

大
精
要

系列丛书



李济仁，国医大师，首批全国500名老中医、国家名老中医学术经验继承人指导老师
中国百年百名中医临床家，国家级非物质文化遗产“张一帖内科”代表性传承人

国医大师李济仁历时数十年呕心力作

李济仁

新安名医方论

十五讲

新安名医百家 学术渊薮 方论津梁



百家名方，切实有用，验之临床，屡试不爽
师法大医，博采众方，走名医之路，让疗效说话

主 编 李济仁



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

精大
要医
系列丛书



国医大师李济仁历时数十年呕心力作

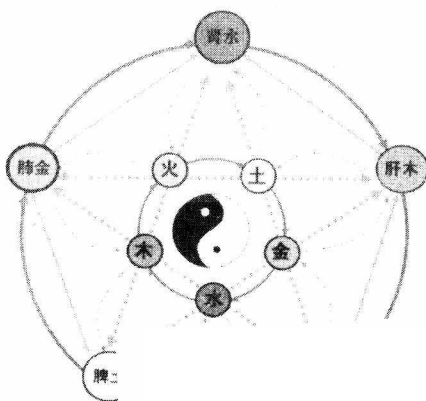
李济仁

新安名医方论

十五讲

新安名医百家 学术渊薮 方论津梁

主 编 李济仁



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

李济仁新安名医方论十五讲/李济仁主编. —北京:人民军医出版社,2011.10
ISBN 978-7-5091-5118-1

I. ①李… II. ①李… III. ①方书—研究—中国 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 192324 号

策划编辑:焦健姿 文字编辑:谢秀英 王三荣 责任审读:余满松

出版人:石虹

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市100036信箱188分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010) 51927290;(010) 51927283

邮购电话:(010) 51927252

策划编辑电话:(010) 51927271

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市世纪兴源印刷有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:8.5 字数:112千字

版、印次:2011年10月第1版第1次印刷

印数:0001--4000

定价:19.50元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



《大医精要系列丛书》

编委会名单

主 编 李济仁（国医大师）

副主编 李 艳 张其成 王惟恒

编 委 （以姓氏笔画为序）

王若葵 王惟恒 许先梅 许容平

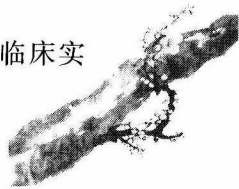
李 艳 李 梢 李有伟 余晓琪

张其成 姚利钱

内 容 提 要

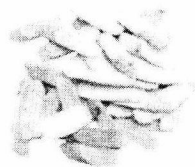
本书精选新安医家研制的名方百余首，连附方共计近 200 首，按功用分为解表剂、和解剂、清热剂、温里剂、祛风剂、祛湿剂、祛痰剂、理气剂、理血剂、补益剂、消导剂、固涩剂、安神剂、润燥剂、痼疾剂 15 讲，每方依次记载其来源、组成、用法、功用、主治，并附以方论，以供读者学习参考。边批中对方剂所涉及的医籍及医家作了简要介绍；对影响较大的新安医家，还在方后“附录”中对其学术思想、主要成就作了重点介绍。

