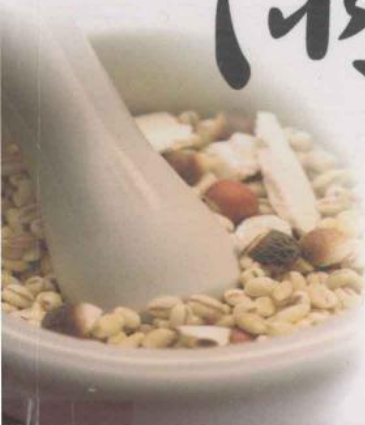


王正雨

内科临证精华

WANGZHENG YU NEIKE LINZHENG JINGHUA

主 编 李中南



时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

王正雨

WANGZHENG YU NEIKE LINZHENG JINGHUA

内科临证精华

主 编	李中南	
副主编	方朝晖	牛云飞
编 委	陈怀珍	方 向
	金 珊	田昌韬



时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

王正雨内科临证精华/李中南主编. —合肥:安徽科学技术出版社, 2011. 10

ISBN 978-7-5337-5147-0

I. ①王… II. ①李… III. ①中医内科学-经验-中国-现代 IV. ①R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 093160 号

王正雨内科临证精华

主编 李中南

出版人: 黄和平 选题策划: 吴玲 责任编辑: 杨洋

责任校对: 潘宜峰 责任印制: 廖小青 封面设计: 王艳

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>

(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场, 邮编: 230071)

电话: (0551)3533330

印制: 合肥创新印务有限公司 电话: (0551)4456946

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

开本: 880×1230 1/32 印张: 10.25 插页: 4 字数: 291 千

版次: 2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

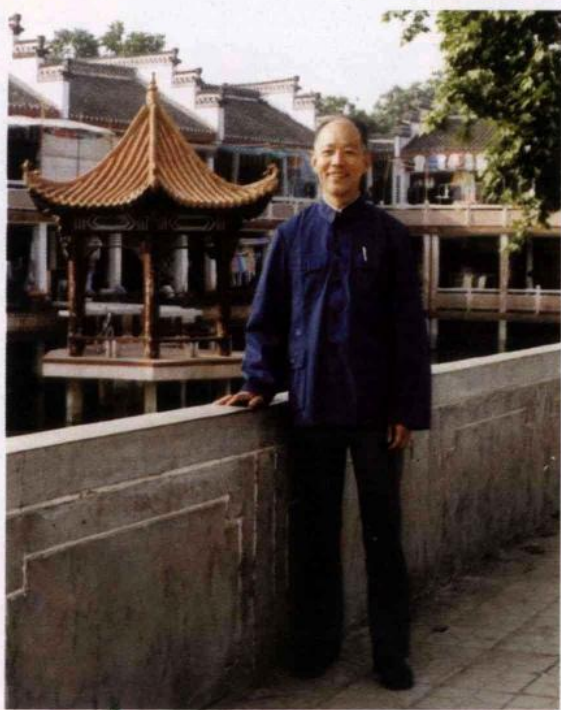
ISBN 978-7-5337-5147-0

定价: 20.00 元

版权所有, 侵权必究



王正雨老中医



王正雨生活照



与香港中文大学中药研究所的同行交流(右二为王正雨, 右一为李中南)



为学生上课



指导学生学习, 点拨其思路



为香港佛教界朋友诊病



为美国朋友诊病

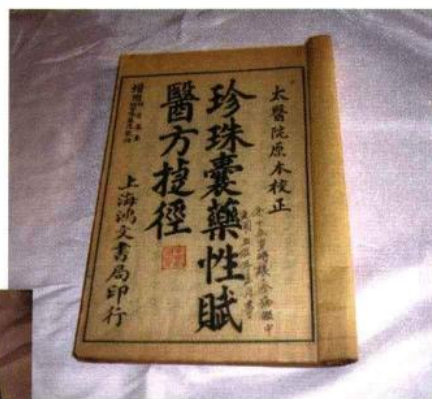


安徽中医药代表团赴香港交流学习(左四为王正雨，左一为李中南)

