



最棒的成长

北京市绿色印刷工程
优秀青少年读物绿色印刷示范项目

修炼品格的必备手册 化解烦恼的暖心读本

不做任性的孩子

赵 静 / 著



河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社

 最棒的成长

不做任性的 孩子

赵 静 / 著

BU ZUO RENXING DE
HAIZI

河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

不做任性的孩子 / 赵静著. — 石家庄 : 河北少年儿童出版社, 2015. 12

(最棒的成长)

ISBN 978-7-5376-8474-3

I. ①不… II. ①赵… III. ①儿童文学—中篇小说—中国—当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第261431号

最棒的成长

不做任性的孩子

策 划: 温廷华 董素山 赵玲玲

责任编辑: 郭荣敏 赵 正

美术编辑: 牛亚卓

特约编辑: 尹会娟 陈 燕

装帧设计: 李向宇

插 图: Loyal Kids工作室

出 版: 河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社

(石家庄市中华南大街172号 邮政编码 050051)

发 行: 新华书店

印 刷: 北京睿特印刷厂大兴一分厂

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 7 彩插0.125

版 次: 2016年3月第1版

印 次: 2016年3月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5376-8474-3

定 价: 21.80元

版权所有, 侵权必究

若发现缺页、错页、倒装等印刷质量问题, 可直接向本社调换。

电话: 010-57741232 传真: 010-87653015

陶大器



个子不高不矮，脸黑瘦黑瘦的，眼睛大大的，鼻子高高的，外号“淘大仙儿”“邋遢大王”“聒噪大嘴”。

笑香盈



扎着两条小辫儿，有一点点胖，这与她的能吃是密不可分的。爱臭美，一只眼睛单眼皮，一只眼睛双眼皮，为此经常感到烦恼，外号“菠菜叶子”“笑容女王”。

夏雨丝

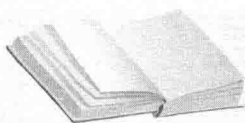


笑香盈的闺蜜，老师与家长眼中的乖乖女。胆子有点儿小，说话细声细语的，爱臭美，外号“波斯猫”。

叶小聪



胆子似老鼠，鼻梁上架副小眼镜；心灵很脆弱，超级爱哭，经常被女生欺负；是陶大器的死党兼跟屁虫，外号“带鱼”。



故事早知道

“陶大仙儿”“邈邈大王”都是陶大器的外号。

陶大器不喜欢无聊的生活，很喜欢异想天开。

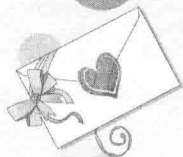
为了将他天马行空的想法变成现实，他花了很多心思，可最后总是以乱七八糟的结局收场。

女生们认为，无论做什么事，只要遇上陶大器，肯定要倒霉。因为这家伙太任性、太顽皮淘气、太不守规矩，做点儿荒唐事，那是常有的事情。

但陶大器可不这么认为。他反击女生的口号是：任性，就要有任性的特点；倒霉，也要倒霉得有创意。目前，他最迫切的愿望就是，尽快解决这些无尽的困惑，摆脱那些总盯着他的疯狂“粉丝”。

其实，任性与守则、创意与死板，就像两块跷跷板，在成长的过程中，陶大器只要找到它们之间的平衡点，他所遭遇的那些困惑也就迎刃而解了。





小读者的来信 (主角原型)

不想做个木头人

妈妈经常对我说：“你要做一个顶天立地的男子汉。”

有一次，我终于忍不住反驳了她：“我要是‘顶天立地’了，那我还能走路吗？干脆当个雕塑或者木头人好了！”

妈妈一听立刻火冒三丈，冲我破口大骂：“我是为了你好，你这孩子怎么这么不知好歹！”

唉，我觉得我生活的空间，包括心灵的空间，被爸爸妈妈控制得死死的，有时憋得我难以呼吸。我经常想，如果我真的变成了一个木头人，是不是就能过得舒服一些？

举几个被妈妈控制的例子，您就知道我的处境是多么不堪忍受了。

每天早上我起床后，妈妈都要给我冲上一杯牛奶，喝得我看见牛奶就想吐，可当我看见妈妈那凶巴巴的眼神时，

我只好一口气把牛奶喝光。

我不明白，为什么牛奶这么难喝，妈妈还非要让我天天喝下去。但妈妈总是说：“常喝牛奶体质好，欧洲人长得又高又壮，就是因为经常喝牛奶。你没听人说吗，喝牛奶可以强壮一个民族。”

