

新农村建设
农村热点问题丛书

农民外出打工 百事通

NONGMIN WAICHU DAGONG BAISHITONG

胡东华◎主编 郭 苗◎副主编

新农村建设农村热点问题丛书

农民外出打工百事通

主 编 胡东华

副主编 郭 苗

中国财政经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

农民外出打工百事通/胡东华主编. —北京: 中国财政经济出版社, 2011. 10

(新农村建设农村热点问题丛书)

ISBN 978 - 7 - 5095 - 3060 - 3

I. ①农… II. ①胡… III. ①农民 - 劳动就业 - 基本知识 - 中国 IV. ①D669. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 171064 号

责任编辑: 李玲兰

责任校对: 黄亚青

封面设计: 汪俊宇

版式设计: 文 通

中国财政经济出版社出版

URL: <http://www.cfeph.cn>

E-mail: cfeph@cfeph.cn

(版权所有 翻印必究)

社址: 北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮政编码: 100142

发行处电话: 88190406 财经书店电话: 64033436

三河市国英印务有限公司印刷 各地新华书店经销

880 × 1230 毫米 32 开 6.875 印张 171 000 字

2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月河北第 1 次印刷

定价: 26.00 元

ISBN 978 - 7 - 5095 - 3060 - 3/F · 2595

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

本社质量投诉电话: 010 - 88190744

前 言

改革开放以来，我国在工业化、城镇化快速推进的过程中，涌现出来了一支新型的劳动大军——农民工。他们进入工厂、进入城市，分布在经济建设的各个行业和领域。他们用辛勤的劳动和汗水，为城市创造了财富，为农村增加了收入，为城乡发展注入了活力，为改变城乡二元结构，解决“三农”问题闯出了一条新路，为我国社会主义建设作出了重要的贡献。

目前，农民工已成为建筑业、制造业、纺织业等行业员工的主力军。农民外出打工是社会、经济发展的必然趋势，是扩大就业、增加收入的重要渠道。农民工跨地区流动就业有利于打破城乡分治的二元结构，建立城乡统一的劳动力市场和公平竞争的就业制度，也有利于推动政府职能和管理方式转变。总之，农民外出打工，为工业发展增强了竞争力，为城市繁荣增加了活力，为改革开放增添了动力。

同时，我们也要认识到，随着产业结构不断升级，城市对劳动力素质的要求也将越来越高，广大农民朋友如果不具备一定的素质和技能，将难以顺利实现就业，很难适应城市的工作和生活。

为此，在中国财政经济出版社的策划组织下，我们编写了此书，旨在积极引导广大农民工进行学习，帮助他们积极提升城市工作和生活的适应力。

编者

目 录

第一部分 外出打工前的准备	(1)
一、国家关于农民外出打工有哪些基本方针政策? ...	(1)
二、外出打工人员应具备哪些基本条件?	(3)
【小贴士】	(5)
三、盲目外出打工会导致什么结果?	(5)
四、农民外出打工有哪些途径?	(6)
五、外出打工要随身携带哪些证件?	(7)
【小贴士】	(7)
六、如何办理和使用居民身份证?	(7)
【小贴士】	(8)
【链接】	(9)
【链接】	(9)
【链接】	(9)
七、外出打工前如何使自己具备一定的技能?	(10)
【小贴士】	(11)
【案例】	(12)
八、什么是职业资格证书?	(12)
【小贴士】	(13)
九、如何申请职业技能鉴定?	(13)
十、哪些工种必须得持有职业资格证书?	(14)
十一、外出打工对普通话的要求如何?	(15)
十二、如何选择外出打工的地点?	(15)

