



一次完全读懂

中草药百科

□ 循前人脚步，深度解析《本草纲目》与《神农百草经》

□ 多角度入手，中药挑选、搭配宜忌、中药炮制全知道

赵庆新 编著

郁李

	入药部位	性味	功效
A	花	酸、平、无毒	破癖气、下四肢水
B	叶	平、无毒	治大肠气滞、燥涩不通
C	果实	酸、平、无毒	治大腹水肿、利小便水道



治疗腹部胀



完全图解
图解生活
第一品牌
HANZHANGXW
BOOKS

• 健康大学堂 升级版 •

一次完全读懂 中草药百科

赵庆新 编著



天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

一次完全读懂中草药百科 / 赵庆新编著.

—天津:天津科学技术出版社, 2012.3

ISBN 978-7-5308-6826-3

I. ①—… II. ①赵… III. ①中草药—基本知识

IV. ①R282

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第031356号

责任编辑:郑东红

责任印制:王莹

天津科学技术出版社出版

出版人:蔡颢

天津市西康路35号 邮编 300051

电话:(022) 23332390(编辑室) 23332393(发行部)

网址:www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京鑫海达印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/16 印张 17.5 字数 300 000

2012年6月第1版第1次印刷

定价:39.80元

前言

在我国古代，人们主要利用中草药来防治自身疾病，几千年来中草药为人类的生存做出了巨大的贡献。到今天，它已经发展成为了一门重要的学科，成为医学界盛开的奇葩。本书就是对于中草药常用知识进行的整理和总结，由浅入深地从五个方面向读者展示了中草药的瑰丽世界。

通过本书的第一章基础知识篇，我们会认识我国著名的药物学专著《神农本草经》和《本草纲目》。《神农本草经》是我国现存最早的药物学专著，成书于东汉时期，是秦汉时众多医者对于历来药物学经验和成果的搜集、整理和总结；《本草纲目》则是对历来药物学专著的一次系统地搜集、整理和修正。明代李时珍在自己的行医过程中发现，历来各种药物学专著中都存在着概念模糊不清，植物分辨不明的混乱状态，于是诞生了《本草纲目》这本医学巨著。

本书的第二章百病主治篇针对各种病症提出了不同的治疗方法。

第三章重点介绍各种中草药的名称、性味和主治，按照植物药、动物药、矿物药的分类顺序依次介绍生活中常用药物的基本常识。

中草药学是医学的重要学科分支，千年来，草药为人们预防和治疗各种疾病做出了巨大的贡献。时至今日，我国中草药的种类已经达到 12000 多种，得到广泛使用的达到 5000 多种，这也是世界中草药的一笔丰富资源。进入 21 世纪以后，人们越来越多的开始追求健康的生活方式以及更加安全的医疗保健服务，中草药以其毒害小、纯天然的特性吸引了人们青睐的眼神，显然也为人们提供了这种需求。但中草药质量的好坏，以及是否得到了恰当的应用决定了其治疗效果，决定了其是否能够达到保证人们身体健康和生命安全的作用。而通过本书的介绍，相信大家在对中草药有了全面的认识之后，也能够准确地分辨出各种药草，正确地将其应用，从而达到养生、保健及治疗疾病的目的。



[本草植物图鉴]



【黄耆】



【黄精】



【白芨】



【肉苁蓉】



【远志】



【淫羊藿】



【玄参】



【白头翁】



【地榆】



【丹参】



【紫草】



【黄芩】



【秦艽】



【北胡】



【前胡】



【防风】



【白鲜】



【延胡索】

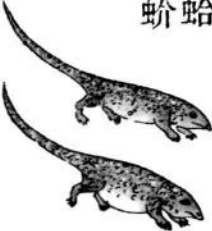
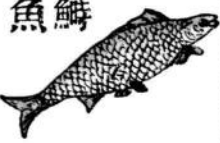


