

迅速掌握读书秘诀 充分发掘脑力潜能

超级头脑风暴

我是聪明 念书高手



台湾知名教育家
教育书畅销作家

吕宗昕 著

激发大脑潜质
天才也需要不断地锤炼!

乐玩乐学乐知
要学习，要知识，也要快乐!



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

我是聪明念书高手/吕宗昕著. —北京: 中央编译出版社,

2010.6

ISBN 978-7-5117-0418-4

I. ①我… II. ①吕… III. ①学习心理学 IV. ①G442

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第119167号

中文简体字版©200* 由中央编译出版社发行

编 著 / 吕宗昕
项目策划 / 禹田文化
责任编辑 / 刘文利
项目编辑 / 房 明
装帧设计 / 王 雪

我是聪明念书高手

出 版 人 / 和 龔
出 版 / 中央编译出版社
地 址 / 北京西单西斜街36号
邮 编 / 100032
编 辑 部 / (010)66509360 66509365
发行电话 / (本市)(010)66509364 66509618
(外埠)(010)88356858 88356856
网 址 / <http://www.cctpbook.com>
印 刷 / 廊坊市兰新雅彩印有限公司
经 销 / 各地新华书店
版 次 / 2010年7月第1版第1次印刷
开 本 / 170×250 1/16
印 张 / 12.5
字 数 / 62千字
定 价 / 22.00元

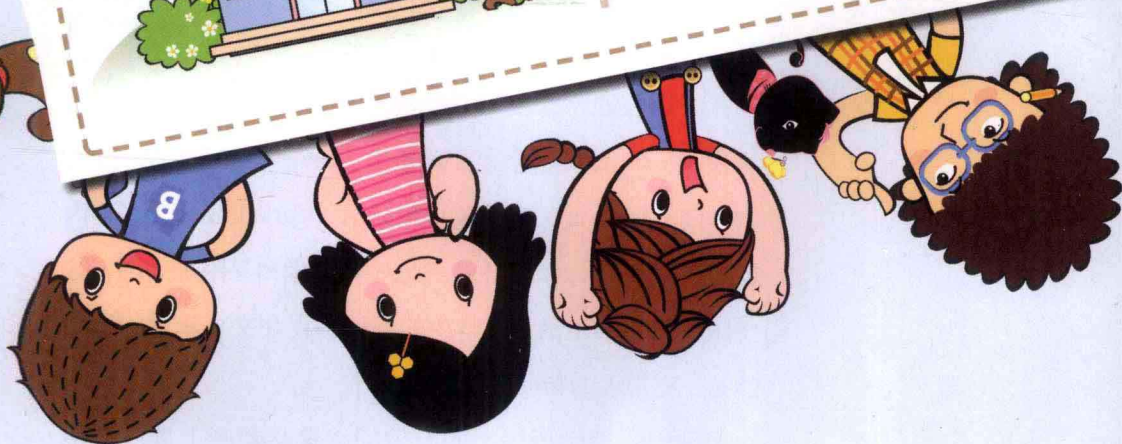
本社常年法律顾问: 北京大成律师事务所首席顾问律师 鲁哈达
凡有印装质量问题, 本社负责调换。电话: 010-66509618

吕宗昕 | 著

我是聪明 念书手



全国百佳出版社
中央编译出版社
CCIP Central Compilation & Translation Press



推 荐

享受阅读的乐趣， 让孩子名列前茅

阅读，是日常生活中最普遍的活动之一。无论是在工作或休闲时，在学校或在家里，我们都可能发生阅读活动。阅读，更是现代人生活中不可缺少的活动，对于在校的学生来说，尤为重要。因此，“阅读能力”对于学生学习历程的重要性，是不容忽视的。因为阅读能力除了直接关系到学生知识吸收的效率之外，还间接影响学生处理问题的能力。也就是说，“阅读能力”是知识来源的重要工具。

一般家长、学生（甚至老师）无需了解深奥艰涩的“阅读认知历程”，但是“有效的阅读策略”却是必备的知识。因为良好的阅读历程，有意识的学习，在阅读时运用适当的策略，能产生事半功倍的效果。

