太都是谁	[日] 新井一二三 / 072
“圈子”就是财富吗	苗向东 / 075
天才住在我家隔壁	范 真 / 078
为什么你要和靠谱儿的人在一起	风清扬 / 080
刘姥姥的破局功夫	赵 炎 / 083
刘伯温的隐与显	周 礼 / 085
如何成为关键人物的圈内人	俞 茵 / 087
牛过总统，你就可以嫁给总统了	席 越 / 089

第三章 我就是我， 生如烟火



李嘉诚的精明和厚道	何鹏飞 / 095
人生是拼图，不是蓝图	苏 国 / 097
成吉思汗的管理学	李哲民 / 099
你永远不会从成功人士嘴里听到的说法	刘少宇 / 101
是“稿费效应”成就了金庸和古龙	雪吹桃源 / 104
猛人被大佬鄙视了，于是世界改变了	六神磊磊 / 106
让《焦点访谈》活下来的秘密工作手册	敬一丹 / 110
Angelababy：别叫我“女神”，叫我“女财神”	临 风 / 112
为何诸葛亮是最忠贞经理人	刘黎平 / 117
你能把生活扇的耳光变成蜜糖吗	肥 桃 / 120
栽跟头要趁早	荷衣蕙带 / 123
李嘉诚与曼德拉的长寿三模型	谭 昊 / 125
凭本事吃饭的沙特王子	吕保军 / 128

第四章

唯成功之道， 仅此而已



盛大陈天桥空手套白狼	张翔 / 130
使钱有术	大江东去 / 132
曹丕胜在话少布局	梁阁亭 / 134
妥协的意义	魏晓彦 张君燕 / 136
杂学成就左宗棠	徐志频 / 141
每个人的名字，都是攻心的咒语	罗毅 / 143
少了这些品质“土豪”变“好土”	任天军 / 145
曾国藩的眼力	何诚斌 / 148
胡雪岩：“烧冷灶”名利双收	段奇清 / 150
孙权的备胎智慧	赵炎 / 152
“饥饿”的扎克伯格	陆离 / 155
日本首富的忍术	徐静波 / 157
王阳明的呆气	岑夔钧 / 160
“自黑”：成功者的名片	戴晓雪 / 163
施粥的方法	石亚明 / 166
袁世凯的“低”	清风慕竹 / 168
“干大事的从来不要脸”	王芳 / 171
贝爷荒野求“金”	[英] 贝尔·格里尔斯 / 173
捡漏儿其实是挑心	张珠容 / 175
明星的“饥饿游戏”	孟静 / 177
在古代，一本畅销书是如何养成的	乔娟 / 179
人与人之间，兜售“感觉”比兜售“能力”更重要	Afra Tan / 181
吃神大仲马：写作使其富有，耽吃使其贫困	龙隐 / 185
三星老总为谁鞠躬两小时	徐立新 / 189

第五章

终成暗夜逐光， 传奇



- 拳王哲学：有城府，无恩怨 雷晓宇 / 195
- 恺撒当人质 马徐骏 / 198
- “姚黑”和“姚蜜”的告密信 [美] 莱斯利·亚历山大 / 201
- 林志颖：我的三观都是赛车教的 林志颖 / 203
- 垃圾山上的“好莱坞先生” 沈 湘 / 206
- 出门如见大宾 姜仲华 / 210
- 你可以不是豪门，但是要有门风与涵养 于 丹 / 212
- 喝过一半的咖啡不能退 孙建勇 / 214
- 让马云啧啧称赞的酒店 张建中 / 216
- 你的生命有什么可能 古 典 / 219
- “逆袭”惊艳我们的不是成功，而是向上的姿态 李筱懿 / 221
- 德国的超级富豪超低调 [英] 埃蒂芬·埃文斯 / 224
- 作为读者的扎克伯格 龙 隐 / 226
- 总在雪中送炭，不敢锦上添花 何 灵 / 230
- 苏珊大妈的梦想自白 [英] 苏珊·博伊尔 / 233
- 张越：胖亦能立 张 越 / 237
- 让《变形金刚》喝中国牛奶的女人 赵喜斌 / 240
- “阅后即焚”之父：很牛很酷很拽 董 婧 / 243
- 总有一个梦想能在现实中开花 安 宁 / 245
- 《琅琊榜》里最聪明的人竟然是他 程 霄 / 248
- 把理想推远一点儿 陈亦权 / 251
- 放下矜持和犹豫 刘志坚 / 254
- 趴下，是为了更好地站起 清风慕竹 / 257
- 失败也是一种选项 杨 澜 / 260
- 微软的“小气”与谷歌的“大方” 佚名 / 263



