

终生典藏系列

恒久流传的美德宝典，每个家庭必备的精神读物

美德是一个民族的文化支撑，能够给干涸的心灵注入能量。通过阅读本书，每一个人都能得到启发，树立美德意识，并能够全面提高自己的道德素质，用深刻的哲理来指导做人与处世，用美好的品德造就卓越的人生。

超值白金版

29.80

中华美德书

大全集

尚波 编著

中国人立身、处世、做人、做事的必读书

美德是治疗挫败伤痛的一剂良药，是滋养心灵的营养鸡汤，是感情荒漠中的一眼清泉，是照亮人生迷途的一盏明灯。翻开书本，每个故事都是浓缩的智慧，每次阅读都是对心灵的洗礼，为正在寻找人生方向的我们，更为身处困境的我们，提供走出迷途的助力，使我们拥有战胜困难的智慧和勇气。

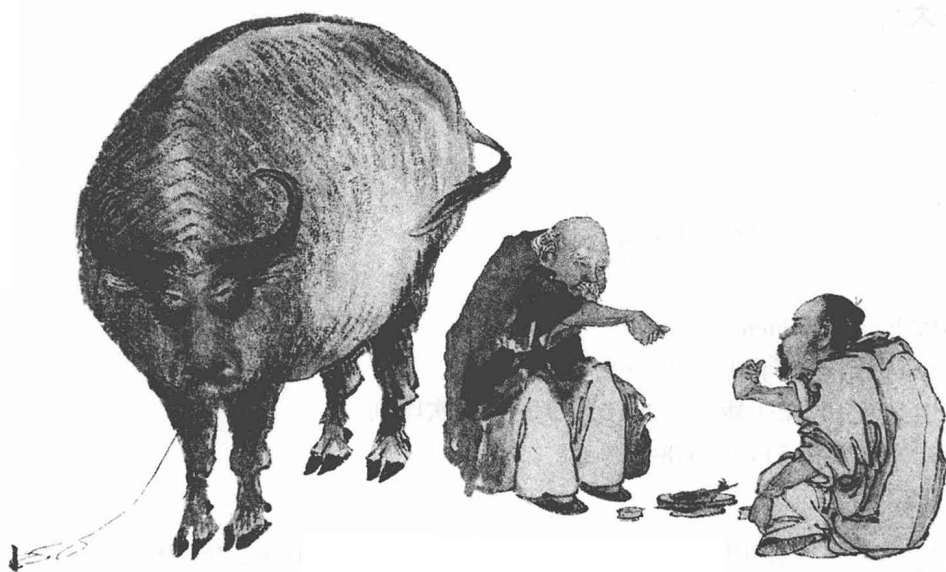
中国华侨出版社



恒久流传的美德宝典，每个家庭必备的精神读物

中华美德书 大全集

尚波 编著



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华美德书大全集 / 尚波编著. —北京: 中国华侨出版社, 2011.8

ISBN 978-7-5113-1578-6

I. ①中… II. ①尚… III. ①品德教育—中国—通俗读物 IV. ①D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 142498 号

中华美德书大全集

编 著: 尚 波

责任编辑: 文 楠

封面设计: 王明贵

文字编辑: 李翠香

图文制作: 北京东方视点数据技术有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 1020mm×1200mm 1/10 印张: 44 字数: 793 千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-1578-6

定 价: 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编 辑 部: (010)64443056 64443979

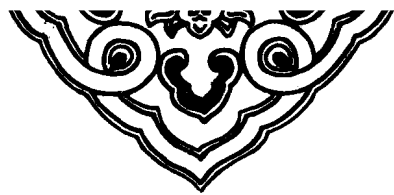
发 行 部: (010)58815875 传真: (010)58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



中国人立身处世、做人、做事的必读书



前言

子曰：德不孤，必有邻。德，代表的是君子应该有的美好品德。中国既是礼仪之邦，更是美德之国。几千年的中华历史长河的绵延，不仅带来了高度发达的现代物质文明，也建成了宏大的精神文明宝库，形成了高尚的道德准则、完整的礼仪规范。源远流长的中华传统美德，作为传统文化中最富生命力的核心部分，是中国人世代代生存、发展的基本准则，是中华民族自立于世界民族之林的宝贵思想支撑，对中华民族的团结、和谐发展及促进社会主义精神文明建设起着非常重要的作用。

