

中国田径规则

谭燕秋 著

50 年



中国田径规则 50 年

(1949—1999)

谭燕秋 编著

陕西人民出版社

(陕)新登字 001 号

中国田径规则 50 年

(1949—1999)

谭燕秋 编著

陕西人民出版社出版发行

(西安北大街 131 号)

西安市建明印务有限责任公司印刷

850×1168 毫米 32 开本 6.75 印张 4 插页 121 千字

2000 年 12 月第 2 版 2000 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1—3000

ISBN 7-224-05164-0/G·945

定价: 11.50 元

顾 问：张平国 蔡世民

审 稿：尚修堂 沈纯德 王云峰

序

在建国 50 周年和中华人民共和国第四届城市运动会开幕之际,《中国田径规则 50 年》问世是有特殊意义的。这本书的内容涵盖了新中国成立 50 年来田径竞赛规则的变化与发展,它不仅是一本可读性很强的田径专业读物,而且对于研究田径竞赛规则与运动技术的发展也具有重要的价值。因此,我对这本书的出版,除表示衷心地祝贺外,并祝愿它在我国田径运动处于世纪之交的时刻,发挥应有的作用。

張必強

1999 年 7 月 28 日

目 录

第一章 概 况	(1)
一 历史回顾	(1)
二 各时期田径规则译校和编审名录	(4)
第二章 田径规则历史沿革	(6)
一 新中国第一本《田径赛规则》	(6)
二 制订与修改田径规则的原则	(46)
三 1953—1998 年历次田径竞赛规则修改的主要内容	(46)
第三章 全能运动评分表	(132)
一 全能运动评分表的沿革	(132)
二 男女全能运动单项分值的变化	(134)
第四章 田径规则 100 问	(138)
1. 什么叫“规则”?	(138)
2. 制定《田径竞赛规则》的原则是什么? ...	(138)

3. 我国什么时候开始有“田径赛规则”? (138)
4. 我国田径大赛何时始设“技术代表”? 其职责是什么? (139)
5. 我国田径大赛何时始设“技术官员”? 其职责是什么? (139)
6. 我国田径大赛何时始设“仲裁组”(委员会)? 其职责是什么? (140)
7. 我国何时出现“赛前控制中心”? 其任务是什么? (140)
8. 我国何时出现“赛后控制中心”? 其任务是什么? (141)
9. 我国何时设置“比赛现场指挥”? 其任务是什么? (142)
10. 各时期田径赛规则对裁判长是怎样设置的? (142)
11. 规则中从哪年开始设主裁判? (143)
12. 举办或承办国内正式田径比赛, 对场地有什么要求? (143)
13. 何谓“不认真参加比赛”? (143)
14. 参加国内一类田径比赛, 对运动员的服装有什么要求? (144)
15. 各时期田径规则中, 对各项决赛录取名额和团体总分的计分方法, 是怎样规定的? (144)
16. 径赛的赛次与分组, 在规则中是如何规定的?

.....	(144)
17. 田赛从什么时候开始实行及格赛?	(146)
18. 田赛项目测量成绩的量具有什么变化和发展?	(146)
19. 田赛项目的成绩, 最小的计量单位是什么?	(147)
20. 径赛计时的方法有些什么变化? 计时的 最小单位是什么?	(147)
21. 径赛成绩在我国如何记录?	(149)
22. 径赛成绩相等时如何解决?	(149)
23. 田径竞赛规则对跑道全长有无具体规定?	(150)
24. 标准的 400 米跑道弯道的半径有什么变化?	(150)
25. 我国何时停止公布人工计时的全国纪录?	(151)
26. 规则对起跑姿势有何明确规定?	(151)
27. 规则对使用起跑器有何具体要求?	(151)
28. 使用与不使用起跑器, 对成绩有什么影响?	(152)
29. 男女跨栏项目和规格有些什么变化?	(152)
30. 当前我国对少年跨栏的项目与规格是怎样 规定的?	(154)
31. 为什么规则规定栏顶横木应漆成黑白相间的 颜色?	(155)

32. 规则中何时新增了女子障碍赛跑? (155)
33. 为什么 3000 米障碍跑与 3000 米跑不在同一
起点上? (156)
34. 我国何时将女子马拉松列入全运会田径赛的
比赛项目? (156)
35. 测量马拉松的距离允许有误差,但不得超过
42 米如何理解? (156)
36. 我国对参加马拉松赛男、女运动员的年龄是
如何规定的? (157)
37. 我国何时始设女子马拉松全国最好成绩?
..... (157)
38. 规则对跳高的起跳高度及每次升高高度是
怎样规定的? (157)
39. 跳高助跑道的长度有什么变化? (158)
40. 规则对撑竿跳高的撑竿有什么规定? (158)
41. 我国何时把女子撑竿跳高列入正式比赛项目?
..... (159)
42. 从 1994 年起,规则对田赛远度项目规定:
“前八名有效成绩最好”的运动员可再试跳
(掷)三次,如何理解? (159)
43. 田赛远度项目前三次试跳(掷)中,第一次
为有效成绩,后因故被取消继续比赛资格,但
第一次有效成绩可排在前八名,能否参加后
三次的试跳(掷)? (159)
44. 我国在跳远比赛中何时开始使用橡皮泥显示板?