第一章

以梦为马， 轻驰疆场



每天早上叫醒你的不是闹钟，而是梦想。

梦想无论怎样模糊，总潜伏在我们心底，使我们的心境永远得不到宁静，直到这些梦想成为事实才止；像种子在地下一样，一定要萌芽滋长，伸出地面来，寻找阳光。

——林语堂





奥巴马的“荒野求生”

王 玮

美国总统奥巴马正在阿拉斯加参加美国最火爆的野外生存真人秀，此事立刻成为热门话题。

“让总统喝掉自己的尿”

2015年8月31日，奥巴马启程前往地处美国最北部的阿拉斯加州，3天行程里，他最引人注目的活动便是参加《荒野求生》的录制。

《荒野求生》是一档“超越人类极限，在绝境中求生存”的真人秀节目，参加者的“求生任务”包括吃老鼠肉、从飞机上一跃而下、徒步穿越沙漠等。主持人格瑞斯被称为“食物链顶端的男人”，虫子、生肉什么都吃，甚至喝过自己的尿。

对奥巴马参加《荒野求生》，美国网友多数抱着看热闹的态度。有人挖苦说，这期节目恐怕会变成“假人秀”，因为特工们会如影随形地跟着奥巴马，真正危险的事情他根本不会做；有人嘲讽奥巴马的“冒险秀”是模仿普京，“这不是普京才会做的事情吗？”有媒体称：“但愿奥巴马能逃过喝牦牛血解渴的环节。”还有人上白宫网站请愿，发起了“让奥巴马在节目中喝掉自己的尿”的活动，甚至筹集了400多人的签名支持。网友问：“总统大人会为了求生喝下自己的尿吗？”格瑞斯回答：“但愿不会到这个份儿上。”据说，他提出的一些“出格”的拍摄方案被否定——美

国特勤局可不敢拿奥巴马的身体开玩笑。

这期节目已经完成录制，NBC（美国广播公司）播了一个片段。格瑞斯掏出半条生鲑鱼告诉奥巴马，这是阿拉斯加棕熊吃剩、藏在河边苔藓下的。他切下两片鱼肉，在一块铁皮上烤了一下，一人一片。奥巴马咬了一小口说：“格瑞斯不算好厨师，但这鱼味道不错。”然后把鱼全吞下了。奥巴马说：“我觉得鲑鱼很不错，如果有饼干配着一起吃更好。但似乎没有必要告诉我这是熊吃剩的。”

“运动达人”底子好

奥巴马没格瑞斯那么“野蛮”，可也没有那么脆弱。热爱运动的他身体素质极佳。

40多岁时，奥巴马每天早晨起床的第一件事就是锻炼，一周6天，周一、周三、周五进行有氧运动，如快跑、踩单车；周二、周四、周六进行重量训练，如举哑铃、卧推杠铃，每次45分钟，有时甚至达到90分钟，训练强度几乎达到了专业运动员的水准。在吃的方面，奥巴马也很注意。他爱吃菠菜和花椰菜，很少吃甜食和油炸食品，晚餐只吃白肉，不吃红肉，喝茶只喝不含咖啡因的黑莓茶。他的胸围、腰围一度分别“塑”到1.15米和0.83米，呈现出完美的倒三角形。

当总统这些年，奥巴马在健身方面依旧没有松懈。2014年6月访问波兰期间，他在华沙酒店健身房穿着深色运动衣举着哑铃，运动了半个多小时才回到房间。

奥巴马还是篮球发烧友，两次竞选期间都不忘打球，经常以此来减压，有一次一口气打了6个多小时。在白宫，他经常拉着小自己20岁的助手一起打篮球。他的技术挺好，有人因此称他为“奥巴马轰炸机”。对这位运动达人来说，根本不用担心他在《荒野求生》里会“掉队”。

醉翁之意不在“玩”

奥巴马“玩野”，究竟是何用意？

有人揣测，奥巴马是为和普京抢风头。2015年8月30日，普京与俄罗斯总理梅德韦杰夫在索契一起健身锻炼秀肌肉的照片曝光后，次日奥巴马就宣布要参加《荒野求生》，这样的巧合，确实有点儿和普京对着干的意思。据说，2013年G8峰会期间，奥巴马也和普京“争夺”过酒店健身房，最后奥巴马“胜出”，普京跑到酒店外的湖中去游泳了。