美德不仅是人们行为的道德规范，更是做人的基本条件。一个有道德的人，总是能够以诚信、正义和仁慈去规范自己的行为，因为这是生命本身对他的要求，也是他在道德规范面前必须的选择。中国人历来重视人伦道德的培养，推崇精神道德的价值，歌颂明礼诚信、仁爱助人、热爱劳动、尊老爱幼等美德，倡导“言忠信，行笃敬”的为人处世原则和“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的高尚人格。古今中外，但凡品德高尚的人，无不受到人们的爱戴与推崇。

仁，以天下为己任，爱人宽人；义，公正、合理，合乎道义；礼，一个人为人处世的根本；智，多谋善断，机敏，有城府；信，诚实，守诺，是一个人立足之本；忠，诚心尽力，肝胆相照；孝，为人之根本，立世之基石；廉，为政的行为规范；耻，内心有愧，知耻之心是人之天良；勇，有胆量，有担当，敢作敢为，毫不畏惧；勤，勤奋努力，是通往成功的途径；专，用耐心和持久来体现坚强的意志；公，意味着不偏私、公平；和，造就平和之心，调和万物，放低姿态，生发力量；恭，谦逊有礼，不侮人，人亦不侮；俭，俭约谦让，自我约束，不放纵；让，看淡一切，不争是福；悌，兄弟友爱，手足有情。

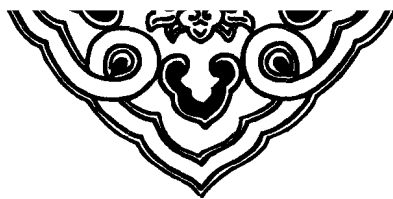
“宋太宗雪中送炭，百姓深感其德”体现出“仁”的美德；“鲁肃指困，高洁品格”体现出“义”的美德；“程门立雪，尊师求学”体现出“礼”的美德；“陈平解白登之围”体现出“智”的美德；“曹操割发代首，以身作则”体现出“信”的美德；“文天祥浩然正气”体现出“忠”的美德；“闵子骞单衣顺母”体现出“孝”的美德；“钟离意辞珠不受”体现出“廉”的美德；“司马迁把屈辱化成动力”体现出“知耻”的美德；“泰山崩于前而色不变的谢安”体现出“勇”的美德；“狂草张芝临池学书”体现出“勤”的美德；“孟母三迁，孟子立志”体现出“专”的美德；“成就狄仁杰的娄师德”体现出“公”的美德；“冤家宜解不宜结”体现出“和”的美德；“及时谦卑的妙高禅师”体现出“恭”的美德；“汉宣帝励

精图治”体现出“俭”的美德；“宰相肚里能撑船”体现出“让”的美德；“颜含一心养兄嫂”体现出“悌”的美德……

《中华美德书大全集》从仁、义、礼、智、信、忠、孝、廉、耻、勇、勤、专、公、和、恭、俭、让、悌等最能代表中华传统美德的十八个方面入手，从数不胜数的中华传统美德故事中撷取具有代表性的事例，分类编排，内容详尽，故事生动，教育性强。阅读每一个故事都是一次对心灵的洗礼，都会使我们感受到人生的美好。它教会我们要在喧嚣的尘世里保持一颗宁静而平和的心。它为正在寻找人生的方向，更为身处困境的我们，提供走出迷途的助力，使我们拥有战胜困难的智慧和勇气。

好品德是我们的文化支撑，能够给干涸的心灵注入能量；好故事是我们的精神食粮，充溢着思想之美、文学之美和灵魂之美。这是一部可以伴随终生的精神读物，让你在获得内心充实、感动和快乐的同时，轻松领略美德的真谛，用深刻的哲理来指导做人与处世，让美好的品德造就卓越的人生。





目 录

第一篇 仁——万物之命，映照亘古中华

“仁”

赠人玫瑰，手有余香	19
以真诚求圣贤之学	19
蜡烛的温暖	20
回报帮助你的人	21
真正的好心人	22
自己赢得了一生的尊重	22

第三章 仁爱为先，克己容人

让人心服，而非征服	23
互相体谅才能获得别人的理解	24
宽容可以解脱自己	24
刘备誓死不离荆州百姓	25
海纳百川，有容乃大	26
德是安身立命之所在	26
曹参用仁德体现生命价值	27
仁德以正治国	27
只有爱才能让人变快乐	28
做人要胸怀大度	28
爱他人是一种自发自觉的行为	29
善良为根，正直为干	30
容人之心，宽厚之意	30
做一个包容宽厚的人	31
让爱打动你我	31

