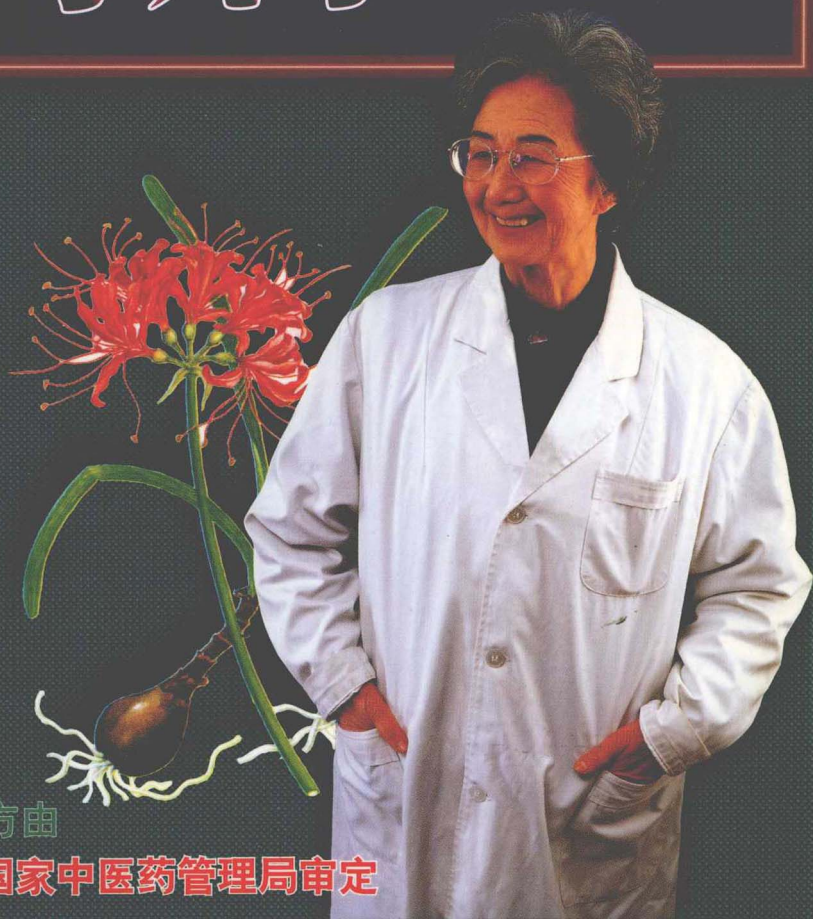


**+** 医疗保健百科

# 国家级名老中医

# 肾病 奇方妙治

解析疾病的起因与结构  
提供饮食、修养的调理方法



部分验方由

卫生部国家中医药管理局审定

医 疗 保 健 百 科

# 肾 病

刘江明 张桂香 编著

新疆人民出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

肾病. /刘江明、张桂香编著. - 乌鲁木齐:  
新疆人民出版社, 2000. 10  
ISBN 7-228-06121-7

I. 肾… II. 刘…张… III. 肾病-防治-手册 IV. R97-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 71826 号

责任编辑:李明阳  
封面设计:立 革

## 肾 病

刘江明 张桂香 主编

---

|   |                      |
|---|----------------------|
| 出 | 版:新疆人民出版社            |
| 经 | 销:湖北省新华书店            |
| 印 | 刷:武汉市佳汇印务有限公司        |
| 开 | 本:850 × 1168 毫米 1/32 |
| 字 | 数:1050 千字            |
| 印 | 张:42                 |
| 版 | 次:2002 年 9 月第一版      |
| 印 | 次:2002 年 9 月第一次印刷    |
| 印 | 数:0001—5000 册        |

