

针灸歌括一百首

彭述宪 编著

陕西科学技术出版社

针灸歌括一百首

彭述宪 编著

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街131号)

新华书店经销 商洛地区印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 2.5印张 34千字

1987年8月第1版 1987年8月第1次印刷

印数：1—18,000

ISBN 7—5369—0031—7/R·8

统一书号：14202·201 定价：0.63元

前 言

针灸一科，历史悠久，是我国劳动人民在长期同疾病作斗争中所创造出来的一种医疗方法。它具有适应症广、疗效显著、简便易行之优点，不但对中国人民的保健事业起了巨大作用，而且对世界医学也有深远的影响。

针灸专书甚多，临证选穴配方较难，初学者不易记忆。古代医学家曾编有歌诀，但内容不够翔实，词语简奥难明。笔者有鉴于此，乘诊余之暇，参考古今文献，结合临床体会，写成《针灸歌括一百首》，并附简注，便于诵记及临床查阅。

由于作者学识浅短，虽四易其稿，仍难免错误，殷切希望专家及读者指正。

编 著 者

一九八七年元月

目 录

第一章 内科疾患	(1)
一、伤 风	(1)
二、外感高热	(2)
三、往来寒热	(2)
四、咳 嗽	(3)
五、气 喘	(4)
六、心 悸	(5)
七、失 眠	(5)
八、狂 症 (一)	(6)
九、狂 症 (二)	(7)
十、癲 症	(7)
十一、痼 症	(8)
十二、眩 晕	(9)
十三、中风闭症	(9)
十四、中风脱症	(10)
十五、口眼喎斜	(10)
十六、中风牙关紧闭, 舌强不语	(12)
十七、中风瘫痪 (一)	(13)

十八、中风瘫痪(二)	(14)
十九、痉病	(14)
二十、痿症(上肢)	(15)
二十一、痿症(下肢)	(15)
二十二、呕吐	(16)
二十三、呕吐酸水	(17)
二十四、呃逆、反胃	(17)
二十五、泄泻	(18)
二十六、阴寒吐泻	(19)
二十七、痢疾	(19)
二十八、便秘	(20)
二十九、便血	(21)
三十、阳黄	(21)
三十一、阴黄	(22)
三十二、阳水	(23)
三十三、阴水	(23)
三十四、疟疾	(24)
三十五、中暑	(24)
三十六、外感头痛	(25)
三十七、额头痛、眉棱骨痛	(25)
三十八、头顶痛	(26)
三十九、后头痛	(27)

第二章 妇科疾患	(42)
一、月经不调.....	(42)
二、痛 经.....	(42)
三、闭 经.....	(43)
四、崩 漏.....	(44)
五、带 下.....	(44)
六、热入血室.....	(45)
七、难 产.....	(45)
八、胞衣不下.....	(46)
九、恶露不下.....	(47)
十、产后血晕.....	(47)
十一、子宫脱垂.....	(48)
十二、乳 少.....	(48)
十三、脏 躁.....	(49)
第三章 儿科疾患	(50)
一、急惊风.....	(50)
二、疳 积.....	(50)
三、受寒腹痛.....	(51)
四、小儿麻痹后遗症（上肢）.....	(51)
五、小儿麻痹后遗症（下肢）.....	(52)
第四章 外科疾患	(54)
一、疔 肿.....	(54)

二、疔 疮	(55)
三、疔 腮	(55)
四、乳 痛	(56)
五、丹 毒	(56)
六、荨麻疹	(57)
七、肠 痛	(57)
八、失 枕	(58)
九、脱肛、痔疮	(59)
十、扭 伤	(59)
第五章 五官科疾患	(61)
一、目赤肿痛	(61)
二、目视发花	(61)
三、耳内肿痛	(62)
四、耳鸣、耳聋	(62)
五、鼻 衄	(63)
六、胃火牙痛	(64)
七、肾虚牙痛	(64)
八、咽喉痛	(65)
九、全聋哑	(65)
十、半聋哑	(66)
十一、听力基本恢复, 语言不清	(67)

五、气 喘

喘促太渊与膻中，天突定喘及丰隆。

热痰壅肺泻孔最，阳弱关元灸有功。

〔方法〕

第一组穴：太渊，膻中；

第二组穴：天突，定喘，丰隆。二组穴交替使用，发作时用泻法，未发作时用平补平泻。膻中沿皮向下斜刺，可透至中庭，天突向胸骨柄后下方斜刺一寸。

〔加减〕 痰热壅肺，加泻孔最。肾阳不足，加灸关元。

〔方义〕 风寒袭表，闭塞腠理，肺气失宣，或痰阻肺窍，肺失肃降，气机不畅，引起喘促。太渊宣通肺气，膻中为八会穴之一，气会膻中，宽胸定喘，天突为任脉与阴维之会穴，化痰降气，丰隆为胃经之络穴，别走脾经，理湿化痰。孔最为肺经之郄穴，清降肺气。关元为足三阴经与任脉之会穴，摄纳肾元。

