

常 见 病 对 照 防 治 系 列

肾病

对照手册

SHENBING
DUIZHAOSHOUCE

良石 韩珊珊◎主编

【您身边的医学专家】



「患者对号入座，
专家解答疑惑」

权威专家倾情推介 肾病患者的福音

本书用鲜活的案例，从入院检查步骤开始，引导患者对照自己的症状，选择最佳治疗方案，对照病友的治疗心得，为患者提供经验妙方。本书集可读性、实用性、科学性于一体，通俗易懂，是肾病患者的良师益友。

黑龙江科学技术出版社

常 见 病 对 照 防 治 系 列

肾病 对照手册

SHENBING
DUIZHANSHOUCE

良石 韩珊珊◎主编



YZLI0890037107



黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

肾病对照手册/良石,韩珊珊主编. —哈尔滨:
黑龙江科学技术出版社,2009.9

ISBN 978-7-5388-6228-7

I. 肾… II. ①良…②韩… III. ①肾疾病—治疗—手册②肾疾
病—食物疗法—手册③肾病(中医)—方剂—手册 IV. R692—62
R247.1—62 R289.5—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 168793 号

肾病对照手册

SHENBING DUIZHAO SHOUCHE

主 编 良 石 韩珊珊

责任编辑 刘 野

出 版 黑龙江科学技术出版社 

(地址:哈尔滨市南岗区湘江路 77 号 邮编:150090)

电话:0451—53642106 传真:0451—53642143(发行部)

发 行 全国新华书店

印 刷 北京市兆成印刷有限责任公司

开 本 787×1092 1/16

印 张 14.5

版 次 2009 年 11 月第 1 版·2009 年 11 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-6228-7/R·1626

定 价 25.00 元

言 前



内容提要

现在，肾病患者越来越多，如何能在肾病的症状不明显的时候就察觉它，已经成为越来越多肾病患者和其家属，乃至普通的健康人的知识需求。

本书采用真实的具體案例，从肾病的症状、检查、治疗和家庭护理等方面，全方位的介绍相关知识。并对照病友的治疗心得，为患者提供经验妙方。普及肾病知识，揭示肾病症状，让广大读者在阅读后，能够做到自己预防肾病的发生。本书通过准确的科学讲述，将可读与实用完美结合，通俗易懂，是广大肾病患者的良师益友。

本书采用真实的具體案例，从肾病的症状、检查、治疗和家庭护理等方面，全方位的介绍相关知识。并对照病友的治疗心得，为患者提供经验妙方。普及肾病知识，揭示肾病症状，让广大读者在阅读后，能够做到自己预防肾病的发生。本书通过准确的科学讲述，将可读与实用完美结合，通俗易懂，是广大肾病患者的良师益友。

肾脏

吴 平 2005



前言

随着现代社会经济迅猛发展，人们的生活水平日益提高，生活节奏也越来越快。工作的繁忙和沉湎于物质生活的享受，使许多人忽视了对自己身体健康的关心，各种肾病、肝病等“富贵病”也越来越普遍地出现。

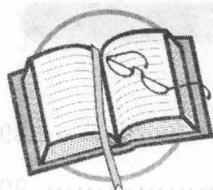
肾病是各种肾脏病变的总称。近年来，以肾衰竭、肾病综合征为代表的一系列肾脏疾病发病率正逐年上升，且有年轻化的趋势。但是，人们对肾病的认识还很不深刻，并且这种疾病具有潜发性和隐匿性，患病初期症状很不明显甚至没有症状，正由于这个原因，常常延误了治疗时机，而导致了病情反复和其他更严重的并发症出现。

本书采用鲜活的病例，让患者通过症状的对照、检查过程的对照、治疗方法的对照、病友治疗心得的对照，获得对各种肾脏疾病更加全面、深刻地了解。本书详细介绍了各种肾脏疾病的中西药治疗方法，并对饮食疗法、运动疗法、心理疗法等辅助治疗手段作出了系统分析，让读者朋友学到更多对抗病魔的方法，从而做到“知己知彼，百战不殆”！

