



社区医师中西医诊疗规范丛书

总主编 周 然

儿 科 疾 病

主 编 薛 征



科学出版社

社区医师中西医诊疗规范丛书

总主编 周 然

儿 科 疾 病

主 编 薛 征

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书是《社区医师中西医诊疗规范丛书》之一,内容包括儿科基础、新生儿疾病、营养性疾病、泌尿系统疾病、循环系统疾病、消化系统疾病等 13 章,其中每一疾病,分概述、诊断提示、鉴别关键、治疗措施、转诊建议和预防护理六大部分。书后还附有常用中医治疗方法介绍。本书实用性强、简明扼要、重点突出。

本书适合于社区儿科医师阅读。

图书在版编目(CIP)数据

儿科疾病 /薛征主编. —北京:科学出版社,2011
(社区医师中西医诊疗规范丛书 /周然 总主编)
ISBN 978-7-03-029914-7

I. 儿… II. 薛… III. 小儿疾病-诊疗 IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 001775 号

责任编辑:曹丽英 郭海燕 / 责任校对:宋玲玲

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京市安泰印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011 年 1 月第 一 版 开本:787×1092 1/32

2011 年 1 月第一次印刷 印张:12 3/8

印数:1—4 000 字数:328 000

定价:25.00 元

如有印装质量问题,我社负责调换

《社区医师中西医诊疗规范丛书》

编 委 会

总 主 编 周 然

副总主编 张俊龙 郭湛英

编 委 (按姓氏笔画排序)

马文辉	王玉荣	王 欢
王晞星	尤舒彻	吕 康
乔之龙	关建红	苏润泽
吴秋玲	邹本贵	张 波
张晓雪	陈燕清	苗宇船
金永生	赵学义	赵建平
施怀生	柴金苗	高继宁
雷 鸣	薛 征	魏中海

《儿科疾病》编者名单

主 编 薛 征

副主编 秦艳虹

编 者(按姓氏笔画排序)

刘小渭 张红丽 张 焱

秦艳虹 梁峰岗 董华玲

薛 征

序 一

社区卫生服务是卫生事业的重要组成部分,是实现人人享有初级卫生保健目标的基础环节。发展社区卫生服务对于推进医疗卫生服务体制改革,逐步缓解“看病难、看病贵”的问题具有重要意义。大力发展社区卫生服务、建立中西医结合的社区卫生服务体系、发挥中医药在社区卫生服务中的作用,既是我国中西医并重的卫生工作方针在基层的具体体现,也是中医药“简、便、廉、验”的特色优势所在。深入开展社区卫生人员中西医结合的综合基本知识和技能培训,推广和应用适宜中医药技术,积极为社区居民提供中西医结合服务,必将有力地促进社区医疗服务能力建设。

周然教授是农工党中央常委、山西省主委,是山西省政协副主席、山西中医学院院长,博士生导师,享受国务院特殊津贴专家。他多年从事医药卫生管理工作、中医药科研和教学管理工作,熟悉基层医疗卫生工作,具有丰富的管理经验、较高的管理能力和理论素养。他在承担“十一五”国家科技部支撑计划重大项目“农村卫生适宜技术产品研究与应用”中,主持编写的《农村卫生适宜技术推广丛书》(共17册),对于卫生适宜技术在农村的推广應用和基层中医药服务人员的技能提升,对于农村中医药和医疗卫生服务水平提高发挥了积极的作用。同时,该系列丛书被确定为国家新闻出版总署“十一五”国家重点图书出版规划项目,受到有关专家和中医药界的广泛好评,也受到广大农民

群众的热烈欢迎。

此次由他主持编写的共计 22 册的《社区医师中西医结合诊疗规范丛书》，再一次填补了社区卫生服务过程中中西医结合诊疗规范的空白。该丛书涉及内科、外科、妇产科、儿科、针灸科、骨伤科、五官科、社区护理、社区康复、预防保健等多学科领域，内容全面，涵盖广泛，资料翔实，主要针对社区卫生服务中的常见病、多发病和诊断明确的慢性病，具有很强的实用性和操作性。丛书的出版，对于促进社区卫生服务人员业务水平的提高，加强全科医师队伍建设，提升社区卫生服务质量，保证社区卫生服务的可持续发展，有着一定的实际意义。

衷心地希望该丛书能够指导广大社区卫生工作者的具体临床实践，进一步规范卫生技术人员的服务行为，提高社区卫生服务质量，为广大人民群众提供安全、有效、便捷、经济的公共卫生和基本医疗服务保障贡献力量。

陈宗兴

2010 年 10 月

序 二

社区卫生是医疗卫生工作的重要组成部分。加强社区卫生工作,构建新型城市医疗卫生服务体系,努力满足群众的基本卫生服务需求,是深化医疗卫生体制改革,实现人人享有初级卫生保健目标的基础性工作,而加强社区卫生工作人员的培训,提升医疗卫生工作水平,又是基础之基础。近年来,我省的社区卫生服务快速发展,服务触角不断延伸,服务水平稳步提升,居民对社区卫生服务的认可和利用程度逐渐提高。社区卫生服务的大力推进,对于缓解“看病难、看病贵”问题发挥了积极作用,但也存在着社区卫生机构服务的质量不高、服务能力有限等问题,尤其是社区卫生工作人员的整体素质亟待提高。

