

实用

单方验方大全

经典方书



第三版

郭爱廷 主编



NLIC 2970758811

本书自1996年出版以来，已历经多次重印……

涉及病证300余种

收载单方验方5500余首

北京科学技术出版社

实用

单方验方大全

第三版

郭爱廷 主编



NLIC2970758811



北京科学技术出版社

元 48.00 份 宝

北京中医药大学图书馆藏
北京中医药大学图书馆藏

图书在版编目 (CIP) 数据

实用单方验方大全/郭爱廷主编. —三版. —北京: 北京科学技术出版社, 2011. 7

ISBN 978 - 7 - 5304 - 5254 - 7

I. ①实… II. ①郭… III. ①单方 (中药) —汇编
②验方—汇编 IV. ①R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 116492 号

实用单方验方大全 (第三版)

作 者: 郭爱廷

责任编辑: 赵 晶

责任校对: 黄立辉

责任印制: 杨 亮

封面设计: 红十月设计室

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66161951 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163. com

网 址: www. bjkjpress. com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河国新印装有限公司

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

字 数: 822 千

印 张: 25. 75

版 次: 2011 年 7 月第 3 版

印 次: 2011 年 7 月第 4 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 5254 - 7/R · 1360

定 价: 48. 00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

《实用单方验方大全》

编委会名单

主 编 郭爱廷

副 主 编 江景芝 郭江渊

编 委 郭爱廷 郭江渊 郭江永

江广彦 江景芝 江培胜

史花蕊 姚华锋 闫金玉

写在再版前面的话

《实用单方验方大全》自 1996 年出版以来，已重印数次。该书由 500 多位医界专业人士精选单方验方 5500 余首，涉及内科、外科、儿科、妇产科、皮肤科、五官科、肿瘤科病证 300 余种。每种疾病均按概要、方剂、制用法、适应证、家庭调护格式撰写，适合读者查阅。

随着国人对中医中药保健作用认识的日益深入，对《实用单方验方大全》进行修订的要求越来越迫切。本次修订，我们对一些中医名词、术语、计量单位按照现行标准进行了规范。同时，为了方便老龄读者的阅读，我们对版式也进行了调整，版面更加疏朗，既方便使用也极具家庭收藏价值。

“出版中医精品图书”不仅是北京科学技术出版社的出版目标，也是编者和读者的共同期望。值此《实用单方验方大全》（第三版）出版之际，衷心希望广大读者继续对本书提出宝贵建议。

编 者

2011 年 6 月 16 日



前言

会委编

11 01 年 1991

祖国医学博大精深，单方验方久传不衰。单方验方是劳动人民长期同疾病作斗争的经验总结，也是历代医家治病救人的临证精华；具有药味不多、药源广泛、取材容易、使用简便、省钱省时等诸多优点；不仅对常见病、多发病，而且对疑难杂症都有一定的治疗效果。如成书于400多年前的《本草纲目》，承岐黄之医理，集本草之大成，融理论与实践为一体，汇药物药方于一书，以其鲜明的思想性和严格的科学性而成为世界医学宝库中的一颗灿烂的明珠。

为了弘扬祖国医学，增强中华民族保健意识，使单方验方更好地造福人类，达到祛病防病、益寿延年的目的，我们对500多位医界同仁广泛收集的临证效方及民间流行的、一些期刊登载的疗效显著的单方验方作了精心筛选，成书为《实用单方验方大全》，奉献给广大读者朋友，希能收到预期的目的。

该书分为内科、外科、儿科、妇产科、皮肤科、五官科和肿瘤科7个篇章。每病均按疾病概要、方剂、制用法、适应证、家庭调护格式编写。书中囊括5500余首单方验方，300多种常见病证，基本可满足不同家庭、不同读者的需要。

