

~ 亲 子 的 时 光 ， 如 蜜 般 醇 厚 ~

于帆 编著

儿歌，

陪伴孩子的成长

陪伴的温情，

滋养孩子小小的心灵



亲子儿歌 一起说



华东师范大学出版社

于帆
— 编著



亲子儿歌 一起说

图书在版编目(CIP)数据

亲子儿歌一起说/于帆编著. —上海:华东师范大学出版社,

2015. 10

ISBN 978 - 7 - 5675 - 4245 - 7

I. ①亲… II. ①于… III. ①儿歌—学前教育—教学参考

资料 IV. ①G613. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 258072 号

亲子儿歌一起说

编 著 于 帆

责任编辑 刘 佳

特约审读 孙 洁

责任校对 冯兆霞

装帧设计 崔 楚

封面设计 付 莉

出版发行 华东师范大学出版社

社 址 上海市中山北路 3663 号

邮 编 200062

网 址 www.ecnupress.com.cn

电 话 021 - 60821666 行政传真 021 - 62572105

客服电话 021 - 62865537 门市(邮购)电话 021 - 62869887

地 址 上海市中山北路 3663 号华东师范大学校内先锋路口

网 店 <http://hdsdcbs.tmall.com>

印 刷 者 常熟市文化印刷有限公司

开 本 890×1240 32 开

印 张 8.625

字 数 163 千字

版 次 2016 年 3 月第 1 版

印 次 2016 年 3 月第 1 次

定 价 26.00 元

书 号 ISBN 978 - 7 - 5675 - 4245 - 7/I · 1443

出 版 人 王 焰

(如发现本版图书有印订质量问题,请寄回本社客服中心调换或电话 021 - 62865537 联系)

孩子的早期教育中,亲子阅读是至关重要的一环,也是幼儿教育的一种很好的方法。亲子阅读是指爸爸妈妈陪伴孩子一同看书,分享文字与各种图画的快乐。那么亲子阅读主要阅读的是什么呢?儿歌、童谣和各种故事。

儿歌和童谣,可谓是孩子早期接触的文学体裁,也是孩子们最喜闻乐见的文学样式。

你是否还记得小时候你奶声奶气地念着:“小老鼠,上灯台,偷油吃,下不来,喵喵喵,猫来了,叽里咕噜滚下来……”



或者边学青蛙跳边念着：“一只蛤蟆一张嘴，两只眼睛四条腿，扑通扑通跳下水。两只蛤蟆两张嘴，四只眼睛八条腿，扑通扑通跳下水”……

不可否认，这一首首的儿歌和童谣，多像一尾尾滑溜溜的小鱼儿，活泼灵动得惹人爱啊！的确，儿歌和童谣传承了一代又一代，伴随着无数孩子度过了欢乐的童年。一首优秀儿歌或童谣的诞生，能很快通过孩子口耳相传，广为传唱，具有永恒持久的生命力。它源于生活，语言浅显，诙谐幽默，念诵起来琅琅上口，并且易读、易记，包含丰富多彩的内容：动物、植物、生活常识……包罗万象。通过对儿歌和童谣的念诵，能让孩子增长见识，开阔眼界，锻炼语言能力，体验儿歌和童谣的韵律之美，感受中国传统文化的魅力……著名儿童文学家金波先生认为，好的儿歌和童谣是孩

子的心灵鸡汤,能帮助孩子健康成长,并且对孩子开朗乐观性格的塑造、美好品德的形成、积极情感的培养、规范礼仪的养成都具有无可替代的作用。



因此,我们精心编写了这本《亲子儿歌一起说》,对于家长和无数幼教工作者来说,本书是一本弥足珍贵的幼儿读本,收录了几百首优质儿歌和童谣、三十多篇绕口令、三十多则谜语。此外,我们还为孩子挑选了经典《三字经》和有教育意义的故事,既能让孩子接受中华传统文化的熏陶,也能在故事中培养他们的想象力。全书文字简洁,内容丰富,充满趣味性,还能怡情启智,以期让孩子在快乐的吟诵下健康成长!

当爸爸妈妈把年幼的孩子抱在怀里,给他们吟唱本书中的儿

歌、童谣小故事,这是多么美好的一幕亲子场景呀!我们也希望通过这本《亲子儿歌一起说》,让真善美进驻孩子的心田,学会欣赏美、感受美、发现美……度过最美好的亲子时光,让孩子轻松地享受有趣的启蒙教育。



