

中華大典



圖書在版編目 (CIP) 數據

中華大典·醫藥衛生典·衛生學分典·食養食治總部/
張志斌主編. —成都: 巴蜀書社, 2015.9
ISBN 978-7-5531-0581-9

I. ①中… II. ①張… III. ①百科全書—中國
②食物療法 IV. ①Z227 ②R247.1

中國版本圖書館 CIP 數據核字 (2015) 第 206361 號

中華大典·醫藥衛生典·衛生學分典

食養食治總部

編纂: 《中華大典》工作委員會

《中華大典》編纂委員會

出品人: 林建

總編輯: 侯安國

責任編輯: 徐慶豐 白亞輝 康麗華

特約編輯: 周文亮 徐由立 周文炯

出版: 巴蜀書社

(四川省成都市槐樹街二號 郵政編碼 六二〇〇三一)

印刷: 成都東江印務有限公司

(四川省成都市溫江區湧泉街道辦事處共耕工業園E-12

電話: 〇二八八二六〇一五五一 郵政編碼 六二二一三〇)

經銷: 新華書店

成品尺寸: 一八五毫米 × 二六〇毫米 印張: 九二·二五 字數: 三〇〇〇千

二〇一五年九月第一版 二〇一五年九月第一次印刷

定價: 壹仟圓

本書如有印裝質量問題請與工廠聯繫調換

書號: ISBN 978-7-5531-0581-9

ISBN 978-7-5531-0581-9



9 787553 105819 >

蟲介分部

論說

《三元參贊延壽書·魚類》 鰲 鰭《真武啟聖錄》：大忌食鰲，係四足狀，如神龜，只宜放，不宜殺，食折人壽祿，作事不利。

居水底，性甚冷（海）〔毒〕。有勞氣，癰疽人，不宜食。肉主聚，甲主散。凡製鰲，當剖其甲同煮，熟則去其甲食之，庶幾性稍平。目大者，顯足者，肉下有王字形者，三足者並能殺人。獨目者，目白者，害人。腹下有蛇紋者，是蛇，須看之。合雞子、鴨、豬肉、兔肉、芥子、醬，食之損人。

妊娠食之，令子短項。六甲日忌食龜、鰲及鱗甲，害人心神。薄荷煮鰲，曾殺人。合莧菜食，腹中生鰲。巢氏云：有主人共奴俱患鰲瘡，奴前死，剖腹得一白鰲仍活。有人乘白馬來看，馬尿落鰲上即縮頭，尋以馬尿灌之，化為水。其主曰：吾病將瘥矣。即服之，果瘥。

龜 黑者，常啖蛇不中食，其甲不可入藥。十一月勿食龜鰲，能發水病。龜肉共豬肉食害人，合酒並菰、白米、果子同食，令人生寒熱，不可〔合〕瓜食之，不可合莧菜食之。

六甲日勿食龜，害人心神。

蟹 未被霜者，甚有毒，云食水良音建，人中之不即療，多死。背上有星點者，脚不全者，獨螯者，獨目者，兩目相向者，足斑目赤者，腹下有毛，腹中有骨，並殺人。中其毒，速以冬瓜汁、紫蘇湯或大黃汁灌之。

妊娠食之，令子橫生。

蟹極動風，體有風疾，風氣人，不可食之。

至八月，蟹腸有真稻芒長寸許，向冬輪與海神，未輪芒未可食。十二月勿食，以養神氣。

食蟹即食紅柿及荊芥，動風，緣黃下有風蟲，去之不妨。與灰酒同食吐血。

〔彭蜆〕 海邊又有彭蜆攤出，似彭蜆而大，似蟹而小，不可食。蔡謨初渡江，不識而食之，幾死。歎曰：讀《爾雅》不熟，幾為所誤。

蛙 骨熱，食之小便淋，甚苦。妊娠食之，令子壽夭。

蛙之小者，亦令多小便閉，臍下酸疼，有至死者，冷水搗車前草飲之。

牡蠣 火上炙令沸，去殼，食之最美，合人細肌膚，美顏色。

蝦 發風動氣及瘡癬、冷積之疾。無鬚者及腹中通黑煮而色白者，不可食。

鱸蝦、生蝦不可合雞肉，食之損人。

鮓內有者，大毒。以熱飯盛密器中，作鮓毒人至死。蝦鱸共豬肉食之，常惡心，多唾，損顏色、精氣。

螺 大寒，瘧熱，醒酒，壓丹石，不可常食。螺、蚌、菜共食之，心痛三日一發。蚌著甲之物，十二月勿食之。

蚌 冷，無毒。明目除煩，壓丹石藥毒。

蚶子 每食後以飯壓之，不爾令人口乾。

蚶，益血色，利五臟，健脾，可火上暖之令沸，空腹中食十數個，以飯壓之，大妙。

蛤蜊 服丹石人食之，腹中結痛。

淡菜 多食，煩悶、目暗，微利即止。

蜆 多食，發嗽並冷氣，消腎。

馬刀 京師謂之幢岸，發風痰，不可多食。

蝗 與服丹石人相宜，天行病後不可食，切忌之。又云：主胸中煩悶，邪熱相過，須在飯後食之佳。

《食物本草·鱗部·無鱗魚類》 右介類諸物，雖云或長於適口，或勝於充腸。然龜鰲之屬多靈，螺蚌之屬性冷。非慈愛仁人，及攝養君子所宜深嗜，衛生家宜傳節之斯為善矣。

《食物本草·蛇蟲部·蟲類》 右蛇蟲等類，功雖優於療疾，而為饌品，恐未盡其宜，並錄以備稽核可也。若酷愛而深嗜之，豈善於衛養者乎？

《養生要括·介類》 李時珍曰：介蟲三百六十，而龜為之長，龜蓋介蟲之靈者也。《周禮》：春獻鰲，秋獻龜，祭祀供廬贏蜃，以授醢人。則介物亦聖世供饌之所不廢者，而可無辨乎。

綜述

海蛇

《竹嶼山房雜部·養生部·鱗屬制》 水母即海蜇，又名蛇。謝宗可詩

云：海氣凍凝紅玉脆，天風寒結紫雲腥。蛇徐嫁切。

治潔，入篋筥中，瀝去其水，以井水復滌令潔。玢明礬同鹽揉，入甕，有寬汁令滿漬之。用切膽，花椒醋澆。鮮宜用湯燂，入熟油、胡椒、醋。宜油炒，入花椒、葱。宜糟，用頭，宜醋。明礬一斤，折鮮水母十二匳。

《食物本草·魚類》 水母 味鹹，無毒。主生氣，婦人勞損，血帶，小兒風疾，丹毒。

《藥性全備食物本草·蟲部》 海蛇一名水母，俗名海蜇。

生東海，如血蛤，白沫濛濛，大者如床，小者如斗。無腹而頭目藏閉，倚蝦爲目，游水如飛。蝦見人忽驚，蛇則沉沒，故曰蝦動蛇沉，又曰水母目蝦是也。味鹹，溫，無毒。得薑、醋，生熟皆可食。治婦人勞損，積血帶下，小兒風疾，丹毒湯火傷。

《上醫本草·鱗部》 海蛇音訖。俗作海折，《異苑》名石鏡也。蛇生東

南海，狀如血蛤，大者如床，小者如斗，無眼目腹胃，以蝦爲目，蝦動蛇沉，故曰水母目蝦。亦猶蛭之與駝驢也。煤出，以薑、醋進之。其厚者謂之蛇頭，味更勝。生熟皆可食，醃之良，海人以爲常味。

鹹，溫，無毒。主治：療河魚之疾。

《食治廣要·鱗部》 海蛇音宅，南人訛爲海折。《釋名》水母。

氣味：鹹，溫，無毒。主治：婦人勞損，積血帶下，小兒風疾，丹毒，湯火傷，並療河魚之疾。

按：水母形渾然凝結，其色紅紫，無口眼，腹下有物如懸絮，群蝦附之，嘔其涎沫，浮沉如飛，爲潮所擁，則蝦去而蛇不得歸，人因割取之，浸以石灰、礬水，去其血汁，其色遂白。其最厚者，謂之蛇頭，其味更勝。

《食物本草·鱗部·無鱗魚類》 海蛇音作。一名水母。商人訛爲海蜇，非也。蛇生東海。狀如血蛤。大者如床，小者如斗。無眼目腹胃，以蝦爲目，蝦動蛇沉。李時珍

曰：水母形渾然凝結，其色紅紫，無口、眼。腹下有物如懸絮，群蝦附之，嘔其涎沫，浮沉如飛。爲潮所擁，則蝦去而蛇不得歸。人因割取之，浸以石灰、礬水，去其血汁，其色遂白。其最厚者，謂之蛇頭，味更勝。生、熟皆可食。沈石田有詩，頗盡其狀：生以蝦爲目，來從水母宮。堆盤凝凍結，停箸便消融。瑩潔玻璃白，斑瀾瑪瑙紅。酒邊嘗此味，牙頰響秋風。

海蛇，味鹹，溫，無毒。主婦人勞損，積血帶下，小兒風疾，丹毒，湯火傷。療河魚之疾，消毛髮成癥。

《本草醫旨·食物類·鱗類》 海蛇即海蜇，名水母。生東海，狀如血蛤，大者如床，小者如斗，無眼目腹胃，以蝦爲目，蝦動蛇沉，故曰水母。海人以爲常味，羣蝦附之，嘔其涎沫，浮沉如飛，爲潮所擁，則蝦去而蛇不得歸，人因割取之，浸以石灰、礬水，去其血汁，其色遂白，生熟皆可食，茄柴灰和鹽水醃之良。味：鹹，溫，無毒。治：婦人勞損，積血帶下。小兒風疾，丹毒，湯火傷。療河魚之疾。

《壽世秘典·類物·鱗部》 海蛇俗訛爲海蜇，或作蠟蜆者，並非。一名水母。其形渾然凝結，其色紅紫，無口眼，腹下有物如懸絮，群蝦附之嘔其涎沫，浮泛如飛。爲潮所擁，則蝦去而蛇不得歸，人因割取之。浸以石灰、礬水，去其血汁，其色遂白。其最厚者，謂之蛇頭，味更勝，生、熟皆可食，茄柴灰和鹽水淹之良。

氣味：平，無毒。治婦人勞損帶下，小兒風疾，丹毒，能去積，消毛髮成癥。

《飲食須知·魚類》 海蛇 味鹹，性溫，即海蜇。無口眼腹翅，塊然一物，以蝦爲目，蝦去則住。浸以石灰礬水，則色白。

《養生食鑒·魚類》 海蛇即水母。味鹹，性冷，無毒。治婦人勞損，積血帶下，去小兒風疾丹毒。此物能化積，而不能自化，脾胃冷弱者勿食。

《壽世傳真·水族類》 海蜇 性溫。味鹹。宜：清熱軟堅。

《食物小錄·介部》 海蛇即海折 鹹，平，無毒。補腎，清火化痰，能貼無名腫毒。

時珍曰：海蛇之形，渾然凝結，其色紅紫，無口眼，腹下有物如懸絮，群蝦附之，嘔其涎沫，浮泛如飛，爲潮所擁，則蝦去而蛇不得歸。人因割取之，浸以石灰、礬水，去其血汁，其色遂白。其最厚者，謂之蛇頭，味更勝。生、熟皆可食。今人以蒜、醋、香油拌食，味亦頗佳。

《調疾飲食辨·魚蟲類》 海蛇 《嶺錄》曰：閩人曰蛇，或作蜆，廣人曰水母。《異苑》名石鏡，《拾遺》名樽蒲魚。《綱目》曰：形渾然凝結，無頭、足、口、眼，腹下如懸絮，色紅紫。群蝦附之，嘔其涎沫，浮泛如飛。爲潮所