认知心理学家梅耶（Mayer.R.E.）将阅读策略分为两种：（一）阅读者着手的策略（readerinitiated strategy），例如做笔记（note taking）和标示（signalling）；（二）内容着手策略（textinitiated strategy），像回答附加问题。这些阅读策略的运用，对学生的阅读历程和文章素材的组织能力，有很大的帮助。

教学心理学所提出的有效阅读策略荦荦大者。其中比较著名的有4个方案：



SQ3R (Survey, Question, Read, Recite 和 Review),
REAP (Read, Encode, Annotate 和 Ponder), DRTA (Directed,
Reading, Thinking 和 Activity) 和 Request。

“阅读策略”在心理学与教学理论的探讨已汗牛充栋、不胜枚举，唯独落实在教学实务的发展上，仍是尚待努力的领域。

这本《我是聪明念书高手》应用了认知心理学的几项著名阅读策略，结合阅读实务经验，透过故事与漫画的表达方式，深入浅出地一一述说与练习。根据书中的指导，建立良好阅读的态度，养成固定的阅读习惯，尝试有效的阅读方法，然后沉浸在阅读世界里，享受阅读乐趣。

本书作者吕宗昕教授，任教于台湾大学化工系，平时热爱科技研究及创造知识价值，尤其热心教导学生如何喜欢读书，及如何将脑袋变得灵光。过去曾出版过许多精彩的畅销好书，广受各界热烈推荐与学校师生好评。此次，吕教授为小朋友与家长撰写的《我是聪明念书高手》，以漫画方式引起儿童兴趣，且贴心为家长提出每一章节的建议活动，使本书成为亲子共读的最佳良本，这真是新手父母的一大福音。



政大实小校长 刘兆文

自序

《我是聪明念书高手》是一本专门写给孩子的书，教孩子如何读好书，做好该做的事。家长也可以和孩子一起阅读这本书，鼓励他们参考书中介绍的方法，逐渐养成好的学习习惯。

在东方，“去学习”大概是家长们最常对孩子说的话。父母们望子成龙、望女成凤，希望孩子能读好书，却忽略了教导孩子如何读好书。如果父母在孩子小的时候，就教给他们正确的读书观念，督促他们养成良好的阅读习惯，那么对他们今后的学习，将有极大的帮助。

在写了超高效学习术《K书高手》《考试高手》等书后，我常有机会到各所学校去演讲，接触各个年龄层的学生。演讲结束后，学生们都会围着我，问我很多问题。我发现，不论是城市还是乡镇，不管是高年级的还是低年级的，学生们的的问题都很类似。于是我就想，如果能早一点帮他们解决那些恼人问题，不是就可以为他们多争取很多快乐的学习时光吗？所以，我开始着手写这本《我是聪明念书高手》。

我在本书中安排了4个小朋友——小凯、小丽、吉儿与阿奇，他们每个星期三下午都去希望小镇的希望图书馆，听馆长K博士讲故事。每次K博士都会先讲一个名人故事，勉励小朋友们学习名人勤奋好学的精神，然后再针对小朋友们提出的问题，提供一些浅显易懂的建议，让他们可以按部就班地学到不同的技巧。

书中的每一节分为两部分：A部分的开始是彩色多格漫画，用可爱的生活情景吸引小读者们的注意，接着是K博士讲名人故事；





B 部分的开始也是彩色漫画，不过讲述的是两种截然不同的学习方法，可以帮助孩子树立正确的观念，接着是 K 博士教授学习方法，最后还有“给聪明念书高手的话”，勉励孩子认真读书，以及“给家长的叮咛”，协助父母引导孩子读书。

全书分为三大部分：

PART 1：聪明念书高手的读书技巧——介绍读书的基本方法，说明专心读书的技巧，解说管理时间的要诀，叙述笔记的整理重点。

PART 2：聪明念书高手的阅读技巧——说明阅读的基本概念，介绍灵活思考的方法，讲解 SQ3R 法的应用技巧，教授念书五宝的使用方法。

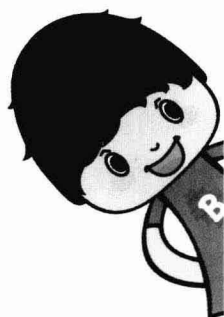
PART 3：聪明念书高手的练习技巧——介绍写作文的方法，说明数学练习的步骤，教授朗读的技巧，讲解写作业的要诀。

