

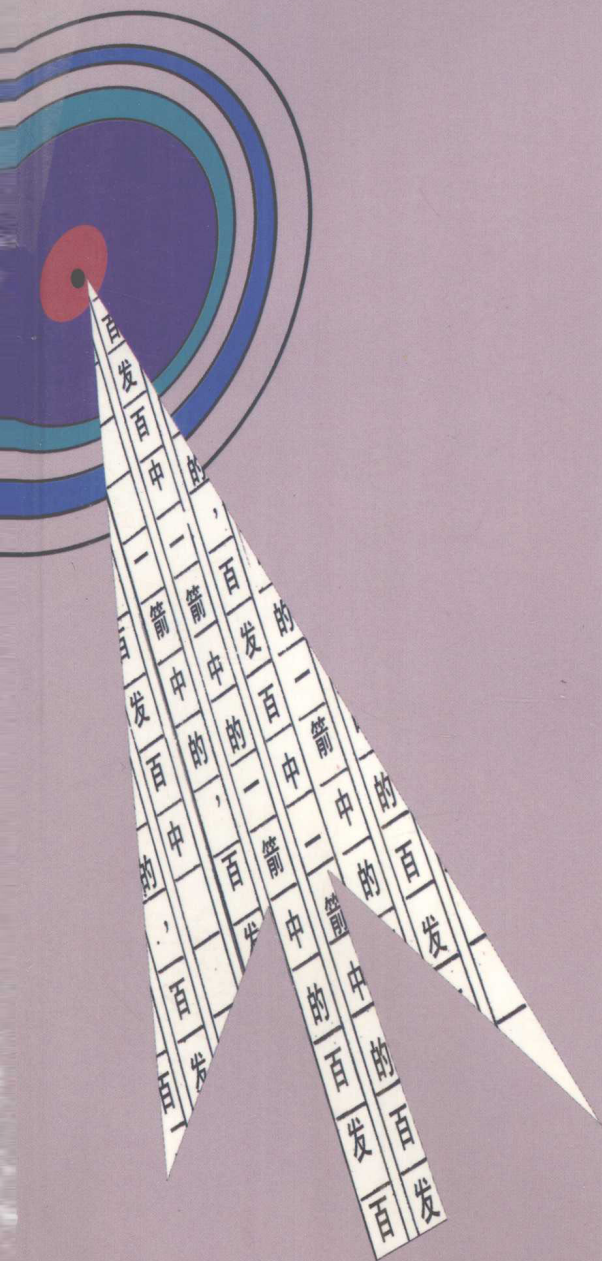
投稿荐稿必备

最新版

北京文友写手中心 主编

实用投稿大全

(上)



昆仑出版社

实用投稿大全

(上)

北京文友写手中心 编

主 编 秦佃刚

副主编 刘 凌 张 娜 张王芳 程文华 单文中 童 源

编 委

刘 凌(北京)	单文中(北京)	张加明(北京)	张王芳(北京)
张 娜(北京)	童 源(北京)	程文华(北京)	秦 磊(北京)
梁玉婷(北京)	唐绍先(北京)	刘 英(北京)	刘兆山(天津)
陈 强(天津)	李智勇(河北)	张建广(河北)	管成虎(内蒙)
班道平(内蒙)	陈光华(辽宁)	杨道坤(辽宁)	宋 伟(辽宁)
周致远(吉林)	许丽丽(吉林)	喻平(黑龙江)	周 毅(上海)
吴天宇(上海)	陈晓东(上海)	吕 伦(江苏)	冰 客(江苏)
陈黎明(江苏)	翁 蔚(江苏)	刘海英(江苏)	薛瑞杰(江苏)
张志伟(江苏)	余小红(浙江)	朱福民(安徽)	吕圣朱(福建)
赖永富(福建)	敖锦瑞(江西)	刘明云(山东)	楚成阳(山东)
李学朴(山东)	张 雷(山东)	赵思君(山东)	程俊松(河南)
黄齐超(河南)	李在举(河南)	汪 雷(湖北)	聂 勇(湖北)
王文澜(湖北)	邓祥国(湖南)	李开富(湖南)	张湘饶(湖南)
龙宏伟(湖南)	杨昌良(湖南)	韦士兵(广东)	甄 雪(广东)
郭明进(云南)	杨晓林(云南)	王会龙(云南)	朱 湘(广西)
黄守明(广西)	韦集献(广西)	张孝雄(广西)	涂 钧(重庆)
毛发江(重庆)	但启荣(重庆)	江 涌(宁夏)	江道文(四川)
郑 杰(贵州)	郭明进(云南)	李宝林(云南)	李永军(西藏)
朱晓强(陕西)	钱海燕(甘肃)	孙玉婷(青海)	黄 川(宁夏)
东方晓(新疆)	孔繁定(新疆)		