擁，蝦去而蛇不得歸，因割取之，故《海錯志》名蝦肋。《江賦》曰水母、目蝦。浸以石灰、礬水，色變白，生切和鹽、醋食，可下酒。其厚者名蛇頭，色紫不變，氣甚腥。《拾遺》曰：能治婦人勞損，積血帶下。醋浸貼湯火傷。《異苑》曰：療河魚腹疾。其症腹脹如鼓似水腫，四肢消瘦，不思飲食。《左傳》楚子問於蕭子曰：河魚腹疾奈何。蓋澤居者坐臥卑濕，多食魚蝦，症多患此，故名。

按：海蛇生於鹹水，色又紅紫，故專主血分之病。又能去濕而解久食魚蝦之積毒，誠佳物也。但入饌不拘厚薄，宜生食。治病宜厚者，力勝，酒煮熟食之。陸天錫詩曰：霞衣褪色脂流滑，瓊縷烹香酒力醒。亦熟食也。

《本草省常·魚蟲類》海蜇皮 性寒。瀉熱消積滯。多食損胃。

《隨息居飲食譜·鱗介類》海蛇一名樽蒲魚，即水母也。鹹，平。清熱消痰，行痰化積，殺蟲止痛，開胃潤腸。治哮喘、疳黃、癥瘕、瀉痢、崩中、帶濁、丹毒、頑癬、痞脹、脚氣等病。諸無所忌。陳久愈佳。

《每日食物卻病考·鱗類》水母 一名海磯，即俗稱海蜇。其形渾然凝結，其色紅紫，無目眼，藏腸，群蝦附之以行，蝦去即沉。取以石灰、礬水，浸去血汁，遂白。最厚者為蛇頭，味更勝，生、熟皆可食。味鹹，平，無毒。治婦人勞損，積血帶下，小兒風疾丹毒，湯火傷。

沙筋

《調疾飲食辯·菜類》沙筋 《綱目》曰：《嶺表錄》云，生海岸沙中，春吐苗，心如骨，白而勁，可作酒籌。採者須輕步速拔之，若聞行聲，即縮入沙中不可得，異物也。塞外一種雪蓮，亦能縮入土中。《海藥本草》曰：治水腫結氣，宿滯不消，腹中虛鳴。

禾蟲

《養生食鑒·魚類》禾蟲形如百足蟲，長一寸許，青黃紅色，腹內有白漿，粵中秋間盛出。味甘，性溫，無毒。暖胃氣，補虛弱，少加醋煮食。多食發瘡疥。有濕熱人，食之腹痛。欬嗽氣喘者，忌之。

蜚蠊

《食物本草·蛇蟲部·蟲類》蜚蠊一名石蠹，一名負盤。生晉陽山澤，及人家屋間。形似蠶蛾，腹下赤色。陶弘景曰：形似蠶蟲，而輕小能飛。本生草木中，八九月知寒，多入人家屋裏逃竄。韓保昇曰：金州、房州等處有之。多在林樹間，百十為聚。山人啖

之。陳藏器曰：其狀如蝗，川蜀人多烹食之。李時珍曰：今人家壁間，灶下極多，甚者聚至千百。身似蠶蛾，腹背皆赤，兩翅能飛，喜燈火光，其氣甚臭，其屎尤甚。羅願云：此物好以清旦食稻花，日出則散也。

蜚蠊，味鹹，寒，無毒。治瘰癧堅寒熱，破積聚，喉咽閉，內寒無子。通利血脈。食之下氣。

鼠蟊

《食物本草·蛇蟲部·蟲類》鼠蟊音負終。一名炸蟊，其形如蝗，大小不一，長角，修股善跳，有青、黑斑數色，亦能害稼。五月動股作聲，至冬入土穴中。芒部夷人食之。蔡邕《月令》云：其類乳於土中，深埋其卵，至夏始出。陸佃云：草蟲鳴於上風，蚯蚓鳴於下風，因風而化。性不忌而一母百子。故《詩》云：嘒嘒草蟲，趨趨鼠蟊。蝗亦蟲類，大而方首，首有王字，診氣所生，蔽天而飛，性畏金聲。北人炒食之。一生八十一子。冬有大雪，則入土而死。

鼠蟊，味辛，有毒。五月五日候交時收取，夫婦佩之，令相愛媚。

附方：治三日瘧，百方不效者。以端午日收鼠蟊，陰乾研末。臨發於五更時酒服方寸匕。極凶者不過三次瘧。

《隨息居飲食譜·鱗介類》鼠蟊 鼠從阜，言其生息之繁，蟊從冬，言其子能歷冬不死，必得大雪，則入土也。種類不一，形狀稍殊，《春秋》書之。以其害稼，實即蝗之屬也。若早年水涸，魚蝦諸子，悉化鼠蟊之類而食禾，人始稱為蝗矣。故平時之鼠蟊，早歲之蝗，北人皆炙而食之。辛甘溫。暖胃助陽，健脾運食。喂豬最易肥臍。

按：捕蝗雖有法，必得大雨而始息者，蝗得水而復可為魚蝦也。嗚呼！猶之民失教以為盜賊，誅之必不勝誅，得有善教者，何難復化為民耶？諸飲食，以水始，以蝗終。讀是書者，毋使民之失教，如魚蝦之失水，則蝗飛何至蔽天？庶不徒為飲食之人矣。

青蚨

《食物本草·蛇蟲部·蟲類》青蚨一名蠹蝓。生南海。狀如蟬，其子著木。取以塗錢，皆歸本處。《搜神記》云：南方有蟲名蠹蝓，形大如蟬，辛美可食。雄雌常處，不相捨。青金色。人採得以法末之，用塗錢，以貨易於人，書用夜歸。又能秘精，縮小便，亦人間難得之物也。李時珍曰：按《異物志》云：青蚨形如蟬而長。其子如蝦子，著草葉上。得其子則母飛來。煎食甚辛而美。《岫巖神書》云：青蚨一名蒲蚨，似小蝦，又如蛇，青色有光。生於池澤，多集於蒲葉上。春生子於蒲上，八八為行，或九九為行，如大蠶子而圓。取其

母血及炙子血塗錢，市物仍自還，用之無窮，誠仙術也。其說仿佛，恐未足深信耳。

青蚨，味辛，溫，無毒。主補中，益陽道，去冷氣，令人悅澤，秘精，縮小便。

九香蟲

《養生食鑒·魚類》 九香蟲產於貴州永寧衛赤水河中，大如小指頭，狀如水龜，身青黑色，至冬伏於石下，土人取之，以克人事。味鹹，性溫，無毒。治膈脘滯氣，脾胃虧損，壯元陽。（入補九服）（入補丸服）之，尤妙。

雪蠶

《食物本草·蛇蟲部·蟲類》 雪蠶一名雪蛆。案葉子奇《草木子》云：雪蠶生陰山以北，及峨眉山北，人謂之雪蛆。二山積雪歷世不消，其中生此。大如瓠，味極甘美。又王子年《拾遺記》云：員嶠之山有冰蠶，長六七寸，黑色有鱗角。以霜雪覆之則作繭，長一尺，抽五色絲。織為文錦，入水不濡，投火不燎。堯時海人獻之。其質輕暖柔滑。按此，亦雪蠶之類也。

雪蠶，味甘，寒，無毒。主內熱渴疾，退一切火邪狂走，□□□毒諸疾。

蠶蛹

《日用本草·蟲魚類》 蠶蛹子，繅絲後，繭內蛹子，今人呼為小蜂兒。味鹹，性平，無毒。多食動風，則渾身搔癢成癩疹。治風及勞瘦。

《食物本草·蛇蟲部·蟲類》 蠶女南人以蠶作繭，成絲後取蠶油內煎炒食之。

云次年大利蠶桑。

蠶女，味鹹，辛，平，無毒。治小兒驚癇夜啼，去三蟲，滅黑黚，令人面色好。男子陰癢病，女子崩中赤白，滅諸疔痕。

《本草省常·魚蟲類》 蠶蛹 性熱。助陽事，固精氣。久食夫婦交合不倦。多食生邪熱，令人淫。

《隨息居飲食譜·鱗介類》

蠶蛹 甘，溫。補氣，止渴，殺蟲。治疳積、童勞，助痘漿、乳汁。繅絲後漚乾，曬焙極燥，可以久藏。氣香最引蜈蚣，故須密收。炙食味佳。患腳氣者忌之。獾犬咬者，終身勿犯，誤食必難免也。

石蠶

《食物本草·蛇蟲部·蟲類》 石蠶在處山河中多有之，附生水中石上，作絲繭如釵股，長寸許，以蔽其身。其色如泥，蠶在其中。馬湖、石門最多，彼人啖之。又有雲師、雨虎，出霍山。雲師如蠶，長六寸，有毛似兔。雨虎如蠶，長七八寸，似蛙。雲雨則出在石內，可炙食之。此亦石蠶之類也。

石蠶，味鹹，寒。主五癰，破石淋，墮胎。其肉解結氣，利水道，除熱。

蛭蝶

《食物本草·蛇蟲部·蟲類》 蛭蝶《南海異物志》云：有人浮南海，見蛭蝶大者如蒲帆，小者如欒扇，稱肉得八十斤，啖之極肥美。

蛭蝶，治小兒脫肛。陰乾為末，唾調半錢，塗手心，以瘻為度。

負盤

《食物本草·蛇蟲部·蟲類》 行夜一名負盤，今小兒呼為氣盤蟲。有短翅，飛不遠，好夜中行，人觸之即氣出也。雖與蜚蠊同名相似，終非一物。戎人食之，味極辛辣。蘇恭所謂巴人重負盤是也。李時珍曰：負盤有三：行夜、蜚蠊、皇蟲，皆同名而異類。夷人俱食之，故致混稱也。行夜與蜚蠊形狀相類，但以有生薑氣味者為蜚蠊，觸之氣出者為氣盤，作分別爾。張昞《醫說》載：鮮于叔明好食負盤臭蟲，每令人採捉三五升，浮溫水上，泄盡臭氣，用酥及五味熬作餅食，云味甚佳，即此物也。

行夜，味辛，溫，有小毒。治腹痛寒熱，利血下氣。消□□。

蜂蜜

《千金要方·食治·鳥獸》 石蜜：味甘，平，微寒，無毒。主心腹邪氣，驚癇、瘰，安五臟，治諸不足，益氣補中，止腹痛，解諸藥毒，除眾病，和百藥，養脾氣，消心煩，食飲不下，止腸澼，去肌中疼痛，治口瘡，明耳目。久服強志輕身，不饑耐老，延年神仙。一名石飴，白如膏者良，是今諸山崖處蜜也。

青赤蜜，味酸，噉，食之令人心煩。其蜂黑色，似虻。黃帝云：七月勿食生蜜，令人暴下，發霍亂。

《食療本草》卷中

蜜微溫 主心腹邪氣，諸驚癇，補五藏不足氣。益中止痛，解毒。能除眾病，和百藥，養脾氣，除心煩悶，不能飲食。

治心肚痛，血刺腹痛及赤白痢，則生搗地黃汁，和蜜一大匙，服即下。

又，長服之，面如花色，仙方中甚貴此物。若覺熱，四肢不和，即服蜜漿一碗，甚良。又能止腸澼，除口瘡，明耳目，久服不饑。

又，點目中熱膜，家養白蜜為上，木蜜次之，崖蜜更次。

又，治癩，可取白蜜一斤，生薑三斤搗取汁。先秤銅鐺，令知斤兩。即下蜜於鐺中消之。又秤，知斤兩，下薑汁於蜜中，微火煎，令薑汁盡。秤蜜，斤兩在即休，藥已成矣。患三十年癩者，平日服棗許大一丸，一日三服，酒飲任

