

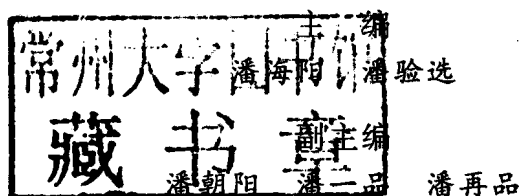
常見病症

經穴刺激療法

● 潘海阳 潘验选 主编

金盾出版社

常见病症经穴刺激疗法



编委

连春英 潘肖峰 潘小利 康国民
魏春雷 潘田禾 李清叶

金盾出版社

内 容 提 要

本书分为四章,详细介绍了用于治疗内科、外科、妇科、儿科、皮肤科等常见病症的经穴刺激疗法,包括经穴药物注射、穴位埋藏、经穴刮痧和耳穴贴压刺激。这些方法方便易学,科学实用,见效快,适合基层全科医生参考和广大群众自我防病治病选用。

图书在版编目(CIP)数据

常见病症经穴刺激疗法/潘海阳,潘验选主编. -- 北京:金盾出版社,2011.9

ISBN 978-7-5082-6940-5

I. ①常… II. ①潘…②潘… III. ①常见病—穴位疗法
IV. ①R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 054353 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京三木印刷有限公司

装订:北京三木印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8 字数:185 千字

2011 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8000 册 定价:18.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

经穴刺激疗法是通过各种手段,对人体内经络之穴位产生药物性或物理性的刺激而起到防病治病和保健作用的方法,是中医学的重要组成部分,在我国民间自古就有流传,而且为黎民百姓防治疾病作出了巨大贡献。经穴刺激疗法取材方便,操作简单,易学易懂,疗效好,显效快,且成本低。有些慢性疾病用中西药治疗效果很慢,或难以长期奏效,而通过经穴刺激疗法却收到了独特的疗效。但是,由于受封建保守思想的影响,一些人把有奇特功效的经络穴位刺激疗法作为传家之宝,只传男不传女,更不传外姓人,导致许多治疗疑难病症的穴位刺激疗法失传。

作者从医多年以来,除钻研临床工作之外,为了拯救刺激疗法,并能传承下去,使这些治疗疾病的好方法更好地发挥作用,服务于民,曾无数次地走访城乡医家和秘方传人,沙里淘金,博采众长,收集整理了多种穴位刺激疗法,并将其中疗效显著、取材方便、易学好用的四种方法汇编成《常见病症经穴刺激疗法》一书,奉献给广大读者以供酌情选用。

本书分为四章,分别介绍穴位注射刺激疗法、穴位刮痧刺激疗法、穴位埋藏刺激疗法和耳穴贴压刺激疗法,在治疗内科、外科、妇科、皮肤科、五官科病症时如何选择穴位、如何治疗操作,以及注意事项和典型病例等。

本书力求实用性强,通俗易懂,以适合刚从医学院校毕业的医生和广大群众阅读,也可供社区医生、乡村医生在工作中参阅。

由于作者水平有限,书中谬误之处敬请广大读者批评指正。

作 者



目 录

第一章 穴位注射刺激疗法治疗常见病症	(1)
一、穴位注射刺激疗法概述	(1)
1. 穴位注射刺激疗法的治疗作用	(1)
2. 穴位注射刺激疗法常用穴位图	(2)
3. 穴位注射刺激疗法常用的药物及器材	(6)
4. 药物穴位注射操作方法及注意事项	(8)
二、药物穴位注射刺激疗法治疗内科病症	(9)
1. 急性单纯性胃炎穴位注射疗法	(9)
2. 慢性胃炎穴位注射疗法	(9)
3. 消化不良穴位注射疗法	(10)
4. 胃、十二指肠溃疡穴位注射疗法	(10)
5. 胃神经官能症穴位注射疗法	(11)
6. 慢性肝炎穴位注射疗法	(11)
7. 肝硬化(早期)穴位注射疗法	(11)
8. 胆囊炎穴位注射疗法	(12)
9. 胆道蛔虫腹痛穴位注射疗法	(12)
10. 过敏性结肠炎穴位注射疗法	(13)
11. 膈肌痉挛(呃逆)穴位注射疗法	(13)
12. 神经性呕吐穴位注射疗法	(13)
13. 上呼吸道感染穴位注射疗法	(14)
14. 急性支气管炎穴位注射疗法	(14)
15. 慢性支气管炎穴位注射疗法	(14)
16. 支气管哮喘穴位注射疗法	(14)
17. 支气管扩张咯血穴位注射疗法	(15)





