



国家普通高等教育“两课”规划教材配套教学用书

# 《思想道德修养与法律基础》 教学案例

■ 张 剑 姚才来 主编



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

# 《思想道德修养与法律基础》 教学案例

主 编 张 剑 姚才来

副主编 张 莹 章建人 蒋 竞 杨 辉

 **北京理工大学出版社**  
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

《思想道德修养与法律基础》教学案例/张剑,姚才来主编. —北京:  
北京理工大学出版社, 2011. 6

ISBN 978 - 7 - 5640 - 4585 - 2

I. ①思… II. ①张… ②姚… III. ①思想修养 - 高等职业教育 - 教学参考资料 ②法律 - 中国 - 高等职业教育 - 教学参考资料 IV. ①G641.6  
②D920.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 093384 号

---

---

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(总编室) 68944990(批销中心) 68911084(读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京市通州富达印刷厂

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 11.75

字 数 / 158 千字

版 次 / 2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

印 数 / 1 ~ 4000 册

定 价 / 25.00 元

责任校对 / 陈玉梅

责任印制 / 边心超

---

# 序 言

案例教学是我们对思想政治理论课教学模式的思考与尝试，目的是提高思想政治理论课的教学效果。《〈思想道德修养与法律基础〉教学案例》主要是以马克思主义理论研究和建设工程重点教材 2010 版《思想道德修养与法律基础》为基础，在围绕教学目的与要求、教学重点与难点的前提下，结合笔者多年教学实践选编而成。所选案例尽可能地体现时代性、新颖性、典型性、启示性等特点，以期对学生的学习兴趣、学习迁移有较好的效果。所列“讨论题”重点针对高职学生的实际，尽可能让学生有话可说、有感能发。“实践拓展重点”目的是开拓学生视野，使学生在实践中对所学知识有更深入的理解，并对所学理论在实践中加以运用。“延伸阅读材料”主要收集了红色故事，目的在于让学生了解革命文化，继承革命精神。但编者水平有限，加之对教材的理解深度不够，难免有不当之处，敬请同行、专家及学生多提意见，以利今后修订。

张剑 姚才来

2011 年 4 月

# 目 录

|                                |      |
|--------------------------------|------|
| 绪论 珍惜大学生活 开拓崭新境界 .....         | (1)  |
| 案例 01 一个大一学生的自述 .....          | (2)  |
| 案例 02 大一新生为何要到校外租房 .....       | (4)  |
| 案例 03 美白不美 .....               | (6)  |
| ——一个造假大学生的创业歧途                 |      |
| 案例 04 青春的选择 .....              | (9)  |
| 案例 05 当代大学生风采录 .....           | (12) |
| 案例 06 生命之约 .....               | (14) |
| <br>第一章 追求远大理想 坚定崇高信念 .....    | (18) |
| 案例 07 陈果的悲剧 .....              | (19) |
| 案例 08 迟到了 10 年的大学梦 .....       | (20) |
| 案例 09 防线 .....                 | (22) |
| 案例 10 唱响完美青春 .....             | (23) |
| 案例 11 祖国的需要就是我的选择 .....        | (25) |
| 案例 12 生命的光芒 .....              | (28) |
| 案例 13 梦想是高飞的翅膀 .....           | (29) |
| <br>第二章 继承爱国传统 弘扬民族精神 .....    | (30) |
| 案例 14 课堂上的交锋 .....             | (31) |
| 案例 15 18 岁女孩对“美国总统奖”说“不” ..... | (33) |

|       |                        |      |
|-------|------------------------|------|
| 案例 16 | 用梦想打造百度, 靠技术改变世界 ..... | (35) |
| 案例 17 | “华侨旗帜, 民族光辉” .....     | (38) |
| 案例 18 | 万水千山爱国心 .....          | (40) |
| 案例 19 | “民族要精神, 国货当自强” .....   | (42) |
| 案例 20 | 国与家 .....              | (44) |

