

在输得起 的年纪



做最给力 的自己

在老去的时候，
还可以笑着说：

张仲勇

编著

我没有
白活一回。



对别人来说，
你的生活不过是千千万万分之一，
但对你自己来说，
你走怎样的路，就是你的唯一。

与其一辈子
对自己的状态不满，
不如
在输得起的年纪拼搏一回。

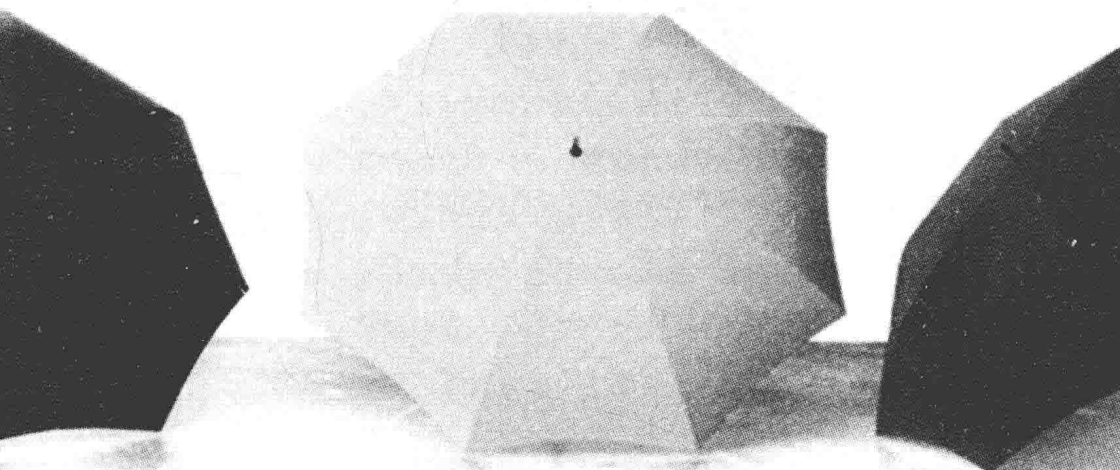


中国华侨出版社

在输得起 的年纪

张仲勇
编著

做最给力 的自己



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

在输得起的年纪,做最给力的自己 / 张仲勇编著. —北京:中国华侨出版社, 2016.3

ISBN 978-7-5113-6013-7

I. ①在… II. ①张… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第055865号

●在输得起的年纪,做最给力的自己

编 著/张仲勇

责任编辑/子 田

封面设计/一个人·设计

经 销/新华书店

开 本/710毫米×1000毫米 1/16 印张/16 字数/223千字

印 刷/北京溢漾印刷有限公司

版 次/2016年6月第1版 2016年6月第1次印刷

书 号/ISBN 978-7-5113-6013-7

定 价/32.00元

中国华侨出版社 北京朝阳区静安里26号通成大厦3层 邮编100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010) 64443056 64443979

发行部:(010) 64443051 传真:64439708

网 址:www.oveaschin.com

e-mail:oveaschin@sina.com

前言

掉在水里你不会被淹死，一直待在水里你才会被淹死，你必须游，不停地往前游……

当我们设想以后的日子时，可能许多美丽的画面齐齐掠过脑海。它或许只是你的幻想，也许正是你人生的终极目标。这个时候，我们往往也会感到迷茫，觉得不断奔跑的自己与那个想要的结果之间仿佛隔了几重门。虽然有的人“一下子”就成功了，但更多的人却一路跌跌撞撞、辛苦备至。

那么问题来了：为什么走运的人总走运，倒霉的人总倒霉？其实，幸运密码就在你对人生的解读里！关键就看你是瞎打乱撞，还是有选择地规划每一段人生。

想必，许多人都看过青蛙在碧绿碧绿的荷叶上敏捷地跳跃、捕猎吧？在不断的跳跃过程中，青蛙总是能够准确地落到下一片挺实的叶面上，在最合适的距离里以最快的速度捉到美味的虫子。为什么？就是因为它也懂得规划。这是关键所在！我们的人生同样需要规划，需要学会选择和把握，一边用心做事，一边不断积累阅历。

规划得好，你就是猎手，像青蛙一样；规划得不好，你会成为猎



物，如同那被捕捉的虫子——你的生存，只是为了替别人营造美好生活。资源是公众的，人人都有机会，你也一样；资源又是有限的，无法满足每个人，这其中也可能包括你。生活会呈现什么，要看你怎样对待生活。其实，生存下去根本不是问题，如何生存得好才是问题。

