

我们身边的  
英语**话题库**

来自英美的  
超级专家团队 **倾情奉献**  
不必越洋彼岸  
即能开口的 **学习宝典**

这是一套最简单的口语书，  
只教你能开口交流的好用句子！  
这是一套最实用的口语书，  
让你有的说、听得懂、用得上！  
这是一套最时尚的口语书，  
最潮和最酷的俚语都囊括在内！

# 话题库

# 生活英语

盛丹丹 主编  
〔美〕亚历桑德罗·泰勒 审校  
〔英〕大卫·约瑟夫



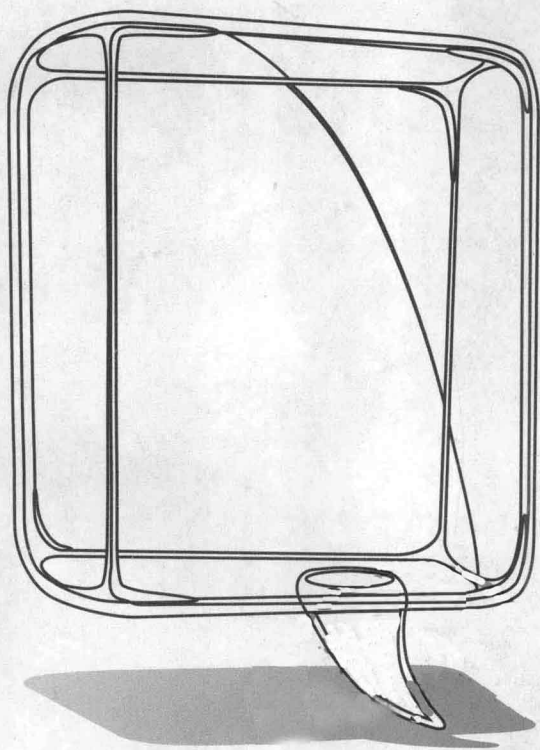
天津科技翻译出版公司

# 我们身边的 英语话题库

来自英美的  
超级专家团队 倾情奉献  
不必越洋彼岸  
即能开口的 学习宝典

# 活 英 语

# 话 题 库



主编 盛丹丹  
审校 [美] 亚历桑德罗·泰勒  
[英] 大卫·约瑟夫  
编者 [美] 马修·杜鲁门  
[美] 克里斯·安德森  
马凤萍 宋洪颖 张林坤 肖红岩  
王英辉 吴桂霞 项慧敏 姜志伟  
[美] 约翰·威尔逊  
[英] 爱德华·亚当



天津科技翻译出版公司

-----  
**图书在版编目(CIP)数据**

生活英语话题库/ 盛丹丹主编. —天津:天津科技翻译  
出版公司, 2012. 1

(我们身边的英语话题库)

ISBN 978-7-5433-2962-1

I. ①生… II. ①盛… III. ①英语—口语 IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 274372 号  
-----

**出 版:** 天津科技翻译出版公司

**出 版 人:** 刘 庆

**地 址:** 天津市南开区白堤路 244 号

**邮 政 编 码:** 300192

**电 话:** 022-87894896

**传 真:** 022-87895650

**网 址:** www.tsttpc.com

**印 刷:** 天津泰宇印务有限公司

**发 行:** 全国新华书店

**版本记录:** 700×960 16 开本 19.5 印张 280 千字

2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

定价:25.00 元

(如发现印装问题,可与出版社调换)

# 前 言

还在为你的哑巴英语“半遮面”吗？

还觉得你必须越洋到彼岸去“身临其境”吗？

还觉得英语口语“深不可测”吗？

还糊涂于老外那些“不在我课本里”的时髦俚语吗？

现在,来自美英的超级专家团队为你倾情奉献一套《我们身边的英语话题库》,将会解决你遇到的上述所有问题。

这是一套最简单的口语书,不说那些繁琐的语法,不用那些华美的长句子,只教你能和老外开口交流的好用句子!

这是一套最实用的口语书,不说那些用不到的废话,不设置那些不用开口的场景,只做到让你有的说、听得懂、用得上!

这是一套最街边的口语书,时髦、靓丽、年轻的外籍老师把那些最好玩、最IN、最潮和最酷的俚语告诉你!

