



小四宝情绪控制图画书

小四宝生气了

●米吉卡 著 ●安美璇 绘



北方妇女儿童出版社



小四宝情绪控制图画书

小四宝生气了

●米吉卡 著

●安美璇 绘

图书在版编目(C I P)数据

小四宝生气了 / 米吉卡著. —长春: 北方妇女儿童出版社, 2016.1

(小四宝情绪控制图画书)

ISBN 978-7-5385-9592-5

I. ①小… II. ①米… III. ①儿童文学—图画故事—中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 263438 号



小四宝情绪控制图画书——小四宝生气了 XIAOSIBAO SHENGQI LE

出 版 人 刘 刚

策 划 师晓晖

作 者 米吉卡

责任编辑 佟子华 王贺

封面设计 巧巧兔工作室

开 本 889mm × 1194mm 1/20

印 张 1.4

字 数 20 千字

版 次 2016 年 1 月第 1 版

印 次 2016 年 9 月第 2 次印刷

出 版 北方妇女儿童出版社

发 行 北方妇女儿童出版社

地 址 长春市人民大街 4646 号 邮 编 130021

电 话 总编办: 0431-85644803 发行科: 0431-85640624

印 刷 长春市彩聚印务有限责任公司

定 价 12.80 元



小四宝情绪控制图画书

小四宝生气了

●米吉卡 著 ●安美璇 绘



北方妇女儿童出版社

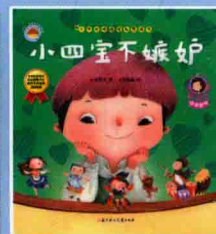
写给家长的话

情绪是会传染的,生气会,爱也会。

每个小朋友都会有生气或是乱发脾气的时候,我家的小朋友当然也会。有一次他的一辆玩具车找不到了,他便像只小野兽一样发起脾气,每当这种时候,我们便集体当他是透明人,由着他坐在地板上哭叫,等他叫累了,我才平静地跟他说:“我觉得哭叫好像对找到玩具车没什么用处,车子不会因为哭叫就自己跑出来,你觉得呢?”他有点委屈但还是点了头。“那我们想想别的办法找找玩具车吧,去沙发底下或是箱子里再找找看。”我说。他同意了,爬起来继续找玩具车,果然在沙发底下找到了车子。他好开心,瞬间把坏情绪抛到了脑后。之后有一次他跟其他小朋友一起玩时,对一个发脾气的小朋友说:“你光发脾气没有用,要想办法!”我想,他已经掌握了一些控制情绪的门路。

每个孩子都有脾气不好的时候,不必过分苛责他们,给他们时间和空间,他们会自己把情绪释放掉,并慢慢找到适当的方式控制情绪。

让孩子学会认识情绪,释放情绪,管理情绪!



