



工薪阶层 财富 保值大全

林连富◎著
应对高物价
财富不缩水的全套解决方案

**理财
大全**



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
http://www.phei.com.cn

工薪阶层 财富 保值大全

林连富◎著
应对高物价
财富不缩水的全套解决方案



電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 • BEIJING

内 容 简 介

在通货膨胀下,普通人应该怎样使财富保值?本书以通俗易懂的语言给工薪阶层介绍了一些保值方法,都是日常生活中可以经常使用的。全书分上、下两篇,上篇主要介绍如何让自己的财富增值,下篇主要介绍如何在生活中节约。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

工薪阶层财富保值大全/林连富著. —北京:电子工业出版社,2012.3
ISBN 978-7-121-15725-7

I. ①工… II. ①林… III. ①家庭管理:财务管理—通俗读物
IV. ①TS976.15-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第007213号

责任编辑:刘 凡

印 刷:三河市兴达印务有限公司

装 订:三河市兴达印务有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编100036

开 本:720×1000 1/16 印张:18.25 字数:461千字

印 次:2012年3月第1次印刷

定 价:36.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010) 88258888。

前言

沃伦·巴菲特曾说：“一个人的价值几何，不在于他赚钱的能力是否高明，而是看他是否懂得理财。”从当前的形势来看，经济危机的疑云还没有散去，华尔街表面上歌舞升平，实际上却暗流涌动。所以，怎么样让我们口袋里的钱，在金融危机之下不会贬值，甚至再提升一步，变得更值钱，就成了每个人关心的事情。

实际上，由于金融危机影响的扩散，不光是发达国家，不少发展中国家也深受其害。当市面上的商品价格不动声色地又走高一步之后，实际上，我们紧紧捂住的口袋，就已经缩水了。

有句话说得好：“钱不是省出来的。”这也是很多人克制财富贬值的一个方法。但是类似这样的激进派，是冒着很大的危险的。伯纳德·麦道夫落马之前，有不少人都纷纷将自己的资产交给他来打理，时年60岁的单身妇女毛琳·伊贝尔就是其中之一。她轻信了麦道夫10%回报的承诺，在巨大的利益诱惑之下，伊贝尔将自己积攒的450万美元巨款统统交给了麦道夫进行投资。到2008年年底，麦道夫垮台了，伊贝尔也跟着从一个百万富婆变成了一无所有的穷人。所以说，在投资的时候，每个人都要把握好自己的方向，错误的投资将会让人损失惨重。并且，随着市场不断地上下波动，人们身边的一些实物也在不断贬值。像一些黄金制品，比如首饰、项链等，往往都是一月一价，有的甚至还会更严重。

可以说，一味地投资，并不能保证我们的财富节节攀升，甚至有些时候，它还会造成财富流失。以财生财，往往是商界翻云覆雨的巨鳄们玩弄的敛财游戏，

普通人往往玩不转，也赔不起。正如同经济学家刘彦斌说的那样，玩股票的人是一个赚，两个平，七个赔。投资市场充满陷阱，资金富足的人可以通过各种手段完成不公平的财富分配，而投资者如果没有掌握各种解套的技巧和方法，那么很容易就会让自己投进去的资本打了水漂。

当然，这并不是阻止大家去投资、生利，而是说，我们充实自己口袋的方法有很多种，而投资是需要掌握一些方式方法的。“开源”是值得每一个人细细研究的过程，对于小本经营者来说，知道的小点子越多，就越能得到更多的收益。而这些手到擒来的小伎俩，正是本书详解的重点。

另外，将自己手头的一些旧物翻新、回收再利用，实际上也是一种保值的方法，我们暂时将它称为“节流”。有科学家在评价爱因斯坦时，曾经说过这样一句耐人回味的話：“就算是爱因斯坦的大脑，也只被开发了10%。”也就是说，每一个人、每一件物品实际上都含有尚未被开发出来的潜力，如果能将我们身边的资源最大限度地利用起来，其实就是一种“保值”。一盆水，如果直接用来浇花，那么它的利用价值就是最小的。因为在浇花之前，我们可以先用它来洗菜，然后再去浇花。