《生活英语话题库》包括:我的生活有滋有味、放松身心有妙招、出去兜兜风、我有我时尚四部分,共60个单元。全书从日常起居、娱乐休闲、出门旅行和时尚热点等方面展现了生活的全部内容,话题既囊括了与所有人息息相关的柴米油盐,又关注了时尚生活的最前沿,让读者在生活的每一瞬间都能流畅表达。

《社交英语话题库》包括:情绪72变、迎来送往的心眼、冲动是魔鬼、特别场景特别礼仪四部分,共60个单元。全书详尽地向读者展示喜怒哀乐、人情客往、情绪控制和特殊场合的交际等诸多方面的社交表达,旨在帮助读者从容应对各种社交场合,使读者走到哪儿都能备受瞩目。

《职场英语话题库》包括:要做杜拉拉,必要准备;职场金领,这样练就;井井有条,大显身手;外企礼节,不容忽视;出差在外,游刃有余五部分,共60个单元。全书完整地介绍了求职面试、职场打拼、认真工作、积极交流和商务出差

的方方面面,帮助读者完成由职场菜鸟到高手的完美蜕变。

本书中的每个话题均以一段围绕主题的相关介绍开始,引领读者开始本节内容的学习;发音突破,旨在帮助读者练就一口流利的口语;百变金句,是对素材的积累,能最大限度地丰富读者的表达;身边场景,为读者设定了最真实的对话情境,让读者在实战中完成对知识的运用;每日积累,则让读者在学习之余进行思维拓展,掌握更为全面的英语知识。

Now,跟随我们一起把你的英语秀出来吧!



## 我的生活有滋有味

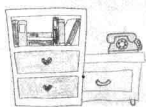


- 睡到自然醒 ..... 001
- 营养早餐 DIY ..... 006
- 天有阴晴雨雪 ..... 010
- 太够味儿了 ..... 016
- 沙发土豆 ..... 021
- 扫街购物 ..... 025
- 砍价我拿手 ..... 030
- 试穿与品评 ..... 036
- 租房条条框框 ..... 042
- 远亲不如近邻 ..... 047
- 外出就餐 ..... 052
- 换个新形象 ..... 057
- 我有点儿不舒服 ..... 063
- 邮递, 我们儿清 ..... 068
- 理财找银行 ..... 073

## 放松身心有妙招



- 电影风暴 ..... 078
- 我健身, 我快乐 ..... 083
- 休闲高尔夫 ..... 089
- 网球王子来了 ..... 093
- 比基尼的世界 ..... 098
- 银色的冰雪王国 ..... 103
- 野炊我喜欢 ..... 108
- 宠物宝贝 ..... 114
- 做花的朋友 ..... 119
- 我有我追求 ..... 124
- 阅读让我丰富 ..... 128
- 徜徉于音乐的海洋 ..... 134
- 咖啡 or 茶 ..... 138
- 都市夜生活 ..... 143



## 出去兜兜风

- 旅行有规划 ..... 149
- 早订机票早安心 ..... 154
- 办理登机就这么简单 ..... 160
- 顺利过海关 ..... 165
- 我预订了房间 ..... 170
- 那就麻烦你们了 ..... 175
- 千万记得叫醒我 ..... 181
- 提出投诉 ..... 186
- 嗨,出租车 ..... 191
- 城市交通 ..... 196
- 我是路痴 ..... 201
- 大街小巷的见闻 ..... 206
- 报警电话必备 ..... 211
- 我被这美景迷住了 ..... 216
- 领略名胜古迹 ..... 221
- 民风民俗 ..... 226
- 留下这美好的瞬间 ..... 231
- 帮我准备一下账单 ..... 235
- 小小礼物,不成敬意 ..... 241
- 送君千里,终须一别 ..... 245



## 我有我时尚

- 博客热潮 ..... 250
- 网购如此便利 ..... 255
- 网恋不是新鲜事儿 ..... 260
- 相亲大潮卷土重来 ..... 266
- 婚姻保卫战 ..... 271
- 月光族的感受 ..... 276
- 我选择成为房奴 ..... 281
- 出门先扮靓 ..... 286
- 减肥——永恒的话题 ..... 291
- 瑜伽的魅力 ..... 296
- 都市美男 & 中性美女 ..... 301

ENGLISH



# 我的生活 有滋有味



## 睡到自然醒

Getting up



大城市的快节奏生活让人们整日奔波于家和单位之间，疲惫不堪。所以到了周末，很多上班族都喜欢美美地睡上一觉，享受一下难得的“自然醒”。既为了放松，也为了给平时因为上班而睡眠不足的自己补补觉。

但是科学证明，睡觉时间太长并不好，不但不能让身体得到充足的休息，而且过长的睡眠时间还会让身体更加疲劳。所以，面对难得的周末，上班族们最好还是早睡早起，7至8小时的睡眠外加适当的锻炼才是最好的放松方式。

## 发·音·突·破

发·音·突·破



1. Zack's backpack lacks Zach's snacks.
2. I like honey all my life. I paste them on the knife.



及格时间：11 秒



你的记录： \_\_\_\_\_



## 百·变·金·句



### 清晨的问候

Did you sleep well last night?