【贝母】



【龙胆】

本草动物图鉴

 鯉鰈 穿山甲 【蛟鯉】	 宮守 壁王虎 【守宮】	 蛤蛤 【蛤蚧】	 蛇花白 斬州二十四方勝 【白花蛇】	 斬州劍脊細梢 蛇烏 【烏蛇】
 蛇蝮 虺同 虺歲干 【蝮蛇】	 魚鯉 【鯉魚】	 魚鰈 鰈 【鰈魚】	 胖頭 魚鱮 【鱮魚】	 赤 魚鱮 【鱮魚】
 魚鮠 草魚 【鮠魚】	 魚青 【青魚】	 魚鱗 刀魚 【鱗魚】	 魚鱗 【鱗魚】	 魚鯽 魚柳 【鯽魚】
 白鰻 魚鰻鰻 【鰻魚】	 魚鰻 【鰻魚】	 魚鰻 【鰻魚】	 魚賊烏 章魚相類 海螺蛸 腹在口 【烏賊魚】	 馬海 蛆海 【海馬】



[本草矿物图鉴]



銀

【銀】



銅然自
州 嶺

【自然銅】



鉛

錫同

【鉛】



鐵

【鐵】



石滑

【滑石】



青琅玕

【青琅玕】



石寶

【寶石】



瓊玻

【玻璃】



璃琉

【琉璃】



乳鍾石

【石鍾乳】



母雲

【云母】



英石白

【白石英】



英石紫

【紫石英】



砂丹

【丹砂】



石起陽

【陽起石】



銀水

【水銀】



黃雄

【雄黃】



膏石

【石膏】



石理

【理石】



慈石

石玄

【慈石】

〔神农本草图鉴〕



【女萎】



【百合】



【独活】



【黄芪】



【葛】



【卷柏】



【紫草】



【海藻】



【大黄】



【五味子】



【知母】



【芎】



【假苏】



【地黄】



【肉苁蓉】



【麦门冬】



【决明】



【大戟】



【积雪草】



【芍药】





【兰草】



【茺蔚】



【夏枯草】



【旋覆花】



【飞廉】



【麻黄】



【紫苑】



【款冬花】



【瞿麦】



【茺花】



【王不留行】



【车前】



【连翘】



【萝】



【菟丝子】



【蒺藜】



【泽漆】



【附子】



【蚤休】



【泽泻】

药材分类图鉴

..... 滋阴补气类药材图鉴

人参



性味 微苦，性平微温。

主治 劳伤虚损、久虚不复、妇女崩漏、小儿惊受。

西洋参



性味 味甘、微苦，性凉。

主治 肺虚久嗽、失血过多、咽干口渴、虚热烦倦。

党参



性味 味甘，性平。

主治 气血不足、脾肺虚弱、劳倦乏力、气短心悸、食少便稀、血虚萎黄。

太子参



性味 味甘、微苦，性平。

主治 肺燥干咳、脾虚食少、心悸自汗、精神疲乏、小儿病后体弱无力。

玄参



性味 味辛、苦，性寒。

主治 热病伤阴、舌绛烦渴、温毒发斑、津伤便秘、目赤、咽痛、白喉、痈肿疮毒。

白芍



性味 味苦酸，性微寒。

主治 胸腹肋肋疼痛、泻痢腹痛、自汗盗汗、阴虚发热、月经不顺、崩漏、带下。

侧柏叶



性味 味苦、涩，性寒。

主治 吐血、咳血、血热脱发、祛痰止咳、须发早白。

当归



性味 味甘辛，性温。

主治 血虚萎黄、晕眩心悸、月经不顺、经闭痛经、虚寒腹痛、肠燥便秘、跌打损伤。

熟地黄



性味 味甘，微温。

主治 阴虚血少、腰膝萎弱、失眠、骨蒸、遗精、崩漏、月经不调、口渴、耳鸣。



[药材分类图鉴]

健脾胃润肠类药材图鉴

山药（淮山）



性味 性平，味甘，无毒。

主治 脾虚食少、肺虚喘咳、肾虚遗精、带下、频尿、虚热消渴。

白术



性味 味苦甘，性温。

主治 脾胃虚弱、倦怠少气、腹胀泄泻、水肿、黄疸、自汗、胎动不安。

白扁豆



性味 味甘，性微温。

主治 脾胃虚弱、食欲不振、大便溏泻、白带过多、暑湿吐泻、胸闷腹胀。

郁李仁



性味 味苦、辛、甘，性平。

主治 津枯肠燥、食积气滞、腹胀便秘、水肿、脚气、小便不利。

芦荟



性味 味苦，性寒。

主治 热结便秘，虚热咳嗽、支气管炎、妇女经闭、小儿惊风、疳积。

木瓜



性味 味酸，性温。

主治 脾胃虚弱、食欲不振、产后缺乳、消化不良、饮食积滞、腕腹疼痛。

厚朴



性味 味苦、辛，性温。

主治 胸腹胀痛、反胃、呕吐、宿食不消、痰饮喘咳、寒湿泻痢。

苍术



性味 味苦、辛，性温。

主治 消化不良、胃脘满闷、食欲不振、夜盲症。

砂仁



性味 味辛，性温。

主治 腹痛痞胀、呕吐、寒泻冷痢、妊娠胎动。

[药材分类图鉴]