### 第三章 领悟人生真谛 创造人生价值..... (46)

|       |                      |      |
|-------|----------------------|------|
| 案例 21 | “绝不让群众失望”的信访局长 ..... | (47) |
| 案例 22 | 太行赤子 .....           | (50) |
| 案例 23 | “五关”失守沦为罪囚 .....     | (54) |
| 案例 24 | 风采人生 .....           | (58) |
|       | ——记大学生服务西部志愿者、共产党员杨磊 |      |
| 案例 25 | 逆境中成就人生 .....        | (61) |
| 案例 26 | 一个花季少年诠释人生真谛 .....   | (63) |
|       | ——记鄱阳县勇救落水村妇的少年英雄刘凯  |      |
| 案例 27 | 生命的长度 .....          | (65) |
| 案例 28 | 辛苦我一人, 服务千万家 .....   | (67) |
| 案例 29 | 工人的情怀 .....          | (69) |
| 案例 30 | 让所有的人远离饥饿 .....      | (71) |
| 案例 31 | 健康心理, 成才之基 .....     | (73) |
| 案例 32 | 美丽的故事 .....          | (74) |

### 第四章 加强道德修养 锤炼道德品质..... (76)

|       |                                 |      |
|-------|---------------------------------|------|
| 案例 33 | 战士的诚实 .....                     | (77) |
| 案例 34 | 4 万“巨款” 10 年折磨 .....            | (78) |
| 案例 35 | “父子协定”震动大学校园 .....              | (80) |
| 案例 36 | 小小“陈馅月饼”砸倒 70 多年老字号 .....       | (82) |
| 案例 37 | 生死面前 .....                      | (84) |
| 案例 38 | 辽宁一钢铁工人 20 年献出 10 身血 曾被称“傻子” .. | (87) |

|       |                          |       |
|-------|--------------------------|-------|
| 案例 39 | 乡村天使李春燕 .....            | (90)  |
| 第五章   | 遵守社会公德 维护公共秩序 .....      | (92)  |
| 案例 40 | 天安门前的“文明” .....          | (93)  |
| 案例 41 | 违章事故永远没有赢家 .....         | (94)  |
| 案例 42 | 一失手成“百万”恨 .....          | (95)  |
| 案例 43 | “勿以善小而不为，勿以恶小而为之” .....  | (96)  |
| 案例 44 | “熊猫烧香”病毒案 .....          | (99)  |
| 案例 45 | 无私奉献爱心 热心回报社会 .....      | (102) |
|       | ——记七年如一日做好事的信州区众心义工队     |       |
| 案例 46 | 给一个沉迷网络大学生的信 .....       | (103) |
| 案例 47 | 一念之差，追悔莫及 .....          | (106) |
| 第六章   | 培养职业精神 树立家庭美德 .....      | (108) |
| 案例 48 | 搜狐员工职业道德规范 .....         | (109) |
| 案例 49 | 副市长用受贿款济贫 .....          | (112) |
| 案例 50 | 解读富士康接连发生的员工跳楼自杀事件 ..... | (114) |
| 案例 51 | 就业之惑 .....               | (117) |
| 案例 52 | 大学生修脚匠的产业计划 .....        | (119) |
| 案例 53 | 三名大学生落户小岗 .....          | (122) |
| 案例 54 | 苏霍姆林斯基给他女儿的两封信 .....     | (124) |
| 案例 55 | 苦涩的爱情 .....              | (126) |
| 案例 56 | 大学生恋爱状况色彩录 .....         | (129) |
| 案例 57 | 为爱坚守 永不言弃 .....          | (132) |
| 第七章   | 增强法律意识 弘扬法治精神 .....      | (134) |
| 案例 58 | 洞穴奇案的追问 .....            | (135) |
| 案例 59 | “史上最牛钉子户” .....          | (136) |

|                         |                                   |       |
|-------------------------|-----------------------------------|-------|
| 案例 60                   | 法律面前无贵贱·····                      | (138) |
| 案例 61                   | 谁影响嘉禾政府拆迁, 嘉禾政府影响他一辈子·····        | (140) |
| 案例 62                   | 泄露英语四、六级全国考试考题是否属于泄露国家机密<br>····· | (143) |
| 案例 63                   | 大学生起诉父亲增加生活费被法院依法驳回·····          | (146) |
| 案例 64                   | 拒服兵役 父子被拘·····                    | (148) |
| 案例 65                   | 法律之权威, 匹夫之责任·····                 | (150) |
| 第八章 了解法律制度 自觉遵守法律 ····· |                                   | (152) |
| 案例 66                   | 公务员编写短信, 针砭时弊被关押·····             | (153) |
| 案例 67                   | 学生业余赛球受伤致害, 学生和学校应否赔偿案·····       | (155) |
| 案例 68                   | 维护宪法权威 救济公民权利·····                | (157) |
| 案例 69                   | 公务员招聘中的身高歧视·····                  | (159) |
| 案例 70                   | 狂骗女友“七大姑八大姨”男子涉嫌诈骗罪被捕 ···         | (161) |
| 案例 71                   | 故意伤害还是正当防卫·····                   | (163) |
| 案例 72                   | 一次性消毒餐具收费背后·····                  | (165) |
| 附录 延伸阅读材料 ·····         |                                   | (167) |
| 案例 01                   | 缪敏的“将一切献给党” ·····                 | (168) |
| 案例 02                   | 黄道“吃革命菜” ·····                    | (170) |
| 案例 03                   | 方母献房·····                         | (171) |
| 案例 04                   | 笑谈买盐钱·····                        | (173) |
| 案例 05                   | 方志敏雪夜补棉袄·····                     | (174) |
| 案例 06                   | 李新汉愤然拒“红包” ·····                  | (176) |