同样一分钱，在不同人手中就可以玩出不一样的花样。但是很遗憾，生活中很少有人意识到该如何缩减自己的开支，最终，很多还有不少可利用价值的物品就这样被主人遗弃了。大多数人对一件物品的使用，都只重视它的主要价值，却忽视了其次要价值、可发展价值，以及附加价值。打个比方说，一只木制板凳的价值是10元钱，断掉一条腿，就成了二三元的残次品，但是腿坏了可以修，用一根铁钉将板凳腿钉上，就可以让它恢复到10元钱的價值。如果实在修不好，还可以拿去做孩子们的玩具，这时候它也有一定的价值输出。到最后如果实在无法使用了，也可以用来烧火，供人们取暖。

在如何使自己身边的实物实现它们的利益最大化方面，也是有不少小窍门的。实际上这些事情做起来非常简单，很多时候不是我们不想或者是不愿去做，而是根本没有想到这一点。这些简单便捷的“举手之劳”，只要有人略加提点，就可以“花小钱、办大事”。

在投资理财方面，人们也存在很多误区，很多在当时看上去非常不错的投资

路径，到最后却赔得一干二净。在投资方向上发生错误或者是保守地做一个守财奴，都会从不同程度上造成财产流失。在宏观方向上，单体的投资人是不能够对抗市场大潮的，但是在一些细小的方面，还是有一些非常有效的保值策略。只要在自己能够应对的地方做到位，那么我们的保值大战也就成功了。

如何让自己手中存有的实物、货币不受外界因素的干扰，最终出色地完成保值任务，就是本书的主要内容。本书分为上、下两篇，上篇讲解如何通过正确的投资来增加自己的财富，其中不乏方便、快捷的实用小窍门。下篇则主要教授大家在日常生活当中如何节约开支、减少损耗，从而达到资产保值的目的。

本书最大的特点就是简易方便，目的性强，涉及面广，“仿字典”的排版编写方式也使得检索起来非常方便实用。相信大家可以从中学到一定的养分。同时也真心祝福每一位接触过此书的读者，都能够钱袋鼓鼓，神气十足。

目录

CONTENTS

上篇 开 源 篇

第1章 工薪阶层的常规投资保值方法

- | | | | |
|------------------------|-----|-------------------------|-----|
| 1. 通胀时期投资什么股票能保值 | 003 | 16. 基金保值投资首先要了解你的 | |
| 2. 买进股票的保值方法 | 003 | 基金经理 | 014 |
| 3. 长期投资策划利于保值 | 004 | 17. 基金投资保值要正确选择基金公司 ... | 014 |
| 4. 股票投资的日常操作策略 | 005 | 18. 基金保值投资的投放比例 | 015 |
| 5. 如何选择保值性强的股票 | 006 | 19. 新基民应该买什么样基金可保值 ... | 015 |
| 6. 如何选择适当时机进入股市 | 006 | 20. 中低收入人群的基金投资保值方略 ... | 016 |
| 7. 股票保值首选成长股 | 007 | 21. 高收入人群的基金投资保值方略 ... | 016 |
| 8. 绩优股的保值选股技巧 | 008 | 22. 老年人的基金投资保值方略 | 017 |
| 9. 个股的保值选股技巧 | 008 | 23. 如何挑选高回报率的基金 | 017 |
| 10. 如何放长线钓大鱼 | 009 | 24. 买政府性债券保值性强还是企业性 | |
| 11. 选择最熟悉的股票去投资 | 009 | 债券保值性强 | 018 |
| 12. 如何选择适合自己的保值性股票 ... | 010 | 25. 选择哪些债券最具有保值性 | 019 |
| 13. 哪些人不适合用股票投资的方式 | | 26. 个人如何进行债券投资保值 | 019 |
| 保值资产 | 011 | 27. 进行债券投资性保值的注意事项 ... | 019 |
| 14. 如何把握买进或卖出的时机 | 011 | 28. 如何进行国债投资才能保值 | 020 |
| 15. 如何防止股票被套牢 | 012 | 29. 个人应该如何挑选保值性强的债券 ... | 020 |