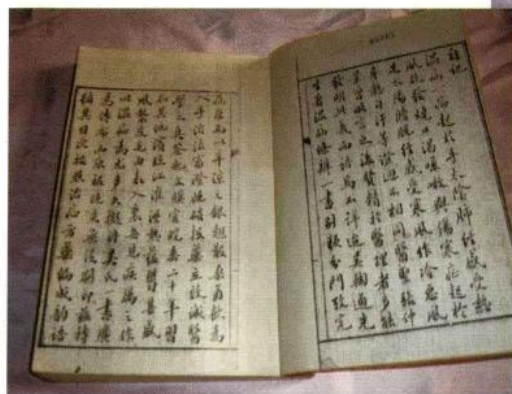


与香港中医药界的同行在一起

王正雨近照



王正雨喜讀古醫書





与王乐甸等老中医合影



王正雨参加1983年内科学术交流会

序 一

安徽地处中国东部,吴头楚尾,通江达海,是黄河文化和长江文化的交汇处,深厚的历史积淀孕育了悠久璀璨的历史文化。安徽的中医药学就是其中的一朵奇葩,为中国医药学的发展史写下了辉煌的篇章,形成了“北华佗、南新安”的特色和优势。安徽历来中医名家辈出,著述浩繁,历史记载的名医多达1400余位,其中华佗、谢元等名医更是家喻户晓、妇孺皆知。

王正雨老先生,中医内科主任医师、安徽名老中医,擅长中医内科、针灸和中草药学。王老生于安徽濉溪,长于中医世家,在浓厚的皖地中医历史文化的熏陶下,自幼师承外公和父亲,后又跟随全国名老中医陈粹吾先生研习中医药学兼行医,寒来暑往,数十年如一日,持之以恒,在名师的指导下,秉承“智欲圆、行欲方、胆欲大、心欲细,用药得心应手,非博采众家之长,吸取古今经验不可”的座右铭,不仅系统攻读《黄帝内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》等中医经典,还特别注意吸收西医理论的精华,掌握西医的诊断方法和治疗过程,汲取营养,找出医学之道,可谓学贯中西,博古论今。王老医德高尚,治学严谨、医术高超,仁心仁术,在几十年的行医过程中,对患者如亲人,满怀热忱,耐心细致;对很多疑难病证,药到病除,使不少危重患者都转危为安,得到了患者及家属的交口称赞。王老博爱的精神和高超的医术是对安徽悠久的中医历史和精神的忠实传承,是大医精诚的具体展现。

王正雨老先生不仅注意中医药的研究和实践,还非常重视中医药的传承和人才的培养。安徽省中医学院第一附属医院李中南主任,就是王老亲手培养和传授出来的优秀弟子。李中南主任师从王老,深得其中医理论和诊疗思想的精髓,并将这些理论和技法引入到医疗保健和康复工作中,发挥了独特的作用。

王老在数十年来的从医生涯中积累了丰富的临床经验,这是一笔宝贵的中医财富。为了使老中医的理论和经验发扬光大,传于后世,

李中南主任及其同仁汇集、整理了王老从医几十年来在临床杂病、医案分析、养生保健、临床研究方面的工作成果和经验,编辑成《王正雨内科临证精华》一书。安徽省委副书记王明方在安徽中医学院调研时曾指出:“中医的高妙在于辨证施治,辨证的奥妙是很难写清楚、说明白的,往往只能用师带徒的形式,靠埋头钻研中医经典,靠热心投身临床实践,靠用心领悟,因此一定要高度重视名师培养、学验传承、打造优势。”我想本书正是对宝贵的中医理论和中医名家实践经验传承方式的一种有益尝试。

沈 干

2011年6月

(注:沈干,现任中共安徽省委副秘书长,省保健委常务副主任,主任医师)

序 二

认真拜读了李中南主任整理的《王正雨内科临证精华》一书之后，我心里十分感慨。李中南主任作为我省著名老中医王正雨老先生的学术继承人，在安徽中医学院建院 50 周年之际，将王老先生的医案、医论及临床辨证论治经验，整理汇集成册，是件功德无量的好事。此书的出版，将惠及后人，为中医继承和发展留下宝贵的财富。