下。忌生冷醋滑臭物。功用甚多，世人眾委，不能一一具之。

《三元參贊延壽書·蟲類》 蜜 七月勿食，生韭發霍亂。蜜瓶不可造，鮮，鮮瓶不可盛蜜煎，損神氣。

《日用本草·蟲魚類》 蜜糖 味甘，平，微溫，無毒。同葱食殺人。青、赤、酸者，食之心煩。有赤白二色，白者良，人藥用。

主心腹邪氣，諸驚癇瘵，安五臟，諸不足，益氣補中，止痛，解毒，除眾病，和百藥，養脾氣。諸病津液內竭，大便秘，宜蜜熬。可丸，撚作挺子如指大，候冷，以內穀道中，須臾必通。

《日用本草·五味類》 蜜霜 蜜糖中凝結成塊，色明白如水晶，性同蜜。

《食鑒本草·蟲魚部》 蜂蜜味甘，微溫，無毒。 治心腹邪氣，驚癇瘵熱，脾虛飲食不下，肌中疼痛，赤白痢疾，口舌生瘡。明耳目，安五臟，補不足，解諸毒，除眾疾，和百藥。久服輕身悅容，不飢不渴。

《外臺秘要》 治諸惡瘡不愈，用白蜜敷之。

《千金方》 治陰頭生瘡，以白蜜調甘草末敷之。

《產寶方》 治產後作渴，以蜜和湯飲之。

《藥性全備食物本草·味品部》 蜂蜜 味甘，性平，無毒。有木中作者，有土中作者，有石上作者，有人家養者，其蜜一也。但土蜜味鹹；家養者取之數而氣味不足；山蜜多石中，古木中經一二年得者，氣味純厚。《衍義》云：蠟取新，蜜取陳也。新收者稀黃，經久則白而砂。甘喜人脾，故能養脾氣，補中虛不足，止腹痛，治腸澼赤白痢，諸驚癇瘵，除心煩悶不能飲食，潤肺燥消渴便難，及肛門腫塞。又治目生珠管，膚翳赤腫，口舌生瘡，牙齒疳齲，火燒湯泡，熱油燒，丹毒，陰頭生瘡。諸惡瘡癰，俱外傳之。兼和百藥，解諸毒，安五臟。久服，強志不老。惟中寒有濕者禁用。孫真人云：七月勿食生蜜，令暴下發霍亂。多食，亦生諸風。

凡煉蜜，必須用火熬開，以紙覆經宿，紙上去蠟盡，再熬變色，大約一斤祇得十二兩為佳，不可過度。

蜜與葱相反，忌同食。

《食物輯要·味品類》 蜂蜜 味甘，性微溫，無毒。能解毒，和百藥，安五臟，潤腸胃，明耳目，治心煩不欲食及腸癖。多食動脾。凡取蜜，夏冬為

上，秋次之，春則易發酸。閩廣蜜性熱，川蜜溫，西南蜜涼。色白味甜，汁濃而沙，堪人藥。凡蜜餞、黃梅等果，用細辛置於頂，不生蟲。

《上醫本草·蟲部》 蜂蜜 崖蜜別是一蜂，如陶所說，出南方崖嶺間，房懸崖上，或土窟中，人不可到，但以長竿刺令蜜出，以物承取，多者至三四石。味酸，色綠，人藥勝於凡蜜。張華《博物志》云：南方諸山幽僻處，出蜜蠟。蜜蠟所著，皆絕巖石壁，非攀緣所及。惟於山頂以藍舉懸下，遂得採取。蜂去，餘蠟在石，有鳥如雀，群來啄之殆盡，名曰靈雀。至春，〔蜂〕歸如舊，人亦占護其處，謂之蜜塞，此即石蜜也。頌曰：食蜜亦有兩種：一在山林木上作房，一在人家作窠檻收養之。蜜皆濃厚味美。近世宣州有黃連蜜，色黃，味小苦，主目熱。雍、洛間有梨花蜜，白如凝脂。亳州太清宮有檜花蜜，色小赤。柘城縣有何首烏蜜，色更赤。並蜂採其花作之，各隨花性之溫涼也。陳藏器所謂靈雀者，小鳥也。一名蜜母，黑色，正月則至巖石間，尋求群蜂隨之也。南方有之。時珍曰：蜂蜜，生涼熱溫，不冷不燥，得中和之氣。

甘，平，無毒。主治：心腹邪氣，諸驚癇瘵，安五臟諸不足，益氣補中，調脾胃，養脾氣，和營衛，通三焦，除眾病及心煩，飲食不下，止腸澼，肌中疼痛，牙齒疳齲，唇口瘡，目膚赤瘡，明耳目，殺蟲解毒，和諸藥。久服強志輕身，面如花紅，不飢不老，延年神仙。

時珍曰：多食生濕熱蟲蠹，小兒尤當戒之。思邈曰：七月勿食生蜜，令人暴下霍亂。青赤酸者，食之心煩，不可與生葱、萵苣同食，令人利下。食蜜飽後不可食酢，令人暴亡。

附方：治卒心痛及赤白痢：水作蜜漿，頓服一盃止，或以薑汁同蜜各一合，水和頓服。

治心腹血刺痛及赤白痢：同生地黃汁各一匙服，即下。

面上野點：取白蜜和茯苓末塗之，七日便瘥也。

《食治廣要·蟲部》 蜂蜜 氣味：甘，平，無毒。主治：心腹邪氣，諸驚癇，安五臟諸不足，益氣補中，止痛解毒，除眾病，和百藥，養精氣，除心煩，和營衛，潤臟府，通三焦，調脾胃。丹溪曰：蜜喜人脾，西北高燥，故人食之有益，東南卑濕，多食則害生於脾。汪穎曰：閩廣蜜極熱，以南方少霜雪，諸花多熟。川蜜溫，西蜜涼。李時珍曰：蜂採無毒之花，釀以大便而成蜜，所謂臭腐生神奇也。其功有五：清熱也，補中也，解毒也，潤燥也，止痛

上，秋次之，春則易發酸。閩廣蜜性熱，川蜜溫，西南蜜涼。色白味甜，汁濃而沙，堪人藥。凡蜜餞、黃梅等果，用細辛置於頂，不生蟲。

《上醫本草·蟲部》 蜂蜜 崖蜜別是一蜂，如陶所說，出南方崖嶺間，房懸崖上，或土窟中，人不可到，但以長竿刺令蜜出，以物承取，多者至三四石。味酸，色綠，人藥勝於凡蜜。張華《博物志》云：南方諸山幽僻處，出蜜蠟。蜜蠟所著，皆絕巖石壁，非攀緣所及。惟於山頂以藍舉懸下，遂得採取。蜂去，餘蠟在石，有鳥如雀，群來啄之殆盡，名曰靈雀。至春，〔蜂〕歸如舊，人亦占護其處，謂之蜜塞，此即石蜜也。頌曰：食蜜亦有兩種：一在山林木上作房，一在人家作窠檻收養之。蜜皆濃厚味美。近世宣州有黃連蜜，色黃，味小苦，主目熱。雍、洛間有梨花蜜，白如凝脂。亳州太清宮有檜花蜜，色小赤。柘城縣有何首烏蜜，色更赤。並蜂採其花作之，各隨花性之溫涼也。陳藏器所謂靈雀者，小鳥也。一名蜜母，黑色，正月則至巖石間，尋求群蜂隨之也。南方有之。時珍曰：蜂蜜，生涼熱溫，不冷不燥，得中和之氣。

甘，平，無毒。主治：心腹邪氣，諸驚癇瘵，安五臟諸不足，益氣補中，調脾胃，養脾氣，和營衛，通三焦，除眾病及心煩，飲食不下，止腸澼，肌中疼痛，牙齒疳齲，唇口瘡，目膚赤瘡，明耳目，殺蟲解毒，和諸藥。久服強志輕身，面如花紅，不飢不老，延年神仙。

時珍曰：多食生濕熱蟲蠹，小兒尤當戒之。思邈曰：七月勿食生蜜，令人暴下霍亂。青赤酸者，食之心煩，不可與生葱、萵苣同食，令人利下。食蜜飽後不可食酢，令人暴亡。

附方：治卒心痛及赤白痢：水作蜜漿，頓服一盃止，或以薑汁同蜜各一合，水和頓服。

治心腹血刺痛及赤白痢：同生地黃汁各一匙服，即下。

面上野點：取白蜜和茯苓末塗之，七日便瘥也。

也。但多食亦生濕熱蟲蠹，小兒尤當慎與。孫真人曰：七月勿食生蜜，令人暴下霍亂。不可與生葱、萵苣、魚鮓同食。

《食物本草·味部·雜類》

蜂蜜生岩石者名石蜜。生武都山谷、河源山谷及諸

山石間，色白如膏者良。陶弘景曰：石蜜即崖蜜也。在高山崖石間作之，色青，味小酸，食之心煩。其蜂黑色，似虻。其木蜜懸樹枝作之，色青白。土蜜在土中作之，色亦青白，味酸。人家及樹空作者，亦白而濃厚味美。今出晉安檀崖者多土蜜，云最勝。出東陽、臨海諸處，及江南向西者，多木蜜。出於潛、懷安諸縣者多崖蜜。亦有樹木及人家養者。諸蜜例多添雜，及煎煮，必須親自看取，乃無雜耳。凡蜂作蜜，皆須小便以醴諸花，乃得和熟，狀似作飴須藥也。陳藏器曰：尋常蜜，亦有木上作者，土中作者。北方地燥，多在土中；南方地濕，多在水中。各隨土地所宜，其蜜一也。崖蜜別是一蜂，如陶所說出南方崖巖間，房懸崖上，或土窟中。人不可到，但以長竿刺令蜜出，以物承取，多者至三四石，味酸色綠，入藥勝於凡蜜。張華《博物志》云：南方諸山幽僻處，出蜜蠟。蜜蠟所著，皆巖石壁，非攀緣所及。惟於山頂以盤輿懸下，遂得採取。蜂去餘蠟在石，有鳥如雀群來啄之殆盡，名曰靈雀。至春蜂歸如舊，人亦占護其處，謂之蜜窠，此即石蜜也。蘇頌曰：食蜜亦有兩種：一在山林木上作房，一在人家作窠收養之，蜜皆濃厚味美。近世宣州有黃連蜜，色黃，味小苦，主目熱。雍洛間有梨花蜜，白如凝脂。亳州太清宮有檜花蜜，色小赤。拓城縣有何首烏蜜，色更赤。並蜂採其花作之，各隨花性之溫涼也。寇宗奭曰：山蜜多在石中木上，有經一二年者，氣味醇厚。人家者，一歲二取，氣味不足，故不及，且久收易酸也。李時珍曰：陳藏器所謂靈雀者，小鳥也。一名蜜母，黑色。正月則至岩石間尋求安處，群蜂隨之也。南方有之。凡試蜜，以燒紅火著插入提出，起煙是真，無煙是偽。凡煉沙蜜，每斤入水四兩，銀石器內，以桑柴火慢煉，掠去浮沫，至滴水成珠不散乃用，潤之水火煉法。又法：以器盛，置重湯中，煮一日，候滴水不散，取用亦佳，且不（湯）（傷）火也。

蜂蜜，味甘，平，無毒。治心腹邪氣，諸驚癇瘕，安五臟諸不足，益氣補

中，止痛解毒，除眾病，和百藥。久服，強志氣，輕身，不飢不老，延年神仙。養脾氣，除心煩，飲食不下，止腸澼，肌中疼痛，口瘡，明耳目。牙齒疳齲，唇口瘡，目膚赤障，殺蟲。治卒心痛及赤白痢，水作蜜漿，頓服一碗止，或以薑汁同蜜各一合，水和頓服。常服面如紅花。治心腹血刺痛及赤白痢，同生地黃汁各一匙服，即下。同薤白搗塗湯火傷，即時痛止。和營衛，潤臟腑，通三焦，調脾胃。汪穎曰：諸蜜氣味，當以花為主。冬夏為上，秋次之，春則易變而酸。閩廣蜜極熱，以南方少霜雪，諸花多熱也，川蜜溫；西蜜則涼矣。劉完素曰：蜜成於蜂，蜂寒而蜜溫，同質異性也。李時珍曰：蜂蜜生涼熱溫，不冷不燥，得中和之氣，故十二臟腑之病，罔不宜之。但多食之生濕熱蟲

