

 高等院校实验指导规划教材



计算机应用能力 训练与提高实验指导

余佐辰 陈国平 周清平 主编

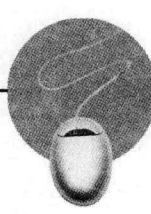
JISUANJIYINGYONGNENGLI
XUNLIANYUTIGAOSHIYANZHIDAO

 中南大学出版社
www.csupress.com.cn



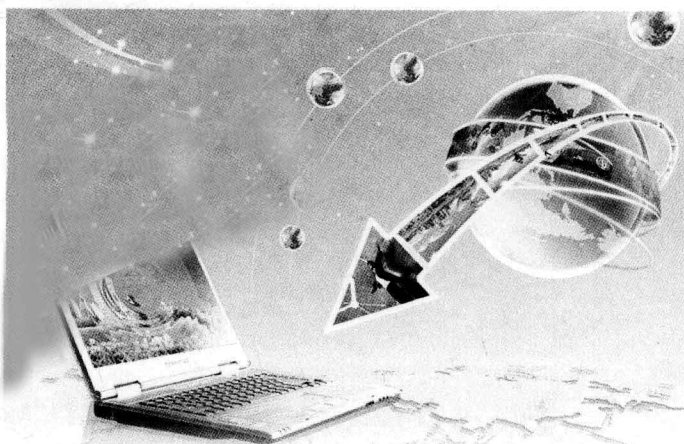
 高等院校实验指导规划教材

计算机应用能力 训练与提高实验指导



主 编	余佐辰	陈国平	周清平
副主编	鲁荣波	王晓波	刘守珍
编写人员	李春来	谌爱文	张美华
	唐赞玉	欧 云	张晓丹
	陈加粮	陈 斌	蔡国民
	张彬莲	冯峻松	唐西论
	邓克国	覃遵跃	姚 荃
	李 静	李建锋	

 中南大学出版社
www.csupress.com.cn



图书在版编目(CIP)数据

计算机应用能力训练与提高实验指导/余佐辰、陈国平、周清平
主编. —长沙:中南大学出版社,2010.7

ISBN 978-7-5487-0081-4

I. 计... II. ①余... ②陈... ③周... III. 电子计算机 - 高等学校 - 教学参考资料 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 150141 号

计算机应用能力训练与提高实验指导

余佐辰 陈国平 周清平 主编

☐责任编辑 陈雪萍

☐责任印制 文桂武

☐出版发行 中南大学出版社

社址:长沙市麓山南路

邮编:410083

发行科电话:0731-88876770

传真:0731-88710482

☐印 装 长沙理工大印刷厂

☐开 本 787×1092 1/16 ☐印张 11 ☐字数 265 千字

☐版 次 2010 年 9 月第 1 版 ☐2010 年 9 月第 1 次印刷

☐书 号 ISBN 978-7-5487-0081-4

☐定 价 19.00 元

图书出现印装问题,请与经销商调换

前言

2006年,我们以“贫困生计算机应用能力提高与大学公共计算机课程改革子项目”为研究课题,申报了福特 PHEII 项目并获得资助。几年来,在项目组成员的共同努力下,项目理论研究与实践两个方面都取得了丰硕成果,《计算机应用能力训练与提高实验指导》这本教材就是成果之一。

该教材具有以下两个显著特点:

一是针对性强。吉首大学是位于湘鄂渝黔边区的一所具有地方性、民族性特色的省属综合性大学,在校生的60%以上的学生来自偏远的农村和落后地区。大学计算机基础是这些学生在大学期间学习计算机的第一门课程,也是掌握计算机技能的主要途径。但是对这一学生群体目前的计算机教育还面临以下几个问题:一方面他们基础薄弱,在进入大学前较少接触计算机,计算机操作技能较差;另一方面,现有教材内容的安排在考虑全体大学生整体水平的同时,很少有专门针对这一特殊学生群体的教材或参考资料,这使得教学很难取得事半功倍的效果;此外,计算机应用领域中软、硬件发展十分迅速,教材内容的更新速度很难与计算机技术的发展同步,导致教学内容难以满足教学要求。基于上述原因,项目组全体同仁以2004年教育部高教司计算机基础教育课程指导委员会颁发的《关于进一步加强高校计算机基础教学的几点意见》文件精神为指导,在不断调整教学内容、教学方式的同时,面向这一特殊学生群体编撰了该书。

