

一本有趣的单词游戏书，而且很有效。

——俞敏洪推荐

四级核心词汇 对对碰

新东方年销量30万词汇书
《四级词汇词根+联想记忆法》
官方推荐学习伴侣

一本让你既能
牢记单词
又能锻炼
思维能力的书

新东方考试研究中心
/ 编著

创造性引入
美国经典
单词联想+
组块记忆理论

超值赠送
全书内容美音
朗读音频

新东方
XDF.CN

四级核心词汇 对对碰

新东方考试研究中心 / 编著

 浙江教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

四级核心词汇对对碰 / 新东方考试研究中心编著

—杭州: 浙江教育出版社, 2015. 11

ISBN 978-7-5536-3788-4

I. ①四… II. ①新… III. ①大学英语水平考试—词汇—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第241670号

四级核心词汇对对碰

- 出版发行 浙江教育出版社
(杭州市天目山路40号 邮编: 310013)
- 编 著 新东方考试研究中心
- 责任编辑 孔令宇 徐文静
- 责任校对 黄逸群
- 责任印务 温劲风
- 封面设计 黄蕊
- 版式设计 黄蕊
- 印 刷 北京四季青印刷厂
- 开 本 880mm×1230mm 1/32
- 印 张 9.25
- 字 数 160 000
- 版 次 2015年11月第1版
- 印 次 2015年11月第1次印刷
- 标准书号 ISBN 978-7-5536-3788-4
- 定 价 28.00元
- 联系电话 0571-85170300-80928
- 电子邮箱 bj62605588@163.com
- 网 址 www.zjeph.com
-

版权所有·侵权必究

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请拨打服务热线: 010-62605166。

一本有趣的单词游戏书，而且很有效

当你翻开这本书时，你大概已经背过《四级词汇词根+联想记忆法》了，那么这本小书可以帮助你加深对四级词汇的记忆和理解，而且是通过一种轻松的方式：做单词游戏！

词汇作为英语学习的基础，作为以后工作和学习中进步的阶梯，其重要性不言而喻。但背单词的艰难，你一定也有所体会。每日挑灯夜战，一手咖啡一手词汇书，苦涩中品味获得的乐趣。但是当你努力“啃”下那些单词，真正到了实际应用的时候，或许还会遇到以下两个问题：

1. 为什么背了的单词不会用，而且一到说话和写作的时候就想起来？
2. 为什么成天读英语文章、看美剧、听新闻，但总是扭头就忘，英语水平难有提高？

另外，你或许还会困惑，为什么我背了那么多单词，

1. 口语还是说不流利？
2. 英语一说快了就听不懂，阅读速度也总是提不上去？

在这篇序言中，我想和你聊聊如何对你学英语、背单词的方法做一点小的改变，来彻底改变学习的效果，提高学习效率。

那些似懂非懂的单词

先举一个例子。英文中有一个单词 surge，在词汇书上，你看到的释义很可能是这样：

surge [sɜːdʒ] *n.* 汹涌；涌动 *v.* 剧增

勤奋的你很快记住了。看英文单词，能想起中文释义。再熟悉一些，看到中文释义，还能反过来想到英文单词。非常好，恭喜你，背单词的第一步完成了。

然后呢？然后你去读书看报，在一些文章中遇见了 surge，你想起了它的中文意思，再结合语境一琢磨，差不多懂了，你很开心。

但你有没有想过 surge 的感受？天天就跟着几个中文兄弟混。中文兄弟们都有自己的合作伙伴，比如“汹涌”有“波涛”，“涌动”有“人潮”“暗流”，“剧增”有“数量”“人口”“车流量”等等，而 surge 却不知道与谁合作。

更何况，“汹涌”“涌动”与“剧增”能在多大程度上代表 surge 的意思，也还得另说。

在阅读时，我们的头脑会有意无意地将英文转换为中文，借助中文逻辑帮助理解，所以即使不知道 surge 可以与哪些英文单词合作，可能也没有问题。

但在听力中便会差一些，因为我们来不及做这种类似翻译的理解。

在写作和口语中就更糟了，原因我想不需要解释，你懂的。

联想能力决定单词掌握程度

我们在学单词的时候，老师常常强调“语境”，我们也都知道要在“语境”中学习，才能正确理解单词的意思，才能更好地记忆。但这个概念比较虚，不好操作，所以今天要教给大家一个比较切实可行的办法。