蠹，小兒尤當戒之。王充《論衡》云：蜂蠶稟太陽火氣而生，故毒在尾。蜜為蜂液，食多則令人毒，不可不知。煉過則無毒矣。寇宗奭曰：蜜雖無毒，多食亦生諸風也。朱丹溪曰：蜜喜入脾。西北高燥，故人食之有益，東南卑濕，多食則害生於脾也。孫思邈曰：七月勿食生蜜，令人暴下霍亂。青赤酸者，食之心煩。不可與生葱、萵苣同食，令人利下。食蜜飽後，不可食鮓，令人暴亡。陶弘景曰：石蜜，道家丸餌，莫不須之。仙方亦單服食，云長生不老也。李時珍曰：蜂採無毒之花，釀以大便而成蜜，所謂臭腐生神奇也。其入藥之功有五：清熱也，補中也，解毒也，潤燥也，止痛也。生則性涼，故能清熱；熟則性溫，故能補中。甘而和平，故能解毒；柔而濡澤，故能潤燥；緩可以去急，故能止心腹、肌肉、瘡瘍之痛；和可以致中，故能調和百藥而與甘草同功。張仲景治陽明結燥，大便不通，蜜煎導法，誠千古神方也。孟詵曰：但凡覺有熱，四肢不和，即服蜜漿一碗，甚良。又點目中熱膜，以家養白蜜為上，木蜜次之，崖蜜更次之也。與薑汁熬煉，治癩甚效。

附方：治大便不通，蜜煎導之；用蜜二合，銅器中微火煎之，候凝如飴狀，至可丸，乘熱撚作挺，令頭銳，大如指，長寸半許。候冷即硬，納便道中，少頃即通也。一法：加皂角、細辛為末少許，尤速。

治難產橫生。用蜂蜜、真麻油各半碗，煎減半，服立下。

治誤吞銅錢。煉蜜服二升，可出矣。

治諸魚骨硬。以好蜜稍稍服之，令下。

《食物本草·味部·雜類》 苦蜜產浙江遂昌縣匡山之巔。上多北風，植物之味皆苦，野蜂巢其間，採眾蕊作蜜，味苦。

苦蜜，味苦，辛，無毒。主涼心、明目，潤腸胃。

《壽世秘典·類物·味部》

蜜有二種：一在山林木上作房，一在人家作窠收養

之。但人家者一歲二取，氣味不足，故不及，且久收易酸也。蘇頌曰：宣州有黃連蜜，色黃味小苦，主目熱。雍洛間有梨花蜜，白如凝脂。亳州太清宮有檜花蜜，色小赤。拓城縣有何首烏蜜，色更赤。並蜂採其花作之，各隨花性之溫涼也。汪穎曰：諸蜜氣味當以花為主，冬夏為上，秋次之，春則易變而酸。閩廣蜜極熱，以南方少霜雪，諸花多熱也，川蜜溫，西蜜則涼矣。李時珍曰：真蜜有白沙而偽蜜稀黃。寇宗奭言新蜜稀而黃，陳蜜白而沙，悞矣。凡試蜜以燒紅火筋插入提出，起氣是真，起煙是偽矣。

氣味：甘，微溫，無毒。治心腹邪氣，安五臟，益氣補中，止痛，解毒，除

眾疾，和百藥。《本經》。和榮衛，潤臟腑，通三焦，調脾胃。《綱目》。

發明李時珍曰：蜂蜜之功有五，清熱也，補中也，解毒也，潤燥也，止痛也。生則性涼，故能清熱；熟則性溫，故能補中；甘而和平，故能解毒；柔而濡澤，故能潤燥；緩可以去急，故能止心腹、肌肉、瘡瘍之痛。和可以至中，故能調和百藥，而與甘草同功。但食亦生濕熱蟲，小兒尤當戒之。王充《論衡》云：蜂蠶稟太陽火氣而生，故毒在尾，蜜為蜂液，食多則令人毒，不可不知，煉過則無毒矣。繆希雍曰：蜜生者有小毒，性寒滑，能作泄，大腸氣虛，完穀不化者不宜用，嘔家酒家不宜用，中滿蠱脹不宜用，濕熱腳氣不宜用。不可與生葱同食，害人。與萵苣同食，令人利下。食蜜飽後，不可食酢，令人暴亡。

修治凡煉蜜，每斤入水四兩，銀石器內，以桑柴火慢煉，掠去浮沫，至滴水成珠不散乃用，謂之水火煉法。又法以器盛置重湯中煮一日，候滴水不散，取用亦佳，且不傷火也。

《飲食須知·味類》 蜂蜜 味甘，性微溫。多食動脾。凡取蜜夏冬為上，秋次之，春則易發酸。川蜜溫，閩廣性熱，西南蜜涼。色白，味甜。七月勿食生蜜，令人暴下霍亂。青赤酸者，食之心煩。與李子、生葱、韭、薤、萵苣同食，令人利下。勿同黍米食。食蜜飽後，不可食酢，令人暴亡。多食發濕熱病，生蟲，小兒尤宜少食。凡蜜餞諸果，用細辛置於頂，不蟲蛀。

《養生食鑒·味類》 蜂蜜 俗名蜜糖，白如膏者佳。凡試蜜，以燒紅火筋插入，提出，起氣真，起煙偽。味甘，性平，無毒。和百藥，解諸毒，安五臟，潤腸胃，除心煩、飲食不下，治腸癖、肌痛、口瘡。多食動濕，傷脾。不可與生葱、萵苣同食。

《壽世傳真·果類》 蜜糖 生涼熟溫。味甘。痘痂不落，以此敷之。宜：丸藥，潤燥止咳，除痢，明目，悅顏。忌：略滑腸，泄者忌用。不宜同葱食。

《食物小錄·造釀部》 蜂蜜 石蜜、岩蜜 草木精英合露氣以釀成。生涼，能清熱；熟溫，能補中。甘和，故解毒；柔滑，故潤燥，故能調營衛，除眾病，和百藥，功同甘草。不可同葱食。

《調疾飲食辨·魚蟲類》 蜂蜜 《本經》名石蜜，又名蠟蜜，又名石飴，以其生於巖石間也。《拾遺》曰：《博物志》云：南方諸山幽僻處出蜜蠟，在絕巖石壁，非攀緣所及，於山頂以籃輿懸下取之。蜂去，有小鳥如雀啄食其餘，名靈雀。至春蜂歸如舊。人占護其處，各有主者，謂之蜜寨。《綱目》曰：陳氏所謂靈雀者，每正月則於巖石間尋求安處，雀止，蜂亦隨而止，故

呼為蜜母。

按：閩、廣天氣不寒，故有野蜜。他處皆家畜之。人藥以野蜜為勝，故《本草》多言石蜜、蠟蜜，人食料則不拘。《圖經》曰：近世宣州有黃連蜜，色黃味微苦。雍、洛間有梨花蜜，白如凝脂。亳州太清宮有檉花蜜，色微赤。柘城有何首烏蜜，色更赤。並蜂採花作之，蜜性各隨花性之溫涼也。愚極謬極。蜂無處不到，其於諸花無時不採，豈有一歲之中，專俟某花開放之數日，守此一樹採以釀蜜，他樹毫無沾惹，他時絕不採釀之理乎？黃連、檉花、梨花、何首烏者，因蜜敗變色變味，巧立名色以求售，著書立說者亦墮其術中乎？諸家論蜜，有云色青色綠者，有云味酸味苦者，不知蜜以味甘、色白或黃赤、帶沙者為正，不沙者偽也，味雜色改者敗也。採割之時，秋冬為上，味既醇正，又可久留。春夏易敗不堪，而《食物本草》謂冬夏為上，誤也。一種微苦者，石蜜也，入藥最佳，俗呼廣蜜。其餘諸蜜，《別錄》云微溫，劉完素云蜂寒而蜜溫，有謂其性涼者，大誤也。蓋蜜成於群蜂所釀，其勢叢雜有火之象，斷無不熱之理。而蜂本有毒之物，聚眾毒而為蜜，尤斷無反涼之理。《綱目》曰生涼熟溫，尤為大誤。《食療》曰西蜜涼，南蜜熱，川蜜溫，亦誤也。王充《論衡》曰：蜂蠶稟太陽火氣而生，故毒在尾。蜜為蜂液，食多則有毒，煉過則無毒矣。此見理之言也。生蜜之熱，猶生酒之酷烈。熟蜜之平，猶酒之得煮沸而平。試觀生蜜食多，令人咽間作熱火嗽者，或動血，或失音，或唇舌咽喉作腫，熟蜜則無此害，可云生涼熟溫乎？凡熱在脾肺及中滿，並內有蟲蠱之人，概不宜食。每見世醫治嗽誤於性涼之說，用以潤肺，反以助火傷肺，願切戒之。孫思邈曰：同生葱、萵苣食令人下利，同煮食令人暴亡。其功用有四：和中、解毒、緩急、潤燥。《本經》曰：安五臟，益氣補中，止痛解毒，和百藥。《別錄》曰：養脾氣，除心煩。《傷寒論》有蜜煎導法，治久熱津枯，大便秘結。《產書》治產後作渴，熱水調熟蜜飲。《海上方》治胎乾難產，蜂蜜、真香油各一碗，煎數沸服。《心鏡》治痘痂不落作癢，湯調石蜜，時時刷之，加大黃末更佳。又治癰疹瘙癢，酒和熟蜜飲。觀其所治諸病，用雖有四，潤燥之力為多也。而《本經》有和百藥三字，後世丸藥遂無不用之，亦誤也。蓋《本經》所謂和者，猶甘草之和也。若腎虛症、中滿及蟲症、諸濕熱忌滋潤等症，所主之藥皆蜂蜜之讎家敵國，豈可一例用之。或水丸，或米麪糊，或蒸餅，或阿膠、鹿膠等化水均可和丸。古丸藥法皆如此，其書具在，可以檢閱。

後世拘拘此物，小則減藥力，大或與病相反，令人加病。至於炮製諸藥，蜜炙者無非取其滋潤，肺燥欬嗽之用沙參，上氣喘促之用桑皮，蜜炙宜也。若黃耆則固衛陽、實肌表，甘草則建中氣、助脾元，安所取於蜜乎。古法皆以水潤透黃耆，或以酒潤透炙之，於固表托裏之劑為更宜也。今則定用蜜炙，吾不知始自何人。附論於此，願舉世醫人三反之。

