

常见病

中西药用药指导

● 主编 刘恩钊



人民卫生出版社

北京高等学校青年英才计划项目

(Beijing Higher Education Young Elite Teacher Project)

常见病 中西药用药指导

主 编 刘恩钊

副主编 李新民 薛新丽

编 者 (以姓氏笔画为序)

刘恩钊 李巧芳 李新民 陈 研

苗迎春 赵立刚 薛新丽

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见病中西药用药指导/刘恩钊主编.—北京:人民卫生出版社,2015

ISBN 978-7-117-21249-6

I. ①常… II. ①刘… III. ①常见病-用法 IV. ①R452

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 260621 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

常见病中西药用药指导

主 编: 刘恩钊

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 22

字 数: 407 千字

版 次: 2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21249-6/R·21250

定 价: 45.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

前言

随着我国药学事业的发展,人民对医药卫生事业的要求不断提高,社会对药学专业技术人员的要求也越来越高。目前,在我国中西医并存且政策上中西医并重的大背景下,中西药通识人才的培养就显得愈发重要。无论是在医疗机构还是在药品零售企业,对于此类人才的需求也越来越旺盛。

本书通过对中药学、中成药学、药理学、药物治疗学、预防保健学等学科进行了解构与整合,介绍了常见病症的特点,比较了中西医理论对常见病症的不同辨析方法,介绍了合理的中西药选择、使用以及预防保健原则,使读者能够掌握常见病中西药的用药规律,以及相关疾病的预防、保健方法,切实提高读者的药学服务能力。

本书的特色是以工作过程为导向,以案例为引导,将中西医、中西药结合在一起,将疾病与用药结合起来,将疾病与预防保健结合起来,全面适应当前药品使用领域要求提高药学人员的药学服务能力的需求。

本书可供高等医药院校药学、中药学、药品营销等相关专业方向的学生学习使用,亦可作为医疗机构和药品零售机构药学从业者的学习、参考资料使用,也可供医药爱好者及公众参考使用。

编委会

2015年10月

目 录

项目一 内科常见病的中西药用药指导	1
任务一 感冒的中西药用药指导	3
任务二 咳嗽的中西药用药指导	12
任务三 喘息性支气管炎的中西药用药指导	23
任务四 高血压的中西药用药指导	32
任务五 胃痉挛的中西药用药指导	45
任务六 功能性消化不良的中西药用药指导	53
任务七 慢性胃炎的中西药用药指导	61
任务八 消化性溃疡的中西药用药指导	69
任务九 腹泻的中西药用药指导	76
任务十 便秘的中西药用药指导	85
任务十一 慢性胆囊炎的中西药用药指导	93
任务十二 尿路感染的中西药用药指导	100
任务十三 缺铁性贫血的中西药用药指导	106
任务十四 糖尿病的中西药用药指导	114
任务十五 高脂血症的中西药用药指导	124
任务十六 失眠的中西药用药指导	131
任务十七 晕动病的中西药用药指导	141
项目二 儿科常见病的中西药用药指导	149
任务一 小儿感冒的中西药用药指导	151
任务二 小儿咳嗽的中西药用药指导	159

任务三 小儿腹泻的中西药用药指导·····	167
任务四 小儿厌食的中西药用药指导·····	175
项目三 妇科、男科常见病的中西药用药指导 ·····	183
任务一 功能失调性子宫出血的中西药用药指导·····	185
任务二 痛经的中西药用药指导·····	196
任务三 经行乳房胀痛中西药用药指导·····	207
任务四 带下病的中西药用药指导·····	214
任务五 慢性前列腺炎的中西药用药指导·····	226
项目四 五官科常见病的中西药用药指导·····	233
任务一 过敏性鼻炎的中西药用药指导·····	235
任务二 口腔溃疡的中西药用药指导·····	244
任务三 中耳炎的中西药用药指导·····	251
任务四 结膜炎、沙眼、麦粒肿的中西药用药指导·····	258
任务五 慢性咽炎的中西药用药指导·····	266
项目五 皮肤科常见病的中西药用药指导·····	275
任务一 痤疮的中西药用药指导·····	277
任务二 湿疹的中西药用药指导·····	285
任务三 痔疮的中西药用药指导·····	292
任务四 烫伤的中西药用药指导·····	302
任务五 荨麻疹的中西药用药指导·····	308
任务六 冻疮的中西药用药指导·····	316
任务七 手足皲裂的中西药用药指导·····	322
任务八 癣症的中西药用药指导·····	327
任务九 疖肿的中西药用药指导·····	337

项目一

内科常见病的中西药用药指导



任务一 感冒的中西药用药指导



任务导入

情景案例 一男子来药店买药,自述昨日淋雨,夜间开始打喷嚏,流鼻涕,头痛,身体酸痛,请问药师应如何问病售药?患者买药后,药师应如何指导患者合理用药?应如何进行预防建议?