目 录

18. 肺化脓症穴位注射疗法	(15)
19. 大叶性肺炎穴位注射疗法	(16)
20. 高血压穴位注射疗法	(16)
21. 窦性心动过速穴位注射疗法	(17)
22. 窦性心律失常穴位注射疗法	(17)
23. 心绞痛穴位注射疗法	(17)
24. 心血管神经官能症穴位注射疗法	(18)
25. 肾盂肾炎穴位注射疗法	(18)
26. 膀胱炎穴位注射疗法	(19)
27. 慢性肾炎穴位注射疗法	(19)
28. 偏瘫穴位注射疗法	(19)
29. 缺铁性贫血穴位注射疗法	(20)
30. 遗尿症穴位注射疗法	(20)
31. 尿潴留穴位注射疗法	(20)
32. 阳痿穴位注射疗法	(21)
33. 遗精、早泄穴位注射疗法	(21)
34. 风湿性关节炎穴位注射疗法	(22)
35. 流行性腮腺炎穴位注射疗法	(22)
36. 疟疾穴位注射疗法	(22)
37. 肺结核穴位注射疗法	(22)
38. 肠结核穴位注射疗法	(23)
39. 长期低热穴位注射疗法	(23)
40. 多发性神经炎穴位注射疗法	(24)
41. 面神经麻痹穴位注射疗法	(24)
42. 三叉神经痛穴位注射疗法	(25)
43. 肋间神经痛穴位注射疗法	(25)
44. 坐骨神经痛穴位注射疗法	(25)
45. 神经衰弱穴位注射疗法	(26)





目 录

46. 神经性头痛穴位注射疗法	(26)
47. 癔症穴位注射疗法	(26)
48. 癫痫穴位注射疗法	(27)
49. 大脑发育不全穴位注射疗法	(29)
三、药物穴位注射刺激疗法治疗外科病症	(29)
1. 脑震荡后遗症穴位注射疗法	(29)
2. 落枕穴位注射疗法	(29)
3. 非化脓性肋软骨炎穴位注射疗法	(30)
4. 胆绞痛穴位注射疗法	(30)
5. 肾绞痛穴位注射疗法	(30)
6. 急性腰扭伤穴位注射疗法	(31)
7. 腰肌劳损穴位注射疗法	(31)
8. 腰骶痛穴位注射疗法	(32)
9. 脱肛穴位注射疗法	(32)
10. 痔穴位注射疗法	(32)
四、药物穴位注射刺激疗法治疗妇科病症	(33)
1. 痛经穴位注射疗法	(33)
2. 月经不调穴位注射疗法	(33)
3. 白带过多穴位注射疗法	(33)
4. 慢性盆腔炎穴位注射疗法	(34)
5. 外阴瘙痒症穴位注射疗法	(34)
6. 妊娠呕吐穴位注射疗法	(35)
7. 乳汁过少症穴位注射疗法	(35)
8. 先兆流产穴位注射疗法	(35)
9. 习惯性流产穴位注射疗法	(36)
10. 宫缩无力穴位注射疗法	(36)
五、药物穴位注射刺激疗法治疗儿科病症	(36)
1. 百日咳穴位注射疗法	(36)





目 录

2. 婴儿瘫后遗症穴位注射疗法	(37)
3. 舞蹈病穴位注射疗法	(37)
4. 小儿急惊风穴位注射疗法	(38)
5. 小儿哮喘穴位注射疗法	(38)
6. 小儿消化不良穴位注射疗法	(39)
7. 新生儿吐奶穴位注射疗法	(39)
8. 婴儿湿疹穴位注射疗法	(39)
六、药物穴位注射刺激疗法治疗五官科病症	(39)
1. 眼睑下垂穴位注射疗法	(39)
2. 睑腺炎穴位注射疗法	(40)
3. 急性结膜炎穴位注射疗法	(40)
4. 溃疡性角膜炎穴位注射疗法	(40)
5. 视神经萎缩穴位注射疗法	(41)
6. 内耳眩晕症穴位注射疗法	(41)
7. 聋哑症穴位注射疗法	(42)
8. 牙痛穴位注射疗法	(42)
9. 慢性鼻炎穴位注射疗法	(42)
10. 慢性副鼻窦炎穴位注射疗法	(43)
11. 悬雍垂水肿穴位注射疗法	(43)
12. 急性扁桃体炎穴位注射疗法	(43)
七、药物穴位注射刺激疗法治疗皮肤科病症	(44)
1. 酒渣鼻穴位注射疗法	(44)
2. 神经性皮炎穴位注射疗法	(44)
3. 荨麻疹穴位注射疗法	(44)
4. 皮肤瘙痒症穴位注射疗法	(45)
5. 带状疱疹穴位注射疗法	(45)
6. 寻常疣(刺猴、千日疮)穴位注射疗法	(45)
第二章 穴位刮痧刺激疗法治疗常见病症	(46)