〔附：黃蠟〕

其渣滓為蠟。《本經》曰：主下利膿血，補中，續絕傷。《別錄》曰：療泄瀉後重見白膿。此症有數年不愈者，失調或至於死。但煉黃蠟服之，病愈為度。妙法也。《藥性本草》曰：治孕婦胎動下血欲死，黃蠟四五錢，好酒煎化服，立瘥。《千金方》治熱利及產後熱利，黃蠟葶子大二塊，阿膠二錢，當歸二錢，黃連三錢，黃柏一錢，陳廩米半升，水三升，先煎米至一升，入藥再煎溫服。熱不甚者，黃連酌減。華佗治下利食人即吐，蜜蠟方寸大一塊，雞子黃一個，石蜜、苦酒、髮灰、黃連末各半雞子殼，先煎蜜蠟、苦酒、雞子令勻，乃納連、髮，熬至可丸，二日服盡。又治肺虛熱欬，煩滿乾渴，體倦肌瘦，發熱減食，黃蠟八兩，熔作一百二十丸，蛤粉四兩為衣，試蛤粉味不鹹者，乃淡水蚌蛤不堪用，以牡蠣粉代之。胡桃半個細嚼，溫水下一丸出《普濟方》。又治肝虛雀目，黃蠟不拘多少，熔化，入蛤粉相和不如石決明，每用三四錢，以豬肝二兩批開，摻藥在內，麻線紮定煮熟，乘熱蒸眼，至溫食之，飲汁盡，日二次，病愈為度出《集驗方》。又治臙瘡爛瘡，桃、柳、槐、椿、棟五枝，同荆芥煎湯洗，拭乾，以黃蠟攤油紙上宜略加陳脂麻油，比瘡略寬，貼十層，每三日一洗，除去靠裏一層，一月全愈出《醫林集要》。按：蠟與蜜同出於蜂，蜜味至甘，蠟味至淡，故云淡如嚼蠟。而淡者功用反勝於濃，奇物也。《洗冤錄》曰：黃蠟炒雞食，令人服悶，三日而死。解法，用冬葵子一二合，研碎煎，飲之即下。

蜂子，一名范，又作蠶。《禮》曰：范則冠而蟬有綏。《圖經》曰：即蜜蜂之子，如蠶蛹而色白，在蜜脾中。蜂之釀蜜，有蠶層層比附，如牛羊腹內百葉，又有孔，故曰蜜脾。嶺南人油炒食之。《綱目》曰：蜂蛹未生翅足時，古人以供食。《禮記》有雀、鵲、蜩、范是也。按：蜂蛹今不聞有食者，古人饒口，乃至是乎。況其性有毒，土蜂、黃蜂諸蛹，古皆食之，性尤毒。雖《本經》、《別錄》言其功用，不足錄也。

《藥性摘錄·食物》

蜜 蜂白蜜，和脾胃，潤肺，通結。生用涼。熟則

溫中，治燥結，心腹急痛，咳嗽熱痢。若泄瀉、濕痰皆忌。

赤蜜，性涼降火。俱忌與葱同食。

《本草省常·魚蟲類》 蜂蜜酸蜜

生礬石者名礬蜜，又名石蜜，俗名蜂

糖。生，性涼；熟，性溫。宜煉熟食。補中益氣，潤肺滑腸，止嗽定喘，聰耳明目，通三焦，除眾病，安五臟，和百藥。久服強志輕身，不飢，不老，面如花紅。多食生諸風並溫熱、蟲蠱，生食尤甚。同葱、韭、薤、蒜食殺人，四日內犯之令人心痛。同魚鱉蝦蟹食，令人暴亡。同鮮蒿苣、苜蓿食，令人利下。同李子食，傷經絡。小兒忌之。

酸蜜 不宜食，食之令人心煩。

《隨息居飲食譜·調和類》 蜜

蜜者，密也。味甘質潤而性主固密護

內，故能補中益氣，養液安神，潤肺和營，殺蟲解毒。生者涼，熟者平。以色白起沙，而作梨花香者為勝。鍊法以器盛置重湯中煮一日，候滴水不散為熟蜜。或以蜜一斤，入水四兩，放砂石器內，桑柴火慢熬，掠去浮沫，至滴水成珠亦可。但經火鍊，其性溫也。若果餌肴饌，漬製得宜，味皆甘美，洵神品哉！忌同葱食。痰濕內盛，脹滿嘔吐者亦忌。以之丸藥，須察其宜，顧預濫用，焉能濟事哉？

湯火、熱油傷，蜜塗。

產後口渴，鍊蜜調白湯服。

《每日食物卻病考·造釀調和類》 蜜糖

甘平，無毒，微溫。治心腹

邪氣，安五臟，補中，止痛，解毒，和百藥，養脾明目，除心煩，進飲食，療赤白痢及口瘡。有出崖石上者，樹上者，土中者，家養者，各隨地土之不同。諸家辨論雖多，不必過泥。要之，以地之花為主，以採取之時為別也。山野之花良毒甚雜，蜂必採其糞穢，方得成蜜，如作飴須藥，作酒須麴。昔人有謂：其臭腐生神奇也。其中必有制伏之妙，不得而知。閩、廣蜜熟，以南方少霜雪，諸花多熱也。川蜜溫，西南蜜則涼矣。其採取以冬夏為上，秋次之，春則易變而酸。崖蜜，則有經一二年者，故堪入藥。李時珍曰：蜜入藥之功有五：一曰清熱，以生則性涼也；二曰補中，以熟則性溫也；三曰解毒，以甘而和平也；四曰潤燥，以柔而濡澤也；五曰止痛，緩可以去急也。又得中和之氣，故能調和百藥，而十二臟腑之病罔不宜之。仲景治陽明結燥，大便不通，製蜜煎導引之法，最為奇妙。王充《論衡》云：蜂窠太陽火氣而生，

故毒在尾，蜜爲蜂腋，食多亦有毒，但煉過則無毒矣。不可不知。又多食傷脾，小兒宜戒。不可與生葱、萵苣及酢同食。人藥須用崖蜜，及色白、味甜、汁濃而砂者佳。

蜜蠟

《千金要方·食治·鳥獸》 蜜蠟：味甘，微溫，無毒。主下利膿血，補中，續絕傷，除金瘡，益氣力，不饑耐老。

白蠟：主久泄瀉後重見血者，補絕傷，利小兒，久服輕身不饑。生於蜜房或木石上。惡芫花、百合。此即今所用蠟也。

《食鑒本草·蟲魚部》 黃蠟味甘，微溫。治下痢膿血。補中益氣，續絕傷金瘡，耐老不飢。

白蠟味平淡。

療久泄痢白膿。補絕傷，利小兒，久服輕身不飢。

《海上方》：治婦人有孕，動胎下血。用白蠟雞子一大塊，煎三四滾，以好酒半升，投入服之。

古方：治犬咬人成瘡常發，以蠟火溶化，灌入瘡口中，紕定則愈。

《食物須知·諸葷饌》 蜜蠟 謂：天下之味莫甜於蜜，莫淡於蠟。厚於此者必薄於彼，理自然也。煎蜜得之。陳則色黃，新則色白。《本經》條中只言白蠟不言黃蠟者，蓋用蜜宜陳，用蠟宜新也。一說，蠟熔十數過即白，乃蠟之精英。益氣止泄痢，補中續絕傷。熔裹大黃丸，隔寒涼，脾胃無損；嚼爲斷穀藥，度荒歉，腸胃不饑。

蜂子

《日用本草·蟲魚類》 蜂兒 取樹上蜂房，內如蛹，以頭足不成者，鹽淹暴乾。味甘，性平，微寒，無毒。冬瓜、苦蕒、生薑、紫蘇，以制其毒。

主風頭痛，除蟲毒，補虛羸，及治大人小兒腹中五蟲。

《藥性全備食物本草·蟲部》 蜂子 味甘，平，性微寒，無毒。治頭風，除蟲毒，補虛羸，療傷中，理心腹疼痛，主風疹遊丹，祛腹中留熱，利大小便，調婦人赤白帶下，通乳汁，去浮血，療小兒腹中五蟲口中出者，面黃羸瘦。久服，光澤好顏色，益氣不老延年。凡用蜂子，並取頭足未成者佳。歛人取蜂子法：大蜂結房於山林間，大如巨鍾，其如數百層。土人採時，須以草衣蔽體，以捍其毒螫，復以煙火熏散其蜂母，乃敢拔緣崖木，斷其蒂。取黃蜂子，以鹽炒，曝乾，寄入京洛，以爲方物。然房中蜂子三分之一翅足已成，則不堪

用。食之者，須以冬瓜、苦蕒、薑蘇以制其毒。

大黃蜂 即人家屋上及大木間作房者。專主乾嘔心腹脹，利大小便。

土蜂 即土穴居者。主癰腫瘰癧。又：燒灰，油調傳蜘蛛咬。此物能食蜘蛛，亦取其相制也。

露蜂房 味苦，鹹，性平，無毒。主顛疾，蠱毒鬼精，驚癇瘕瘕寒熱，解蜂毒乳毒，止赤白痢，治牙疼癰癧癰腫。

大抵蜂類，性效皆不相遠。畏黃芩、芍藥、牡蠣。

蠅 處處有之，黑色而細腰。雖名土蜂，而不在土中作穴，但〔撻〕土於人家壁間或器物傍，作房如竹管。取他蟲於房中，化爲己子。《詩》云：螟蛉有子，蜾蠃負之是也。味辛，有毒。主久聾，咳逆嘔逆，毒氣出汗，療鼻室。生搗，置竹木刺。人藥，炒用。

蜚蠊

《調疾飲食辯·魚蟲類》 蜚蠊 此蠅卵所作之醬，見《周禮》饋食之豆，蜚、蜚、鹽、醢。《綱目》曰：蠅亦作蜚，又名元駒，大者曰蚍蜉，亦曰馬蟻，赤者名蜚，飛者名蜚。揚子《方言》曰：齊、魯謂之蚍蜉，梁、益謂之元駒，幽、燕謂之蟻蚌。《夏小正》：十二月，元駒奔。蟻喜酣戰，故有馬駒之稱。有大、小、黑、白、黃、赤數種。穴居卵生。其居有等，行有隊。能知雨候，春出冬蟄，壅土成室，曰蟻封；蟻垤、蟻塚。卵名蜚，山人掘之，可至斗石。古人食之，今惟南夷食之。劉恂《嶺表錄異》云：交、廣溪峒，酋長取以爲醬，云味甚鮮美。

按：天生萬物，糜至蟻極矣，乃亦以人之口腹，使不得安其生。溪峒蠻夷無足深怪，不知古昔聖人何以亦出於此耶。稱此以求，嗜壁蟲、嗜瘡癩、嗜瓜甲、嗜糞浸脂麻、嗜婦人月水，均非異事矣。或曰蜚蠊不宜食固已，然古人既已充饌，安必後人之不食。其性究竟何如，曰天下力大莫過於蟻，聚最小者三十頭，不及一分之重，而一蟻能舉二三分重之物。準此爲率，人有七尺之軀，拔山扛鼎易易耳。故習武之人，舊有搗赤蟻和酒服之方，云使人多力。然少年曾服此藥，至老死時停尸不得過一日，過一日則筋肉腐敗不能治手，其毒何如，可以例蜚蠊矣。《綱目》又曰：《北史·五行志》：拓拔魏時，兗州有赤蟻與黑蟻鬥，長六七步，闊四寸。觀此，則《離騷》所謂南方赤蟻若象，元蜂若壺者，非寓言也。大誤之極，夫史所謂長闊者，謂其攢聚之多

也，豈謂一蟻有如許之長闊乎。信如此云，請問若象之蟻，生於何地，誰曾見之乎。

海參

《藥性全備食物本草·魚部》海參 味甘、鹹，滑，性微寒，無毒。潤五臟，補益人。患泄瀉痢下者勿食。

《食物本草·蛇蟲部·蟲類》海參生東南海中。其形如蠶，色黑，身多塊瘤。一種長五六寸者，表裏俱潔，味極鮮美，功能補益，肴品中之最珍貴者也；一種長二三寸者，剖開腹內多沙，雖刮剔難盡，味亦差短。今北人又有以鹽皮及驢馬之陰莖廣為海參。雖略相同，形帶微扁者是也。固是惡物。神識者，不可不知。

海參，味甘、鹹，平，無毒。主補元氣，滋益五臟六腑，去三焦火熱。同鴨肉烹治食之，止勞怯虛損諸疾；同鴨肉煮食，治肺虛咳嗽。

《壽世傳真·水族類》海參 性寒滑。宜：解臟熱，補腎，故名參。忌：稍滯而難化。

《食物小錄·介部》海參 鹹，平，微澀，無毒。其名有大烏、刺參、開片、草鞋底之名，然其性味皆同。惟大烏為上，刺參次之。清火化痰，養腎氣，補血養肝，明目。長合燕窩、黃雌雞、白鴨食之，大有功益於人。

