

10
分钟

轻松 驯狗指南

· 奥巴马御用驯狗师 ·
训练秘笈

轻松解决
200种
驯养难题

THE LOVE THAT DOG
TRAINING PROGRAM

【美】潼恩·西尔维娅·斯达希尔·维茨
【美】拉里·凯/著 李娟/译

无论是幼犬、成年犬
还是已经养成坏习惯的狗狗

每天10分钟
你就能教会爱犬

对陌生人友好，不再乱叫
不随便啃咬东西
无条件听从你的所有指令
乖乖洗澡和美容，养成好的生活
更加爱你……

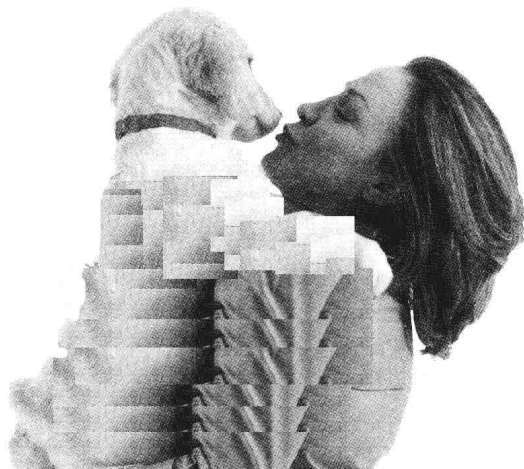


爱犬驯养宝典

THE LOVE THAT DOG TRAINING PROGRAM

10分钟 轻松驯狗指南

奥巴马御用驯狗师训练秘笈



[美] 潼恩·西尔维娅·斯达希尔维茨

[美] 拉里·凯 / 著 李 娟 / 译

全国百佳图书出版单位

时代出版传媒股份有限公司
黄山书社

THE LOVE THAT DOG TRAINING PROGRAM:
USING POSITIVE REINFORCEMENT TO TRAIN THE
PERFECT FAMILY DOG
by DAWN SYLVIA-STASIEWICZ AND LARRY KAY
Copyright:© 2010 BY DAWN SYLVIA-STASIEWICZ
This edition arranged with WORKMAN PUBLISHING CO.
through Big Apple Agency, Inc., Labuan, Malaysia.
Simplified Chinese edition copyright:
2012 SHANGHAI YING TE SONG CULTURE CO.LTD.
All rights reserved.

图书在版编目 (CIP) 数据

10分钟轻松驯狗指南——奥巴马御用驯狗师训练秘笈 / (美) 潼恩·西尔维娅·斯达希尔维茨、(美) 拉里·凯著; 李娟译. —合肥: 黄山书社, 2011.12
ISBN 978-7-5461-2581-7

I. ①10… II. ①潼… ②拉… ③李… III. ①犬—驯养 IV. ①S829.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第276366号

版权贸易合同登记号: 12111017

10分钟轻松驯狗指南——奥巴马御用驯狗师训练秘笈

[美] 潼恩·西尔维娅·斯达希尔维茨 [美] 拉里·凯 著 李娟 译

策 划: 英特颂	责任编辑: 张月阳
特约编辑: 石中玉 姜瑞清	责任印刷: 李 磊

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 (<http://www.press-mart.com>)

黄山书社 (<http://www.hsbook.cn/index.asp>)

(合肥市蜀山区翡翠路1118号出版传媒广场7层 邮编: 230071)

经 销: 上海英特颂图书有限公司	营销部电话: 021-56550055
印 刷: 上海市北印刷 (集团) 有限公司	电 话: 021-56550779

开本: 680×980 1/16	印张: 16.5	字数: 210千字
版次: 2012年3月第1版	2012年3月第1次印刷	
书号: ISBN 978-7-5461-2581-7		定价: 25.00元

版权所有 侵权必究

(本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换)

序 言

总统先生的呼唤

电话铃响起时，我正和我的非洲灰鸚莫德在厨房里。

电话是参议员泰德·肯尼迪的妻子薇姬·肯尼迪打来的。

“潼恩，”她对我说道，“我有只狗想请你帮忙评估下。这又是一只葡萄牙水犬，过几天就要空运到杜勒斯。你有时间么？”