补肾壮阳类药材图鉴

枸杞



性味 味甘，性平。

主治 肝肾阴亏、遗精、腰膝酸软、头晕、目眩、目昏干涩、虚劳咳嗽、烦渴。

覆盆子



性味 味甘酸，性微温。

主治 阳痿、遗精、溲数、遗尿、虚劳、目暗。

杜仲



性味 味甘，性温。

主治 脊酸疼、足膝萎弱、小便余沥、高血压。

桑螵蛸



性味 咸甘，性平。

主治 遗精、白浊、尿频、遗尿、阳痿、滑精。

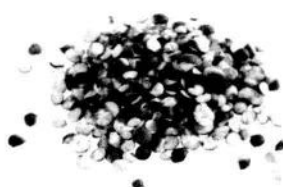
骨碎补



性味 味苦，性温。

主治 肾虚久泻及腰痛、风湿痹痛、齿痛、耳鸣、跌打闪挫、骨伤、阑尾炎。

芡实



性味 甘涩，性平。

主治 遗精、滑精、小便不禁、脾虚腹泻。

附子



性味 味辛、甘，性大热，有毒。

主治 阳痿、吐利厥逆、心腹冷痛、脾虚冷痢、脚气水肿、风寒湿痹。

仙茅



性味 味辛，性热，有毒。

主治 阳痿精冷、小便频数、腰膝冷痛、腰脚冷痹、痢疽、阳虚冷泻。

淫羊藿



性味 辛、甘，温。

主治 阳痿、尿频、遗精、男子不育。



[药材分类图鉴]

清热润肺生津类药材图鉴

甘草



性味 味甘，性平。

主治 脾胃虚弱、润肺止咳、劳倦发热、心悸气虚、消化性溃疡、解药毒及食物中毒。

牡丹皮



性味 味苦辛，性微寒。

主治 夜热早凉、发斑、惊痫、吐衄、骨蒸劳热、痈疡、扑损。

百合



性味 味甘微苦，性微寒。

主治 阴虚燥嗽、咳唾痰血、虚烦惊悸、神智恍惚。

菊花



性味 味甘苦，性微寒。

主治 风热感冒、头痛、晕眩、目赤、疮痈、肿毒。

天花粉



性味 味甘苦酸，性凉。

主治 热病口渴、烦渴、黄疸、肺燥咳血、痈肿、痔漏。

金银花



性味 味甘、微苦，性寒。

主治 温病发热、热毒血痢、痈疡、肿毒、风热感冒。

鱼腥草



性味 味辛、性微寒。

主治 肺痈吐脓、痰热咳嗽、热痢、热淋、痈肿疮毒。

芦根



性味 味甘，性寒。

主治 热病烦渴、肺热咳嗽、胃热呕吐、噎膈、反胃、肺病。

桑叶



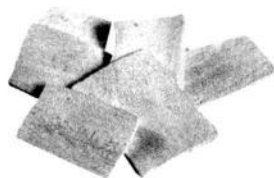
性味 味甘苦，性寒。

主治 外感风热、头痛、咳嗽、肺热燥咳。

[药材分类图鉴]