---

ISBN 7-228-06121-7/R·108

全套价:60.00 元

凡有印装问题,可向承印厂调换

## 目 录

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| 常见肾病症状 .....                | (1)  |
| 1. 肾炎 .....                 | (1)  |
| 2. 肾盂肾炎 .....               | (1)  |
| 3. 肾病综合症 .....              | (2)  |
| 4. 尿毒症 .....                | (2)  |
| 5. 肾结石 .....                | (2)  |
| 6. 肾虚症 .....                | (3)  |
| 7. 其他肾病 .....               | (4)  |
| 肾病常识 .....                  | (6)  |
| 1. 为什么会患肾病? .....           | (6)  |
| 2. 有哪些病因可以引起急性肾炎? .....     | (6)  |
| 3. 急性肾小球肾炎有哪些表现? .....      | (6)  |
| 4. 为什么说晨起眼睑水肿提示得了肾炎? .....  | (7)  |
| 5. 尿混浊是肾炎的临床表现吗? .....      | (7)  |
| 6. 气候与肾炎复发有关吗? .....        | (8)  |
| 7. 何谓慢性肾小球肾炎? .....         | (8)  |
| 8. 慢性肾小球肾炎有哪些临床症状? .....    | (8)  |
| 9. 慢性肾小球肾炎临床有几种类型? .....    | (9)  |
| 10. 肾炎患者怎样掌握适度的休息与活动? ..... | (9)  |
| 11. 出现哪些症状可视为慢性肾炎复发? .....  | (10) |
| 12. 什么是肾小球疾病? .....         | (10) |

|                                            |             |
|--------------------------------------------|-------------|
| 13. 肾小球疾病的临床表现有几种形式? .....                 | (11)        |
| 14. 什么是肾病综合征? .....                        | (11)        |
| 15. 尿路感染是怎么回事? .....                       | (11)        |
| 16. 什么叫尿毒症? .....                          | (12)        |
| 17. 出现哪些症状提示肾脏功能衰竭? .....                  | (12)        |
| 18. 什么叫糖尿病性肾病? .....                       | (13)        |
| 19. 肾癌的诊断要点是什么? .....                      | (13)        |
| 20. 怎样防止肾结核传染? .....                       | (13)        |
| 21. 怎样才能保护好肾脏? .....                       | (14)        |
| 22. 肾脏病为什么会腰痛? .....                       | (15)        |
| 23. 哪些肾症可以引起肾区疼痛? .....                    | (15)        |
| 24. 镇痛药为什么会损害肾脏? .....                     | (15)        |
| 25. 怎样防止肾病复发与恶化? .....                     | (16)        |
| 26. “憋尿”对肾脏有什么损害? .....                    | (16)        |
| 27. 哪些抗生素对肾脏有毒性作用? .....                   | (16)        |
| 28. 常见肾脏疾病有哪些? 其共同特征及转归是什么?<br>.....       | (17)        |
| <b>肾脏疾病的早期发现 .....</b>                     | <b>(18)</b> |
| 1. 肾脏疾病的自觉症状一般少见, 必须接受集体尿检<br>.....        | (18)        |
| 2. 在出现感冒症状之后, 发现上眼睑和颜面水肿应引起注意<br>.....     | (19)        |
| 3. 肾脏疾病多伴有高血压, 平常就要注意控制血压 ...              | (20)        |
| 4. 血尿是肾脏疾病和癌的症状应立刻就医 .....                 | (22)        |
| 5. 肾脏疾病常有蛋白尿, 尿液起沫也是一项粗略判断蛋白尿<br>的指标 ..... | (23)        |

|                                        |             |
|----------------------------------------|-------------|
| 6. 肾脏病的症状多种多样缺少特有症状 .....              | (24)        |
| 7. 除检查尿中蛋白质、红细胞、白血球之外,还要检查管型和尿比重 ..... | (26)        |
| 8. PSP 试验和肾清除试验可以了解肾脏排泄、净化能力 .....     | (28)        |
| 9. 通过血液检查也能了解肾脏异常 .....                | (29)        |
| 10. 采用特殊的针,从肾脏背侧穿刺活体组织检查 .....         | (30)        |
| 11. 使用市场出售的试验,在家中也能检查尿液 .....          | (31)        |
| <b>名老中医治肾病验方 .....</b>                 | <b>(33)</b> |
| 益气化痰补肾汤(朱良春) .....                     | (33)        |
| 清化益肾汤(李寿山) .....                       | (35)        |
| 益气解毒饮(张琪) .....                        | (37)        |
| 离明肾气汤(马骥) .....                        | (38)        |
| 复元固本汤(马骥) .....                        | (40)        |
| 滋阴益肾汤(杜雨茂) .....                       | (41)        |
| 温阳降浊汤(杜雨茂) .....                       | (43)        |
| 安肾汤(林沛湘) .....                         | (45)        |
| 芪萸仲柏汤(蒋文照) .....                       | (46)        |
| 资肾益气汤(盛国荣) .....                       | (48)        |
| 加味神芎导水汤(何炎燊) .....                     | (50)        |
| <b>肾病中西医饮食疗法 .....</b>                 | <b>(52)</b> |
| <b>常见西医肾病的饮食疗法 .....</b>               | <b>(52)</b> |
| 急性肾炎的饮食疗法 .....                        | (52)        |
| 慢性肾炎的饮食疗法 .....                        | (54)        |
| 肾结石的饮食疗法 .....                         | (57)        |
| 急性肾盂肾炎的饮食疗法 .....                      | (58)        |