【小贴士】	(16)
【链接】	(16)
十三、如何出国务工?	(17)
十四、外出打工后原来承包的土地该怎么办?	(21)
十五、外出打工后留守孩子的教育怎么办?	(21)
十六、如何选好进城务工的时间	(22)
十七、外出打工的旅途中应该注意些什么?	(23)
十八、乘坐火车时需要注意些什么?	(24)
十九、如何用火车托运行李?	(25)
【小贴士】	(26)
二十、乘坐长途汽车时需要注意什么?	(26)
【小贴士】	(26)
二十一、乘坐轮船时需要注意什么?	(26)
二十二、晕车晕船有哪些简单的防治方法?	(27)
二十三、到达务工地点后,需要办理的证件 有哪些?	(28)
二十四、在务工的城镇如何办理相关证件手续?	(28)
二十五、什么叫暂住证? 来北京务工如何使用 暂住证?	(29)
二十六、怎样办理居住证?	(30)
【小贴士】	(31)
第二部分 成功求职	(32)
一、上哪儿找工作?	(32)
【小贴士】	(33)
二、如何识别黑中介?	(33)
三、进城务工有哪些类型?	(34)
四、找工作应该注意哪些问题?	(34)

五、找工作时应避免哪些误区？	(35)
六、为什么说不太好找工作？	(36)
七、找工作有哪些技巧？	(37)
八、为什么说要选择适合自己的工作？	(37)
九、如何判断自己适合什么样的工作？	(38)
【小贴士】	(39)
十、什么是劳动力市场？	(39)
十一、在劳动力市场可以获得哪些就业信息？	(40)
十二、农村劳动力市场的作用是什么？怎样完善农村 劳动力市场？	(40)
十三、如何对待各种招聘信息？	(41)
十四、为什么不能到劳务黑市场找工作？	(42)
十五、职业介绍的一般程序？	(42)
十六、如何识破职业介绍中的骗局？	(43)
【小贴士】	(45)
十七、怎样通过网上求职应聘？	(45)
十八、怎样写份好的简历	(45)
十九、怎样写求职信？	(46)
【链接】	(47)
二十、面试前要做哪些准备？	(47)
二十一、面试时应注意些什么？	(48)
二十二、进城务工的农民主要集中在哪些行业？	(49)
二十三、从事建筑业对务工人员有哪些素质要求？ ...	(50)
二十四、从事室内装修业对务工人员有哪些素质 要求？	(51)
二十五、从事餐饮业对务工人员有哪些素质要求？ ...	(51)
二十六、从事修理业对务工人员有哪些素质要求？ ...	(52)
二十七、从事家政服务业对务工人员有哪些素质	

要求?	(53)
二十八、从事服装加工业对务工人员有哪些素质	
要求?	(54)
【小贴士】	(54)
二十九、从事书刊零售业对务工人员有哪些素质	
要求?	(54)
【小贴士】	(55)
三十、从事美容美发业对务工人员有哪些素质	
要求?	(55)
【小贴士】	(56)
三十一、从事保安工作对务工人员有哪些素质要求?	
.....	(56)
三十二、从事个体经营需要具备哪些基本条件?	(56)
【小贴士】	(57)
三十三、少投资也可以挣钱的行业有哪些?	(57)
第三部分 上岗前的准备	(59)
一、劳动者的安全生产权利有哪些?	(59)
二、劳动者的安全生产义务有哪些?	(60)
三、进入企业时应注意哪些事项?	(60)
四、务工人员应注意哪些消防安全事项?	(61)
五、务工人员应了解的安全生产基本常识有哪些? ...	(61)
六、安全标志有哪些?	(64)
七、电工岗位的安全操作规程	(64)
八、手风钻工岗位安全操作规程	(65)
九、破碎机岗位工安全操作规程	(66)
十、气焊工的安全操作规程	(66)
十一、电焊工的安全操作规程	(67)