你昨晚睡得好吗?

Do I snored again last night?

我昨晚又打呼噜了吗?

I slept like a dog.

我睡得很熟。

And I couldn't get to sleep because of you.

因为你我无法入睡。

When do you usually go to bed and get up?

你通常什么时候睡觉,什么时候起床?

I got up very early this morning.

我今天早上起床特别早。



### 睡眠与健康

You look awful and have black eyes. What happened to you?

你看起来很不好,还有黑眼圈。怎么了?

I'm so tired, and I don't want to get up now.

我很累,这会还不想起床。

I won't get up until eleven.

我11点再起床。

How long should adults sleep to keep healthy every day?

成年人每天应睡多久才能保持健康?

Is the sleep the longer, the better?

觉是睡得越多越好吗?

The latest newspaper said seven hours will be enough for adults



each day.

最新的报纸说成年人每天有7个小时的睡眠就足够了。

High quality of sleep is the most important.

高质量的睡眠才是最重要的。

## 身·边·情·景



### Dialogue ①

A: What time is it now?

B: You're finally awake. It's 11 o'clock sharp.

A: You got up so early. **It beats my grandmother!** What have you been doing?

B: I did the laundry, cleaned the bathroom.

A: You've sure been busy. Are you tired?

B: Yes, a little. Maybe I'll stretch out here on the sofa for a minute or two.

A: Good idea. You rest for a moment and then let's go out to have breakfast. Okay?

B: You should call it lunch.

A: I think you are right.

A: 现在几点?

B: 你终于醒了,现在正好是11点。

A: 你起得很早啊,真出人意料。你做了些什么?

B: 我洗了衣服,打扫了浴室。

A: 你一定忙坏了,累不累?

B: 有点累。或许我应该躺在沙发上歇一会。

A: 好主意。你先休息一会,然后我们出去吃早餐,怎么样?

B: 你应该称那为午餐。

A: 我认为你说得对。



It beats my grandmother! 那真是出人意料!

It beats my grandmother! 的字面意思是“它使我祖母都无以应对”。甚至像我祖母那样有阅历的人都没有料到it所指代的事会发生,所以此语的意思是“那真是出人意料!”例如:They got divorced only three hours after they got married. That beats my grandmother! 他们结婚后3小时就离婚了,那真是出人意料!



## Dialogue ②

A: You are awake, aren't you?

B: Yes. What's the matter?

A: Nothing. I want to go out for a walk now. Do you want to join me?

B: Are you **over the edge**? It's just 6:30 a.m. It is Saturday today. What I need now is a good sleep.

A: Come on, it's a wonderful day today. We can go to the park to do some morning exercise.

B: No, I'm really sleepy.

A: Please get up. It's important for me to do so.

B: What are you talking about?

A: I'm much heavier now, and I need some exercise. I have no time to do so on weekdays, so I should do something on weekends.

B: Are you sure you will go out so early?

A: Sure, please.

B: OK! I will get up. Wait for a few minutes.


A: 你醒了吗?

B: 醒了。有什么事吗?

A: 没什么事。我要出去散散步,你一起去吗?



- B:你疯了吧? 现在刚刚早上6点半。今天是周六,我只想好好地睡个觉。
- A:打起精神来,今天外面天气特别好。我们可以去公园里做做晨练。
- B:不了,我现在真的很困。
- A:求你起来吧。对于我来说,出去走走真的很重要。
- B:你在说什么呢?
- A:我越来越胖了,我需要运动。平时上班没时间,我只有周末采取点行动了。
- B:你确定那么早出去?
- A:当然啊,求你了。
- B:行了,我这就起床。你等我几分钟。


**小贴士**

over the edge 疯了

edge是“边缘”的意思,over the edge从字面理解是表示“超出了边缘”,现多被用于表示“疯了”。类似的表达还有on edge,是指“紧张不安的,易怒的,烦躁的”。例如:She was a bit on edge till she heard he was safe. 她听到他安然无恙才放下心来。

## 每·日·积·累



Sleeping is the best cure for waking troubles. 睡眠是良药,专治醒时愁。

Go to bed with the lamb and rise with the lark. 早睡早起。

Bed is a medicine. 睡好觉,如服药。

The first wealth is health. 健康是人生的第一财富。

The early bird catches the worm. 早起的鸟儿有虫吃。

## 营养早餐 DIY

## Preparing the Breakfast



DIY 是“Do It Yourself”的英文缩写。简单来说,DIY 就是自己动手,自助完成某事的意思。工作忙碌的都市人成日奔波于单位和住处之间,每天的早餐几乎都是在街边摊或是快餐店解决的。好不容易到了周末,亲手制作一顿营养美味的早餐“犒劳”一下自己,也是对繁忙生活的一种调剂。

### 发·音·突·破



1. Friendly Frank flips fine flapjacks.
2. Of all the saws I ever saw a saw. I never saw a saw that could saw as this saw saws.