本书内容丰富，通俗易懂，言简意赅，切合临床实际，诚为广大中医临床工作者必备的参考书，也可供广大医学生、中医药爱好者参考阅读。



前言

李濟仁 新安名醫方論



来源

组成

用法

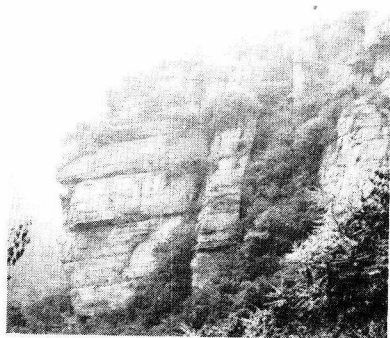
功用

主治

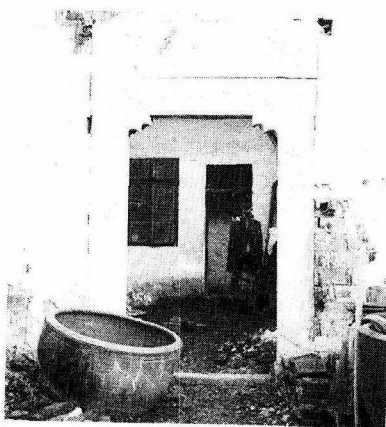
方论

“新安”系今安徽徽州歙县、休宁、绩溪、黟县、祁门、屯溪以及江西婺源等六县一市的古称，因祁门县之新安山而名。新安北倚风光秀丽的黄山山脉，新安江水系自西向东横贯其中，境内峰峦叠嶂，山清水秀，人杰地灵，古往今来，文风昌盛，名贤辈出。新安江流域的新安医学起始于东晋，发展于宋元，鼎盛于明清，对中医药理论体系的完善和发展发挥了极其重要的作用，长盛至今而不衰。期间名家辈出，著述颇丰，在方剂学领域尤为突出。

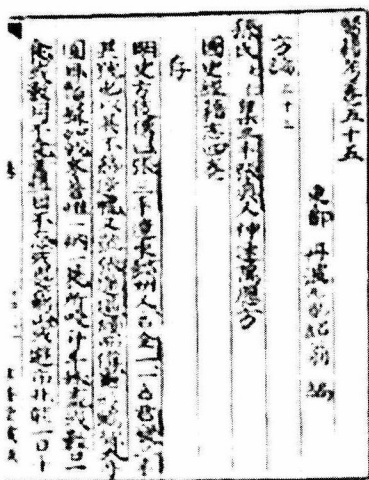
据《中国医籍考》和《隋书·经籍志》，南朝宋时新安太守羊中散撰有《羊中散药方》二十卷、《羊中散杂汤丸散酒方》一卷、《疗下汤丸散》十卷。这是有文献记载的早期新安方书专著。南宋张杲《医说》系搜集古之禁方而成，内容也很丰富。可惜以上著作均已亡佚。



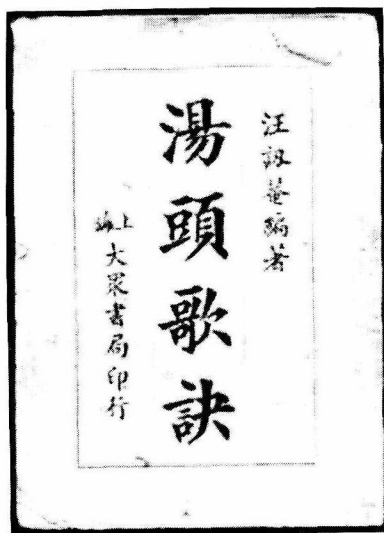
新安山



新安古城一隅



《中国医籍考》书影



《汤头歌诀》

明清时期，新安医学发展处于鼎盛时期，仅方剂学方面的专著就有 62 部之多。其中代表作有明代吴崐的《医方考》、汪昂的《医方集解》和《汤头歌诀》、清代罗美的《古今名医方论》等。

《医方考》六卷，共分 73 门，各门首叙病因，次列方剂。载方 700 余首，按证排列，逐方发其微义，并“考其方药，考其见证，考其名义，考其事迹，考其变通，考其得失，考其古方之所以然”。该书为我国第一部系统注解医方的著作。

《医方集解》将所选历代名方 300 首(加上附方 860 余首)按方剂的主要功用分为 22 类，每类之首，先概述其功用、适应证；每一正方详论药物组成、主治、组方原则、药味加减等，后面将功效相近的方剂作为附方。综观之，理法方药一气呵成，层次分明，简洁精当，切合临床应用，故备受医家推崇和读者欢迎，现行高等中医药院校方剂教材就以之为蓝本编成。《汤头歌诀》精选 300 余方，按诗韵编成 200 首七言韵语，文词流畅，朗朗上口，寥寥数语而理法方药俱备，受到广大中医爱好者尤其是初学者的欢迎。以上三书彪炳于世，风行极广，堪称不朽之医著。《古今名医方论》系罗美遍搜古今名医之方，删繁择要而成。该书详论

