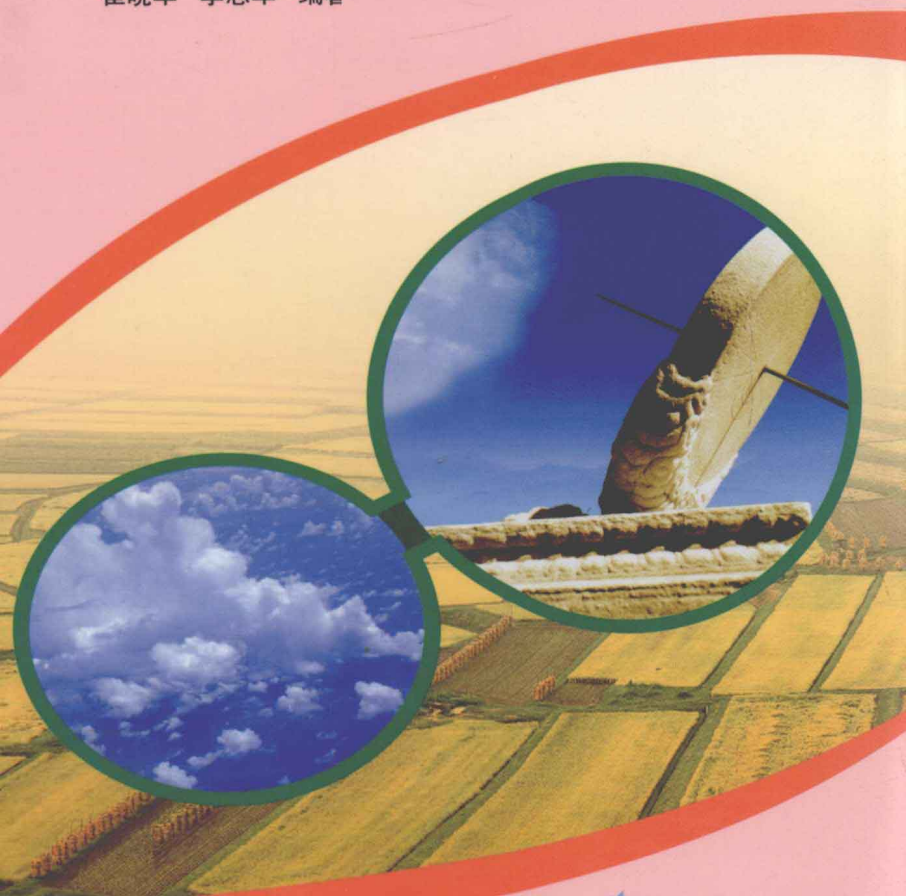


“十一五”国家重点图书

中国气象局科普项目资助  
农村气象防灾减灾科普系列丛书

# 农家实用历书(最新版)

崔晓军 李志军 编著



 气象出版社  
China Meteorological Press


“十一五”国

中国气象局科

农村气象防灾减灾科普系列丛书

# 农家实用历书 (最新版)

崔晓军 李志军 编著

 气象出版社  
China Meteorological Press

## 图书在版编目(CIP)数据

农家实用历书:最新版/崔晓军,李志军编著. —北京:  
气象出版社, 2011. 1

(农村气象防灾减灾科普系列丛书)

“十一五”国家重点图书 中国气象局科普项目资助

ISBN 978-7-5029-5138-2

I. ①农… II. ①崔…②李… III. ①历书-中国-2011~2020  
IV. ①P195.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 244543 号

## 农家实用历书(最新版)

Nongjia Shiyong Lishu(Zuixinban)

---

出版发行: 气象出版社

地 址: 北京市海淀区中关村南大街 46 号

邮政编码: 100081

网 址: <http://www.cmp.cma.gov.cn>

E-mail: [qxcs@cma.gov.cn](mailto:qxcs@cma.gov.cn)

