



# 与儿子一起努力

感谢奕奕给我带来新的人生，也希望我给奕奕照亮一个  
宽广的人生。让我们共同努力吧！

周欣◎著



给天下所有  
爱孩子的人

“后周国平时代”最好的父爱解读本

关注中国父亲尴尬

让我们一起发现被含蓄

互动崭新理念  
的“父亲力”！

当代世界出版社

周欣◎著



馬儿子一起努力

当代世界出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

与儿子一起努力/周欣著. —北京: 当代世界出版社, 2011. 10

ISBN 978-7-5090-0776-1

I. ①与… II. ①周… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 173288 号

---

**书 名:** 与儿子一起努力

**出版发行:** 当代世界出版社

**地 址:** 北京市复兴路 4 号 (100860)

**网 址:** <http://www.worldpress.com.cn>

**编务电话:** (010) 83908456

**发行电话:** (010) 83908410 (传真)

(010) 83908408

(010) 83908409

**经 销:** 全国新华书店

**印 刷:** 三河市祥达印装厂

**开 本:** 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

**印 张:** 15

**字 数:** 225 千字

**版 次:** 2011 年 10 月第 1 版

**印 次:** 2011 年 10 月第 1 次

**书 号:** ISBN 978-7-5090-0776-1

**定 价:** 28.00 元

---

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!

# 目 录

Contents

楔 子 在安逸中

/1

第1卷 『小狗』出世

/5

01 从相亲开始

/6

02 有一个平安夜属于我们

/10

03 相知

/15

04 考试

/21

05 见红

/27

06 幸福的意外

/33

07 初为人父

/39

08 我的父母

/44

09 合理的期望

/53

10 合格的父亲

/57

11 有话好好说

/64

12 有强就有弱

/69

第2卷 育人者先育己

|    |             |      |
|----|-------------|------|
| 01 | 与孩子成为什么样的关系 | /74  |
| 02 | 家的感觉        | /81  |
| 03 | 自由和追求       | /86  |
| 04 | 向往高尚        | /92  |
| 05 | 我们都缺少内涵     | /98  |
| 06 | 固执与狭隘       | /103 |
| 07 | 答案有标准吗      | /108 |
| 08 | 环境不是很重要     | /115 |
| 09 | 取巧与卖弄       | /120 |
| 10 | 真实的味道       | /125 |
| 11 | 腐朽与神奇       | /131 |
| 12 | 自我期望的丧失     | /141 |
| 13 | 把理想还给孩子     | /147 |
| 14 | 打开心智——痴迷    | /152 |
| 15 | 打开心智——敏感    | /158 |

第3卷 努力永不言迟

/169

01 身在福中不知福

/170

02 被依赖的责任

/174

03 越闹心越幸福

/177

04 人生路上处处是侥幸

/183

05 也有遗憾

/196

06 世上最好吃的是亏

/202

07 可悲的道德

/206

08 抛弃内心深处的狭隘

/211

09 让自己努力起来

/215

10 努力的价值

/220

11 努力的方向

/224

后记 我们在努力

/228

## 楔子 在安逸中

---

我从上世纪走来，刚刚习惯了“零”字开头的年份，转眼又将成为过去。2009年了（编者注：作者从该年开始着手写书），我该做些什么呢？无数次问，无数次尝试，无数次放弃，好在虽然已经习惯平庸，但似乎还没有就此妥协。今天，我又问了自己一次：三十多岁了，我该做点什么了吧？曾经觉得自己做什么都行，也觉得没什么不可以去做的，可就是有心气做事，没耐心做成事。一件事没做几天就无疾而终，大多不是因为碰到困难而放弃，而是总觉得眼前可做能做的事太多，不愿拘泥一事，结果事事想做，而最终一事无成。所幸的是，有一件事终于断断续续的坚持了下来，那就是锻炼身体，跑步、打篮球，最近几个夏天还玩起了游泳，虽然都是三天打鱼两天晒网，但总算保持住了还算强健的体魄，没有在诸多的坏习惯里把身体彻底荒废。如果还有值得庆幸坚持下来的，那就是如开头所说的：始终尝试，尚未妥协。