有人分析，奥巴马的宣传团队强调，此行是美国首位在任总统到访北极圈，有与俄罗斯争夺势力范围之嫌。在此前，奥巴马曾要求美国国会尽快批准美国海岸警卫队增添至少一艘重型破冰船。这种破冰船每艘造价约10亿美元，需较长时间建造，目前美国拥有三艘，运行中的有两艘。奥巴马表示，美国决定将增加重型破冰船的日程由2022年提前至2020年。

还有一种看法认为，奥巴马是在为2016年的大选埋伏笔。

更多人的看法是，参加《荒野求生》节目拍摄，只是奥巴马阿拉斯加之行的一个噱头。他此行的真正目的，是展现自己“环保卫士”的形象。他参观了阿拉斯加基耐湾冰川国家公园，在冰川前拿起自拍杆录了一段视频，描述了冰川融化的情景，还上传到白宫的推特账户上。他还飞往因海平面上升而导致海岸线倒退的小镇科策布，以徒步和搭船的方式察看了消融的冰川。

在此次峰会上，奥巴马重申：“气候变化是本世纪头号威胁。在过去的60年里，阿拉斯加的温度上升速度是美国其他地区的两倍。去年是阿拉斯加有记录以来最温暖的一年，全世界其他地方也一样。”

客观地说，奥巴马这回的真人秀表现得不错。减排问题获得了足够的关注度，白宫也在拉近总统与民众距离方面发明了一个新招。

如何成为林志颖

黄佟佟

一个单亲家庭的男孩，长得过分甜美、害羞、敏感，要命的是还不大
会念书，将来会成为什么样的人？

没有成为宅男，也没有成为舞男，更没有成为loser（失败者），他
成了林志颖。

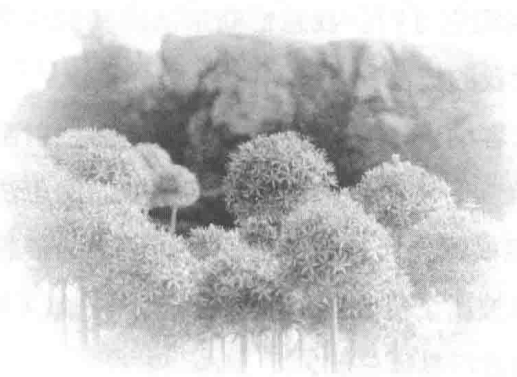
我还清楚地记得第一次见到林志颖的样子，在电视里，粉蓝色的花
样美男，笑得甜如蜜糖，嗲嗲地唱《十七岁那年的雨季》……那时他17
岁，外号小旋风，和同样嗲的伊能静相映成趣……那个时候最拉风的就
是港台的明星，那个时候小伙子17岁姑娘才19岁——数一数年头，竟是
20年前的事了。

一转眼，小姑娘结婚生娃转眼又离婚了，而小伙子呢？慢慢就失去
了消息。他没有什么让人记得起来的作品，除了最开始的那几首歌。后
来去当了不靠谱儿的烧钱的赛车手，摔断了一条腿，再后来他就成了传
说中这个世界上最完美的男人：依然有着20年前俊朗的长相，同龄的郭
德纲和他比起来简直像他爸爸；不但是一位出色的职业赛车手，同时还
是成功的企业家，他开了一家成功的科技公司，他的家族生意有多少个
亿，而与此同时，在最新最火的真人秀节目《爸爸去哪儿》里，他还是

最贴心最温柔的好爸爸。天生明亮的气质、乐天知命的柔软让他把一切命运的黑暗都变成了完美的基石，过分控制的爸爸让他成为懂规矩的乖孩子，收很多情书成为他好人缘儿的前奏，不会读书让他专心去了华岗学演艺，而年少成名、多年沉寂的生涯又让他更懂得人世的艰辛，更懂得变通的道理。

我是不大相信完美的人，但林志颖的完美带着真诚、带着谦卑，是绝对的性格决定命运。不过说真的，还是有点儿嫉妒的，凭什么他那么好脾气、那么好运气？但当我听到采访他的记者回来汇报说他随身带了一背包的护肤品和保养品时，心里陡然产生了些许平衡，而当我听到他分享他的保养诀窍时油然而生的是敬佩。听说他的方法是“早上起来第一杯水很重要，一天要喝六杯水。要计算每天吃什么、摄取什么样的营养素，以及充足的睡眠、运动、作息。每一项加起来，才能达到百分之百”。——我忽然明白了要保持得像20年前一样年轻，就得过多么严格自控和了无生趣的生活。