电 话: 总编室 010-68407112, 发行部 010-68409198

策划编辑: 崔晓军 王元庆

责任编辑: 何晓欢

终 审: 黄润恒

封面设计: 博雅思企划

责任技编: 吴庭芳

责任校对: 石 仁

印 刷 者: 北京奥鑫印刷厂

开 本: 787 mm×1 092 mm 1/32

印 张: 4

字 数: 90 千字

版 次: 2011 年 1 月第 1 版

印 次: 2011 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1~5 000

定 价: 9.00 元

---

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等,请与本社发行部联系调换

# 《农村气象防灾减灾科普系列丛书》

## 编 委 会

主 编：沈晓农

副主编：李 慧 王春乙 刘燕辉

编 委（以姓氏笔画为序）：

王元庆 王存忠 刘文泉

成秀虎 吴建忠 张 斌

陈 焯 林方曜 崔晓军

# 序

我国是世界上气象灾害最严重的国家之一。据统计,每年因各种气象灾害造成的农作物受灾面积达5 000多万公顷,经济损失超过2 000亿元。随着全球气候持续变暖,我国农业生产面临着更大的自然风险。

农业、农村、农民问题关系党和国家事业发展全局。党中央、国务院历来高度重视气象为“三农”服务工作。2008年中央一号文件明确要求,要充分发挥气象为农业生产服务的职能和作用,加强农业防灾减灾体系的建设和农业应对气候变化的能力建设。胡锦涛总书记在2008年6月的“两院”院士大会上强调,要将灾害预防等科技知识纳入国民教育,纳入文化、科技、卫生“三下乡”活动,纳入全社会科普活动,提高全民防灾意识、知识水平和避险自救能力。党的十七届三中全会又进一步强调要加强农村防灾减灾能力建设,并明确提出,要加强灾害性天气监测预警,宣传普及防灾减灾知识,提高灾害处置能力和农民避灾自救能力,开发气象预报预测和灾害预警技术,开发利用风能和太阳能,加强农业公共服务能力建设等。

多年来,气象部门始终坚持把为农业服务作为气象工作的重要任务,努力为农村防灾减灾、粮食增产、农民增收、农业增效等方面提供气象保障服务,并动员全部门力量,积极联合各部门组织开展面向农村和农民的气象科普活动,取得了初步成效。2008年11月,《中国气象局关于贯彻落实〈中共中央关于推进农村改革发展若干重

大问题的决定》的指导意见》明确提出了在农村开展宣传普及气象科技和气象灾害防御知识的任务,要求“建设农村气象科普教育基地,促进农村气象科技和气象灾害防御知识的宣传普及,提高农村气象科普宣传的力度、广度和深度,积极推动农村气象防灾减灾知识和技能的宣传教育下乡、进村、入户,提高农民气象灾害防御意识和避灾自救能力”。中国气象学会和气象出版社组织气象科普专家编写的《农村气象防灾减灾科普系列丛书》,针对我国现代农业、农村、农民的特点,从气象与农村生产、生活的关系及影响出发,面向农民群众普及各类气象灾害常识和防御要点,针对性强、通俗易懂。该丛书将通过“农家书屋”工程等渠道向全国发放。

面对农业生产和农村改革发展的新形势和新要求,气象部门一定要进一步增强农村气象防灾减灾和农业应对气候变化的能力,大力加强农村公共气象服务体系建设,充分发挥气象为农村改革发展服务的作用,大力推动面向农村和农民的气象科普活动,努力增强广大农民群众的气象防灾减灾、应对气候变化的科学意识和素质,为推动农村改革发展作出新的更大的贡献。

中国气象局局长 郑国光

2008年11月于北京

# 目 录

## 一、化肥、农药使用常识

1. 什么是农药的安全间隔期，常见农药的安全间隔期是多少天 ..... (1)
2. 哪些农药不能施用于蔬菜 ..... (2)
3. 如何辨别和处理失效农药 ..... (2)
4. 为什么不宜用井水稀释农药 ..... (3)
5. 怎样处理农药引起的急性皮炎 ..... (3)
6. 误服农药如何处理 ..... (4)
7. 哪些化肥不能混施 ..... (5)
8. 作物什么时候施用化肥效果好 ..... (5)
9. 农药的最佳施用时间是什么 ..... (6)

## 二、防劣识劣

10. 怎样快速识别氮肥和磷肥 ..... (6)
11. 怎样鉴别新陈蔬菜种子 ..... (7)
12. 怎样鉴定稻、麦、棉种子的好坏 ..... (8)
13. 怎样鉴定玉米种子 ..... (9)
14. 怎样鉴定食用油质量的好坏 ..... (10)