《調疾飲食辯·魚蟲類》海參 此不知海中何蟲。俗云蛭，非也，形相似耳。有數種，以曝乾色黑，堅如木石，一枚重半斤以上者為佳，名大烏，肉厚味美。其次則遍身生刺，一枚重二三兩者，肉不及大烏之厚，味則相等，名刺參，又名鸚哥嘴。雖乾而不甚堅硬形扁者，名草鞋底，肉薄無味。生北海、遼、沈者為上，登萊、青州者次之，其東南閩、粵所出下矣。性能養血養陰，補諸虛百損。凡人參、沙參、丹參、元參之類皆補，此亦肉食之補者，故命以參名也。虛勞咯血咳嗽，同老鴨煮。婦人產後勞傷，同羊肉煮食，並飲其汁。老人風秘及中風癱瘓，肌膚羸瘦，筋骨無力，同殺豬蹄脚煮食，火腿尤佳。

《說鈴》曰：海參形似男陽，可以補腎興陽。信如其說，當同雞或羊肉或大鮮蝦煮。蓋其性雖養陰，而不寒冷，故輔以陽分之味，亦能助陽也。又風秘，內食海參，宜外用導法，肥皂莖杵爛，塞入肛門。

《本草省常·魚蟲類》海參 性溫。補腎益精，壯陽療痿。多食令人熱中。

《隨息居飲食譜·鱗介類》海參 鹹，溫。滋腎，補血，健陽，潤燥，調

經，養胎利產。凡產虛、病後、衰老、羸弱，宜同火腿或豬羊肉煨食之。種類頗多，以肥大肉厚而糯者膏多力勝。脾弱不運、痰多便滑、客邪未淨者，均不可食。

蟾蜍

《日用本草·蟲魚類》蟾蜍 蚺蜍是也。形大背黑，多疣，行跳極遲，腹下有丹書八字者，真也。世人收三足枯蟾以罔眾。但以水沃半日，盡見其偽。蓋本無三足者。

味甘，性涼，微毒。五月五日取。眉間裂破，取汁，名蟾酥。以朱砂、麝香為丸，如麻子大，治小兒疳瘕，空心一元。如腦疳，以奶汁調鼻中。

蟾酥主牙疳痛，殺疳蟲，治鼠瘻惡瘡，小兒面黃癖氣。

《食物本草·蛇蟲部·蟲類》蟾蜍生江湖池澤。今處處有之。或謂蟾蜍與蝦蟆為一物，非也。蟾蜍多在人家下濕之地。形大，背上有非疣，行動遲緩，不能跳躍，亦不解鳴。蝦蟆多在陂澤間。形小，皮上多黑斑點，能跳接百物，舉動甚急。一物雖一類，而舉其功用，不無分別。李時珍曰：蟾蜍銳頭蟠腹，促眉濁聲，土形，有大如盤者。《抱朴子》云：蟾蜍千歲，頭上有角，腹下丹書，名曰肉芝，能食山精。人得食之可仙，術家取用以起霧祈雨，辟兵解縛。今有技者，聚眾蟾為戲，能聽指使。物性有靈，於此可推矣。

蟾蜍，味辛，涼，微毒。主陰蝕，疽癰惡瘡，獐犬傷，能合玉石。又治溫病發癰困篤者，去腸，生搗食一二枚，無不瘥者。殺疳蟲，治鼠瘻。小兒勞瘵疳疾，面黃癖氣，破癥結。燒灰，傳一切有蟲惡瘡。

蟾酥眉間白汁，謂之蟾酥。以油單紙裏眉裂之，酥出紙上，陰乾用。李時珍曰：取蟾酥不一；或以手捏眉棱，取白汁於油紙上及桑葉上，插背陰處，一宿即自乾白，安置竹筒內盛之，真者輕浮，入口味甜也；或以蒜及胡椒等辣物納口中，則蟾身白汁出，以竹篋刮下，麪和成塊，乾之。其汁不可人人目，令人腫盲，以紫草汁洗點即消。

治小兒疳疾、腦疳。又治發背疔瘡，一切腫毒。

附方：治脫肛。蟾蜍皮燒煙熏之，甚妙。

《壽世秘典·藥物·鱗部》蟾蜍即癩蛤蟆，在下濕處，銳頭蟠腹，促眉濁聲，背上多疣，行極遲緩，不能跳躍，亦不解鳴，世傳三足者為蟾，人遂為三足枯蟾以罔眾。但以水沃半日，其偽自見，蓋無三足者也。眉間白汁，謂之蟾酥。以手捏眉棱，取白汁於油紙上及桑葉上，插背陰處，一宿即乾，置竹筒內盛之。真者輕浮，入口即甜。或以蒜及胡椒等辣物納口中，則蟾身白汁出，以竹篋刮下，麪和成塊，乾之。其汁不可人人目，令人腫盲，以紫草汁洗點，即消。

點，即消。

氣味：辛，涼，微毒。治陰蝕疽癰，惡瘡，獬犬傷瘡。能合玉石。陶隱居云：其肪塗玉，則刻之如蠟，故云能合玉石。治一切疔痢腫毒，破傷風病，脫肛。

蟾酥 氣味：甘，辛，溫，有毒。治小兒疳疾腦疳，發背疔瘡，一切惡腫。

發明錄希雍曰：蟾酥有大毒，不宜多用。諸家咸云：治小兒疳瘦，恐非正治，不宜漫嘗也，即用亦煖過者。余親見一人，因齒痛以蟾酥納牙根，誤吞入，頭目即脹大而斃。即陶隱居云：皮汁甚有毒，大蠶之口皆腫之驗也。惟疔腫服之者，取其以毒攻毒之義。外治殊有神效，若欲內服，勿過三釐，慎毋單使，必與牛黃、明礬、乳香、沒藥之類同用，乃可。如瘡已潰，欲其生肌長肉之際得之，作痛異常，不可不知也。《日華子》云：蟾酥助陽氣，房術多用之。

《調疾飲食辯·魚蟲類》

蟾蜍 一名鼃鼃，一名鼃鼃，一名鼃鼃，俗呼癩蝦蟆。《圖經》曰：蟾蜍多在籬落卑濕處，形大，背有痂癰，行極遲鈍，不能躍，亦不能鳴。而《別錄》云：蝦蟆，一名蟾蜍，非也。蝦蟆多在陂澤，形小，皮上無痂癰，有黑斑點，能跳接百蟲。二物雖同類而各種。且《爾雅》：鼃鼃，詹諸。郭注云：似蝦蟆，居陸地。則非一物，明矣。《綱目》曰：詹諸，或作蟾蜍。其聲詹諸，其皮鼃鼃，其行鼃鼃。《詩》云：得此鼃鼃。《韓詩》注云：蟾蜍也。《金》《新書》篇作威施，非此二字。後世名苦鹽，其聲也。又名蚘蚘，其皮何礪也。《說文》云：三足者為蟾。《抱朴子》云：三足者能食山精鬼魅。至千歲，頭上有角，腹下有丹書，食之可仙。凡三足及異形之物皆有毒殺人，慎不可食。術家取以起霧祈雨，辟兵解縛。陶隱居云：五月五日取蟾蜍五枚，反縛置室中，明旦視縛自解者，取為術用，能使人縛亦自解。

按：蟾蜍本有靈異，其三足及有角、有丹書者，非常有之物，可無深論。而尋常四足之蟾，聚置密器，任如何覆蓋，必能漸次逸去。惟置高處不近土，則不能去，故俗傳其能土遁，術家用之，或以此乎。論其充饌，似非所宜，而能為用於病。陶隱居曰：溫病發斑因篤者，去腸生搗食一二枚，無不愈者。《拾遺》曰：不能食，搗爛絞汁服。人酒一二盞同搗，乃有汁，且於斑症更為親切。或燒末服。《全要方》治小兒疳利，腹大黃瘦，頭生瘡結羊核也，用大蟾蜍去首、足、腸，清油塗，陰陽瓦炙熟食酒烹，或醋烹更佳，服五六枚，必形容改變而愈。《外臺方》治小兒臍瘡出水久不愈者，蟾蜍燒末，同牡蠣等分搗。《錦囊秘覽》治附骨壞疽，膿血不已，大蟾蜍一枚，亂髮如雞子大一團，豬油四兩，熬

枯去渣，冷定，先以川烏、桑白皮煎水洗，拭乾，龍骨末搽四圍。此物難得，海螵蛸、爐甘石可代，前膏貼之。《醫林集要》治發背初起，用大蟾蜍縛置瘡上，蟾必昏憤，放水中救其命，再易一枚，至三四枚，蟾久伏不昏憤，則毒散矣。勢重者，破開乘熱連腸肚合瘡上，少頃必臭，再易二三枚。或剝皮剪小孔，乘熱貼。余居士用大蟾蜍同石灰搗爛敷，頻易取瘡。此方宜酌用，恐石灰傷肉後難合口。然堅腫過甚，或四圍麻木，非此無功。《肘後方》治獬犬咬傷，每七日一發，咬時急視頭上，有血髮一二莖拔去，生食蟾蜍膽，亦可燒炙食，勿令本人知，後不再發。《備急方》治閃折骨傷，大蟾蜍搗爛敷，劈竹裹縛。又治痔瘡，蟾蜍火煨存性為末，豬廣腸一段，紮定兩頭，煮熟切碎，蘸蟾末食，三四次愈。《得效方》治大風癰疾，蟾蜍泥包煨熟，煎酒儘量飲，不拘次數。又蟾腹碩大，由其自運氣鼓之，欲其脹則頃刻而脹，欲其消亦頃刻而消，故可治氣腫。或乾蟾入湯劑，或為末，或者炙其肉食，皆佳。但性能閉小便，凡諸病小便短赤者，藥餌、飲食皆不宜犯此。又凡腹下無八字者，赤者，皆有不可食。又眉間白汁名蟾酥，人外科方，能拔毒去死肌，又能治喉痺、乳蛾。《活人心鏡》用真蟾酥、草烏尖、牙皂等分為末，每用半分，點患處，立效。

《隨息居飲食譜·鱗介類》

蛤蟆 甘，苦，涼。清熱殺蟲，消疳化毒，平驚散癖，行濕除黃，止痢療溫，愈諸惡瘡及獬犬咬。凡小兒瘡家、疫癘，並宜食之，其肝尤良。其眉間白汁有大毒，名蟾酥，為外科要藥。

發背腫毒初起，取活蟾蜍一隻，繫放瘡上半日，蟾必昏憤，置水中救其命。再易一隻如前法，蟾必跟蹤，再易一隻。必俟蟾如故，則毒散矣。

蛤蟆

《日用本草·蟲魚類》 蛤蟆 則水雞也。味辛，寒，有毒。又一種長脰，石雞也。亦名錦襖子。六七月山谷間有之，性味皆同。

主邪氣，破癥堅血，消癰腫陰瘡，食之不患熱病。療陰蝕疽癰惡瘡，獬犬傷瘡。端午日取，陰乾，東行者良。燒灰水飲調下，可止小兒洞泄下痢。豬膏調傳背蝕瘡。加朱砂，水調服，治風邪狂語。