你是懒的，人家是勤奋的；你是兴之所至的，人家是有纹有路的。自始至终，人生都是公平的——百分百的完美来自百分百的坚持，你做不到，就别怨自己运气不好。



要出名，趁早想

淳 君

“我真想成为他那样的人啊！”

无论是谁，都有自己崇拜的人、想成为的人。然而，人越长大越容易否定自己，认为“那种事我根本没有能力完成”，“我根本不可能成为那么了不起的人”，其实，真正的人生是从幻想开始的。

早在刚刚成立摇滚乐队时，我就暗暗发誓：总有一天，我要成为专业的音乐人。当时我并不确定别人心中对于这个目标到底有多坚定，但至少在我心里有一种莫名的自信。

一开始，我们都显得没什么才华，乐队出道的两年前，我曾幻想过“在大阪厚生年金会馆中号大厅中演出”。这个幻想一旦成形，我坐不住了，觉得非要实现它才行。我急忙向乐队的其他成员提议，但其他人根本没有认真考虑我的提议。

那是一个可以容纳一千多人的大厅，而当时“射乱Q”的粉丝只有五十到一百人。确实，冷静下来想想的话，他们的想法才是对的吧？但是要是连那点儿规模的大厅都坐不满，我们出道的梦想要到什么时候才能实现呢？于是我披露了自己实现幻想的计划——每天增加一个粉丝——将实现幻想的步骤进行具体分解。

这个方案具体来说就是要让我们乐队的粉丝在一年之后达到上千人。为了这个目标，我们必须提前半年在某个场馆举行演唱会，并保证到场观众达到六百人左右；在这场演唱会的三个月前，我们要在某个小型现场演出的场所进行演出并保证大约有三百名粉丝到场观看；这么算来，距现在最近的一场一个月后的演出，我们至少要动员一百名粉丝到场观看。

我们这个团队有五个人，所以要使粉丝人数在一个月后达到一百人，每人需要再发展二十名粉丝。而要在一个月內完成这个目标，每人每天只需发展一名自己的粉丝就够了。也就是说，我们只要每天增加一名粉丝，一年后，我们就可以在上千名粉丝面前开演唱会了。

这还不简单吗？我们可以在商业街和车站前发传单吆喝“我们要开演唱会了，可以请您前去观看吗”，也可以请咖啡店帮我们张贴宣传海报，还可以请朋友再介绍他们的朋友过来。分析我们应该做的事，最后得出的结论就是“发传单，邀请大家来看演唱会”而已。做这些事既不需要杰出的才能，也不需要特殊的努力。

最终，由于我们不能预约到厚生年金会馆的中号大厅，所以就在一个叫御堂会馆的大厅中开了演唱会。这是一个大约能容纳一千人的场馆。虽然这与我们最初的幻想和计划有点儿出入，但也算是实现了百分之九十左右吧！

让人意想不到的，就在演唱会筹划过程中，有公司向我们伸出了橄榄枝，邀请我们作为职业音乐人出道。半年以后，我们终于凭借自己的单曲闪亮登场。

如果当年我没有突发奇想，没有坚持将幻想变为现实并付诸行动，那么现在的我肯定经历着完全不同的人生。

人生的幸运石

陈 勇

他6岁开始“创业经商”养家，12岁创办自己的公司，14岁成为百万富翁，20岁出书教人如何创业。这个颇具传奇色彩的人，就是当今美国最年轻的百万富翁、著名的“商界神童”——费拉·格雷。他用短短8年的时间就取得了许多人终其一生也无法达到的成就。小格雷自记事起，就觉得单身的母亲好像从来没有休息过。他睡觉时，妈妈还没有睡；他睡醒时，妈妈早已起床了。天长日久，小格雷真切地感受到了求生的艰难。后来妈妈由于劳累过度心脏病发作，小格雷对妈妈说：“我一定要做些事情来帮您！”

但是说起来容易做起来难，一个6岁的孩子，肩不能挑，手不能提，他能帮什么忙呢？更何况，在美国雇用童工是要受到法律的严厉制裁的。格雷在到处碰壁后仍没有灰心丧气，他坚信世上无难事，自己一定能想出办法来帮助母亲。既然求别人不行，不如自力更生。可哪里才有适合自己的赚钱门路呢？他天天观察思考，时时寻找灵感。

终于有一天，他发现了“新大陆”——他家的街道上到处是圆滑的石块，如果将这些石块变废为宝，岂不是财源滚滚？可如何变呢？经过深思熟虑，按照当地人的风俗习惯，他挑选一些漂亮的石块涂上美丽的颜色，