



我真棒

缺乏自信时读的故事

徐仁永 / 著
柳基勋 / 图
安金连 / 译

自信是每个成功者必备的品质！

这本书中的主人公

有的身体残疾，

有的曾经胆怯害羞，

读他们的**奋斗**故事，

能让你插上**自信**的翅膀，

飞向**成功**的未来！



我真棒

缺乏自信时读的故事



徐仁永 / 著 柳基勋 / 图 安金连 / 译



图书在版编目(CIP)数据

我真棒:缺乏自信时读的故事 / (韩)徐仁永著; (韩)柳基勋绘; 安金连译. —南京:江苏少年儿童出版社, 2010.1

(儿童心灵成长自助宝典)

ISBN 978-7-5346-4889-2

I. 我… II. ①徐…②柳…③安… III. 图画故事—韩国—现代 IV. I312.685

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 225966 号

자신감이 없을 때 읽는 동화

Text copyright © 2008 by Seo In young

Illustration copyright © 2008 by Ryu Ki hun

All rights reserved.

Translation rights arranged by Gitan Educational Publishing Co., Ltd.

through Shinwon Agency Co., Korea

Simplified Chinese Translation Copyright © 2010 by Jiangsu Juvenile and Children's Publishing House

合同登记号:图字 10-2009-276

书 名 儿童心灵成长自助宝典
——我真棒·缺乏自信时读的故事

责任编辑 鲍佳汇

美术编辑 蔡 蕾

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏少年儿童出版社

苏少地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009

印 刷 南京精艺印刷有限公司

开 本 720×1000 毫米 1/16

印 张 8

版 次 2010年1月第1版 2013年7月第13次印刷

书 号 ISBN 978-7-5346-4889-2

定 价 16.80 元

(图书如有印装错误请向出版社出版科调换)



目录

1

复活的维纳斯 /9

——珍惜自己，爱自己

2

头和尾巴的争执 /21

——自信和自满的区别

3

十分羞怯的甘地 /31

——羞怯有时也能带来帮助

4

逃啊，逃啊，逃啊 /41

——谁都有害怕的时候

5

骨碌碌滚下“三年坡” /51

——改变一下想法就会有自信了

6

一颗石子，一把弹弓 /63

——告诉自己：我能行



7

患小儿麻痹症的田径运动员 /73

——只要努力就一定能做到

8

孔雀的不满 /87

——你也有自己的长处

9

大屁股矮个儿拿破仑 /97

——自卑是一个人进步的原动力

10

国王长了一对驴耳朵 /107

——只有敢于面对自卑感，才能战胜它

附录 /117

心心博士的一点通教室



我真棒

缺乏自信时读的故事



徐仁永 / 著 柳基勋 / 图 安金连 / 译

图书在版编目(CIP)数据

我真棒:缺乏自信时读的故事/(韩)徐仁永著;(韩)柳基勋绘;安金连译.—南京:江苏少年儿童出版社, 2010.1

(儿童心灵成长自助宝典)

ISBN 978-7-5346-4889-2

I. 我… II. ①徐…②柳…③安… III. 图画故事—韩国—现代 IV. I312.685

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 225966 号

자신감이 없을 때 읽는 동화

Text copyright © 2008 by Seo In young

Illustration copyright © 2008 by Ryu Ki hun

All rights reserved.

Translation rights arranged by Gitan Educational Publishing Co., Ltd.

through Shinwon Agency Co., Korea

Simplified Chinese Translation Copyright © 2010 by Jiangsu Juvenile and Children's Publishing House

合同登记号:图字 10-2009-276

书 名 儿童心灵成长自助宝典
——我真棒·缺乏自信时读的故事

责任编辑 鲍佳汇

美术编辑 蔡 蕾

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏少年儿童出版社

苏少地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009

印 刷 南京精艺印刷有限公司

开 本 720×1000 毫米 1/16

印 张 8

版 次 2010年1月第1版 2013年7月第13次印刷

书 号 ISBN 978-7-5346-4889-2

定 价 16.80 元

(图书如有印装错误请向出版社出版科调换)



真正的成长是 自我成长

孙宏艳

每个人成长中都会遇到烦恼，没有烦恼就没有成长。正是在应对一个个成长的烦恼时，我们长大了。也许你曾经为朋友排挤你而悄悄哭泣过？也许你曾经为自己没有魅力或者长得不漂亮而暗暗自卑过？也许你曾经因为缺乏自信心而经常踩着自己的影子走路？也许你曾经因为嫉妒好朋友而默默忍受着心灵的噬咬？

当你遇到这些烦恼时，谁来帮助你呢？是爸爸妈妈吗？他们也许正忙。是老师吗？也许你并不想把自己的秘密告诉老师。是同学吗？也许你难以对好朋友开口……现在，十位

特别的“好朋友”来了，他们会娓娓动听地给你讲故事，会守口如瓶地保守你的秘密，会让你在浅浅一笑或若有所思中解除烦恼，仿佛冬天的一碗热汤、夏天的一把凉扇，让你从头到脚都舒坦。它们就是“儿童心灵成长自助宝典”丛书。