本书集可读性、实用性、科学性于一体，通俗易懂，便于查阅。我们期待本书能成为肾病患者的良师益友。本书虽然几经易稿，但仍不免有疏忽纰漏之处，恳请读者批评指正，不吝赐教！

编者

2009年9月



目录 contents

第一章 急性肾炎

【经典案例】

小玲的故事 1

一、对照症状 2

(一) 症状分析 2

(二) 专家建议 3

二、对照检查 3

(一) 急性肾炎的检查

项目 4

(二) 小玲的检查结果 5

肾病小百科·儿童急性

肾炎的临床表现 6

三、对照治疗 7

(一) 西医治疗 7

(二) 中医治疗 13

温馨小贴士·中药该

如何煎服 26

(三) 音乐疗法 27

四、心得谈 32

(一) 儿童急性肾炎的

并发症症状表现 33

(二) 急性肾炎的护理

问题 33

第二章 慢性肾炎

【经典案例】

小王的故事 34

一、对照症状 35

(一) 症状分析 35

(二) 专家建议 36

二、对照检查 36

(一) 慢性肾炎的检查

项目 37

(二) 小王的检查结果 38

肾病小百科·慢性肾

炎容易反复发作吗 38

三、对照治疗 39

(一) 西医治疗 39

(二) 中医治疗 42

(三) 饮食疗法 53

温馨小贴士·慢性肾



炎就是肾虚吗 60

四、心得谈 60

第三章 肾盂肾炎

【经典案例】

高女士的故事 62

一、对照症状 63

(一)症状分析 63

(二)专家建议 64

肾病小百科·肾盂肾

炎的临床表现 64

二、对照检查 65

(一)急性肾炎的检查

项目 65

(二)高女士的检查结果 ... 66

温馨小贴士·肾盂肾

炎的饮食宜忌 66

三、对照治疗 67

(一)西医治疗 67

(二)中医治疗 69

(三)运动疗法 71

(四)脐部疗法 80

四、心得谈 83

温馨小贴士·肾盂肾炎

患者的注意事项 87

第四章 肾 衰

【经典案例】

李老板的故事 89

一、对照症状 90

(一)症状分析 90

(二)专家建议 92

肾病小百科·急性肾衰

的代表性症状 92

二、对照检查 93

(一)肾衰的检查项目 93

(二)李老板的检查结果 ... 94

肾病小百科·阳痿、少精

与慢性肾衰的关系 95

三、对照治疗 95

(一)西医治疗 96

(二)中医治疗 98

(三)限制饮食配合

治疗 102

四、心得谈 108

第五章 肾结石

【经典案例】

小张的故事 114

一、对照症状 115

(一)症状分析 115

(二) 专家建议	116
二、对照检查	116
(一) 西医的检查项目 ...	117
(二) 小张的检查结果 ...	118
肾病小百科·肾结石患者 是否可以喝茶	118
三、对照治疗	119
(一) 西医治疗	119
(二) 中医治疗	123
(三) 辅助治疗——饮食 调护	125
温馨小贴士·大量食 用酸菜易形成结石	129
四、心得谈	129

第六章 肾病综合征

【经典案例】

小刚的故事	132
一、对照症状	133
(一) 症状分析	133
(二) 专家建议	134
温馨小贴士·“三高一低” 判断肾病综合征	135
二、对照检查	135
(一) 西医检查项目	135

(二) 小刚的检查结果 ...	136
肾病小百科·中药该如何 煎服	137
三、对照治疗	137
(一) 西医治疗	138
(二) 中医治疗	144
四、心得谈	163

第七章 其他肾病的综合介绍

一、对照症状	169
(一) 急进性肾炎的 症状	169
(二) 隐匿性肾炎的 症状	169
(三) 肾结核的症状	170
(四) 狼疮性肾炎的 症状	170
(五) 尿毒症(慢性肾 功能衰竭)的症状	170
二、对照检查	171
(一) 急进性肾炎的 检查	171
(二) 隐匿性肾炎的 检查	172
(三) 肾结核的检查	172



