



卫生部“十一五”规划教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材

全国高等学校教材
供美容医学类专业用

美容医学是运用医学手段来维护、修复和再塑人体美的一门科学，也是美学思想在人这个载体上的应用和延伸的一门艺术；是以增进人生命活力和提高生命质量为目的，塑造人体身心美的现代医学，也是医学、美学和美容技艺三者相结合的一种创造美的社会实践活动

第2版

医疗美容技术

主编 张信江 边二堂



人民卫生出版社

[illegible]

...the ...



医疗美容技术

100

100



卫生部“十一五”规划教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材

全国高等学校教材
供美容医学类专业用

第2版

医疗美容技术

主 编 张信江 边二堂
副 主 编 周存才 周 典
编 委 (按姓氏笔画排序)

白 洁 (大连医科大学)
边二堂 (山西大同大学医学院)
刘志梅 (遵义医药高等专科学校)
杨春俊 (安徽医科大学)
张信江 (遵义医学院)
金春玉 (延边大学医学院)
周 典 (上海中医药大学)
周存才 (长治医学院)
高 旭 (山西大同大学医学院)
编写秘书 晏 文 (遵义医学院)

 人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

医疗美容技术/张信江等主编. —2 版. —北京:人民卫生出版社,2011. 1

ISBN 978-7-117-13533-7

I. ①医… II. ①张… III. ①美容术-医学院校-教材 IV. ①R622

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 212545 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

医疗美容技术

第 2 版

主 编: 张信江 边二堂

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京机工印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 15.5 插页: 4

字 数: 396 千字

版 次: 2002 年 7 月第 1 版 2011 年 1 月第 2 版第 7 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13533-7/R · 13534

定价(含光盘): 34.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

全国高等学校教材美容医学专业

第二轮规划教材修订说明

全国高等医药院校医学美容专业卫生部规划教材是我国第一套供美容医学专业本科使用的教材，第一轮教材使用至今已整整8年，为我国美容医学人才的培养发挥了巨大作用。8年来，美容医学事业在中国得到了长足的发展，新理念、新器材、新技术层出不穷，尤其是中国传统医学美容思想、方法与西方美容医学的相互渗透与融合，正逐渐产生出带有东方文化气质的新的美容医学，这给第二轮教材的修订工作提供了巨大的动力和挑战。中华医学会医学美学与美容学分会参与了第一轮教材的编写和出版工作，并一直关心本套教材的使用情况。第二轮教材修订工作依然得到了他们的大力支持，并汇集了全国一大批教学、科研和医疗第一线的医学专家共同参与，在总结第一轮教材编写的不足的前提下，进行了大规模的修订，使本套教材内容分类更加科学系统，知识结构更加合理，临床实践更加实用。经过第二轮的修订过后，本套教材将力求更加成熟、完美和新颖。

本次修订工作由2009年3月开始启动，其修订和编写特点如下：

1. 在全国广泛、深入的调研情况下，总结了第一轮教材编写的经验与不足，对第二轮教材评审委员会进行了改选，使评审委员会充分保持学术权威性的基础上，更加考虑评审委员会的教学指导水平。
2. 经全国高等学校美容医学专业第二届教材评审委员会审议决定，本套教材将上一轮教材书名中的名词“医学美容”更改为“美容医学”。
3. 对上一轮教材编写中美容医学与其他学科（整形外科、皮肤科、中医科、口腔科）交叉、含混不清的部分重新做了界定与说明，对难以界定的内容，编写时也采取有取有舍的态度。
4. 本套教材进一步明确了美容医学课程体系与具体骨干课程。
5. 教材编写依然坚持“三基、五性、三特定”的编写原则。
6. 内容上在坚持学科体系完整性的情况下，更加突出教材内容的实用性，力求文字



精炼，压缩篇幅，以适合目前的美容医学专业的教学模式。

7. 在尽可能不增加学生负担的情况下，提高印刷装帧质量，根据学科需要，部分教材改为彩色印刷，以提升教材的质量和可读性。

第2轮教材共12种，分为三个部分美容医学理论基础课程、美容医学临床基础课程、美容医学临床课程，新增一种《美容营养学》。本套教材均为卫生部“十一五”规划教材。

全国高等学校美容医学专业

第二届教材评审委员会

名誉主任委员 彭庆星 中华医学会医学美学与美容学分会前任主任委员
顾 问 刘洪臣 中华医学会医学美学与美容学分会主任委员
王志军 中华医学会医学美学与美容学分会副主任委员
刘 玮 中国医师协会美容与整形医师分会副会长