二是应用性强。在本书的编撰过程中,我们紧跟目前计算机应用技术的发展趋势,结合学生的实际情况,以教学过程中的难点和重点为突破口,以提高学生的动手能力为导向,突出实验、操作和制作,将全书分为实验和习题两部分。实验部分包括微型计算机硬件组装、键盘实验、Windows XP 实验、Word 操作、Excel 操作、Access 应用、PowerPoint 2003 操作、网络实验、网页制作、图片处理、Flash 动画制作和 Authorware 课件制作等内容,习题部分就微型计算机系统、Windows 操作、字处理软件 Word、Excel 操作、Access 操作、PowerPoint 操作、网络基础知识等设计了大量习题,以进一步强化学习效果。

本书的编撰,得到了福特项目支持单位领导的多方面关怀,得到了学校、数学与计算机科学学院、信息管理与工程学院、教务处、学生工作部领导的大力支持和关心,尤其是吉首大学公共计算机教研室全体教师为此倾注了全部心血,在本教材付梓之际,谨对他们的辛勤工作表示衷心感谢!

项目主持人:余佐辰
2010年8月

目 录

第一部分 实 验 部 分

一 微型计算机硬件组装	(3)
实验 1-1 微型计算机硬件安装	(3)
二 键盘实验	(13)
实验 2-1 键盘指法练习及汉字输入	(13)
三 Windows XP 实验	(19)
实验 3-1 Windows XP 的基本操作和程序管理	(19)
实验 3-2 文件和文件夹的管理	(25)
实验 3-3 控制面板的使用	(29)
实验 3-4 Windows XP 附件操作	(32)
四 Word 操作	(36)
实验 4-1 Word 2000 文档的基本操作	(36)
实验 4-2 Word 2003 文档的排版	(39)
实验 4-3 Word 2003 中表格制作	(43)
实验 4-4 Word 2003 文档中图形及页面排版	(49)
五 Excel 操作	(54)
实验 5-1 Excel 2000 工作表的建立和格式化	(54)
实验 5-2 Excel 2003 数据图表化	(60)
实验 5-3 Excel 2003 数据管理及页面设置	(65)
六 Access 应用	(70)
实验 6-1 Access 数据库中表的建立和维护	(70)
实验 6-2 Access 数据库中查询、窗体和报表的创建	(73)
七 PowerPoint 2003 操作	(76)
实验 7-1 PowerPoint 2003 演示文稿的建立	(76)

实验 7-2	PowerPoint 2003 幻灯片的动画和超链接	(80)
八	网络实验	(84)
实验 8-1	局域网的组建及网络功能的应用	(84)
实验 8-2	Internet 应用	(90)
九	网页制作	(97)
实验 9-1	制作网页的基本操作	(97)
十	图片处理	(103)
实验 10-1	Photoshop 图片处理	(103)
十一	Flash 动画制作	(106)
实验 11-1	Flash 制作简单动画	(106)
十二	Authorware 课件制作	(116)
实验 12-1	Authorware 课件制作	(116)

第二部分 习题部分

练习一	微型计算机系统	(129)
练习二	Windows 操作	(134)
练习三	字处理软件 Word	(138)
练习四	Excel 操作	(145)
练习五	Access 操作	(155)
练习六	PowerPoint 操作	(158)
练习七	网络基础知识	(164)
参考文献		(168)

第一部分

实验部分

一 微型计算机硬件组装

实验 1-1 微型计算机硬件安装

【实验目的】

- 了解微型计算机的内部结构。
- 掌握对微型计算机硬件系统组成部件识别能力。
- 熟悉各部件的连接及整机装配。

【实验内容与指导】

1. 微型计算机的基本配件及准备

主机配件：主板、CPU、内存、硬盘、显卡。

外围设备：键盘、鼠标、显示器等。

主板是指电脑的主机板，它担负着操控和调度 CPU、内存、显卡、硬盘等各个周边子系统并使它们协同工作的重要任务。主板外观如图 1.1.1 所示。

CPU 也称微处理器，由运算器和控制器组成，是电脑的核心部分。它不仅决定着电脑系统整体性能的高低，而且是必不可少的元件，没有它电脑就不可能开展任何工作。CPU 的外观如图 1.1.2 所示。