在编写本书过程中，曾得到来自祖国大江南北的医药界朋友的大力支持，他们不遗余力献方，使本书内容得以丰富、完善。初稿



曾送有关中西医专家审阅，得到不少启迪。在此谨向为本书付出辛勤劳动的广大朋友致以衷心的感谢。限于篇幅，诸多献方者的名字不能一一列出，请谅解。

单方验方治大病，但不能乱用滥用，一定要在医师指导下服用，以免发生药不对证等异常情况。书中欠妥之处，亦请读者指正。

编委会

1994 年 10 月



目 录

感冒 (29方) /1
 支气管炎 (26方) /5
 支气管哮喘 (24方) /9
 支气管扩张 (6方) /13
 肺气肿 (4方) /14
 肺炎 (22方) /16
 肺脓肿 (14方) /19
 肺结核 (21方) /22
 矽肺 (6方) /25
 呼吸衰竭 (2方) /26
 气胸 (4方) /27
 胸腔积液 (12方) /28
 发热 (10方) /30
 咳嗽 (21方) /33
 咯血 (18方) /36

第一篇

内 科

心悸 (12方) /39
 心律失常 (21方) /41
 高血压 (25方) /45
 低血压 (7方) /48
 冠心病 (19方) /50
 肺心病 (12方) /53
 风湿性心脏病 (19方) /56
 病毒性心肌炎 (9方) /59
 原发性心肌病 (2方) /60
 慢性心功能不全 (8方) /61
 胃肠炎 (17方) /63
 急性胃炎 (5方) /65
 慢性胃炎 (16方) /66
 消化性溃疡 (28方) /69
 胃下垂 (13方) /74