主任委员 何 伦

副主任委员 刘 宁 于 江

委 员 (按姓氏笔画排序)

王向义 王海林 边二堂 刘林嶧

何 黎 张信江 林俊华 金哲虎

第 2 轮教材目录

医学美学 (第 2 版)	主编 韩英红
美容医学造型艺术 (第 2 版)	主编 于 江
美容临床心理学 (第 2 版)	主编 何 伦
美容化妆品学 (第 2 版)	主编 李 利
美容药理学 (第 2 版)	主编 王 建
医疗美容技术 (第 2 版)	主编 张信江 边二堂
美容局部解剖学 (第 2 版)	主编 王向义
美容营养学	主编 林俊华
美容中医学 (第 2 版)	主编 刘 宁
美容皮肤科学 (第 2 版)	主编 何 黎
美容外科学 (第 2 版)	主编 刘林嶧
美容牙科学 (第 2 版)	主编 王海林

第2版前言

2009年岁末,全国高等医药教材建设研究会、卫生部教材办公室在大连召开全国高等学校美容医学专业教材评审委员会与主编人会议,对全国高等学校美容医学本科规划教材进行修订。会议根据卫生部《医疗美容服务管理办法》相关规定,将“医学美容技术”改为“医疗美容技术”。《医学美容技术》(第1版)在规范有关医疗美容技术本科教学、实施医疗美容技术操作、指导学生实习方面发挥了积极的作用。尽管经过近10年的发展,书中很多基础知识、基本技能及基本理论至今仍然具有十分重要的指导意义。

由于美容医学是近20年才在我国兴起的一门新兴学科,发展十分迅速,有些知识可以说是日新月异。所以,修订时除保留大部分内容外,对有些内容进行了增减。如:第1版中的第四章“皮肤美容手术技术”和第八章“美容手术护理技术”的有关内容在本套教材的《美容外科学》中阐述得更清楚、更详细,因此第2版删除了这两章。增加了“激光美容技术”、“中医美容技术”、“芳香疗法”与“常用医疗美容仪器”等有关章节。此外,美容化妆术虽不属于医疗美容技术范围,但这是一门应用十分广泛的美容技术。无论是医疗美容与其他医学专业医、护、技人员,还是其他各阶层的职场女性,都离不开美容化妆术的有关知识。所以,在本书中增加了“美容化妆术”一章,以增加实用性。本书共13章,约30万字,涉及70余种美容应用操作技术,并对常用的美容器械、设备使用进行了说明。

本书的编写过程中,遵义医学院附属美容医院提供了大部分有关美容前后的对比照片,孙林潮博士对激光美容技术一章提出了宝贵的修改意见,遵义医学院、遵义医学院附属医院等单位及有关领导给予了大力支持,在此一并感谢。

由于美容医学是一门发展迅速的新兴学科,尽管各位编者付出了极大的努力力求完善,但由于教学、医疗、科研和日常工作十分繁忙,再加上编者水平所限,书中难免有不妥,甚至错误之处,恳请广大师生及同道谅解,并提出宝贵意见,以便再版时改进。

张信江 边二堂

2010年5月

目 录

第一章 概论	1
第一节 医疗美容技术的定义、对象及理论结构	1
第二节 医疗美容技术与相关学科的关系	2
第三节 医疗美容技术学研究的基本任务及其意义	4
第二章 美容文饰技术	6
第一节 文饰的原理及术前准备	6
第二节 文饰机及文饰色料	6
第三节 文饰手法及文饰术语	8
第四节 文饰术的麻醉	11
第五节 文眉术	12
第六节 文眼线术	16
第七节 文唇术	19
第八节 文身术	21
第九节 文饰的去除修复及并发症处理	23
第三章 医疗理化美容技术	25
第一节 冷冻美容技术	25
第二节 高频电离离子美容技术	28
第三节 超声波美容技术	30
第四节 电解美容技术	31
第五节 微波美容技术	32
第六节 光化学美容技术	34
第七节 光动力学美容技术	35
第八节 化学剥脱美容技术	36

