

地道达人口碑游经, 斟荐日本魅力全赏程!
GO! 我的日本! 我的私游主张!

2012-2013

最新全彩版

《本就GO》编辑部 编著

去日本玩,
怎能没有我!

日本 一本就GO!



注注
日本玩乐攻略!
HOW

最全面! 538 热门景点 × 9 好玩主题!
日本旅行热地全攻略! 玩转日本我最HIGH!

● 东京迪斯尼乐园、新宿、筑地市场、六本木、明治神宫、浅草寺、青山灵园、东京塔、上野公园、富士山、京都塔、五重塔、京都车站、大阪城、神户塔、平等院、琵琶湖、三千院

速报 达人神游指南
超之日本, 我的「天」夜
新日本, 日本私游主张
EASY 快速上手必备
热地★日本年度旅游胜地
美食★日本地道特色小吃
好玩★日本逛街神游必选
淘货★日本特色伴手好礼
古迹★日本逛街访古热荐
权威 实拍信息核实
本书全部资讯均经实地考察
核实, 实景逛街访古热荐电
话、门票、全部资讯均经实
贴心 地道信息核实
最之好玩路线, 逛街神游必选
热门景点, 乘地道特色小吃
坐火车, 玩转日本私游主张



图书在版编目(CIP)数据

日本一本就GO / 《一本就GO》编辑部主编. — 桂林:
广西师范大学出版社, 2012. 4

(一本就GO)

ISBN 978-7-5633-9929-1

I. ①日… II. ①—… III. ①旅游指南—日本 IV.
①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第022994号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路22号 邮政编码:541001)
网址:www.bbtpress.com

出版人:何林夏

全国新华书店经销

发行热线:010-64284815

北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

(北京南苑西营房甲5号 邮政编码:100076)

开本:720×1000 1/16

印张:19 字数:200千字

2012年4月第1版 2012年4月第1次印刷

印数:0 001—8 000册 定价:48.00元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



日本 一本就GO Japan Pass

《一本就GO》编辑部 编著

广西师范大学出版社
• 桂林 •

CONTENT 目录



东京城市观景台	039
ABSOLUT ICEBAR TOKYO	040
朝日电视台	040
歌舞伎町	041
中央公园	041
国立竞技场	042
东京体育馆	042
LOVE雕塑	042
歌舞伎座	043
东京宝塚剧场	043
日比谷公园	044
明治神宫	044
皇居	045
东京塔	045
两国国技馆	046
日本桥	046
上野公园	046
隅田川	047
东京车站	047
东京迪斯尼乐园	048
东京迪斯尼海洋	048
三鹰之森吉卜力美术馆	049
大江户温泉物语	049
筑地市场	050
东京巨蛋城	050
武道馆	051
浅草寺	051
浅草寺五重塔	052
雷门	052
大摩天轮	052
八公铜像	053
増上寺	053
宝藏门	054
水天宫	054
不忍池	054
宽永寺	055

上野东照宫	055
毘沙门天善国寺	056
赤城神社	056
筑地本愿寺	057
波除神社	057
熊野神社	058
根津神社	058
日本银行	059
小石川后乐园	059
光都东京LIGHTOPIA	060
东京国际会展中心	060
SUN PLAZA	061
汐留City Center	061
日テレワー	062
Caretta OCEAN Xmas	062
日テレ大時計	062
东京巨蛋	063
富士电视台	063
TOKYO Big Sight	064
彩虹大桥	064
Akihabara Cross Field	065
MOMA Design Store	065
谷中灵园	066
井之头恩赐公园	066
千鸟渊	067
滨离宫恩赐庭园	067
芝公园	068
青山灵园	068
ASOBIT CITY	069
Sofmap	069
animate	069
电力馆	070





RADIO会馆	070
秋叶原GIGO	071
集英社	071
小学馆	072
池袋西口公园	072
西乡山公园	073
东京巨蛋Attractions	073
Sanrio Puroland	073
History Garage	074
Sunshine 水族馆	074
上野动物园	075
东京塔水族馆	075
读卖乐园	076
东京レジャーランド	076
人形町	077
仲见世通	077
传法院通	078
浅草演艺ホール	078
Watarium	079
AKB48剧场	079
国立西洋美术馆	080
国立科学馆	080
本多剧场	080
明治座	081
惠比寿麦酒博物馆	081
东京国立博物馆	082
江戸东京博物馆	082
平成馆	083
日本科学未来馆	083