十二、什么是职业危害？职业危害的种类有哪些？	（ 67 ）
十三、怎样预防职业危害？	（ 69 ）
十四、如何使用劳动防护用品？	（ 70 ）
【小贴士】	（ 70 ）
十五、什么是职业病？哪些职业容易患职业病？	（ 71 ）
【小贴士】	（ 71 ）
十六、职业病的诊断与鉴定	（ 71 ）
【小贴士】	（ 72 ）
十七、患有职业病的病人享有哪些社会保障？	（ 72 ）
十八、什么是生产性粉尘？	（ 73 ）
【小贴士】	（ 74 ）
十九、生产性粉尘对劳动者的危害有哪些？	（ 74 ）
二十、生产性粉尘的防护措施有哪些？	（ 75 ）
二十一、尘肺病人有哪些临床表现？	（ 75 ）
二十二、从事粉尘作业的工作职业健康检查包括 哪些项目？	（ 76 ）
【小贴士】	（ 76 ）
二十三、什么是生产性毒物？	（ 77 ）
二十四、可能与生产性毒物接触的机会会有哪些？	（ 78 ）
二十五、防护职业中毒的技术措施有哪些？	（ 79 ）
二十六、在哪些情况下可以接触到铅？	（ 80 ）
二十七、铅对健康的影响有哪些？	（ 81 ）
二十八、镉中毒的临床表现有哪些？	（ 82 ）
【小贴士】	（ 83 ）
二十九、汞的种类以及对人体的危害？	（ 84 ）
三十、急性汞中毒应当如何判断？	（ 85 ）
三十一、哪些场所的工作人员会接触到苯？	（ 85 ）
三十二、如何预防有机溶剂对人体产生的危害？	（ 86 ）

三十三、从事有机溶剂作业的工人应进行哪些职业健康检查？	(87)
三十四、容易发生一氧化碳中毒的行业有哪些？	(87)
三十五、一氧化碳中毒的临床表现以及如何施救？ ...	(89)
三十六、不良气象条件的危害及防护措施有哪些？ ...	(90)
【小贴士】	(90)
三十七、噪声的防护措施有哪些？	(91)
三十八、高空作业应注意什么？	(91)
三十九、什么是特种作业？	(92)
四十、怎样进行入职体检？	(94)
四十一、如何做一名合格的员工？	(95)
四十二、务工人员在工作中如何提高自身素质？	(96)
四十三、在哪些情况下可以更换工作？	(98)
四十四、换工作时需要注意哪些问题？	(99)
【案例 1】	(100)
【案例 2】	(103)
第四部分 社会保障	(107)
一、什么是社会保险？	(107)
二、什么是养老保险？	(109)
三、进城务工者怎样参加养老保险？	(109)
四、进城务工者怎样计算养老保险	(111)
五、进城务工养老保险个人账户发生转移时如何计算	(111)
【链接】	(112)
六、什么是医疗保险？	(112)
七、进城务工者怎样参加医疗保险	(113)
【链接】	(113)
八、什么是工伤保险？	(114)

九、进城务工者怎样参加工伤保险？	(114)
十、工伤发生后劳动者应怎样向劳动部门申报？	(115)
十一、参加工伤保险后职工能享受什么样的待遇？ ...	(116)
【小贴士】	(117)
十二、什么是失业保险？	(118)
十三、进城务工人员怎样参加失业保险？	(118)
十四、申领失业保险金应具备什么条件？	(119)
十五、申领失业保险金有哪些程序？	(120)
十六、失业人员可以享受哪些失业保险待遇？	(122)
【小贴士】	(123)
十七、什么是生育保险？生育保险的主要特点是什么？ ...	(123)
十八、生育保险的作用是什么？	(125)
十九、生育保险待遇主要有哪些？	(125)
 第五部分 城市生活指南	(127)
一、外出务工者进城后如何调整好自己的心态？	(127)
二、怎样才能与城里人相处好？	(127)
三、进城务工人员的最终归宿在哪里？	(128)
四、怎样才能成为一个真正的城里人？	(129)
五、城市有哪些日常行为规范和生活习惯？	(130)
六、如何遵守交通规则？	(131)
七、如何乘坐城市中的交通工具？	(131)
八、如何乘坐地铁？	(132)
【小贴士】	(133)
九、外出打工者如何解决住宿问题？	(133)
【小贴士】	(134)
十、如何租房子？	(135)
【小贴士】	(136)