方剂的君臣法制和命名之义，复论其内外新久之殊，寒热虚实之机，更引诸方而比类之，又推本方而互通之，明一方而可得众方之用，故《郑堂读书记》认为“比之吴崐《医方考》，殊为适用之作”。

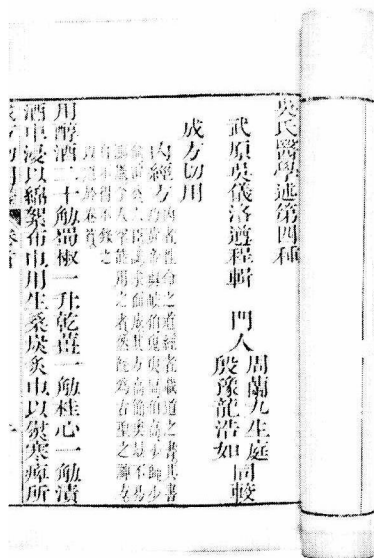
此外，有以搜集急救方剂而成，如汪昂《救急良方》；搜集整理民间验方而成，如吴勉学《师古斋汇聚简便单方》、詹汝震《经验良方》、海阳竹林人《怪疾奇方》等；有以阐释名方为主，如程伊《释方》、程履新《程氏易简方论》；有以外科方剂为主，如方锡荣《外科经验方》、汪机《外科理例》等；儿科方面有吴意《儿科方要》、吴亦鼎《麻疹备要方论》等；眼科有程玠《眼科秘方》《眼科应验良方》等，不胜枚举。

新安医家在长期的医学实践中积累了丰富的治疗经验，提出了一些新的治法，创制了很多切实有用的方剂。像明代汪机、孙一奎等提倡温补，擅用参芪，开新安培元学派之先河。《赤水玄珠》中的壮元丸、壮元汤是孙氏专为元阳虚弱而设。清代程国彭在总结前人经验的基础上创造性地提出了“医门八法”，成为治法学的纲领，对后世影响极大。其

《医学心悟》中还创制了数十首很有影响的效方，诸如祛痰止咳的“止嗽散”

“川贝母瓜蒌汤”，祛痰定眩的“半夏白术天麻汤”，分利湿浊的“萆薢分清饮”，润燥化痰、开通关格的“启膈散”，理气导滞、清热利湿的“止痢散”，治疗肺癆的“月华丸”，治疗痹证的“蠲痹汤”“秦艽天麻汤”，治疗瘰癧

的“消瘰丸”等。吴澄《不居集》倡导“理脾阴”法，以补李东垣偏于补脾阳之未备，与叶桂养胃阴法相得益彰，其所制“理脾阴正方”

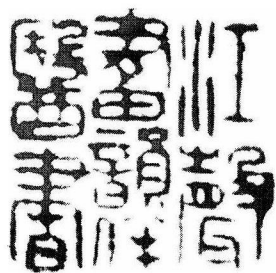
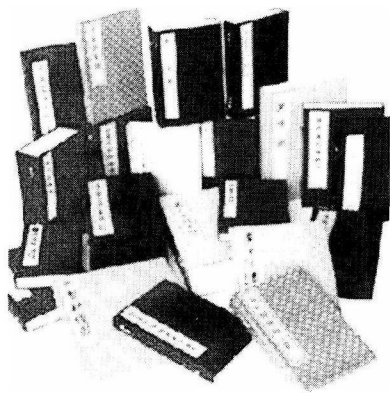


《医方考》书影



清代名医汪昂

“资生汤”等九方深受后世医家推崇。其治虚劳人外感之病，立“解托”“补托”之法，代表方剂有“柴陈解托汤”“益营内托散”。妇科中则有徐春甫创制的“益母八珍丸”“济阴丸”等，程国彭创制的“益母胜金丸”“神验保生无忧散”等，吴谦创制的“圣愈汤”以及四物汤系列加减方等。儿科中有许豫和拟定的“新定黄连香薷饮”“五疳保童丸”等。喉科方面，郑梅涧创制“养阴清肺汤”，为白喉治疗开辟了一条新的途径。