## 三、优生优育

15. 孕前应做哪些准备 ..... (11)
16. 怀孕期怎样做到营养平衡 ..... (12)
17. 怀孕期感冒发热怎么办 ..... (13)
18. 父母抽烟对胎儿有影响吗 ..... (13)

- 19. 父母喝酒对胎儿有影响吗 ..... (14)
- 20. 为什么说母乳喂养好处多 ..... (15)
- 21. 为什么要重视婴幼儿的“关键期”教育 ..... (16)
- 22. 为什么要进行预防接种 ..... (17)
- 23. 预防接种的顺序及方法是什么 ..... (17)
- 24. 在外打工时生育孩子怎样办理手续 ..... (19)
- 25. 计划生育家庭特别扶助的条件和标准是什么 ..... (20)
- 26. 符合什么条件才能生育二胎 ..... (21)

#### 四、防病治病

- 27. 煤气中毒怎么办 ..... (23)
- 28. 食物中毒怎么办 ..... (23)
- 29. 中暑怎么办 ..... (24)
- 30. 有人触电怎么办 ..... (24)
- 31. 有人溺水怎么办 ..... (26)
- 32. 如何预防肝炎 ..... (27)
- 33. 如何预防肺结核 ..... (28)
- 34. 怎样预防龋齿 ..... (28)
- 35. 如何预防禽流感 ..... (29)
- 36. 如何预防中风 ..... (30)
- 37. 如何避免得癌症 ..... (31)
- 38. 遇外伤一定要打破伤风针吗 ..... (32)
- 39. 被狗咬了怎么办 ..... (32)
- 40. 被毒蛇咬伤怎么办 ..... (33)
- 41. 家庭应常备哪些药品 ..... (34)

#### 五、家电小常识

- 42. 如何选购手机 ..... (35)



- 43. 怎样鉴别手机的真假 ..... (36)
- 44. 液晶电视与等离子电视有何区别 ..... (36)
- 45. 怎样保养电视机 ..... (37)
- 46. 冰箱使用时应注意哪些事项 ..... (38)
- 47. 怎样使用和保养摩托车 ..... (39)
- 48. 怎样选购电动车 ..... (40)
- 49. 怎样保养电动车 ..... (41)
- 50. 怎样挑选钟表 ..... (42)
- 51. 使用电磁炉时应注意哪些事项 ..... (43)
- 52. 怎样选购微波炉 ..... (44)
- 53. 怎样正确使用微波炉 ..... (44)
- 54. 使用电暖气应注意哪些事项 ..... (46)
- 55. 怎样选购空调 ..... (46)
- 56. 怎样正确使用空调 ..... (47)

## 六、饮食保健

- 57. 哪些果蔬不能空腹吃 ..... (48)
- 58. 为什么说饭后“三不宜” ..... (49)
- 59. 哪些蔬菜有利于瘦身 ..... (50)
- 60. 为什么说熟鸡蛋不宜用冷水冷却 ..... (50)
- 61. 大蒜有哪些妙用 ..... (51)
- 62. 为什么说豆浆不是喝得越多越好 ..... (52)
- 63. 怎样挑选茶叶 ..... (52)
- 64. 为什么不同的茶沏泡温度不同 ..... (54)
- 65. 怎样合理饮食降血脂 ..... (54)

## 七、2011—2020 年农家历

## 一、化肥、农药使用常识



### 1. 什么是农药的安全间隔期，常见农药的安全间隔期是多少天

农药的安全间隔期是指从最后一次施药至作物收获时所需间隔的天数，也就是收获前禁止使用农药的日期。在安全间隔期内施药，才能保证农药残留量不超标，才能保证农产品的质量安全。不同的农药有不同的安全间隔期，使用时应按包装上的农药标签规定执行。一般扑虱蚜(蚜虱净、吡虫啉)、锐劲特、敌敌畏、氯氰菊酯、灭扫利、辛硫磷多菌灵、瑞毒霉、托布津、甲基托布津、杀毒矾、普力克等的安全间隔期为 5 天；敌杀死、功夫菊酯、速灭杀丁、敌百虫、宝发一号、抗蚜威、乐斯本、农地乐、多虫净、乐果、百树菊酯、马扑立克、卡死克、齐螨素、百菌清、托尔克、粉锈宁、扑海因、83 增抗剂等的安全间隔期为 7 天；蚜青灵、马拉硫磷、扑虱灵等的安全间隔期为 11 天；克螨特、克螨灵、代森锌、代森锰锌、敌力脱、速克灵、乙磷铝、万霉灵、克露、大生、雷多米尔、绿乳铜等的安全间隔期为 15 天；杀螟松、巴丹、啮硫磷等的安全间隔期为 24 天；双甲脒等的安全间隔期为 30 天。