## 珍惜大学生活 开拓崭新境界

---

### ▀ 教学目的与要求

教师通过帮助学生分析大学生活的特点，让他们充分认识到大学对人生发展的重要性，珍惜大学时代的美好时光，明确高职院校人才培养目标，指导他们走好大学之旅的第一步，帮助学生尽快实现角色转换，并对自己的人生有一个较为清晰的目标，提高思想道德素质和法律素质，知荣辱、求发展。

### ▀ 教学重点与难点

**重点：**如何实现从中学生到大学生的角色转化？如何根据时代要求和自身实际，明确高职高专学生的培养目标并确立自己的成才目标？

**难点：**如何实现从中学生到大学生的角色转化并适应高职高专院校的学习和生活？

## 案例 01

### 一个大一学生的自述

最喜欢用一个比喻来描述自己刚进入大学时的感受：你用尽全身力气去搬起一块看似沉重的大石头，结果摔了一跤。原来那是一只氢气球，你根本抱不起来。因为它太轻，它原本就不是要压着你，而是要带着你去飞。

在高三那段太长的日子里，两点一线是绝大多数中学生的生活轨迹，闲暇与自在始终是一种奢望，那种沉闷的日子如此真切。我们只与一小块模式化的现状和谐相处，满眼是黑板上密密麻麻的板书、厚厚的练习册、令人紧张的成绩单以及晚自习后满天的繁星。

但这一切令人踏实，觉得自己正在做一件有意义、有目标的事——考大学。而进入大学后，世界仿佛突然变大了，漫长的地平线是如此宽阔。除了有限的课程与书本之外，我们有了太多可以自己支配的时间，一下子心里反而空落落的，不知道自己该做什么。似乎要做的事情很多，又似乎没什么事情可做。也许，我们早就习惯于在画好的圈子里跳舞了。

我们有自由，却没有运用自由的技巧，因此我们的日子一片空虚。大一第一次班会，题目是“大学生活里有什么”，结果黑板上的文字令大家难受：“逃课、打游戏、上网、60分、抽烟……”

进入大学的第一个冬天，我去听了一堂历史系的讲座。现在还记得那位头发花白、滔滔不绝的老教授说过的一句话：“任何结论都只是思维的暂时停顿，丝毫不能证明我无比正确。要是大家能够有根据地提出不同意见，那才有价值。”当他说完微微欠身给同学们鞠躬时，我的眼睛突然模糊了，我第一次感觉到自己很幸运，能有这样的机会、听到这样的说法、见到这样的教授！此后只要有文科的讲座，我一定会去听。我知道，其中总会有某些人、某些想法令我感动，令我欣赏，而感动、欣赏又是一种多

么令人鼓舞的感觉。

大一下学期，我开始有了记读书笔记的习惯，这源于一位老师的训斥。当我捧着笔记本来到他面前请教“应该读什么书”时，他翻翻空白的本子，“啪”地摺回到我面前：“你没有任何准备怎么来提问？你都看过哪些书？哪方面知识最强、哪方面最弱？哪些书你不知道该不该读？”我无语。那本笔记本成为我的第一本读书笔记，扉页上写着“靡不有初，鲜克有终”。当读书笔记的页码编到了“8”时、当我捧着《苔丝》在图书馆哭泣时、当我觉得各种书中不同的观点像在空气中跳舞时，我终于明白，原来有些问题，与其问人，不如自问。我很感激那位老师的当头棒喝！