图 1.1.1 主板外观图

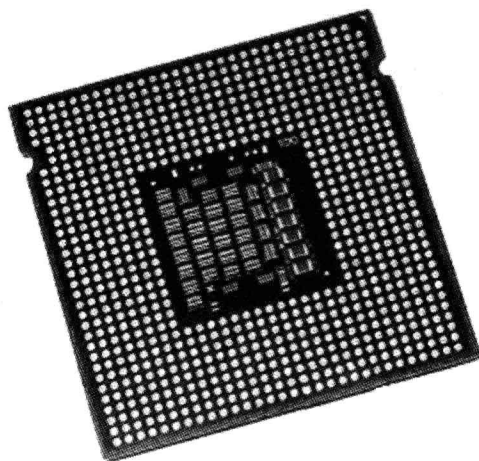


图 1.1.2 CPU 外观

内存是电脑的一个临时存储器,它只负责电脑数据的中转而不能永久保存数据。它的容量和处理速度直接决定了电脑数据传输的快慢,与 CPU、硬盘一起并称为电脑的三大件。内存条的外观如图 1.1.3 所示。

显卡的作用就是提供对图像数据的快速处理。显卡也是电脑的重要组成部件之一,而且也是更新换代最快的一个部件,目前很多 3D 游戏对显卡的要求都很高,因此用户不得不掏钱重新买一块显卡来更新换代。显卡的外观如图 1.1.4 所示:



图 1.1.3 内存条

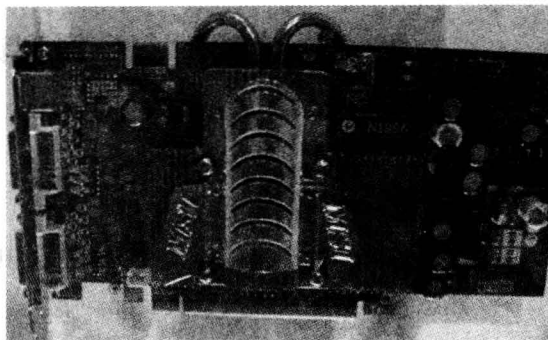


图 1.1.4 显卡

硬盘是我们熟知的电脑配件之一,简单地讲就是一个大容量存储器,与主机通讯速度很快,是现代电脑不可缺少的配件。硬盘的外观如图 1.1.5 所示。

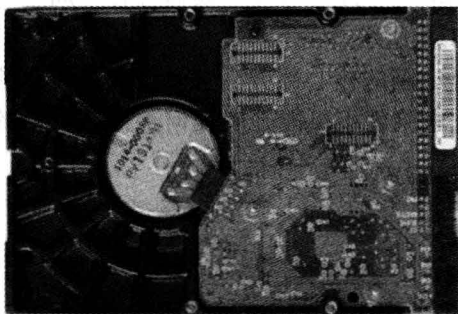


图 1.1.5 硬盘

2. 硬件组装

(1) 安装 CPU

在安装 CPU 之前,可以借助工具,如螺丝刀、尖嘴钳等,使安装更加容易。另外适量地涂抹导热硅脂,可以让 CPU 核心与散热器很好地接触,从而达到导热的目的。

目前,主流的 CPU 插座都是采用 ZIF(zero insertion force, 零插拔力)设计,也就是在 CPU 插座旁边加了一个拉杆。这样,安装或拆卸 CPU 的时候,只需要拉一下拉杆就可以了。

第一步:在安装 CPU 时,先拉起 CPU 插座边的棕色拉杆,并呈 90 度的角度,如图 1.1.6 所示。

第二步:CPU 不能随便插入到 CPU 插座,必须按照特定的方向才能插入。

比如以 Socket 478 接口的 Pentium 4 为例,在 CPU 正面的左下角,会有一个箭头,目的是提示与 Socket 478 插座上的缺针位置相对应,如图 1.1.7 所示。



图 1.1.6 拉起 CPU 棕色拉杆

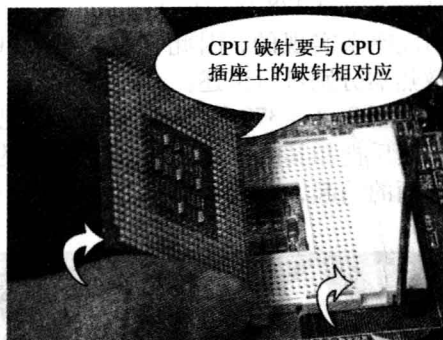


图 1.1.7 Socket478

再如在 Socket 462 插座上有两个缺角，在 CPU 正面的左下角也会发现有一个缺角，在此缺角的边上会有一个小的小的正方形的标记，在右下角也会发现“N”的标记。安装 CPU 的时候，一定注意与主板上的两个缺角相对应，如图 1.1.8 所示。