|                      |             |
|----------------------|-------------|
| 慢性“肾衰”的饮食疗法 .....    | (60)        |
| 常见中医肾病的饮食疗法 .....    | (62)        |
| 肾虚的饮食疗法 .....        | (62)        |
| 腰痛的饮食疗法 .....        | (65)        |
| 遗尿的饮食疗法 .....        | (67)        |
| 阳痿的饮食疗法 .....        | (70)        |
| 其他肾病的饮食疗法 .....      | (73)        |
| <b>奇方妙治肾病 .....</b>  | <b>(75)</b> |
| 一、水肿 .....           | (75)        |
| 二、癃闭 .....           | (81)        |
| 三、尿频 .....           | (85)        |
| 四、淋症 .....           | (86)        |
| 五、肾炎 .....           | (91)        |
| 六、腰痛 .....           | (93)        |
| <b>名医名方治肾病 .....</b> | <b>(98)</b> |
| 急性肾小球肾炎 .....        | (98)        |
| 一、风寒证 .....          | (98)        |
| 二、风热证 .....          | (101)       |
| 三、湿热证 .....          | (107)       |
| 四、阴虚证 .....          | (113)       |
| 五、夹杂证 .....          | (115)       |
| 六、脾虚证 .....          | (116)       |
| 参考文献 .....           | (121)       |
| 慢性肾小球肾炎 .....        | (124)       |
| 一、全身症(辨证论治) .....    | (124)       |
| 二、局部证(蛋白尿) .....     | (150)       |

---

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 三、局部症(血尿) .....    | (165) |
| 参考文献 .....         | (169) |
| 肾病综合征 .....        | (174) |
| 一、脾胃虚弱证 .....      | (174) |
| 二、浊毒内蕴证 .....      | (179) |
| 三、肾阴亏虚证 .....      | (182) |
| 四、气阴两虚证 .....      | (185) |
| 五、脾肾阳虚证 .....      | (193) |
| 参考文献 .....         | (203) |
| 肾病常用实验室检查正常值 ..... | (206) |



# 常见肾病症状

## 1. 肾炎

肾炎是由于肾小球损害引起的肾脏疾病,根据其临床表现和病程长短分为急性肾炎与慢性肾炎。

急性肾炎全称为急性肾小球肾炎,常由病原体所引起的咽喉炎、扁桃体炎、皮肤脓疱或疥疮等感染,或对花粉、食物等过敏,通过变态反应,在致敏后 2~3 周内出现急性肾炎症状。常见症状有:起病急,以血尿、蛋白尿、少尿、水肿、高血压及氮质血症为其主要特征,可由多种病因引起,但以链球菌感染的急性肾炎为最常见。眼睑浮肿,食欲不振,血压增高,面色苍白,四肢酸重,小便短赤。尿液分析可有红细胞、颗粒管型、蛋白质。中医辨证分型常分为风寒束肺、风热犯肺、水湿浸渍等类型。

慢性肾炎全称为慢性肾小球肾炎,大多数病因不清楚,且多数病例是由急性迁延而来。主要表现为:病程长,缓慢进行性,尿检有不同程度的蛋白尿、血尿、管型尿、肾功能损害和肾性高血压,并有腰酸腰痛、全身乏力、轻度水肿,后期可见贫血、尿毒症等。临床上常按蛋白尿、血尿、肾性高血压等主要特征进行辨证分型。