(四)狼疮性肾炎的	
检查	173
(五)尿毒症(慢性肾功能衰竭)的检查	175
三、对照治疗	176
(一)急性性肾炎的	
治疗	176
(二)隐匿性肾炎的	
治疗	177
(三)肾结核的治疗	178
(四)狼疮性肾炎的	
治疗	182
(五)尿毒症(慢性肾功能	

衰竭)的中医治疗	183
四、心得谈(预防肾病的	
临床经验总结)	186

附 录

一、常用中草药治疗尿检

异常	212
(一)脓尿参考用药	212
(二)血尿参考用药	215
(三)蛋白尿参考用药	218
(四)沙石尿参考用药	221

二、肾结石与其他疾病的

区分	223
----------	-----

第一章 急性肾炎

【经典案例】

小玲的故事

张颖带着她的女儿小玲出去旅游，头两天母女俩玩得很高兴，可是到了第三天，小玲忽然嚷着嗓子痛，还有些咳嗽。张颖让小玲张开嘴仔细观察，发现女儿的扁桃体又红又肿，心想可能是这两天在外面玩的时候着凉了，于是，去药店买了点消炎药给小玲吃，没有太在意。小玲嗓子痛的小插曲并没影响母女俩的游玩兴致。

转眼半个月过去了，玩得很开心的娘俩终于回家了。回到家的那天晚上，张颖还很愉快地想：这回既陪了女儿，也放松了自己，明天可以安心的工作了。可是，她怎么也没有想到，半夜里小玲的咳嗽突然厉害了起来，拿体温计一量，竟还发起了低热！更为可怕的是，张颖在女儿上了厕所后，她发现便池里的尿液是浓茶水的颜色——孩子居然尿血了！她当时心里就是一惊，赶忙拿来消炎药让小玲坐起来吃，小玲躺在床上不起，嘴里嚷着没有力气。张颖一边扶着女儿，嘴里哄着“听话听话”，一边喂药。这时她才发现小玲的眼泡肿了起来，全身也略显水肿。“可能不是感冒！”张颖想，“都怪自己太粗心了。”心慌得不得了张颖就赶紧带着小玲去挂专家门诊。



一、对照症状

(一) 症状分析

看着在导医台得到指导、挂了泌尿科专家号的张颖母女，泌尿科的专家仔细检查了小玲的症状，并作了如下分析：

1. 扁桃体红肿

(1) 症状描述

孩子自述嗓子痛，检查肉眼可见咽喉部位，扁桃体又红又肿。

(2) 专家分析

从其他症状综合来看，小玲可能患了急性肾炎。而这种在肾炎发病前半个月出现的急性扁桃体炎，就是先驱感染的征兆。这种症状与感冒症状很相似的急性扁桃体炎，是急性肾炎的标志性征兆之一。除此之外，皮肤脓疱病等症状也是急性肾炎先驱感染的征兆。

2. 咳嗽、头晕、恶心、血尿、水肿

(1) 症状描述

咳嗽、头晕、恶心症状的表现与感冒时表现的该症状类似。除此之外，患者还有呼



吸不定、食欲不振的情况。患者自觉身上有肿胀感，并有肉眼可见的水肿，尿液呈现浓茶水颜色。

(2) 专家分析

小玲发病时的表现为剧烈咳嗽、低热、尿血、眼泡水肿、全身略显水肿等明显症状。血尿通常是肉眼可见的，只有少部分患者的血尿肉眼不可见。血尿的颜色通常呈鲜红色，似洗肉水样或似浓茶色。一般水肿先从患者的眼睑开始，继而波及全身，水肿时患者的尿量会明显减少，甚至发生无尿，一般2~3周内尿量逐渐增多，水肿也逐渐消退。

(二) 专家建议

根据小玲所表现的一系列症状，专家判断她为急性肾炎疑似病例。他建议张颖带孩子做进一步的检查，以便确诊。

张颖听完吓出一身冷汗，不禁在心里暗暗埋怨自己太粗心，对肾病缺乏了解，才会在一开始的时候误认为孩子是患了感冒。现在一听，才茅塞顿开，她赶紧带着小玲去做进一步检查。

二、对照检查

心急如焚的张颖带着孩子，按泌尿科专家开的检查单据一项项地去做，以便尽快确诊开始治疗。但是急性肾炎来得太快，小玲越来越显出疲态，张颖十分心疼，好在各检查科目医生都考虑到这种情况，在为小玲作检查时，都很迅速，以便节省时间。



