



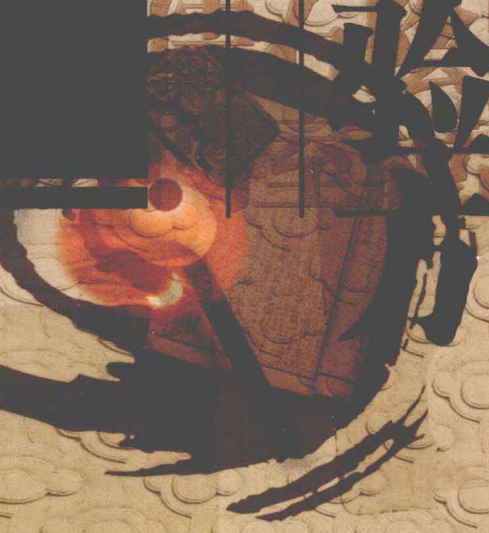
中医非物质文化遗产

临床经典读本



瑞竹堂经验

元·沙图穆苏 著



中国医药科技出版社

· 中医非物质文化遗产临床经典读本 ·

瑞竹堂经验方

元·沙图穆苏 著 宋白杨 校注



中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

瑞竹堂经验方/ (元) 沙图穆苏著; 宋白杨校注. —北京: 中国医药科技出版社, 2012. 1

(中医非物质文化遗产临床经典读本)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5321 - 0

I. ①瑞… II. ①沙…②宋… III. ①验方 - 中国 - 古代 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 251359 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm ¹/₁₆

印张 6³/₄

字数 70 千字

版次 2012 年 1 月第 1 版

印次 2012 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京高岭印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5321 - 0

定价 15.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



《瑞竹堂经验方》，十五卷。元·沙图穆苏（萨里弥实）著。成书于元泰定元年（1323年）。萨氏任职江西建昌太守期间，致力于考订名家方书，博采经验良方，积集前人应用而有实效者，以及当时医家、病家试用屡效的单方、验方，加以分门别类，编撰成书。本书分为诸风、心气痛、疝气、积滞、痰饮、喘嗽、羹补、头面、口眼耳鼻、发齿、咽喉、杂治、疮肿、妇女、小儿共15门，采方310余首。原书早佚，清乾隆年间编修《四库全书》自《永乐大典》中辑录有关内容，厘为五卷、二十四门，共载医方一百八十余首。

《中医非物质文化遗产临床经典读本》

编 委 会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马继兴	王永炎	王新陆	邓铁涛	史常永
朱良春	李今庸	何 任	余瀛鳌	张伯礼
张灿理	周仲瑛	郭子光	路志正	

名誉主编 王文章

总 主 编 柳长华 吴少楨

副总主编 王应泉 许 军 赵燕宜

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁 侃	于 恒	孔长征	王 平	王 玉
王 体	王 朔	王宏利	王雅丽	古求知
田思胜	田翠时	申玮红	白 极	艾青华
刘 阳	刘 洋	刘光华	刘建青	刘燕君
汤晓龙	吕文红	吕文瑞	孙洪生	成 莉
朱定华	何 永	何振中	余新华	宋白杨
张文平	张玉萍	张永鹏	张丽君	张秀琴
张春晖	李 刚	李 君	李 尊	李 燕
李永民	李玉清	李仲平	李怀之	李海波
杨 洁	步瑞兰	谷建军	邵东梅	陈 婷
陈雪梅	周 琦	国 华	罗 琼	范志霞
金芬芳	侯如艳	柳 璇	郭 华	顾 漫
晏 飞	曹 瑛	曹金虎	黄 娟	程志力
靳国印	鲍键欣	翟春涛	冀翠敏	穆俊霞

秘 书 赵燕宜 (兼)

中华医学源远流长，博大精深。早在两汉时期，中医就具备了系统的理论与实践，这种系统性主要体现在中医学自身的完整性及其赖以存续环境的不可分割性。在《史记·扁鹊仓公列传》中就明确记载了理论指导实践的重要作用。在中医学的发展过程中，累积起来的每一类知识如医经、方剂、本草、针灸、养生等都是自成系统的。其延续与发展也必须依赖特定的社会人文、生态环境等，特殊的人文文化与生态环境正是构成中医学地域性特征的内在因素，这点突出体现在运用“天人合一”、“阴阳五行”解释生命与疾病现象。