- 何时在规则中正式出现橡皮泥显示板？
..... (160)
45. 起跳板与起跳线有什么区别？ (160)
46. 女子三级跳远在我国何时列入正式比赛项目？
..... (160)
47. 男子铅球的规格有什么变化？ (161)
48. 女子铅球的规格有什么变化？ (162)
49. 推铅球场地扇形落地区的角度有什么变化？
..... (162)
50. 推铅球场地的抵趾板有什么变化？ (163)
51. 掷铁饼场地扇形落地区的角度有什么变化？
..... (163)
52. 掷铁饼比赛什么时候开始设置护笼的？
..... (163)
53. 掷链球护笼的规格有什么变化？ (164)
54. 我国什么时候将女子链球列入正式比赛项目？
..... (164)
55. 成年男、女和少年男、女链球的规格是怎样规定的？ (165)
56. 链球扇形落地区的角度有什么变化？ (165)
57. 掷链球护笼的开口宽为 6 米，有什么道理？
..... (166)
58. 为什么男、女均改用新型标枪？ (166)
59. 掷标枪场地扇形落地区所对的圆心角角度有什么变化？ (166)

60. 标枪枪身的质料有什么变化? (167)
61. 男、女全能运动的项目与比赛顺序有什么
变化? (167)
62. 全能运动评分表的变化情况怎样? (168)
63. 在田径全能运动比赛中, 对于是否放弃某项
比赛如何判定? (169)
64. 少年全能运动是怎样发展的? (169)
65. 少年全能运动采用什么方法评分? (170)
66. 全能运动成绩相等如何决定名次? (171)
67. 田赛成绩相等如何决定名次? (171)
68. 在田径赛中, 测定风速有哪些规定? (172)
69. 我国什么时候正式发布室内田径竞赛规则?
..... (173)
70. 室内进行径赛项目时, 起跑与分道跑是怎样
规定的? (173)
71. “环形跑道”是什么意思? (173)
72. 田径跑道是怎样变革的? (174)
73. 田径规则对田径运动场是怎样规定的?
..... (174)
74. 400 米标准跑道最新的有关数据是多少?
..... (175)
75. 什么是田径场比赛的标准方位? (175)
76. 跑道弯道半径到底以多大为最佳? (175)
77. 跑道、助跑道倾斜度的具体规定是什么?
..... (176)

78. 400 米标准跑道丈量的数据是多少? (176)
79. 当前田径场跑道、助跑道面层有哪些类型?
..... (176)
80. 在室外人工合成材料的跑道上作标记, 有无
统一规定? (177)
81. 室内田径场有什么要求? (178)
82. 室内标准跑道是什么样的? (179)
83. 200 米室内标准跑道的有关数据是多少?
..... (179)
84. 田径运动场由哪里确认是否合格? (179)
85. 我国对承认为全国纪录有什么规定? (180)
86. 在比赛中如何承认为全国纪录? (180)
87. 全国纪录如何统计? (181)
88. 我国对运动员年龄是怎样规定的? (181)
89. 国内比赛是否执行《国际田径竞赛规则》?
..... (182)
90. 50 年来我国田径竞赛规则的审订、出版与
发行情况如何? (182)
91. 规则中一些名词、术语的具体含义是什么?
..... (183)
92. 室内椭圆形跑道和分道, 规则有什么规定?
..... (184)
93. 室内跨栏赛跑的距离是多少? 各设置多少栏
架? (185)
94. 我国第一个打破田径世界纪录的运动员是谁?

- (185)
95. 我国打破田径世界纪录次数最多的运动员是谁？
..... (185)
96. 在奥运会田径赛上，为中国荣获第一枚金牌的
运动员是谁？ (186)
97. 我国第一个获得“杰西·欧文斯奖”的运动员
是谁？ (186)
98. 国际业余田径联合会（简称国际田联）何时
成立？现在拥有多少会员？ (186)
99. 室内男女全能比赛各设哪些项目？ (187)
100. 国内田径比赛分为几大类？ (187)

附 录：

- 一 历届全运会田径赛技术代表、技术官员、仲裁、
总裁判长、副总裁判长名单 (189)
- 二 历次全国国家级优秀裁判员名单 (191)
- 三 历年田径国际级、国家级裁判发展人数 (196)
- 四 中国田径协会历届裁判委员会名单 (197)
- 后 记 (200)
- 再版后记 (201)

第一章 概 况

一 历史回顾

新中国建立 50 年来,我国的田径赛规则,经历了由试用到正式、由国内到国际的发展过程。同时在发展田径运动、提高技术水平、促进场地建设、引入科学技术等方面,起到了非常重要的作用。

