

青少年智力开发与训练

应变力

QINGSHAONIANZHILI kaifayuxunlian

开发与训练

■ 主编 张成滨

◎ 思维力 ◎ 记忆力 ◎ 想象力 ◎ 观察力 ◎
◎ 注意力 ◎ 创造力 ◎ 判断力 ◎
◎ 推理力 ◎ 应变力 ◎ 计算力 ◎

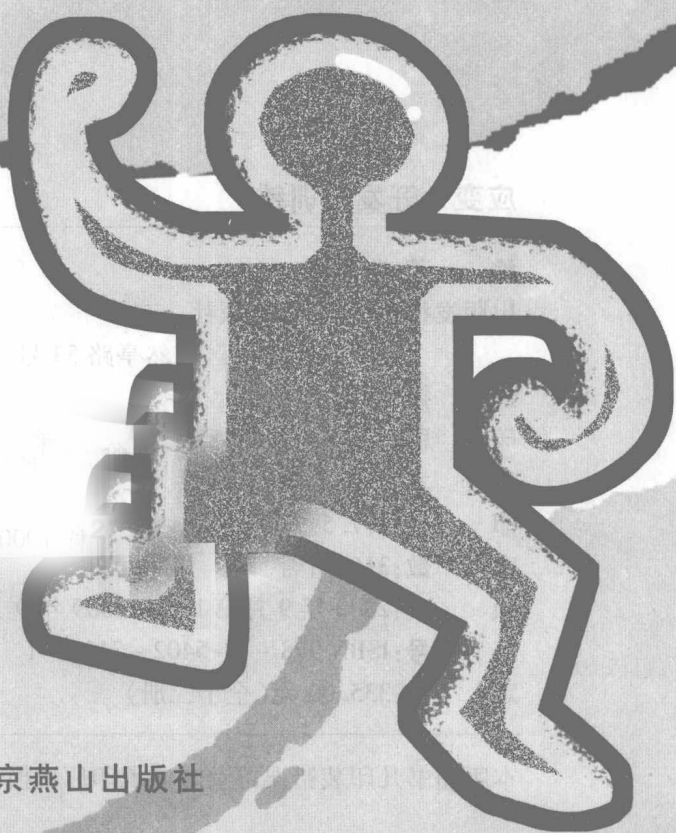
北京燕山出版社

应变力

QINGSHAONIANZHILI kaifayuxunlian

开发与训练

■ 主编 张成滨



北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

应变力开发与训练 / 张成滨编著. —北京:北京燕山出版社, 2009. 9

(青少年智力开发与训练)

ISBN 978 - 7 - 5402 - 2120 - 1

I. 应… II. 张… III. 应变—能力的培养—青少年读物
IV. B841. 7 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 146197 号

责任编辑:陈赫男

应变力开发与训练

编 著:张成滨

出版发行:北京燕山出版社

(北京市宣武区陶然亭路 53 号 邮编:100054)

经 销:新华书店

印 刷:北京华戈印务有限公司

开 本:787 × 1092 1/16

印 张:197. 5

字 数:3152 千字

版 次:2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 5402 - 2120 - 1

定 价:335. 00 元(全十二册)

本版图书凡印装错误可及时向承印厂调换

前 言

古希腊哲人说：智力决定命运。现代心理学家研究指出：除了历史机遇、学习条件、个人追求等因素外，超常的智力是杰出人士成功的重要保证。

现代社会的竞争是人才的竞争，而人才的竞争归根结底是智力的竞争。曾有人断言：“谁拥有智力的优势，谁就能赢得未来。”这一论点，得到了现代社会普遍人士广泛的认同。青少年时期是智力开发的黄金时期，最大限度地开发青少年的智力潜能，被越来越多的有识之士所关注。在这个信息化、数字化、网络化的时代，家庭、学校乃至整个社会都在寻求培养和开发青少年智力的良方，探索促进青少年成才的捷径。

什么是人的智力？简而言之，就是人是否聪明。荀子在《正名篇》中说：“所以知之在人者谓之知，知有所合谓之智；所以解之在人者谓之能，解有能合谓之能。”意思是说，人与生俱来用以认识事物的东西叫做“知”，它与客体相结合发展成为智力；人天赋具有某种活动能力叫本能，本能与客体相结合发展成为才能。这种见解与我们现在的认识大致相近。