同时，我加入了系里的报社，为支撑起小小的版面煞有介事地到处采访。为了学校门口饮食摊点的管理问题打数十个电话质询，在各个管理部门间奔走；去临终关怀医院拍照，在那位许久无人探望的老人床前流泪；调查在校大学生同居现象，红着脸鼓起勇气向老师和同学提问……

记得那次我们的小小报纸策划了一次“为贫困儿童捐书物活动”，我们抱着海报在食堂门口、教学楼前等热闹地点散发，在人群中迎着每一个不经意的眼神，将海报塞到每一个人手中，“请来看看我们的活动”“你一定可以做一点事情”。此后的一周里，我们到每个宿舍区收集捐赠物，成包成包的衣服、鞋子、书刊、甚至长毛绒玩具源源不断地被我们拎回来，再分类整理，装进收集来的纸盒里，纸盒在几个宿舍堆积成小山。那些日子里，最幸福的事情，就是一边摸着掌心的水泡，一边清点着那些爱心盒子，直到福利机构将它们送往郊区。

……

看过、想过、做过、感受过，会哭、会笑、会感动、会欣赏，大一自由的生命成为一个鲜活的过程，成为我最值得骄傲的经历。

（根据《中国青年报》2006年9月20日《自由的氢气球带着我去飞》改编）

讨论题：谈谈你进入大学后的感受，思考主人公对学习生活的安排对你有何启发。

## 案例 02

### 大一新生为何要到校外租房

开学不久，某高校大一学生中，已经有几位女生准备到校外租房。她们不愿住学生公寓想外出租房的原因，有的是因为不善与人相处，有的是因为不习惯几个人同住一室，有的竟是因为不习惯在公共澡堂洗澡。该校新生公寓是今年暑假期间才竣工的，带有阳台、四人一间的宿舍宽敞明亮，每人都配有床、书桌、书柜和衣柜，这样的条件应该说是相当不错的，可是一些学生并不满意。

一女生说她从小到大都是一个人住一间房，不习惯四个人住在一起，感觉没有私人空间，而且她也特别不习惯房间里人多嘈杂的环境。她已经开始在学校附近物色房子。另一位女生，上学一个多月来没进过一次学校澡堂，脏得实在受不了，就提桶热水关上宿舍门洗一洗。她说她不习惯那么多人在一个澡堂洗澡。在家时，有单独的浴室浴缸，她从没进过公共澡堂。她想租一间带卫生间有热水器的房子。该校学生公寓一位管理员说，现在的大学生确实越来越娇气。几年前，一间学生宿舍要住8个人，有的甚至住12个人，现在的条件与那时比，不知好到哪儿去了，有些人还是不知足，恨不得把家搬到学校来。也有人从不同的角度审视这种现象。他们认为，这一代大学生几乎是伴随着计算机网络成长起来的，表面看起来，他们交往的空间似乎比过去扩大了，但那只是一种虚拟空间，在实际生活中，他们其实愿意更多地躲在自己的小天地里，希望有更多自己的私人空间。一位姓李的大一女生想外出租房子，原因是她与几位室友的关系闹得很僵。矛盾从进校的第一天就开始了。她们宿舍的4个人分别来自上海、重庆、湖南、陕西，有从城市来的，也有从农村来的。那天，大家报到后回房间收拾床铺，一位室友想踩着她床边的脚梯上去将被子抻平整，刚上

了一半，她大呼小叫起来：“下来下来，谁让你从我这边上的！”那室友只好下来。过了不一会儿，她发现有人将鞋晾在窗台上，就说：“这是谁的鞋，臭死了。”来自湖南农村的室友满脸通红地将鞋拿走了。晚上，不到10:00她就想睡觉，不管不顾别的室友，“啪”地就关了房间的灯。第二天她发现，3个室友都对她不理不睬，无论是去上课还是到食堂吃饭，她们3个人都一块儿走，从不喊她。她愤愤不平地对其他同学说：“她们不理我，我还不理她们呢。”她正在到处找房子，说找到了房子立刻搬走。在北京的另一所大学，也有大一学生到校外租房。一女生说她到校外租房是因为不能忍受几位农村同学的生活习惯。她举出不少事例，事例一，农村同学上厕所经常忘了放水冲马桶，弄得房间臭烘烘的；事例二，农村同学很小气，房间里的扫帚拖把都是她掏钱买的，还差一个公用的脸盆架，她让那几个农村同学凑钱买一个，可是都开学这么久了，她们一直不买，脸盆只好塞在床底下。