## 2. 肾盂肾炎

肾盂肾炎是由各种致病菌直接引起的肾盂和肾实质的炎症,好发于女性,育龄妇女尤为多见,以腰痛、发热、排尿异常为主要症状。亦有急性和慢性两种,急性肾盂肾炎如能及时彻底治疗,可获痊愈;若治疗失误,病程迁延,反复发作,即转成慢性肾盂肾炎,甚

至可导致功能衰竭。

### 3. 肾病综合症

肾病综合症是由各种不同疾病引起的临床综合症,其临床表现为四大特点:大量蛋白质,低蛋白血症,高脂血症,不同程度水肿。在饮食调配上以高蛋白、低油饮食为主,高蛋白饮食必须在食欲改善后才能接受;同时多进利尿消肿的食物,以促进水肿的消退。临床上按水肿期与无水腫期进行辨治,这两期病人在饮食的选择、菜谱的安排亦应有所区别。

### 4. 尿毒症

尿毒症是由于肾功能衰竭引起体内氮质及其他代谢产物潴留,以及水、电解质、酸碱平衡障碍所出现的一种危重综合症。临床上可分急性与慢性两种。急性肾功能衰竭一般都经过少尿期、多尿期、恢复期3个阶段。急性常见于感染性疾病(如流行性出血热)、急性肾炎、败血症、烧伤、创伤等病人。慢性肾功能衰竭可出现各系统的中毒症状,可见全身乏力、面色无华,或有恶心呕吐、口有尿味,或见心悸气短、手指蠕动、四肢抽搐,或尿少水肿等等。慢性常见于多种肾脏疾病的晚期,由于肾功能逐渐恶化所致。

### 5. 肾结石

肾结石为泌尿系统结石症之一,结石部位可在集尿系统(如:肾盂),一般不发生症状,但迟早由于结石移动,引起泌尿道痉挛而致排尿受阻,或因肾内小动脉反射性痉挛而出现“典型发作”,以肾绞痛及血尿、肾区叩击痛为主要临床表现,B超可显示结石光团伴

阴影。此时肾区或泌尿道感到剧烈绞痛,并向下沿输尿管、腹股沟、会阴部放射,同时出现肉眼血尿、异常痛苦、面色苍白等。其发病与饮食习惯很有关系,因此合理地调配饮食对肾结石的治疗有较好效果。

## 6. 肾虚症

肾虚症为中医之称谓,中医学认为,肾为先天之本,主藏精生髓,多虚症,许多疾病到虚损之极多至肾虚。临床上肾虚有肾气虚、肾精虚、肾阴虚和阳虚之别。常见的肾虚症有:男子的阳痿、早泄、遗精,女子的带下及男女不育不孕症。在治疗上常用补虚扶正之法,在饮食调配上亦以补养为先。临床有肾阴、肾阳、肾气、肾精之虚,可见于多种疾病之中,但以不育不孕、阳痿、早泄、遗精、带下等为多见。

阳痿为肾虚作强无能、萎弱不举而无法男女交媾的一种病症。临床上以肾阳虚为多见,常伴有腰酸无力、形寒肢冷、精神不振、阴部潮湿、脉沉细无力而两尺尤甚。治疗宜温肾壮阳。

早泄为肾虚控摄无力、肾气虚弱、举而不坚,男女交媾一触即泄,甚或一举即泄的病症。临床上以肾气虚为多见,常伴四肢无力、腰背酸痛、面色无华、毛发枯槁,脉沉细无力,而两尺尤甚。治疗宜温补肾气。

遗精为肾藏精力之匮乏、封藏不固。夜寐色梦而遗精者为梦遗,白天无梦而遗者为滑精。临床上以肾阴虚为多,病久常伴肾阳虚,常见腰酸背痛、五心烦热、口干舌燥、夜间盗汗,脉弦细,舌质红或少苔。治疗宜温补肾阴兼以补益肾阳。