薇姬在关注另一只狗，我听了有点讶异。肯尼迪家已经养了三只狗，都是我帮着从阿特和玛莎·斯特恩那儿挑选的——全是葡萄牙水犬，葡萄牙水犬是一种黑白相间卷毛狗，非常可爱。

肯尼迪和薇姬最近才把他们的第三只葡萄牙水犬领回家，那是一只名叫“勇敢的船长”的幼犬，简称为卡比。

而这只需要评估的葡萄牙水犬叫查理，是卡比的同胞兄弟。

“他不适合我们，”薇姬说，“我们还不确定这只幼犬会去哪儿——我们只想知道你觉得他是否适合有小孩的家庭。”我同意对这条狗进行评估，可当我们准备挂电话时，



参议员爱德华·莫尔·肯尼迪和他的妻子薇姬从马萨诸塞州的海恩尼斯湾海岸出海回来，参议员和“美人鱼”走在一起，肯尼迪女士牵着“桑尼”。

薇姬却叫住了我。

“噢，潼恩，”她说，“这件事你先帮我保密几天，好吗？”

几天后，我从乡下的家里驱车来到杜勒斯·希尔顿，在那儿约见肯尼迪的助手和那只叫查理的狗。除了知道它快五个月大了，是卡比年幼的同胞兄弟外，我对查理知之甚少。过去饲养它的家庭把它送还阿特和玛莎，因为它和那家的老葡萄牙水犬合不来。玛莎正在替它寻觅新的安置家庭。

接查理上车后，我把它带到我前夫的牙科诊所，我和他约好在那儿补牙。

我拎着查理的板条箱式狗笼走进了诊所后面的一间私人房间里，接着把房门关上了。查理静静地待在车里——我迫不及待想把它放出来。刚把狗笼的门打开，查理就钻出了脑门儿。大多数的狗通常都需要一段时间适应狗笼里的颠簸之旅，它们会犹豫地探出身子，对周围的环境不知所措。查理却不是这样，它显得异常高兴和兴奋。我牵着我给它买的狗用皮带，带它出去小便。小便回来后，我领着它在诊所里转了一圈。它很愉快地停下来接受工作人员的爱抚。我原

本担心机器的噪音会吓到它，可当我在补牙的时候，查理却安静地伏在我脚边的地板上，把玩着我给它新买的咀嚼玩具。

我立刻爱上了查理。它是一只有着优质血统的英俊小狗，学起东西来也很快。它和我训练班里其他的狗（一期大概有十二只）、我自己的狗、邻居家的狗都相处甚欢，甚至包括我养的那两只灰鸮。

“它真是太神奇了。我觉得它对家庭来说再适合不过了，还能陪着孩子玩。我非常喜欢它。如果你考虑的人选不想要它，我打算亲自收养它。”

几周过后，薇姬打来电话询问查理的情况。

“它真是太神奇了，”我跟她说，“我觉得它对家庭来说再适合不过了，还能陪着孩子玩。我非常喜欢它。如果你考虑的人选不想要它，我打算亲自收养它。”

话刚说完，薇姬就宣布了一个劲爆消息：“考虑收养查理的不是什么普通家庭，而是第一家庭！”

听到这个消息，我很惊讶也很兴奋，尽管已经为许多议员及纽约精英人士训练过爱犬，我依然为能为奥巴马第一家庭服务而感到荣幸。

出于对狗长期而深切的爱，我成为了一名专业驯狗师。总的来说，整个童年和青少年时代，我都特别喜爱自家的宠物和狗，一直梦想着有一天能有一屋子的动物和小孩。和丈夫结婚之后，我们家养的狗曾经一度多达五只，包括波士顿小猎犬、波美拉尼亚狗、葡萄牙水犬、边界牧羊犬、平毛寻猎犬、爱尔兰水猎犬、巨型雪纳瑞和伊比莎猎犬。外加两只雪貂，几只宠物猫，一些兔子，为数众多的仓鼠，四只暹罗猫，一条蛇和两只喋喋不休的鹦鹉——一只黄颈亚马逊鹦鹉——朱尔斯，另一只是我们的灰鹦——莫德。