安徽人杰地灵，文化源远流长，历代名医辈出，医学成就突出，素有“南新安，北华佗”之说。新中国成立之后，党中央和政府十分重视中医事业的发展，制定了有利于中医发展的政策及远景规划。正是在这种历史条件下，20 世纪 50 年代末，我父亲王乐旬教授和王正雨先生成为国家卫生部在南京第一批举办的中医高级师资研究班同窗。两位老先生学术上互相切磋，文化上互相交流，感情深厚。几十年来，他们为安徽中医学院的筹建、教学、学术研究、培养中医人才，做出了卓越的贡献。我在少年时代就常常听父亲说到王老先生治学严谨，藏书典籍颇多。加之王老先生师承祖传，许多经典、方歌都是熟背下来的。临床上求真务实，辨证论治，虚心好学，有着丰富的临床经验和独到的心得。王老先生医德高尚，对远道而来的患者登门求诊，不分贫穷、不分身分地位、平等待人，无论何时都予以耐心细致的诊治。在我的记忆中两位老先生在交流体会时对中医的医德推崇备至，认为良好的医德是博大精深的中医医理、医术的重要组成部分。至今，我还为两位前辈精诚为医、治学不倦的情景所感动，敬仰之情油然而生。

李中南主任由安徽中医学院毕业后，1989 年又考入了安徽省首届为期三年的中医高徒班学习，聆听了许多学验俱丰的老中医们的授课，在一个新的层次上，系统学习中医基础知识，潜心研究中医辨证论治。并在王老先生和韩明向教授的指导下，长期坚持跟师临床，揣摩中医的望闻问切，每有临床治验，工作之余，她总是把王老先生的经验、体会和心得加以整理。这些年来，李中南主任整理的关于王正雨

先生临床治验、医案、医话及她个人的中医论文,科研成果及学术探讨文章已有 50 余篇,发表在全国学术报刊杂志上。现今她成长为一名经验颇丰的女中医,擅长治疗内分泌、风湿、消化系统等疾病,并担任了《中国临床保健》《中华医学实践》杂志的编委,省老年医学会常委,省中医内分泌学会常委,2006 年被评为中医内科主任医师,这也证明了老中医带徒的传统模式和中医高等院校培养的中医,都是培养中医人才的有效途径。翻阅李中南主任整理的王老先生经验辑要,内容丰富翔实,辨治思路明晰,学术见解独特,对后学者有很好的启迪和帮助,希望有志于学习中医的朋友仔细研读。李中南主任索序于我,当是给我提供一次学习前辈经验的机会,故乐而为之,并与同行共勉。

王 键

2011 年 6 月于少默轩

(注:王键教授现为安徽中医学院院长,博士生导师)

前 言

提起安徽中医学院著名老中医王正雨教授,凡经他诊治过的患者,无不称赞他医德高尚,医道高明。作为学生,我们跟师学习多年,更是受益匪浅,王老常常告诫我们:“中医是中华民族的国宝,几千年来积累了大量的经验,是人类文化的精华,我终生受用不尽,我一生别无他求,就是为人民消灾除病,救死扶伤。问我学医、行医有何诀窍?就是老老实实在地向传统学习,向实践学习,向西医学习,向同行学习,也希望年轻人下大力气学习中医基础知识,坚持继承中医与科学发展并重,把中医的秘方、验方、名方保留下来,为中医的振兴多做贡献……”言辞之中,饱含着王老对中医的热爱,对我们这一代人的厚望。每每想到这些我们都觉得有不可推卸的责任,就觉得有义务将他的经验总结出来并发扬光大。由于水平有限,可能总结中还有很多不足之处,但如果我们的总结能够传承经典,启迪后人,将是我们最大的满足。

王正雨出生中医世家。8岁起他就跟随外公陈景盘和父亲王富勤一边读书、一边学医,刻苦钻研中医理论和经典著作。及至弱冠年华单独行医后,不论白天四处看病多忙,夜晚他仍在昏暗的小油灯下,认真攻读和借抄别人的医学典籍。几十年来,他坚持每天黎明即起,锻炼身体后便伏案读书、背诵。