一、概述	(46)
1. 刮痧的特点和作用	(46)
2. 刮痧刺激疗法的器具和基本要领	(48)
3. 刮痧禁忌证和注意事项	(50)
4. 刮痧常用穴位	(50)
二、穴位刮痧刺激疗法治疗内科病症	(55)
1. 感冒刮痧疗法	(55)
2. 咳嗽刮痧疗法	(55)
3. 哮喘刮痧疗法	(56)
4. 支气管炎刮痧疗法	(56)
5. 肺炎刮痧疗法	(57)
6. 呃逆刮痧疗法	(57)
7. 呕吐刮痧疗法	(58)
8. 胃痛刮痧疗法	(58)
9. 胃下垂刮痧疗法	(58)
10. 慢性肝炎刮痧疗法	(59)
11. 贫血刮痧疗法	(59)
12. 黄疸刮痧疗法	(60)
13. 泄泻刮痧疗法	(60)
14. 便秘刮痧疗法	(61)
15. 痢疾刮痧疗法	(61)
16. 眩晕刮痧疗法	(61)
17. 低血压刮痧疗法	(62)
18. 高血压病刮痧疗法	(62)
19. 惊悸刮痧疗法	(62)
20. 心律失常刮痧疗法	(63)
21. 心肌炎刮痧疗法	(63)
22. 风湿性心脏病刮痧疗法	(64)





目 录

23. 冠心病刮痧疗法	(64)
24. 慢性肾炎刮痧疗法	(65)
25. 慢性肾盂肾炎刮痧疗法	(65)
26. 癰闭刮痧疗法	(65)
27. 遗精刮痧疗法	(66)
28. 阳痿刮痧疗法	(66)
29. 前列腺疾病刮痧疗法	(67)
30. 发热刮痧疗法	(67)
31. 甲状腺功能亢进刮痧疗法	(67)
32. 糖尿病刮痧疗法	(68)
33. 单纯性肥胖刮痧疗法	(68)
三、穴位刮痧刺激疗法治疗外科病症	(69)
1. 胆囊炎刮痧疗法	(69)
2. 胆石症刮痧疗法	(69)
3. 腹痛刮痧疗法	(70)
4. 颈椎病刮痧疗法	(70)
5. 落枕刮痧疗法	(70)
6. 肩周炎刮痧疗法	(71)
7. 颞颌关节功能紊乱症刮痧疗法	(71)
8. 腕关节扭伤刮痧疗法	(71)
9. 肘关节扭伤刮痧疗法	(71)
10. 胸胁屏气刮痧疗法	(72)
11. 腓肠肌痉挛刮痧疗法	(72)
12. 腱鞘囊肿刮痧疗法	(72)
13. 损伤后麻木刮痧疗法	(72)
14. 踝关节扭伤刮痧疗法	(73)
15. 足跟病刮痧疗法	(74)
16. 风湿性关节炎刮痧疗法	(74)





四、穴位刮痧刺激疗法治疗皮肤科病症·····	(75)
1. 荨麻疹刮痧疗法·····	(75)
2. 湿疹刮痧疗法·····	(75)
3. 银屑病(牛皮癣)刮痧疗法·····	(76)
4. 丹毒刮痧疗法·····	(76)
5. 扁平疣刮痧疗法·····	(76)
6. 带状疱疹刮痧疗法·····	(76)
7. 痤疮刮痧疗法·····	(76)
8. 斑秃刮痧疗法·····	(77)
五、穴位刮痧刺激疗法治疗神经科病症·····	(77)
1. 肋间神经痛刮痧疗法·····	(77)
2. 坐骨神经痛刮痧疗法·····	(77)
3. 多发性神经炎刮痧疗法·····	(78)
4. 三叉神经痛刮痧疗法·····	(78)
5. 神经衰弱刮痧疗法·····	(79)
六、穴位刮痧刺激疗法治疗妇科病症·····	(79)
1. 乳腺增生刮痧疗法·····	(79)
2. 产后缺乳刮痧疗法·····	(79)
3. 痛经刮痧疗法·····	(80)
4. 月经不调刮痧疗法·····	(80)
5. 闭经刮痧疗法·····	(80)
6. 带下病刮痧疗法·····	(81)
7. 慢性盆腔炎刮痧疗法·····	(81)
8. 功能性不孕症刮痧疗法·····	(81)
9. 更年期综合征刮痧疗法·····	(82)
七、穴位刮痧刺激疗法治疗儿科病症·····	(82)
1. 小儿肌性斜颈刮痧疗法·····	(82)
2. 小儿麻痹刮痧疗法·····	(83)