其实我人生一路无风无雨，大学、工作、结婚、生子，如愿得很。在

多数人看来，这样的生活是备受羡慕的，我自己也常常得意：为什么不甚努力的我却过着舒适安逸无忧无虑自由自在的生活。向来对鬼神佛祖嗤之以鼻的，在人生道路这个问题上，不得不怀疑是不是有个神仙在冥冥中保佑着我。然而，如果不是有足够的辩证素养，也许到老了我也不能明白，其实有得必有失。没错，我是很安逸，安逸本也没错，人的那么多聪明才智和发明创造不都是奔着安逸去的吗？不过，耽于安逸就让我失去了很多。有时候，特别是在安逸得无所适从的时候，我会想，如果这时候我一无所有，为生计所迫，会怎么样？我想象我发愤图强的样子，我能想到几年以后我会比现在好很多，不仅仅是安逸的条件，光是那奋斗的精神就让现在的我羡慕不已。可是，为什么现在的我就不能奋斗了呢？不是不想奋斗，每一次尝试都是骨子里尚存的奋斗之血使然，而一次次的放弃却将我奋斗的意志逐渐消磨殆尽。

安逸是天堂，可对于那些有使命感的人来说，安逸却是地狱。如果我甘愿得过且过，那么我会很贪恋安逸，可是我知道我不能那样活。即使过去和现在的安逸真的是有个神仙在庇护着，但我不会奢求也不会希望哪个神仙会一直保佑我将来安逸，因为我不愿把命运交给别人，包括神。

尽管生活在全世界最有内涵、文明史最长的国家，尽管生活在这个国家最富饶的地方——浙江，尽管生活在家庭和睦有房有车的蜜罐里，尽管我始终对这份赐予怀着感恩的心，但我仍不甘成为一只堕落在蜜罐里的可怜虫。我常常想，如果蜜罐破了，我怎么生存？如果不仅仅是蜜罐破了，而是灾难来了，我能抵御吗？我能保护好我的家人吗？往大了说，我能为抵御某个民族的灾难或者是人类的灾难使上劲吗？我不渴求成为英雄，因为那似乎意味着我期盼着灾难来临，但我决不能无视漫漫长路上隐藏着的灾难，如果因为我的无知，因为我的慵懒和软弱，在灾难来临的时候不堪一击，眼睁睁地看着一切被灾难吞噬，那是一件多么可悲的事情。真的到

了那个境地，我想我一定会后悔，后悔曾经贪图安逸，可是那时候后悔还有什么用吗？

要把命运掌握在自己手里！也许就是这样的使命感一直刺激着我，让我没有在多年的安逸生活中彻底麻木，保留住了奋斗的火种。但是我明白要真正燃起这个火种的难度有多么大。过去每一次尝试都是一次燃烧，每一次放弃又是一次熄灭。火种在，燃烧起来总很容易，但要看到熊熊燃烧的那一刻，必须长时间不停地添薪，即使哪一天火势很猛了，也要小心呵护，也许不小心受到某一个欲望的勾引而迷失了方向，就可以让我顿时失去这样的火势，甚至熄灭。欲望，谁没有欲望，谁不想满足欲望？但很多时候，人们懂得控制欲望的重要性，因为我们知道欲望是摧毁意志的杀手。不过在安逸的环境下，意志就显得不那么重要。这也许是欲望在安逸的环境下得以泛滥的原因，也正是我长时间想奋斗却浅尝辄止，想摆脱却欲罢不能的原因吧。