智力好、智商高，不排除遗传因素，但更重要的是智力可以通过后天的培养和训练而获得。孔子说：“好学近乎智。”意指努力学习可以变得聪明有智。智力不仅使人头脑聪明，充满智慧，还可以使人懂事理、明是非。孟子说的“是非之心，智也”就是这个意思。

通常，我们说智力是人类特有的学习认识和改造世界的一种综合能力。智力可分为一般智力和特殊智力。一般智力，主要指人们日常生活中普遍用到的每个人都具有的能力，包括语言理解、词语流畅、数字运算、空间关系、机械记忆、知觉速度、一般推理等内容。特殊智力指个别人具有的，如音乐感受力和敏感度、色彩敏感性、人际敏感性、舞蹈能力等。本书主要探讨一般智力的培养。

智力可以激发人的梦想，智力可以使人胸怀大局，智力可以助人抓住机遇，智力可以让人绝处逢生，智力还可以使人善于借助外力、选择成功的道路、把握未来。

本书是由当前国内外知名专家联袂推出的。本书先从智力现象的基本理论、智商的检测、智力发展的普遍规律、人脑与智力开发的关系及提升智力的一般途径等角度对智力开发进行了深入浅出的论述；然后，针对思维力、记忆力、想象力、观察力、注意力、创造力、判断力、推理力、应变力、计算力这些智力组成要素对青少年智力开发训练作了详尽而系统的阐释；而动机、兴趣、情趣、意志、性格等这些作为智力活动动力系统的非智力因素，因其对智力开发的始动功能及定向、引导、维持、调节等重要功能而在智力开发中起着不可忽视的作用，因此，本书对此特别加以介绍。

本书体例严谨，结构科学。全书除《智力开发综述》及《非智力因素的培养》两个分册因其内容不同而形式各异外，其余 10 卷均以“基本理论——水平测试——开发训练方法——趣味智力题”的形式，为青少年各项智力技能的开发与训练提供了可资借鉴的指导。另外，本书的主体内容为训练题，这些题的突出特点是无需高深的各学科公式与定理就能充分发挥智力的潜能，真正做到寓学于玩，寓教于乐，对青少年的智力开发具有广泛的适应性。

相信本书会以其科学性、趣味性和实用性博得广大青少年朋友以及老师、家长们的青睐。

“领先一步，步步领先。”希望广大青少年朋友重视并有意识地提高自己的智力水平，站在较高的起点上，成为未来的强者。若是阅读本书能使青少年朋友感到对自己的智力开发有所裨益，将是本书的编者和出版者的最大欣慰与荣幸。

目 录

第一章 应变力开发——新时代的需要	(1)
第一节 重新审视应变力	(1)
一、新时代对人的应变力要求越来越高	(1)
二、我们通常所说的应变力指的是什么	(1)
三、人的应变力一般是怎么形成的	(3)
四、应变有没有规律可循	(4)
五、应变需要胆识	(6)
六、应变要求运用发散思维	(8)
七、随风倒不等于应变	(9)
八、聪明不等于应变	(11)
第二节 我国应变力培养现状	(12)
一、我国应变力教育和培养的模式	(12)
二、我国应变力教育和培养的种种弊端	(12)
第三节 应变力开发有什么科学效应	(13)
一、有效应变可以化险为夷	(13)
二、有效应变可以从容处理意外	(16)
三、有效应变可以转败为胜	(18)
四、有效应变利于摆脱困境	(20)
五、有效应变有助于巧解僵局	(21)
六、有效应变利于掌握主动	(22)
第四节 开发应变力的前期准备	(24)
一、应变力开发对人的品质有哪些要求	(24)
二、应变力开发对人的思维有哪些要求	(25)
第二章 测试——了解你的应变力	(28)
一、测测你的综合应变力	(28)
二、测测你的应变心理适应性	(32)
三、测测你的现场应变力	(34)