(一) 急性肾炎的检查项目

1. 尿常规

尿常规分析是诊断急性肾炎最简便、快捷的筛查手段，血尿是肾炎主要表现。肾炎患者的尿沉渣中也常见白细胞和上皮细胞，尤其疾病早期白细胞数量甚至多于红细胞。除此以外，肾炎患者的尿中还可可见管型（出现在尿液中的管状蛋白质物质，正常尿液中不会出现），如颗粒管型和红细胞管型。尿蛋白定性多属 $+$ ~ $++$ ，为非选择性蛋白尿。因此，尿常规检查对于急性肾炎的早期及时发现是一种必备的检查手段。

2. 血常规检查

急性肾炎患者的血常规检查常见轻度贫血，临床一般认为这一症状与患者的血容量增大和血液稀释程度有关，在进行利尿消肿治疗后即可恢复。在此项检查中，还可见急性肾炎患者的白细胞计数正常或有所增高，这与患者是否存在原发感染灶有关。急性期患者的血沉大多有加速症状，度过急性期后一般均可恢复正常。

3. 肾功能检查

急性肾炎患者的肾功能一般仍正常，但一部分患者可能会有不同程度的短暂血尿素氮（BUN）和血清肌酐（Scr）增高，严重者甚至有出现氮质血症的可能。

4. 细胞学和血清学检查

急性肾炎发病后，通常自患者咽部或皮肤感染灶培养出 β -溶血性链球菌的阳性率约有30%，如果患者早期接受过青霉素治疗，则不易检出。

由于患者是否存在链球菌感染，是诊断其患病类型的重要依据。因

此，这一检查必不可少。

5. 血清补体测定

血清补体测定是对肾炎诊断极有价值的一个指标，同时也被认为是肾炎活动的指标之一。90%的肾炎患者在患病的急性期总补体活性及补体 C3 都会明显降低，尤其是补体 C3，常降至正常值的 50% 以下。其后，随着病情的进展，数值将逐渐恢复正常，患者患病 6~8 周后多数可恢复正常。专家告诉张颖，补体下降的程度虽与疾病的严重性和最终预后无关，但如果补体持续降低，则提示急性肾炎综合征可能为非链球菌感染后的肾小球疾患。因此，为了准确判断小玲的病情，一定要做这项检查。

6. 肾脏超声检查

超声检查可以观察肾脏大小和内部回声改变。急性肾炎以充血、水肿为主要症状，这在超声检查的声像图中，将表现为双肾明显增大。同时，肾脏超声检查还是急性肾炎和慢性肾炎相鉴别的重要检查手段，慢性肾炎患者的肾脏会有明显缩小，且表面不光滑，急性肾炎则不会有这一症状。

(二) 小玲的检查结果

1. 尿常规

肉眼血尿，镜下白细胞 30 个/微升（正常值：0 个/微升），尿比重 2.0（正常值：1.010~1.030），镜下可见管型（正常应无）。送检尿液为蛋白尿。

2. 血常规检查

检查可见红细胞 2.0×10^{12} /升 [女性正常值：(3.5~5.0) $\times 10^{12}$ /升]，血红蛋白 100 克/升（女性正常值：110~150 克/升）。由



此可以判断小玲有轻度贫血症状。

3. 肾功能检查

检查可见肾功能正常。

4. 细胞学和血清学检查

检查可见抗链球菌溶血素 O 抗体 (ASO) 阳性。

5. 血清补体测定

测定结果为：血清补体 C3 35 毫克/分升（正常值：80~155 毫克/分升）。C3 明显降低。

6. 肾脏超声检查

左肾长 11 厘米，宽 7 厘米，皮质厚 3 厘米；右肾长 10.7 厘米，宽 7.3 厘米，皮质厚 2.5 厘米（成人肾正常大小：长 9~11 厘米，宽 5~7 厘米，皮质厚 2~3 厘米）。双肾明显增大。

