

谢永玉 主编

中医效验方荟萃

ZHONGYI XIAOYANFANG HUICUI



中国中医药出版社

全国百佳图书出版单位

中医效验方荟萃

主 编

谢永玉

编 委

蔡柳凤 谢晓映 徐克谊 谢海光 张颖颖

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医效验方荟萃/谢永玉主编. —北京: 中国中医药出版社, 2011. 7 (2012. 1 重印)

ISBN 978 - 7 - 80231 - 947 - 9

I. ①中… II. ①谢… III. ①验方 - 汇编 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 064676 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京燕鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 101.75 彩插 0.125 字数 3084 千字

2011 年 7 月第 1 版 2012 年 1 月第 2 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 947 - 9

*

定价 260.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

序

《中医效验方荟萃》编者谢永玉，是我在部队相处多年的老战友。浙江泰顺人，中医本科学历。具有政工师、主治中医师、主管中药师职称，中华中医药学会会员。1964年参军，1965年参加中国共产党，历任部队排、连干部。1975年部队转业，先后担任泰顺县医药公司经理、书记，泰顺县医药管理局局长等职。

他从小潜心钻研中医药至今四十多年，其中主持医药、卫生行政管理工作二十多年。多次得到上海市杨浦区中医专家方松韵、林宗广及浙江省卫生厅原厅长张承烈教授的悉心教导和经验传授，同时又在中医院校进修多年，根基扎实。20世纪80年代，参加了全国第三次中药资源普查，主持编写了《药用动植物资源1288种名录》、《民间中草药验方汇编》和《泰顺医药志》，该资料已载入省、市及国家有关中医药资料档案。获得省、市、县人民政府授予的“科技进步奖”、“作品成果奖”等。

他倾心于中医药事业，深谙岐黄之术，体恤民众疾苦，济世活人无数，赢得了百姓的好口碑及医药界同仁们的肯定和尊重，并得到了原国家医药管理局齐谋甲局长的亲切接见。20世纪80年代以来多次被推选出席泰顺县中共党代会和人大代表。

他四十多年如一日，广搜博采杏林名师、专家治病屡验屡效经验方，上至东汉医学家华佗创制“麻沸散”的考证，下迄当代受毛泽东主席称赞的河南骨伤科女专家高云峰经验方；得到周恩来总理好评、为罗瑞卿将军治伤享年九十八岁高龄的名老中医林如高经验方；为梅兰芳及印尼苏加诺总统治愈多种疾病的郑卓人、岳美中教授经验方；曾打败七国大力士的“千斤大王”王子平及著名武术家刘伯川等骨伤科经验方。精心筛选出组方严谨、科学，

方药运用匠心独到的效验方一万多首，编撰成一部集方精当、涵盖面广、疗效确切、能熔古今精英于一炉，具有实用价值的中医学科技资料书。愿此书的面世，能汇百家验方之精华，扬世上名医之专长，济救环宇世人。

我被谢永玉医师“老学春蚕吐丝尽，久集验方赠后人”的心志所感动，乐于陈述数言以弁其首。

张家声

2010年8月1日于北京

编者的话

中医学植根于中华传统文化。既有自然科学的属性，又具有人文社会科学的内涵。在浩瀚的历史长河中，中华民族的生命意识逐渐形成。自“伏羲”时代，百姓有了“血”、“痛”的概念，有了对疾病的表述。砭石、骨针是古代最原始的医疗工具，是后世刀针之前身。《帝王世纪》谓“伏羲氏……画八卦……乃尝味百药而制九针”，《渊鉴类函·引》记载中国医药学起源于伏羲；《史记·三皇本纪》有“神农氏尝百草，始有医药”的记载；轩辕氏作《内经》流芳百世；《汉书·艺文志》中托名伊尹的著作……有《汤液经法》三十二卷……汉张仲景论广汤液为数十卷，用之多验；马王堆出土帛书载我国最古之《五十二病方》，还有脉法、灸法、砭法；《史记·本传》载，扁鹊乃使用厉针砥石救治虢太子的“尸厥”症，并指出：俞跗医疗疾病不仅仅限于“对症下药”，而已经懂得使用“割皮解肌，洗涤五脏”的外科技术；华佗发明“麻沸散”进行外科手术，比西方用乙醚进行外科手术要早一千六百多年。以上说明中医学溯源久矣。