在撰写这本书的时候，我有种非常奇妙的感觉，仿佛自己真的建了一所“希望图书馆”，和 4 个小朋友一起在那里学习，一起快乐成长！

祝福阅读这本书的小朋友们都能成为聪明的念书高手！
也祝福天下所有的父母都能培养出真正爱念书的孩子！

台湾大学化工系 吕宗昕

聪明念书高手的念书技巧



1-A	哈利·波特的诞生	/14
1-B	$1\frac{3}{4}$ 读书法	/22
2-A	牛顿与他的怀表	/28
2-B	专心念书的四大秘诀	/34
3-A	爱迪生与图书馆	/40
3-B	读好书的方法	/46
4-A	珍惜时间的居里夫人	/52
4-B	管理时间的好方法	/60
5-A	法拉第的笔记	/66
5-B	记好笔记的方法	/72

聪明念书高手的阅读技巧

6-A	柯南与青山刚昌	/80
6-B	培养好的读书习惯	/86
7-A	自学成才的林肯	/92
7-B	读书五宝的应用	/100

8-A	数学家陶哲轩的故事	/106
8-B	SQ3R 读书法	/112
9-A	科学顽童费曼的星星	/118
9-B	自然科学的学习方法	/126
10-A	好学的富兰克林	/132
10-B	修身与列明计划的方法	/138



聪明念书高手的练习技巧

11-A	宫崎骏与《哈尔的移动城堡》	/148
11-B	写好作文的四大秘诀	/156
12-A	达·芬奇学画蛋	/162
12-B	做好数学练习的方法	/170
13-A	结巴的丘吉尔首相	/176
13-B	背诵课文的好方法	/182
14-A	海伦·凯勒的《霜王》事件	/188
14-B	写好作业的四大技巧	/194



人物介绍



K 博士

希望图书馆馆长，博学多闻，在每个星期三为小朋友讲故事。最喜欢帮小朋友解疑答难。



小凯

有雀斑。

最喜欢去希望图书馆，也最喜欢听故事。常提出许多有趣的问题，他养的狗狗叫皮皮。他的偶像是柯南。



吉儿

小凯的姐姐，是个用功的好学生。但是最喜欢管小凯，有时候比妈妈还要凶，不过她的心地非常善良。她有点爱漂亮。



凯莉姐姐

一头乌溜的秀发。她是希望图书馆馆员，和蔼可亲，常帮K博士回答小朋友的许多问题。



小丽

扎着两条小辫子。一个很有个性的
小女孩，喜欢与小凯斗嘴，时常与
小凯有不同的意见。她平时很喜欢
看书，她的猫咪叫小黑。



阿奇

小丽的哥哥。吉儿的同学。时常有
许多有趣的妙点子，他立志将来要
当科学家，他的偶像是福尔摩斯。



皮皮

一只喜欢吃东西的狗。它也
喜欢陪小凯读书，不过每次
它都先睡着。它的兴趣就是
先找东西吃，再睡觉。



小黑

一只不爱抓老鼠的猫，最喜欢与小丽
玩捉迷藏，常常藏在全家都找不到的
地方。它最不喜欢的动物叫皮皮，因
为会互相抢东西吃。

聪明念书高手小测验

在正确说法前面画“√” 错误说法前画“×”