另外要注意，安全间隔期的长短与使用浓度、用药方式、气候条件等密切相关，在实际生产中建议安全间隔期比上述时间延后 1~2 天；而对多次采收的瓜类、豆类、黄瓜、茄子等蔬菜，做到采收后用药。



## 2. 哪些农药不能施用于蔬菜

在防治蔬菜病虫害时,有些农药对人、畜有剧毒,使用时,如果农药与皮肤接触,特别是与破伤处皮肤接触,或者喷药时从鼻孔吸入,容易在人体内积累,而且不易排出,以致造成积累性中毒,如西力生、赛力散、富士隆、升汞等有机汞制剂;

有些农药对人、畜毒害较大,它能直接通过口腔进入体内,或者通过皮肤渗透和呼吸道等途径进入人体,使人中毒,如1065,1659,3911、三磷、磷、飞拌磷等有机磷制剂;有的农药虽然毒性较低,但因其性质稳定,在生物体及土壤内不易分解,如果经常食用施过这两种农药的蔬菜,其残毒就会在人体内不断积累,从而造成慢性中毒,如六六六、滴滴涕等有机氯制剂。因此,以上这些农药都不能施用于蔬菜。



## 3. 如何辨别和处理失效农药

使用农药时,首先要检查标签上的农药品名、规格、剂型、毒性、作用特点、使用方法等,然后还要查看农药批号,核对农药生产日期及有无生产厂名等。一般有机磷的有效期是2年,水剂1年;氨基甲酸酯类、粉剂等可在3年以上。

正常乳油应为均匀透明的液体,将药瓶用力振荡,静置1小时,应不出现分层现象。也可将农药连瓶放入温热的水中,待吸热后,若是未变质的农药,瓶内沉淀物会慢慢溶化消失。也可在水中滴几滴农药,稍搅拌即呈乳白色且无结絮现象,表明乳状液稳定。

未失效的粉剂农药应无吸潮结块现象,如外表呈受潮状

态,手握时成湿团为半失效农药;如结成软块,则全部失效。取可湿性粉剂农药少许倒在容器内加水调成稀糊状,再加少量清水搅拌均匀,静置观察,未变质的农药悬浮性能好,粉剂沉淀速度慢,沉淀物少;反之则为程度不同的变质失效农药。

失效农药不仅不能起到防治作用,反而还会对农作物造成药害。失效农药有些毒性随之降低,但有些毒性反而增强,所以对失效农药一定要退回供销部门,妥善处理。



#### 4. 为什么不宜用井水稀释农药

农药原液要用水稀释,然后进行喷洒。水可用沟渠水、塘水或河湖水,但不能用井水。因为井水中含有一定数量的钙、镁等盐类物质,井水和海水的盐分高,属硬水。硬水加入药剂中,会降低可湿性粉剂的悬浮率,使乳状液中产生沉淀物,这不仅会降低农药的防治效果,还容易产生药害。而河塘水的盐分少,属软水,软水不会破坏药剂的性质和降低药效。



#### 5. 怎样处理农药引起的急性皮炎

可引起急性皮炎的农药是:有机磷、有机汞、有机氯等。此病起病急,常发生于暴露的皮肤,表现为红肿、丘疹、水泡、渗液、糜烂,甚至坏死,少数有全身中毒症状。处理办法如下:

(1)若皮肤仅有红斑、丘疹而无糜烂、渗液者,可用炉甘石洗剂或青黛油外擦,每日4~5次;或用中草药漆大姑、黑面神、飞扬草、人地金牛等适量煎水外洗。由有机汞、有机磷农药引起的皮炎,可用2%二巯基丙醇软膏外涂。