任务目标

- ▲ 会初步判断病人是否患有感冒。
- ▲ 会为感冒患者合理推荐中西药物。
- ▲ 会对感冒患者进行正确的中西药用药指导。
- ▲ 会对感冒患者进行合理的预防建议。



任务分析

	工作过程	所需知识
工作过程 1	通过询问,判断患者是否可能患有感冒	感冒的概述、临床表现、问病重点
工作过程 2	合理为感冒患者推荐中西药物	感冒的治疗原则、常用中西药及其特点、用药注意
工作过程 3	对感冒患者进行正确的中西药用药指导	
工作过程 4	对感冒患者进行合理的预防建议	感冒的预防



任务资讯

感冒概述

感冒是一种常见的急性上呼吸道感染性疾病,人们常说的感冒通常指的是普通感冒,与流行性感冒不同。感冒多由人体免疫力下降而使病毒乘虚而入导致。不良的生活习惯如贪凉饮冷、劳累过度等都可导致感冒的发生。本病为自限性疾病,一般 4~10 天可自愈。本病中医也称之为“感冒”,属于外感类疾病,是由风邪侵犯人体所引起的常见外感疾病,以鼻塞、流涕、喷嚏、头痛、

咳嗽、恶寒发热、全身不适为主要表现。轻者称“伤风”，若在一个时期内广泛流行则称“时行感冒”，相当于流行性感冒。

感冒的临床表现

本病以鼻部卡他症状为主要表现。起病较急，初期有咽干、咽痒或灼热感，发病同时或数小时后可出现喷嚏、鼻塞、流涕，可伴有头晕头痛、嗓子痛、音哑，轻度咳嗽，轻度恶寒发热，全身肌肉酸痛，腹胀、腹泻等。



卡他症状：鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等。

感冒的西医治疗与用药

主要为对症治疗，减轻症状，由细菌感染的可用抗生素。抗病毒疗法疗效尚不肯定。

一、头痛、发热

感冒引起的头痛、发热，可用解热镇痛药，如对乙酰氨基酚、布洛芬、阿司匹林(表 1-1)。

表 1-1 以头痛、发热为主的感冒治疗药物

通用名	主要成分	适应证	用法用量
对乙酰氨基酚缓释片	对乙酰氨基酚	适用于感冒引起的发热、头痛，以及缓解轻中度疼痛如关节痛、肌肉痛、神经痛、偏头痛、牙痛、痛经	口服。成人一次 1~2 片，12~18 岁儿童一次 1 片，每 8 小时一次，24 小时不超过 6 片。使用时用水将片剂完整送服，不可将片剂咬碎或溶于水服用
对乙酰氨基酚片	对乙酰氨基酚	用于缓解轻中度疼痛如头痛、偏头痛、关节痛、肌肉痛、痛经、牙痛、神经痛，也用于普通感冒或流行性感冒引起的发热	口服。成人一次 1 片，若持续高热或疼痛，可间隔 4~6 小时重复用药一次，24 小时内不得超过 4 片
复方对乙酰氨基酚片(II)	对乙酰氨基酚、异丙安替比林、无水咖啡因	用于头痛、牙痛、月经痛、神经痛、肌肉痛、关节痛和发热	口服。成人每次 1~2 片。6 岁以上儿童每次 1/2~1 片。一日 3 次。可以用水或饮料吞服

续表

通用名	主要成分	适应证	用法用量
酚咖片	对乙酰氨基酚、咖啡因	适用于普通感冒或流行性感 冒引起的发热、头痛,及缓解 轻中度疼痛,如关节炎、神经 痛、偏头痛、痛经等	口服。成人一次1片,若 持续高热、疼痛,可间隔6 小时重复用药。24小时 内服用不得超过4片
布洛芬混 悬液	布洛芬	用于感冒或流感引起的发热、头 痛。也用于缓解中度疼痛如关 节痛、神经痛、偏头痛、牙痛	口服。成人一次15~ 20ml,一日3~4次
阿司匹林 泡腾片	阿司匹林	用于发热、疼痛及类风湿关节 炎等	口服。放入温开水中充 分溶解后服用。成人解 热镇痛:一次0.5g,一 日1~4次