上述检查结果显示，小玲的身体异常完全符合急性肾炎的诊断标准。最终，她被确诊为急性肾炎。



肾病小百科

儿童急性肾炎的临床表现

儿童急性肾炎常发生于儿童感冒、扁桃体炎、急性咽炎或皮肤疮疡感染之后。此病预后大多良好，不留任何后遗症。但如果发病早期处理不当，则可转为慢性肾炎甚至肾功能衰竭，危及儿童的生命。

通常儿童在发病前 1~4 周有急性扁桃体炎、皮肤脓疱病等先驱感染，开始有低烧、咳嗽、头晕、恶心、呕吐、食欲减退、疲乏无力等症状。血尿和水肿是此病的最大特点，一般水肿先从患儿的眼睑开始，继而波及全身。大部分患儿的血尿是肉眼

可见的，只有少部分患儿有肉眼不可见的血尿。血尿的颜色呈鲜红色、似洗肉水样或似浓茶色。

发病早期患儿会有尿量显著减少、水肿加重、呼吸急促、心率加快、烦躁不安等症状，进而病情可急剧恶化，出现呼吸困难、不能平卧、面色苍白、四肢冰冷、频繁咳嗽、咯出粉红色泡沫样痰，如有上述症状，则说明患儿有心力衰竭发生。如患儿在发病的早期头晕严重、呕吐、恶心，并出现一过性失明，或者突然惊厥、昏迷，则为高血压脑病的表现；严重的病例，在早期就有可能出现急性肾功能衰竭。

你的孩子如有扁桃体炎或皮肤化脓性感染的病史，而又出现少尿和水肿现象，就应及早进行全面诊治。

三、对照治疗

张颖领着孩子做了一系列的检查，最后得到了确诊，小玲患了急性肾炎！身为妈妈的张颖心急如焚，怎样做才能让女儿早日康复呢？应该怎么治疗，才能让孩子少受些罪呢？经验丰富、态度和蔼的老专家一边安慰这位焦急的妈妈，一边给她详细介绍了目前临床治疗急性肾炎的方法，以及根据小玲的自身特点给她制定的专门治疗方案。

（一）西医治疗

1. 西药治疗

需要根据病情的具体情况选用不同的药物。具体的治疗方法



如下：

(1) 降压治疗

在急性肾炎患者中，30%~80%的患者有血压增高症状，一般为轻度或中度高血压，这一症状会随着患者水肿的消除而降至正常范围。如果患者经利尿消肿、限制水钠摄入后血压增高症状仍不能得以缓解，则需应用降压药治疗。临床常用的降压药物包括：



① 利尿剂

临床常用品为氢氯噻嗪和速尿，但氢氯噻嗪在患者肾功能进行性损害时利尿无效，因此在治疗中首选速尿。总体来说，利尿剂的降压作用小，只用于早期、轻度高血压时或配合其他降压药使用。

② 血管扩张剂

常用的血管扩张剂有硝酸甘油、心痛定、肼苯达嗪、消心痛等。其中，硝酸甘油和消心痛有轻度降压作用。心痛定为钙通道阻滞剂，能扩张冠状动脉及周围小动脉，降低血管外周阻力，从而降低血压，因其对肾小动脉同样有扩张作用，尤其适用于肾性高血压伴肾功能损害的患者，剂量为每次 10 毫克，小儿酌减，口服或舌下含服，用药 20 分钟后血压下降，药效可持续 6~8 小时；此药与心得安和利血平合用能够提高疗效及安全性，减少副作用。肼苯达嗪能扩张血管，能够降压并减轻心脏后负荷，剂量为每次 25 毫克，每日 2 次，口服，儿童每日每千克体重 0.5~0.75 毫克；但是，它有头痛、胃肠道刺激、心率加快等副作用，与利血平合用副作用能有所减轻。

③ 利血平

利血平口服或肌肉注射的剂型都有。成人剂量为口服每次 0.25