第2章 工薪阶层的贵金属投资保值方法

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1. 进行黄金投资保值的四大法宝 023 | 13. 黄金投资交易要选择正确的平仓
时机 030 |
| 2. 黄金投资保值的配置比例 024 | 14. 白银投资保值的优势 030 |
| 3. 进行黄金保值性投资有哪些优势 ... 024 | 15. 金银都可投资, 比例同样重要 030 |
| 4. 重保值优选实物黄金 026 | 16. 白银保值性投资的具体业务形式 .. 031 |
| 5. 长线持有最好买实物黄金 027 | 17. 实物白银保值性投资的方式 031 |
| 6. 虚拟黄金投资更便捷 027 | 18. 账户白银保值性的投资方式 031 |
| 7. 如何进行纸黄金的投资性保值 027 | 19. 重量对于钻石保值性投资很重要 032 |
| 8. 纸黄金投资适宜半仓入场 028 | 20. 钻石也有自己的“身份证” 032 |
| 9. 纸黄金市场交易时间很重要 028 | 21. 钻石保值性投资应避免的误区 033 |
| 10. 并非购买黄金就算黄金投资 029 | 22. 认清钻石的“4C”标准 033 |
| 11. 购买实物黄金前先关注回购渠道 .. 029 | 23. 看清钻石选购的四大误区 034 |
| 12. 不要频繁进行抛出或买入的操作 .. 029 | |

第3章 适当增加保值性固定资产

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| 1. 房产保值的有效方法 036 | 7. 投资商用房还是住宅楼 039 |
| 2. 购房先做预算才能使财富得以保值 ... 036 | 8. 认清住宅房产投资的优势 040 |
| 3. 正确选择房贷偿还方法也能使
财富保值 037 | 9. 房屋投资中的八大技巧 040 |
| 4. 保值性房产投资如何选择期房和
现房 038 | 10. 房产保值性投资的注意事项 042 |
| 5. 保值性房产投资如何选择一手房
和二手房 039 | 11. 商铺的保值性投资的方法 044 |
| 6. 投资别墅能否保值 039 | 12. 酒店式公寓保值性投资的方法 046 |
| | 13. 写字楼保值性投资的方法 048 |
| | 14. 写字楼保值性投资的注意事项 051 |
| | 15. 能否选择股份制买房进行资产保值 ... 053 |

16. 新房产政策下投资房产保值哪种 贷款更划算	054	19. 如何以房养房	056
17. 制订房产投资计划应以保值为前提 ...	054	20. 如何砍房价	057
18. 投资房产前的注意事项	055	21. 尾房里面有“黄金”	058
		22. 买房的七个小技巧	059

第4章 适合工薪阶层的投资理财组合

1. 股票的投资组合方略	061	13. 子女教育期如何进行理财组合	068
2. 基金的投资组合方略	061	14. 家庭成熟期如何进行理财组合	068
3. 证券的一般投资组合方略	062	15. 退休以后如何进行理财组合	069
4. 保险的投资组合方略	063	16. 丁克一族的基金理财组合	069
5. 外汇理财产品的组合投资	064	17. 工薪家庭的投资理财组合	070
6. 激进型的投资者如何合理配置基金 组合	065	18. 上班族的投资组合方法	070
7. 稳健型的投资者如何合理配置基金 组合	065	19. 上班族的保险组合方案	071
8. 保守型的投资者如何合理配置基金 组合	066	20. 高风险承担人群的投资组合方案 ...	071
9. 女性应该如何进行理财组合	066	21. 低风险承担人群的投资组合方案 ...	071
10. 单身贵族如何进行理财组合	067	22. 兼职型投资者的理财组合方案	072
11. 家庭形成期如何进行理财组合	067	23. 准夫妻的理财组合	072
12. 家庭成长期如何进行理财组合	067	24. 根据年龄调整理财产品的投资 比例	073
		25. 职业女性如何进行资金分配	073
		26. 中等收入的家庭教育投资计划	074

第5章 不同阶层、不同收入人群理财方案

1. 三口之家的理财方案	076	2. 工薪阶层的理财方案	078
--------------------	-----	--------------------	-----