目 录

3. 小儿遗尿刮痧疗法	(83)
4. 小儿腹泻刮痧疗法	(84)
5. 小儿疳积刮痧疗法	(84)
6. 百日咳刮痧疗法	(85)
7. 小儿发热刮痧疗法	(85)
8. 小儿惊风刮痧疗法	(85)
八、穴位刮痧刺激疗法治疗五官科病症	(86)
1. 近视刮痧疗法	(86)
2. 睑腺炎刮痧疗法	(86)
3. 青光眼刮痧疗法	(86)
4. 白内障刮痧疗法	(87)
5. 耳聋、耳鸣刮痧疗法	(87)
6. 鼻出血刮痧疗法	(87)
7. 慢性鼻炎刮痧疗法	(87)
8. 咽喉肿痛刮痧疗法	(88)
9. 牙痛刮痧疗法	(88)
10. 腮腺炎(疔腮)刮痧疗法	(88)
第三章 穴位埋藏刺激疗法治疗常见病症	(89)
一、概述	(89)
1. 埋藏刺激疗法机制	(90)
2. 手术操作	(91)
3. 术后反应及处理	(94)
二、穴位埋藏刺激疗法治疗内科病症	(95)
1. 慢性胃炎穴位埋藏疗法	(95)
2. 食管炎穴位埋藏疗法	(97)
3. 消化性溃疡穴位埋藏疗法	(98)
4. 胃下垂穴位埋藏疗法	(100)
5. 胃肠神经官能症穴位埋藏疗法	(102)





6. 溃疡性结肠炎穴位埋藏疗法	(103)
7. 脂肪肝穴位埋藏疗法	(106)
8. 便秘穴位埋藏疗法	(107)
9. 高血压穴位埋藏疗法	(109)
10. 高脂血症穴位埋藏疗法	(111)
11. 面神经麻痹穴位埋藏疗法	(112)
12. 面部肌肉痉挛穴位埋藏疗法	(114)
13. 脑血管意外后遗症穴位埋藏疗法	(115)
14. 偏头痛穴位埋藏疗法	(117)
15. 三叉神经痛穴位埋藏疗法	(119)
16. 癫痫穴位埋藏疗法	(121)
17. 坐骨神经痛穴位埋藏疗法	(123)
18. 下肢周围神经麻痹穴位埋藏疗法	(125)
19. 失眠穴位埋藏疗法	(127)
20. 神经衰弱穴位埋藏疗法	(129)
21. 癔症穴位埋藏疗法	(130)
22. 精神分裂症穴位埋藏疗法	(131)
三、穴位埋藏刺激疗法治疗外科病症	(132)
1. 颈椎病穴位埋藏疗法	(132)
2. 肩关节周围炎穴位埋藏疗法	(134)
3. 腰肌劳损穴位埋藏疗法	(135)
4. 腰椎间盘突出症穴位埋藏疗法	(138)
5. 腰椎骨质增生症穴位埋藏疗法	(140)
6. 关节炎穴位埋藏疗法	(140)
7. 痛风穴位埋藏疗法	(142)
8. 胆囊炎与胆石症穴位埋藏疗法	(143)
9. 慢性阑尾炎穴位埋藏疗法	(145)
10. 痔疮穴位埋藏疗法	(147)