阳痿、早泄、遗精三症,皆以肾虚为主要表现,除药物治疗外,饮食的配合有时胜于药治,常用补肾益精、血肉有情之品。

肾虚不孕不育症指男子肾虚精弱致不育和女子肾虚血衰而不

孕。养精蓄锐,经血旺盛,则阴阳合而为孕,精、血为肾所生,“精血同源”,所以不孕不育皆责之于肾虚所致,在治疗上强调补肾益精与补肾养血。在饮食调配上亦同样从精血的角度加以选择。

肾虚带下症指女子肾虚带下。常因劳损致病,带脉不固而见带下不止,清白如水,并伴腰酸乏力、月经涩少、面色黄肿、眼圈发黑、性欲淡漠,脉结,舌淡而胖嫩。在治疗上除补肾固涩外,健脾益肾、利湿解毒亦十分重要。饮食调养亦要遵循治则,合理选择。

### 7. 其他肾病

肾病与高血压互为因果,多种肾病到后期可出现高血压,而多种原因高血压又可引起肾病变,前者称为肾性高血压,后者称为肾血管性高血压。临床常见:尿少、水肿、肾功能差、血压升高。在治疗上主要是降血压、保肾脏。在饮食调配上选取利尿、降压、降脂的食物为主。

肾病所致贫血,主要由于缺乏造血质(如铁、叶酸、维生素 $B_{12}$ )、促红细胞生成素减少等因素所致。主要表现为:头晕、乏力、气促、消化不良、夜寐不宁,面色苍白而浮肿,四肢酸重而肿胀。在治疗上补给铁剂,或少量多次输血。饮食调养重点是供给足够的造血原料。

肝炎病毒形成抗原免疫复合物沉积于肾小球,引起肾脏损害,因此常见慢性活动性肝炎或肝硬化伴发肾病,主要表现为低热、肝区疼痛、食欲不振、肝功能异常,并出现无症状性蛋白尿、水肿。在治疗上以治肝病为主,兼治肾病变。由于肝病病人消化功能差,因此饮食要多样化。

肾癌病人早期症状不明显,晚期常有肿块、疼痛、血尿三大症状,有时伴有肾绞痛样疼痛,而误作肾结石,还可有高血压、发热、贫血等症状。可通过实验检查和X线、CT检查确诊。在治疗上除

必要的外科手术、化疗、药物外,中医学强调活血化瘀、解毒散结、化痰利湿和扶正祛邪。在饮食调配上必须严格掌握抗癌、扶正两大原则。

# 肾病常识

## 1. 为什么会患肾病?

中医认为,肾为先天之本,五脏六腑之根,藏精气,生髓通脑,是人体生长、发育、生殖的来源,同时也是脏腑功能及生命活动之根本。肾纳命门火,主司肾阴肾阳,是肾脏生理活动的动力。阴阳互根,保持动态平衡。若肾阴肾阳受到先天不足,后天亏损等因素的影响而致损害,又不能通过自身进行阴阳调整,就会产生肾脏疾病。

## 2. 有哪些病因可以引起急性肾炎?

(1)细菌感染:有急性咽(喉)炎、急性扁桃体炎、猩红热、细菌性心内膜炎、败血症、肺炎、梅毒、布氏杆菌病、伤寒、麻风等。

(2)病毒及立克次体感染:有肝炎、传染性单核细胞增多症、水痘、腮腺炎、风疹、牛痘接种、某些流感病毒、斑疹伤寒、某些腺病毒及巨细胞病毒。

(3)原虫感染:有毒浆体原虫病、镰状疟原虫疟疾、旋毛虫病等。

(4)真菌感染:真菌菌属。

(5)其他:有肿瘤、药物、异种蛋白等。

## 3. 急性肾小球肾炎有哪些表现?

(1)有明确的链球菌感染史。

- (2)肉眼血尿,呈均匀棕色或酱油色。
- (3)水肿,早期多为晨起眼睑水肿。
- (4)高血压。
- (5)全身症状,乏力、头痛、头晕、腰部钝痛、厌食、恶心、呕吐等。

#### 4. 为什么说晨起眼睑水肿提示得了肾炎?

水肿是肾脏疾病最常见的症状,约70%的肾炎患者水肿为首发症状。由于肾性水肿的临床特点是首先发生在松弛部位,如眼睑或颜面的水肿,晨起明显。因此,一旦出现晨起眼睑水肿,应及时去医院检查,这种晨起眼睑水肿可能是肾炎的早期表现。然后水肿发展至足、下肢,严重时波及全身。