慢性肠炎 (13 方) /76

呕吐 (21 方) /78

呕血 (20 方) /82

呃逆 (22 方) /85

胃痛 (21 方) /89

腹痛 (19 方) /92

腹胀 (17 方) /96

便秘 (23 方) /99

腹泻 (23 方) /102

便血 (20 方) /106

黄疸 (12 方) /109

肝硬化 (15 方) /112

急性胰腺炎 (4 方) /115

泌尿系感染 (28 方) /116

急性肾炎 (21 方) /120

慢性肾炎 (24 方) /124

慢性肾功能衰竭 (12 方) /128

肾结核 (3 方) /131

水肿 (24 方) /131

血尿 (19 方) /135

排尿困难 (31 方) /138

乳糜尿 (11 方) /143

遗尿 (8 方) /145

肾病综合征 (5 方) /147

贫血 (16 方) /148

缺铁性贫血 (13 方) /151

巨幼红细胞性贫血 (5 方) /153

再生障碍性贫血 (23 方) /154

血小板减少性紫癜 (27 方) /159

过敏性紫癜 (8 方) /163

粒细胞缺乏症 (9 方) /165

血友病 (4 方) /166

白血病 (12 方) /167

糖尿病 (30 方) /170

肥胖症 (14 方) /175

尿崩症 (8 方) /177

单纯性甲状腺肿 (14 方) /179

甲状腺功能亢进症 (12 方) /181

甲状腺功能减退症 (2 方) /184

垂体前叶功能减退症 (2 方) /185

急性多发性神经根炎 (2 方) /186

面神经炎 (13 方) /186

三叉神经痛 (19 方) /189

坐骨神经痛 (15 方) /192

重症肌无力 (3 方) /195

雷诺病 (7 方) /197

红斑性肢痛症 (4 方) /198

动脉硬化性脑梗塞 (17 方) /199

高血压性脑出血 (7 方) /203

癫痫 (24 方) /205

头痛 (30 方) /209

失眠 (21 方) /214

神经衰弱 (12 方) /217

眩晕 (26 方) /219

盗汗与自汗 (19 方) /223

类风湿关节炎 (9 方) /226

风湿性关节炎 (12 方) /228

系统性红斑狼疮 (7 方) /230

皮炎 (9 方) /232

硬皮病 (11 方) /234

干燥综合征 (6 方) /236

煤气中毒 (4 方) /237

食物中毒 (32 方) /238

农药和中药中毒 (22 方) /242

中暑 (12 方) /245

第二篇

外 科

疔疮 (25 方) /248

丹毒 (26 方) /252

急性淋巴管炎和淋巴结炎 (4 方) /255

下肢慢性溃疡 (21 方) /256

甲沟炎 (4 方) /259

脓性指头炎 (11 方) /260

血栓性静脉炎 (4 方) /262

下肢静脉曲张 (2 方) /263

血栓闭塞性脉管炎 (16 方) /264

褥疮 (13 方) /267

烧伤 (30 方) /269

冻伤 (30 方) /274

毒蛇咬伤 (21 方) /278

颈淋巴结核 (20 方) /282

急性乳腺炎 (28 方) /285

乳腺囊性增生病 (13 方) /289

溃疡性结肠炎 (7 方) /292

急、慢性阑尾炎 (16 方) /294

急、慢性胆囊炎 (20 方) /297

胆石症 (20 方) /301

胆道蛔虫病 (9 方) /304

蛔虫性肠梗阻 (10 方) /306

痔 (25 方) /308

直肠脱垂 (15 方) /312

肛裂 (6 方) /314

肛痿 (5 方) /316
慢性前列腺炎 (16 方) /317
前列腺肥大 (9 方) /320
尿石症 (26 方) /322
遗精 (30 方) /327
阳痿 (23 方) /331
早泄 (10 方) /335
阳强 (7 方) /337
阳缩 (7 方) /338
男性不育症 (19 方) /339
鞘膜积液 (4 方) /344
脑震荡 (10 方) /345

肩关节周围炎 (21 方) /347
跟痛症 (13 方) /351
胸痛 (12 方) /354
腰痛 (39 方) /356
颈椎病 (11 方) /361
腰椎间盘突出症 (4 方) /364
骨性关节炎 (13 方) /365
化脓性骨髓炎 (20 方) /368
骨关节结核 (14 方) /372
软组织损伤 (30 方) /375
骨折 (18 方) /379

第二篇

第三篇

月经先期 (19 方) /383
月经后期 (21 方) /387
月经前后不定期 (14 方) /390
经期延长 (9 方) /392
月经过多 (24 方) /394
月经过少 (12 方) /398
功能失调性子宫出血 (40 方) /400
痛经 (33 方) /406
闭经 (26 方) /412
经前期紧张综合征 (20 方) /417

妇产科

经行吐衄 (14 方) /420
更年期综合征 (13 方) /423
带下病 (28 方) /426
妊娠恶阻 (22 方) /430
妊娠浮肿 (14 方) /433
妊娠腹痛 (8 方) /435
异位妊娠 (7 方) /437
妊娠咳嗽 (11 方) /439
妊娠病证 (8 方) /440
妊娠小便淋痛 (8 方) /442
妊娠小便不通 (8 方) /444
妊娠高血压 (5 方) /445
先兆流产 (32 方) /446



习惯性流产 (16 方) /451
 羊水过多 (5 方) /455
 胎死不下 (11 方) /457
 胎位不正 (10 方) /459
 子宫收缩乏力 (12 方) /461
 胎盘滞留 (17 方) /463
 产后腹痛 (27 方) /466
 产后发热 (20 方) /469
 产后恶露不绝 (18 方) /473
 产后血晕 (13 方) /476

产后二便不通 (16 方) /478
 产后关节痛 (9 方) /481
 产后缺乳 (30 方) /483
 断乳 (14 方) /487
 女性不孕症 (26 方) /489
 外阴瘙痒 (30 方) /495
 盆腔炎 (20 方) /500
 宫颈炎 (15 方) /504
 子宫脱垂 (23 方) /507
 子宫内膜异位症 (2 方) /511

第四篇

儿 科

小儿肺炎 (24 方) /513
 小儿感冒 (15 方) /517
 小儿咳嗽 (11 方) /520
 小儿哮喘 (12 方) /522
 小儿腹泻 (24 方) /524
 小儿流涎 (16 方) /528
 小儿口疮 (10 方) /531
 鹅口疮 (15 方) /533
 小儿厌食症 (10 方) /535
 小儿疳积 (26 方) /537
 佝偻病 (19 方) /542
 小儿呕吐 (8 方) /545
 小儿夜啼 (15 方) /547
 小儿便秘 (7 方) /549
 小儿脱肛 (8 方) /550