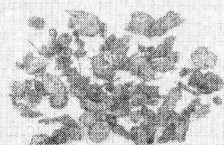
医书尽头伴江声
——李济仁先生闲章

本书精选新安医家研制的名方百余首，连附方共计近 200 首，按功用分为解表剂、和解剂、清热剂、温里剂、祛风剂、祛湿剂、祛痰剂、理气剂、理血剂、补益剂、消导剂、固涩剂、安神剂、润燥剂、痈疡剂 15 讲，每方依次记载其来源、组成、用法、功用、主治，并附以方论，以供读者学习参考。边批中对方剂所涉及的医籍及医家作了简要介绍；对影响较大的新安医家，还在方后“附录”中对其学术思想、主要成就作了重点介绍。全书内容丰富，通俗易懂，言简意赅，切合临床实际，诚为广大中医临床工作者必备的参考书，也可供广大医学生、中医药爱好者参考阅读。

编 者

目 录

李 濟 仁 新 安 名 医 方 论

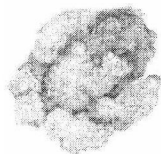


来源 · 组成 · 用法 · 功用 · 主治 · 方论

第一讲 解表剂



加味香苏散（治四时感冒）	1
柴葛解肌汤（治春温夏热）	2
加味甘桔汤（治喉风）	3
养阴驱邪汤（治产后发热头痛）	4
葛根解托汤（治虚劳外感）	5
双补内托散（治感冒虚证）	6



第二讲 和解剂



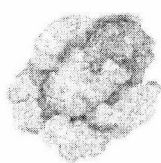
疏脾饮（治小儿疟疾）	7
疟病神方（治疟疾壮热）	8
虚疟神方（治疟疾气虚证）	9
首乌青蒿鳖甲饮（治疟疾阴虚发热）	10
柴苓汤（治温病发热）	11



第三讲 清热剂

玄参化毒饮（治外感温热病）	13
升麻散（治口疮）	14

双解通圣散（治唇风）	14
玄参解毒饮（治温疫伤阴）	16
治疫清凉散（治疫证痰热蔽窍）	17
芩连四物汤（治月经先期）	18
神水丹（治喉疳）	20
清心汤（治发热无汗）	21
清胃饮（治牙龈肿痛）	21
绿风羚羊饮（治绿风内障）	22
治痢散（治痢疾初起）	23
脏连丸（治肠风脏毒）	24
淡竹叶汤（治孕妇烦热）	25
救阴煎（治小儿夏季热）	26
新定黄连香薷饮（治小儿暑月吐泻）	26
清暑十全汤（治夏月伤暑）	27



第四讲 温里剂

茵陈术附汤（治阴黄）	29
立愈饮（治寒中脾胃）	30
立行饮（治寒凝经闭）	31

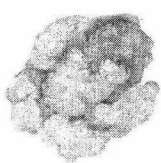


第五讲 祛风剂

疏风清热饮（治面上风痹）	33
地黄饮（治血虚风疮）	34
钩藤饮（治小儿天钩证）	34
复生饮（治小儿脐风）	35



第六讲 祛湿剂



神术散（治寒湿泻痢）	37
香砂平胃散（治伤食腹痛）	38
黄土稻花汤（治小儿夏月吐泻）	39
消肿汤（治水肿）	39
清热渗湿汤（治湿热浮肿）	41
槟榔散（治气淋）	42
草薢分清饮（治膏淋）	43
除湿汤（治黄疸）	44
胃疸汤（治谷疸）	45
渗湿汤（治湿伤脾胃）	46
清润汤（治痔漏）	46
胶连饮（治妇女崩淋）	47
清利饮（治子淋）	48
蠲痛无忧散（治肩风毒）	48
程氏蠲痹汤（治风寒湿痹）	50

第七讲 祛痰剂

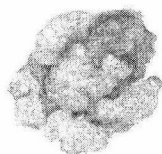
启宫丸（治不孕症）	51
顺气豁痰汤（治舌痹）	51
清气化痰丸（治痰热咳嗽）	52
必胜饮（治哮喘）	53
坠痰丸（治癫狂）	54
清心涤痰汤（治小儿急惊风）	54
川贝母瓜蒌散（治燥痰咳嗽）	55
竹衣麦冬汤（治癆瘵）	56