中华医药学源远流长，经久不衰，尤其值得中华民族子孙后继研究的是，我国祖先早开世界先河、攻克癌症的巨大工程。约公元前3世纪的《黄帝内经》已设专章论述昔瘤、肠覃、伏梁、石瘕、癥瘕、癖结、膈中及乳岩，分类为筋瘤、骨瘤、石瘤、肉疽等。西汉医书对肿瘤描述得更详尽具体，其述“𪔐”肿，凹凸起伏如山岩不平者，谓之𪔐，与岩字通用。此是中国研究肿瘤学起源的见证，本书专设肿瘤科，是一大特色。

几千年来，中华民族的祖先仅用一根针、一把草，护佑了亿万炎黄子孙，为中华民族的生息和繁衍托起了一条漫长的生命线。编者四十多

年来，广泛搜集了全国几十种有影响力的医刊和百部古今的方书名著及民间屡验屡效的经验方。本着撷取精华，重在实效的撰书原则。突出疗效是中医药学的生命力，是发展之本，是最有说服力的硬道理。精心筛选出治病有效率达90%以上（肿瘤治效80%以上）的效、验方一万多首，三百多万字，编成一部《中医效验方荟萃》。内容涵盖内、外、妇、儿、骨伤、五官、肿瘤科等。本书以科为纲，以病统方，纲目清晰，检索方便。编纂历时十载，书稿经三番五次稽核，七易其稿，方予付梓。

为了缩短篇幅，在选编时删除了原方部分病案分析、方解、诊断标准及经验体会等。但须说明的是，有部分处方涉及虎骨、豹骨、猴骨、犀角等国家明令禁止使用的保护动物，为保存原方剂之历史风貌，大部分未予删除，望用药时采用其他药材代替，万勿以辞害意。

本书在编写和出版中得到了福建省姓氏源流研究会谢宗楷先生，浙江省泰顺县委宣传部、泰顺县人民政府及有关部门，中国中医药出版社罗会斌主任等的指导和支持。承蒙原浙江省政协常委、浙江省卫生厅厅长张承烈教授为本书亲笔题辞，国家食品药品监督管理局原副局长任德权教授为本书题写了书名，中共中央组织部干部教育局张家声副局长在百忙中为本书作序。在此一并致以衷心的感谢。

由于编纂水平有限，舛错之处在所难免，亦请不吝赐正。

谢永玉

2010年10月1日

内科疾病效验方

第一章 呼吸系统疾病	(3)
一、感冒	(3)
二、寒热	(10)
三、咳嗽	(58)
四、哮喘	(96)
五、肺炎	(109)
六、肺气肿	(114)
七、肺脓肿	(116)
八、胸膜炎	(118)
九、肺结核	(121)
十、矽肺	(125)
十一、慢性肺源性心脏病	(126)
第二章 循环系统疾病	(133)
一、心律失常	(133)
二、风湿性及其他性心脏病	(142)
三、冠心病	(145)
四、心肌疾病	(154)
五、充血性心力衰竭	(159)
六、高血压病	(162)
七、低血压	(169)
第三章 消化系统疾病	(176)
一、急性胃肠病	(176)
二、慢性胃炎	(177)
三、胃下垂	(188)
四、食管炎	(191)
五、肠炎	(193)
六、慢性腹泻	(198)
七、痢疾	(200)
八、肝炎	(207)
九、肝硬化	(226)
十、胰腺炎	(229)
十一、胃石症	(232)
第四章 泌尿生殖系统疾病	(235)
一、肾小球肾炎	(235)
二、肾盂肾炎	(241)
三、隐匿性肾炎	(243)
四、肾病综合征	(245)
五、红斑狼疮性肾炎	(247)
六、肾功能衰竭	(248)

第五章 血液系统疾病	(251)
一、贫血	(251)
二、高脂血症	(253)
第六章 神经精神系统疾病	(258)
一、头胀头重	(258)
二、头倾头昏	(259)
三、头响脑鸣	(260)
四、点头摇头	(261)
五、脑萎缩	(263)
六、头痛	(264)
七、眩晕	(281)
八、厥证	(289)
九、中风	(302)
十、三叉神经痛	(328)
十一、面瘫	(330)
十二、慢性疲劳综合征	(336)
十三、重症肌无力	(338)
十四、痉证	(340)
十五、颤抖证	(351)
十六、麻木	(355)