翳风合谷太冲配，承氏验方效可夸。

〔方法〕 地仓进针五分，得气后，提至皮下横刺至颊车穴，合谷透劳宫，翳风透颊车，急性期用平补平泻，慢性期用泻法，久治不愈，可加健侧地仓透承浆。

〔方义〕 本病多由于风邪外袭，阻滞阳明经络所致。地仓为手足阳明经与阳跷之会穴，疏通经脉，颊车属足阳明胃经，祛风通络，翳风为手足少阳经之会穴，宣散风热，合谷疏通阳明脉络，肝之经脉“其支者，从目系，下颊里，环口唇”（见《针灸甲乙经》），太冲为肝经之原穴，熄火利筋。

〔附录〕 承淡安《中国针灸学》记载：“初起数天内，祇取患侧一面之穴针之，作强刺激，日针一次，病已一周以上时，复用隔姜灸法（最好用直接灸或中途灸），灸患侧之颊车，地仓同时着火，三至五中炷，灸后用长软毛巾或纱布棉花包围，停止言语咀嚼二小时，每日灸一次，二、三次即愈。病一月以上时，先从患侧一面取攒竹，丝竹空，四白，下关，颊车，地仓，作浅刺之轻刺激，再依上述之灸治法，灸颊车，地仓。”

十六、中风牙关紧闭，舌强不语

口紧难开势急危，颊车合谷承浆宜。

舌强不语廉泉主，通里大钟功效奇。

〔方法〕

(1) 牙关紧闭：先针颊车、刺一寸深用大幅度捻转提插，提至皮下，向下斜刺至大迎穴，再针承浆、合谷，采用泻法，留针三十分钟，每隔三至五分钟，捻转一次。

(2) 舌强不语：廉泉针尖向上方斜刺，通里斜刺至神门，采用泻法，留针二十分钟。

〔方义〕

(1) 手阳明大肠经之脉，“贯颊，入下齿中。”足阳明胃经之脉，“入上齿中，还出挟口环唇，下交承浆，却循颐后下廉，出大迎，循颊车”

(见《灵枢·经脉篇》)。风中阳明之络，经脉拘急，则牙关紧闭。颊车属胃经，开关启闭，合谷属大肠经，疏通经气，承浆为任脉、督脉和手足阳明经之会穴，熄风开噤。

(2) 手少阴心经之别，系舌本，足少阴肾经挟舌本，风火痰瘀。阻滞心肾之络，则舌强不语。廉泉为阴

维脉与任脉之会穴，消痰火，疏舌络，通里清心营，通舌本，大钟为肾经之会穴，消痰火，疏舌络，大钟为肾经之络穴，别走膀胱经，调肾通络。

十七、中风瘫痪（一）

左瘫右痪曰偏风，合谷外关养老从；
肩井曲池风市取，环陵三里与悬钟。

〔方法〕

（1）上肢偏瘫，取合谷，外关，养老曲池；

（2）下肢偏瘫，取环跳，风市，阳陵泉，足三里，悬钟，采用泻法，留针二十分钟，十天为一疗程。

〔方义〕 风热瘀痰内闭，脉络经隧不通，气血运行受阻，则手足偏瘫。合谷调气和血，外关为八脉交会穴之一，通于阳维，疏风活络，养老为小肠之郄穴，通利气血，曲池通经气，风市疏风舒筋，环跳为胆经与膀胱经之会穴，疏风邪，利腰膝，阳陵为八会穴之一，《难经》说：“筋会阳陵泉”，泄肝火，舒筋脉，足三里为四总穴之一，调和气血，疏达经络，悬钟又名绝骨，是八会穴之一，《难经》说：“髓会绝骨”疏风泻火，强筋壮骨。

十八、中风瘫痪（二）

半身偏瘫症非轻，效法二关与二陵；
绝骨阴交曲少海，一针两穴显奇能。

〔方法〕

（1）上肢偏瘫，外关透内关，曲池透少海；

（2）下肢偏瘫，阳陵泉透阴陵泉，绝骨透三阴交。采用泻法，留针三十分钟，半月为一疗程，休息三天，再针第二疗程。

〔方义〕 外关透内关祛风清火，曲池透少海清火通络，阳陵泉透阴陵泉、祛湿利筋，绝骨透三阴交疏风火，调气血。一针透两穴，疏导经络之力更著。

十九、痉病

痉病抽挛项背强，后溪针至劳宫旁；
曲池百会太冲刺，昏厥涌泉与印堂。

〔方法〕 后溪向劳宫透刺，曲池向少海透刺，百会向前顶透刺，太冲向行间透刺，采用泻法，留针三十分钟。

〔加减〕 神志昏迷，加印堂，涌泉。

〔方义〕 六淫侵袭，化火动风，横窜经脉，因而引起项强抽搐。后溪为八脉交会穴之一，通于督脉，泄热镇痉，劳宫清心醒脑，曲池疏风泻热，太冲平肝熄风，印堂泻热开窍，涌泉开窍苏厥。