第二篇 义——舍生取义，尽显高尚气节

释“义”

“义”蕴藏于“朋友”二字	34
夫妻义，沧海桑田	35

第一章 朋友情，义之所在

以诚心相交	35
鲁肃指困，高洁品格	36
割席断交，交志同道合之友	37
白头如新，以诚相待	38
管鲍之交，情义无价	38
与英雄为伍	39
张宗全“认错”	39
一个半朋友	40
赴宴带水的朋友	40
锦上添花与门可罗雀	41
胶漆相投朋友情	42
真诚才能得到真正的友谊	42

第二章 舍生取义，高尚情操

“义气墩”的传说	43
田横舍生取义	44
不背信弃义的韩信	44
真诚的价值在于可以置换	45
聂政感动天地	46
人生需要结交友友	47
江湖领袖“及时雨”宋江	48
患难朋友最值得珍惜	48
真挚的友情可以战胜死亡	49

第三章 夫妻情义，天地可赞

娥皇女英，感动天地	50
牛郎织女的传说	50
聪慧齐姜助重耳	51
司马相如与卓文君	52
张生与崔莺莺	52
十年生死两茫茫	53
尾生抱柱，忠情忠义	54
孔雀东南飞	54
朱元璋与马皇后	54
家和才能万事兴	55

第三篇 礼——不学礼，无以立

释“礼”

礼与德的关系	58
君臣之礼，君臣社会	59
尊师重教，师恩师礼	59

第一章 谦让有礼，美德社会

“礼”是人最好的门面	60
适可而止才是君子之道	60
王珪以礼行事	61
礼貌用语是最基本的礼节	62
礼就是真	62
不做“好好先生”	63
君臣之礼	63
每一个人都值得你尊重	64
礼仪是从细节开始的	65
言为心声，有礼才能有“大礼”	65

第二章 尊师重教，奠基未来

程门立雪，尊师求学	66
-----------------	----

尊敬师长，古之美德	66
尊师最终成大器	68
不忘师恩	68

第四篇 智——精韬略，善运筹

释“智”

智者有是非之心	70
智慧也可以幽默	71

第一章 华夏智慧，取之有道

勤于思考，善于思考	71
知识更需要尊重	72
王充著书立说，传承智慧	72
百尺竿头，提升智慧	73
智慧在于读活书	74
切莫死背教条	74
熟读而精思	75
亡羊补牢，为时不晚	75
大智是一种实践的精神	76

第二章 知行合一，方为优秀

不可囫囵吞枣，急于求成	77
滥竽充数，终会被淘汰	77
把握重点，变则通	78
重实践，理论与实际相结合	79
不要追求完美	79
盲人摸象，要全面看问题	80
积极思考是一种智慧力量	81
邯郸学步，不要做别人的复制品	81
庖丁解牛，把握事物规律	82
放眼世界，吸收精华	83
不做井底之蛙	84
读书要有思考才能有见地	84
欲速则不达	85

第三章 聪辨达世，巧用智慧

善下则百川汇集	86
秦穆公求贤若渴	87
智君用智者	87
孔明借东风，巧用智慧	88
孙臆智胜庞涓	89
抛开固定的思维模式	89
不张扬，保其全	90

识人需要智慧	91
智者懂得天时、地利、人和	91
陈平解白登之围	92
李泌大隐隐于朝	93
示强以弱，示弱以强	94
李渊辱己，彰显智慧	95
韬光养晦，变退为进	95
顺其自然，宠辱不惊	96
放下固执，迈向更深的领域	97

第五篇 信——人而无信，不知其可也

释“信”

三杯吐然诺，五岳倒为轻	100
诚信好比人的名片	100

第一章 言必信，行必果

说到还必须做到	101
蔺相如完璧归赵	102
守信，言行之根本	102
理性的人，不放弃诚信资本	103
季布守信，一诺千金	104
行德不必说空话	104
信守承诺的农场主	105
不要有欺骗行为	105
小事看大，处处细留心	106
李嘉诚的人生信条	107

第二章 诚信是人性之美

高山流水之交，守信守约	108
守信是走向成功的通行证	109
陈策追骠，诚信待人	109
诚实是人性中的美德	110
踏实做人，踏实做事	111
诚信必须履行诺言	112
做生意诚信是招牌	113
诚信为本	113
真实是最大的美德	114
人无诚信必失本	114