横浜COSMO世界	085
横浜地标塔大楼	086
神奈川县厅本厅舍	086
神奈川县立历史博物馆	087
日本丸纪念馆	087
横浜美术馆	088



八景岛	088
山下公园	089
日本邮船历史博物馆	089
冰川丸	090
见港之丘公园	090
横滨市开港纪念会馆	091
山手234番馆	091
山手西洋馆	092
横浜中华街	092
横浜关帝庙	093
横浜天后宫	093
横浜皇后广场	094
东海馆	094
三溪园	095
镰仓鹤冈八幡宫	095
高德院镰仓大佛	096
净智寺	096
长谷寺	097
湘南海岸	097
建长寺	098
圆觉寺	098
镰仓文学馆	099
极乐寺	099
大涌谷	100
芦之湖	100
宫之下温泉街	101
箱根神社	101



龙王峡	102
箱根小涌园温泉	102
一碧湖	103
热海	103
热海城	104
富士山	104
河口湖美术馆	105
河口湖红叶祭	105
云场池	106
龙头瀑布	106
日光山轮王寺	107
二荒山神社	107
华严瀑布	108
中禅寺湖	108
鬼怒川温泉	109
御殿场Premium Outlets	109



东京Midtown	111
六本木Hills	112
新宿サザンテラス	112
井木通	113
银座天国	113
和光本馆	114
银座名店街	114
中央通	115
浅草松屋	115
涩谷PARCO	116
高岛屋	116
丸之内大厦	117
新丸之内大厦	117
阳光城	117
池袋三越	118
西武百货	118
东武百货	119
Caretta汐留	119



Mediage	120
AQUA CITY	120
维纳斯城堡	121
汐留意大利街	121
问屋街	122
丸之内仲通	122
竹下通	123
SUN MALL	123
麻布十番商店街	124
宫益坂	124
Castle Street	125
ヨドバシカメラ	125
轻子坂	126
神乐坂	126
本多横丁	127
MARIE CLAIRE街	127
九品佛川绿道	127
八幡通	128
ハーモニカ横丁	128
东急里区域	129
下北泽一番街	129
东洋百货店	129
谷中銀座	130
阿美横丁	130
横滨红砖仓库	131
元町商店街	131
小町大街	131



GO.A4

东京 人气美食

浪花家总本店	133
梅园	133
御多幸本店	134
近江屋洋果子店	134
MONT-BLANC	134
駄菓子问屋横丁	135
山本山	135
ひょうとん	135
舟和本店	136
米久	136
カツ吉	137
评判堂	137
大黒家	137
ぼん多本家	138
室町砂场	138
思い出横丁	138
拉面激战区东京编	139
笹卷けぬき寿司	139
かんだやぶ荞麦面	139
サトウ	140
カレーハウスリオ	140
江戸清	140
横浜大世界	141
鎌仓丰岛屋	141
新横浜拉面博物馆	141



GO.B

京都 人气必游

葵祭	147
祇园祭	148
东寺	148
时代祭	149
斋宫梦行列	149
京都塔	149
东本愿寺	150
西本愿寺	150
二条城	151
广隆寺	151
金阁寺	152
平野神社	152
北野天满宫	153
今宫神社	153
晴明神社	154
大德寺	154
妙心寺	155
京都五重塔	155
京都国立近代美术馆	156
曼殊院	156
修学院离宫	157
诗仙堂	157
鞍马寺	158
京都车站	158
贵船神社	159
由岐神社	159
上贺茂神社	160
光悦寺	160
源光庵	161
常照寺	161
涉成园	162
下鸭神社	162
圆光寺	163
平等院	163
三室户寺	164
宇治上神社	164



