



山 涧 枕 溪

张景一著

中国
社会
出版
社

国家一级出版社·全国百佳图书出版单位

山涧枕溪

张景著

中国
社会
出版
社

国家一级出版社·全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

山涧枕溪 / 张景著. —北京: 中国社会出版社,
2015. 12

ISBN 978 - 7 - 5087 - 5212 - 9

I. ①山… II. ①张… III. ①随笔—作品集—
中国—当代 IV. ①I267. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 292801 号

书 名: 山涧枕溪
著 者: 张 景

出 版 人: 浦善新
终 审 人: 王 前
责任编辑: 王晓燕

责任校对: 高建春

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号

电 话: 编辑室: (010) 58124812

销售部: (010) 58124848

传 真: (010) 58124870

网 址: www.shcbs.com.cn

shcbs.mca.gov.cn

经 销: 各地新华书店



中国社会出版社天猫旗舰店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 170mm × 240mm 1/16

印 张: 8.25

字 数: 120 千字

版 次: 2015 年 12 月第 1 版

印 次: 2015 年 12 月第 1 次印刷

定 价: 28.00 元



中国社会出版社微信公众号

“妾身千万难”（代序）

记得元代姚燹有首诗：“欲寄君衣君不还，不寄君衣君又寒。寄与不寄间，妾身千万难。”这首诗写的是古代一女子，丈夫或情人远出戍边或做事，那种既怕他冷又怕给他寄了寒衣不回的复杂的、两难的、优柔的心情。

我为何在此杂文集的“序”中引用此诗，且是爱情诗呢？因为我也有个两难选择，不是如诗中所写的对情人的寒衣的寄与不寄上，而是我这已写了十本杂文集，再写难免有观点或语言重复之处。对作家而言，最好的是几年至少是一年内只能写一本书，或一个领域内一年只写一本书，否则必语言乏味，面目可憎。虽然我在十几个领域内同时写作，从领域的角度讲避开了此种弊端，但在数量上还是犯了此忌，近两三年杂文集每年总是不自觉地就在两本以上，于是乎我决定暂停杂文的写作，将时间花在其他领域的写作和阅读上，尤其是阅读上。因为对作家而言，写作是支出，阅读是收入，这几年虽著作颇丰，或已经著作等身，但是每每总是感觉自己的收支不平衡，总觉阅读得少了，遂让自己每日必读，每日阅读不低于1万字增加到了不低于3万

字（星期天、节假日不低于10万字）……扯远了，有点离题了——这个暂停写杂文的决定虽然是决定了，但是决心还是白下了，仍时时有写杂文的冲动，并且许多时候正在写别的书，包括出版社急要的书，仍身不由己地停下写杂文。

记得罗素说过一段话：“三种单纯然而极其强烈的激情支配着我的一生。那就是对于爱情的渴望，对于知识的追求，以及对人类苦难痛彻肺腑的怜悯。”我愚拙低微，自然不敢同罗素的情感比，但是也有三种强烈的情感支配我、激励我、压迫我不得不乐此不疲地去写杂文，哪怕写得不好，写得重复、无味，写得没人读。这三种情感是对不公之事的愤慨、对不幸之人的同情、对不能与人类文明同步种种的焦躁与遗憾。这三种感情也使得自己，在思考时会呆、在生活中会恨、在写作时会哭或笑。日前在写一篇《我要吃肉》的小说时，自己竟被自己塑造的一个因买不起肉而痛打在卤肉摊前赖着不走的宝贝儿子后，含恨自杀的母亲，悲悯感动得在一个早晨竟如丧考妣般的大哭了三次，直哭得声动壁邻、泪如雨下。事后同一挚友说此事时，也还觉得自己有一些自得：因写作是修养的比赛，自己还不至于像当前不少中国的土豪或暴发户那样，沦落到人生只有对钱的算计，对乞丐、对残疾人、对祸难者、对危困者无动于衷的地步。

因此说，目前对杂文的写与不写，我确实陷入了“寄寒衣”般的两难境地：写，质量难免不保或不理想，至少是犯了作家的创作大忌（之一）；不写吧，我又有太多的写作冲动，人为地压抑这种冲动我又倍觉难受，甚至有时急得像热锅上的蚂蚁或如坐针毡，以至素认为有自制力、被好友称为“花岗岩”和“自我虐待”的我，有时也像猫偷腥一样把持不住，不由自主地拿起笔……咋办呢？常自负地认为自己有主见，从未在任何人生问题更不要说职业问题困惑、迷茫过的我，也确实有点“玩大把戏（杂技）睡地下——没招了”，但愿能有热心