小儿蛔虫病 (13 方) /551
 小儿蛲虫病 (14 方) /554
 小儿绦虫病 (6 方) /556
 小儿夏季热 (19 方) /558
 小儿多汗 (16 方) /561
 小儿发热 (12 方) /564
 小儿惊厥 (23 方) /566
 小儿癫痫 (15 方) /570
 小儿遗尿 (28 方) /573
 小儿肾炎 (4 方) /577
 小儿睾丸鞘膜积液 (5 方) /579
 小儿疝气 (7 方) /580
 小儿扁桃体炎 (12 方) /581
 流行性腮腺炎 (22 方) /583



麻疹 (26 方) /587

百日咳 (20 方) /591

流行性脑脊髓膜炎 (7 方) /595

水痘 (16 方) /596

猩红热 (8 方) /599

脊髓灰质炎 (8 方) /601

第五篇

接触性皮炎 (18 方) /616

湿疹 (38 方) /619

稻田皮炎 (15 方) /625

脂溢性皮炎 (9 方) /627

异位性皮炎 (3 方) /629

荨麻疹 (28 方) /630

药物性皮炎 (10 方) /634

寻常疣 (20 方) /636

扁平疣 (26 方) /640

传染性软疣 (4 方) /644

带状疱疹 (38 方) /645

脓疱疮 (26 方) /650

毛囊炎 (12 方) /654

头癣 (20 方) /656

手足癣 (36 方) /659

甲癣 (9 方) /664

体癣及股癣 (16 方) /666

花斑癣 (12 方) /668

流行性乙型脑炎 (9 方) /603

风疹 (6 方) /605

婴儿湿疹 (12 方) /606

小儿痄子 (9 方) /608

新生儿破伤风 (8 方) /609

新生儿黄疸 (10 方) /611

新生儿脐部疾患 (14 方) /613

皮肤科

疥疮 (22 方) /670

虫咬皮炎 (7 方) /674

神经性皮炎 (21 方) /675

皮肤瘙痒症 (30 方) /679

银屑病 (32 方) /683

玫瑰糠疹 (4 方) /689

日光性皮炎 (4 方) /690

鸡眼 (18 方) /691

手足皲裂 (16 方) /693

鱼鳞病 (9 方) /696

疱疹样皮炎 (3 方) /698

天疱疮 (4 方) /699

麻风 (4 方) /700

梅毒 (8 方) /701

寻常性痤疮 (29 方) /703

酒渣鼻 (20 方) /707

汗疱 (4 方) /710

斑秃 (24 方) /711

脱发 (17 方) /715

白发 (16 方) /718

头屑过多 (4 方) /720

白癜风 (22 方) /721

黄褐斑 (12 方) /725

雀斑 (11 方) /727

808\ (式 2) 眼科

黏膜白斑 (8 方) /729

瘢痕瘤 (6 方) /731

腋臭 (14 方) /732

痣 (4 方) /734 (式 8) 眼科

汗脚 (6 方) /735 (式 9) 眼科

725\ (式 01) 眼科

008\ (式 8) 眼科

五官科 508\ (式 4) 眼科

第六篇

麦粒肿 (18 方) /737

睑缘炎 (10 方) /740

霰粒肿 (5 方) /742

倒睫 (2 方) /743

上睑下垂 (5 方) /743

流泪症 (9 方) /745

泪囊炎 (7 方) /746

沙眼 (9 方) /748

急性结膜炎 (20 方) /749

翼状胬肉 (6 方) /753

角膜炎 (14 方) /754

虹膜睫状体炎 (12 方) /756

青光眼 (10 方) /759

视神经萎缩 (5 方) /761

白内障 (8 方) /762

电光性眼炎 (4 方) /764

鼻出血 (22 方) /765

过敏性鼻炎 (10 方) /768

慢性鼻炎 (15 方) /770

急性鼻窦炎 (6 方) /773

慢性咽炎 (10 方) /774

咽异感症 (4 方) /776

扁桃体炎 (11 方) /777

咽喉肿痛 (6 方) /780

声音嘶哑与失音

(14 方) /781

化脓性中耳炎 (10 方) /783

梅尼埃病 (13 方) /785

复发性口疮 (10 方) /788

牙痛 (10 方) /790



957 (方 8) 斑白翳障

187 (方 6) 第七篇

587 (方 41) 鼻翳

肺癌 (8 方) /793 (方 4) 鼻

食管癌 (9 方) /795 (方 6) 鼻

胃癌 (10 方) /797

原发性肝癌 (8 方) /800

膀胱癌 (4 方) /802 痔瘡

487 (方 4) 炎鼻掛光中

287 (方 22) 血出鼻

887 (方 01) 炎鼻掛燭以

007 (方 21) 炎鼻掛對

877 (方 6) 炎竇鼻掛急

477 (方 01) 炎咽掛對

877 (方 4) 炎咽掛對

777 (方 11) 炎本掛扁

087 (方 6) 炎咽掛對

音尖舌咽音尖

187 (方 14)