致读者(代前言 1)

亲爱的读者朋友：

本书定名为《实用投稿大全》，这就基本上确定了本书的主要阅读对象：剪报荐稿者、文学爱好者、自由撰稿人，我们在编辑的过程中就充分考虑到这部分朋友的需要。但是，有一点朋友们也应该注意到，除了面向投稿者介绍必须介绍的东西之外，我们还对各媒体的其他相关要点作了介绍，从这个意义上说，本书亦可命名为《实用报刊大全》，而读者对象除了上述三类人之外，报刊订阅者、报刊收藏者、报刊发行商等均可以把它作为参考用书。

使用本《大全》请读者朋友注意以下几点：

1. 本《大全》在内容编排上，报纸和杂志按两种不同的分类标准排序：报纸按省排序，各省内部按报纸名称的第一个汉字的首位字母排序；杂志按类排序(分类方法参考中国报刊发行司对国内报刊的分类标准)，每类期刊均按杂志名称的第一个汉字的首位字母排序。

2. 考虑向自然科学类高新或尖端专业报刊及学报、公报等媒体投稿的不实际性，我们对此类媒体不予收录。

3. 考虑向海外投稿的不实际性，我们暂未收录港、澳、台及外国的中文报刊资料，如果读者需要，我们会在再版时予以增补。

本《大全》在编辑过程中，充分发动了北京文友写手中心遍布在全国的上千名撰稿员，他们为本《大全》的出版收集资料、出谋划策，在此，我们对他们为此付出的艰辛劳动表示深深的谢意！但因为成书时间匆忙，错误和疏漏之处在所难免，为此，我们恳请各位读者在使用过程中，将自己发现的错误和疏漏之处不断地反馈给我们，便于我们不断地完善与改进。除了再版时进行纠错、调整、增删之外，我们还不定期地对本《大全》的所有读者进行跟踪服务，将《大全》中需要纠错、调整与增删的地方及时发布出去，而这项工作就需要所有的读者朋友倾情参与。“众人拾柴火焰高”，“我为人人，人人为我”，“天下写手是一家”，让我们在撰稿界获得助人的快乐的同时也得到人助的快乐！

衷心感谢为此书作出奉献的所有的写手中心撰稿员！

衷心感谢在使用过程中不断为完善此书而作出贡献的读者！

衷心感谢各媒体为此书的发行作出的无偿宣传及其他多方面的大力支持！

北京文友写手文化交流中心

二〇〇三年十月

致媒体(代前言 2)

本《大全》如果收录的关于贵报(刊)的相关资料有误,请及时将纠错信息传递给我们,便于我们及时纠正。

本《大全》如果收录的关于贵报(刊)的相关资料不全,请及时将全面信息传递给我们,便于我们及时补充。

本《大全》如果未把贵报(刊)收录入内,而贵报刊又希望通过我们的宣传给您带来更多的优质稿件或更大的发行量,请您及时把贵报(刊)的最新资料传递给我们,便于我们及时增补。

我们希望与贵单位建立长期的持久的合作关系,如果贵报(刊)诚意合作,请不断地将你们的办报(刊)调整方案传递给我们,我们会以最快的速度让贵报(刊)的变化让广大的读者得知。

我们的联系方式:

北京邮政 100208 支局 4 号信箱写手中心收(邮编: 102208)

电话: 010-81710043 传真: 010-81715933

网址: www.zyzgr.com 电子信箱: zyzgr@163.com

目 录

报纸部分

北京市

百姓信报	1
保健时报	1
北京晨报	1
北京法制报	2
北京法制报·交通安全周刊	2
北京广播电视报	2
北京科技报	2
北京劳动就业报	2
北京汽车报	3
北京青年报	3
北京人才市场报	3
北京日报	3
北京社会报	4
北京社会报·周末版(老年周报)	4
北京晚报	4
北京娱乐信报	5
北京足球报	5
参考消息	6
大众科技报	6
电脑商报	6
电子资讯时报	6
法律服务时报	6
法制日报	7
法制文萃报	7
讽刺与幽默	7
服装时报	7
工人日报	7
公益时报	8
购书指南	8
光明日报	8
国际经贸消息	8