第三章 开发应变力的具体方法	(37)
第一节 一般通用的培养与训练方法	(37)
一、观察了解法	(37)
二、体验法	(38)
三、逆常规法	(39)
第二节 具体针对性训练方法	(40)
一、应变思维——思维想象法	(40)
二、应变技能——操作练习法	(41)
三、现场应变——模拟演习法	(41)
四、应变反应——体育锻炼法	(42)
第四章 应变力实战训练题例	(45)
第一节 实战智力题	(45)
1. 一题十秒钟	(45)
2. 一题三十秒钟	(46)
3. 哪个重	(50)
4. 盲人与聋子	(50)
5. 蚂蚁钻赤道	(50)
6. 鸡和兔	(50)
7. 减零食	(50)
8. 竖鸡蛋	(50)
9. 水井盖	(50)
10. 几号爬上来	(50)
11. 站在多少位	(51)
12. 盲人与手电筒	(51)
13. 拉绳子	(51)
14. 牛吃草	(51)
15. 万能溶液	(51)
16. 写白字	(51)
17. 硬币和纸币	(51)
18. 丢牛	(51)
19. 喝牛奶	(52)
20. 吹蜡烛	(52)

21. 看照片	(52)
22. 取瓶子	(52)
23. 给瓶加热	(52)
24. 提杯子	(52)
25. 水下点火柴	(52)
26. 让“我”消失	(52)
27. 宇航员与打火机	(52)
28. 盲人与跛子逃火灾	(52)
29. 放大字	(53)
30. 乌龟翻身	(53)
31. 量面积	(53)
32. 木船载木	(53)
33. 吃西瓜	(53)
34. 水流速度最慢	(53)
35. 几个角	(53)
36. 一刀切	(53)
37. 超车之谜	(53)
38. 辗不碎的鸡蛋	(54)
39. 快马与慢马	(54)
40. 上八楼	(54)
41. 学外语	(54)
42. 安全着地	(54)
43. 集合	(54)
44. 三只鸟	(54)
45. 教室的灯	(54)
46. 天气预报	(54)
47. 母鸡下蛋	(54)
48. 玲玲攒钱	(55)
49. 下雨搬花	(55)
50. 谁离北京近	(55)
51. 扔皮球	(55)
52. 唱片的纹路	(55)
53. 裁缝剪布	(55)
54. 数猫	(55)

55. 分苹果	(55)
56. 看谁算得快	(55)
57. 出国旅游	(55)
58. 撕书的问题	(56)
59. 潮涨潮落	(56)
60. 鸡蛋没摔坏吗	(56)
61. 船主的年龄	(56)
62. 巧妙的回答	(56)
63. 律师离婚	(56)
64. 压板	(56)
65. 倒过来	(57)
66. 聪明的犯人	(57)
67. 理发店	(57)
68. 采购	(57)
69. 过元旦	(57)
70. 日期的写法	(58)
71. 好大一家人	(58)
72. 糊涂的酋长	(58)
73. 数字卡片	(58)
74. 回家	(58)
75. 离婚	(58)
76. 巧发财	(58)
77. 母鸡的年龄	(58)
78. 小毛想睡觉	(59)
79. 做手术	(59)
80. 巧渡河	(59)
81. 掉在井里的鸟	(59)
82. 机智的国王	(59)
83. 老汉带了多少匹马	(59)
84. 青蛙几次跳出井底	(60)
85. 放大镜下的角是多少度	(60)
86. 狼吃掉了几只羊	(60)
87. 拿瓶子	(60)
88. 拿杯子	(60)

89. 左转弯马路	(60)
90. 硬币过纸洞	(60)
91. 纸盒煮水	(60)
92. 扔鸡毛	(61)
93. 过 桥	(61)
94. 牙齿颜色	(61)
95. 水不溢	(61)
96. 不翼而飞的钱	(61)
97. 动物与腿	(61)
98. 奇怪的东西	(61)
99. 停电	(61)
100. 数杯子	(61)
101. 分大米	(62)
102. 制烟	(62)
103. 控制赛马	(62)
104. 狗喝水	(62)
105. 汽车加油	(62)
106. 拿针	(62)
107. 人人都能穿的裙子	(62)
108. 狮子和狐狸过桥	(62)
109. 狗过桥	(62)
110. 三个字	(63)
111. 沉不了	(63)
112. 马尾巴	(63)
113. 吃葡萄	(63)
114. 说话免死	(63)
115. 几条狗	(63)
116. 栅栏里的羊	(63)
117. 拿石子	(63)
118. 坐不到的地方	(63)
119. 摔不死	(64)
120. 湿不了	(64)
121. 屋里积水	(64)
122. 停电无妨	(64)