第三章 无信不立

孙武练兵，言出必行	115
季札挂剑，人无信不立	116
周幽王失信，丧失江山	116

曹操割发代首，以身作则	117
商鞅立信，美名流传	118
宋濂以信服人	119
酈食其重诺难践行	120
诚信不欺，诚实信义	121

第六篇 忠——赤胆忠心的英杰傲骨

释“忠”

对国忠诚，流芳百世	124
对“责”忠诚，尽守职位	125

第一章 以身许国，英灵必流芳千古

诸葛亮鞠躬尽瘁，死而后已	125
张巡死守睢阳，忠于国家	126
颜真卿宁死不投降	127
文天祥浩然正气	127
岳飞精忠报国	128

第二章 天下兴亡，匹夫有责

大禹治水，三过家门而不入	129
于谦保卫北京，临危不惧	130
街亭失守，法不容情	131
陈汤生能舍己	131
天下兴亡，匹夫有责	132
李靖守边检，突厥不扰唐	133
巴黎和会，顾维钧喊“不”	134
梅兰芳撕画蓄须与日相抗	135
用真心抒写“忠诚”	136

第三章 尽忠职守，尽责尽心

郑和下西洋，责任为首	137
范仲淹先忧后乐，以天下为己任	138
苏武傲骨铸就忠心	138
张骞出使西域	139
让匈奴闻风丧胆的霍去病	140
林则徐虎门销烟	141
吴健雄用行动验证爱国之心	142
蔡元培：学界泰斗，世人楷模	143
责任是忘我的坚守，人性的升华	144
全心全意，尽职尽责	145
王进喜感恩回报社会	145
“铁人”李新民	146
雷锋，人民的螺丝钉	147

汶川地震的英雄	147
责任就是勇敢地扛起来	148
人生因责任而辉煌	149
徐虎，谱写时代之歌	149

第七篇 孝——百善孝为先，常存仁孝心

释“孝”

陪父母，尽孝道	152
唯有孝顺不能等待	152

第一章 孝敬父母

闵子骞单衣顺母	153
缇萦上书救父	154
赵娥手刃父仇	155
彩衣娱亲	155
李密与《陈情表》	156
孝子黄香，天下无双	156
曹王皋为母分忧	157
裴秀使客敬母	158
孝顺的珠宝商	158
郊子鹿乳奉亲	158
卧冰求鲤，雪天得瓜	159
孝并不是无原则地顺从	160
天赐奇钱	161
孝顺不只是养老	162
孝妇颜文姜	162
要时时想念堂上老人	163

第二章 尽孝毋等待

曾国藩“孝”字当头	163
弃官奉亲	164
尽孝无处不在	164
子路背米	165
孝顺不分年龄	166
尽孝是美德	167
嘴说不如行动	167
义乌命名的由来	168
管理员的忏悔	169

第三章 孝治天下

汉文帝亲尝汤药	169
为官者更需孝道	170
百姓官，尽孝道	170

君王以孝治天下	171
李嘉诚以孝治企	172

第八篇 廉——廉洁之风，中华美德的源泉

释“廉”

何为廉政	174
为官清廉	174

第一章 清廉于世，两袖清风

吴隐之酌贪泉而觉爽	174
不受一文之污的张伯行	175
钟离意辞珠不受	176
杨震“四知”	176
清廉的胡质胡威父子	177
天下清官第一	178
彭泽居官清正	179
“百纸参军”杜暹	180
“一钱太守”刘宠	180
不妄取人财的何秀才	181
两袖清风为百姓	181

第二章 廉者常乐无求，贪者常忧不足

子文逃富	182
子罕以“不贪”为宝	183
范丹特立独行	184
刚正不阿的“海青天”	184
孟尝高洁	185
曾国藩清廉自守	186
羊续悬鱼	187
颜闾辞齐宣王	188

第九篇 耻——知耻方知心，知心方知人

释“耻”