另外，Socket 370 插座上也有两个缺口，只不过方向与 Socket A 插座不同而已。

第三步：确认 CPU 已完全插入到 CPU 插座后，再放下拉杆，直到听到“咔”的一声轻响即可，如图 1.1.9 所示。

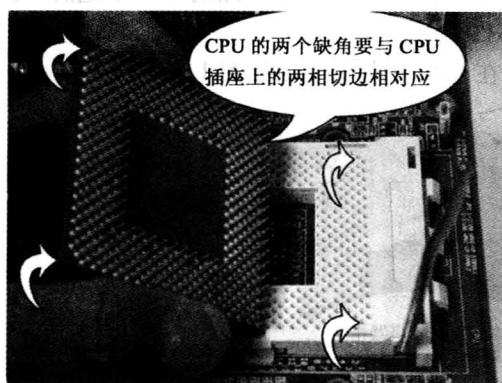


图 1.1.8 Socket370



图 1.1.9 放下拉杆

第四步：可以取一点导热硅脂，涂抹在 CPU 核心的表面，如图 1.1.10 所示。但不要涂抹过多，只要薄薄的一层就可以了。

(2) CPU 风扇的安装

由于 CPU 的形状各异，需要与不同的散热器相配合，其中最主要的区别就是扣具的形状。另外，还与散热片的形状、大小以及核心位置和大小都有直接或间接的联系。Socket 370 和 Socket 462 插座的 CPU 散热器基本可以通用，但是也不能胡乱套用。因为虽然它们的大小一样，但是 CPU 的核心位置和厚度有点差别。

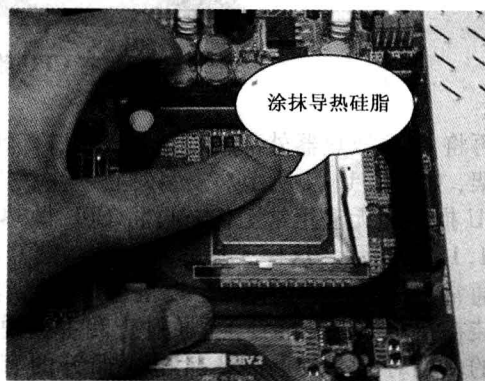


图 1.1.10 涂抹导热硅脂

对于 Socket 478 接口的 Pentium 4, 由于 CPU 与 CPU 插座的接触是通过扣具与 CPU 插座周围的底座来实现的, 因此它与其他 CPU 散热器的差别在于扣具上。下面将针对这两种 CPU 散热器分别进行讲述。

- 适用 Socket 370 和 Socket 462: 先把风扇以一个侧面的角度, 放到 CPU 上, 如图 1.1.11 所示。然后把扣具的一端扣在 CPU 插槽的凸起位置, 另一端可以先用钳子或螺丝刀拉起, 再扣到下面的凸起, 如图 1.1.12 所示。切不可用力过猛, 否则会伤到 CPU 核心。



图 1.1.11 把风扇的一个侧面放到 CPU 上



图 1.1.12 将扣具的另一端扣住 CPU 凸起的一端

- 适用 Socket 478: 先将 CPU 散热器平稳地放在 CPU 的核心上, 如图 1.1.13 所示。

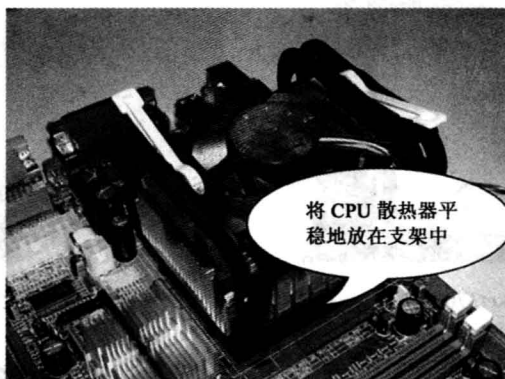


图 1.1.13 将 CPU 散热器放在 CPU 核心上

再将 CPU 散热器外部轻轻地往下压, 直到塑料扣具的四个角都扣住 Socket 478 插座外部的支架, 如图 1.1.14 所示。安装时必须注意用力均匀, 用力不当将有可能压坏 CPU 核心, 导致 CPU 损坏而无法正常工作。再将 CPU 散热器顶端的两根白色拉杆向相反方向扳动到底, 如图 1.1.15 所示。这样, 就完成 CPU 散热器的安装过程。