七情六欲，人性也，不可过分诋毁，过分诋毁便是扭曲人性。但若是耽于一情一欲不能自拔，那就成了堕落，该被批判了。赌徒、吸毒者是其中两个典型代表，他们为了满足各自的欲望可以不择手段，不计后果，是堕落的两种极端表现。类似的极端表现还有很多，网络成瘾、盗窃成瘾、酗酒成瘾等等，因为它们会给个人和社会造成很大的危害而备受重视。但其实人性之堕落远不止于此，远不止于那些被人重视的危害。我认为的人性堕落，根本上是自我意志的不能控制，不能实现。想解脱不能解脱就成了乖戾，想振作不能振作便成了庸俗。当然这样定义堕落，似乎要把所有人都套上堕落的帽子，毕竟每个人或多或少都有自己不能控制的情网络不过幸好这只是我对自身的判断标准，我想严格要求自己给个过放纵自己吧。



第①卷

“小狗”出世

---

## 01 从相亲开始

---

我是堕落的，过去是，现在也是，不过我希望将来不是。大学毕业十年了，工作十年了，和老婆在一起六年了，儿子也满三岁了（注：此段写于2009年4月），可是这十年里与我相伴最多的不是老婆孩子，更不是什么所谓的事业。惭愧的是，造成这样的局面不是因为他们曾抛弃过我，相反，是我总是忽视了他们，忽视那些我自以为很在乎的她、他、它。有一幕已经过去好几年了，可是现在仍时常在我脑海闪现。老婆刚怀着孩子的时候，身体不适得厉害，每天傍晚六点半左右就要躺到床上去睡觉。三个月后老婆渐渐适应了，不像之前那么早就想躺床上去。有一天，老婆对我说：“欣，今天别玩游戏了，陪陪我吧。”可是已经习惯老婆早早睡觉的我已经巴不得她快点上床躺着，好让我安心玩。于是我说：“你早点睡吧，看，都六点半多了。”老婆不依，继续用期盼的眼神望着我说：“今天我不想这么早睡，你陪我说说话吧，求你了！”可是回答她的还是那句话：“说什么呢，早点休息吧。”老婆知道我不是那么容易妥协的人，所以甚至用上了“求”这个字。事后想想，从来没求过我的老婆那天晚上被我狠心地拒绝后会是多么的伤心。玩游戏玩到这种程度，不是堕落又是什么！

后来老婆再也没求过我什么。因此我经常半开玩笑地对她说：“黎，求你了，你再求我一次吧，我一定会答应你的。”其实每次我在问之前就知道是这个回答：“切，我这辈子再也不会求你了。”但是我就爱那么问，因为我总希望她把憋在心里的那股劲释放出来，别把那天晚上的伤心和怨恨捂得那么牢。其实我伤她心的又何止那一个晚上，以至于那个曾经很依赖我的女人现在常常用“独立”两个字来提醒她已经不那么在乎我了，包括我怎么玩游戏她都不管了。当然，这些都是嘴巴上的话，不代表心里真正的想法。其实我们都知道我们之间的感情还是很深厚的，我爱着她，正如她依然爱着我一样。

和老婆刚认识的时候，觉得她是一个很温顺的人，温顺得让我感觉她就是为了我才来到这个世界的。那时候，我说的每一句话她都乐意倾听。我常常惊异于她的领悟能力，那些我平日里整年整年地想才整出来的一点道道，在我用语言表达不甚清楚的情况下她都能很快摸到大概。可是她不像我那么爱想，她几乎从来不费力气去思考些什么。而我则经常会把一件事或一个问题翻来覆去、扩大无限倍地去遐想，但得出的结论往往和她什么都不想就得到的结论是一样的。思维方式的不同也许是我们之间最大的区别，但因为我们在很多观点上能保持一致，所以我们依然有着相似的生活态度。