同时，我还要养育三个孩子。

我在那时就开始参加狗狗选秀比赛，并且开始经营驯狗和寄养狗这项副业，挣来的钱主要用于支付狗狗选秀比赛的入场费和参加相关会议。

在一九九五年的某一天清晨，我离婚了，失去了过去一直赖以生存的经济保障，为了既能照顾三个孩子又能供养家庭，我选择了当一名全职驯狗师，从此开始了我的职业驯狗师生涯。当然，这个时候，我已经是位小有名气的驯狗师了。

每个人生来就具备一些特别的天赋，我发现自己的天赋是在驯狗方面，我能够教授狗主人如何把狗培养成一名快乐、顺从和忠诚的家庭成员——特别是有小孩的家庭。这一点在我开始拓展个人业务的时候，给了我一些信心。我用自己全部积蓄，为我的狗狗办训练班，开设了一间小型工作室。

这段时期对我来说既提心吊胆又激动人心，我既是女强人又是企业老板。我把自己的训练课程取名为积极幼犬护理，之后又改成优质幼犬培训，并沿用至今。我一直致力于树立良好声誉，于是，我的客户名单也在不断增长。我从华盛顿的家里搬了出来，住到乡下的一间房子里：那是个宜居的好地方，也是训练和寄养狗的最佳地点。

我认为让孩子参与训练过程是个极好的主意。这个经历可以教会孩子们很多东西——不仅仅关于狗，还关于他们自身。我当然让自己的孩子参与其中，而且他们也很喜欢驯狗这个过程。孩子们早上在学校上学时，我就给小狗们上课，接着，我去接孩子们放学，把他们带进下一轮课程。傍晚，我要教习更多的课程，而我的前夫则会来接孩子们去吃晚饭。我不断拓展自己的生意，培训狗狗参加选秀比赛的角逐；另一方面，我教授宠物主人如何对幼犬进行早期教育。不久，我的培训服务开始引起华盛顿某些颇具影响力的家庭的注意。坦白讲，我几乎没花精力去关注这方面。

与一个家庭合作，我主要考虑的是其家庭成员是否会致力于训练他们的爱犬，并且能为宠物提供一个安全快乐的家庭环境。事实上，我和薇姬以及参议员肯尼迪合作了几个月之后才知道他们的身份。一直等到收到他们寄给我的支票，我才注意到支票顶部印有爱德华·莫尔·肯尼迪几个字，这才意识到和自己在电话里探讨坐便训练和喂养时间表的薇姬·肯尼迪原来是泰德·肯尼迪的妻子。

那么，好吧，尽管白宫之路漫漫，但我已经准备好出发了。

导 读

现在，狗狗渐渐成为了家庭生活中不可或缺的成员。我们在享受养狗带来的快乐的同时，也要了解和学习一些养狗的知识、训狗的方法。让狗狗懂规矩，在公共场所不随地大小便，不闯祸，不伤人，温顺听话，同时又健康快乐。既让你读懂狗狗，也让狗狗读懂你。

本书将系统全面的告诉你这方面的知识和方法。

本书所讲到的训狗方法，主要是正面强化法，这也是训狗以及训练一切宠物中，最有成效和最常用的方法。正面强化，比起需要挥舞棍棒、威吓、节食等手段而达到训练的目的，显然更具有人性。在训练的过程中，狗狗不会受到伤害，它对主人产生的感情不是“怕”而是“爱”。

在本书的开始是五周基本课程，它将帮助你掌握从坐便训练到坐、停、过来等狗技巧的基本知识。你和你的爱犬接着会上升到技巧训练，设计这个环节是为了保持狗的注意力和好奇心，同时本书也增加了一些娱乐的元素。最后，你会详尽地了解到如何才能确保你的狗操行良好。这样，你就可以在附近的狗狗公园及马路上，惬意地与访客分享你们家的养犬经验了。

本书作者潼恩是奥巴马爱犬的专属训练师，有二十余年的专业训犬经验，同时也为参议员肯尼迪等许多有影响力的家庭训练爱犬。她提倡短时训狗课堂，认为训练爱犬短时课堂比长时训练要更加有效。