国际商报	8
国际先驱导报	9
华夏时报	9
环球时报	9
家庭周末报	10
检察日报	10
健康报	10
健康时报	10
健康文摘报	11
健康咨询报	11
教育文摘周报	11
解放军报	12
今日信息报	12
金融时报	12
京华时报	12
京郊日报	13
经济参考报	13
经济日报	13
精品购物指南	13
科技日报	14
科技日报周末版(经济特刊)	14
科技导报	14
科技文摘报	14
科学时报	14
空军报	15
劳动午报	15
每周电脑报	15
民主与法制时报	15
名牌时报	16
农民日报	16
青年参考	16
人民法院报	16
人民公安报	17
人民公安报·交通安全周刊	17

人民公安报·消防周刊	17	中国产经新闻报	25
人民海军	17	中国城乡金融报	25
人民日报	17	中国船舶报	25
人民日报·海外版	18	中国电力报	25
人民武警报	18	中国电子报	26
人民邮电	18	中国儿童报	26
人民政协报	18	中国房地产报	26
生活时报	18	中国儿童画报	26
石油消息	19	中国纺织报	26
世界体育周报	19	中国服饰报	27
世界新闻报	19	中国妇女报	27
市场报	19	中国改革报	27
市场报·周末版(财富周刊)	19	中国高新技术产业导报	27
收藏拍卖导报	20	中国高新技术产业导报·新药周刊	27
体育快报	20	中国工商报	28
团结报	20	中国国防报	28
网络报	20	中国国门时报	28
网络世界	20	中国国土资源报	28
围棋周报	20	中国海洋报	29
文学故事报	21	中国海洋石油报	29
文艺报	21	中国航空报	29
现代教育报	21	中国航天报	29
消费日报	21	中国红十字报	29
新华每日电讯	22	中国花卉报	30
新华书目报·科技新书目	22	中国化工报	30
新华书目报·社科新书目	22	中国环境报	30
学习时报	22	中国黄金报	30
医药养生保健报	22	中国机电日报	30
音乐生活报	23	中国集邮报	30
音乐周报	23	中国计算机报	31
邮政周报	23	中国纪检监察报	31
邮政周报·周末版(生活新周刊)	23	中国技术市场报	31
战友报	23	中国剪报	31
证券日报	24	中国建材报	32
证券时报	24	中国建设报	32
中国安全生产报	24	中国交通报	32
中国保险报	24	中国教育报	32
中国财经报	24	中国教育资讯报	33
中国测绘报	25	中国经济导报	33

中国经济时报	33	中国冶金报	41
中国军工报	33	中国医学论坛报	41
中国矿业报	33	中国医药报	41
中国经营报	34	中国营销报	42
中国劳动保障报	34	中国邮政报	42
中国老年报	34	中国邮政报周末版(中国书报刊博览)	42
中国旅游报	34	中国有色金属报	42
中国贸易报	35	中国远洋报	42
中国煤炭报	35	中国证券报	43
中国民族报	35	中国证券报(周末版)	43
中国企业报	35	中国知识产权报	43
中国气象报	35	中国质量报	43
中国青年报	36	中国中医药报	43
中国人口报	36	中国足球报	44
中国人事报	36	中华读书报	44
中国商报	36	中华工商时报	44
中国少年报	37	中华合作时报	44
中国社会报	37	中华建筑报	44
中国摄影报	37	中华新闻报	44
中国审计报	37	作家文摘	45
中国石化报	37		
中国石油报	37		
		天津市	
中国食品质量报	38	北方经济时报	45
中国书报博览	38	滨海时报	45
中国水利报	38	采风报	45
中国水运报	38	家庭报	46
中国税务报	38	假日 100 天	46
中国特产报	39	今晚经济周报	47
中国体育报	39	每日新报	47
中国铁道建筑报	39	球迷	48
中国图书商报	39	书报文摘	48
中国网友报	39	天津工人报	48
中国文化报	40	天津广播电视报	48
中国文物报	40	天津教育报	49
中国乡镇企业报	40	天津老年时报	49
中国消费者报	40	天津青年报	50
中国新闻出版报	40	天津日报	50
中国信息报	41	天津政法报	51
中国畜牧报	41	中国书画报	51