祛风寒利水类药材图鉴

葛根



性味 味辛、微苦，性温。

主治 温热头痛肢麻、烦热消渴、心绞痛。

一条根



性味 味酸，性温。

主治 病后体虚、风湿关节痛、四肢无力。

生姜



性味 味辛，性温。

主治 风寒感冒、呕吐、痰饮。

辛夷



性味 味辛，性温。

主治 头痛、鼻塞不通、鼻多浊涕、不闻香臭的鼻渊症。

白芷



性味 味辛，性温。

主治 外感风寒、疮疡肿痛、风寒兼有头痛、鼻塞的病症。

防风



性味 味辛甘，性温。

主治 外感风寒、头痛、目眩、项强、风寒湿痹、破伤风。

羌活



性味 味辛苦，性温。

主治 感冒风寒、头痛无汗、风寒湿痹、骨节酸疼、外用治白癜风、斑秃等病症。

泽泻



性味 味甘淡，性寒。

主治 小便不利、水肿胀满、呕吐、泻痢、淋病、尿血等。对水湿偏热者尤为适宜。

独活



性味 味苦、辛，性微温。

主治 风寒湿痹、腰膝疼痛、少阳伏风头痛者，以及风湿、风寒头痛。



目录

第一章

《打开中草药的大门：基础知识篇》

第一节 足踏千里走出的鸿章 / 026

- 001 “本草”一词是什么意思？ / 026
- 002 “本草”从何而来？ / 027
- 003 关于“本草”的传说有哪些？ / 027
- 004 “本草”是怎样发展起来的？ / 028
- 005 李时珍写《本草纲目》的基础是什么？ / 029
- 006 《本草纲目》主要记载了什么？ / 029
- 007 李时珍对药物的解释框架是什么？ / 030
- 008 李时珍如何对药物进行分类？ / 030
- 009 《本草纲目》的创新点是什么？ / 031
- 010 《本草纲目》的特色是什么？ / 032
- 011 《本草纲目》的优点是什么？ / 033
- 012 《本草纲目》的缺点是什么？ / 034
- 013 《本草纲目》中炮制有何发展？ / 034

第二节 味尝千万嚼出的著作 / 035

- 014 炎帝与“神农”有什么关系？ / 035
- 015 “神农”是什么意思？ / 036
- 016 《神农本草经》与《山海经》有什么关系？ / 036
- 017 《神农本草经》在历史上有何影响？ / 037
- 018 《神农本草经》的主要内容是什么？ / 037
- 019 为何强调辨证施药？ / 038
- 020 服药时间与疗效有何关系？ / 038

- 021 《神农本草经》如何论述“药有阴阳”理论？ / 039
- 022 “药有五味”的意义是什么？ / 039
- 023 如何评述“药物四气”？ / 040
- 024 《神农本草经》对老年医学的贡献有哪些？ / 040
- 025 《神农本草经》开创了哪些先河？ / 041
- 026 《神农本草经》有什么学术价值？ / 042

第三节 中药药理常识 / 043

- 027 如何通过眼观、手摸鉴别中药？ / 043
- 028 如何通过鼻嗅、口尝鉴别中药？ / 044
- 029 如何用水试与火试鉴别中药？ / 044
- 030 中药煎煮前如何选择用具和用水？ / 045
- 031 中药煎煮前要清洗吗？ / 045
- 032 中药煎煮时如何把握温度、时间和煎煮次数？ / 046
- 033 中药的阴阳是怎么回事？ / 046
- 034 如何理解中药方剂中的君臣佐使？ / 047

第二章

《登上中草药的宝座：百病主治篇》

第一节 气血寒热部分 / 050

- 035 什么是痉风？怎样分别治疗各种痉风？ / 050
- 036 诸风有哪些？怎么治疗？ / 051
- 037 怎么治疗反胃？ / 051



- 038 怎么分别治疗各种诸风? /052
- 039 什么是癫痫? 怎么治疗? /053
- 040 怎么治疗噎膈? /053
- 041 如何治疗寒湿、风湿和湿热? /054
- 042 怎么治疗霍乱? /055
- 043 各种类型的痰饮如何治疗 /055
- 044 怎么治疗呕吐? /056
- 045 怎么治疗呃逆? /056
- 046 怎么治疗寒湿型、湿热型泄泻? /057
- 047 怎么治疗积滞型、虚寒型泄泻? /057
- 048 怎么治疗痰食型、湿热气郁型和脾虚型心下痞满? /058
- 049 调脾胃和逐陈莖怎么治疗诸肿? /058
- 050 怎么治疗各种类型的胀满? /059