谈到读书,平时沉默寡言的王老,滔滔不绝,引经据典,不时大段大段地背诵《黄帝内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》等深奥的医学经典。王老告诉我们,他的藏书多达2万余册,仅古今名医案就有150多家,这些医书,他都一一认真研读过,数十年间,他写下的心得笔记已有100多万字。他读书的方法分为精读、熟读和浏览。除专业书外,他还喜欢读一些哲学著作,对《二十四史》、六经、诸子,以及古典文学都有过一些涉猎。王老认为博览群书除了能够加强修养、陶冶情操外,还可从中发现医学之道。他曾从《红楼梦》《镜花缘》《儒林外史》



《聊斋》以及明清笔记小说中涉及医学方面的描写受到很大启发,摸索出许多妙方,治好了不少疑难杂症。“不受尘埃半点慢,竹篱茅舍自甘心”,数十年如一日悉心治学,不敢稍有苟且。行医不忘治学,铢积寸累,故才有今日的学验并丰。

谈起医学功底,王老深有感触地说:“智欲圆,行欲方,胆欲大,心欲细,用药得心应手,非博采众家之长,汲取古今经验不可!”他认为,作为一名合格的中医既要通晓和继承祖国的中医药学,又要在自己的专长上深探细究,还要学习西医知识,学习最新的科研方法。他积极鼓励我们用科学的方法研究中医、验证中医,他有多验方经现代药理学实验研究证实作用十分显著,并获安徽省科技成果证书。从医多年,王老先后治愈了成千上万的患者。安徽省著名书法家司徒越,曾书写“如神”二字赠王老,这正是对王老精湛医术的高度赞扬!

长期以来中西医之间存在门户之见,王老认为这种观点不利于医疗事业的发展。他说:“中西医各有其长,又各有所短,只有中西医融合,相互取长补短,方利于共同提高。”早在抗战初期,王老在淮北行医时,就对西医进行了系统地学习,如钻研解剖学、生理学、病理学、药理学、诊断学、内科学等基本学科,掌握了西医的诊断方法和治疗手段。其后又研读了数十种西医著作。在临床实践中,王老运用现代知识和手段进行诊断,辅助中医辨证施治,效果明显。

过去人们认为:“同行是冤家。”王老却认为同行是“亲家”。尽管王老医学造诣很高,但他仍谦虚谨慎,不耻下问,像海绵一样吸收各种知识,丰富自己,充实自己。濉溪县农村有一个年迈八旬的老中医,瘫痪在家,为人性情古怪。很少有人与之交往。但王老听说其在诊治妇科病上颇有独到之处后,便亲自登门探望,恭恭敬敬地拜他为师。老人被其虚心求教的精神而感动。此后,老先生视王老为知己,将数十年积累的临证经验都传授给了王老。

台湾著名老中医马光亚先生著作《台北行医五十年》出版以来,多次再版,王老爱不释手,精心研读,并写信请教有关学术问题,交流心得体会。

在临证实践中,王老尤其重视第一手资料。为了研究中草药,他先后用了12年时间采集标本1760余种,栽培中草药500多种,认识2200余种草本和木本的实物中药,并研究其药物性能及分类。在试制膏、丹、丸、散剂的过程中,王老总是亲自帮助患者炒药、研磨。他试制的一些药方的固定剂型都有较好的疗效。王老认为这不仅是对患者负责,也是掌握这些药物成色的关键。他常告诫我们学医者必须懂药,因为药是为医服务的,是医生的武器。

王老德艺双馨,每天都有许多慕名求医者,但他从不以名显而傲世,不以人贵而轻之,相反,他待每一位患者如同家人。他说:“良医者必先做人,人生病是很痛苦的,医生说句贴心的话就是对患者的安慰。”王老对患者满腔热忱,不仅耐心听取患者的陈述,还用通俗贴心的话语回答患者的询问,帮助患者增强治好疾病的信心。王老救死扶伤、一心为患者的感人事迹,多次在《安徽日报》《合肥晚报》登载报道。安徽电视台、中央电视台也曾制作专题片《名中医王正雨》宣扬王老的高尚医德和精湛医术。