今晚报	51	语文周报(初中版)	58
		杂文报	59
河北省		张家口广播电视报	59
保定广播电视报	52	张家口日报	59
保定日报	52	张家口晚报	59
保定晚报	52		
沧州广播电视报	53	山西省	
沧州日报	53	长治日报	59
沧州晚报	53	大同日报	59
承德广播电视报	53	德育报	60
承德日报	53	发展导报	60
承德晚报	53	集邮报	60
大众阅读报	53	晋中日报	60
邯郸广播电视报	54	科技消息报	60
邯郸日报	54	良友周报	61
邯郸晚报	54	临汾日报	61
河北广播电视报	54	临汾日报·教育周刊	61
河北经济日报·地税周刊	54	人民摄影报	61
河北科技报(农村版)	54	三晋人才报	61
河北农民报	55	山西法制报	62
河北日报	55	山西工人报	62
衡水广播电视报	55	山西环境报	62
衡水日报	55	山西家庭报·生活周刊	62
旧书信息报	55	山西家庭报·天下事周刊	62
廊坊日报	55	山西经济报	63
牛城晚报	56	山西经济日报	63
秦皇岛晚报	56	山西科技报	63
少年智力开发报(1-3 年级版)	56	山西农民报	63
少年智力开发报(4-6 年级版)	56	山西青年报	64
少年智力开发报(初中版)	56	山西日报	64
少年智力开发报(学前版)	56	山西商报	64
声屏之友	57	山西晚报	64
书刊报	57	生活晨报	64
唐山广播电视报	57	生活文摘报	65
唐山晚报	57	市场信息报	65
物资信息报	58	朔州日报	65
邢台日报	58	太原日报	65
燕赵都市报	58	太原晚报	65
燕赵晚报	58	小学生拼音报	66

英语周报(小学高级版)	66	丹东广播电视报	73
语文报(高中版)	66	都市家庭报	73
运城日报	66	都市青年报	73
作文周刊·小学版	67	抚顺日报	73
作文周刊·高中版	67	抚顺晚报	74
作文周刊·综合版	67	阜新日报	74
		工商信息报	74
		葫芦岛日报	74
		葫芦岛晚报	74
		锦州日报	75
		锦州晚报	75
		辽宁法制报	75
		辽宁广播电视报	75
		辽宁经济日报	75
		辽宁农民报	75
		辽宁日报	76
		辽沈晚报	76
		辽西商报	76
		辽阳日报	76
		青年知识报·警世周刊	76
		少年科普报	77
		沈阳日报	77
		沈阳晚报	77
		时代商报	77
		市场与消费报	77
		晚晴报	77
		卫生与生活	78
		现代女报	78
		新商报	78
		鸭绿江晚报	78
		营口日报	78
		足球周报	79
		吉林省	79
		长白山日报	79
		长春日报	79
		长春晚报	79
		城市晚报	80
		东北亚开发报	80
		东亚经贸新闻	80

内蒙古区

包头晚报	67
北方经济报	67
北方新报	67
赤峰日报	68
呼和浩特日报	68
呼和浩特晚报	68
老年文摘	68
满洲里报	68
内蒙古晨报	69
内蒙古法制报	69
内蒙古科技报	69
内蒙古日报	69
乌兰浩特晚报	69

辽宁省

鞍钢日报	70
鞍山日报	70
半岛晨报	70
棒槌岛周报	70
北方晨报	70
本溪广播电视报	71
本溪日报	71
本溪晚报	71
朝阳日报	71
大连法制报	71
大连工人报	72
大连广播电视报	72
大连开发区报	72
大连日报	72
大连晚报	72
丹东日报	73

时代	95	南通日报	102
文汇报	95	彭城晚报	102
文汇读书周报	95	苏州广播电视报	102
文学报	95	苏州日报	102
文学报·大众阅读(周末版)	95	泰州广播电视报	103
新民晚报	96	无锡广播电视报	103
组织人事报	96	无锡日报	103
江苏省	96	现代家庭报	103
苍梧晚报	96	现代快报	103
名城早报	96	新华日报	103
常州广播电视报	96	徐州电力报	104
常州日报	97	徐州广播电视报	104
常州晚报	97	徐州日报	104
成才导报	97	盐城广播电视报	104
城市商报	97	盐城晚报	104
电子电脑报	97	扬州广播电视报	105
都市晨报	98	扬州日报	105
服务导报	98	扬州晚报	105
姑苏晚报	98	扬子晚报	105
华东旅游报	98	张家港日报	106
华东信息日报	98	镇江日报	106
淮海晚报	98	周末	106
淮阴日报	99		
淮阴广播电视报	99		
健报	99		
江海晚报	99		
江南保健报	99		
江南晚报	100		
江苏法制报	100		
江苏工人报	100		
江苏广播电视报	100		
江苏商报	100		
金陵晚报	100		
老年周报	101		
连云港广播电视报	101		
连云港日报	101		
南京广播电视报	101		
南京日报	101		
南通广播电视报	102		
		都市快报	107
		杭州广播电视报	107
		杭州日报	107
		湖州广播电视报	107
		嘉兴广播电视报	107
		嘉兴日报	107
		教育信息报	108
		今日早报	108
		金华日报	108
		金华晚报	108
		丽水电视报	108
		丽水日报	108
		美术报	109
		南湖晚报	109
		宁波广播电视报	109