万福寺	165
延历寺	165
彦根城	166
雄琴温泉	166
曼殊院	167
三千院	167
胜林院	168
寂光院	168
天桥立	169
大原野神社	169
伊根舟屋	169
宝泉院	170
仁和寺	170
高山寺	171
西芳寺	171
龙安寺	172
光明寺	172
神护寺	173
京都御苑	173
三十三间堂	174
京都国立博物馆	174
银阁寺	175
真如堂	175
法然院	176
平安神宫	176
哲学之道	177
永观堂	177
南禅寺	178
知恩院	178
青莲院	179
住莲山安乐寺	179
熊野若王子神社	179
清水寺	180
等持院	180
地主神社	181
高台寺	181
建仁寺	182
梨木神社	182
壬生寺	183
八坂通&八坂塔	183
岚山公园	183



天龙寺	184
渡月桥	184
清凉寺	185
嵯峨野竹林	185
野宫神社	186
祇王寺	186
常祭光寺	187
厌离庵	187
二尊院	187
宝篋院	188
落柿舍	188
岚山鹤饲	188
化野念佛寺	189
大觉寺	189
东福寺	190
保津川	190
先斗町	191
京都御所	191
二条阵屋	192
西阵织会馆	192
桂离宫	192
祇园	193
伏见桃山城	193
随心院	194
泉涌寺	194
醍醐寺	195
城南宫	195
京都大学	196
八坂神社	196
祇园南座	197
伏见稻荷大社	197
京都市役所	197



日本环球影城	203	万博纪念公园	219
法善寺	204	天保山	220
难波公园	204	天保山大观览车	220
堀江	205	海游馆	221
心斋桥筋商店街	205	大阪世贸中心大楼	221
道顿堀	205	岸和田城	222
大丸百货	206	北野异人馆	222
黑门市场	206	泷安寺	223
大阪松竹座	206	生田神社	223
大阪本町	207	三宫中心街	224
中崎町	207	旧居留地十五番馆	224
鹤桥	207	旧居留地	224
空中庭园展望台	208	维纳斯桥	225
大阪城	208	南京町	225
天守阁	209	神户塔	226
大手门	209	Luminous Kobe 2	226
金明水井户	210	MOSAIC Garden	227
大阪城复古列车	210	神户市太阁汤殿馆	227
大阪城市立博物馆	210	神户鲁米娜蕾	228
大阪城公园	211	太阁泉	228
吉本笑店街	211	宁宁桥	228
大阪Amenity公园	212	金之汤	229
大阪历史博物馆	212	银之汤	229
造币局	213	芦屋川	229
天神祭	213	淡路岛牧场	230
难波桥	214	大鸣门桥纪念馆	230
大阪市中央公会堂	214	六甲山牧场	230
今宫戎神社	214	有马温泉	231
中之岛图书馆	215	明石海峡大桥	231
日本银行	215	奈良公园	231
通天阁	216	宝塚大剧场	232
安倍晴明神社	216	城崎温泉	232
十月戎祭奠	217	东大寺	233
四天王寺	217	兴福寺	233
太鼓桥	218	奈良国立博物馆	234
住吉大社	218	依水园	234
堺	219	春日大社	234
		奈良町	235
		唐招提寺	235
		药师寺	236
		法隆寺	236



中宫寺	237
平城宫遗址	237
多贺宫	237
内宫	238
圆月岛	238
白滨汤	239
三段壁	239



札幌电视塔	244
札幌時計台	244
北海道大学	245
狸小路	245
北海道厅旧本厅舍	246
羊之丘	246
丰富温泉	247
网走监狱	247
旭川博物馆群	247
薄野	248
冰之美术馆	248
函馆元町	249
天主教元町教会	249
明治馆	250
野寒布岬	250
五稜郭	251
稚内宗谷岬	251
小樽运河	252



北一硝子	252
鄂霍次克流冰馆	253
花园上富良野	253
寿司屋通	253
爱奴部落欣赏歌舞	254
富田农场	254
彩香之里佐佐木农场	255
昆布温泉	255
羊蹄山	256
阿寒湖	256
知床五湖	256
美瑛拼布之路和风景展望路	257
欧信克幸瀑布	257
温根内木道	258
桃岩	258
乙女瀑布	259
塘路湖	259
澄海岬	260
利尻山	260
姬沼	261
札幌雪祭	261
定山溪	262
登别温泉	262
地狱谷	263
大汤沼、日和山	263
洞爷湖	264
层云峡	264
七合目	265
川汤温泉	265