十一、如何申请廉租房？	(136)
十二、怎样使用公用电话？	(138)
十三、怎样查询电话号码？	(138)
十四、常用的紧急求救电话有哪些？	(138)
十五、进城务工人员如何安排业余生活？	(139)
十六、去银行存取钱时应注意什么？	(140)
十七、如何使用自动柜员机？	(140)
十八、务工人员应该如何理财？	(143)
十九、申办和使用储蓄卡应注意什么？	(144)
二十、什么是信用卡？如何办理信用卡？	(144)
二十一、去邮局寄取钱物要注意什么？	(145)
二十二、在城市迷路了怎么办？	(146)
二十三、城市生活中常见的骗局有哪些？	(146)
二十四、在城市中怎样治病求医？	(147)
二十五、如何预防流行性感冒？	(147)
二十六、中暑的症状以及如何救治？	(148)
二十七、什么是乙肝？它的传播途径有哪些？	(151)
【小贴士】	(152)
二十八、艾滋病感染的途径及预防措施有哪些？	(152)
【小贴士】	(153)
二十九、务工人员到达工地出现水土不服怎么办？ ...	(153)
【小贴士】	(154)
三十、如何防止和治疗食物中毒？	(154)
三十一、如何防止和救治煤气中毒？	(155)
三十二、发生火灾时该怎么办？	(156)
三十三、钱物丢失怎么办？	(156)
三十四、务工人员的居民身份证丢了怎么办？	(157)
【小贴士】	(158)

三十五、暂时找不到合适的工作该怎么办？	(158)
【小贴士】	(159)
三十六、女工该如何保护自身安全？	(159)
三十七、春运回家火车票怎么买？	(159)
 第六部分 守法维权	(161)
一、劳动者享有哪些基本权利和义务？	(161)
【小贴士】	(163)
二、什么是劳动合同？	(164)
三、什么是劳务合同？	(165)
【案例】	(166)
四、什么是集体合同？它与劳动合同有何区别？	(167)
五、集体合同订立的程序是怎样的？	(168)
六、劳动合同有什么作用？	(169)
【案例】	(171)
【小贴士】	(171)
七、劳动合同应该具备哪些内容？	(172)
八、什么是无效劳动合同？	(172)
九、签订劳动合同要注意哪些问题？	(174)
十、哪些合同不能签？	(174)
十一、用人单位不签订劳动合同的怎么办？	(176)
【小贴士】	(176)
十二、劳动合同期限有哪几种？	(176)
十三、试用期应该是多久？	(177)
十四、什么情况下可以变更劳动合同？	(178)
【小贴士】	(178)
十五、用人单位在哪些情况下可以解除劳动合同？ ...	(179)
十六、用人单位在哪些情况下不能解除劳动合同？ ...	(179)

- 十七、务工人员在哪些情况下可以解除劳动合同？ … (180)
- 十八、用人单位裁减人员要经过哪些程序？ …… (180)
- 【小贴士】 …… (181)
- 十九、哪些情况下解除劳动合同劳动者可以获得经济
 补偿？ …… (181)
- 二十、违反劳动合同时，用人单位应承担什么责任？
 … (182)
- 【小贴士】 …… (183)
- 二十一、什么是劳动工资？ …… (183)
- 【小贴士】 …… (184)
- 二十二、劳动者应该怎样获得劳动工资？ …… (184)
- 【小贴士】 …… (185)
- 二十三、国家对标准工作时间是怎样规定的？ …… (185)
- 二十四、怎样计算加班工资？ …… (186)
- 二十五、劳动者每月最低工资是多少？ …… (186)
- 【小贴士】 …… (187)
- 二十六、什么是工资集体协商制度？ …… (188)
- 【小贴士】 …… (188)
- 二十七、用人单位克扣或拖欠工资怎么办？ …… (189)
- 二十八、务工人员在劳动保护方面有哪些权利和
 义务？ …… (190)
- 二十九、国家对女工的“四期”保护有什么规定？ … (190)
- 三十、怎样避免自己的合法权益受到侵犯？ …… (191)
- 三十一、女职工应如何维护自己的合法权益？ …… (192)
- 三十二、哪些维权行为是不理智的？ …… (192)
- 三十三、维权的时限有没有要求？ …… (193)
- 【小贴士】 …… (193)
- 三十四、什么是劳动争议？ …… (194)