妇科疾病效验方

第一章 月经病	(371)
一、月经先期	(371)
二、月经后期	(372)
三、月经先后无定期	(374)
四、月经过多	(374)
五、月经过少	(377)
六、经间期出血	(378)
七、功能失调性子宫出血	(379)
八、暗经	(387)
九、倒经	(388)
十、异色经	(389)
十一、闭经	(392)
十二、痛经（附：子宫内膜异位症）	(400)
附、子宫内膜异位症	(409)
十三、经前后诸症	(411)
十四、经断复来	(433)
第二章 带下病	(436)
第三章 妊娠病	(445)
一、妊娠恶阻	(445)
二、妊娠身痛	(448)

三、异位妊娠	(449)
四、胎漏、胎动不安	(450)
五、妊娠羊水过多	(452)
六、流产	(453)
七、妊娠肿胀	(460)
八、孕妇下肢抽筋	(461)
九、妊娠疟疾并阑尾炎	(462)
十、孕妇大小便不利	(463)
十一、胎位不正	(464)
十二、过期妊娠与难产	(467)
第四章 产后病	(468)
一、产后出血、血晕	(468)
二、产后发热	(469)
三、产后大小便不利	(473)
四、产后腹痛	(478)
五、产后身痛	(479)
六、产后恶露不绝	(483)
七、产后精神失常	(484)
八、产后自汗、盗汗	(486)
九、缺乳、乳汁过多	(487)
十、乳头破裂	(490)
第五章 妇科杂病	(492)
一、阴道炎	(492)
二、宫颈炎	(503)
三、盆腔炎	(511)
四、附件炎	(523)
五、不孕症	(525)
六、性病	(534)
七、子宫脱垂	(542)
八、输卵管与卵巢炎	(544)
第六章 前阴病	(551)
一、阴痛	(551)
二、阴痒	(559)
三、阴疮	(568)
四、阴吹	(570)
五、阴缩	(572)
第七章 更年期综合征	(574)
第八章 结扎及妇科术后综合征	(584)

小儿科疾病效验方

第一章 呼吸系统疾病	(593)
一、急性上呼吸道感染	(593)

二、支气管炎	(595)
三、肺炎	(600)
四、肺脓肿 (肺痈)	(608)
五、肺结核	(609)
六、哮喘	(610)
第二章 消化系统疾病	(617)
一、厌食、多食、疳积症	(617)
二、流涎	(626)
三、呕吐	(627)
四、肝炎	(628)
五、腹泻	(635)
六、便秘	(650)
七、脘腹痛	(652)
第三章 泌尿系统疾病	(655)
一、急性肾炎	(655)
二、慢性肾炎	(659)
三、紫癜性肾炎	(659)
四、肾病综合征	(660)
五、尿闭	(661)
六、尿频、尿崩	(662)
七、尿白浊	(663)
第四章 血液系统疾病	(665)
贫血	(665)
第五章 内分泌系统疾病	(667)
特发性性早熟	(667)
第六章 神经精神系统疾病	(670)
一、癫痫	(670)
二、惊厥	(680)
三、脑积水	(681)
四、大脑发育不良	(683)
五、遗尿症	(686)
六、儿童多动症	(690)
七、多发性抽搐症	(692)
八、感染性神经性根炎	(697)
第七章 新生儿疾病	(699)
一、胎毒、不乳、大小便不通	(699)
二、新生儿硬肿症	(700)
三、脐部疾病	(702)
第八章 传染性疾病	(705)
一、流行性乙型脑炎	(705)
二、百日咳	(710)
三、白喉	(715)
四、麻疹	(717)

五、风疹	(722)
六、水痘	(723)
七、流行性感胃	(726)
八、流行性腮腺炎	(727)
九、猩红热	(733)
十、手足口病	(734)
第九章 小儿杂病	(737)
一、夜啼	(737)
二、口腔炎、咽喉炎	(738)
三、舞蹈病	(749)
四、湿疹	(751)
五、疝气	(755)
六、蛔虫病	(757)