所以趁着现在还输得起，让人生发生改变吧，每天进步一点点，坚持下去，就会看到一个最给力的自己。

这本书送给每一个在疼痛中与理想同行的人：一天又一天地重复枯燥乏味的生活，你打算什么时候结束？与其总是焦虑未来，不如现在开始改变。我们没有时间再迷茫了。

目录

01. 自重之人，人必重之；自信之人，天必助之

全无自信，生命便全无生机.....	2
人生的成就，取决于你如何看自己.....	3
吾少也贱，故能多鄙事.....	4

02. 人贵自知，自知则明；尽力而为，量力而行

自知之明是最难得的见识.....	8
了解自己在哪里能实现最大价值.....	10
选自己最擅长的事情做.....	12

03. 丢掉依仗，卓然而立；自己做事，自己决定

若因依赖性而束缚生命的自由，. 这样的生命缺乏灵性	16
自己的事情自己拍板，不要让别人替你做决定.....	18
每个人都可以成为自己的上帝.....	20



04. 人不立志，无事所成；志存高远，天下纵横

想要实现目标，就要先拥有雄心.....	24
今天的定位，决定明天的成就.....	25
想要做大事，就要有大人物的心态.....	27

05. 空想一生，两手空空；千般心动，不如行动

别等了，天上不会掉馅饼.....	30
光有想法不去干，成功就是句空谈.....	31
追梦永远不晚，只要开始行动.....	33

06. 锲而不舍，金石可镂；欲稍得成，从恒下手

谁坚持到最后，谁就是人生的大赢家.....	36
矢志不移，他人的成功你也可以复制.....	37
梦想有时只需再试一次.....	39

07. 凡为一事，事皆贵专；以专而精，以纷而散

年轻人事业失败的一个根本原因，. 就是精力太分散	42
当专注成为一种习惯，就能从中挖掘到财富.....	44
要想做好，就要做到善始善终.....	46

08. 以学愈愚，发愤图强；为学常思，灵活用之

学习，就是我们的生存利器.....	50
学会学习比愿意学习更重要.....	52
学习的最终目的，是在实践中创造价值.....	54

09. 不积小流，难成江河；天下大事，必作于细

成败功或许就在细节处.....	58
细节之中隐藏着机遇.....	60
正确的决策源自对细节的追求.....	61

10. 不弛空想，脚踏实地；百尺高楼，从平地起

谁好高骛远，谁就在人生操作上犯了大错误.....	64
工作无小事，踏实成大事.....	66
别让才华横溢成为你进步的障碍.....	69

11. 有生之年，不进则退；锐意进取，一往无前

不是世界对你不公，是你对自己太放松.....	72
你必须学会与命运争.....	74
时刻想着成为竞争中的强者.....	77

12. 珠沉沧海，抱璞泣血；创造机会，秀出自己

学点自我展示的本领..... 80

给自己制造表现的机会..... 82

学会向上营销，要比老板还老板..... 84

13. 庸人贪欢，消磨时光；光阴易逝，岂容我待

放弃时间的人，时间就放弃他..... 88

利用零碎的时间为自己服务..... 89

时间不仅要能“挤”，更要懂得如何“用”..... 91

14. 迎难而上，一马当先；视险若夷，险中求胜

敢想敢干，敢做敢为，乃成功致富必备之魄力..... 94

现实中的风险正是实现梦想的转机..... 95

敢冒风险的人才有最大的机会赢得成功..... 98

15. 山重水复，放手一搏；破釜沉舟，死而后生

横下一条心，结果会大不相同..... 102

给自己设置没有退路的悬崖..... 105

放手一搏，置之死地而后生..... 107

16. 勇中有谋，谨始慎终；深思熟虑，慎者受益

大胆的决策并不等于蛮干·····	110
冒险又能控制风险，成功的机会才大点·····	111
量力而行，不逞匹夫之勇·····	113

17. 艰难险阻，坚定意念；决不气馁，振作精神

永不言败便可立于不败之地·····	116
能忍非常痛之人，才能成非常事·····	118
将不顺之事当作垫脚石，待有朝一日厚积薄发·····	119

18. 马失前蹄，自省悔过；汲取教训；以利再战

别搬起石头砸了自己的脚·····	122
摔倒后及时总结经验教训·····	123
“吃一堑”，就要“长一智”·····	125

19. 刀靠石磨，人要事磨；临危应耐，耐以生存

理想，其实就是一种煎熬·····	128
好刀要靠石来磨，好人要靠事来琢·····	129
冷板凳不怕坐十年·····	130



20. 事忍乃圆，好从忍得；从忍待变，应对自如

事临头，三思为妙，一忍最高·····	134
妥协有时就是通往成功必要的态度·····	135
忍耐，是在等待时机·····	136

21. 龙潜于渊，待机而动；不飞则已，一飞冲天

能屈能伸的人才是真正的强者·····	140
适当低头，保存能量·····	141
笑到最后的人才是笑得最美的·····	143

22. 固守者危，不破者亡；革故鼎新，别开生面

改变观念，开创新局面·····	146
在别人都投资的地方投资，你不会发财·····	147
选他人不曾走的路，做他人不曾想的事·····	149

23. 变方能通，不变则壅；随机应变，赢定局面

按照常规做，可能犯大错·····	152
紧随时代潮流，才能免遭淘汰·····	153
拒绝平庸，让自己的欲望大一点·····	155

24. 惟贤惟德，能服于人；克己复礼，大同天下

要交往就必须依靠礼仪来维持.....	158
时时提醒自己不要伤损他人尊严.....	159
让赞美成为你成功的助推器.....	160

25. 不甘堕落，不屈于恶；铁骨铮铮，雄壮豪迈

没骨头的人最窝囊.....	164
坚持做人原则，不忘做人之本.....	166
争让有度，更让人佩服一生.....	169

26. 事不避难，有过不推；舍我其谁，大器可成

永远不要逃避，你的每一步都决定着最后的结局.....	172
与其推卸责任，不如去思考如何解决问题.....	173
敢于担当大任，赢得信任与尊重.....	175