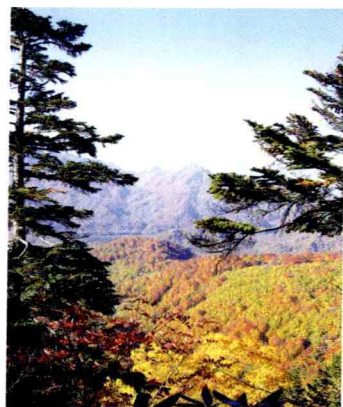
长崎宫日节	270
长崎灯会	270
岛原温泉	271
新地中华街	271
哥拉巴公园	272
岛原涌水馆	272



平户城	272
和平公园	273
眼镜桥	273
大浦天主堂	274
浦上天主堂	274
伊王岛	275
出岛	275
荷兰坂	275
海滨区	276
孔子庙	276
豪斯登堡	277
博多运河城	277
水前寺庭园	278
阿苏山	278
鹿儿岛	278
岛原城	279
郑成功庙	279
武士旧居	279
太宰府	280
九州国立博物馆	280
平户大桥	280
汤布院	281
熊本城	281

GO.F
日本其他地区
人气必游

名古屋城	285
热田神宫	286
犬山城	286
有乐苑	287
十和田湖	287
伊势神宫	288
白川乡	288
善光寺	289
奥入濑溪	289
冲绳	289
松本城	290
圆通院	290



妙高高原	291
立山	291
东寻坊	292
三方五湖	292
兼六园	293
金泽城	293
瑞严寺	293
瑞凤殿	294
仙台城遗址	294
大崎八幡宫	295
盐釜神社	295
松岛	295
青森睡魔祭	296
松山城	296
中尊寺	297
姬路城	297
好古园	298
圆教寺	298
大圣院	298
后乐园	299
冈山城	299
和平纪念公园	300
道后温泉	300
琉璃光寺	300
宫岛	301
严岛神社	301

推荐

GO

1 **GO!**
去日本玩!

2 日本
入境攻略!

3 发现**新干线!**

4 精彩日本!
6 大符号!

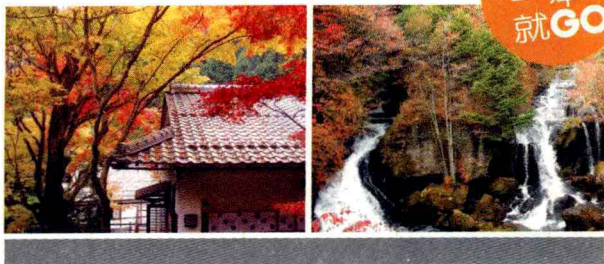
5 日本购物攻略!

6 日本伴手好礼!

7 日本**7**天**6**夜
超IN畅游之旅!



GO! 去日本玩!



印象

有“日出之国”之称的日本由北海道、四国、本州和九州四个大岛及几千个小岛组成。地热丰富、温泉众多的日本是度假休闲胜地，冬日浸泡在温泉之中充满惬意。日本各地拥有不同的风土人情，古色古香的京都、繁华现代的东京、东西交融的海港神户、北海道的冰雪世界与热情似火的冲绳都吸引了不同喜好的游人，适合各种不同主题的旅游。

地理

日本总面积37.47万平方公里，境内山地呈脊状分布于日本的中央，山地和丘陵超过总面积七成以上，海拔3776米的富士山是日本最高峰。位于太平洋火山地震带上的日本火山活动频繁，全国有200多座火山，其中50多座是活火山，更是世界上有名的地震区。

气候

日本南北气温差异明显，北海道与本州的高原地带属亚寒带，本土地区属温带，而冲绳等南方诸岛则为亚热带。受季候风及洋流交汇影响的日本四季分明，每年6、7月间是连绵不断的梅雨

季节，是世界上降水量较多的地区之一。

区划

日本全国分为1都（东京都）、1道（北海道）、2府（大阪府、京都府）、43县共47个一级行政区，各都道府县下的行政区划分别为市、町、村，此外还有郡、支厅、区、特别区等行政单位。此外，以首都东京都为中心，包括神奈川县、埼玉县、千叶县的首都圈是世界上最大的都市圈之一。

人口及国花、国鸟

日本人口约为1.27亿，皇室认定的国花为菊花，樱花则是国民认定的国花，国鸟为绿尾虹雉。



日本入境攻略!