所以，这本书里的每一堂训练课都在五到十分钟之间，你在每天的任意闲暇时刻抽出十分钟来，就能改掉你爱犬的一个坏习惯，或教会你爱犬一个新技能。

只要坚持下去，你很快就能拥有一只全新的狗狗了，聪明优雅活泼懂事，带着这样的一只狗狗散步该是多么的骄傲啊。



序 言 总统先生的呼唤 | 01

导 读 | 05

◆ 基本训练方案 ◆

第一章 | 喂食、坐便及狗笼训练

1. 第一个问题，该怎样拴狗狗？ | 004
2. 怎样喂食狗狗更科学？ | 006
3. 饮食不当会给狗狗造成哪些危害？ | 006
4. 怎样同时喂两只或两只以上的狗狗？ | 007
5. 怎样喂食才能让狗狗“不护食”？ | 009
6. 如何让狗狗戒除“随地大小便”？ | 011
7. 训练好的狗狗又随地大小便了怎么办？ | 012
8. 狗笼训练有哪些好处？ | 012
9. 给狗狗买个哪款风格的房子好？ | 013
10. 如何训练狗狗习惯在狗笼里进餐？ | 014
11. 如何培养狗狗成为两耳不闻窗外事的“宅狗”？ | 017
12. 如何说服狗狗允许你摸它的嘴和牙？ | 019
13. 狗狗如何才能具备“处变不惊”的大将风度？ | 021

第二章 | 第一周：基础训练计划

1. 狗狗多大开始训练好？ | 024
2. 为什么同一个技能要在不同的场合训练？ | 025
3. 在训练及学习新技能时你要遵守哪三个最基本原则？ | 025
4. 每个新技能的学习要经历哪四个阶段？ | 026
5. 你和狗狗的关系在训练时会发生哪三个变化？ | 026
6. 如何使用诱惑和奖励训练狗狗？ | 027
7. 让狗狗习惯于被人触摸有什么益处？ | 029
8. 为什么应该使用同一只手“指挥”狗狗？ | 029
9. 当遇到没把你的奖励“瞧上眼”的狗狗怎么办？ | 030
10. 让狗狗学会坐下有什么意义？ | 031
11. 如何让狗狗坐下？ | 031
12. 狗狗不明白“坐下”怎么办？ | 033
13. 狗狗也像人一样喜欢奉承和表扬吗？ | 033
14. 怎样才能让狗狗“招之即来”？ | 035
15. 为什么非要同狗狗“对眼儿”呢？ | 036
16. 怎样才能让狗狗“文明出行”？ | 037
17. 如果狗狗不安分地散步怎么办呢？ | 038
18. 狗狗也要“接触社会”吗？如何培养它的社交能力？ | 040
19. 为什么在家里要多和狗狗相处？ | 041
20. 在家里应该和狗狗玩哪些游戏？ | 042

第三章 | 第二周：日常训练

1. 如何让拴在你裤腰上的狗狗“心无旁骛”？ | 046
2. 怎样让狗狗明白只要自动坐下就能立刻得到奖励？ | 047
3. 为什么要空着手培养狗狗的期待心理？ | 048

4. 怎样让狗狗一看你的手势就坐下？ | 049
5. 如何远距离诱导和增加口令召回狗狗？ | 052
6. 如果狗狗没有招之即来怎么办？ | 054
7. 如何诱导狗狗做出趴下姿势？ | 054
8. 怎样让狗狗明白——“解散”它就可以玩去了？ | 057
9. 第二周狗狗有哪些家庭作业要“写”？ | 057

第四章 | 第三周：口令进阶

1. 如何让狗狗成为你的“跟屁狗”？ | 062
2. 如何进行召回、坐下组合及解散练习？ | 064
3. 如何让狗狗明白它服从了坐下手势你怎么还喊“坐下”？ | 064
4. 如何教狗狗做“狗仔俯卧撑”？ | 065
5. 怎样教狗狗养成“不让吃就饿着”的良好习惯？ | 067
6. 如果狗狗只认曲奇不认你怎么办？ | 070
7. 教会狗狗停留有什么必要性？ | 071
8. 离开和拿走交换——如何让狗狗觉得“赚了”？ | 072
9. 如何让狗狗放松皮带也随你走？ | 074
10. 第三周狗狗要做哪些家庭作业？ | 076