我觉得妈妈这么说也没有多少道理，我经常喝牛奶，体质还是一样差呀！

还有，我希望把头发弄得有型一些、帅一些，可爸爸妈妈非要和我对着干，说清爽才更适合我这个年龄段的孩子，不用管它美不美。真让我欲哭无泪呀！

再说说烦人的作文吧！

刚学写作文的时候，我特有兴趣，觉得把自己看到的、听到的事情，还有心里的感受变成文字，是一件妙不可言的事情。可现在，我特烦写作文了。

妈妈每次带我出去玩，回来后都要我写作文，而且写什么由她说了算。

她让我写人，我就得写人；她让我写景，我就得写景；她让我写物，我就得写物……而她要我写的人、景、物都是她感兴趣的，不是我感兴趣的。我感兴趣的人、景、物，她

都说没意思，没啥可写的。

唉，真搞不清楚，是她写作文，还是我写作文！

有时，我感觉自己学的那点儿字、词、句都用完了，想看看课外读物，可是，看什么书，也得妈妈给我规定。不是小学生作文选，就是厚厚的四大名著，看着我就一个脑袋三个大。但迫于妈妈的压力，我还是得听她的。

最可怕的是，我写作业时，妈妈总是瞪着一双“鹰眼”，守在我的旁边。只要我写错一个数字，或者漏掉了一个词语，她就会抢过我的作业本，“哗”的一下撕掉那一页，还边撕边说：“怎么回事啊？又落下了一个词！”

天哪，写完这一页，多么不容易啊，但我只能气鼓鼓地重新写。

有一次，我的作业本被妈妈撕了好几回，我忍不住“哇”地大哭起来。妈妈却说：“哭什么哭，咱家有的是纸，怕什么？谁让你写错的？”

听她这么一吼，我更是哭得死去活来，妈妈气得又甩了我几巴掌。

其实，她撕掉的不是一两张纸，而是我的辛苦和自尊心啊！

我相信每个人都有自己的爱好，我也一样，我的爱好是收集体育明星的彩照。有一天，我正躲在房间里翻看这些彩照，妈妈突然冲进来，把它们全撕掉了——我这点儿可怜的爱好的，也被妈妈剥夺得干干净净。

我和哪些同学交往，更是要经过妈妈的严格“审查”，因为她老怕我交友不慎，变成了坏孩子。我的同学都害怕她的那双眼睛。唉，害得我一点儿人缘儿都没有，整天形单影只的，真是郁闷呀！

周六日，妈妈还给我规定了严格的作息时间，什么时候起床、什么时候吃饭、什么时候学习，都规定得死死的。要知道，规定者是她，执行者是我呀！

我需要的是帮助，而不是控制！

赵阿姨，您有什么好办法，让我摆脱妈妈的控制，成为一个自由自在的人吗？

木头人 男生 五年级

烦恼橡皮擦

亲爱的“木头人”，你是一个有个性、有自尊、很要

强的孩子，还很乖哦！可惜，你的爸爸妈妈却没有意识到这一点。他们总是为你安排一切，做什么、怎么做、什么时候做等等，事无巨细，包揽无余，可谓煞费苦心。但是你并不买账，并从心底发出了很震撼的呐喊：“我需要的是帮助，而不是控制！”

问题到底出在哪儿呢？我认为主要是你的爸爸妈妈在为你做这做那时，没有考虑到你的感受，没有考虑你作为孩子的天性。正如你所说的，他们错把控制当成帮助——“帮”你成长为一个“顶天立地”的男子汉。

教你几招儿吧，能帮你摆脱控制，成为一个自由自在的人。

牛奶的营养不必多说了，我想说的是，你可以和妈妈商量一下，早上喝不下去，能不能放在晚上喝，或者在口渴的时候喝。

说实话，我也是一个不喜欢喝牛奶的人。有一次，我又累又渴，家里没有凉白开，我只好打开一袋牛奶，一口气灌了下去，呵呵，真香啊！从此，我就喜欢上喝牛奶了。当然，牛奶不能代替水哦！

而且要想体质好，光喝牛奶是不行的，还得多锻炼，并且要保证充足的睡眠。

至于发型嘛，很好解决呀，既清爽又帅气的发型有的是，问问理发师就 OK（好）了。

对于写作文，我特佩服你的妈妈。她可真是一个有心人啊，经常带你出去玩，只是教你写作文的方法欠妥了一些。

你就直接告诉她呗：是我写作文，又不是你写作文；我们又不是用同一双眼睛看东西，用同一个脑袋思考问题；这是作文练笔，不是作文考试，所以，不需要命题；我愿意写什么就写什么，这样才能写得出来，写得好呀……

对于撕你的作业，撕你的心爱之物，你可以和爸爸妈妈沟通。

比如，请爸爸妈妈不要干扰你写作业。但你得保证在规定的时间内完成规定的作业，而且尽量不出或少出差错，这样才有说服力呀！那么，其他时间就可以归自己自由支配了。

还有，你的每个同学都是各有长处的，你经常在爸爸妈妈面前多夸夸他们，爸爸妈妈对他们的“警惕性”自然会放松，这样，和哪些同学一起玩，玩什么，还不是由你说了算？

总之，不想被控制，就要主动“出击”。对充满爱却又不知如何去爱的爸爸妈妈，你要靠智慧去应对，才有可能

改变自己的不利处境。

笑傲烦恼

●人不是没有控制自己的能力，而是理智被抛到了九霄云外。

●在和别人沟通的时候，即使我们的意见是正确的，也要努力找到能让别人理解和接受的表达方式，而不是抵制。

●不相信自己的内心世界，就会忽视自己的内心感受。

●意识到自己是大脑的主人，有助于自我控制。

●如果你不能成为自己情绪的主人，那么你是很难真正感到快乐与成功的。

小小魔镜

能否更好地掌控自己

下面的情景测试，能测查你對自己生活和学习的控制状况。

爸爸妈妈希望你能考上重点中学，所以每周末都给你安排了语数外课外班，而你觉得非常疲惫，学习效果也不是很好，于是，你向父母提出了退出课外班的请求。在父母不同意的情况下，你会如何对待呢？