在讲方法之前，请允许我多两句嘴，先说说两个同属语言和心理学的理论。

其一是单词联想 (Word Association) 理论。这个理论认为词汇在头脑中不是单独存在，而是以一张大网的形式，相互联系而生的。每当人们看到或听到一个词，脑海中会同时唤醒与之相关的其他许多词，比如说到“寒冷”，你可能会想到“炎热”“温暖”“冬天”等等；说到“辣”，你可能会想到“酸、甜、苦”“麻辣”“辣椒”“火辣辣”“辣白菜”甚至“辣妹子”等等，能产生的联想越多、越准确，说明对这个词的掌握程度越高，理解能力越强，使用起来也越得心应手。

举一个英语的例子，chain 这个词你一定见过，它一般翻译为“锁链”“链条”，我们来看看一个英语母语者可能产生怎样的联想：

chain 链子 - link 连接 (语义相关)；a bicycle chain 自行车链条；gold

chain 金链子; wear a gold chain around the neck 脖子上带一条金链子; key

chain 钥匙链

chains 锁链 - prisoner 囚犯 (语义相关); the prisoners are in chains 囚犯戴着手铐脚镣

be chained up 被锁链拴住; be chained together 被锁链锁在一起; chain my bicycle to the tree 把我的自行车锁在树上

a chain of islands/island chains 列岛

a supermarket chain 一家连锁超市; chain store 连锁店 - locally-owned business- 当地品牌商店 (反义)

food chain 食物链; be low down the food chain 在食物链下端

a chain of 一连串 - a series of 一连串 (同义); a chain of events 一连串事件

chain reaction 连锁反应; set off a chain reaction 引发了连锁反应

chain smoker 一根接一根抽烟的人; form a human chain to move equipments 组成一个人链来搬器材 (一个人传给下一个人)

.....

组块记忆与小语境

看到这里,我想你心里已经有一些感觉了。在背单词时,当你掌握了一个词的基本词义后,应当跳出这个词本身,改为:

1. 记忆一组词 (如同义词、反义词、可组成一个新词的两个词、经常在同一语境下出现的词、语义相关的词);

2. 记忆词组。

这个过程在语言和心理中就叫做组块记忆 (Chunking)。上述的每一组词或者一个词组都可以看做一个“组块”(chunk,这个词原意是“一块,大块”),它们在记忆中作为一个整体而存在。

请注意,这里的词组不是指狭义上的固定搭配,而是指“能够连用,以表达一个完整语义的短语或词组”。如果说句子和语段是“大语境”,那么这些词组可以看做“小语境”。相比于大语境,它们短小灵活,在记

忆中可以作为一个个整体而存在，容易记住，也便于使用。你熟悉的小语境越多，意味着你对词的理解越全面、越灵活、越丰富，这时才可以算你已经“吃透”这个词了。

学习小语境对口语和写作的好处也十分明显。首先，小语境帮你更好地把握单词的精准语义，减少出错的可能。其次，小语境使你说话和写作不必纠结于拼凑单个词，而是可以输出一个一个语义相对完整的“语块”，这样你的句子会更加地道，口语和写作也会更流利。

作为小语境的词组可长可短，长可达一个短句，短则可以只有两个词，以“能够在语言中使用”为基本原则（比如 set off a chain reaction 就比 chain reaction 更适于使用），以“上口”“适合记忆”为标准。对初学者来说，较短的词组可能更合适。而对于有着丰富的语言储备的高阶学习者来说，他们则能够凭借已有的知识来驾驭较长的词组。下面为大家展示一些我记录的词组：

quit (辞职, 离开, 停止): quit smoking 戒烟; quit school 辍学; he has either quit or been fired 他不是辞职就是被炒鱿鱼了

decline (下降, 拒绝): the number of tourists has declined 游客的数量下降了; my health is declining 我的健康状况正在下降; decline an offer 拒绝邀请

unparalleled (空前的): unparalleled economic prosperity 空前的经济繁荣; unparalleled accomplishment 前所未有的成就

可以看到，里面有动宾词组、形容词名词词组、主谓词组，以及意思简单明了的短句。它们均有相对完整的语义。

真正在阅读和听力中学习

这些词组从哪儿来呢？文章、电视剧、电影、新闻、词典……都可以。比如学习 subtle (不易察觉的, 精妙的) 时, 看到如下句子:

Symptoms of a heart attack may be subtle and difficult to identify and may not even include chest pain.

你可以记下 symptoms may be subtle and difficult to identify, 并标注中文“症状可能很不明显, 难以察觉”; 还可以趁热打铁, 同时记下反义词 subtle (不

易发现的) – obvious (明显的)。

再比如学习 spark (火花, 一点, 激发) 时, 看到如下句子:

The organizers are hoping to spark some interest in young people.