123. 烟飘何方	(64)
124. 热水失踪	(64)
125. 我在想什么	(64)
126. 绕猴而走	(64)
127. 汽车与火车同速	(64)
128. 他叫什么	(65)
129. 突然刹车	(65)
130. 黑色公路	(65)
131. 置身圆圈	(65)
132. 特长的线	(65)
133. 独木桥	(65)
134. 两人过桥	(65)
135. 桥太低	(65)
136. 不能卸货	(66)
137. 无人让座	(66)
138. 殊途同归	(66)
139. 耳吹喇叭	(66)
140. 赢了冠军	(66)
141. 踢球	(66)
142. 雨中走路	(66)
143. 伫足观雨	(66)
144. 洗澡	(67)
145. 射击	(67)
146. 蜡烛问题	(67)
147. 走进黑屋子	(67)
148. 钓鱼	(67)
149. 孤儿的心愿	(67)
150. 杯子不落	(67)
151. 瓶中水	(67)
152. 两个儿童	(67)
153. 红字	(68)
154. 治赌秘方	(68)
155. 同胞	(68)
156. 尼姑庵前	(68)

157. 年龄的飞跃	(68)
158. 并非双胞胎	(68)
159. 上课	(68)
160. 照片与人	(68)
161. 红豆与绿豆	(69)
162. 提桶	(69)
163. 拼“田”字	(69)
164. 拴苹果	(69)
165. 测绳长	(69)
166. 瓶中酒	(69)
167. 水中钱	(69)
168. 比本领	(69)
169. 会模仿的猴子	(70)
170. 酒中无毒	(70)
171. 卖羊	(70)
172. 巧斗夏洛克	(71)
173. 算式	(71)
174. 树	(71)
175. 盒子	(71)
176. 六枚硬币	(72)
177. 取线	(72)
178. 射瓶子	(72)
179. 取气球	(72)
180. 小猴犯难	(72)
181. 人和狼过河	(72)
182. 不贴邮票	(73)
183. 测容积	(73)
184. 狼、羊、白菜过河	(73)
185. 移茶杯	(73)
186. 虎、狼、熊过河	(73)
187. 三毛七	(73)
188. 死针活闸	(74)
189. 分油	(74)
190. 军车过洞	(74)

191. 巧法移币	(74)
192. 辨液	(74)
193. 原野着火	(75)
194. 盲人分袜	(75)
195. 车炮过河	(75)
196. 马车过桥	(75)
197. 深谷脱险	(75)
198. 寿宴上的“客人”	(75)
199. 口袋	(76)
200. 房子与钥匙	(76)
201. 无名指最长	(76)
202. 乘车趣闻	(76)
203. 火柴算式	(76)
204. 六面是镜子	(76)
205. 胃病与眼科医院	(77)
206. 肯定与否定	(77)
207. 蛀虫蛀书	(77)
208. 猎人的小屋	(77)
209. 报时的大钟	(78)
210. 巧排队列	(78)
211. 牛棚与木桩	(78)
212. 求职选择	(78)
213. 猫捉老鼠	(79)
214. 给猪划栏	(79)
215. 棒球比赛	(79)
216. 两种铅笔	(79)
217. 两对父子	(79)
218. 做伪证的男子	(79)
219. 乘船渡河	(80)
220. 快速印字	(80)
221. 各走各门	(80)
222. “忙”中出错	(80)
223. 8个三角形	(81)
224. 理财顾问	(81)

225. 数学公式表爱心	(81)
226. 不变的路线	(81)
227. 董事情况调查	(81)
228. 难得聚会	(82)
229. 杯口朝下水不流	(82)
230. 钥匙寄回家	(82)
231. 等分正方形	(83)
232. 哥哥的侄女	(83)
233. 完全一样的考卷	(83)
234. 过桥	(83)
235. 爸爸长高了	(83)
236. 洞内取球	(84)
237. 缩扣儿	(84)
238. 贪吃的黑金鱼	(84)
239. 录音唱片	(84)
240. 修理烟囱	(85)
241. 对号入座	(85)
242. 6枚硬币	(85)
243. 汽车向东开的理由	(85)
244. 错误在哪	(85)
245. 模糊的黑斑	(85)
246. 违纪开车	(86)
247. 取圆珠	(86)
248. 爬楼	(86)
249. 奇数、偶数	(86)
250. 奇怪的钟表	(86)
251. 从高楼上跳下无事	(87)
252. 掉了一万元, 却感觉无事	(87)
253. 一句话破案	(88)
答案	(88)
第二节 应变力案例	(118)
1. 山和月谁大	(118)
2. 神童书“龙凤”	(118)
3. 王璘巧对	(119)