第二节 脏器肠道部分 / 060

- 051 怎么治疗风寒湿气型脚气? /060
- 052 怎么治疗黄疸引起的食积和脾胃失调? /061
- 053 怎么治疗虚燥症状的痿? /061
- 054 为什么会吐血衄血? 如何从治? /062
- 055 怎么治疗转筋? /062
- 056 怎么治疗火郁、虚促引起的喘逆? /063
- 057 怎么治疗痰气、风寒引起的喘逆? /063
- 058 怎么治疗痰火、风寒引起的咳嗽? /064
- 059 怎么治疗痰湿、虚劳引起的咳嗽? /064
- 060 怎么治疗肺痿肺癰? /065
- 061 如何治疗寒热? /065
- 062 虚损有哪些? 分别怎么治疗? /066
- 063 怎么理气导血、滋阴抑阳治疗吐血衄血? /067
- 064 怎么治疗齿出血和咳血? /067

- 065 怎么治疗风热、血虚、气虚等引起的诸汗? /068
- 066 怎么治疗健忘? /068
- 067 怎么治疗惊悸? /069
- 068 怎么治疗烦躁? /069
- 069 怎么治疗虚热型溲数遗尿? /070
- 070 什么是癰淋? 如何调气、解结? /070
- 071 怎么治疗遗精梦泄? /071
- 072 怎么治疗小便血? /072
- 073 怎么治疗各种类型的阴痿? /072
- 074 如何治疗阴囊痒? /073
- 075 怎么治疗虚寒、导气型大便干燥? /073
- 076 怎么治疗肠鸣和心腹痛? /074
- 077 怎么治疗各种类型的腰痛? /075

第三节 五官皮肤部分 / 076

- 078 怎么治疗眼睛昏盲? /076
- 079 怎么治疗眼睛赤肿? /077
- 080 怎么治疗癰瘤疣痣? /077
- 081 怎么治疗咽喉疾病? /078
- 082 怎么治疗各种须发疾病? /078

第四节 妇孺部分 / 079

- 083 怎么治疗带下? /079
- 084 怎么治疗崩中漏下? /080
- 085 产后如何补虚活血? /080
- 086 怎么治疗产后血渴、血晕、下血过多? /081
- 087 怎么治疗惊痫? /081



第三章

《纵览草木石的天下：中草药全集篇》

第一节 木兮清华之植物药 / 084

- 088 甘草有什么功效? /084
089 天门冬有什么功效? /085
090 白英有什么功效? /085
091 茺蔚子有什么功效? /086
092 黄芪有什么功效? /087
093 沙参有什么功效? /087
094 人参有什么功效? /088
095 桔梗有什么功效? /089
096 黄精有什么功效? /089
097 菱蕤有什么功效? /090
098 蕤核有什么功效? /090
099 百合有什么功效? /091
100 紫苑有什么功效? /091
101 紫草有什么功效? /092
102 知母有什么功效? /092
103 肉苁蓉有什么功效? /093
104 蛇床有什么功效? /093
105 白术有什么功效? /094
106 狗脊有什么功效? /095
107 巴戟天有什么功效? /095
108 远志有什么功效? /096
109 淫羊藿叶有什么功效? /096
110 玄参有什么功效? /097
111 白头翁有什么功效? /097
112 地榆有什么功效? /098
113 黄连有什么功效? /098
114 丹参有什么功效? /099
115 黄芩有什么功效? /100
116 秦艽有什么功效? /100
117 柴胡有什么功效? /101
118 前胡有什么功效? /102
119 防风有什么功效? /102
120 独活有什么功效? /103
121 升麻有什么功效? /103
122 白鲜有什么功效? /104
123 延胡索有什么功效? /104
124 贝母有什么功效? /105
125 山慈菇有什么功效? /105
126 龙胆有什么功效? /106
127 细辛有什么功效? /106
128 当归有什么功效? /107
129 川穹有什么功效? /107
130 牡丹有什么功效? /108
131 木香有什么功效? /108
132 芍药有什么功效? /109
133 豆蔻有什么功效? /110
134 补骨脂有什么功效? /110
135 松脂有什么功效? /111
136 姜黄有什么功效? /111
137 香附子有什么功效? /112
138 兰草有什么功效? /112
139 泽兰有什么功效? /113
140 马兰有什么功效? /113
141 香薷有什么功效? /114
142 荆芥有什么功效? /114
143 薄荷有什么功效? /115
144 菊有什么功效? /115
145 艾叶有什么功效? /116
146 青蒿有什么功效? /116