(2)局部红肿明显,有糜烂、渗液者,可用3%硼酸溶液湿

敷，每日 3~4 次，每次半小时；或用鲜马齿苋适量煎水，待冷湿敷。也可用黄柏、甘草各 50 克，煎水 500 克，待冷湿敷。夜间可涂氧化锌油膏。若有感染，改用 1 : 4 000 呋喃西林氧化锌油膏。

(3)口服抗过敏药物如苯海拉明、息斯敏、扑尔敏等，炎症明显者可用皮质激素，有继发感染时可加用抗生素。

(4)禁用热水、肥皂水洗患处，勿用刺激性药物外敷。

(5)如有全身中毒症状，及时送医院治疗。



## 6. 误服农药如何处理

农药有很多种，误服不同的农药其解救方法是不一样的，所以首先要判断误服的是什么农药。如误服者神志清醒，可直接询问其误服的是何种农药，然后进一步查看农药容器和包装等加以确定。若误服者已神志不清则通过观察周围残留的农药容器、包装物等，同时可以闻周围的气味以判断误服的是什么农药。确定误服的农药品种后，要及时对其开展急救，同时联系救护车或送医院进行救治。急救首先是要进行催吐以将误服的农药尽快排出体外，减少人体对农药成分的吸收，减轻中毒的程度，甚至可减少中毒的可能性。催吐时可用手指或羽毛等物品从误服者的嘴伸入其喉部引起反射性的恶心、呕吐。然后，让其喝清水或生理盐水或 1 : 5 000 的高锰酸钾溶液，继续催吐。如此反复多次。如果误服的是有机磷农药，则要催吐到呕吐物不再有农药气味为止。催吐必须及早进行，若服毒时间超过三四个小时，毒物已进入肠道，催吐也就失去了作用。同时还要注意：对已昏迷或者误服强酸强碱性等化学液体的人，不能通过喝清水及催吐进行急救，而是

应该立即让其喝牛奶(豆浆或鸡蛋清),以减轻酸碱性液体对胃肠道的腐蚀。



## 7. 哪些化肥不能混施

(1)硫酸铵不能与碳酸氢铵、氨水、草木灰、窑灰及钾肥混施。

(2)硝酸铵不能与草木灰、氨水、窑灰、钾肥、鲜厩肥和堆肥混施。

(3)氨水、碳酸氢铵不能与草木灰、人粪尿、钾氮混施。

(4)尿素、氯化铵、过磷酸钙、磷酸二钾不能与草木灰、钙镁磷肥、窑灰、钾肥混施。

(5)磷矿粉不能与磷酸铵混施。

(6)磷酸铵不能与草木灰混施。

(7)硝酸磷肥不能与堆肥、草厩肥和草木灰混施。

(8)氯化钙不能与草木灰混施。

(9)人畜尿不能与草木灰、窑灰、钾肥混施。

(10)化肥不能与根瘤菌肥等细菌肥料混施。



## 8. 作物什么时候施用化肥效果好

施肥主要有两种,一是种肥,就是播种的时候和种子一起施下的肥,什么时候种就什么时候施肥;二是追肥,一般是在作物生长旺盛的时期施肥,那时作物的需肥量最大,追肥效果也好。对于不同的地区,播种时间、气温、光照时间不同,作物的需肥时间亦不同,所以,农作物的施肥时间并没有固定的日期,但对同一地区、同一作物来说,其历年播种时间及光温条

件较为一致。玉米一般可在拔节前后和抽雄穗前追肥,水稻一般可在插秧后和抽穗期追肥。作物不同,土壤肥力情况不同,追肥次数也不同。例如,土壤瘠薄、苗情较弱的干旱低产麦田浇返青水时最好施返青肥;但对于肥力较好的麦田,拔节期是适宜的追肥时期。



## 9. 农药的最佳施用时间是什么

农药的施用时间要以说明书为准。一般来说应以无风或微风天为好,在上午8至10点、下午5点前后为最佳时间。因为中午温度较高,日照强烈,不仅农药的药液挥发较快,还容易导致人畜中毒,所以不宜在中午施药。上午8至10点露水逐渐消失,日出性害虫开始出来活动;下午5点前后日照减弱,夜出性害虫开始活动,因此这两个时间段施用农药效果最好。但是施用用于防治水稻病虫害的辛硫磷时则以中午施药比较好,因为高温利于药效的发挥。除草剂也是气温高时喷施效果好于阴天。下雨天不要喷施农药,因为降水会很快将农药冲掉。