3. 中等收入者的理财方案	078	增值保值	093
4. 高收入者的理财方案	079	23. 低收入新婚人群，如何通过理财	
5. 保守型投资者的理财方案	080	保值财富	094
6. 稳健型投资者的理财方案	081	24. 家庭主妇规划理财方案	095
7. 激进型投资者的理财方案	081	25. 大学生如何做到合理理财	096
8. 单身期的理财方案	082	26. 新婚女性的理财方案	096
9. 新婚家庭的理财方案	082	27. 精明妈妈的理财方案	097
10. 家庭成长期的理财方案	083	28. 退休女性的理财方案	098
11. 子女大学教育期的理财方案	083	29. 女性理财都存在哪些盲点	098
12. 家庭成熟期的理财方案	084	30. 女性理财需注意哪些问题	100
13. 退休以后的理财方案	084	31. 居家理财如何节流	101
14. 再婚家庭的理财方案	085	32. 80后如何使用4321理财小法则	102
15. 国企双职工家庭的理财方案	086	33. 上班族如何聚拢小钱	103
16. 工薪家庭的理财计划	086	34. 适合月光族的理财方式：	
17. 中产阶级的长期投资理财计划	087	零存整取	103
18. 根据生命周期规划理财方案	088	35. 适合所有上班族的理财方式：	
19. 中老年人需要什么样的理财方案 ..	090	定期定额申购基金	104
20. 老年人的理财方案	091	36. 适合人群广泛的理财方式：	
21. 新婚白领的房产理财方案	092	“月计划”理财	104
22. 新婚公务员夫妻使自己的财富		37. 适合工薪阶层的理财方程式	104

第6章 如何规避投资理财中的风险

1. 切勿买涨不买跌	106	5. 理财中会遇到哪些风险	107
2. 止损要严格，才能降低风险	106	6. 股票投资存在哪些风险	108
3. 传言要把握，买卖要迅速	107	7. 如何规避股市风险	108
4. 整数点是“硬伤”，莫要盲目追求 ...	107	8. 如何规避基金投资的风险	109

9. 如何规避债券风险	110	20. 避免陷入花样理财陷阱	117
10. 如何规避房产投资中的风险	111	21. 如何避开生活中的理财投资陷阱	118
11. 如何规避民间借贷的风险	111	22. 如何规避房产租赁的“投资诱惑” 陷阱	119
12. 如何规避银行理财产品的重重风险 ...	112	23. “保本”就是避免风险	120
13. 投资银行理财产品应注意哪些问题 ...	113	24. 炒股避风险，起码得有保本意识 ...	120
14. 投资保本型理财产品应注意的问题 ...	113	25. 弱市当中散户的保值避险法则	121
15. 投资者购买银行理财产品时的 四大误区	114	26. 了解不同理财产品的风险等级， 规避投资风险	121
16. 常见的保险陷阱有哪些	114	27. 如何避免基金下跌风险	122
17. 理财过程中投资者在风险和收益 上存在的误区	116	28. 如何规避购买基金的风险	122
18. 如何防范外汇投资的陷阱	116	29. 黄金投资要预算，避免使用生活 必需资金	123
19. 怎样回避期货“套利陷阱”	117		

第7章 给自己和家人买一份保险

1. 保险理财有哪些好处	124	12. 如何为自己的保险买“保险”	134
2. 教育保险的购买原则	125	13. 不要让自己的保单成为“孤儿”	135
3. 女性买保险应注意哪些事项	126	14. 如何避免投保险种的利益缩水	136
4. 成年人怎样购买保险	127	15. 一定要认清保险公司的赔付过程 ...	137
5. 老人购买保险需注意哪些事项	128	16. 如何选择保险受益人	138
6. 购买人寿保险需注意哪些事项	128	17. 保险合同中有哪些失效条件	139
7. 购买医疗保险有哪些技巧	130	18. 保险理财有哪些注意事项	140
8. 如何购买特殊疾病险种	131	19. 购买保险有哪些注意事项	140
9. 购买汽车保险有哪些注意事项	131	20. 怎样索赔保险金	142
10. 如何购买失业保险	132	21. 保险理赔的手续有哪些	144
11. 如何缴纳住房公积金	133		