由山西省政协副主席、农工民主党山西省主委、山西中医学院院长周然教授主持编写的《社区医师中西医诊疗规范丛书》(共 22 册),是专门面向社区卫生工作人员的较权威的一套丛书。该丛书有几个显著特点:一是中西医结合,既充分体现党和国家“中西医并重”的卫生工作方针,又为社区卫生工作人员提供了全面的中西医两方面诊治技术,能够有效提高诊治水平;二是针对性强,从病种的选择到技术的筛选,都充分考虑社区卫生工作的实际,尤其是书中收载的一些中医名家单方验方以及国家卫生部和中医药管理局推荐的适宜技术,有很强的实用性;三是简便实用,编写体例删繁就简,重点突出,文风精炼,既涵盖全面,又独具特

色,不失为当代社区卫生工作人员学习培训的一套优秀教材。

《社区医师中西医诊疗规范丛书》,内容翔实,切合社区卫生工作实际,为我省社区卫生工作人员提供了坚实的理论保障。丛书的出版,必将有力地促进社区卫生服务人员业务水平的提高,提升社区卫生服务质量,保证社区卫生服务的可持续发展。同时,也有利于发挥中医药“简、便、廉、验”的特点和优势,提高中医药对促进人群健康的贡献率,使中医药特色服务逐步成为深受社区群众欢迎的“民生工程”。

丛书付梓之际,应周然副主席之邀,特为之序。

张建设

2010年10月

总 前 言

发展社区卫生服务对于推进城市医疗卫生服务体制改革,健全城市两级卫生服务体系,满足人民群众的健康需求,逐步缓解“看病难、看病贵”的问题具有重要意义。

当前,制约社区医疗卫生工作的一个重要因素,是基层医疗卫生工作者的技术水平难以满足人民群众的需求。在大力推广农村卫生适应技术的两年时间里,笔者也深切地感受到社区卫生工作中存在着“卫生机构服务的质量不高、服务能力有限”等方面的问题,尤其是社区卫生工作人员的整体素质亟待提高。因此,我们组织既有丰富临床经验,又有较高理论素养的专家学者,编写了《社区医师中西医诊疗规范丛书》。本丛书共分22册,涉及内科、外科、妇产科、儿科、针灸科、骨伤科、五官科等多学科领域,力求内容全面,资料翔实,切合实际,满足需要。丛书各册依据西医疾病的分类方法,选取社区常见病、多发病为研究对象,每一病种从中、西医角度予以阐明,既体现理论性,更注重实用性,突出疾病的诊断与治疗。

其中,有三点需要说明:①我们严格遵照执行国家有关中药使用的政策法规,如国家规定禁止使用的保护动物或有毒中药,本丛书中古医籍或方剂中涉及时,仅供参考,建议使用其代用品。②本丛书中腧穴的定位多采用“同身寸”或“骨度分寸法”,因个体差异的存在无法统一换算,特此说明。③中医古医籍的剂量有

用斤、两、钱、分等旧式计量单位的,本丛书为了临床医师的使用方便,正文中中药剂量一律依照普通高等教育“十一五”国家级规划教材《方剂学》、《中药学》药量;名老专家经验方中药量遵循原作者的经验量。

本丛书的编写,是继开展“十一五”国家科技支撑计划重大项目以来的又一系列丛书,希望能够指导广大社区卫生工作者的具体临床实践。在此,特别感谢全国政协陈宗兴副主席、山西省张建欣副省长对本书的支持并作序,科学出版社以及山西省人民政府、山西省科技厅、山西省卫生厅等部门的负责同志,各丛书编者及参与此丛书工作的其他同志,在此一并表示感谢!



2010年5月

前 言

临床诊断和治疗是医学的最终目的所在,中医、西医各具特色。本书总结当代中西医结合临床诊疗的新理论、新诊断、新疗法、新方药,力求立论精当,内容充实,客观实用,简明扼要,适应临床工作的需要。

本书依据西医疾病的分类方法,选取社区儿科常见疾病为研究对象。其中每一疾病,分概述、诊断提示、鉴别关键、治疗措施、转诊建议和预防护理六大部分。其中临床表现、辅助检查、诊断与鉴别诊断和治疗部分,客观实用,简明扼要。治疗部分是本书的重点,包括西医治疗、中医治疗、适宜技术3个方面。概述介绍西医病名的定义、病因病理、发病率以及本病归属于中医哪些病证的范畴,简洁明了;诊断提示包括主要临床表现、辅助检查和诊断要点,简而不漏,要点突出;鉴别关键主要列出容易误诊的疾病鉴别,内容简明清晰;西医治疗简明扼要,条理清楚,便于掌握;中医治疗纲目清楚,详细实用,其中包括中医辨证治疗和中医其他疗法两部分,在中医其他疗法中又分为名老中医经验、中成药和针灸疗法等适宜疗法。转诊建议为基层医生对所诊疾病是否需要转入上级医院提供参考;预防护理在思路突出中医“治未病”的思想,在具体措施上则中西医并用。