外科疾病效验方

第一章 乳房疾病	(761)
一、乳痛	(761)
二、粉刺性乳痛	(765)
三、乳癖	(765)
四、乳痈	(773)
五、乳卸	(776)
六、乳衄	(776)
第二章 甲状腺疾病	(778)
一、甲状腺肿大	(778)
二、甲状腺腺瘤	(779)
三、甲状腺功能亢进症	(782)
四、甲状腺炎	(784)
第三章 急腹症	(786)
一、胃、十二指肠溃疡	(786)
二、阑尾炎	(793)
三、胆道感染、胆道蛔虫病	(795)
四、胆石病	(802)
五、尿石症	(806)
六、乳糜尿	(817)
第四章 皮肤及性传播疾病	(822)
一、单纯疱疹	(822)
二、带状疱疹	(823)
三、疣	(827)
四、玫瑰糠疹	(831)
五、黄水疮	(832)
六、癣	(834)
七、虫咬皮炎、皮炎炎（附：蜈蚣蝎蛰咬伤）	(838)

八、疥疮	(841)
九、湿疹	(845)
十、接触性、药物性皮炎	(852)
十一、风疹	(855)
十二、皮肤瘙痒症	(860)
十三、荨麻疹	(868)
十四、丘疹性荨麻疹	(873)
十五、猫眼疮	(874)
十六、神经性皮炎	(876)
十七、白癜风 (附 : 汗斑)	(881)
十八、黄褐斑	(885)
十九、雀斑	(886)
二十、痤疮	(887)
二十一、油风、多毛、白发	(892)
二十二、结节性红斑	(899)
二十三、红斑性狼疮	(900)
二十四、白塞氏病	(902)
二十五、剥脱性皮炎	(906)
二十六、紫癜	(907)
二十七、皮肤黑晕、黑斑、黑痘	(916)
二十八、手足脱皮、皲裂症	(918)
二十九、鹅掌风	(920)
三十、毛囊炎	(922)
三十一、脚湿气	(923)
三十二、腋臭	(924)
三十三、多肌炎和皮肌炎	(925)
三十四、溃疡	(927)
三十五、瘢痕疙瘩	(928)
三十六、硬皮病	(931)
三十七、淋病 (附 : 非淋病菌尿道炎、膀胱炎)	(932)
三十八、尖锐湿疣	(947)
三十九、梅毒	(963)
四十、生殖器疱疹	(965)
四十一、疖	(966)
四十二、疔	(969)
四十三、痈、疽	(973)
四十四、发	(976)
四十五、有头疽	(976)
四十六、流注	(977)
四十七、丹毒	(978)
四十八、无头疽	(980)
四十九、走黄与内陷	(991)
五十、瘰癧	(992)

五十一、褥疮	(995)
五十二、冻疮	(997)
五十三、烧烫伤	(999)
五十四、蛇犬咬伤	(1008)
五十五、破伤风	(1016)
第五章 肛门直肠疾病	(1020)
一、痔	(1020)
二、肛隐窝炎	(1026)
三、肛痛	(1027)
四、肛漏	(1028)
五、肛裂	(1030)
六、脱肛	(1035)
第六章 泌尿、男性疾病	(1037)
一、急性性睾丸炎	(1037)
二、阴茎水肿	(1038)
三、阴茎疼痛	(1039)
四、龟头炎	(1040)
五、阴囊炎	(1042)
六、阴茎痰核	(1043)
七、疝气	(1044)
八、外阴发冷发热	(1047)
九、男性不育症（附）男子结扎术后综合征	(1048)
十、前列腺炎	(1058)
十一、阳痿	(1068)
十二、早泄	(1074)
十三、遗精	(1076)
十四、阳强	(1080)
十五、阴缩	(1083)
第七章 损伤	(1089)
一、损伤内证	(1089)
二、头部损伤	(1103)
三、胸部损伤	(1109)
四、腹部损伤	(1120)
第八章 周围血管疾病	(1124)
一、雷诺综合征	(1124)
二、脓疮	(1127)

骨伤科疾病效验方

第一章 骨折	(1132)
第二章 脱位	(1148)
第三章 筋伤	(1150)
一、扭挫伤	(1150)