1. 中华全国体总审订规则时期 (1949—1953)

1949 年 10 月 1 日中华人民共和国成立后,不久中华全国体育总会筹备委员会便紧张地展开工作。面对当时的实际情况,为了尽快把当时流行的五花八门的规则统一起来,先对田径赛等九项规则进行审定。于是经审定的新中国第一本试用的《田径赛规则 (1950 年)》于 1951 年 2 月由青年出版社出版发行。后经全国各地试用,以及 1952 年在北京举行的中国人民解放军“八一”建军节 25 周年体育运动大会上,新中国第一次田径比

赛中的试用,又对此规则进行了三次修订。1953 年 5 月 23 日中华全国体育总会第 4 版《田径赛规则》重新修订印行,以保证于本年 10 月 2 日至 7 日在北京举行规模较大的全国田径、体操、自行车运动大会上田径比赛有最新的规则使用。

2. 国家体委审订规则阶段 (1954—1975)

中华人民共和国体育运动委员会(简称国家体委)成立后,于 1954 年 6 月正式审订的新中国第 1 版《田径赛规则》,交由刚刚成立半年的人民体育出版社出版发行。从此我国《田径赛规则》的编辑、审订、出版、发行等,走上了正规化的道路。从 1954 年 7 月第 1 版起,国家体委有序地对我国《田径赛规则》进行审订,直到 1975 年 4 月止,共审订出版了九个版本。

在此期间,我国的《田径赛规则》和整个体育事业的命运一样,同样遭受到挫折和摧残,致使《田径赛规则》从 1966 年到 1971 年被迫中断。1972 年运动竞赛随着我国体育工作逐步恢复的大气候也动了起来。在这种形势下,1972 年 7 月间经国家体委审定,人民体育出版社出版的《田径竞赛规则》(试行本)在内部发行。1973 年起,《田径竞赛规则》的审定、出版与发行,恢复到正常的轨道。

3. 与国际田径竞赛规则接轨初期 (1978—1988)

随着我国田径运动的迅速发展,运动技术水平不断提高,运动成绩日新月异,在国际田坛的影响越来越大。

特别是1978年恢复中国田径协会在国际业余田径联合会的合法席位以及1981年国际田联代表大会上,中国从原来的B组晋升到AA组(该组最高水平)后,中国田径协会与国际田联及其主办的竞赛活动等来往增多。我国作为国际田联的会员,执行国际田联制订的田径竞赛规则,就成为历史的必然。因此,我国从1978年起,由国家体委审订,人民体育出版社出版的《田径竞赛规则》,是根据国际田联制订的《田径竞赛规则》进行修订的。到了1981年,我国《田径竞赛规则》的章节和条款,基本上是按国际田径竞赛规则的模式编辑的,向国际上靠拢了一大步。1988年我国审定的《田径竞赛规则》,根据国际田联“各会员协会的现行规则或手册,尽可能地和国际田联1988—1989年手册保持一致”的要求,在原基础上又向国际田联《手册》更加靠近,把原规则部分的8章36条,增至11章72条,从而使我国的田径规则趋于国际化。

1990年中国田径协会为了准确地执行国际田联的竞赛规则,翻译出版了《国际田联手册(1990—1991)》。1992年中国田径协会从中国的实际出发,重新组织力量编译、审定了《1992田径竞赛规则》,由北京体育学院出版社出版。这本规则包容了国际田联《国际田联手册(1992—1993)》的内容,还有国内竞赛的若干补充规则 and 规定。这种既与国际田联规则接轨,又具中国特色的田径规则,是有它鲜明的科学性和实用性。此后,国家体委和中国田径协会先后印发了1994—1995、

1996—1997 国际田联手册修改部分，未正式出版成书的田径竞赛规则。1998 年初，中国田径协会组织教授、专家和学者翻译、编审国际田联出版的《国际田联手册（1998—1999）》后，编辑一部《1998 田径竞赛规则》，交由天津人民出版社出版。此规则有效期为发行之日起至新规则再出版时终止。

二 各时期田径规则译校和编审名录

新中国成立 50 年来，田径赛规则的翻译、编辑、审定、出版与发行，包含着几代人的心血和智慧，为我国田径运动的发展做出了贡献。然而，为我国田径规则做过贡献的人们，却鲜为人知，在此以名录的方式，记录如下：

（1950—1985 年各版本《田径竞赛规则》的编辑与审定均为集体名义。）

1988 年 12 月第 15 版《1988 田径竞赛规则》

参加本规则修订的有张思温、张士珩、薛济英、刘世亮、张俊福、马元康、王云峰、袁作生、王倩。

1990—1991《国际田联手册》

翻译：薛济英、王倩

审定：张思温、张士珩、薛济英、齐祖谭、张天祥、张俊福、楼宏良、袁作生、耿力中、王倩、马明采、宋