但是，随着经济全球化趋势的加强和现代化进程的加快，我国的文化生态发生了巨大变化，中国的传统医学同许多传统文化一样，受到了严重冲击。许多传统疗法濒临消亡，大量有历史、文化价值的珍贵医药文物与文献资料由于维护、保管不善，遭到损毁或流失。同时，对传统医药知识随意滥用、过度开发、不当占有的现象时有发生，形势日益严峻。我国政府充分意识到了这种全球化对本民族文化造成的冲击，积极推动非物质文化遗产保护。2005年《国务院办公厅关于加强我国非物质文化遗产保护工作的意见》指出：“我国非物质文化遗产所蕴含的中华民族特有的精神价值、思维方式、想象力和文化意识，是维护我国文化身份和文化主权的基本依据。”

中医药是中华民族优秀传统文化的代表，是国家非物质文化遗产保护的重要内容。中医古籍是中医非物质文化遗产最主要的载体。杨牧之先生在《新中国古籍整理出版工作的回顾与展望》一文中说：“古代典籍是一个民族历史文化的重要载体，传世古籍历经劫难而卓然不灭，必定是文献典籍所蕴含精神足以自传。……我们不能将古籍整理出版事业仅仅局限于一个文化产业的位置，要将它放到继承祖国优秀文化传统、弘扬中华民族精神、建设有中国特色的社会主义的高度来认识，从中华民族的文化传统和社会主义精神文明建设的矛盾统一关系中去理解。”《保护非物质文化遗产公约》指出要“采取措施，确保非物质文化遗产的生命力，包括这种遗

产各个方面的确认、立档、研究、保存、保护、宣传、承传和振兴”。因此，立足于非物质文化遗产的保护，确立和展示中医非物质文化遗产博大精深的內容，使之得到更好的保护、传承和利用，对中医古籍进行整理出版是十分必要的。

而且，中医要发展创新，增强其生命力，提高临床疗效是关键。而提高临床疗效的捷径，就是继承前人宝贵的医学理论和丰富的临床经验。在中医学中，经典之所以不朽是因其经过了千百年临床实践的证明。经典所阐述的医学原理和诊疗原则，已成为后世医学的常规和典范，也是学习和研究医学的必由门径，通过熟读经典可以启迪和拓宽治疗疾病的思路，提高临床治疗的效果。纵观古今，大凡著名的临床家，无不是在熟读古籍，继承前人理论和经验的基础上成为一代宗师的。因此，“读经典做临床”具有重要的现实意义。

意识到此种危机与责任，我社于2008年始，组织全国中医权威专家与中医文献研究的权威机构推荐论证，按照“中医非物质文化遗产”分类原则组织整理了本套丛书。本套丛书包括《中医非物质文化遗产临床经典读本》（第一批70种，第二批30种）与《中医非物质文化遗产临床经典名著》（第一批30种，第二批20种）两个系列，共150个品种。其所选书目精当，涵盖了大量为历代医家推崇、尊为必读的经典著作，也包括近年来越来越受关注的，对临床具有很好指导价值的近代经典作品。

本次整理突出了以下特点：①力求准确：每种医籍均由专家遴选精善底本，加以严谨校勘，为读者提供准确的原文。②服务于临床：在书目选择上重点选取了历代对临床具有重要指导价值的作品。③紧密围绕中医非物质文化遗产这一主题，选取和挖掘了很多记载中医独特疗法的作品，尽量保持原文风貌，使读者能够读到原汁原味的中医经典医籍。