二十、痿症（上肢）

痿在上肢肺热重，阴津不得养经筋。

先针尺泽太渊穴，再向肩髃合谷寻。

〔方法〕 用平补平泻手法，留针二十分钟。

〔方义〕 上肢痿多由于热邪犯肺，肺受熏灼，津液受伤，筋脉失养所致。尺泽泻肺火，舒筋脉，太渊为八会穴之一，《难经》说：“脉会太渊”，泻肺热，调血脉，肩髃为手阳明及阳跷脉之会穴，调气血，利关节，合谷为大肠经之原穴，与肺经相表里，清肺胃，疏经络。

二十一、痿症（下肢）

下肢痿躄肾肝空，肾俞太溪与太冲；

三里阴交新伏兔，管教筋健起疲痿。

〔方法〕 太溪透昆仑，三阴交透悬钟，采用补

法，留针二十分钟，十天为一疗程。

〔方义〕 肝藏血、主筋、肾藏精、主骨。肝肾亏损，精血不足，不能充骨养筋，则下肢痿痹。肾俞，太溪填补肾精而充养骨节，太冲滋养肝血而柔筋脉，足三里补脾生血而养肌肉，三阴交调补足三阴气血，新伏兔在伏兔外三分，为治下肢麻痹及偏瘫的经验穴。

二十二、呕 吐

胃失和降呕吐频，内关一刺至时轻；

随针中脘曲池处，虚者公孙建里平。

〔方法〕 先刺双侧内关，得气后，频频捻转随针中脘，曲池，采用泻法，留针三十分钟。

〔加减〕 虚寒呕吐，取上穴用补法，加灸公孙、建里。

〔方义〕 胃为水谷之海，主受纳，胃气以下行为顺，若外邪犯胃，或饮食不节，损伤胃腑，胃失和降，气逆则呕。内关为手厥阴心包经之络穴，别走三焦经，手厥阴心包络之经脉，“起于胸中，出属心包络，下膈，历络三焦”见《灵枢·经脉篇》。宣通三焦气机，降逆和胃而止呕，中脘为胃经之募

穴，调中和胃。公孙为脾经之络穴，别走胃经，又是八脉之交会穴，和中气，助运化。

二十三、呕吐酸水

肝气横逆胃难安，通降失调吐苦酸。

三里阳陵上脘治，欲从补泄识真铨。

〔方法〕 足三里，上脘用补法，阳陵泉用泻法，留针二十分钟，连针五至十天。

〔方义〕 肝喜条达，主疏泄，如郁怒伤肝，肝气横逆，犯及胃腑，通降失调，则发为吐酸脘痛。补足三里，上脘，培脾胃以助运化，泻阳陵泉，平肝胆以降逆气。

二十四、呃逆、反胃

连声呃逆不能禁，膈俞内关巨阙寻。

反胃取穴脾胃俞，梁门合谷与公孙。

〔方法〕

（1）呃逆取膈俞，内关，巨阙，初病用泻法，久病用补法。

（2）反胃取脾俞、胃俞、梁门、合谷、公孙，

用补法，或针后加灸。

〔方义〕

（1）邪滞于中，胃气不降，直冲于上，内而引起呃逆。膈俞利膈和胃，内关调中降逆，巨阙化滞畅中。

（2）脾胃虚寒，中焦不通，食入不化，不能下行，反逆于上，而成反胃。脾俞、胃俞健运脾胃，梁门运化水谷，舍谷调理肠胃，公孙和脾降逆。

二十五、泄 泻

泄泻原由运化迟，天枢三里下脘医。

中阳衰弱利清谷，脾俞公孙着灸施。

〔方法〕 采用平补平泻手法，留针二十分钟，每日一次，连针三至七天。

〔加减〕 中阳衰弱，下利清谷，采用补法，加灸脾俞，公孙。

〔方义〕 饮食不节，恣食瓜果生冷，损伤脾胃，运化失职，清浊不分，因而发生腹泻。天枢为大肠经之募穴，理肠化滞，足三里调和脾胃，下脘为任脉与脾经之会穴，和肠胃，消积滞。脾俞、公孙补脾止泄。

二十六、阴寒吐泻

寒邪卒中于三阴，肢冷脉微吐利频。

神阙关元隐白灸，回阳救逆可回生。

〔方法〕 神阙隔盐灸，关元，隐白用艾条灸，数穴同时灸之，以肢温脉起为度。

〔方义〕 素体阳虚，寒中三阴，命门火衰，水谷不化，吐利交作，肢冷脉微，为阴盛阳微之征。神阙温肾散寒，关元为小肠经之募穴，培补脾胃，分清别浊，隐白为脾经之井穴，扶脾止泻。

二十七、痢疾

滞下今名为痢疾，商丘三里配天枢。

若还里急阴陵解，发热外关合谷驱。

〔方法〕 商丘徐徐进针，横透至解溪，采用泻法。留针三十分钟，久痢体虚，采用补法。

〔加减〕 里急后重甚者，加阴陵泉。发热加外关、合谷。

〔方义〕 感受暑湿疫毒，饮食不节，过食生冷，湿热内滞，损伤脾胃，传导失常，肠络受伤，而