八宝饮（治肺病）	57
启膈散（治噎膈）	57
半夏白术天麻汤（治眩晕头痛）	58
清上丸（治眩晕）	59
止嗽散（治咳嗽咽痒）	60



第八讲 理气剂

紫苏子饮（治噎膈上气）	63
调肝饮（治胁痛）	63
导气汤（治寒疝疼痛）	64
调卫饮（治产后乳汁不行）	65
五磨饮子（治厥证）	65



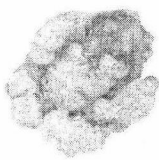
第九讲 理血剂

疏肝散瘀汤（治胁痛）	67
手拈散（治心痛）	67
泽兰汤（治月经不调）	68
通经丸（治闭经）	69
匀气饮（治产后腰痛）	70
穿山甲散（治妇人癥瘕痞块）	71
人参紫金丹（治跌仆外伤）	72
急济饮（治吐血）	73
五灰散（治脏毒）	74



第十讲 补益剂

补肝养荣汤（治血虚眩晕）	75
--------------------	----



加味归脾丸（治瘦瘤）	75
保肺饮（治咳喘）	76
泰山磐石散（治堕胎）	78
七仙丹（治心肾阴亏血虚）	78
养神酒（治惊悸）	79
青葙丸（治肝虚目暗）	80
五痿汤（通治五痿）	81
补天大造丸（治五脏虚损）	82
培土养阴汤（治虚劳）	83
秘传六和丸（治老年羸弱）	86
救肾安逆汤（治久病体虚）	87
壮原汤（治腹胀）	87
归芍饮（治痛经）	88
扶元散（治小儿五软）	89
聪耳益气汤（治耳聋）	89

第十一讲 消导剂

木香化滞汤（治心腹满闷）	91
加味枳术丸（治伤食）	91
半夏曲芽汤（治饮食积滞）	92
橘核丸（治癥瘕积聚）	93
千金消癖丸（治小儿癖疾）	94
神效丸（治黄病）	95
五疳保童丸（治小儿疳积）	96
健脾丸（治食积）	97

第十二讲 固涩剂

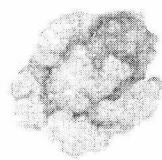
金锁固精丸（治遗精滑泄）	99
--------------	----

秘精丸（治遗精滑泄）	100
菟丝子丸（治赤白浊）	101
克应丸（治赤白带下）	101
举肛丸（治久泻脱肛）	102



第十三讲 安神剂

生铁落饮（治癫狂）	103
安神定志丸（治胆怯心悸）	104
益脾镇惊散（治小儿惊惕）	105



第十四讲 润燥剂

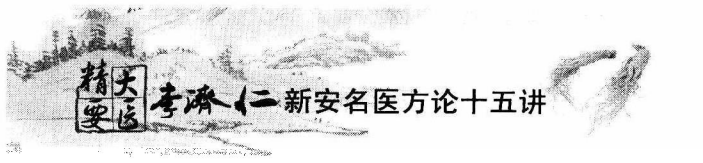
清露饮（治咽喉痛）	107
二冬汤（治上消）	108
月华丸（治癆瘵）	109
清热甘露饮（治小儿疳渴）	110
养阴清肺汤（治白喉）	110



第十五讲 痈疡剂

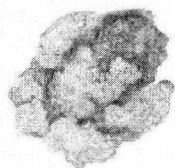
五味消毒饮（治疔疮痈肿）	113
托毒散（治痈疮初起）	114
透脓散（治痈毒成脓不溃）	114
护膜散（治腰胁痈疽）	115
香贝养荣汤（治上石疽）	116
珠奇散（治耳疮）	117
珍宝散（治口疮）	117
化坚二陈丸（治痰核）	118