期望本套丛书的出版，能够真正起到构筑基础、指导临床的作用，并为中国乃至世界，留下广泛认同，可供交流，便于查阅利用的中医经典文化。

本套丛书在整理过程中，得到了作为本书学术顾问的各位专家学者的指导和帮助，在此表示衷心的感谢。本次整理历经数年，几经修改，然疏漏之处在所难免，敬请指正。

中国医药科技出版社
2011年12月

校注说明

《瑞竹堂经验方》，十五卷。元·沙图穆苏著。成书于元泰定元年（1323年）。

沙图穆苏，一作萨里弥实。字谦斋，号竹堂。元代人，里居未详，尝以御史出任建昌太守，精医道，著有《瑞竹堂经验方》十五卷，刊行于世。

据《中国中医古籍总目》，该书现存版本有明成化10年甲午（1474年）整峰熊氏种德堂刻本、日本宽政7年乙卯（1795年）缮生药室活字本、清光绪4年戊寅（1878年）丁氏当归草堂刻本（五卷）、清贞节堂抄本、四库全书本等。本次整理以日本宽政7年乙卯（1795年）缮生药室活字本为底本（简称底本），以《珍版海外回归中医古籍丛书》（简称海外回归本）和清光绪4年戊寅（1878年）丁氏当归草堂刻本（简称当归草堂本）为校本，同时参考1982年人民卫生出版社《重订瑞竹堂经验方》。本次整理尽量保存了底本的原貌，对于校本与底本不同之处不妄加增删，以校注的方式注明，以供读者审定。另外为便于读者阅读，凡原文中表示文字位置的“右”、“左”，一律改为“上”、“下”，不出校记。原书的中药名改成现代通用名，例如“斑猫”改“斑蝥”、“真珠”改“珍珠”、“仙灵皮”改“仙灵脾”、“白芨”改“白及”、“五苓脂”改“五灵脂”、“黄耆”改“黄芪”、“葫芦巴”改“胡芦巴”、“青箱子”改“青箱子”。

校注者

2011年9月

序 一

曩予诵范文正公良相良医之言，未尝不敛衽嘉叹，何则？良相辅弼元首，佐治邦政，兴利除害，选贤任能，使人乐其业，而其仁之见诸事者，足以泽被四海。良医导人百脉，疗理百症，脱疴起痼，斡元气而开寿域，使人安其生，而其仁之蕴诸心者，亦足以被及万姓。盖出处之辙虽殊，而吾人之心则一。君子不可斯须而忘吾仁，则吾仁之在天下，不可胜用矣！谦斋萨公，志文正之志，学文正之学，初以轻车埋轮，绣文直指，所及奸贪破胆，而生灵奠安，由柏垣而登薇府，一以是心，民以是厚，兹守建昌，殆将小试龚黄事业，为异日姚宋良相之效，公乎世哉！然公犹以为未尽，而考订名家方书及游宦博采以经验诸方，分门别类，为一十五卷，锓梓郡庠，题曰《瑞竹堂经验方》，将以传之万世。噫！如公之仁，可为至矣！予故序诸篇端，俾人诵兹集书者，不惟知公之心良于医，又当知公之志良于相，二者皆自其仁心中之流溢也欤。

时泰定丙寅九月望日关中王都中序

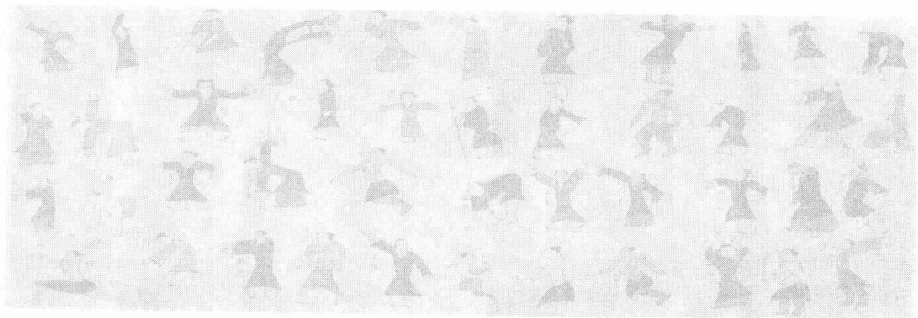


序 二

临川吴澄幼清撰

人有恒言，看方三年，无病可治，治病三年，无药可疗，斯言何谓也？谓病之有方不难，而方之有验为难也。盱江郡侯历仕风宪民社，爱人一念随遇而见，有仁心，有仁闻，人之被其惠泽者，奚越百千万，而莅官余暇，犹注意于医药方书之事，每思究病之所由起，审药之所宜用，或王公贵人之家，或隐逸高人之手，所授异方，率《和剂》、《三因》、《易简》等书之未载，遇有得必谨藏之，遇有疾必谨试之，屡试屡验，积久弥富。守盱之日，进一二医流相与订正，题曰《瑞竹堂经验方》。爰殚诸木，以博其施，一皆爱人之仁所寓也。既仁之以善政，复仁之以善药，孰有能如侯之仁者哉！噫！世之医方甚繁，用之辄效者盖鲜，今之所辑悉已经验，则非其他方书所可同也。侯者沙图穆苏，瑞竹堂者，往时候插竹为樊，竹再生根，遂生枝叶，人以为瑞，而侯以扁其堂云。