887 (方 01) 炎耳中掛翳

287 (方 13) 炎耳中掛翳

887 (方 01) 炎口掛炎夏

007 (方 01) 炎口

217 (方 71) 炎翳

817 (方 61) 炎白

027 (方 4) 炎白

肿瘤科

子宫颈癌 (8 方) /803 炎鼻

乳腺癌 (6 方) /805 炎鼻

鼻咽癌 (9 方) /806 (方 11) 炎鼻

喉癌 (5 方) /808

第六篇

787 (方 81) 炎鼻

047 (方 01) 炎鼻

547 (方 2) 炎鼻

847 (方 2) 炎鼻

847 (方 2) 炎鼻

247 (方 6) 炎鼻

847 (方 7) 炎鼻

847 (方 9) 炎鼻

847 (方 02) 炎鼻

827 (方 6) 炎鼻

427 (方 14) 炎鼻

827 (方 15) 炎鼻

827 (方 01) 炎鼻

187 (方 2) 炎鼻

587 (方 8) 炎鼻

第一篇 内科

感冒 (29方)

感冒是感受风邪病毒而致的鼻、咽、喉部急性炎症的总称。一年四季均可发生，在身体过度疲劳、着凉、抵抗力低下时容易染发此病。病人有咽喉发痒、鼻塞、流涕、咳嗽、头痛、发热、全身疲倦、四肢酸痛等症状。可分为普通感冒和流行性感冒两类。前者主要指鼻病毒、冠状病毒、腺病毒、副流感病毒等引起的呼吸道传染病。病情轻，多在数日内经充分休息而自愈。后者又称“时行感冒”，是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。具有高度传染性，可造成暴发性流行。起病急，全身中毒症状明显，重者可并发肺炎。

方剂1 鲜葱头 5个，淡豆豉 10克，生姜 3片。

【制用法】将葱头切碎共水煎服。

【适应证】风寒感冒。

方剂2 防风、荆芥、前胡、柴胡、羌活、桔梗各 10克，枳壳 5克，川芎 3克。



【制用法】 水煎服。

【适应证】 同上方。

方剂3 白胡椒末、葱白各适量。

【制用法】 煎汤乘热服下，盖被而卧，汗出即愈。

【适应证】 同上方。

方剂4 鲜橘皮30克（干品15克）。

【制用法】 将橘皮加水3杯，煎成2杯，加入白糖适量。趁热喝1杯，半小时后加热再喝1杯。

【适应证】 同上方。

方剂5 紫苏叶30克（干品），生姜5片。

【制用法】 水煎服，每日2剂，连服1~2天。

【适应证】 重感冒。

方剂6 芝麻酱、红糖各适量，茶叶1撮。

【制用法】 将三者调匀，以沸水冲泡，热服加被得汗止。

【适应证】 外感初起。

方剂7 生姜2片，茶叶3克，红糖10克，食醋3毫升。

【制用法】 上药放在茶杯内，沸水冲泡5分钟后内服，每日3次。

【适应证】 风寒感冒。

方剂8 荆芥、苏叶、生姜各10克，茶叶6克。

【制用法】 文火煎煮约15分钟后，加入红糖30克，待溶化即成。

【适应证】 同上方。

方剂9 竹叶12克，杏仁、连翘各10克，薄荷3克。

【制用法】 水煎服。

【适应证】 风热感冒。

方剂10 柴胡、葛根、连翘、桔梗、炒杏仁各10克，银花、黄芩各12克，薄荷6克，鲜芦根、板蓝根各30克，橘红9克，甘草5克。

【制用法】 每日1剂，水煎服。

【适应证】 同上方。