我念书是为了自己的将来，不是为了爸爸、妈妈。



念书应该专心，不应该一直不停地吃东西，或是边看书边听音乐。



我喜欢在电视机前看书或写作业。电视机的声音越大，我看得越专心。



我应该在大时间做小事，在小时间不做事，任宝贵的时间流逝。



重要的课不需要记笔记，只要听懂了就行。记笔记是不必要的事情。

正确答案

1. ✓

念书是为了将来的前途，不是为了听爸爸、妈妈的话才去念的。

2. ✓

念书的时候就要专心，不应该因为食物或音乐而分心。

3. ×

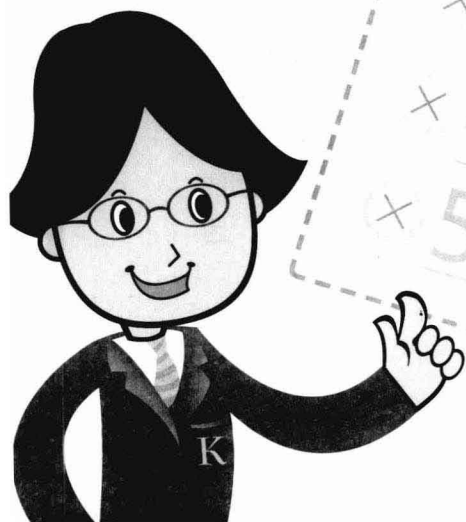
不应该在电视机前看书或写作业。电视机的声音越大，自己越不能专心。

4. ×

应该在大时间里做大事，在小时间里做小事，把握自己的宝贵时间。

5. ×

重要的课应该认真记好笔记。记笔记有助于加强记忆，使学到的知识记得更牢。



PART 1

聪明念书高手的



念书技巧



1-A 哈利·波特的诞生
 $1\frac{3}{4}$ 读书法



2-A 牛顿与他的怀表
专心念书的四大秘诀



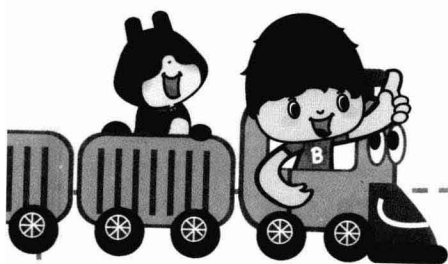
3-A 爱迪生与图书馆
读好书的方法



4-A 珍惜时间的居里夫人
管理时间的好方法

5-A 法拉第的笔记
记好笔记的方法

聪明念书高手的私房书



起点

请填入你最喜欢的书



请填入最让你感动的书



请填入你最喜欢的科学家



请填入你最喜欢的作家



请填入令你印象最深刻的名人传记





爱念书高手
车站

请填入让你终身受益的好书



请填入你最常看的书



请填入对你影响最大的书



请填入你最喜欢的故事书



请填入你最喜欢的文学著作



请填入你最喜欢的科幻小说



哈利·波特的诞生

哈利·波特通过 $9\frac{3}{4}$ 站台到达魔法学校,成为魔法界的小天王。
如果能有一个类似的魔法站台来帮助我们读书该多好呀!





希望图书馆的落成

希望小镇整洁美丽，处处洋溢着温馨。镇上的每一位居民都彬彬有礼，大家都非常努力地工作着，始终保持着学习的热情。他们齐心协力，共同建设这座温暖的家园。

今年，希望小镇发生了一件大事——大家期盼已久的“希望图书馆”终于落成了！

大人们都希望在图书馆里找到充实自己的精神食粮，而孩子们也满心欢喜地期待着在图书馆里阅读好看的故事书，度过自由阅读的美好时光。

今天下午，镇长威尔森先生将为图书馆剪彩，宣布图书馆正式启用，向公众开放。大人们将图书馆门口围得水泄不通，等着看剪彩仪式；孩子们也都迫不及待地守在门口，准备第一个冲进去。

“快，快！皮皮！再不快点儿，就来不及了！”小凯催促着仍然睡眼惺忪的小狗皮皮一路飞奔，想快点儿赶到希望图书馆。还没睡够的皮皮不情不愿地跟在后面，小步跑着。

小凯脸上长着雀斑。他非常喜欢读书，除了喜欢看学校发的书，还喜欢阅读课外书。他经常站在书店里蹭书看，所以凶巴巴的店员常常嫌他待得太久而把他赶出去。

现在，镇上有了图书馆，他再也不用担心被赶出去，可以尽