及格时间: 12 秒



你的记录: \_\_\_\_\_

### 百·变·金·句



#### 餐前等待

I'm famished.

我肚子都饿扁了。

My mouth is watering.

我都流口水了。

That coffee is mouth-watering.

咖啡的香味让人流口水。

I'm just dying of hunger.



我快要饿死了。

What are we having?

我们吃什么？

Breakfast's almost ready.

早饭差不多做好了。

It will be on the table in a minute.

过一会就可以上桌了。



### 享用早餐

It's time to sit down.

可以坐下来吃了。

How about a bite?

尝一口怎么样？

Please pass the sugar.

请把糖递给我。

Could I have some milk?

我要点牛奶行吗？

Would you care for some butter?

你要黄油吗？

Could you pour me some more milk?

你再给我倒点牛奶行吗？

Would you like some more of the bread?

这面包你还想再要点吗？

Don't read at the table.

不要一边吃饭一边看书。



## 身·边·情·景



### Dialogue ①

A: Mark, come and **feed your face**.

B: OK. I am coming.

A: Here is your carrot juice.

B: Can I have apple juice?

A: Yes, there is much there. Do you want your fried egg sunny-side up?

B: Yes, but I prefer bread first.

A: Let me butter it for you.

B: I'll do it myself.

A: 马克, 过来吃饭。

B: 好的, 我来了。

A: 这是你的胡萝卜汁。

B: 我能喝苹果汁吗?

A: 可以啊, 那儿有。煎蛋你要单面煎的吗?

B: 是的, 但我想先吃面包。

A: 那我来给你的面包抹上黄油。

B: 我自己来吧。



### feed one's face 吃饭

feed one's face 表示“吃饭”。其中feed是动词,表示“给(人或动物)食物;喂,喂养;饲养”等意,短语feed one's face为一常用口语,它的字面意思为“喂某人的脸”,引申意即为“吃饭”。



## Dialogue 2

A: How do you like the **sandwich** I prepared for you?

B: It's okay.

A: Just "okay"?

B: I mean I like it.

A: How about another one?

B: No, I think I am full.

A: Then have some milk.

B: I don't want to have anything at the moment.

A: Milk is good for your health.

B: OK. But I will have it later.

A: 我给你做的三明治怎么样,你喜欢吃吗?

B: 不错。

A: 仅仅是“不错”?

B: 我的意思是我喜欢。

A: 再吃一个怎么样?

B: 不要了,我吃饱了。

A: 那喝点牛奶吧。

B: 此刻我什么也不想吃了。

A: 喝牛奶对身体好。

B: 好吧,但我要过一会儿再喝。

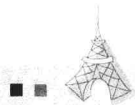


小贴士

sandwich (三明治)的由来

sandwich(三明治)即“夹馅面包”,该词原是英国一个地方的地名。这个地方有一位叫John Montague的伯爵,他嗜赌成性,甚至达到废寝忘食的地步。有一次,他在伦敦的一家俱乐部里赌了一天一夜,饭也没时间吃。虽然肚子饿,可是嗜赌如命的他手气正好,当然舍不得离开牌桌去吃饭。于是他差人送来一些烤肉和奶酪,并且要用两片面包夹着,如此他才能用一只手拿着吃,另一只手还可以握牌,又不会把牌弄脏。这个点子很快就流传开来,于是这位Sandwich城的伯爵便为全世界提供了sandwich这个词,三明治这种食物由此而诞生。

每·日·积·累



An apple a day keeps the doctor away. 一天一个苹果,不用请医生。

Bread is the staff of life. 民以食为天。

What's done cannot be undone. 生米煮成熟饭了。

All men need food or rice. 人是铁,饭是钢。

One man's meat is another man's poison. 一个人的佳肴常为另一人的毒药。

天有阴晴雨雪

The Weather



表示温度可用华氏温度( $^{\circ}\text{F}$ )或摄氏温度( $^{\circ}\text{C}$ )。中国用摄氏温度( $^{\circ}\text{C}$ ),而美国、加拿大等国家则用华氏温度( $^{\circ}\text{F}$ )。因此在用英语表达温度时,最好能搞清楚两者的换算关系。大体上  $100^{\circ}\text{C}$  等于  $212^{\circ}\text{F}$ ,  $0^{\circ}\text{C}$  等于  $32^{\circ}\text{F}$ 。