《食物本草·魚類》

蝦蟆 辛，寒，有毒。主邪氣，破癥堅血，癰腫陰瘡。服之不患熱病。肪，可合王子蟬蛸，用胡桃肉皮和為泥，染髭髮不變。

《食治廣要·蟲部》

蝦蟆 氣味：辛，寒，有毒。主治：邪氣，破癥堅血，癰腫，陰瘡，熱狂，結腫。丹溪云：《本草》言服之不患熱病，此以入藥

用之而言，非若世人煮羹，人椒、鹽而啜其湯也。此物本濕化，大能發濕，久則濕化為熱而生火也。

《食物本草·蛇蟲部·蟲類》

蝦蟆在陂澤中，背有黑點，身小能跳接百蟲，解作呬呬聲，舉動甚急。蟾蜍，在人家濕處，身大，青黑無點，多痒癩，不能跳，不解作聲，行動遲緩。今人不識，誤為一物。又有龜蛤、蜃蜃、長肢、石榜、蠅子之類，或在水田中，或在溝渠側。《周禮》：蠅氏掌去蠃蟲，焚牡菊以灰灑之則死。牡菊乃無花菊也。蝦蟆青龜畏蛇，而制蝦蟆三物相值，彼此皆不能動。或云：《月令》：蜃蜃鳴，反舌無聲，皆謂蝦蟆也。

蛤蟆，味辛，寒，有毒。

主邪氣，破癥堅血，癰腫陰瘡。服之不患熱病。治熱狂及犬咬。《摭青雜說》云：有人患脚瘡，冬月頓然無事，夏月臭爛，痛不可言。遇一道人云：爾因行草上，惹蛇交遺濕，瘡中有蛇兒，冬伏夏出故也。以生蝦蟆搗傅之，日三換。凡三日，一小蛇自瘡中出，以鐵鉗取之，其病遂愈。

肝，治蛇螫人，牙入肉中，痛不可忍，搗傅之，立出。

膽，治小兒失音不語，取汁點舌上，立愈。

腦，主青盲，明目。

附方：治狂犬咬傷。食蝦蟆膽，亦可燒炙食之。勿令本人知之，永不舉發。昔張收為狂犬所傷，人云宜啖蝦蟆膽，食之果愈。

治小兒疳積腹大，黃瘦骨立，頭生瘡結如麥穗。用立秋後大蝦蟆，去首、足、腸，以清油塗之，陰陽瓦炙熟食之，積穢自下，連服五六枚。一月之後，形容改變，妙不可言。

治小兒疳泄下痢。用蝦蟆燒存性，研服方寸匕。

《壽世秘典·類物·鱗部》

蝦蟆一名蝦蟇。《別錄》：蝦蟆，一名蟾蜍，誤矣。蝦蟆，二物各別，今藥家亦以蟾蜍當蝦蟆矣。蝦蟆在陂澤中，背有黑點，身小能跳接百蟲，解作呬呬聲，舉動極急，與蟾蜍形各不同，則非一物明矣。

氣味：甘，寒，有毒。治邪氣，破癥堅血，癰腫陰瘡。

《食物小錄·補遺》

蝦蟆俗呼水雞。甘，平，有小毒。助脾氣，開胃進食。肝能解毒。

《調疾飲食辯·魚蟲類》

蝦蟆 《爾雅》曰：蟾蜍，一作蝦蟇。《拾遺》：

陶氏以蟾蜍注蝦蟆，遂致濶無區別。蝦蟆居水，背有黑點，身小，能跳能鳴。

蟾蜍居陸，身大，背無黑點而有痱癩，不能鳴跳。又有龜蛤、蜃蜃、長肢、石

版、蠅子諸類，或生陂澗，或在溝渠。《周禮》：蠅人掌去蠃蟲。注云：焚牡菊灰灑之則死。按：蠃蟲與人無害，何故殺之？若惡其聒耳，則其聲皆在田野，宮禁深沉，諒必無此，何至以此等瑣事，上廛廟謨，且為之設官，明係漢人攪雜，不足信也。《炮炙論》曰：蝦蟆有數種。一種黑虎，身小嘴黑，脚有斑。一種蚶黃，脚前大後小，斑色，有尾。一種黃蛄，遍身黃，有臍帶，帶中常出水。一種蜃蜃，即夜鳴，腰細口大，蒼黑色。一種蟾，即黃斑，頭上有肉角。其蝦蟆腹下有斑，脚短不能鳴。

按：蝦蟆，《拾遺》謂能鳴，《炮炙論》謂不能鳴，蓋此物繁多，有能鳴，有不能鳴。其名亦隨人所命，大抵蝦蟆之類鳴聲小而長，蠃之類鳴聲大而短也。《月令》：孟夏蜃蜃鳴，仲夏反舌無聲。注謂皆指蝦蟆，不如今訓詁家以反舌屬鳥為是。其性較蟾更熱，閉人水道尤甚，詳見下毒條。平人且不宜食，何況病人。《本經》謂食之不患熱病，《藥性本草》謂能治熱腫熱結，《日華本草》謂其解煩熱，治熱狂，皆大誤，不可信。惟生搗敷蛇咬，腹中肝治蛇咬人，牙在肉中，痛不可忍，搗爛敷之立出。癰蝦蟆更佳。剝下皮，乘熱貼小兒癰毒。膽，治小兒忽然失音，不啼不乳，點舌上即出聲取善鳴者。

田父

《食物小錄·補遺》

石輪俗呼老蛤。甘，溫，有小毒。助腸胃，補肺氣。肝能解毒。然此二物，名雖不一，而總謂之蛙，蓋以聲哇哇然而得名也。今人食之者甚眾，況其形狀怪異而類人形，然終屬蟲類。或依腐草，或居蛇窟，專食蟲蟻，豈能無毒？又云：不食水雞，令小兒稀痘，可知此物甚無益於人也。

蛙

《日用本草·蟲魚類》

蛙 音蛙。背青綠色者名青蛙，背有黃紋者名金線蛙，腹大而脊青者名土鴨。其鳴甚壯，在水曰鼃者是也。則田中水雞也。主補虛損氣不足，殺尸疰病，解熱毒，小兒赤氣臍瘡。

《竹嶼山房雜部·養生部·鱗屬制》

蛙又名田雞。《周禮》：蠅氏掌去蠃蟲，焚牡菊以灰灑之則死。山雞形甚大，性寒，同制。食宜燒酒，俱宜油煎同魚，或先以鹽酒以醬沃之。宜糟同魚，宜為羹。

酒烹田雞二制 治去首、膚、腸、爪，同前魚辣。

烹田雞 同前魚，不醃，或先熬炒。

田雞餅子 同前豬肉餅，雜以肥豬肉，机上斫細甚，爲醢，或淪以辣汁，或澆以芥辣。

熏田雞 同前魚。

烘田雞 治之連膚，每斤鹽四錢醃一宿，滌潔，煉火烘燥。用則溫水漬潤，退膚，辣烹。

醃田雞 治潔，每斤用鹽一兩，醃一宿，暴日中，夜晴則露之，色白，復暴燥收。

沃田雞 治潔，用桂皮、白芷、鮮紫蘇葉爲末，同油醬沃一時，少水烹熟，暴燥。

田雞炙 治滌俱潔，將醬、赤砂糖、胡椒、川椒、縮砂仁份沃之，少頃，入熬油中烹熟。置煉火上，紙藉炙燥。

田雞豉 同豬，連用其骨。

《食物本草·魚類》 電 味甘，寒，無毒。主小兒赤氣，肌瘡臍傷，止痛，氣不足，取以五味醃炙，酒食之良。

《食鑒本草·蟲魚部》 蛙味甘，微涼，無毒。江南呼名田雞，江北呼名水雞，其味甚美。

治小兒赤毒熱瘡，臍腸腹痛，胃氣虛乏。

《食療》云：治小兒疳瘦肚大，虛勞煩熱，心中邪熱，腹內水氣。綱：稠調食。

《易牙遺意·脯鮓類》 水雞乾 治大水雞，湯中煮浮，即撈起，以石壓之，令十分乾，收。

《藥性全備食物本草·蟲部》 蝦蟆即田雞，一名鼃，一名青蛙，種類有數種。

但背青，腹細，背尖，後腳長，善鳴，即今人所食者。味甘，寒，無毒。去勞劣，解熱毒勞熱，殺尸疰勞蟲，治小兒赤毒熱瘡，臍腸腹痛，胃氣虛乏，取以五味淹炙，酒食之，良。

風蛤 似蛙而色黑，味至美。補虛損，宜產婦。

《延壽書》云：蛙骨熱，食之令小便淋。一云：多食小蛙，令尿閉，臍下酸痛。有至死者，急搗車前，水飲可解。

《食物輯要·魚品類》 田雞即青蛙。味甘，性寒，無毒。主勞熱疳瘦，利水消腫，補虛損，宜產婦。《延壽書》云：蛙骨熱，食之令小便淋。一云：

多食小蛙，令尿閉，臍下酸痛。有至死者，急搗車前水飲，可解。

《上醫本草·蟲部》 蛙 四月食之最美，五月漸老，可採入藥。《考工記》云：以蛙鳴者，蛙鼃之屬。農人占其聲之早晚大小，以卜豐歉。故唐人章孝標詩云：田家無五行，水旱卜蛙聲。蛙亦能化爲鴛，見《列子》。

甘，寒，無毒。主治：利水消腫。燒灰，塗月蝕瘡。饌食，解勞熱，調疳瘦，補虛損，尤宜產婦。搗汁服，治蝦蟆瘟病，治小兒赤氣，肌瘡臍傷，止痛，氣不足，熱瘡。殺尸疰病蟲，去勞劣，解熱毒。

按《延壽書》云：蛙骨熱，食之小便可苦淋。妊娠食蛙，令子壽夭。小蛙食多，令人尿閉，臍下酸痛，有至死者，搗車前水飲可解。吳端曰：正月出者名黃蛤，不可食。

附方：毒痢噤口：用水蛙一個，並腸肚搗碎，瓦烘熱，入麝香五分，作餅，貼臍上，氣通，即能進食也。

時行面赤項腫：名蛤蟆瘟，以金線蛙搗汁，水調，空腹頓飲，極效。

《食治廣要·鱗部》 電 一作蛙字，即田雞。氣味：甘，寒，無毒。主治：

小兒熱瘡，利水消腫。饌食，調疳瘦，補虛損，解熱毒，殺尸疰、蟲病。《延壽書》云：蛙骨熱，食之小便可苦淋。妊娠食蛙，令子壽夭。小蛙多食，令人尿閉，臍下酸痛，有至死者。搗車前水飲，可解。《證治要訣》云：凡渾身水腫，或單腹脹者，以青蛙一二枚，去皮，炙食之，即消。此亦利水消腫之徵也。

《食物本草·蛇蟲部·蟲類》 電 一名田雞，一名坐魚。肉味如雞，其性好坐。《東方朔傳》云：長安水多蛙魚，得以家給人足。則古昔關中已常食之如魚，不獨南人也。

蘇頌曰：今處處有之。似蝦蟆而背青綠色，尖嘴細腹，俗謂之青蛙。亦有背作黃路者，謂之金線電。四五月食之最美，閩、蜀、浙東人以爲佳饌。《考工記》云：以蛙鳴者，電鼃之屬。農人占其聲之早晚大小，以卜豐歉。故唐人章孝標詩云：田家無五行，水旱卜電聲。電亦能化爲鴛。

電 味甘，寒，無毒。治小兒赤氣，肌瘡臍傷，止痛，氣不足。解勞熱，利水消腫。饌食，調疳瘦，補虛損，尤宜產婦。搗汁服，治蝦蟆瘟病。李時珍曰：按《三元延壽書》云：蛙骨熱，食之小便可苦淋。妊娠食蛙，令子夭。小蛙食多，令人尿閉，臍下酸痛，有至死者。搗車前水飲可解。正月出者名黃蛤，不可食。蘇頌曰：南人食電，云補虛損，尤宜產婦。