通常主板上会有至少 3 个以上适用于风扇使用的 3 针电源插针, 建议用户最好将 CPU 风扇安装在指定的电源插针上(通过查阅主板说明书即可得知)。只需将这个电源插座的两头凸起的一端对准主板上的 3 针电源插针的有档片的一端, 然后往下插到位, 如图 1.1.16 所示。



图 1.1.14 散热器扣具扣在支架上



图 1.1.15 将顶端的两根白色拉杆扳动到位



图 1.1.16 将 CPU 风扇安装在制定插针

如果只是升级 CPU，那么在安装好 CPU 和 CPU 散热器之后，就可以按下电源按钮启动计算机。如果所安装的 CPU 已经被 BIOS 识别出来的话，就会在自检画面出现当前 CPU 的类型和主频等信息。

(3) 内存条的安装

第一步：将需要安装的内存条对应的内存插槽两侧的塑胶夹脚（通常也称为“保险栓”）往外侧扳动，使内存条能够插入，如图 1.1.17 所示。

第二步：拿起内存条，然后将内存条的引脚上的缺口对准内存插槽内的凸起（如图 1.1.18 所示）；或者将内存条的金手指边上标示的编号 1 的位置对准内存插槽中标示编号 1 的位置。

第三步：最后稍微用力，垂直地将内存条插到内存插槽并压紧，直到内存插槽两头的保险栓自动卡住内存条两侧的缺口，如图 1.1.19 所示。

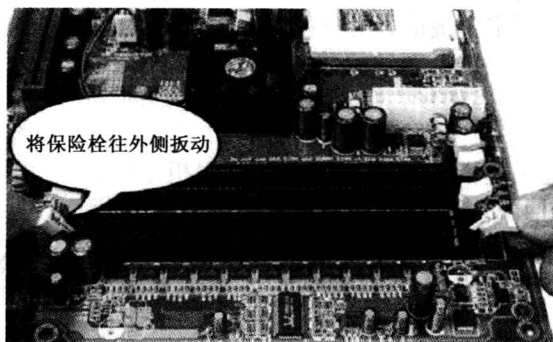


图 1.1.17 将保险栓往外侧扳动



图 1.1.18 插入内存

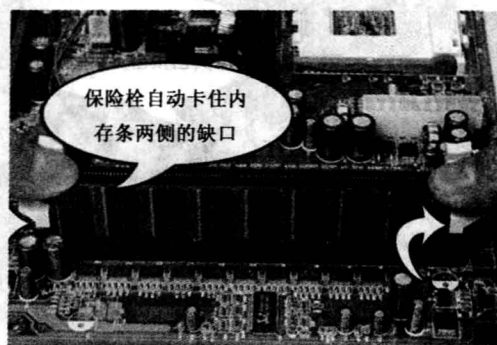


图 1.1.19 保险栓卡住内存

(4) 主板安装

对不同的机箱主板有不同的安装方法,有些机箱需要使用螺丝刀,有些机箱是免工具安装,但基本上都是大同小异。

第一步:先准备一个机箱,然后打开机箱的外壳。机箱当中都附带有许多螺丝及其它附件,如图 1.1.20 所示,这些在安装过程中都可能会用到。

第二步:在这一步中,先将主板的 I/O 接口(COM 接口、键盘接口、鼠标接口等等)一端试着对应机箱后部的 I/O 挡板,再将主板与机箱上的螺丝孔一一对准,看看机箱上哪些螺丝孔需要拴上螺丝。我们可以发现每一块主板四周的边缘上都有螺丝固定孔,这就是用于固定主板的,用户可以根据具体的位置来确定上螺丝的数量。