我和黎在2003年底相识，第二年开始谈恋爱，那时候我二十七岁，她小我两岁。我们是朋友介绍认识的，也许是我们的性格注定了要靠这种方式并且在这个时间段认识。老婆有句话总结得不错：我们的相遇是因为在合适的时间碰上了合适的人。是的，如果早两年，她还没有寻找的渴望，而我还尚未抹去那自负得近乎天真的锋芒，即使我们会以更巧妙的方式相遇，也不太可能走到一起。也许是我的天真和自负，加上从小扎根脑海的封建意识，让我的恋爱经验以及对女人的了解只能用“惨淡”二字来形容。我原以为我这种类型的人是稀罕的，但随着年龄的增长，我开始渐

渐认识到这是性格上的缺陷，于是开始主动接受朋友的帮助，去试着接触女生，即所谓的相亲。几次轰轰烈烈的相亲行动无功而返后，我很快对相亲失去了兴趣和信心。也就是这时候，黎不知不觉地进入了我的相亲程序。而这一次，我几乎是抱着敷衍介绍人的心态去的。

没有抱希望的我和黎约在上岛咖啡厅见面，12月11日，晚上7点。在这之前，我参加了一帮朋友的聚会。这是一帮我在这里惟一的朋友圈，我们常常在一起以吃饭打牌为乐。2003年的时候这种聚会达到顶峰，几乎每个礼拜都要聚两次，我们管这个叫“弄弄”。在我还没有认识黎的那几年，只要朋友电话打来约我“弄弄”，我都会很高兴地接受，因为这几乎是我除了电脑游戏以外惟一的爱好：每每玩牌到深夜，我们几个一起再去铁路边上的一个夜宵城里吃点东西，边喝酒边纵情唱歌，常玩到凌晨一两点钟才罢休，那种轻松、那种洒脱、那种愉快让我至今怀念。这一天我们吃好晚饭后，我对他们说：“今天晚上的相亲，不管成与不成，8点之前必出来。”言下之意是我还要参加接下来的打牌活动。

不抱希望不代表没有希望。事情的进展往往和预期相反，我和黎的第一次见面就让我看见了希望。那天晚上，大约在6点50分左右，我坐到了咖啡厅预定的位置上，开始不着边际地想着相亲过程中可能发生的情况，也许当时我想得最多的问题是如何体面地撤退。不过黎没有给我时间多想，7点的钟声刚刚敲起，她进来了。个子不高，有些胖，一身厚厚的冬装尤其是那条裹在外头的长长的米黄色大衣让我看不出她的身材。

“这么准时啊！”我朝她笑了笑说道。

“你也是啊。等很久了吗？”她的声音很好听，一口整齐洁白的牙齿让我羡慕。

“没有没有，刚来。”我正说着，服务员过来问我们需要点些什么。咖

啡于我就是个形式，只要价格不太贵，什么都一样。要了两杯咖啡，好像叫卡布基诺什么的，服务员又问要现磨的还是直接端上来可以喝的那种。我问现磨的是怎么样的，服务员指着边上一座上当着客人面正在“嘎嘎”磨的摆设说：“那就是现磨的。”在征求黎的意见后，我们一致否定了“现磨”，因为那动静实在不是我们喜欢的。不过，这却成就了我俩的第一个共同决定。

接下来的就是聊天，至于聊什么，那基本就看我想到什么了。虽然我不善与女士交往，但这种场合，作为一个男士，主动点是理所当然的。平日我不是一个爱说话的人，在单位里，如果场合允许，我可以一整天都不说话；在家里，如果我不是处在兴奋状态，我都不愿意和父母亲多说话。不为什么，就是感觉话不投机。和黎聊天很舒服，她时而将下巴托在两个拳头上，时而上身前倾双手交叉倚在桌子上，不管如何变换姿势，她的目光始终平和而有神地注视着我。在需要的时候，她会很快接上话题，肯定些什么或者是补充些什么。她说的话不多，但都不跑题，精炼的措辞让我感觉她完全明白我在讲什么。偶尔她讲话的时候，我可以仔细端详她，没有刺鼻的香水味，没有不属于自己的颜色，姣好白嫩的皮肤上稍微点缀了一些细小的雀斑。