第8章 储蓄的技巧和策略

- | | | | |
|-------------------------|-----|------------------------|-----|
| 1. 如何选择储蓄银行 | 146 | 11. 如何使用“教育储蓄”业务 | 153 |
| 2. “四分存储法”让活期存款收益更高 ... | 146 | 12. 银行加息后是否需要将存款取出 | |
| 3. 巧用“自动转存”业务 | 147 | 重存 | 154 |
| 4. 如何使用“通知存款”业务 | 148 | 13. 如何使用外汇储蓄 | 154 |
| 5. 如何使用“狙击存储法” | 149 | 14. 选择适合储蓄理财的币种 | 155 |
| 6. 如何使用“连月存储法” | 149 | 15. 提前支取的应急方案 | 157 |
| 7. 如何使用“利滚利存储法” | 150 | 16. 巧用“定活两便” | 158 |
| 8. 如何合理设置储蓄期限 | 151 | 17. 如何使用“滚雪球存钱法” | 158 |
| 9. 如何使用“零存整取”业务 | 152 | 18. 提前支取定期的技巧 | 158 |
| 10. 如何使用“约定转存”业务 | 153 | 19. 如何处理储蓄中的货币贬值因素 .. | 159 |

下篇 节 流 篇

第9章 如何把家庭用品变废为宝

- | | | | |
|------------------------|-----|-----------------------|-----|
| 1. 闲置资产的交易技巧 | 163 | 8. 让旧家具重新焕然一新 | 168 |
| 2. 将自己闲置的房屋出租出去 | 164 | 9. 家具翻新如何贴纸 | 169 |
| 3. 出租房屋签订合同的注意事项 | 164 | 10. 布艺套罩——软体家具的二度 | |
| 4. 汽车典当的手续与流程 | 165 | 装饰 | 169 |
| 5. 跳蚤市场的理财新方式 | 166 | 11. 旧墙砖如何变花盆 | 170 |
| 6. 电视如何以旧换新 | 166 | 12. 陶(瓷)杯子如何变花盆 | 170 |
| 7. 洗衣机常见小故障的简便维修 | | 13. 旧伞如何做成置物袋 | 171 |
| 方法 | 168 | 14. 伞骨架如何做晾衣架 | 171 |

15. 旧伞华丽变身为时尚烛台	171	22. 手绘法改造旧衣服	175
16. 旧书籍的好去处	172	23. 拼贴法改造旧衣服	175
17. 旧书收藏不为金钱为书香	172	24. 省钱出新招, 皮鞋能翻新	176
18. 旧衣物的处理方法	173	25. 易拉罐玫瑰	176
19. 用两件旧衣服改成你喜欢的 衣服	173	26. 废纸筒如何做花瓶	177
20. 旧衣服改成装饰画	174	27. 剩茶叶的新用途	177
21. 花纹上衣巧变托盘	174	28. 饮料瓶的大变身	178
		29. 牛奶包装盒妙用多	178

第10章 控制日常支出的36种技巧

1. 尽量把朋友约到家里来就餐	180	15. 如何购买低折机票	192
2. 购买蔬菜水果巧省钱	180	16. 如何识破打折陷阱	193
3. 交通省钱方略——少开车, 多乘坐 公共交通工具	181	17. 衣服合理搭配, “省”出不同 风格	194
4. 如何淘到既好又便宜的商品	182	18. 买家电如何砍价	194
5. 砍价有绝招	182	19. 买车砍价技巧	195
6. 讨价还价的注意事项	184	20. “拼”生活也讲究门道	196
7. 省钱就是赚钱	184	21. 购物之前, 性价比摆中间	197
8. 省钱家居布置, 装扮美丽新家	185	22. 哪些商品, 网购更省钱	197
9. 购车省钱不可不知的方法	186	23. 网购需警惕“五大陷阱”	198
10. 找工作中的支出技巧	188	24. 团购的技巧	198
11. 超市消费的最佳时间	189	25. 团购防骗技巧	199
12. 超市购物省钱小窍门	189	26. 什么时候租房最合适	199
13. 如何购买打折商品	190	27. 必须了解的防治租房骗术	200
14. 如何选购换季打折商品	192	28. 租房子, 找中介是否可信	200