前言_1

儿歌

说儿歌长知识_2

认识日常水果_3

常见的小动物_7

常见的小昆虫_14

动物园里的小动物_17

动物也有故事_21

常见的蔬菜_27

自然小常识_31

生活小常识_42

有用的家电_45

知道点儿知识_50

说儿歌懂道理_60

懂得爱_61

会谦让_70

交朋友_73

懂规矩_77

会独立_83

讲安全_90

童谣

说儿歌养习惯_94

生活好习惯_95

上学好习惯_104

说儿歌猜谜语_114

猜植物_115

猜动物_119

猜常见事物_133

说儿歌做游戏_138

说童谣学本领_152

学习时令_153

学习二十四节气_168

问答式童谣_184

数字童谣_187

生活童谣_191

大自然童谣_196

修辞童谣_198

说童谣养情商_202

跟着动物学道理_203

爱的教育_218

德育教育_221

故事童谣_231

说童谣练语言_234

绕口令_235

颠倒歌和连锁调_248

说童谣做游戏_250



1

儿歌

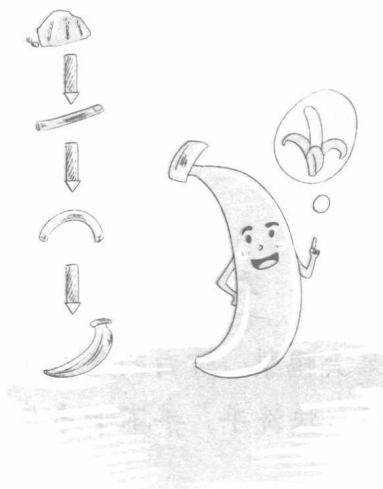




说儿歌长知识

香蕉

黄泥巴，搓长条，弯一弯，像小桥，
小桥一头捏个柄，甜甜香蕉味道好。



给家长的话：

这首儿歌非常形象地向宝宝描述了香蕉的颜色、形状以及味道，让宝宝对香蕉有了一个初步的了解。当宝宝吃完香蕉时，妈妈应该告诉宝宝把香蕉皮扔进垃圾筒，避免其他人踩上滑倒，还可以告诉宝宝，猴子和大象都爱吃香蕉，拓宽宝宝的知识面。

葡萄

葡萄园，搭扶梯，葡萄娃娃多欢喜。
你也爬，我也爬，一级一级爬上去，
爬到高处相互瞧，脸儿憋得红又紫。

给家长的话：

宝宝通过这首儿歌可以知道葡萄的颜色——红色和紫色，也可以知道葡萄是一串一串的。妈妈可以和宝宝一起洗葡萄，引导宝宝边观察边用手摸一摸，让宝宝明白葡萄的形状是圆形，并通过吃葡萄，让宝宝感知葡萄的味道是酸酸甜甜的。

大鸭梨

我是一只大鸭梨，雪白的果肉甜如蜜。
小朋友呀，快洗手，手不干净我不理。

给家长的话：

宝宝吃鸭梨的时候，妈妈可以问宝宝，鸭梨的味道如何？另外，这首儿歌还告诉孩子，吃东西前一定要养成洗手的好习惯。



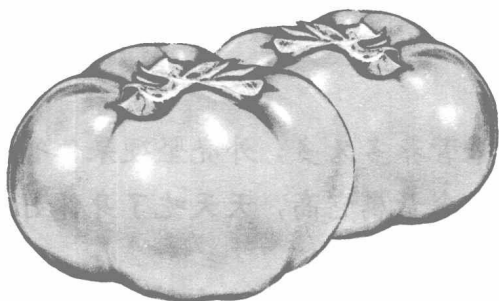
柿子

一盏小灯笼，两盏小灯笼。

我家后院有棵树，上面挂着小灯笼。

西风紧，露水浓，树叶片片落，灯笼盏盏红。

爷爷前来收柿子，脸上照得红通通。



给家长的话：

这首儿歌采用了比喻手法，把柿子比喻成小灯笼，非常形象。妈妈可以询问宝宝，为什么“爷爷前来收柿子，脸上照得红通通”？让宝宝感受到人们喜获丰收的心情。

果实营养串串烧

水果营养多

水果颜色真漂亮，酸甜可口味道鲜，
维C含量它最高，多吃水果皮肤好。

干果营养多

干果营养多又多，外壳坚硬果仁香，
蛋白含量属它高，天天吃了身体好。

农作物营养多

粗粮细作味道好，纤维含量多又多，
排出毒素身体棒，我们身体更健康。

给家长的话：

这组儿歌意思浅显直白，宝宝一听就知道要多吃水果、干果和粗粮。从中还能学习到水果富含维生素C、干果蛋白含量高、粗粮能排毒等营养知识。妈妈可以这样问孩子，哪些食物属于水果？哪些食物属于干果？哪些又是粗粮呢？



大公鸡

大公鸡，真美丽，红红的鸡冠花花衣，
大公鸡，喔喔叫，一摇一摆多神气，
每天催我早早起。

给家长的话：

红鸡冠、大尾巴，走路一摇一摆，大公鸡的形象跃然纸上。妈妈可以告诉宝宝大公鸡每天早上会定时“喔喔”打鸣，提醒宝宝起床上学。另外，妈妈可以教宝宝如何辨别公鸡与母鸡在外形上的不同，让宝宝学习到更多的知识。

小燕子

小燕子，真灵巧，
尾巴就像小剪刀；
上天剪云朵，下河剪水波；

剪根树枝当枕头，
剪块泥巴搭窝窝。

给家长的话：

这首儿歌介绍了燕子尾巴的形状，并且很形象地描绘出了燕子在天地与水岸间翻飞的身姿。通过这首儿歌的学习，宝宝还知道了燕子用嘴衔泥搭窝的生活习性。妈妈可以通过这首儿歌进行引申，向宝宝解释燕子是候鸟，告诉宝宝燕子在春天飞回北方，冬天飞回南方的习性，从而萌发孩子对燕子的喜爱，激发宝宝对自然界探索的兴趣。

小蜗牛

小蜗牛，背书包，
妈妈叫它上学校。
太阳一杆高，蜗牛慢慢跑；
太阳当头照，蜗牛慢慢跑；
太阳下山了，蜗牛慢慢跑；
小朋友，放学了，
蜗牛还没到学校。