《壽世秘典·類物·鱗部》 電 亦作蛙字 似蛤蟆而背青綠色，尖嘴細腹，後脚

長，故善躍，其鳴甚壯，俗謂之青蛙。亦有背作黃路者，謂之金線蛙。一名田雞，云肉味如雞也。又曰坐魚，其性好坐也。黑色者名旱蛤，即今水雞。其類最多，大腹而脊青者，俗名土鴨。農人占其聲之早晚、大小，以卜豐歉。其味最美，閩、浙東人以為佳饌。子生水中，謂之蝌蚪。二三月，黿、蟆曳腸於水際草上，纏繳如索，日見黑點漸至春水時，鳴以聒之，則蝌蚪皆出，謂之聒子，所謂蛤蟆聲抱是也。蝌蚪狀如河豚，頭圓，身青黑色，始出有尾無足，稍大則足生尾脫。

氣味：甘，寒，無毒。主利水消腫，調疳瘦，補虛損，解勞熱，尤宜產婦。搗汁服，治蛤蟆瘟病。

發明《延壽書》云：妊娠食蛙，令子壽夭。李時珍曰：蛙產於水，與螺、蚌同性，故能解熱毒，利水氣。但係濕化之物，其骨性復熱，而食者每同辛辣及脂油煎燥，是抱薪救火矣，安能求其益哉。按戴原禮《證治要訣》云：凡渾身水腫或單腹脹者，以青蛙一二枚，去皮，炙食之，則自消也。《北戶錄》注，蛙性熱甚補人，人有折其足於瓶中，以水養之數日如故。亦有以酥煎食者。

《飲食須知·魚類》蛙 味甘，性寒。即田雞。其骨熱，食之，令小便淋。妊婦食之，令子聲啞，壽夭。小蛙食多，令人尿閉，臍下酸痛，有至死者，搗車前水飲可解。正月出者，名黃蛤，不可食。漁人多以蟾蜍去皮偽充，有毒，勿食。

《食物須知·諸葷饌》石鴨 一名水雞，生河岸及池塘。腹脊青，取來烹之，味最爽口。浙東、閩、蜀俱為珍饈。疳瘦能調，虛損亦補，尤宜產婦女科，可知乎！

《養生食鑒·魚類》田雞 俗名蛤魚，（狀）魚蟾身，其色黑。一種嘴尖，皆有青黃一線，名秧青，一名青蛙。味甘，性溫，無毒。暖胃氣，補虛損，解酒毒。有瘡患人，忌之。

青蛙 味甘，性平，無毒。治小兒疳瘦，大人勞熱虛火，利水消腫，解熱毒，殺尸疰病蟲。取得養淨，食之良。

《調疾飲食辨·魚蟲類》鼃 《別錄》名長股，俗名田雞，又名水雞，又名青雞。《爾雅》曰：在水曰鼃。郭注曰：耿眼似青鼃，一名土鴨。在山巖名石蛤，又名石雞，又名蛤魚，又名蛙魚，又名石鴨。《圖經》曰：處處有之。似蝦蟆，背色青綠，故曰青鼃。亦有背上作黃路者，謂之金線鼃。鳴聲壯大，不相接續，亦不群噪。今俗瀾呼蝦蟆。《漢書》：武帝元鼎元年秋，鼃與蝦蟆群鬥。明明二種矣。《綱目》曰：諸物形稱雖異，功用則同。

按：鼃與蝦蟆各種，性皆大熱有毒，無甚功用。《日華子》、寇宗奭皆謂其能解毒，《綱目》至云性同螺、蚌，其熱似魚，而魚不過助火。即鮓、鱖之類，亦不過動風發毒。此物助熱，至閉人水道，使熱內結而不可解，猥云寒同螺、蚌乎。蘇頌云能補虛損，宜產婦，盡屬謬談。《延壽書》云：鼃骨熱食之，小便苦淋，食多令人尿閉，有至死者。妊娠食鼃，令人短壽。此係正論，惜骨熱二字，又開疑竇。食鼃尿閉者，何嘗食骨，可見肉寒骨熱之說皆誤。《近效方》曰：食蝦蟆尿閉，濃煎豉鼓湯，頻飲可解。而陳嘉謨謂天行面赤項腫名蝦蟆瘟，生搗金線鼃，水調絞汁空腹飲，極效。此乃惡症，若能救療，誠為至美，但恐以熱濟熱，遂至不可挽回。如果他藥不效，不得不一試之，故存其方以備急。若其充饌適口，嗜食者甚多，暗受其害者亦極不少。杏雲以其死可慘，不忍食，性熱害人，不敢食。而《綱目》引《東方朔傳》云：長安水多鼃魚，得以家給人足。謂古昔已常食之如魚。秦中自古帝王州，四塞河山，土肥地廣，豈借區區之鼃以為足乎。一種小而有尾者，名溪狗，性大毒。一種大者，文字集略曰：大如屨。名田父，能食蛇。蛇本食鼃，此反食蛇，性尤毒，殺人。其子名蝌蚪，《山海經》曰活師，《爾雅》曰活東，又曰懸針，俗名水仙子，又曰蝦蟆臺。《綱目》曰：蝌蚪，亦名蛙斗，蝦蟆、青鼃之子也。初春鼃、蟆曳腸於水際草上，纏繞如索，漸見黑點，至春水生，鳴以聒之，則蝌蚪出，謂之聒子，故曰蝦蟆聲抱也。其子似河豚，青黑色。古有蝌蚪書，其點畫似之，故曰蟲書。始則有尾無足，漸大則足生尾脫。《古今注》曰元魚聞雷則尾脫，非也。陸佃《農書》曰：一月大盡則先生前足，小盡則先生後足。觀此，知鼃之鳴，即鼃之生也。先王之世，乃設官以殺之，其於不殀天、不殺胎之義謂何哉。且也每鳴在分前，必復有春寒，播種宜遲，在分後則寒氣已盡，播種宜早。鳴聲多而達旦，歲必豐，少而中宵即止，歲必歉。今夜不鳴，來日必雨。久雨忽鳴，來日必晴。故章孝標詩云：田家無五行，水旱卜鼃聲。范石湖詩曰：薄霧鼃聲連晚晴，今年田稻十分收。是乃天之所以鼓蕩陽氣，預報凶豐者也。聖人明於物理，肯盡族而殲之乎。又《考工記》謂鼃之屬以聒鳴，亦非也。

《藥性摘錄·食物》田雞 即蛙也。甘，溫。暖胃氣，補虛損，解酒消毒。有瘡患人忌之。

青鼃，甘，寒。治小兒疳瘦，大人勞熱虛損，利水消腫，解熱毒，殺尸疰病。

蟲。取得養淨，食之良。

蟾蜍，即癩蝦蟆。

《隨息居飲食譜·鱗介類》 田雞一名水雞。甘，寒。清熱，行水，殺蟲，解毒愈瘡，消疳已痔。多食助濕生熱。且肖人形而殺之甚慘。孕婦最忌。其骨食之患淋。

《每日食物卻病考·鱗類》 蛙 俗稱田雞，其生石潤。身大聲宏者，曰石鴨。俱甘，寒，無毒。治小兒熱瘡，調疳瘦，解勞熱，利水消腫，產婦尤宜。時行面赤項腫，名蝦蟆瘟，以金線蛙搗汁，水調，空腹飲，極效。

又蝦蟆，與相似，皮腹俱有斑點，腳短，善鳴。辛，寒，微毒。塗惡瘡及熱腫，服之不患熱，然能發濕。

又蟾蜍，與蝦蟆相似而不叫，青黑多瘤，主治亦相近。

石鱗魚

《食物本草·蛇蟲部·蟲類》 石鱗魚產閩地，及南直徽歙，寧國諸山巖穴。形似青蛙而大，可斤許。味極佳美，土人捕之。有獸類狗，俗呼獨脚鬼，能解人意，輒往前追逐，魚即避匿。將捕時，先以青蛙一二誘之，使戀於嚼食，然後可捕也。

石鱗魚，味甘，無毒。主補虛損，健脾氣，滋養腎元。治小兒疳熱骨瘦，毛髮焦乾，小便淋濁如泔，大人白濁，女人崩漏。

山蛤

《日用本草·蟲魚類》 黃蛤 正月出者，味辛，寒，有毒。或誤食骨，則小便難而痛。孕婦多食，令子夭壽。主殺疳蟲，治疳瘦。

《食物本草·蛇蟲部·蟲類》 山蛤在山石中藏蟄，似蝦蟆而大，色黃如金。能吞氣，飲風露，不食雜蟲。山人亦食之，味如雞肉。

山蛤，治小兒勞瘦及疳積，最良。又治女子瘰癧□□，癭腫流注。

石決明

《醫心方·五肉部》 石決明 《本草》云：味鹹，平，無毒。主目白翳痛，清盲。久服益精輕身。陶弘景注云：是鰕魚甲者。蘇敬注云：七孔者良。崔禹錫云：溫。主腰脚諸病，補五臟，安中，益精氣。貌細孔離離，或九或七；以鰕為真，或作鮑字，亦為誤。食之利九竅，心目聰了，故有決明之名。亦附石生，故呼曰石決明耳。秦皇之世，不死之藥覓東海者，豈謂於斯歟。

《日用本草·蟲魚類》 石決明 一名紫貝，如蛤，一片無對，內亦含珠，明耀五色。肉名鰕魚。從海舶來，以竹木穿串。殼：磨水點外障翳。

味鹹，性平，無毒。多食發風動氣。

主目障翳痛青盲，益精氣，能明目。

《藥性全備食物本草·蟲部》 石決明 亦名九孔螺。生南海，今嶺南諸郡及萊州皆有，亦出海內。單片，不生對合，光耀不忝真珠。

肉 味甘，可久食，明目。

決明 味鹹，性平，無毒。主青盲內障目翳，肝肺風熱，骨蒸勞極。生七孔，九孔者良。凡用，先磨去粗皮，用鹽水入瓦罐中，煮一伏時，取出為細末，研如粉，水飛，點之。五淋，水調服。服後永不得吃山桃，犯之令人喪明。

《食物輯要·魚品類》 石決明 肉 味鹹，平，無毒。益精明目，清肝肺熱，通五淋。

殼 同功。

《食物本草·介部·蚌蛤類》 石決明嶺南州郡及萊州海邊皆有之。大者如手，小者如二三指。可以浸水洗眼，七孔、九孔良，十孔次之。海人啖其肉。寇宗奭曰：登萊海邊甚多。人採肉供饌，及乾充包苴。李時珍曰：石決明形長如小蚌而扁，外皮甚粗，細孔雜雜，內則光耀，背側一行有孔如穿成者。生於石崖之上，海人泅水，乘其不意，即易得之。否則緊粘難脫也。吳越人以糟決明、酒蛤蜊為美品者，即此。

石決明肉，味鹹，平，無毒。治目障翳痛，青盲。久服，益精輕身。除肝肺風熱，骨蒸勞極。通五淋。

殼，功用與肉相同。

附方：解白酒味酸。用石決明不拘多少，以火煨過，研為細末。將酒燙熱，以〔石〕決明末攪入酒內，蓋住一時。取飲之，其味即不酸。

《本草醫旨·食物類·介類》 石決明殼名千里光。登萊海邊甚多，人採肉供饌及乾充包苴，肉與殼兩可用。凡用，以麵裹煨熟，磨去粗皮，爛搗，再乳細如麵，方堪入藥。每五兩，用鹽半兩，同東流水入磁器內，煮一伏時，搗末研粉，再用五花皮、地榆、阿膠各十兩，以東流水淘三度，日乾，再研一萬下，入藥，服至十兩，永不得食山鰕，令人喪目。今方家只以鹽同東流水煮一伏時，研末，水飛用。

殼 味：鹹，平，無毒。肉與殼同功。治：目障翳痛，青盲。久服，益精輕身。明目磨障。肝肺風熱，青盲內障，骨蒸勞極。水飛，點外障翳。通五淋。