27. 懒惰误己，勤奋兴财；刻苦求进，多劳多得

天才源于勤奋.....	178
世界不会记得你说过什么，但一定不会忘记，你做过什么.....	180
多做一点，机会就多一点.....	181



28. 暗弱无断，人生之难；快人一步，领先一路

人生到什么地步，往往是自己遇事能否决断的结果 184

迟疑不决的人，永远找不到最好的答案 185

竞争时代，快一步就可胜人一筹 188

29. 三思而行，稳中求进；谋定后动，稳操胜券

愚蠢的行为大多是因为手脚比脑袋动得快 192

凡事都要三思而后行 194

多做一些思考，就能少一些后悔 196

30. 推心置腹，言而有信；精诚所至，始终如一

没有诚信的人，在这个世界上举步维艰 200

如果要取信于人，必须做到恪守承诺 202

用诚信打造人生品牌 204

31. 谦虚谨慎，好学穷理；满则招损，谦者受益

做大事需要一种“空杯心态” 208

肯张嘴去问，你才能收获更多 210

多听老人言，吃亏会少点 211

32. 善人之人，人亦善之；诚心助人，可得厚报

想结交朋友，先要学会关爱朋友·····	214
有付出才会有回报·····	215
雪中送炭，更胜锦上添花·····	217

33. 宽以待人，容人之短；成大事者，不拘小节

心的容量有多大，你的世界就有多大·····	220
能成大事者，必然不拘小节·····	221

34. 独脚难行，孤掌难鸣；万夫一力，天下无敌

人的魅力是世界上最伟大的一种力量·····	224
与优秀的人做朋友，让自己变得更加优秀·····	225
找志趣相投的人相扶相携·····	227

35. 同力协契，互惠互利；强强联合，合聚生财

联合强者可以壮大自己·····	230
竞争不是要拼得你死我活·····	232
学会分享，拥有富足心态·····	234

36. 饮水思源，富不忘本；惠世之事，绝不吝啬

赠人玫瑰手有余香..... 238

富不忘本，对社会多一点关怀..... 239

饮水思源，感恩社会..... 241



01.

自重之人，人必重之；自信之人，天必助之

信念是成功的第一步。

自重，让人看到自己的可能性；自信，使人信任自己，也取信于人。

每个人的潜力都是无限的，只要肯努力，就有极大的可能会成功。假如这个人是自卑的，那么自卑就会扼杀他的聪明才智，消磨他的意志，使他一事无成。人，最大的敌人就是自己，其实放弃你的不是别人，正是你自己。不要因为有人轻视，就自卑自弃，放弃自己的成长。

自重会让你更喜欢自己，自信会使你充满吸引力。



全无自信，生命便全无生机

当心灵发出行动的呼唤时，很多人本能地捂住耳朵，恐惧地奔逃，是的，他们害怕直面那些让自己不安的东西，于是想到了逃避。为什么会这样？为什么要那样做？难道你天生就是个懦夫，一个惧怕战斗的胆小鬼？！

河流永远不会高出它的源头，人生的成功也有源头，而这个源头，就是你的理想与自信。纵然你天纵奇才、才高八斗，但如果自信达不到那个高度，你事业的成就也不过平平而已。如果拿破仑没有自信的话，他的军队绝不会越过阿尔卑斯山；如果你对自己的能力存在严重怀疑，那么你终其一生也绝不可能有所成就。

一位妈妈带她的儿子去动物园看大象，大象周围有许多矮矮的木桩，儿子的脑子里就产生了疑问：“妈妈，这么大的象，一定很有力气，可是它为什么不挣断这细细的链子逃跑呢？”妈妈告诉他：“大象刚来到这里的时候还很小，人们就用这小木桩、矮棚圈着它，它很想挣断链子跑出去，可是由于力气小，每次都失败了，于是就失去了挣脱链子的信心。尽管它一天天长大，但不知道现在自己有很大的力量，用力挣一下，就能逃出来。它不敢这样想，当然也就不会这样去做，因而只好永远被锁在这里，老死在这里了。”

自卑是危险的。它会使你的双眼迷茫，让你看不清自己的能力，认识不到自己。成功的先决条件就是自信，自信满满的人，即使看上去很平凡，同样也有可能创造出奇迹，成就那些天分高、能力强却又疑虑懦弱的人所不敢尝试的事业。因为，有自信的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。