4. 穷神童施槃	(119)
5. 狗嘴何曾出象牙	(120)
6. 智辩清白	(120)
7. 偷食作对的小儿	(121)
8. 安知鱼不化为龙	(121)
9. 对联救父	(121)
10. 缺少气势的皇太孙	(122)
11. 穷孩子夺魁	(123)
12. 摇手对句	(123)
13. 吃了墨水	(123)
14. 梁启超拜见张之洞	(124)
15. 蔡锷讨风筝	(125)
16. 神童善对	(125)
17. 诸葛瑾之驴	(126)
18. 机智超群砸破缸	(126)
19. 凤凰与牛	(126)
20. 解缙巧对曹尚书	(127)
21. 妙对惊人	(128)
22. 作诗免徭役	(128)
23. 戏弄客人	(128)
24. 夜背历书	(129)
25. 平时多观察	(129)
26. 万里长江作澡盆	(130)
27. 勤奋刻苦出学问	(130)
28. 捉弄粮商	(131)
29. 智斗财主	(131)
30. 妙答袁绍	(132)
31. 打牛鞭	(133)
32. 开玩笑可要当心	(133)
33. 难题解决了	(134)
34. 有什么好看的	(134)
35. 李东阳书“卜”	(134)
36. 宰相之材	(135)
37. 压倒使者	(135)

38. 月夜妙对	(136)
39. 一飞飞上天	(136)
40. 后生可畏	(136)
41. 富兰克林的妙计	(137)
42. 海明威的条件	(137)
43. “中国还有女人呢”	(137)
44. 到了顶峰	(138)
45. 胡适论婚姻	(138)
46. 腿有多长	(138)
47. 林肯解围	(138)
48. 袁世凯的益事	(138)
49. 马克·吐温的反驳	(138)
50. 治梦游	(139)
51. 指桑骂槐	(139)
52. 张作霖赛马	(139)
53. 躲避危险	(139)
54. 永远站着	(140)
55. 丘吉尔的“演说”	(140)
56. 林则徐不置恒产	(140)
57. 谦虚不易	(140)
58. “上帝派我来监督你”	(140)
59. 以不贪为宝	(141)
60. 丘吉尔的政见	(141)
61. 律师让座	(141)
62. 张大千敬酒	(141)
63. 最不痛快的人	(141)
64. 巴尔扎克讨便宜	(142)
65. 是否懂礼	(142)
66. 苏格拉底谈妻子	(142)
67. 哈里逊捡钱	(142)
68. 一字一金	(142)
69. 原因所在	(143)
70. 母亲的骄傲	(143)
71. 蜘蛛看报	(143)

72. 应该面对战火	(143)
73. 宾至如归	(143)
74. 给傻瓜让路	(143)
75. 了解真相的计策	(143)
76. “狼犬听不懂的曲子”	(144)
77. 酒治秃顶	(144)
78. 罗素的证明	(144)
79. 狐狸的尾巴	(144)
80. 基辛格的巧答	(145)
81. 弗洛伊德的“工作”	(145)
82. 管家的回答	(145)
83. 闭嘴与演讲	(145)
84. 照应妻子的难度	(146)
85. 我与春天有个约会	(146)
86. 总统保密	(146)
87. 林肯答题	(146)
88. 永远看不见你了	(146)
89. 纪晓岚“尽忠”	(147)
90. 林肯吓客人	(147)
91. 忍耐 15 分钟	(147)
92. 钱钟书的妙答	(147)
93. “给别人机会”	(148)
94. “听说贵地蚊子十分聪明”	(148)
95. “以身饲虎”	(148)
96. 日期提前	(148)
97. 不爱钱	(148)
98. 巴尔扎克与小偷	(148)
99. 各道心声	(149)
100. 太阳有幸	(149)
101. 倒过来试试	(149)
102. “杰作”	(149)
103. 大仲马的血统	(150)
104. 伏尔泰的对策	(150)
105. 吃素的原因	(150)