的、好心的、乐于助人的读者朋友给我指点迷津，可怜的我确实为之难熬、迷茫乃至痛苦不已，恳请各位伸手拉鄙人一把。

是以为序。

contents

作者于2014年11月19日

第一章 人生篇	1
什么是真正有价值的人生	3
人生真正“出事”的五个标志	4
衡量人生最大成功、真正成功的标准	6
一句话决定人生的三个内容	7
人生的五大超越	8
人生的三个阶段	10
人生如什么“主题”	12
人生较愚蠢的几件事	14
人生三大等等	16
人生我要哪三个人可使你幸福成功	18
人生的三个延伸物	19
人生有哪些特别需要明白的重大问题	20
人生最重要的三项内容	24
阅读陈鹤堂文物主人的命运揭示的	
人生哲理	25

第二章 婚恋篇	29
为什么爱情叫爱河	31
什么是情友情长情的六要素	32
婚姻多冲突的根本原因	34

目录

contents

 第一章 人生篇	1
什么是真正有价值的人生	3
人生真正“出事”的五个概念	4
衡量人生最大成功、真正成功的标准	6
一句话决定人生的三个内涵	7
人生的五大超脱	8
人生的三个监狱	10
人生如何重“三理”	12
人生较愚蠢的几件事	14
人生三大平等	16
人生找到哪三个人可使你幸福成功	18
人生的三个延伸物	19
人生有哪些特别需要明白的重大问题	20
人生最重要的三项内容	24
国宝级珍贵文物主人的命运揭示的 人生哲理	25
 第二章 婚恋篇	29
为什么爱情叫爱河	31
可使爱情友情长久的六要诀	32
婚姻多冲突的根本原因	34

爱情天长地久的六要件	35
追求女性的五个层次	38
爱情的四大最高境界	40
爱情的找、遇、等	41

第三章 关于男人与女人

为什么女生在学校更优秀男生在社会 更优秀	45
男生在大学里应投资的三件事	46
女人和男人一生最大的赢是什么	48
美女的三个标准或层次	49

第四章 社会现象篇

“中国父母”对孩子的七大残忍处	55
“中国美女”说明的几大问题	57
当今青少年最大的问题	58
当今中国人最应做的事	60
中国人的六大社交不良行为	61
工作狂的四大特征及几大痴愚处	63
谈谈豪车及大排量车	64

第五章 文化教育篇

为什么终身读书的人比常人长寿、 健康及成功幸福	69
中学分科的五大弊端	70
孩子听话的六大弊端	71
学生课本重复使用的利与弊	73

 第六章 哲思篇	75
贪婪的十三大害处	77
贪婪与否的五个界限	79
工作的四个层次	80
把握自己命运的三个关键	81
佛在心中的七个内涵	83
心事、心结、心狱	85
保持青春活力的八件法宝	86
打拼的四个表现	88
谁是真正的可怜人	89
千金散尽还复来的三大误区	90
富后节俭反映的五大过人素质	91
灵魂卑鄙的五点体现	93
  第七章 生活篇	95
生活的五项主要内容	97
“生活家”的六大本质特征	99
从如何吃橘子看其人生品位与境界	101
从高处看世人的三种匆忙	103
  第八章 其他篇	105
我有能力不让任何人害我，我有智力	
不去伤害任何人	107
与人争斗的九大愚昧之处	108
人类看世界的两个角度	110
精神空虚的典型体现	111
成功或精英人士多不愿参加同学	

聚会的五点原因	112
为什么国外看不起大肚子的成功者	114
为什么不同不系安全带的人交朋友	116
出租车司机的三大惊人妙论	117
最智慧、最伟大之人多是“小偷”	118

后 记	120
-----------	-----

什么是真英雄

第一章

人生篇

什么是真正有价值的人生

有价值的人生是马斯洛人类需求五层次中最高层次需求中的“自我价值实现”的人生。这个需求最高层次，远远超出了对食物、性、安全、受尊重等人类的本能需求或基本需求，故世俗升官发财出名或福禄寿均不在此之列，更不要提为了自己谋生，得到所做的“价值”这个问题。也非世俗包括自己在内的蝇营狗苟者所去思考、会思考、能思考得了的。下面我在此斗胆说说自己对这个问题的看法。什么是真正有价值的人生，即以对的方式生活下去。“对”包括以下三点。