【小贴士】	(195)
三十五、如何解决劳动争议?	(195)
【小贴士】	(197)
三十六、处理劳动争议应遵循哪些原则?	(197)
三十七、劳动争议仲裁委员会受理哪些劳动争议? ...	(199)
三十八、劳动仲裁申诉书怎样书写?	(200)
三十九、什么是劳动保障监察?	(200)
四十、怎样申请法律援助?	(201)

第一部分 外出打工前的准备

一、国家关于农民外出打工有哪些基本方针政策？

农民外出打工不仅增加了个人收入，还满足了城市的用工需求，对加快城乡发展做出了重要贡献。农村劳动力向非农产业和城镇转移，事关经济和社会发展的全局。国家高度重视和支持农民进城就业，为改善农民进城就业环境，明确了关于农民进城就业工作的方针、原则，并制定了相应的政策。这既是各地区、各部门开展工作的依据，也是进城务工就业人员自觉配合有关部门的管理、依法维护自身合法权益的依据。

1. 公平对待一视同仁。国家对农民进城就业实行公平对待、一视同仁的原则，要求各地区部门取消限制农民进城就业的各种歧视性规定，取消对农民进城就业的职业工种限制。各行业和工种尤其是特殊行业和工种要求的技术资格、健康等条件，对农民工和城镇居民应一视同仁。

国家高度重视农民工的生产安全和生活条件，要求用工单位大力改善农民工的就业环境，切实维护他们的合法权益，帮助他们解决实际困难，在全社会营造关心农民工的良好氛围。

2. 取消不合理收费。国家要求取消针对农民工进城就业的不合理收费，如暂住（流动）人口管理费、劳动力调节费、计划生育管理费、外地务工经商人员管理服务费、城市增容费和外地（外省）建筑（施工）企业管理费等，严禁有关部门越权对农民工设立行政

事业性收费项目，严禁变换手法向农民工乱收费。相关部门在办理农民进城务工就业和企业用工手续时，除了按照国家有关规定收取证书工本费外，不得收取其他费用。其中证书工本费最高不得超过5元。有关部门和组织为外出或外来务工人员提供经营性服务的收费时，必须符合自愿、有偿的原则。

3. 完善管理与服务。国家要求输出地、输入地政府和各有关部门要充分认识到农民进城务工的重要意义，将做好农民进城就业工作列入重要工作日程，加强统筹规划，合理引导，积极配合，尽力做好农民进城就业的管理和服务工作。

国家对农民工实行属地管理。农民工的就业和计划生育、卫生防病、妇幼保健、子女教育、治安管理工作 and 法律服务等，要列入输入地政府有关部门和社区的责任范围内。

农民工进入务工地后需要接受当地有关政府部门和社区的管理。公安部门要及时为进城务工的农民办理暂住证。使用农民工的单位和农民工居住地的社区需组织实行治安管理责任制，积极配合公安部门做好治安管理工作。劳动保障部门需要负责进城务工就业农民的劳动管理与就业服务工作。教育部门应保障农民工子女接受义务教育的权利，学校在入学条件等方面对进城务工子女应与当地学生同等对待，禁止违反国家规定收取额外教学费用等。

4. 积极组织劳务输出。国家要求输出地的政府职能部门发挥作用，做好转移就业服务，发展有组织的劳务输出。各地要统筹做好：开拓劳务市场、收集发布劳务信息、培训劳务人员、组织劳务输出、提供劳务服务和法律咨询、协调劳务管理和维护农民工合法权益等工作；大力推行“职业培训、就业服务、维护权益”三位一体的工作模式；加强跨省劳务工作和乡镇劳动服务工作，大力发展劳务协作，积极建立劳务基地，通过订单、定向输出，提高农民外出务工组织程度。

5. 做好培训工作。国家高度重视提高农民工的素质。要求各级政府加大宣传和引导力度，充分利用各种教育培训机构，积极开展农民工培训工作，同时要求用人单位进行必要的岗位技能和安全生