二、落枕	(1157)
三、颈椎病	(1157)
四、肩周炎	(1170)
五、膝部筋伤	(1177)
六、髌骨软骨软化症	(1185)
七、手足掌背痛	(1187)
八、足跟、足底板痛	(1189)
九、第三腰椎横突综合征	(1193)
十、腰椎间盘突出症	(1197)
十一、腰椎椎管狭窄症	(1211)
十二、梨状肌综合征	(1219)
第四章 骨病	(1231)
一、风湿性关节炎	(1231)
二、类风湿性关节炎	(1239)
三、骨质增生	(1254)
四、强直性脊柱炎	(1278)
五、痛风性关节炎	(1287)
六、尾骶骨及耻骨痛	(1293)
七、股骨头坏死	(1294)
八、骨与关节结核	(1296)
第五章 筋痿证	(1299)
一、痿证	(1299)
二、小儿麻痹后遗症	(1303)
第六章 代谢性骨病	(1308)
一、佝偻病	(1308)
二、骨质疏松症	(1309)
第七章 新旧伤、点穴伤系列救治方	(1313)
附篇	(1316)
一、骨伤科手术麻醉效验方	(1316)
二、骨伤科药酒效验方	(1320)

肿瘤科疾病效验方

第一章 鼻咽癌	(1327)
第二章 眼睑癌	(1331)
第三章 上颌窦癌及上腭癌	(1333)
第四章 腮腺癌	(1335)
第五章 甲状腺瘤（癌）	(1336)
第六章 口腔、唇、舌癌	(1342)
第七章 扁桃体癌	(1345)
第八章 喉癌	(1346)
第九章 肺癌（附：纵膈肿瘤）	(1348)
第十章 食管癌	(1355)

第十一章 胃癌·····	(1363)
第十二章 肝癌及胆囊癌·····	(1368)
第十三章 胰腺癌·····	(1376)
第十四章 大肠癌·····	(1379)
第十五章 肾癌·····	(1383)
第十六章 膀胱癌·····	(1385)
第十七章 前列腺癌·····	(1388)
第十八章 乳腺肿瘤 (癌) ·····	(1389)
第十九章 卵巢肿瘤 (癌) ·····	(1395)
第二十章 阴茎癌及睾丸肿瘤·····	(1403)
第二十一章 女外阴癌·····	(1406)
第二十二章 绒毛膜上皮癌及恶性葡萄胎·····	(1407)
第二十三章 子宫肿瘤及子宫颈癌·····	(1409)
第二十四章 皮肤肿瘤 (癌) ·····	(1425)
第二十五章 恶性淋巴瘤·····	(1431)
第二十六章 白血病·····	(1436)
第二十七章 血管瘤·····	(1444)
第二十八章 脑瘤·····	(1447)
第二十九章 骨肿瘤·····	(1450)
第三十章 癌症疼痛及并发症·····	(1455)
第三十一章 防治化疗、放疗毒副反应·····	(1480)

眼耳鼻喉科疾病效验方

第一章 眼科疾病·····	(1503)
一、麦粒肿 ·····	(1503)
二、赤眼、暴发火眼 ·····	(1505)
三、眼溢血 ·····	(1507)
四、泪囊炎及流泪症 ·····	(1508)
五、结膜炎 ·····	(1510)
六、角膜炎 ·····	(1513)
七、眼底病变 ·····	(1517)
八、视网膜静脉周围炎 ·····	(1518)
九、青光眼 (含青盲、青风) ·····	(1519)
十、白内障 ·····	(1522)
十一、聚星障 ·····	(1523)
十二、近视眼 ·····	(1524)
十三、眼暴盲 ·····	(1525)
十四、眉棱骨痛 ·····	(1527)
第二章 耳科疾病·····	(1529)
一、耳疔疮 ·····	(1529)
二、脓耳 ·····	(1531)
三、耳鸣、耳聋 ·····	(1536)

四、耳性眩晕	(1537)
第三章 鼻科疾病	(1542)
一、酒齄鼻	(1542)
二、急慢性鼻炎	(1543)
三、鼻出血	(1555)
第四章 咽喉科疾病	(1559)
一、咽炎	(1559)
二、扁桃体炎	(1565)
三、梅核气	(1570)
四、喉炎	(1573)
五、异物梗喉	(1577)
第五章 口腔疾病	(1578)
一、唇部疾病	(1578)
二、口腔炎	(1580)
三、牙龈疾病	(1587)
四、舌部疾病	(1597)