北方妇女儿童出版社
微博公众平台

上架建议: 绘本故事类

ISBN 978-7-5385-9592-5



9 787538 595925 >

定价: 12.80 元



小四宝情绪控制图画书

小四宝生气了

●米吉卡 著

●安美璇 绘

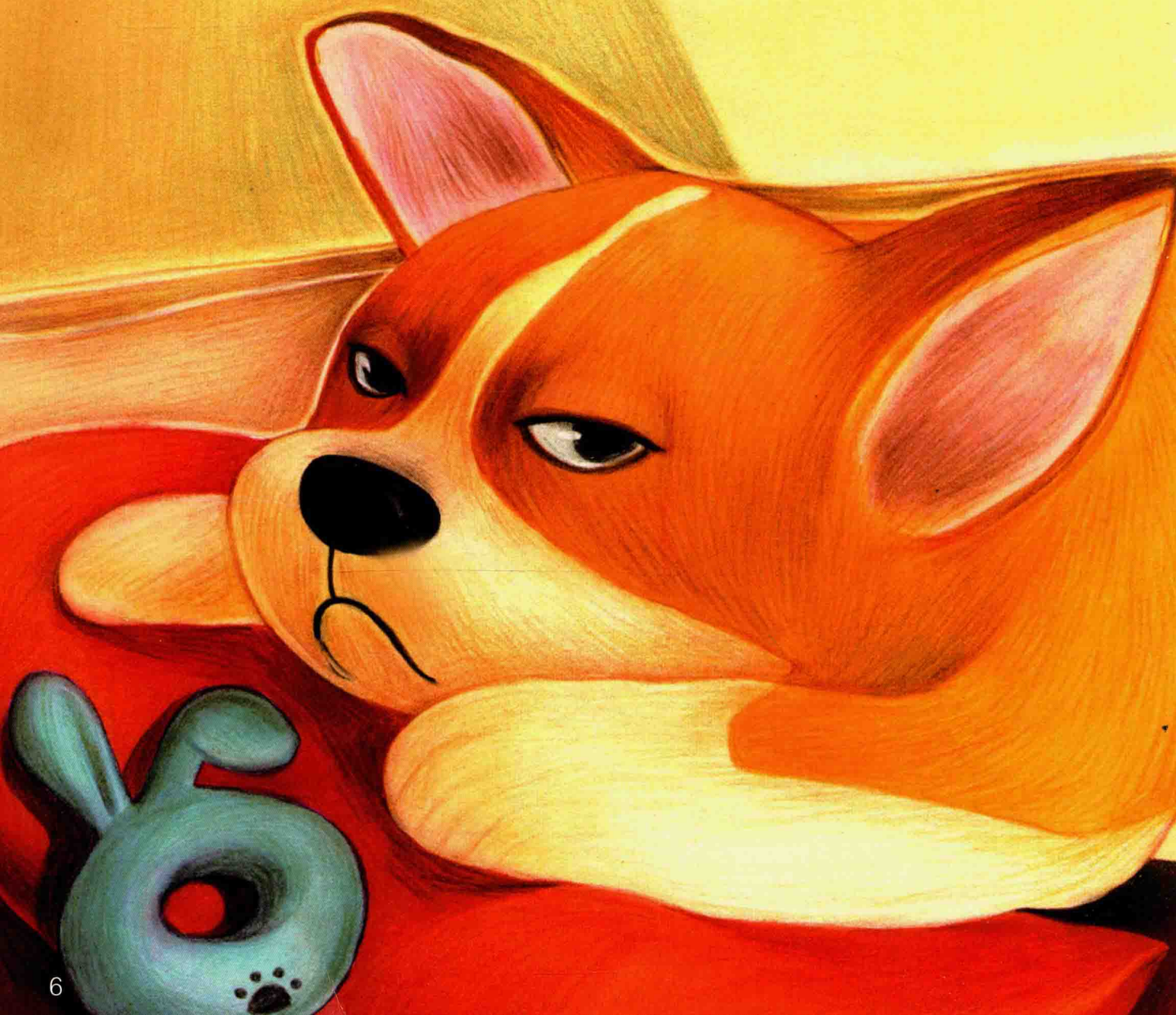
我生气了！好生气！好生气！



我踢了狗狗一脚。
走开、走开！因为我正在生气。



狗狗生气了！好生气！好生气！



狗狗对着妈妈叫起来。
汪、汪、汪汪汪汪……
因为狗狗正在生气。



妈妈生气了！好生气！好生气！





妈妈不给爸爸找衬衫，
她还跟爸爸吵了一架。哼！
因为妈妈正在生气。

爸爸生气了！好生气！好生气！



爸爸猛按汽车喇叭让
路边的楼房不得安宁。嘀
嘀、嘀嘀、嘀嘀……
因为爸爸正在生气。



楼房生气了！好生气！好生气！



楼房把停在头顶休息的云朵赶走。
去！去去！
因为楼房正在生气。



云朵生气了！好生气！好生气！