1. 与自己“对”。首先是这种生活方式“对”自己的品位、兴趣、个性，自己以这种生活方式去生活很感踏实、惬意，且能活下去、活得自尊、活得尽为人子、为人夫（妻）、为人父（母）的责任。其次是“对”自己的潜质，能使自己在其中不仅最快乐，生活质量、幸福指数最高而且能发挥自己最大的潜质，乃至实现自我最大的人生价值。

2. 与时代潮流“对”。一个人尤其是一个成功人士或名人，生存谋生、受人尊重等一切都不成问题，这时你的价值主要应定位在是否顺应历史潮流上，尤其是政界、军界、商界、文化界的重要人物、知名人物。“历史潮流，浩浩荡荡，顺之则昌，逆之则亡”。当今的历史潮流是多赢、民主、法治、和平、博爱、共荣、地球村等，而非过去的占领、攫取、侵略、暴力等。具体到个人也是注重健康、和谐（人际）、闲暇、品位、生活质量（幸福指数）、个性生活、婚姻经营、子女教育、节俭淡泊、简单简约、环保等，而非过去的升官发财、妻妾成群、前呼后拥、光宗耀祖、衣锦还乡、钟鸣鼎食、一言九鼎等，你无论再成功，如果不与时代潮流“对”，肯定不是一个真正有价值的人。

3. “对”社会、人类有积极无私的贡献。就是上升到博爱的角度，跳出为得私利（钱权名）的出发点去作这方面的贡献。

人生真正“出事”的五个概念

说起出事，人们想到的无非是横祸、夭折、残疾、撤职、被抓或破产等。其实这些除横祸、夭折（概率极小）外，都不算实质意义上的出事，反之如撤职、破产、残疾等，对强者、智者而言，往往还是好事，能使其人生更完整、经历更丰富、身心更强大、智能更增加。就是坐牢，只要不是因杀、伤、抢、骗、奸而是为民族大义、正义坐牢，那会像曼德拉一样，将坐牢变成了政治资本及人生阅历的积累，也不在“出事”之列。人生真正“出事”往往在身上（身边）发生，却又像对自己的睫毛般视而不见。下面分别说说人生“出事”的几个概念。

1. 身体出事。身体是人生最大的物质财富，是幸福的基础。身体出事是一个人的基础出了事、幸福出了事。记得孟浩然有诗云：“不才明主弃，多病故人疏。”虽然一个人身体的成功不是人生最大的成功，但身体的失败绝对是最大的失败。

2. 心理出事。先说说什么是心理出事或心理出事的几点表现：一是睡眠不好，其是心理疾病的第一表现。所谓睡眠不好是指：头挨枕三分钟睡不着，不玩手机或看电视困了睡不着，早醒后睡不着（早5点前）。只要占其一便是睡眠有问题了，更不要说依靠安眠药才能入睡。二是时时心存担忧、恐惧或不安，包括潜意识的，其表现是笑容少、开心少、噩梦或不好的梦多。三是心里没有宁静，常乱糟糟的或心事多、思虑多，包括欲望多、算计多，等等。四是不能接纳并享受孤独，一停下来就想找酒摊、饭局、牌场或找乐子，根本不知一人安静地读书、思

考或做自己喜欢的事。心理出事的原因有三：一是道德亏欠多，由此担心恐惧多；二是物欲过盛，由此思虑揪心多；三是精神贫乏，尤其是不读书、少读书及远离音乐、宗教等对心灵的滋养，试想一个心灵得不到营养、长期处于饥渴状态下的人，他的心灵能不出事吗？心理出了事，是人生出了大事。

3. 婚姻出事。婚姻成功占人生幸福 80% 的内容，好的婚姻更是教育好子女的基础，故婚姻出事等于人生出了事。在这里，我只说说婚姻出事的几种表现形式：离婚，分居，经常争吵，与对方双亲不往来或两个以上近亲不往来，与配偶在一起不觉得快乐，每天交谈（包括电话）不超 10 分钟，性生活不快乐或很少有性生活，等等，居其一便是婚姻的失败。

4. 子女教育出事。子女是父母生命的延续，自身失败只是半生半世的失败，子女教育失败则是一生一世的失败。子女出事，非指子女学习不好、工作不好、没本事挣钱等，更多的是指子女身体、心理、人格、性格、道德价值观出了问题，以及没有养成六大应有的习惯（诚实的习惯、早起的习惯、利人的习惯、运动的习惯、读书的习惯、探究探险的习惯）。