- A. 坚决不去上课了。
- B. 可以保留其中较弱的一科，其余的课外班退掉。
- C. 和父母谈条件：可以上课外班，但其余时间想干什么就干什么。
- D. 反正是课外班，不上也没什么大不了的。

选项分析

选择A：硬碰硬的处理态度，会把事情弄得更糟，事态更难掌控了。

选择B：你能掌控自己的生活和时间，能很好地处理你的事情，在处理问题时，也显得更有主动性。

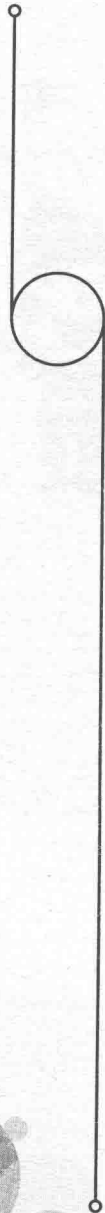
选择C：这种应付型的应对方式，让父母更不放心，更激起了父母对你的掌控欲。

选择D：对于这种无压力型的应对方式，你的学习和生活，只好乖乖被父母掌控了。

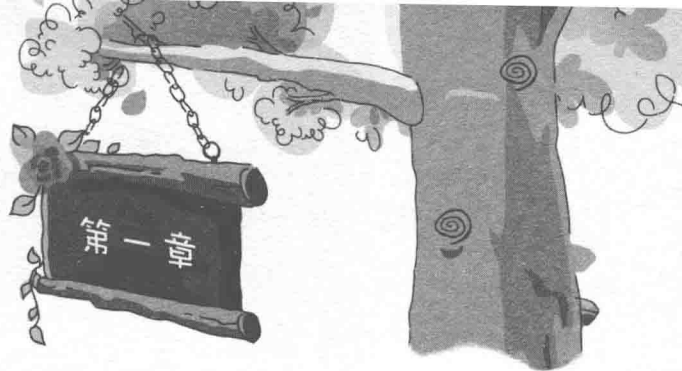
目录



第一章	地球大的好消息·····	1
第二章	差点儿闯了大祸·····	14
第三章	实力派的大笨蛋·····	29
第四章	狂欢行动大揭秘·····	41
第五章	乐趣不幸被击碎·····	61
第六章	坏事总往我身上扯·····	81
第七章	期待粉丝一大群·····	104
第八章	没人能随便成功·····	125



第九章	冲动男生要当心·····	144
第十章	面善与面恶的纠结·····	161
第十一章	谁也不知道的秘密·····	178
第十二章	令人沮丧的排练·····	194



地球大的好消息

班长轮流当

这学期，陶老师，就是那个脸上长着雀斑的美女班主任，居然让我们轮流当班长。这对我来说可真是个地球大的好消息啊！

看得出来，笑香盈也非常高兴，她恨不得把双脚举起来表示赞同。

笑香盈是我从小一起长大的伙伴，超喜欢穿菠菜颜色的衣服。她的外号一大堆，“菠菜”“菠菜叶子”“烂菠菜叶子”……叫她什么外号，得看我的心情。不过，她只喜欢自己给自己取的外号——“笑容女王”。

一大早，陶老师走进教室，放下课本，扫视一遍全班同学后，问了一句：“今天轮到谁当班长了？”

“我！”老师的话音刚落，笑香盈就从座位上跳起来。



陶老师严肃地对笑香盈说：“那好，大队辅导员让我去她那儿一趟，你给盯会儿班里的纪律。”

“嗯！”笑香盈使劲点着头。

“大家先预习第九课的生字生词啊，查查它们的意思，不许说话，更不许吵闹！否则，哼哼！”陶老师把拳头举过头顶，挥了挥。

陶老师刚走，笑香盈就把笔一扔，把作业本往边上一推，站了起来。

“干吗去呀？”我斜着眼睛看着她。

“把嘴闭上！”笑香盈眉头一皱，威严地呵斥我。

她学着老师的样子，背着手，在教室里前走走，后转转。

“嘿嘿，这才像个当班长的样子嘛！”

从她脸上得意的笑容里，就可以推知此时她心里的想法。

都上小学四年级了，从昨天往前算起，笑香盈和我一样，还从来没有尝过当班长的滋味呢。

不过，她比我幸运一点点，曾有过当小队长、小组长的经历，但总是好景不长，没多久就被老师罢免了，有时是因为老改错题，有时是因为喜欢上课接话茬儿。