第四章 激光美容技术	39
第一节 激光发射的原理与特性	39
第二节 激光的物理学效应与生物学效应	42
第三节 色素性皮肤病的激光治疗	46
第四节 血管性疾病的激光治疗	52
第五节 强光治疗与光子嫩肤	59
第六节 激光脱毛术	64
第七节 激光眼袋整形术	69
第八节 激光除皱术	73
第九节 皮肤肿瘤与其他皮肤病的激光治疗	77
第十节 激光治疗安全防护措施	82
第五章 塑形美体术	85
第一节 概述	85
第二节 吸脂术	87
第三节 药物减肥	91
第六章 注射美容技术	94
第一节 注射填充美容技术	94
第二节 胶原蛋白注射美容术	96
第三节 肉毒毒素注射美容技术	99
第四节 自体脂肪颗粒注射移植美容技术	104
第五节 自血疗法注射技术	108
第六节 注射美容新技术——美塑疗法	109

第七章 其他美容医学技术	111
第一节 酒渣鼻美容技术	111
第二节 腋臭治疗术	113
第三节 皮肤磨削术	115
第四节 白癜风表皮细胞移植技术	118
第五节 美容穿耳孔技术	119
第六节 蒸汽美容技术	121
第八章 皮肤美容养护技术	125
第一节 皮肤护理作用原理	125
第二节 不同类型皮肤护理方法及要点	126
第三节 面部美容按摩手法	129
第四节 面部皮肤护理常用仪器设备	131
第五节 眼部皮肤养护技术	137
第六节 颈部皮肤养护技术	138
第七节 手部皮肤与甲养护技术	139
第八节 美容皮肤测验与成像技术	140
第九章 毛发养护技术	145
第一节 毛发的组织结构与生理特点	145
第二节 毛发检测技术	147
第三节 常见的毛发异常	149
第四节 药物育发技术	150
第五节 理化育发技术	151
第六节 毛发养护技术	152

第十章 中医美容技术	155
第一节 针灸美容技术	155
第二节 推拿美容技术	169
第三节 中药外治美容技术	180
第四节 传统保健美容技术	189
第十一章 芳香疗法	196
第一节 芳香疗法概述	196
第二节 精油	198
第三节 芳香疗法按摩	203
第十二章 美容化妆术	207
第一节 基面化妆与点面化妆	207
第二节 面颊的化妆	209
第三节 眉的化妆	210
第四节 眼的化妆	212
第五节 鼻的化妆	215
第六节 唇的化妆	215
第十三章 常用医疗美容仪器	217
第一节 多功能皮肤测试仪	217
第二节 皮肤毛发显微成像检测仪	217
第三节 蒸汽臭氧喷雾仪	218
第四节 冷喷机	219
第五节 真空吸附机	220
第六节 文饰机	221

第七节 超声波美容仪..... 221

第八节 微晶磨皮机..... 223

第九节 准分子激光白癜风治疗机..... 224

第十节 Q 开关激光机..... 224

第十一节 强脉冲光治疗机..... 226

第十二节 美容磨皮刷子机..... 227

第十三节 多功能电离子治疗机..... 227

第十四节 二氧化碳美容激光机..... 229

第十五节 微波综合治疗机..... 230

第十六节 紫外线光疗机..... 231

第十七节 健胸机..... 232

第十八节 美容减肥机..... 232

第十九节 痤疮治疗仪..... 233

| 第一章 | 概 论 |

第一节 医疗美容技术的定义、对象及理论结构

一 定义

医学美容(medical cosmetology)是为了维护、修复、改善和塑造人体美,通过药物、手术或非手术、医疗仪器以及其他损伤性或侵入性医学手段在健康人体上所实施的美容。技术(technology)是指生产实践经验和自然科学原理而发展成的工艺操作方法和技能;医疗美容技术(medical cosmetic technology)是指医学美容实践经验与医学、医学人体审美科学原理相结合而形成的医疗操作方法和技能,它不是单一的某一门技术,而是有关医疗美容操作方法与技能的总和或称学科群,是医学美容重要的组成部分之一和分支学科。

二 研究对象及其理论体系结构

(一) 研究对象

医疗美容技术的研究对象是围绕人的形体美(即人体的形态美)、神态美的基础理论以及维护、修复、改善或再塑人体美的一切医疗技能和设施的不断改进与完善,其目的是达到人的健与美的和谐与统一。医疗美容技术的研究任务是在医学美学理论指导下,根据不同人群、不同层次对美的需求,如何正确选择和运用各种医学技能去实现维护、修复、改善或再塑人体结构美、形态美、功能美(包括人的整体皮肤之健美),并在实践中不断总结、提高技术水平,不断研究新的技术和开发医疗美容仪器。