## 二、防劣识劣



## 10. 怎样快速识别氮肥和磷肥

### (1) 氮肥

尿素、碳酸铵、碳酸氢铵、氯化铵等氮肥外观上都是白色晶体,可用下列方法识别并判断含氮量的高低。

①灼烧法 铵态氮肥受热以后都会发生分解,因此,鉴别时可将少量化肥放在铁片上,在火焰上方灼烧。如果产生较浓的具有刺激性气味的氨气,而且不留残渣,即为纯度高的氮肥;如果残渣较多,说明含氮量低。

②溶解法 铵态氮肥可以溶解于水。可取少量化肥,放入少量水中,如果全部溶解了,说明氮肥纯度高;如果有部分或全部不溶,则含杂质较多。

③加熟石灰搅拌 将少量氮肥与熟石灰混合、搅拌,若立即能闻到较浓的氨气味,则说明含氮量高。

④显色反应 碳酸氢铵、碳酸铵呈碱性,可以把红萝卜皮或红苋菜煮沸后,取清液,将少量碳酸氢铵或碳酸铵放入清液中,如果红萝卜皮汁由紫红色变为浅绿色,或红苋菜汁由红色变为黄绿色,则说明氮肥纯度高。

## (2)磷肥

过磷酸钙为灰色颗粒状,呈酸性,部分可溶。将少量过磷酸钙加入少量水中,如果有部分溶解,可以初步断定是过磷酸钙。再用上述红萝卜皮汁或红苋菜汁加以检验,如果溶液由紫红色变为鲜红,或红苋菜汁由红色变为深红色,则说明过磷酸钙质量好。



## 11. 怎样鉴别新陈蔬菜种子

农民朋友种植蔬菜时,都喜欢选用新种子,但怎样才能准确地识别种子的新、陈呢?下面分别举例说明:

**白菜、萝卜等十字花科蔬菜:**新种子种皮光滑,有清香味,用指甲压时成饼状、油脂较多,子叶浅黄或黄绿色;陈种子种皮发暗,无光泽,常有一层“白霜”,用指甲压时种子易碎、种皮



易脱落、油脂少，如多压碎一些，可闻到哈喇味，子叶深黄色。

**黄瓜**：新种子种皮有光泽，为乳白色或白色，种仁含油分，有香味，顶端的毛刺较尖，将手插入袋内拿出时，手上往往粘上种子；陈种子种皮无光泽，常有黄斑，顶端的刺钝而脆，用手插入袋内拿出时，种子往往不挂在手上。

**菠菜**：新种子种皮为黄绿色，有清香味，种子内部淀粉呈白色；陈种子种皮呈土黄色或灰黄色，有霉味，种子内部淀粉呈浅灰到灰色。

**葱、韭菜、洋葱**：新种子色泽亮丽，胚乳白色；陈种子种皮乌黑，胚乳黄色。

**辣椒**：新种子表皮土黄色稍带绿，辛香气味较浓；陈种子种皮为深土黄色，辛香味较淡。

**菜豆及豆类蔬菜**：新种子种皮色泽发亮，胚白色，子叶黄色。子叶与种皮连接紧密，从高处落地声音实；陈种子种皮色泽发暗，色变深，不光滑，脐发黄，子叶深黄色或土黄色，子叶与种皮脱离，从高处落地声音发空。

**茄子**：新种子种皮为乳黄色，有光泽，如用牙咬种子易滑掉；陈种子种皮为土黄色、发红，无光泽，如用牙咬种子易咬住。



## 12. 怎样鉴定稻、麦、棉种子的好坏

农民朋友对应用感官鉴定法来测定种子好坏有着丰富的经验，虽然其结果没有用科学的方法测定那样准确，但方法简便易行，是可取的应急方法，实践上有一定的应用价值。

**棉花**：切开棉籽，若切面上油点为青绿色，胚部呈白色，子叶湿润丰满，则表明种子完好；而若油点为黑褐色，胚根黄色