据了解，在不少大学都有已经或打算外出租房的大一学生，他们大都因为不习惯过集体生活，不懂得如何与人相处。一位在大学多年从事学生工作的老师说，现在的大学生大都是独生子女，过去在家里，父母以他们为中心；现在突然进入集体生活，中心地位失去了，他们当然不习惯，会有心理落差。他说，集体生活要求成员有宽容忍让的精神，也要求同学们要有与他人沟通交流、解决矛盾的能力，而这些恰恰是他们缺少的。

（根据《中国青年报》2002年10月31日《大一新生为何要到校外租房》改编）

**讨论题：**你如何看待大学生校外租房现象？谈谈你如何与室友相处。

## 案例 03

### 美白不美

——一个造假大学生的创业歧途

他叫王成，年仅21岁，包头市某大学计算机系大二的学生。从小他就喜欢搞些小发明，梦想着自己长大后能当个科学家。上职高时，他发明的隐形纱窗曾获得“包头市职业高中生科技发明”一等奖。

刚上大学时，王成感觉在大学里时间过得很慢，除了上课，就是泡在宿舍整天和同学联机打游戏。很快，他就对这种无聊之极的大学生活厌倦了，他想做点什么让自己充实起来。

一次，王成看到网络上的一篇文章，提到化妆品的利润惊人，再看看身边的女同学，几乎没有一个不用护肤品的。其中祛痘美白的产品最受女大学生的青睐，尤其是日本、韩国的护肤品。看着她们花大把的钱买化妆品，王成想：为什么自己不做一款畅销的化妆品呢？借助多年来较好的物理、化学知识，他开始研制祛痘美白的护肤品。经过多次尝试，王成“研制”出来了一种较好的配方！可苦于没有正规的资格证书和手续。他没办法完成化妆品的灌装和原材料的购买，因为必须要有自己的公司才能完成这个“创业”计划！

王成找到了过去和他一起做非法网站、后来躲到日本许久没有联系的一位朋友，朋友帮他临时垫付了800万日元注册资金，办理完各项手续后，钱又马上转了出去。一个皮包公司“MER株式会社”就这样诞生了。王成也堂而皇之地成了社长，他的化妆品也因此有了正规的“日本血统”——一个国际品牌“玫迩雅”。

拿着日本的合法手续，王成开始伪造国内化妆品公司的代理生产手续和各项资格证书。拿着这些假文件，他到广州买到了原材料，并找到一家

灌装企业，开始生产。此时的王成越来越疯狂。连续一个多月，他每天最多只睡两个小时，从早到晚满脑子都是化妆品，把它当成一个亲手打造的“艺术品”在不断“完善”。

最难的工序就是如何在瓶子和外包装上打上以假乱真的生产批号，否则化妆品根本不可能面市，可一般人根本买不到防伪打码设备。王成游走于中国造假最集中的城市——广州的黑色地带，希望从“造假前辈们”那里吸取经验，解决批号打印的问题。当时，“前辈”们用的打码设备打出来的字发黑发粗，而且可以用水涂掉，王成可不想在自己精心打造的“艺术品”上出现这样的瑕疵。他费尽心思地研制出一台针孔打码机，由此打印出来的生产批号，无论从手感还是色泽任何一个角度来看，比真的还要真，甚至用汽油也抹不掉！其实，王成只是在打码的原料里加了些101胶水和其他化学成分而已。正是因为这台针孔打码机，王成在广州化妆品造假行业里一夜成名。从这天起，有更多的人特意上门要求和王成这个还没出校门的大学生合作。王成的护肤品——日本祛痘美白霜终于“出厂”了。

接下来的任务是要吸引加盟商来买自己的“化妆品”。精通网络的王成利用网络做了“MER株式会社”的官方网站和9个MER加盟商的网站，因为一个网站航母群能让这个国际品牌看起来更真，造成庞大与繁华的假象。矗立在日本的“SO-NY大厦”在王成的网站里已经属于“MER株式会社”；众多国外名人为“玫迩雅”做形象代言，球星贝克汉姆的妻子维多利亚就是其中一位——世界这么大，他们怎么可能知道中国有人在利用他们做虚假广告宣传呢？王成还在9个虚拟的加盟商网站同时显示“玫迩雅”已经售完，在下批货到来之前，只接受预订。