由于医疗美容技术作为美容医学的一个独立的分支学科形成历时不久,美容医学界对它的认识还不够深入,它的理论结构尚不够完善,必须继续加强这一学科的学术研究,进一步完善其学科理论体系以不断满足美容医学实践的需求。

(二) 学科理论体系

由于医疗美容操作方法与技能的总和或称学科群,有关理论体系结构尚需进一步研究、完善。医疗美容学术界初步认定如下:

1. 基础理论研究

(1) 医疗美容技术的定义、对象和基本任务。

(2) 医疗美容技术基本理论。

- (3)美容主客体关系的协调与统一。
- (4)医疗美容技术实施范围和体系结构。
- (5)医学美学原理在医疗美容技术中的应用。

2. 美容实践研究

- (1)美容心理与心理美容。
- (2)相关医学母体学科有关技术认定与选用。
- (3)各种医疗美容技术(物理、化学、光学、药物、皮肤美容手术、按摩、推拿、针灸等技术)的引用、改革和创新。
- (4)美容文饰技术及其改进、创新与发展研究。

三 医疗美容技术内含范围

(一) 基本理论

基本理论包括医学与美学两个方面。医学方面主要有人体局部解剖学、生理学、生物化学、病理学、美容药学、医用微生物学、治疗学、美容心理学和美容化妆品学等基础知识;美学方面主要有美与医学审美、医学美感,医学人体美和美容人体形象设计及其素描画等基础知识。尤其是色彩、形象、声音、气味等美的构成要素的论述和平衡、对称、均匀、和谐、多样统一,即整体性等构成形式美的法则,不仅是最基本的理论原则,而且在指导美容方案设计和美容效果评价方面具有十分重要的意义。

(二) 基本技术

1. 皮肤、毛发医疗美容技术 其中包含经穴按摩、面膜倒模、化学剥脱等皮肤美容护理技术、毛发养护技术、皮肤美容手术技术、美容文饰技术等。

2. 物理化学美容技术 包括激光美容技术、光子嫩肤技术、冷冻美容技术、高频电美容技术等传统和新兴的医疗美容技术。

3. 非手术塑形美容技术(non-surgical cosmetic shaping technology) 包括不切开重睑美容术、注射填充美容塑形技术(隆鼻、隆乳、除皱、填凹陷)、吸脂减肥美容技术以及美肤技术。

4. 微笑重建美容技术(smile reconstruction cosmetic technology) 主要是针对影响容貌美表情异常、牙齿颜色异常、形态异常而实施的医疗美容技术,例如先天性面神经麻痹的矫正、牙齿的清洗与正畸等美容技术以及对微笑老化的防护等。

5. 容貌形象设计及其素描技术等。

(三) 其他美容技术

包括美容保健技术(微波、蒸汽、针灸、推拿、药物、食疗等美容保健技术)和美容的手术期护理以及美容保健器械与护肤用品优选和正确使用与维护的技术。我国学者所规范的医疗美容技术是美容医学整体中一个特定的组成部分,在我国美容医学实践中已成为一门独立的美容医学分支学科,并成为我国美容医学教育高等职业院校的一个独立的专业教育门类,已获得教育部颁发的本、专科学科代码。

第二节 医疗美容技术与相关学科的关系

医疗美容技术是美容医学中的重要组成部分,医学美学是它的美学基础理论,主要是人体

形态与容貌的审美理论;医学基础知识及相关的临床医学理论与技能是它的医学基础理论。因此,医疗美容技术与相关学科的关系,主要是指医疗美容技术与医学美学、医学美容学、美容医学和医药辅助技术之间的关系。

一 医疗美容技术与医学美学的关系

近年兴起和形成于我国的当代医学美学理论,是用于对美容医学中其他各分支学科的审美指导原理。从我国二十多年来的美容医学实践来看,已明显地体现出两者之间的指导和被指导的关系。我国当代医学美学提出的“医学人体美”内涵,是包括医疗美容技术在内的美容医学各分支学科的共同的人体审美原则,它不仅科学地揭示了医疗美容技术本质,而且促进了美容医学整体学科的形成和发展;医学美学结合医学实践对传统美学课题加以挖掘和应用,科学地揭示了“医学人体美”的内在奥秘,有效地指导了各种美容设计和美容技术操作,不仅拓宽了医疗美容的实施范围,而且提高了美容效果。因此,必须强调医学美学理论对医疗美容技术实践的指导作用。医学美学是研究医学领域中的美与审美的一般规律和医学审美创造的医学人文科学。因此医学美学原理是在医疗美容技术实践中,对人体形态、容貌进行审美实践的审美观、审美心理、审美思维方法的指导原则,同时指导医学审美处理和医学审美创造活动,从而增进人的生命活力和提高生命质量,即美容的目的。