王老的故乡——安徽省淮北市濉溪县的乡亲们都以当地出了个名医而自豪。王老每次返回故里,总有许多人排队找他看病。他常常忙得吃不好、睡不安。但是王老说:“为乡亲们解除痛苦,再苦、再累我心里也是甜的。”

宿松县有位老教师患慢性肠炎十几载,听说王老治疗此病有绝招,便登门求医。之后,王老一直与他保持联系,写了30多封书信指导他如何调整药物治疗疾病,直到完全治愈。

1997年王老随安徽省中医药界代表团访问香港,期间他利用业余时间向香港市民诊治,有位候姓老者患有严重的慢性支气管炎、肺气肿、肺心病,治疗很久疗效都不甚如意。听说大陆中医来港为市民义诊后,立即让家人陪同来治。王老予中医药对症治疗后,患者诉咳嗽、咳痰明显减轻,又续服10剂,气喘好转。

王老中医中药学基本功非常扎实。他常说,学习理论没有捷径,必须扎扎实实地学,打好基础,多记多背,熟能生巧,临证才能得心应

手、举一反三。当然背诵原著,学习理论是重要的,是基础,但理论必须与临床相结合,才能加深对理论的理解。他曾治一例上半身无汗症,患者自出生起很少出汗,年幼时无特殊感觉,长大后,每当活动剧烈时就面赤、发热、心慌、烦躁。当地中医院诊断为无汗症,认为肺主皮毛,应该治肺,使其发汗。王老仔细辨证后,发现患者并无肺部任何症状,而面赤、身热、心慌、烦躁俱为心阴虚的表现,而汗为心之液,王老认为当从滋补心阴入手调整,最终获得满意的疗效。

王老治学严谨,终成大家,后学之辈总结其临证特点概括为:

1. 杂病重于治痰 王氏治疗疑难杂病推崇“百病皆由痰作祟”之说,认为痰之为病,随气升降,无处不到,痰蒙清阳则眩晕,痰阻心窍则神昏,痰滞于脑则头晕眠差,痰水凌心则心悸,痰聚肺部则哮喘,痰浊滞胸则胸痹,痰滞于乳房则核起。而痰之产生多由平素恣食肥甘,少劳多逸而致脾虚失运,痰湿内生,气机不畅,与湿浊、瘀血互结,阻塞脉络,故主张疑难杂病从痰论治。如以半夏白术天麻汤治眩晕,苓桂术甘汤治心悸,加味瓜蒌薤白半夏汤治胸痹,温胆汤治心悸、失眠,加味二陈汤治哮喘。

2. 痛证治以通瘀活血 王老十分推崇活血化瘀法,对血府逐瘀汤、膈下逐瘀汤、少腹逐瘀汤、通窍活血汤、补阳还五汤运用自如。临床上对于疼痛、色素沉着、肌肤甲错、皮下青紫、积证、肿块、心动悸、腹水、舌暗脉涩等诊为血瘀证外,还提出了“凡舌腹面有斑点,舌下静脉青紫怒张者,亦属瘀血之象”。在治疗上根据“气行则血行,气滞则血瘀”的理论来指导活血化瘀方的配伍,指出活血方中不能一派血分药,必须配伍气分药,才能更好地发挥作用。皆因气行则血行,气滞则血瘀,在应用活血化瘀治则时,常酌情配合其他治法。如用:①益气活血法治疗消渴病;②活血化瘀法治疗血瘀气滞胸痹;③温经活血法治疗痛经、风湿性关节炎;④清热活血凉血法治疗热毒壅盛的斑疹、血液病、高热证;⑤软坚活血法治疗子宫肌瘤、乳腺增生、甲状腺瘤;⑥理气活血法治疗慢性胃炎、胆囊炎;⑦通窍活血法治疗外伤头痛;⑧清热活血法治疗燥热入血分之疮疥、疹等。