上序一篇抄自《文正公集》，中谦斋之名及瑞竹所以名堂得之而始明，流传诸本并失载，盖阙典也，癸丑人日丹波元简识。





目录

王季中
堂經方
家方

目 录

卷一 诸风门	1		
匀气散	1	薏苡仁汤	8
珍珠散	1	遇仙如意丸	8
麝香散	1	甘露散	8
脑麝祛风丸	2	加味三生丸	8
圣灵丹	2	澡洗药	8
七乌丸	2	徐神翁神效地仙丹	9
活络丹	3	白花蛇造酒方	9
甜瓜子丸	3	仙酒方	9
愈风丹	3	避风丹	10
飞步丸	4	真方白丸子	10
复春丸	4	如神救苦散	10
黑弩箭丸	4	龙虎丹	10
紫萍一粒丹	4	治紫癜风	11
骗马丹	5	治诸般癜风	11
草灵宝丹	5	透骨膏	11
换骨丹	6	接骨丹	11
搐药不卧散	6	四圣紫金丹	12
如神散	6	祛风导气化痰丸	12
木瓜虎骨丸	7	治风湿脚气	12
麝香虎骨散	7	敷药	12
乳香应痛散	7		

卷二 心气痛门 13

- | | |
|----------------|--------------|
| 治急心疼方 13 | 应痛丸 13 |
| 没药玄胡散 13 | 蚕沙散 13 |
| 治急心气疼 13 | |

卷三 小肠疝气门 14

- | | |
|----------------|----------------|
| 香蝎散 14 | 木香楝子散 15 |
| 夺命丹 14 | 通气散 15 |
| 玉蟾蜍 14 | 木贼散 16 |
| 川楝茴香散 14 | 四圣散 16 |
| 神效丸 14 | 香沙丸 16 |
| 喝起丸 15 | 安息香丸 16 |
| 飞黄丹 15 | 治疝气 16 |

卷四 积滞门 18

- | | |
|----------------|----------------|
| 松烟饼子 18 | 万灵丸 21 |
| 木香顺气丸 18 | 消痞丸 22 |
| 沉香降气丸 19 | 丁香散 22 |
| 金露丸 19 | 千转丹 22 |
| 丁香烂饭丸 20 | 木香枳壳丸 22 |
| 香棱丸 20 | 木香槟榔丸 23 |
| 七香丸 21 | 胜红丸 23 |
| 香枣丸 21 | 导水丸 23 |
| 木香三棱散 21 | 木香枳壳丸 23 |

卷五 痰饮门 25

- | | |
|----------------|----------------|
| 化痰丸 25 | 宽中祛痰丸 25 |
| 神仙坠痰丸 25 | 二陈汤 26 |



涤痰丸	26	化痰丸	27
控涎丹	26	生胃丸	27
半夏汤	27	来苏膏	28
敌痰丸	27	神圣饼子	28
卷六 喘嗽门	29		
人参胡桃汤	29	祛痰丸	29
杏仁煎	29	僵蚕汤	29
卷七 羹补门	30		
沉麝香茸丸	30	人参固本丸	34
夜光丸	30	茯苓丹	34
苍术丸	31	四炒丸	34
十宝丸	31	四制苍术丸	35
琥珀丸	31	驻春丹	35
滋补丸	31	七仙丹	35
补益丸	32	铁瓮先生交感丹	35
万安丸	32	降气汤	36
十补丸	32	刷牙药	36
四陪丸	32	苍术散	36
万安丸	32	心肾丸	37
骗马丹	33	博金散	37
四神丸	33	金锁丹	37
柴胡梅连散	33	锁精丸	37
金锁正元丹	34	二圣散	37
铁刷汤	38	法制杏子	39
代灸膏	38	复春丹	39
补精膏	38	聚宝丹	39
妙应丸	38	坎离丸	40