办理签证申请

中国公民在前往日本之时，须持由中华人民共和国公安部颁发的有效护照，去日本驻华大使馆、总领事馆等办理签证申请。目前日本对中国所有地区开放了中国公民的赴日团体旅游，也发放一部分地区的个人旅游签证。团体旅游的签证可通过报名参团的旅行社向日本大使馆、总领事馆等提出申请，个人旅游则要通过日本驻华大使馆、日本驻上海总领事馆、日本驻广州总领事馆所指定的旅行社报名。具体办理手续如下：

申请资格	目前全国所有地区的公民都可以申请团体赴日旅游签证。 个人赴日旅游签证只有北京、上海和广州的常住居民才可以申请。
所需材料	1. 有效护照：必须是有效期半年以上因私护照，护照最后页必须有本人签名； 2. 签证申请表； 3. 照片：免冠正身彩照；白色背景；规格为：5.0×3.6CM、人像头顶与相片顶端有1CM的距离； 4. 户口本：全家户口本复印件（户口本上服务处所及职业栏目中的工作单位必须和在职证明中的单位一致，婚姻状况必须和实际一致）； 5. 身份证，以及身份证复印件（退休人员还需提供退休证复印件，学生则需要提供由学校出具的有学校函头并盖章的学生假期证明及学生证）； 6. 资产证明：至少六个月存期、金额5万元人民币以上或等值外币的个人银行存款证明及房产证复印件证明、汽车行驶证等，如财产证明为配偶名字，则需提供结婚证明； 7. 在职证明：由所在单位信笺纸打印并加盖公章； 8. 停留日程表； 9. 缴纳5—15万元的归国保证金：归国保证金待本人按期归国，注销签证当日退还本人。
停留时间	最长15天
所需费用	550元人民币（含个人旅游邀请函费用）

日本驻中国
使馆一览

驻北京：北京市东三环北路北京南银大厦2楼，电话：010-64106973。
管辖地区：北京市、天津市、山东省、陕西省、山西省、甘肃省、河南省、河北省、湖南省、湖北省、青海省、西藏自治区、内蒙古自治区、宁夏回族自治区、新疆维吾尔自治区。

驻上海：上海市万山路8号，电话：021-52574766；021-52574768。
管辖地区：上海市、安徽省、浙江省、江苏省、江西省。

驻广州：广州市环市东路 368号花园大厦，电话：020-83343009。
管辖地区：广东省、海南省、福建省、广西壮族自治区。

驻沈阳：沈阳市和平区十四纬路50号，电话：024-23227490。管辖地区：黑龙江省、吉林省、辽宁省（除大连市）。

驻重庆：重庆市渝中区民生路283号重庆宾馆商务大厦14楼，电话：023-63733585。管辖地区：四川省、云南省、贵州省、重庆市。

驻大连：辽宁省大连市西岗区中山公务147号森茂大厦3楼，电话：0411-83700407。管辖地区：大连市

驻香港：香港中环康乐广场八号交易广场第一期四十六楼，电话：0852-252211840。管辖地区：香港特别行政区、澳门特别行政区。

注意事项

1. 不可以以商务、探亲访友等其他目的申请个人旅游签证。
2. 申请团体旅游签证，只要严格按照旅行团的要求行事即可。如果申请个人旅游签证，则需要亲自办理签证手续，并准备必备材料。
3. 在办理赴日签证之前，最好向有关日本驻华使领馆以电话或通过其网页查询办证要求，得知办理签证的最佳程序，以便迅速、便捷地获取签证。