二 医疗美容技术与医学美容学的体系

医疗美容技术与医学美容学同是美容医学的组成部分,是姊妹学科,共同任务都是美化人体的容貌和形态,主要手段是利用手法、技巧、理化和护肤技术或药物、手术、假体置入等技术来实施。作为专业教育,主要设置于医学本科、大专和高、中等卫生技术职业教育院校,其培养目标是医疗美容医师和美容技师(或技士)。

三 医疗美容技术与美容医学的关系

美容医学是包含有美容医学基础理论(医学美学和美容应用的局部解剖学、生理学、美容药理学、美容心理学、美容化妆品学、美容艺术学等)、医学美容学(美容外科、美容皮肤科、美容牙科、美容护理等)、中医美容学、医疗美容技术和美容健身学等多种分支学科,医疗美容技术是美容医学整体学科中的一个重要组成部分。

四 医疗美容技术与医药辅助技术的关系

医药辅助技术与医疗美容技术同是医学的应用技术,这是两者的共同点,但在两者的功能性质上又有很大的区别。如医学实验技术、医学物理检测技术(检验、放射、磁共振等)、司药技术、药剂调制技术等,都是为临床医师提供诊断、治疗和疗效评价的人体生理、病理、疾病转归等检测所得参数、影像、图形资料以及诊断、治疗所必需的医药材料,此类技术实践者并不直接为患者诊断、治疗和疗效评价,因此被称之为辅助性医药技术,它们是临床医学辅助性技术

学科。而医疗美容技术,如面膜倒膜、祛斑除皱、美容文饰、经穴按摩、化学剥脱和激光、电凝、冷冻、皮肤美容手术技术等美容技术,都是由美容医师、技术人员直接施术于美容就医者机体,并直接产生美容效果。因此,医疗美容技术不是“辅助”性技术,而是美容医学的一个独立的分支学科。

第三节 医疗美容技术学研究的 基本任务及其意义

一 任务

(一) 继续加强本专业基本理论研究,不断完善自身学科体系

由于医疗美容技术学科理论体系结构都还处于初级阶段,医疗美容技术学目前所表述的学科定义、相关理论概念、学科定位、研究对象、学科内含及与相关学科的关系,仍是要进一步研究的课题。只有不断进行深入研究,丰富它的理论内容,并取得更广泛的共识,医疗美容技术这一学科体系方可达到完善和更加成熟。

(二) 深入研究,不断创新,精益求精

积极开展用于医学美容的各种物理、化学、手术、手法的操作技艺、技巧和护肤材料优选的研究,并在研究和实践中不断改进、创新,从而发展医疗美容技术,使我国的医疗美容技术不断地向更先进的水平攀升。

(三) 深入进行医疗美容技术服务对象的心理研究

实践的经验已经告诉我们,掌握美容就医者的美容心理状态,并根据其变化规律进行诱导和咨询,沟通主客体对体态、容貌的审美意向,为医学美容就医者营造一个良好的美容心理环境,是不断提高医学美容成功率的关键性课题之一。尤其要稳定医学美容就医者的情绪和纠正他们的过高的求美期望值,是主客体都对医疗美容效果较为满意,防止术后纠纷的重要环节。

(四) 不断地学习和研究医学人体审美理论,掌握医学人体审美规律

人体审美具有十分明显的个体差异性。对于何为人体的美,医学人体美与艺术人体美的区别,人体的形态、容貌、肤色与各民族的人种特点以及与不同区域的自然环境关系,不同职业者的形象设计差异等理论方面的研究,不但关系到因人制宜的有效美容施术的设计,而且也是提高美容技术实施成功率的重要因素。

(五) 医疗美容技术学科人才培养、教材编著是医疗美容技术服务事业得以延续和发展的根本因素

人才靠教育去培养,教材是人才教育中必不可少的基本因素。目前我国的美容医学教育方兴未艾,已由中专、大专教育向高职、本科教育、研究生教育发展。如何高标准地编著包括《医疗美容技术》在内的整套理论水平高,实用性强的本科教材,并不断充实其理论内容,提高教材水平,目前仍然是摆在我们医疗美容技术学界的一项光荣而艰巨的任务。

二 医疗美容技术学科建设的意义

医疗美容技术是美容医学中一个不可缺少的组成部分。因此,医疗美容技术学科建设是