可以记下 spark some interest in young people, 并标注中文“激发年轻人的一些兴趣”; 还可以趁热打铁, 在权威词典上查找近义词组 spark interest (激发兴趣) – generate interest (激发兴趣), spark interest (激发兴趣) – arouse interest (唤起兴趣) 等等, 以便在口语和写作中替换使用。

这是一种在听、读中主动分析、主动学习的过程。我们不再只是简单被动地做阅读、听听力、记生词, 而是主动分析语言结构, 提取能够为我所用的有效资源, 并加以复习。通过这种方法, 我们让每一次学习都能有所收获。

《四级词汇词根+联想记忆法》非常注重通过词根、词义进行联想来助记单词。作为其辅助用书, 《四级核心词汇对对碰》既延续了《四级词汇词根+联想记忆法》的理念, 也对单词学习、复习和练习方式进行了一次创新性的变革。大家在背完单词、熟悉了基本词义以后, 可以跳出单独学习每个单词的惯常模式, 用一用本书设计的单词游戏, 成组、成对记忆单词, 在语境和词与词的关联中深化对单词的理解, 加深印象。慢慢地日积月累, 你也能够拥有如母语者一般的单词联想水平。在此祝愿大家能够在考试中取得理想的成绩, 实现自己的梦想。

俞敏洪

2015年11月18日

扫码关注“新东方英语”微信公众号, 我们会持续推出新的单词游戏, 以及与英语学习相关的各种文章和讯息。





首先，这不是一本词汇书，而是一本辅助单词记忆的书。就是说，你还是需要一本“四级红宝书”（《四级词汇词根+联想记忆法》）来背单词，但是这本书能帮你将单词理解得更到位，记得更牢。

打破传统的单词记忆法

其一，本书将美国著名的单词联想理论 (Word Association) 和组块记忆理论 (Chunking) 应用于词语学习，推出“以词记词法”。所谓单词联想，是指当人们看到或听到一个词语时，大脑会自动联想到若干与之相关的词语。以中文为例，说到“加油”，人们会想到“汽车”“加油站”，还会想到“啦啦队”“比赛”；而说到“美丽”，人们则会想到“姑娘”“风景”“漂亮”“丑陋”等等。这些词语成对成组存在于人们的记忆中，互为依靠，互为语境，不仅减轻了记忆负担，也使得人们对每一个词的含义和用法都有着精准的定义。因此，为了使中国的英语学习者也能够看到、听到英文单词的时候产生正确而丰富的联想，本书为四级大纲中的核心词汇找到了与之相关、可成对成组记忆的单词，在它们之间建立联系，以一个单词带动另一个或几个单词的理解和记忆，并推动词汇网的搭建。

其二，本书为不同的四级核心词汇设计了灵活多变的搭配联想记忆法。不同的单词需要采取不同的方法记忆。有的词适合与其有同义或反义关系的词一起记忆，而有的词因常常与另一些词搭配使用，则更适合与这些词一同记忆。本书的联想记忆法包括同义词、近义词、反义词、语义相关、可搭配使用等等，旨在为不同的词找到最适合它的记忆方法。

将思维游戏融入单词记忆

很多研究证明，相比于看单词、背单词这样的机械记忆法，需要动脑思考的积极记忆法效率更高，在学习者头脑中留下的印象也更深刻。因此本书并没有单纯地将相关单词成对成组进行罗列，而是借鉴美国流行的思维游戏形式，以“单词思维游戏”的形式呈现出来，既有助于背单词，又能够拓展思维，一举两得。

除了对对碰、对对同义、对对反义、对对寻组等基本游戏形式之外，本书还特别设计了“练兵时刻”的拼字游戏复习环节，不仅可以起到复习单词词义、练习单词拼写的作用，也为对对碰游戏中出现过的词语引入了新的搭配法，以帮助学习者从另一个角度理解、记忆单词。

为四级考生量身打造

本书完全基于《四级词汇词根+联想记忆法》以及四级词汇大纲制作，非常有助于考生们学习备考。此外，本书中的所有词语搭配、词组、习语等均来自权威的外文材料，保证读者所接触到的都是纯正地道的英文。