第三步:接着就把机箱附带的金属螺丝柱或塑料钉(如图 1.1.21 所示)旋入主板和机箱对应的机箱底板上(如图 1.1.22 所示),然后用钳子再进行加固。

第四步:将主板轻轻地放入机箱中(如图 1.1.23 所示),并检查一下金属螺丝柱或塑料钉是否与主板的定位孔相对应。



图 1.1.20 主板安装附件



图 1.1.21 螺丝柱、塑料钉



图 1.1.22 将螺丝钉或塑料钉旋入机箱底板



图 1.1.23 将主板轻轻放入机箱

第五步：如果均已一一对应，先将金属螺丝套上纸质绝缘垫圈加以绝缘，再用螺丝刀将螺丝旋入此金属螺柱内(如图 1.1.24 所示)。

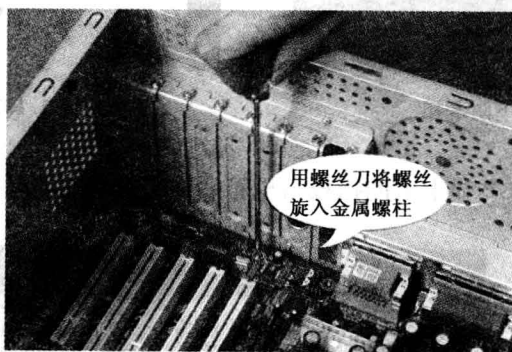


图 1.1.24 固定主板

(5) 显卡安装

在安装 AGP 显卡之前，应先看 AGP 插槽是否能兼容你所使用的 AGP 显卡。

第一步：关闭主机电源，然后打开机箱，找到主板中间位置的一条棕色的 AGP 插槽，去除机箱后面板该插槽处的铁皮挡板(如图 1.1.25 所示)。



图 1.1.25 去处铁皮挡板

如果 AGP 插槽有防滑扣的话可要注意了! 在带有防滑扣(或称为“防呆片”)的 AGP 插槽上安装 AGP 显卡之前, 必须查看此防滑扣是不是真的防止插入。如果是的话, 在安装之前要按下 AGP 插槽末端的防滑扣, 如图 1.1.26 所示。

第二步: 取出静电袋中的 AGP 显卡, 为防止静电损害, 最好不要碰触显卡的电路部分。接着, 将 AGP 显卡的接口插脚垂直对准主板的 AGP 插槽, AGP 显卡的挡板要对准空出的铁皮挡板位, 两手均匀用力往下推, 使 AGP 显卡的接口插脚完全插入 AGP 插槽中(如图 1.1.27 所示)。



图 1.1.26 按下防滑扣



图 1.1.27 插入显卡

第三步: 用螺丝将 AGP 显卡上的挡板与机箱后面板拧紧, 确保接触良好(如图 1.1.28 所示)。



图 1.1.28 固定显卡

PCI、ISA 显卡的安装步骤与 AGP 显卡相类似, 具体的安装过程此处不再赘述, 只不过是主板上 AGP 插槽改成白色的 PCI 插槽或黑色的 ISA 插槽(相信现在也没多少人会使用 ISA 显卡了吧!)。此外, PCI 插槽和 ISA 插槽上没有防滑扣设计。

(6) 安装硬盘

第一步: 将宽度为 3.5 英寸的硬盘反向装进机箱当中的 3.5 英寸的固定架(如图 1.1.29 所示), 并确认硬盘的螺丝孔与固定架上的螺丝位置相对应, 然后拧上螺丝。

第二步: 将主板内附赠的 ATA-66/100/133 数据线的接头的红边一端对应插入主板第一个 IDE 插槽标记有 Pin1 的位置中(如图 1.1.30 所示)。也可以将 IDE 数据线的接头上一个凸起对应插入第一个 IDE 插槽的缺口。



图 1.29 将硬盘反向装进机箱



图 1.1.30 将数据线一端插入 IDE 接口

第三步：然后再将 ATA -66/100/133 数据线末端的红边一端对应插入硬盘 IDE 插槽标记有 Pin1 的位置中(如图 1.1.31 所示)。

(7) 安装光驱

第一步：首先取下机箱的前面板上用于安装光驱的挡板，然后将光驱反向从机箱前面板装进机箱的 5.25 英寸槽位(如图 1.1.32 所示)。确认光驱的前面板与机箱对齐平整，在光驱的每一侧用两个螺丝初步固定(先不要拧紧，这样可以对光驱的位置进行细致的调整)，然后再把螺丝拧紧。这主要是考虑到机箱前面板的美观。



图 1.1.31 将数据线另一端接入硬盘的 IDE 插槽



图 1.1.32 将光驱反向插入槽位