第五章 | 第四周：基础训练完成

1. 本周的训练重点是什么？ | 081
2. 如何在受干扰中远距离召回狗狗？ | 083
3. 如何在受干扰中远距离让狗狗停留？ | 084
4. 如何教狗狗明白你说“趴下”就是让它趴下？ | 085
5. 怎样训练狗狗站立？ | 086
6. 离开和拿走交换——如何让狗狗明白以物易物“划得来”？ | 088

- 7. 怎样教狗狗爬楼梯？ | 091
- 8. 什么是边界训练？ | 094
- 9. 如何教狗狗“不能乱动”？ | 094
- 10. 如何训练狗狗对门铃和敲门声“不理不睬”？ | 095
- 11. 如何让狗狗遵守“禁止入内”的禁令？ | 096
- 12. 如何使狗狗明白卧倒就是“躺下”？ | 097
- 13. 第四周狗狗该做哪些家庭作业？ | 099
- 14. 狗狗“做”完作业后应该安排哪些好玩的训练游戏和活动？ | 100

第六章 | 第五周：基本技能回顾

- 1. 快速指南——评估狗狗现阶段技能水平的目的是什么？ | 104
- 2. 技能1——训练狗狗“坐下”分几步？ | 105
- 3. 技能2——训练狗狗“召回”分几步？ | 106
- 4. 技能3——训练狗狗“皮带行走”分几步？ | 107
- 5. 技能4——训练狗狗“趴下”分几步？ | 108
- 6. 技能5——训练狗狗“停留”分几步？ | 109
- 7. 技能6——训练狗狗“站立”分几步？ | 110
- 8. 技能7——训练狗狗“卧倒”分几步？ | 111
- 9. 技能8——训练狗狗“解散”分几步？ | 112
- 10. 技能9——训练狗狗“离开和拿走交换”分几步？ | 112
- 11. 技能10——训练狗狗“边界训练”分几步？ | 113



◆ 晋级训练方案 ◆

第七章 | 训练游戏及活动

1. 和狗狗“套近乎”做哪几个游戏好？ | 118
2. 测试狗狗的学习成绩要出哪些试题？ | 120
3. 让狗狗行为文雅、举止得体应该从哪几方面着手？ | 124
4. 怎样让狗狗接触精彩的世界？ | 125
5. 如何使你的孩子和狗狗成为好朋友？ | 126
6. 你想过为你的家庭新成员——狗狗开派对吗？ | 127

第八章 | 响片训练和狗狗技巧

1. 响片当场“点击”评判有什么优点？ | 130
2. 响片训练要注意什么？ | 131
3. 如何将响片引入用手喂食的训练？ | 132
4. 怎样动员狗狗赐予你“握手”的礼遇？ | 135
5. 怎样指导狗狗“打一个滚”？ | 138
6. 离家前如何“忽悠”狗狗与你恋恋不舍地挥手告别？ | 141
7. 如何让狗狗碰触目标物体和目标棒？ | 144
8. 怎样教狗狗按门铃？ | 148
9. 怎样教狗狗捡拾东西？ | 149
10. 捡拾东西训练有什么禁忌？ | 151
11. 如何通过“上床”培养狗狗的主观能动性？ | 151
12. 自由培养和101盒子是怎么回事？ | 154
13. 如何让狗狗更多地“长本事”？ | 156
14. 如何教狗狗练“坐功”？ | 156

- 15. 鼻子顶曲奇——怎样教育狗狗“我很馋但我就不吃”？ | 159
- 16. 如何训练狗狗后退？ | 161
- 17. 你的狗狗是个会鞠躬的乖巧家伙吗？ | 163
- 18. 如何训练狗狗绕着你转圈圈？ | 164
- 19. 收拾玩具——你不希望狗狗成为你的小帮手吗？ | 167