知耻而后勇	190
“忍”字头上一把刀	190

第一章 不甘人后，知耻能强大内心

廉者不食嗟来之食	191
忍是为了厚积薄发	191
不耻下问，不问不知理	192
真理往往在错误的路上	193

忍辱负重，以曲求伸	193
不为良相，当为良医	194

第二章 忍辱负重，成就辉煌

勾践卧薪尝胆	195
范雎忍成相终报仇	196
忍耐并等待机会	197
韩信受胯下之辱	198
孙膑忍辱负重，终成功反击	199
司马迁把屈辱化成动力	200
敢于做一个低头的人	201
陈平以“跪姿”示人	202
忍耐实现自己理想和目标	202
忍耐过后是美好	203
刘秀忍杀兄之仇	204
徐阶隐忍，为国除害	205
康熙忍耐终除鳌拜	205

第十篇 勇——坚强的心灵，升华的美德

释“勇”

梦想有多大，勇气就有多大	208
勇敢无畏，战胜困难	208

第一章 狼烟敬勇者，乱世出英雄

李渊自己做主，把握命运	209
成吉思汗弯弓射大雕	210
毛遂自荐，勇者的第一步	210
要有不惧强者的气魄	211
置之死地而后生	212
勇猛威武薛仁贵	213
李勣用人格魅力征服世人	213
枪口下的中国女人	214

第二章 坚韧，胆量，勇者的脊梁

强者能接受狂风暴雨的洗礼	215
勇在于敢与不敢之间	216
勇于向痛说“不疼”	216
勇者有路可走	217
磨炼才能真正破茧成蝶	218
人生需要雕琢	218
勇者是打不倒的汉子	219
英雄是不倒的丰碑	220
用最美的微笑来诠释坚强	220

勇气帮你走向成功	221
张海迪，坚强的脊梁	222
“中国最危险的女人”	223
邵丽华，无声世界的勇者	224
姚明，敢于挑战自己的“巨无霸”	225
花样滑冰中的勇敢精灵	226
鲁迅，以笔代枪惊世人	227

第三章 临危不惧，勇猛源于镇静

荆轲刺秦王，慷慨侠义	228
临危不惧，镇静自若	229
泰山崩于前而色不变的谢安	230
何塘冷静智对匈奴	230
陈軫处变不惊，以静制动	231
小松鼠，大勇气	231
老将王义夫冷静夺冠	232

第四章 立志是勇气的动力

刘伯温志存天下	233
竹林七贤拒绝无为于世	233
陈子昂摔琴	234
班超投笔从戎	234
心存高远，志在四方	235
平庸不是勇者的信条	236
东床袒腹，自信是一种别样的勇气	237
学会独立勇敢，做生活的强者	237
人生需要一个远大的理想	238
老骥伏枥，为梦想勇敢拼搏	239
人活需立志，方能圣贤	240

第十一篇 勤——人生在勤，不勤何获

释“勤”

业精于勤而荒于嬉	242
懒惰就是堕落	242
勤能补拙，造就聪明	243

第一章 业精于勤而荒于嬉

勤奋是通往成功的阶梯	243
懒惰是勤劳的天敌	244
在勤劳中获益	245
人不可一日不读书	246
好学的康熙皇帝	246

第二章 聪明出于勤奋

磨杵成针，勤以成仁	247
天才是靠勤奋练成的	247
狂草张芝临池学书	248
梅兰芳是这样造就成功的	249
乒乓球界的“小巨人”邓亚萍	250
锲而不舍，水滴石穿	251
凿壁偷光，寻找知识之路	252
悬梁刺股，痛并奋发着	252

第三章 勤奋造就卓越

勤奋就是金子	253
闻鸡起舞，勤奋是好运之母	253
成功来自勤奋	254
愚公移山，勤奋造就辉煌	255
勤奋李嘉诚造就成功	255
读书莫畏难，苦尽才甘来	256
牛角挂书，把勤奋当成热爱	257
几分耕耘，就有几分收获	257
勤奋造就的“打工皇后”	258
追求卓越，必须勤奋	259
废寝忘食，呕心沥血	260

第十二篇 专——成事心专，功成在首

释“专”

不专心致志，则不得也	262
做事专一，做不偏离目标的人	262

第一章 刻苦钻研，独领风骚

马融写《广成颂》	263
书读百遍，其义自见	264
造纸发明人蔡伦	264
木圣张衡	265
多才勤奋祖冲之	266
做一个专才	267
扁鹊再现	267
“杂交水稻之父”袁隆平	268
邓稼先，中华大丈夫	269
苏洵发奋读书	270
巴金，为书而奋斗	270

第二章 做事专心，做人专一

水滴石穿，坚持就是力量	271
-------------------	-----