消瘰丸（治瘰癧）	119
附子败毒汤（治湿毒瘰癧）	119
荆防牛蒡汤（治乳房肿痛）	120
橘叶瓜蒌散（治哺乳期乳房肿痛）	121

解 表 剂



来源 · 组成 · 用法 · 功用 · 主治 · 方论

■ 加味香苏散（治四时感冒）

〔来源〕《医学心悟》卷二

〔组成〕紫苏叶 4.5 克，陈皮、香附各 3.6 克，炙甘草 2.5 克，荆芥、秦艽、防风、蔓荆子各 3 克，川芎 1.5 克，生姜 3 片。

〔用法〕上药研粗末，水煎，温服，微覆似汗。

〔功用〕发汗解表。

〔主治〕四时感冒。头痛项强，鼻塞流涕，身体疼痛，发热恶寒或恶风，无汗，舌苔薄白，脉浮。

〔方论〕四时感冒病邪轻浅者，不需峻剂，所以程国彭制加味香苏散以代麻黄汤、桂枝汤二方，治疗上述表寒轻证。本方以紫苏叶、荆芥为君发汗解表，开腠理而散风寒。防风、秦艽祛肌腠风湿而除身痛；蔓荆子升散除风而止头痛，并为臣药。香附理三焦之气，川芎行血中之气，陈皮疏肺脾之气，调和气血，助君臣解表散寒，共为佐药。生姜辛散，甘草和中，又是引调之品，为使药。如此配合，可使气血

《医学心悟》为综合性医书。五卷。清·程国彭撰于 1732 年。卷一总述四诊八纲及汗、吐、下、和、温、清、补、消八法的理论、法则及其在临床上的运用；卷二阐述《伤寒论》的理论和证治；卷三至卷五分述内、外、妇产、五官等科主要病证的辨证论治。全书语言精练，分类清楚，论述简要，选方切于实用，并有自拟经验效方，在临床医学门径书中很有影响。《医学心悟》不仅因首创治疗八法而名著于世，所载诸多验方亦为历代医家每每称道，用之临床常获效满意。如启膈散、治痢散、

止嗽散、消瘰丸等。陆以湑的《冷庐医话》，聂云台的《温热标准捷效》，鲍相璈的《验方新编》，江涵暾的《笔花医镜》，以及唐容川等医家医著，或记载了运用《医学心悟》中方剂获效的验案，或高度评价了程氏方剂的实用性、有效性。即使在今日，这些验方仍常用于临床，并时有效验的报道在期刊上披露。

程国彭，字钟龄，号恒阳子，晚年归宗天都（歙县）普陀寺，法号普明子。清·康熙、雍正年间歙县郡城人，约生于康熙十九年（1680年），卒年不详。

和而微汗出，风寒解而病自愈。所以不仅四时感冒者可服，妇女经期感冒风寒者亦可服。“若头痛甚者，加羌活 2.5 克，葱白二根”，以加强发汗散寒、祛风止痛之功；“若喘嗽，加桔梗、前胡各 5 克，杏仁 3 克”，以宣肺祛痰，止咳平喘；“鼻衄或吐血，本方去生姜，加生地黄、赤芍、牡丹皮、丹参各 5 克”，以凉血而止吐衄；“咽喉肿痛，加桔梗、牛蒡子各 5 克”，以治咽痛；“若兼停食，胸膈痞闷，加山楂、麦芽、莱菔子各 5 克”，以消食除痞；“若妇人经水适来，加当归、丹参”，以和血调经；“产后受风寒，加黑姜、当归，其散剂减去大半。若禀质极虚，不任发散者，更用补中兼散之法”。这些都可供临床参考。本方药轻力薄，对于身体壮实，感受风寒湿邪之表寒重证者不合适。

■ 柴葛解肌汤（治春温夏热）

〔来源〕《医学心悟》卷二

〔组成〕柴胡 6 克，葛根 9 克，甘草 3 克，白芍 6 克，黄芩 6 克，知母 5 克，生地黄 9 克，牡丹皮 3 克，川贝母 6 克。

〔用法〕水煎服。心烦加淡竹叶 10 片；谵语加石膏 9 克。

〔功用〕解肌清热。

〔主治〕春温夏热之病。发热头痛，但不恶寒，口渴，心烦不眠，脉多浮数。

〔方论〕温热之邪，自里达表，故头痛，发热而不恶寒，口渴。治宜辛凉解肌为主，兼清热