5. 人格出事。人格出事是人生出事中最大的出事。一个人连人格都出了大问题了，他还能算一个正常的人吗？关于人格，对很多人而言是个朦胧的概念，没有认真思考过，甚至还有不少人不知什么是人格，尤其说不出人格的定义（是一个人应有的品位，主要是在道德范畴，也包括个性、气节及应有的人性善等）。在这里我只说说人格出事的几种表现：首先是世俗成功（升官、发财、出名）不择手段，包括阿谀、吹捧、行贿、告密（打小报告）、不顾身体（如不顾休息、为讨上司或客户高兴过量或勉强饮酒等）、说假做假，等等。其次是不诚实，即说谎话，因说谎是一个人人格破产（出事）的最典型、最直接的表现。再次是损人利己，这个问题不用细说了。最后还有一个就是阴谋陷害他人，为了一己私利或因妒忌、仇恨等原因。如上四个方面占其一，就是人格出事了。

最后，我还想说一句话，一个人在世俗社会物质上再成功即钱再多权再大，如果在人生的一个甚至五个方面出了事，那么人生最重要的平安、幸福、快乐将离你而去，且不说你还会受到心理、法规、他人或历史的惩罚。请当今世上那些为升官发财不计后果、不择手段或将之作为人生全部内容或价值的人们认真思考一下吧。

衡量人生最大成功、真正成功的标准

成功一向是人们谈论最多、思考最多、向往最多的一个词，但人们的误区是将物质成功这个偏功，代替了综合成功（即职业成功、婚姻成功、人格道德成功、精神成功、生活成功、生命成功、身体成功）。人生最大的成功、真正的成功是什么呢？就是素质的成功，即做一个高素质的人。素质成功的标准又是什么呢？

这个标准有很多，我只在此说说最为重要的：第一，你的周围有多少人服你，不是服你会升官发财，而是服你有高素质，即你在身体素质、文化素质、业务素质、能力素质、智力素质、知识素质、道德素质等方面，都能让周围的人服气，都能与你所得的财富、权力、地位相称。第二，你周围有多少人敬你，而非你富贵后媚你、谀你、贿你，两者的区别是前者因你的高素质，后者因你的财权；前者是发自内心的，后者是出自利益的考虑。第三，你周围有多少人爱你，深深地喜欢你。这里的爱不仅指异性的爱，更多的是指同性的爱乃至异性间超出性爱的爱，即能给予你相处的人带来快乐及利益而使你周围的人心生爱意，这是人生情感中的最高情

感。因为爱的本质定义就是能给人带来愉悦（快乐）与利益。第四，你周围有多少人关心你，而不是烦你、妒你、嘲你、恨你、看不起你、诅咒你，希望你完蛋或出事，甚至伺机或千方百计拉下你或拉倒你。这个关心是发自内心的关心，而非出于利益考虑讨好式的关心，如曼德拉住院期间全国很多不知名的各界人士排队探望，死时许多人如丧考妣……第五，你为人类为社会无私地作了多少贡献，如孔子对中国文化的贡献、华盛顿对人类的贡献、甘地对印度的贡献，等等。这种贡献不是你的企业办了多少，你盖了多少楼，纠正了多少错，而是你无私地为之不惜牺牲自己的利益，纯为民族为人类为众人的利益。这样才是你真正的最大的成功，才是有价值的人生。

一句话决定人生的三个内涵

研究人类历史，许多人尤其是许多大人物、名人的命运，往往被一句话所决定。这一句话有的很短，有的很长（或长成一篇文章）；有的很华丽或中听，有的很智慧或愚昧；有的很管用，有的不值一文，但都可改变或决定一个人的命运。其分析起来有如下三个内涵：即自己的一句话、别人的一句话、书上的一句话。

1. 自己的一句话。自己的一句话能决定命运四个内涵：一是自己一句发奋的话，如要达到什么目标或做个什么样的人，有的人将这句发奋的话埋在心里，有的人干脆公布于众，让众人监督或不怕人嘲笑，以终身践行。二是自己一句发狠的话。这里面多有赌气或复仇的因素，如为了一个报仇或让人后悔的意念，去做了傻事或惊天动地的事。三是一句应对的话。如与上级或重要人物交往，一句得体让上级喜欢、欣赏的