希望大家能够用好本书，学好四级词汇，在大学英语四级考试中取得好成绩！

我们还将陆续推出《六级核心词汇对对碰》《考研核心词汇对对碰》以及其他红小宝单词游戏系列书籍，敬请期待！



Contents
目录

Instructions 游戏规则 2

Unit 1 初入江湖 3

Unit 2 牛刀小试 31

Unit 3 崭露头角 59

Unit 4 风起云涌 87

Unit 5 仗剑天涯 115

Unit 6 刀光剑影 143

Unit 7 江湖豪客 171

Unit 8 独步武林 199

Unit 9 谁与争锋 227

Unit 10 侠之大者 255



Contents
目录

Instructions 游戏规则 2

Unit 1 初入江湖 3

Unit 2 牛刀小试 31

Unit 3 崭露头角 59

Unit 4 风起云涌 87

Unit 5 仗剑天涯 115

Unit 6 刀光剑影 143

Unit 7 江湖豪客 171

Unit 8 独步武林 199

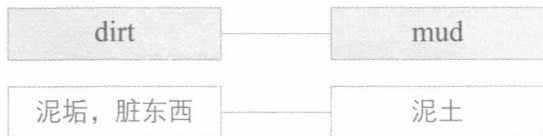
Unit 9 谁与争锋 227

Unit 10 侠之大者 255

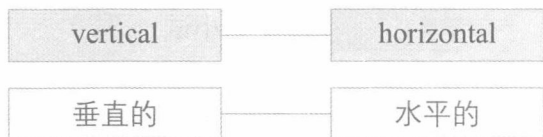
Instructions 游戏规则

请将左右两栏单词按一定关系进行配对。

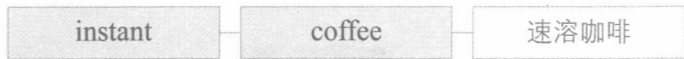
① 配对单词可以是同义 / 近义关系



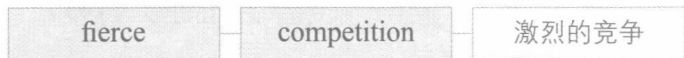
② 可以是反义关系



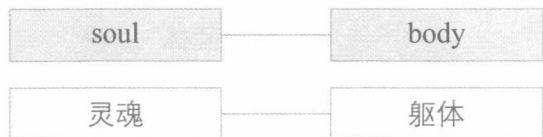
③ 可以是能够组成固定用法或一个新词的两个词



④ 可以是能够搭配使用的两个词



⑤ 也可以是语义上有密切联系的两个词



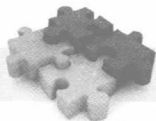
注意：一个单词可能会对应另一侧的若干个单词，但每个单词只能使用一次，且配对完成后不能落下任何单词。

Unit 1
初入江湖



请先玩游戏，
后听音频复习

对对碰 1



exit

near

singer

knife

joke

hospital

patient

shut

far

funny

fork

enter

delay

dancer

close

wait

参考答案

keep 

- exit 出—enter 入
- singer 歌手—dancer 舞者
- joke 笑话—funny 好笑的
- patient 病人—hospital 医院
- far 远的—near 近的
- fork 叉—knife 刀
- delay 推迟, 延误—wait 等待
- close 关上—shut 关上

其他可能配对



- patient 有耐心的—wait 等待
- close 近的—near 近的

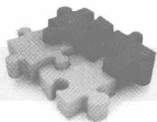
难词释义



1. exit ['eksɪt] *n.* 出, 出口; 离开; 退出 *v.* 离开; 退出
2. joke [dʒəʊk] *n.* 笑话; 玩笑
3. patient ['peɪʃ(ə)nt] *adj.* 有耐心的 *n.* 患者, 病人
4. fork [fɔ:k] *n.* 餐叉; 叉, 耙; (公路、河流等的)分岔处 *v.* 走岔路
5. delay [dɪ'leɪ] *n.* 延迟; 推迟; 耽搁 *v.* 推迟; 耽搁
6. shut [ʃʌt] *v.* 关闭, 关上; 闭上(眼睛, 嘴) *adj.* 关闭的; 闭上的
7. funny ['fʌni] *adj.* 有趣的, 好笑的, 滑稽的
8. dancer ['dɑ:nsə] *n.* 舞蹈演员; 舞者

Unit 1
初入江湖

对对碰 2



straw

quiz

alcohol

add

drag

nest

brand

drink

eagle

cheque

test

pull

cash

name

subtract

berry

参考答案

keep!

- strawberry 草莓
- alcohol 酒精—drink 饮酒, 酒精饮料
- drag 拉—pull 拉
- brand name 商标
- eagle 老鹰—nest 巢
- test 考试—quiz 小测验
- cash 现金—cheque 支票
- subtract 减—add 加

其他可能配对



- straw 吸管—drink 喝

难词释义



1. straw [strɔ:] *n.* 禾秆; 麦秆; 稻草; 吸管
2. alcohol ['ælkəhɒl] *n.* 酒精; 酒
3. drag [dræg] *v.* 拖, 拉; 硬拽; 硬拉(某人去某处); (因受伤而)拖着
4. brand [brænd] *n.* 商标, 牌子 *v.* 做记号; 加污名于
5. cash [kæʃ] *n.* 现金, 现款
6. subtract [səb'trækt] *v.* 减, 减去
7. nest [nest] *n.* (鸟类或昆虫的)窝, 巢; (某些动物的)穴
8. cheque [tʃek] *n.* 支票