也许你曾经听过很多关于王子娶了公主的幸福故事，可是你听过傻瓜娶了公主过上幸福生活的故事吗？瓷器店的老板虽然是个盲人，但只要用手掂掂你的物品，就能帮助你选择大小合适的瓷器，这位老板为什么如此神奇呢？一个农夫被冤枉锒铛入狱，即将砍头，他如何运用智慧救了自己？一位财主为了给儿子娶个好媳妇，搞起了准媳妇考试，但是



条件苛刻，很多人都败下阵来。一位家境贫寒的姑娘却获胜了，她是怎么做的呢？这些朴实又有趣的故事就藏在这套“自助宝典”中。书中的“心心博士的悄悄话”还会帮助你分析摆脱烦恼的方法，“心心博士的一点通教室”里还有好玩的测试题，让你测测自己的情绪。当你读着一个个故事的时候，你会在轻松中思考，在思考中快乐，在快乐中长大……

真正的成长是自我成长。这十本书仿佛为自我成长打开了一扇扇窗户，为自我成长搭建了一级级阶梯，当你读完这些书时，你会惊奇地发现，自己正在悄悄长大！

（作者为中国青少年研究中心少年儿童研究所所长、副研究员）



目录

1

复活的维纳斯 /9

——珍惜自己，爱自己

2

头和尾巴的争执 /21

——自信和自满的区别

3

十分羞怯的甘地 /31

——羞怯有时也能带来帮助

4

逃啊，逃啊，逃啊 /41

——谁都有害怕的时候

5

骨碌碌滚下“三年坡” /51

——改变一下想法就会有自信了

6

一颗石子，一把弹弓 /63

——告诉自己：我能行



7

患小儿麻痹症的田径运动员 /73

——只要努力就一定能做到

8

孔雀的不满 /87

——你也有自己的长处

9

大屁股矮个儿拿破仑 /97

——自卑是一个人进步的原动力

10

国王长了一对驴耳朵 /107

——只有敢于面对自卑感，才能战胜它

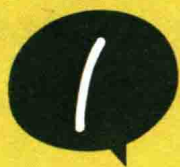
附录 /117

心心博士的一点通教室





艾尔森决定自己爱自己，她想将自己的身体堂堂地展现在大家面前。虽然身体残疾，但她却觉得自己比任何人都漂亮。



复活的

维纳斯

——珍惜自己，爱自己





1965年4月7日，在英国的一家小医院里，一个新生命降临了。孩子的妈妈高兴地问护士：“是女儿还是儿子？”

“是女儿。不过……”

“怎么了？有什么问题吗？”

“孩子没有手臂，腿也非常短，而且脸上全是红点。”

“你说什么？”

妈妈惊讶得瞪圆了双眼。在她亲眼看见这个孩子之前，

她根本没有办法相信护士的话。

所有见过孩子的人都皱起了眉头，纷纷议论。

“这孩子长得真像个怪物。她一定是受到了上帝的诅咒。”

“是啊，她的父母该有多么伤心啊？”

妈妈在亲眼见到了自己的孩子之后，一言未发。她埋怨老天，为什么偏偏让她的孩子生来残疾。过了一会儿，护士拿着材料走过来问道：“这个孩子可能活不长，不过出生证明还是要写的，表格上需要填写孩子的姓名。您打算给孩子取什么名字呢？”

“艾尔森，叫艾尔森·拉帕。”妈妈面无表情地答道。

原以为活不了多久的艾尔森竟出人意料地活了下来，只是没多久她就被妈妈遗弃了，此后她一直生活在残疾人福利院里。

艾尔森在她三岁的时候了解了自己被遗弃的事实，这个残酷的现实成为了她一生无法抹去的伤痛。

“妈妈为什么不要我呢？有谁会爱我呢？”

艾尔森不明白为什么自己的身体会长成这副模样，却没

有人能回答她这个问题。残疾人福利院的护士们没有给予孩子们足够的关爱，她们对待孩子都相当的冷漠，像是对待饲养的小鸡小鸭。

艾尔森总是很期待能够拥有父母的爱，她希望自己能 and 爸爸妈妈幸福地生活在一起。可惜这一切只不过是一个不可能实现的梦。在艾尔森出生之前，她的爸爸妈妈就离婚了，而正如我们所知道的，她的妈妈也无情地将她抛弃了。

艾尔森没有胳膊，腿也非常的短。看上去，两只脚几乎是直接“挂”在了大腿上，因此走路、跳跃对她来说非常吃力。就是在常人看来非常简单的吃饭、刷牙，也能让她花上十几倍的时间。即便如此，艾尔森还是坚持每件事都自己做。

有一天，残疾人福利院来了一群人。他们看到艾尔森手脚上都绑着辅助器械，觉得她很可怜。

“啧啧，天哪！这世界上居然有长成这样的孩子！”

“哎哟，长得跟怪物似的！”

有些孩子被她的长相吓得躲进了妈妈的怀抱，闭上了眼睛。