二、感冒初起,鼻塞、咽干、喷嚏、流眼泪

感冒初起,以鼻塞、咽干、喷嚏、流眼泪为主要表现者,可用含有伪麻黄碱、马来酸氯苯那敏的药物(表1-2)。

表1-2 感冒初起,以鼻塞、咽干、喷嚏、流眼泪为主的感冒治疗药物

通用名	主要成分	适应证	用法用量
复方盐酸 伪麻黄碱 缓释胶囊	盐酸伪麻黄 碱、马来酸氯 苯那敏	本品可减轻由于普通感冒、流 行性感冒引起的上呼吸道症 状和鼻窦炎、枯草热所致的各 种症状,特别适用于缓解上述 疾病的早期临床症状,如打喷 嚏、流鼻涕、鼻塞等症状	口服,成人每12小时服 1粒,24小时内服用不 应超过2粒

三、感冒症状较重,发热、头痛伴有鼻塞、咽干、喷嚏、咳嗽、咳痰

可选用含有对乙酰氨基酚、复方伪麻黄碱、马来酸氯苯那敏、氢溴酸右美沙酚、人工牛黄的复方药物(表1-3)。

表1-3 感冒症状较重,发热、头痛伴有鼻塞、咽干、喷嚏、咳嗽、咳痰的感冒治疗药物

通用名	主要成分	适应证	用法用量
复方氨酚 烷氨片	对乙酰氨基 酚、盐酸金刚 烷、人工牛黄、 咖啡因、马来 酸氯苯那敏	用于缓解普通感冒或流行性 感冒引起的发热、头痛、咽痛、 鼻塞、打喷嚏等症状	口服。成人一次1片, 一日2次

续表

通用名	主要成分	适应证	用法用量
复方氨酚 烷胺胶囊	对乙酰氨基 酚、盐酸金刚 烷、人工牛 黄、咖啡因、 马来酸氯苯 那敏	用于缓解普通感冒或流行性 感冒引起的发热、头痛、鼻塞、 咽喉疼痛等症状,也可用于流 行性感冒的预防和治疗	口服。治疗用,成人一 次1粒,一日2次;预防 用,如与感冒患者密切 接触后,每日1粒,持续 服用不超过10天
美扑伪 麻片	对乙酰氨基 酚、氢溴酸右 美沙、盐酸伪 麻黄碱、马来 酸氯苯那敏	本品用于治疗 and 减轻普通感 冒或流行性感冒引起的发热、 头痛、四肢酸痛、喷嚏、流鼻 涕、鼻塞、咳嗽等	口服。成人和12岁以 上儿童每6小时服1 次,每次1片
酚麻美 敏片	乙酰氨基酚、 盐酸伪麻黄 碱、氢溴酸右 美沙芬、马来 酸氯苯那敏	本品用于治疗 and 减轻普通感 冒或流行性感冒引起的发热、 头痛、四肢酸痛、喷嚏、流鼻 涕、鼻塞、咳嗽、咽痛等症状	口服。成人和12岁以 上儿童每6小时服1 次,一次1片
氨酚伪麻 美酚片Ⅱ/ 氨麻苯 美片	日片:对乙酰 氨基酚、盐酸 伪麻黄碱、氢 溴酸右美沙 芬; 夜片:对乙酰 氨基酚、盐酸 伪麻黄碱、氢 溴酸右美沙 芬、盐酸苯海 拉明	本品适用于治疗 and 减轻感冒 引起的发热、头痛、周身四肢 酸痛、喷嚏、流涕、鼻塞、咳嗽 等症状	口服。一次1~2片,一 日3次(早、中各1~2 片白片,夜晚1~2片黑 片)。儿童遵医嘱
氨酚曲 麻片	对乙酰氨基 酚、水杨酰 胺、咖啡因、 盐酸伪麻黄 碱、盐酸曲普 利啉	本品用于感冒引起的各种症 状:发热、头痛、关节痛、全身 酸痛、喷嚏、流涕、鼻塞、流 泪等	口服,宜饭后服。成人 每次1~2片,每日3 次;12岁以上儿童每次 1片,每日2~3次;12 岁以下儿童每次1/3~ 3/4片,每日2~3次,或 遵医嘱。3岁以下儿童 不宜服用

感冒的中医辨证选药

本病归属中医学当中的“感冒”范畴。本病应首先辨寒热,其次看是否有兼杂,常有夹湿、夹暑的不同。治疗以解表达邪为主要原则。风寒证治以辛温解表,风热证治宜辛凉清解,兼有暑湿当解暑祛湿,时行感冒当配合清热解毒,虚人外感当扶正以祛邪。可辨证选择“感冒类”中药非处方药治疗,也可辨证选药(表 1-4)。