#### 5. 尿混浊是肾炎的临床表现吗?

一般而言,尿混浊不是肾炎的临床表现。因为很难从尿的外观判断蛋白尿。如出现白色混浊尿时,应考虑有以下几种可能:

- (1)盐类尿:尿呈碱性时,磷酸盐和碳酸盐类结晶析出,尿呈白色混浊,加热或加酸后尿色即可澄清。
- (2)脓尿:见于泌尿系感染、肾积脓等疾病。尿镜检可见白细胞。
- (3)乳糜尿:见于广泛的腹部淋巴管阻塞、胸导管阻塞。将尿液离心沉淀后,上层呈白色混浊,加入乙醚后尿则澄清。
- (4)污染:见于女性白带或其他化脓性疾病污染尿液,可做清洁中段尿检查加以鉴别。
- (5)混入精液:尿液可呈混浊,尿液检查蛋白定性阴性,镜检可见精子。

### 6. 气候与肾炎复发有关吗?

据分析,肾小球肾炎的发病与呼吸道感染有密切关系,特别是与溶血性链球菌感染关系更为密切。冬、春季节,多数地区的大气压、风速、温差均处于极不平衡状态,变化多端的气候易导致上呼吸道感染,继而有使肾炎复发的可能。因此,在冬、春季节,肾炎患者易于复发或患病机率增高。

### 7. 何谓慢性肾小球肾炎?

慢性肾小球肾炎是多种肾病的总称。有许多原发性肾小球疾病,均可以出现蛋白尿、血尿、水肿及高血压,还可以伴有肾功能不全,病程长达一年甚至数十年。有些患者最终可发展为慢性肾功能衰竭导致尿毒症。

### 8. 慢性肾小球肾炎有哪些临床症状?

(1)水肿。轻者仅晨起眼睑及面部微肿,午后下肢略有水肿,经过适当休息后短期内可以消退。

(2)高血压。多为首要症状,到后期常伴有肾衰。

(3)贫血。肾炎后期,肾实质受损,红细胞生成素减少,以及营养不良,多出现贫血。其严重程度与肾实质病变及肾功能减退成正比。

(4)蛋白尿。

(5)管型尿。

(6)氮质血症及尿毒症。是肾脏病晚期综合征,主要表现是呕恶、纳呆、腹泻或便秘、口中有尿味、皮肤瘙痒及尿素霜等。



### 9. 慢性肾小球肾炎临床有几种类型?

(1)普通型。有中等程度的蛋白尿(尿蛋白定性“+ ~ + +”, 24小时蛋白定量为1~3克)及轻度镜下血尿、轻度至中度水肿、血压高或伴肾功能损害。

(2)肾病型。临床表现为大量蛋白尿(>3.5克/日)、低蛋白血症(<30克/升)伴或不伴有水肿及高脂血症、血尿。

(3)高血压型。除有普通型表现外,血压升高比较突出,常伴有慢性肾炎的眼底改变。眼底检查可见视网膜脉变窄、变细、反光增强等。

(4)急性发作型。

### 10. 肾炎患者怎样掌握适度的休息与活动?

休息的方式及持续的时间,是每个肾脏病患者极为关注的问题。在急性肾炎的早期,休息是非常重要的医护措施,并且往往需要卧床休息。但肾炎患者在整个病程中是否全都要卧床休息,则应视下述情况而定:

(1)水肿的严重程度:水肿仅局限于眼睑或踝部为轻度;水肿扩展到下肢为中度;水肿蔓延到全身甚至出现胸水、腹水,则为重度。中度以上水肿就应当卧床休息。

(2)有无心慌、气短、咳嗽症状:出现这些症状,表现肺部有淤血、感染或心力衰竭等严重情况存在,这时不但应卧床休息,而且要及时住院治疗。

(3)有无头痛、头晕、呕吐症状:如出现这些症状可能有高血压,应及时测量血压。如血压确实高,则应卧床休息;如血压急骤升高,可能出现脑水肿,使头痛、呕吐进一步加剧,还会出现抽搐或