第九章 | 训练中狗狗的行为问题

- 1. 你在不知不觉中优待还是虐待了狗狗？ | 172
- 2. 你是不是经常在狗狗身上犯“习得性不相关”错误？ | 173
- 3. 为什么狗狗会突然改变行为？ | 174
- 4. 怎样解决狗狗的反常行为问题？ | 175
- 5. 狗狗的具体行为问题分几类？ | 178
- 6. 基础训练结束后狗狗是否就训练有素了？ | 178
- 7. 狗狗又开始弄脏房子了怎么办？ | 179
- 8. 狗狗又开始乱咬乱啃东西了怎么办？ | 180
- 9. 狗狗又开始牵着你“大胆地往前走”了怎么办？ | 181
- 10. 狗狗又开始乱刨乱挖了怎么办？ | 184
- 11. 狗狗又开始乱蹦乱跳了怎么办？ | 185
- 12. 狗狗又开始舔你的脚后跟了怎么办？ | 187
- 13. 狗狗又开始乱叫了怎么办？ | 187
- 14. 狗狗的“噪音恐惧症”又犯了怎么办？ | 190
- 15. 如何把狗狗培养成为“绅士”？ | 191
- 16. 怎样克服狗狗的占有欲？ | 192
- 17. 如何避免狗狗咬人？ | 194
- 18. 如何避免狗狗咬其他狗？ | 195
- 19. 如何使亦步亦趋的“跟屁狗”淡然独处？ | 198
- 20. 如何帮助狗狗克服“新环境恐惧症”？ | 198

- 21. 如何对待“不愿意搭理人”的狗狗？ | 200

第十章 | 狗狗社交、旅行及健康

- 1. 如何让狗狗文明游园、礼貌游戏？ | 203
- 2. 领狗狗逛狗狗公园应遵守哪些公约？ | 204
- 3. 怎样带你的狗狗进行汽车之旅？ | 207
- 4. 狗狗的汽车之旅要带哪些必备品？ | 209
- 5. 如何保证狗狗游泳时的安全？ | 210
- 6. 怎样关注狗狗的健康？ | 212
- 7. 你知道怎么给狗狗美容吗？ | 213
- 8. 你出门在外时要给看护人提供狗狗的哪些基本信息？ | 214
- 9. 给狗狗聘请宠物保姆要关注哪些事项？ | 215
- 10. 如果把狗狗送“托狗所”要考察哪些内容？ | 217
- 11. 如何选择狗狗寄养机构？ | 218
- 12. 如何评估寄养及训练项目提供者？ | 218
- 13. 你想给狗狗挑选什么样的驯狗师？ | 219

附录 1 | 优秀犬公民测试

- 1. 优秀犬公民（CGC）资格测试准备课程 | 221
- 2. 测试项目一：接受一位友好的陌生人 | 222
- 3. 测试项目二：乖乖坐着享受抚摸 | 223
- 4. 测试项目三：外貌和美容 | 224
- 5. 测试项目四：放松皮带行走 | 224
- 6. 测试项目五：穿过人群 | 225
- 7. 测试项目六：坐下，趴下，距离二十步停留 | 225
- 8. 测试项目七：召回（召唤时回来） | 226

- 9. 测试项目八：对另一只狗的反应 | 226
- 10. 测试项目九：对于扰事件的反应 | 227
- 11. 测试项目十：监控分离 | 229

附录 2 | 狗狗技能及比赛活动

- 1. 专业化训练 | 230
- 2. 犬疗法 | 231
- 3. 只要碰一下狗狗就能让你活力十足 | 231
- 4. 服从训练——拉力服从 | 234
- 5. AKC服从测验 | 235
- 6. 犬类自由式舞蹈 | 235
- 7. 高能量犬类运动 | 236
- 8. 敏捷性训练课程 | 236
- 9. 飞盘接力赛 | 237
- 10. 飞盘狗 | 238
- 11. 专业化技能训练 | 238
- 12. 追踪 | 238
- 13. 狩猎技能：追赶猎物，猎犬，陆地犬 | 239
- 14. 水下作业和船头跳水 | 240
- 15. 牧羊 | 241
- 16. AKC基本形态犬展 | 242
- 17. 美国最著名犬展：威斯敏斯特 | 244

鸣 谢 | 246