29. 合租应该注意哪些问题	201	34. 如何合理使用信用卡的透支功能	205
30. 家具选材要注意的几点	201	35. 什么时候使用信用卡消费更省钱	205
31. 慎用信用卡的五大原则	202	36. 更好地使用信用卡	206
32. 如何巧用会员卡	204		
33. 使用信用卡的基本技巧	204		

第11章 掌握消费技巧，不要盲目消费

1. 杜绝三类日常消费的省钱攻略	207	6. 消费省钱“五勤”法	211
2. 养成记账的好习惯，以便控制支出 ...	208	7. 节省日常开支的12个小妙招	211
3. 学会克制负债消费的冲动	208	8. 怎样不做“月光族”	212
4. 巧妙安排每月开支	209	9. 旅行中的最佳消费技巧	213
5. 时尚女性消费的7大绝招	210	10. 大学生如何合理消费	214

第12章 学会合理避税

1. 个税所得税如何避税	216	8. 汽车购置税节税方案	221
2. 消费税如何避税	217	9. 进口汽车节税方法	223
3. 买哪些物品要交奢侈税	218	10. 汽车消费税可根据排量选择	224
4. 物业投资的节税方案	219	11. 车船使用税节税方法	224
5. 发票避税的新作用	219	12. 利用捐赠节减税负	226
6. 房屋契税巧避	220	13. 税收优惠政策要充分利用	226
7. 住房公积金节税有妙招	221		

第13章 善用DIY巧省钱

1. DIY墙壁挂件装饰	228	13. DIY生日蛋糕的制作方法	232
2. DIY装满许愿星的许愿瓶	228	14. DIY奶油的制作方法	234
3. DIY艺术插纸	229	15. DIY巧克力酱的制作方法	235
4. DIY个性蜡烛	229	16. DIY水果沙拉的制作方法	235
5. DIY标本代相片	229	17. DIY家庭染发的方法	236
6. DIY破损容器再利用	230	18. DIY染发剂与肤色的搭配	238
7. DIY精美盘饰	230	19. DIY养发剂	239
8. DIY衣服破损处理	231	20. DIY面膜, 清洁类	240
9. DIY家居图案巧绘	231	21. DIY眼部类型面膜	246
10. DIY衣服布兜	231	22. DIY手部护理全攻略	247
11. DIY防滑衣架	232	23. 家居DIY巧用纽扣做饰品	247
12. DIY针织椅套	232		

第14章 有病要早看, 体检要规律

1. 有病早看, 不花冤枉钱	249	10. 人体健康的十大标准	255
2. 小病花小钱, 大病花大钱, 有病要早看 ...	249	11. 5种常见症状判断大病、小病	255
3. 家庭常备药, 及时给自己当医生 ...	250	12. 把体检当成一种健康的生活方式 ...	257
4. 老年人家庭常备药有哪些	252	13. 一般体检前都有哪些注意事项	257
5. 儿童家庭常备药物	252	14. 规律体检, 定期检查	257
6. 儿童物理降温小妙招	253	15. 如何防止医院滥检查	258
7. 家庭药品保存注意事项	253	16. 如何防止医生滥用药	258
8. 早看医生省大钱	254	17. 如何防范医院科室乱收费	259
9. 身体健康才是最大的财富	255	18. 看病花钱, 花得明明白白	262

第15章

时间也有价值，省出时间就是省出金钱

- | | | | |
|-----------------------|-----|-----------------------|-----|
| 1. 设定期限可节约时间 | 263 | 8. 如何高效管理时间 | 268 |
| 2. 目标激励式的时间管理法则 | 263 | 9. 如何充分利用时间 | 270 |
| 3. 把时间进行切割 | 264 | 10. 大学生如何合理安排时间 | 270 |
| 4. 用对方法才能提高效率 | 265 | 11. 工作狂对时间的合理安排 | 271 |
| 5. 生活中节省时间的小技巧 | 265 | 12. 如何学会支配别人的时间 | 272 |
| 6. 工作中节省时间的小技巧 | 266 | 13. 如何利用在地铁里的时间 | 272 |
| 7. 如何制订时间的规划 | 268 | | |

上
篇

开源篇