王成编织了一个完整的销售网络。如果你想做“玫迩雅”的第一批加盟商，必须支付5万~100万元不等的加盟费。同时，王成抓住部分人爱贪便宜的心理，对这些加盟商实行收100万元返3万元装修费用的优惠，还赠送15万元的化妆品。其实对他来说，成本也就几千元而已。在王成为加盟商们邮寄了试用装样品之后，要求加盟的人像潮水一般涌入，王成最想见到的一幕终于上演了：一笔笔汇款就像雪片一样飞到王成的账户上。终手发大财了！在最初的一段日子里，王成根本没有任何恐惧感，他几乎

忘了自己是在造假。

但是，随着金钱的与日俱增，10万、50万、300万、500万……王成已经没有了之前的兴奋。王成感到了恐惧！

在恐惧和对自己极端的失望中，王成选择服用安眠药来结束这一切。由于药效不够，王成被送到医院经洗胃抢救了过来。他在药店买的那瓶安眠药也是假的！一个造假的人，自杀时竟然买到假药，简直是天大的讽刺与笑话！从医院出来，王成不再逃避，开始正视现实，他想知道自己会受到什么惩罚。他买来大量的书，开始研究有关的法律法规。根据《产品质量法》和《刑法》，他算了算，自己大概会被判7年刑罚，而且要被没收所有财产，是继续放心大胆做下去，还是停下来？是取出那些就要到手的巨款，还是仍然过清贫的生活？王成陷入沉思之中。

就在此时，王成看到了一则报道：余燕，一个只有8岁的小女孩，身患白血病。媒体报道后，大家为她募集到超过40万元的治疗费，还有许多玩具和漂亮的衣服，这些东西都是余燕有生以来从没有见过的。然而病魔无情。在离开这个世界前，小余燕最后的愿望是把这些捐款转送给需要它的人。她说：“我来过，我很乖。”小女孩的话彻底击垮了王成心底的防线，“一个8岁的小女孩在临死之前都念念不忘‘乖’，我这样一个大学生又怎么能‘不乖’地为非作歹？”

王成终于鼓足勇气，来到一家报社把自己的造假经历全部说了出来。在有关管理部门的监督下，他退回了所有已经打入银行卡内的加盟金，并销毁了化妆品。最终，王成因主动自首坦白，而且退还了全部赃款，被免于刑事处罚。

王成说：“我要回头，做一个有社会责任感的大学生！”

（根据《大学生》2007年7月《一个造假大学生的创业歧途》改编）

讨论题：大学生应该成长为怎样的人才？

## 案例 04

### 青春的选择

#### 镜头一：大学毕业到西部和基层谱写青春乐章

2006年7月21日上午，北京火车站内旌旗招展，军乐嘹亮，处处洋溢着青春的气息。今天，来自北京各高校的42名大学生志愿者将从这里起程，赴内蒙古自治区基层开展志愿服务。以此为标志，2006年新入选的6253名西部计划大学生志愿者将陆续踏上征程。

上午10时30分，离火车发车还有半个多小时。来自北京青年政治学院的志愿者石大爽正检查着自己的行李。他的父母今天特意赶来为他送行，叮嘱他在行李上贴上名字，还为他准备了两大袋食品。

石大爽学的是青年教育专业，他将去内蒙古锡林郭勒盟正蓝旗哈比嘎青年中心服务。他自己从没出过远门，父母对他有点儿不放心。他说：“其实，我从大二就开始关注西部计划了，现在已经做好了充分的准备。报名前，我还去北京的几个青年中心了解过情况，觉得自己的专业很合适，应该能在青年中心发挥较大的作用。”

北京师范大学的程佳佳是个腼腆的女孩。她说，去西部当志愿者的想法源于两次感动：一是2005年暑假在吉林省通榆县开展社会实践的时候，被一位志愿者执著的治沙精神所感动；二是看完电影《可可西里》后，深受震撼，觉得自己应该为西部做点什么。

在送行队伍里，还有2006年首批来自14个省（市、区）的150名开发性金融志愿者，他们也来为北京的志愿者们壮行。

毕业于安徽工业大学的志愿者胡道骅也将踏上西去的列车，到重庆开展志愿服务。胡道骅来自安徽宣城市朗溪县农村，全家1年的收入仅有