浙江省

宁波日报	109	江淮时报	116
宁波晚报	109	马鞍山日报	116
钱江晚报	110	农村孩子报(中学版)	117
绍兴广播电视报	110	期货时报	117
绍兴日报	110	少年之报	117
绍兴晚报	110	宿州广播电视报	117
生活与健康	110	铜陵日报	117
体坛报	111	皖江晚报	118
温州广播电视报	111	文摘周刊	118
温州科技报	111	现代农村报	118
温州日报	111	现代生活报	118
温州晚报	111	小学生读写报	118
义乌日报	111	新安晚报	119
浙江法制报	112	益寿文摘	119
浙江广播电视报	112	颍州晚报	119
浙江经济报	112		
浙江科技报	112	福建省	
浙江青年报	112	福建法制报	119
浙江日报	112	福建经济快报	120
舟山广播电视报	113	福建科技报	120
舟山日报	113	福建人才报	120
舟山晚报	113	福建日报	120
		福建卫生报	120
安徽省		福州晚报	120
21 世纪经济报道	113	海峡导报	121
安徽法制报	113	海峡都市报	121
安徽广播电视报	114	环境与发展报	121
安徽老年报	114	湄洲日报	121
安徽日报	114	每周文摘	122
安徽商报	114	闽北日报	122
安徽消费者报	114	闽西日报	122
安庆日报	115	泉州晚报	122
蚌埠日报	115	三明日报	122
巢湖日报	115	邵武报	122
滁州日报	115	石狮消息报	123
阜阳日报	115	文化生活报	123
阜阳日报·警察周刊	116	厦门日报	123
供销合作商报	116	厦门特区工人报	123
合肥晚报	116	厦门晚报	123

小学教学改革与实验	124	济南日报	131
永安报	124	济南时报	131
		家庭生活报	131
江西省		今晨6点	132
抚州日报	124	老年生活报	132
赣南日报	124	聊城日报	132
赣南广播电视报	125	联名日报(文史刊)	133
赣州晚报	125	鲁南晨刊	133
家庭医生报	125	临沂日报	133
江南都市报	125	牡丹晚报	133
江西法制报	125	齐鲁晚报	134
江西工人报	126	青岛日报	134
江西日报	126	青岛晚报	134
江西卫生报	126	人口导报	135
经济晚报	126	山东电力报	135
井冈山报	127	山东法制报	135
景德镇日报	127	山东工人报(时代周刊)	135
九江日报	127	山东广播电视报	135
南昌日报	127	山东科技报	136
南昌晚报	127	山东建设报	136
萍乡日报	128	生活日报	136
上饶日报	128	生活周报	136
信息日报	128	胜利日报	137
摇篮	128	泰安日报	137
致富快报	128	潍坊广播电视报	137
		潍坊日报	137
山东省		潍坊晚报	137
半岛都市报	129	宣传日报	138
滨州日报	129	信息快报	138
曹州晚报	129	烟台广播电视报	138
城市信报	129	烟台日报	138
大众日报	129	烟台晚报	138
当代健康报	130	兖州日报	139
德州广播电视报	130	沂蒙晚报	139
东方烟草报	130	沂蒙生活报	139
东营日报	130	枣庄广播电视报	139
都市女报	130	枣庄日报	139
菏泽广播电视报	131	枣庄公安周报	140
华夏酒报	131	淄博日报	140