很快的，一个小时就过去了。如果不是那场未散的聚会和我对朋友的承诺，我想我们还会在咖啡厅多聊一会儿，或者是换个地方去走走。从咖啡厅出来后，因为顺路，我们一直走到她住的小区附近，然后分开了。第一次见面就那么匆匆结束，留下来的是未知的悬念：是继续还是终止？没有人知道，包括我自己。时隔多年回忆起这些，很多细节已经模糊，不过那个晚上，黎大方的谈吐、平静的倾听，特别是敏锐的思维都给了我很好的印象。而对于黎来说，那天她的本色和我的本色相遇，虽然没有碰出激情，但都给彼此留下了好感。

## 02 有一个平安夜属于我们

---

我的潜意识里，在朋友交往这个问题上，我希望对方能主动一些。那些爱摆架子的人，一看就知道架不住哪怕是一点点金钱、荣誉、权利的单薄，还支着一副矜持的样子，让我一想起就厌恶。这种感觉延伸开来，我对任何低三下四的请求，甚至只是三番五次的恳求都觉得是作贱自己。我承认这种感觉是狭隘的，但这确实是多年来固守在我内心的一个特质，相信很多人都有，但这点在我身上似乎特别强烈。

那天之后又隔了一天，我主动约黎出来，但没想好出来后干什么。简单讨论后，我们很快达成一致：散步。这个最简单最传统最轻松的活动形式后来成为我们恋爱的主基调，在散步途中发现有合适的小吃就进去吃一点。散步和小吃，两个毫无时代特色的活动基本构建了我与黎的爱情，黎在我们的散步中倾听我的各种高谈阔论，我在我们的小吃中感受黎的聪慧随和。

不过从第一次散步后很长时间我都没有再打电话给黎，道理很简单，

因为我不希望老是主动下去。黎也一直没有和我联络。就在我以为一次相逢又将成为往事后的一天中午，那是2003年的圣诞节，距离我们第一次相见十多天了，我收到黎的一条手机短信。这条短信我曾一直保留在手机里，不过那个手机后来坏了，这条短信的具体内容也就遗失了。对我来说，这是一条意义非凡、扭转乾坤的短信。和现在流行的那些一到节日就漫天飞扬的转发短信不同，这是黎亲自为我录入，但这显然不是这条短信意义的关键。这条短信告诉我：黎在主动示意她仍在意着我。

那天中午，因为工作的原因我喝了不少酒，还吐了。不过我认为喝酒过量而呕吐是一种自我保护，所以很多时候酒一喝多我就会主动去吐掉。吐酒对我一点都不难，不像有些人要用手指抠喉咙之类来帮助呕吐，我几乎是张嘴就来。不过我的酒量真的很一般，小时候家里在这方面管得严，几乎从没碰过酒。读大学后，开始和同学一起喝点酒。好像是大二吧，一个挺要好的同学过生日，他们一宿舍的人一起在学校后面的一条饮食街上为他庆贺，也叫上了我。我的同学以北方人居多，爽气、能喝酒，酒桌上也就特别来劲。席间，大家你来我往很热闹，我性子耿直禁不住劝酒，也一杯杯喝起来。无奈实在酒量有限，没喝几轮就蔫了。不知道谁问了一句：“周欣，你喝了多少啊就醉了？”

“一点六七瓶。”虽然真的醉了，但我仍寻找到了一个不俗的回答来博取大家一乐。大家果然都被这个回答吸引住了，一边大笑，一边纷纷问我怎么知道是一点六七瓶。

“看，我这里有两个啤酒瓶，一瓶空了，一瓶还剩下三分之一，就是说我一瓶又三分之二瓶，精确到小数点后两位，就是一点六七了。”大家再次被这个回答笑翻。我们是学建筑工程的，这样的回答也许真的很合大家的口味，以至于很多年以后，我们几个同学在一个同学的结婚酒席上再次见面，大家仍把一点六七瓶这个事拿来消遣。