本书中医辨证论治中方剂出处及药物剂量均依照现行最新普通高等教育“十一五”国家级规划教材《方剂学》及《中药学》,除新生儿疾病用药量为成人量1/6

换算外,其余均按照年长儿童用药量(即成人量)给出,临床医师应根据具体情况调整使用。

由于编者水平有限,经验不足,加之编写时间仓促,难免存在遗漏和错误,恳请广大读者批评指正。

编 者

2010年9月

目 录

序一	
序二	
总前言	
前言	
第一章 儿科基础	(1)
第一节 小儿年龄分期	(1)
第二节 小儿生长发育特点	(1)
第三节 小儿喂养与调护	(5)
第四节 小儿免疫与接种	(7)
第五节 儿科治疗原则与特点	(10)
第二章 新生儿疾病	(17)
第一节 新生儿黄疸	(17)
第二节 新生儿寒冷损伤综合征	(23)
第三节 新生儿败血症	(29)
第四节 新生儿脐炎	(34)
第五节 新生儿缺氧缺血性脑病	(37)
第三章 营养性疾病	(43)
第一节 蛋白质-能量营养不良	(43)
第二节 维生素 D 缺乏性佝偻病	(51)
第三节 维生素 D 缺乏手足搐搦症	(58)
第四章 泌尿系统疾病	(64)
第一节 急性肾炎	(64)
第二节 肾病综合征	(73)
第三节 尿路感染	(81)
第四节 遗尿症	(87)
第五章 循环系统疾病	(93)
第一节 病毒性心肌炎	(93)

x 儿 科 疾 病

第二节 充血性心力衰竭·····	(101)
第六章 消化系统疾病·····	(110)
第一节 鹅口疮·····	(110)
第二节 疱疹性口炎·····	(114)
第三节 小儿腹泻·····	(118)
第四节 胃炎·····	(131)
第七章 呼吸系统疾病·····	(139)
第一节 急性上呼吸道感染·····	(139)
第二节 扁桃体炎·····	(146)
第三节 气管、支气管炎·····	(153)
第四节 支气管肺炎·····	(159)
第五节 支气管哮喘·····	(170)
第八章 血液系统疾病·····	(183)
第一节 小儿贫血·····	(183)
第二节 特发性血小板减少性紫癜·····	(193)
第九章 结缔组织病及免疫性疾病·····	(202)
第一节 风湿热·····	(202)
第二节 幼年型类风湿关节炎·····	(211)
第三节 过敏性紫癜·····	(221)
第四节 皮肤黏膜淋巴结综合征·····	(229)
第十章 神经系统·····	(236)
第一节 化脓性脑膜炎·····	(236)
第二节 癫痫·····	(243)
第三节 脑性瘫痪·····	(256)
第四节 吉兰-巴雷综合征·····	(262)
第十一章 传染性疾病·····	(270)
第一节 麻疹·····	(270)
第二节 风疹·····	(277)
第三节 幼儿急疹·····	(281)
第四节 水痘·····	(285)
第五节 猩红热·····	(292)
第六节 流行性腮腺炎·····	(299)

第七节	百日咳·····	(306)
第八节	流行性乙型脑炎·····	(313)
第九节	流行性脑脊髓膜炎·····	(323)
第十节	中毒型菌痢·····	(331)
第十一节	传染性单核细胞增多症·····	(338)
第十二节	手足口病·····	(344)
第十二章	寄生虫病·····	(350)
第一节	蛔虫病·····	(350)
第二节	蛲虫病·····	(356)
第十三章	小儿常见心理障碍·····	(360)
第一节	儿童多动综合征·····	(360)
第二节	多发性抽动症·····	(367)
参考文献	·····	(373)
附录	常用中医疗法介绍·····	(374)

第一章 儿科基础

第一节 小儿年龄分期

小儿生长发育是一个连续的动态过程,不同年龄段的小儿其解剖、生理、病理等方面都有不同。小儿年龄分期一般分为7个阶段。

1. **胎儿期** 从受精卵到出生前为胎儿期,共40周。
2. **新生儿期** 自出生后脐带结扎时起至足28天为新生儿期。
3. **婴儿期** 出生后到满1周岁之前为婴儿期,又称乳儿期。
4. **幼儿期** 1周岁后到满3周岁之前为幼儿期。
5. **学龄前期** 3周岁后(第4年)到入小学前(6~7岁)为学龄前期。
6. **学龄期** 从入小学(6~7岁)到青春期(女12岁、男13岁)开始之前(相当于小学学龄期)。
7. **青春期(少年期)** 女孩从11~12岁到17~18岁、男孩从13~14岁到18~20岁为青春期。

第二节 小儿生长发育特点

小儿生长发育处在动态的变化过程中,这是小儿机体的基本特点。

一、生长发育的规律

1. **生长发育有两个飞跃期** 体格生长在婴儿期最快,尤在最初6个月,以后生长速度减慢,到了青春期又一次突然加快为第二个飞跃期。