淄博晚报	140	信阳日报	147
作家报	140	信阳晚报	147
		许昌日报	147
河南省		豫情时报	147
安阳日报	140	郑州晚报	148
汴梁晚报	141	周口日报	148
城市早报	141	周口日报·法制周报	148
大河报	141	驻马店日报	148
河南法制报	141		
河南工人日报	141	湖北省	
河南科技报	142	长江日报	149
河南农村报	142	楚天都市报	149
河南日报	142	楚天金报	149
河南日报·文化周报	143	大家文摘报	150
河南日报·社会周报	143	大冶日报	150
河南商报	143	当代汽车报	150
鹤壁广播电视报	143	东风汽车报	150
鹤壁日报	143	鄂州日报	151
焦作日报	143	恩施日报	151
教育时报	143	恩施晚报	151
教育时报·教师周刊	144	古今故事报	151
开封日报	144	国防教育报	151
洛阳广播电视报	144	湖北电力报	152
洛阳日报	144	湖北法制报	152
洛阳晚报	144	湖北广播电视报	152
南阳日报	145	湖北科技报	152
南阳晚报	145	湖北日报	153
平顶山广播电视报	145	湖北青年报	153
平顶山日报	145	华中消费时报	153
濮阳日报	145	黄石日报	153
三门峡广播电视报	145	黄石晚报	154
三门峡日报	145	荆门广播电视报	154
商丘广播电视报	146	荆门日报	154
商丘日报	146	荆门晚报	154
时代摄影报	146	荆州日报	155
小学生学习报(初年级版)	146	荆州晚报	155
小学生学习报(高年级版)	146	农村新报	155
小学生学习报(中年级版)	146	青年人报	155
新乡日报	146	人民长江报	155

三峡商报	156	今日女报	164
三峡晚报	156	军事博览报	165
十堰日报	156	科技导报	165
十堰晚报	156	娄底日报	165
书法报	156	人才信息报	165
文化报	157	三湘都市报	165
武汉晨报	157	邵阳日报	166
武汉晚报	157	体坛周报	166
武汉科技报	158	潇湘日报	166
武汉铁道报	158	湘声报	166
仙桃日报	158	小天使报	167
襄樊日报	158	小天使报(智慧大王)	167
襄樊晚报·新周刊	159	学习导报	167
孝感日报	159	益阳日报	167
新闻信息报	159	永州日报	167
一冶工人报	159	永州日报·生活周刊	167
宜昌日报	160	永州广播电视报	168
湖南	160	岳阳晚报	168
边城晚报	160	张家界日报	168
长沙晚报	160	中学生理化报(高一版)	168
常德日报	160	株洲日报	168
郴州日报	161		
大众卫生报	161	广东省	
当代法制报	161	东莞日报	169
当代商报	161	佛山广播电视报	169
东方新报	161	佛山日报	169
衡阳广播电视报	162	佛山晚报	169
衡阳日报	162	广东电视周报	170
环境时报	162	广东工商报	170
怀化广播电视报	162	广东公安报	170
湖南工人报	162	广东科技报	170
湖南广播电视报	163	广州青年报	170
湖南经济报	163	广州日报	170
湖南科技报	163	惠州日报	171
湖南日报	163	江门日报	171
湖南日报·经济周刊	163	开平报	171
湖南日报·双休周刊	164	老年报	171
怀化日报	164	茂名晚报	172
家庭导报	164	美食导报	172

南方都市报	172	北海日报	180
南方工报	172	北海晚报	180
南方农村报	172	当代生活报	180
南方日报	173	防城港日报	180
南方体育报	173	广西工人报	180
南方周末	173	广西广播电视报	181
南海日报	173	广西日报	181
人口快讯	173	广西市场报	181
汕头日报	174	广西政法报	181
汕头特区晚报	174	桂林广播电视报	182
韶关日报	174	桂林日报	182
深圳都市报	174	桂中日报	182
深圳法制报	174	河池日报	182
深圳商报	175	家庭时报	182
深圳特区报	175	柳州广播电视报	183
深圳晚报	175	柳州日报	183
诗词	175	柳州晚报	183
特区青年报	176	民族医药报	183
舞台与银幕	176	南方科技报	183
西江日报	176	南国今报	183
现代小学生报	176	南国早报	184
信息时报	176	南宁广播电视报	184
亚太经济时报	177	南宁日报	184
羊城体育	177	南宁晚报	184
羊城晚报	177	钦州日报	185
羊城晚报·新闻周刊	177	人民保健报	185
阳江日报	177	梧州日报	185
粤港信息日报	178	沿海时报	185
湛江日报	178	玉林日报	185
湛江晚报	178	玉林晚报	186
中山日报	178		
珠海特区报	178		
珠江晚报	179		
足球	179		
		海南省	
		海口晚报	186
		海南经济报	186
		海南农垦报	186
		海南日报	186
		海南特区报	187
		考试报	187
		三亚晨报	187
广西区			
八桂都市报	179		
百色市报	179		
北海广播电视报	179		