目 录

11. 肛裂穴位埋藏疗法	(148)
12. 直肠脱垂穴位埋藏疗法	(149)
13. 血栓闭塞性脉管炎穴位埋藏疗法	(150)
四、穴位埋藏刺激疗法治疗男科病症	(151)
1. 前列腺炎穴位埋藏疗法	(151)
2. 遗精穴位埋藏疗法	(153)
3. 阳痿穴位埋藏疗法	(154)
五、穴位埋藏刺激疗法治疗妇科病症	(155)
1. 月经不调穴位埋藏疗法	(155)
2. 痛经穴位埋藏疗法	(157)
3. 不孕症穴位埋藏疗法	(159)
4. 子宫脱垂穴位埋藏疗法	(160)
5. 盆腔炎穴位埋藏疗法	(161)
六、穴位埋藏刺激疗法治疗皮肤科病症	(162)
1. 银屑病穴位埋藏疗法	(162)
2. 白癜风穴位埋藏疗法	(163)
第四章 耳穴贴压刺激疗法治疗常见病症	(165)
一、概述	(165)
1. 耳穴刺激疗法的适应证和禁忌证	(167)
2. 耳穴贴压刺激疗法操作方法	(167)
3. 常用耳穴贴压刺激物的功效与选择	(170)
二、耳穴贴压刺激疗法治疗内科病症	(172)
1. 感冒耳穴贴压疗法	(172)
2. 支气管炎耳穴贴压疗法	(173)
3. 支气管哮喘耳穴贴压疗法	(175)
4. 肺炎耳穴贴压疗法	(176)
5. 食管炎耳穴贴压疗法	(177)
6. 胃肠炎耳穴贴压疗法	(178)



7. 消化性溃疡耳穴贴压疗法	(179)
8. 胃神经官能症耳穴贴压疗法	(181)
9. 呃逆耳穴贴压疗法	(182)
10. 腹泻耳穴贴压疗法	(183)
11. 便秘耳穴贴压疗法	(184)
12. 肝炎、肝炎后综合征耳穴贴压疗法	(185)
13. 心律失常耳穴贴压疗法	(187)
14. 高血压耳穴贴压疗法	(188)
15. 低血压耳穴贴压疗法	(189)
16. 冠心病耳穴贴压疗法	(191)
17. 风湿性心脏病耳穴贴压疗法	(192)
18. 脑血管意外后遗症耳穴贴压疗法	(193)
19. 肾炎耳穴贴压疗法	(194)
20. 尿频耳穴贴压疗法	(195)
21. 遗精耳穴贴压疗法	(196)
22. 阳痿、早泄耳穴贴压疗法	(198)
23. 甲状腺功能亢进耳穴贴压疗法	(199)
24. 糖尿病耳穴贴压疗法	(200)
25. 单纯性肥胖症耳穴贴压疗法	(201)
26. 头痛耳穴贴压疗法	(202)
27. 面神经炎耳穴贴压疗法	(203)
28. 面部肌肉痉挛耳穴贴压疗法	(205)
29. 三叉神经痛耳穴贴压疗法	(206)
30. 神经衰弱耳穴贴压疗法	(207)
31. 瘰疬耳穴贴压疗法	(208)
三、耳穴贴压刺激疗法治疗外科病症	(209)
1. 落枕耳穴贴压疗法	(209)
2. 颈椎病耳穴贴压疗法	(210)





3. 肩周炎耳穴贴压疗法	(211)
4. 腰痛耳穴贴压疗法	(213)
5. 坐骨神经痛耳穴贴压疗法	(214)
6. 扭挫伤耳穴贴压疗法	(215)
7. 风湿性关节炎耳穴贴压疗法	(216)
8. 急性乳腺炎耳穴贴压疗法	(217)
9. 胆囊炎、胆石症耳穴贴压疗法	(218)
10. 泌尿系结石耳穴贴压疗法	(220)
11. 阑尾炎耳穴贴压疗法	(221)
12. 痔疮、肛裂耳穴贴压疗法	(222)
13. 前列腺炎、前列腺肥大耳穴贴压疗法	(223)
14. 睾丸炎耳穴贴压疗法	(224)
15. 肋软骨炎耳穴贴压疗法	(225)
16. 肱骨外上髁炎耳穴贴压疗法	(226)
17. 术后及产后尿潴留耳穴贴压疗法	(227)
18. 术后疼痛、腹胀耳穴贴压疗法	(228)
四、耳穴贴压刺激疗法治疗妇科病症	(229)
1. 闭经耳穴贴压疗法	(229)
2. 月经不调耳穴贴压疗法	(230)
3. 痛经耳穴贴压疗法	(231)
4. 功能性子宫出血耳穴贴压疗法	(232)
5. 白带过多耳穴贴压疗法	(233)
6. 更年期综合征耳穴贴压疗法	(234)
7. 产后少乳耳穴贴压疗法	(235)
8. 子宫脱垂耳穴贴压疗法	(235)
9. 妊娠恶阻耳穴贴压疗法	(236)
10. 经前期紧张综合征耳穴贴压疗法	(237)
11. 子宫肌瘤耳穴贴压疗法	(238)