金锁丹	40	益卫丹	44
地仙丹	41	补气汤	45
封脐艾	41	补养丸	45
白丸子	41	杜仲丸	45
黑丸子	41	草还丹	45
神应丸	42	加减太乙金锁丹	46
搜风顺气丸	42	灸劳病方	46
五加皮丸	43	鸡清丸	46
橘皮煎丸	43	葫芦巴丸	47
建中丸	43	陈橘皮丸	47
玉关丸	44		

卷八 泻痢门

木香汤	48	白术调中丸	49
香连丸	48	神应丸	49
神效鸡清丸	48	乳豆丸	49
固肠丸	48	二神丸	50
椒红固肠丸	48	五味子散	50
红豆丸	49		

卷九 头面口眼耳鼻门

盏落汤	51	蚰蜒入耳方	53
乳香当归散	51	黄连膏	53
画粉散	51	飞虎散	53
珍珠散	51	洗头明眼方	53
槟榔散	51	治茧唇方	53
都梁丸	52	双美丸	53
姜蝎散	52	甘石膏	54
海青膏	52	神效散	54



大全宝光散	54	截恶眼立效方	56
秘传羊肝丸	54	千金神曲丸	56
大良膏	55	重明膏	56
青黛散	55	洗面药方	57
治耳聋方	55	拨云膏	57
白附丹	55	灵光还睛膏	57
治远年风眼	55	治赤眼头风等证	58
治近年之眼	56		

卷十 发齿门

丁砂散	59	五神还童丹	61
妙应散	59	刷牙药	61
三青膏	59	神仙长春散	61
刷牙药	59	风牙疼	62
菊花散	60	虫牙疼	62
滋荣散	60	掠髭鬓方	62
沉香散	60	蒺藜散	62
追风散	60	干洗头药方	62
诃子散	60	治牙齿动摇	62

卷十一 咽喉门

罗青散	63	治急喉风	63
粉香散	63	哑瘴咽喉乳蛾方	64
治喉风单双乳蛾	63	一捻金散	64

卷十二 杂治门

疯狗咬	65	破伤风欲死者	65
治针入肉不出	65	鱼骨鲠在喉中	65
又方	65	淋涩诸般沙石者	65

雄灵散	65	又方	66
雄黄散	65	治竹木刺扎入深不得出	66
雄辛散	66	解毒散	66
玉真散	66		

卷十三 疮肿门

内托千金散	67	十全内托散	72
搜脓散	67	螬蛸散	72
生肌散	67	治廉疮方	72
白芷散	67	治疗疮海上方	72
桃花散	68	剪草散	72
拔毒散	68	治下疳立效散	73
破棺丹	68	立马回疔丹	73
防风当归散	68	黄芪饮子	73
返魂丹	68	善应膏	73
青露散	69	治疮肿湿疮方	74
吸筒	69	治男下疳疮方	74
保生锭子	69	治肾脬恶疮方	74
金砂散	69	治金疮方	74
内托香粉散	69	万应膏	75
瓜蒌散	70	治发背诸恶疮疼不可忍	75
二乌散	70	治疗疮	75
掺药	70	五圣散	76
砂草油	70	疔疮药方	76
一浴散	70	经验加麒麟乳香膏	76
疔疮黄蜡膏	71	替针丸	76
治恶疮膏海上方	71	遇仙无比丸	77
妙功散	71	透脓散	77
黄连独活散	71		



治療疔疮	77	膏药方	78
十全内托散	77	膏注	79
神效回生膏	78		
卷十四 妇人门	80		
八珍散	80	四制醋附丸	81
沉香散	80	养气丹	81
白芷散	80	芩心丸	81
斗门散	80	四七汤	82
治妇人吹奶	81	治产后血痢	82
蒲黄散	81	产后血块腹痛	82
又方	81	产后败血不止	82
血竭散	81	硃砂散	82
卷十五 小儿门	83		
褐子丸	83	神效万金丹	85
长生丸	83	磨积丸	85
一捻金散	83	万金丹	85
如圣散	84	灸小儿脾神法	86
十金散	84	白丁香丸	86
治小儿炼胤疮方	84	治小儿大人热丹疮成片	86
治小儿出疮疹，眼内有云			
翳方	84	治走马牙疳	86
治小儿丹瘤	85	大黄膏	86