*上述介绍仅供参考，具体申请手续以当地有关部门公布的规定为准。



出入境口岸

当游客办理好旅游签证之后，就可以前往日本了。目前在日本的各大机场都有中国的航线，另外在青岛、天津、上海和太仓也有轮船前往日本，旅客可以根据具体情况自由选择。

出入境口岸	使用的交通工具	入境情况	开放时间	进入市区交通方式
东京成田机场	飞机	入境轮候时间较短	24小时	成田国际机场在东京市东北郊外，距离东京市区68公里。乘坐特急成田快线或专门的巴士线路到达市区需要一个小时左右。
东京羽田机场	飞机	羽田机场的旅客吞吐量极大，因此通关时间较长	5:30—24:00	羽田机场距离东京市区16公里，乘坐京滨急行机场线电车或单轨电车约20分钟左右即达。
大阪关西国际机场	飞机	关西国际机场是日本第二大国际机场，每日出入境旅客相当多，入境轮候时间较长	24小时	从关西国际机场出发，乘坐JR关西机场快车到达大阪市区，需要的时间在65分钟左右。
福岡机场	飞机	入境轮候时间较短	6:15—21:30	福岡机场位于市区内，机场与福岡市营地铁相连，到博多站仅需5分钟。去福岡市中心天神也仅需10分钟左右。公交车每隔约10分钟发一趟车，非常便利。
广岛机场	飞机	入境轮候时间较短	6:00—22:00	距市区40分钟，有定点专线公交车，费用大约在1300日元。
名古屋中部国际机场	飞机	入境轮候时间较短	24小时	从机场乘坐乘坐电车到达名古屋市中心需要28分钟，费用在1000日元左右。
札幌新千岁机场	飞机	旅客流量较低，入境轮候时间较短	6:20—23:00	乘坐JR的快速机场线到达札幌市区只要36分钟，如果乘坐巴士的话则需要1小时20分钟左右。
仙台机场	飞机	入境轮候时间较短	7:15—20:45	没有直接到仙台机场的铁路，要去仙台市的话只有乘坐机场巴士，需要的时间在40分钟左右。

出入境口岸	使用的交通工具	入境情况	开放时间	进入市区交通方式
下关港	轮船	旅客流量较低，入境轮候时间较短	24小时	可以乘坐电车和SANDEN交通到达下关市区。
神户港	轮船	旅客流量较低，入境轮候时间较短	7:15—22:30	从神户港可以坐船前往四国（高松、松山等）、九州（别府、大分、新门司、宫崎等），也可以乘坐“海港区区间联络船”通往神户，需要花费30分钟。
大阪港	轮船	旅客流量较低，入境轮候时间较短	6:00—22:50	乘坐地铁中央线30分钟即达大阪市区。

出入境须知

出入中国边防及在日本入境时，要持护照依次排队办理相关手续。其中在办理登机手续时，航空公司会按国际惯例以客人姓名的英文字母顺序发放登机牌，如果需要调整座位，可以在其他乘客全部坐好后自行请空乘人员协助调换。

出入境时一定要据实申报所携带行李物品，不得走私、漏税、携带违禁物品或超过限量。出境时，中国海关规定每名出国游客最高可随身携带等值5000美元的现金，另外像摄像机和变焦照相机这样的海关规定申报物品也必须申报。

在抵达日本机场之后，要办理检疫和入境手续。首先通过通过检疫站到入境检查站，出示护照、邀请函和入境卡片，在外国人检查口办理入境手续。现在在接受入境审查时，还要提供指纹和面部照片，并接受入境审查官的面试。

通过了入境检查，就可以去取行李了。领取行李后，还要通过日本海关。海关分红色信道和绿色信道，没有携带需要上税的物品时可走绿色通道，携带有需要上税物品或是不明确可以走红色通道。通关之后即可乘车前往目的地了。

货币兑换

日本货币为“円”，100日元约等于人民币7.5元（以当天汇率为准），纸币面额有1000、5000、10000円三种，硬币包括1、5、10、50、100、500円面额。为方便使用最好在中国境内兑换好一定数额的日元或一定数额的美金，人民币在日本不能直接兑换。饭店前台全天可以用美元换日元，去银行换钱应注意营业时间（一般是周一至周五9:00—15:00）。国际信用卡在日本非常实用，VISA最易接受，MASTERCARD其次。花旗银行、住友银行、新生银行可以使用国外银行卡，其他银行则不接受。