表 1-4 感冒的辨证论治

证型	症状	治法	方药	主要成分
风寒感冒	恶寒重,发热轻,无汗,头痛,身痛,咳嗽,鼻塞,流清涕,口不渴,咽不痛,苔薄白,脉浮紧	辛温解表,疏风散寒	①感冒清热颗粒:具有疏风散寒,解表清热的功效,用于风寒感冒,头痛身痛等	荆芥穗、薄荷、防风、柴胡、紫苏叶、葛根、桔梗、苦杏仁、白芷、苦地丁、芦根
			②感冒软胶囊:具有散风解热的功效,用于外感风寒引起的头痛发热,鼻塞流涕,咽喉肿痛,身热恶寒无汗,骨节酸痛等	羌活、麻黄、桂枝、荆芥穗、防风、白芷
风热感冒	发热重,恶寒轻,有汗或汗出不畅,咳嗽,痰黏或黄,口渴咽干,鼻塞流黄涕,舌边尖红,苔薄黄,脉浮数	辛凉清解,清肺透邪	①桑菊感冒片:具有疏风清热,宣肺止咳的功效,用于风热感冒初起,头痛等	桑叶、菊花、连翘、苦杏仁、桔梗、芦根、薄荷素油、甘草
			②银翘解毒片:具有辛凉解表,清热解毒的功效,用于风热感冒,发热头痛,咳嗽,口干,咽喉疼痛等	金银花、连翘、薄荷、淡豆豉、荆芥、牛蒡子(炒)、桔梗、淡竹叶、甘草
			③双黄连口服液:具有清热解毒的功效,用于感冒发热,咳嗽咽痛等	金银花、黄芩、连翘
			④柴黄颗粒:具有清热解毒的功效,用于上呼吸道感染,感冒发热等	柴胡、黄芩提取物

续表

证型	症状	治法	方药	主要成分
暑湿感冒	恶寒发热,头胀头痛,胸膈满闷,心腹疼痛,恶心呕吐,肠鸣泄泻,苔白腻,脉濡缓	解表化湿,理气和中	①藿香正气水:具有解表化湿,理气和中的功效,用于暑湿感冒,恶寒发热,头胀头痛,胸膈满闷,心腹疼痛,恶心呕吐,肠鸣泄泻等	苍术、陈皮、厚朴(姜制)、白芷、茯苓、大腹皮、生半夏、甘草浸膏、广藿香油、紫苏叶油
			②藿香祛暑软胶囊:具有祛暑化湿,解表和中功效,用于受暑感寒引起的恶寒发热,头痛无汗,四肢酸懒,恶心呕吐,腹痛泄泻等	广藿香、白芷、紫苏叶、苍术、丁香、陈皮、大腹皮、法半夏、茯苓、生姜、甘草
气虚感冒	多见平素气虚,反复感冒,多为感受风寒,恶寒轻,发热轻,怕冷,伴有气短无力,汗出,苔白,脉弱	益气固表,疏风散寒	①参苏宣肺丸:具有益气解表散寒,宣肺化痰的功效,用于痰湿阻肺、感冒风寒引起的头痛鼻塞,周身不适,咳嗽痰多等	人参、紫苏叶、陈皮、法半夏、茯苓、甘草、葛根、木香、枳壳(麸炒)、前胡、桔梗
			②玉屏风颗粒:具有益气固表止汗的功效,用于体虚感冒,反复感冒,汗多乏力等	黄芪、防风、白术(炒)
时行感冒	由时行疫毒侵袭人体,出现突然高热,全身酸痛,头痛,待热退后,呼吸道症状始为明显,舌红,苔黄干,脉滑数	清热解毒,透邪外出	①羚羊感冒片:具有清热解表的功效,用于流行性感冒,伤风咳嗽,头晕发热,咽喉肿痛等	羚羊角粉、金银花、连翘、淡竹叶、牛蒡子、淡豆豉、桔梗、荆芥、薄荷、甘草
			②羚翘解毒片:具有辛凉解表,清热解毒的功效,用于外感温邪或风热引起的畏风发热,四肢酸懒,头痛鼻塞,咳嗽咽痛等	羚羊角、金银花、连翘、薄荷、荆芥穗、淡豆豉、牛蒡子(炒)、桔梗、淡竹叶、甘草
			③板蓝根颗粒:具有清热解毒的功效,用于病毒性感冒,咽喉肿痛等	板蓝根

感冒的问病重点

药师应重点询问患者的是否发热、恶寒,是否有汗,是否咽痛,是否口渴,是否身体酸痛,是否咳嗽有痰,以及明显的诱因及体质。本病应注意与流行性感冒、过敏性鼻炎相鉴别。很多传染病早期与感冒症状类似,如肺炎、痢疾、乙脑等。如在服药后体温持续不退或升高,或见胸痛、气喘、头痛剧烈,伴呕吐或腹泻,应当立刻就医。



小贴士

流行性感冒的特点:起病急,热度高,可达 $39\sim 40^{\circ}\text{C}$,全身中毒症状如全身酸痛,头痛,乏力较明显,呼吸道症状轻微,有流行病史,少数病人可导致死亡。治疗上以对症治疗为主,多选用感冒类复方制剂,可加用抗病毒药物,但效果不确定。

感冒的合理用药

服用西药感冒药时,如症见打喷嚏、鼻塞、流鼻涕而无发热、肌肉痛、头痛等症状,原则上不主张使用含解热镇痛药的抗感冒药,以免引起过敏等不良反应。要注意尽量只用一种感冒药,避免含有相同组分的抗感冒药的合用,否则会出现剂量过大的不良反应。避免商品名不同,但组方完全相同的感冒药的合用。如感康胶囊和快克胶囊组方完全相同,应告知患者只服一种即可。含有伪麻黄碱的药物不宜给患有高血压、心脏病的病人使用。含有马来酸氯苯那敏和盐酸苯海拉明的药物会产生困倦,在给驾驶员使用时要谨慎。服用含有解热镇痛药的感冒药的同时不能饮酒,含有氢溴酸右美沙酚的药不能给怀孕前三个月的妇女使用。糖尿病患者避免使用含有糖浆剂的感冒药。

服用中药感冒类药时,不要与补益药同时服用。发汗药切忌发汗太过而伤正气,清热药防止清热太过而损伤脾胃。治疗期间注意饮食清淡,适量饮水,多休息,避风寒。

感冒的预防

免疫力低下是导致感冒的主要原因,故平时应注意锻炼身体,不过度劳累,多休息,饮食不要太过油腻,尽量少到人多的地方,室内勤通风。



任务实施

按照工作过程完成以上情景案例。



任务评价

感冒的任务评价

情景案例:一男子来药店买药,自述昨日淋雨,夜间开始打喷嚏,流鼻涕,头痛,身体酸痛,请问药师应如何问病售药? 患者买药后,药师应如何指导患者合理用药? 应如何进行预防建议?		得分
问病问题:	问此问题的目的:	
问题 1:		
问题 2:		
问题 3:		
问题 4:		
问题 5:		
西医诊断:	中医诊断:	
原因:	原因:	
西医用药:	中医用药:	
用药指导:		
预防:		
	参与程度	
	总分	

评价标准

项目	分值	评价方法
问病问题	20 分	每个问题 4 分,问题合理得 2 分,目的正确得 2 分
诊断	10 分	西医诊断正确得 3 分,不正确不得分;原因正确得 2 分,部分正确得 1 分,不正确不得分。中医诊断正确得 3 分,不正确不得分;原因正确得 2 分,部分正确得 1 分,不正确不得分

续表

项目	分值	评价方法
用药	20 分	西药选择合理得 10 分,不合理不得分;中药选择合理得 10 分,不合理不得分
用药指导	30 分	西药用药指导中不良反应和注意事项两项均叙述全面、准确得 15 分,不良反应和注意事项缺一项者扣 7 分,每一项中不完整者扣 3 分。中药用药指导中不良反应和注意事项叙述全面、准确得 15 分,不良反应和注意事项缺一项者扣 7 分,每一项中不完整者扣 3 分
预防	10 分	预防措施 3 点以上并且合理者得 10 分,不足 3 点的,每缺一点扣 3 分;每一点部分合理者得 1 分
参与程度	10 分	积极参与、态度端正者得 10 分,参与较积极、态度较端正者得 5 分;不积极参与且态度不端正者不得分
总计	100 分	



案例指导

一、初步确定患者的疾病

患者:我好像感冒了,你们这有什么感冒药吗?

药师:您有什么症状吗?(应首先确认患者是否属于感冒,避免诱导性问题。)

患者:我昨天夜间开始打喷嚏,流鼻涕,头痛,身体酸痛。

药师:您近日有没有受凉啊?(询问病因,有助于诊断。)

患者:昨天下雨没有带雨伞,淋雨了。晚上就开始出现症状了。

药师:那您可能是由于受凉导致的感冒。

二、合理为患者选择用药

患者:那我应该吃点什么药呢?

药师:您有发热吗?怕冷吗?出汗吗?有鼻塞吗?(应根据病因和伴随症状来为患者选药,可进一步询问症状。)

患者:有一点鼻塞,没有发热,有点怕冷,没汗。