

梦想绝不是梦，

两者之间的差别通常都有一段非常值得人们深思的距离。

每个人的心中都会有一颗梦想的种子，那是对明天、对未来的憧憬与展望，
只是这颗梦想的种子需要你用心去呵护，去浇灌。

HAO HAI ZI YAO ZUO DE
50 JIAN SHI

好孩子

要做的 50件事

插图本

当我真心在追寻我的梦想时，每一天都是缤纷的，因为我知道每一个小时，都是在实现梦想的一部分。一路上我都会发现从未想象过的东西，如果当初我没有勇气去尝试看来几乎不可能的事，如今我就还只是个牧羊人而已。

黄占英◎编著



黄占英◎编著

好孩子 要做的 50件事



内蒙古出版集团
内蒙古文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

好孩子要做的 50 件事/黄占英编著. —呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2011. 12

ISBN 978-7-80675-975-2

I. ①好… II. ①黄… III. ①家庭教育: 品德教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 274633 号

好孩子要做的 50 件事

黄占英◎编著

出版发行: 内蒙古出版集团

内蒙古文化出版社

社 址: 呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号

直销热线: 0470-8222592 邮编: 021008

印刷装订: 北京楠萍印刷有限公司

责任编辑: 吴桂荣

开 本: 787×1092mm 1/16

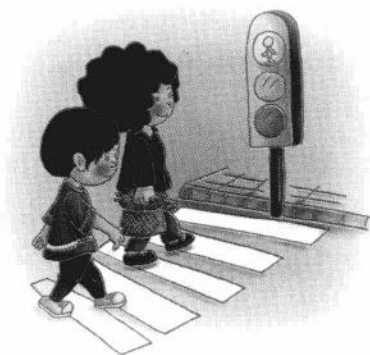
印 张: 14 字数: 200 千字

印 次: 2012 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80675-975-2

定 价: 19.80 元

版权所有 翻印必究



前言

小事往往会被我们所忽视，对于一个人而言，一举手一投足，一颦一笑，都是其内心世界的折射，思想感情的投影。如果我们沿着一个人细碎的足迹，通过他的言谈举止的点点滴滴来追溯，一定能找到他的人生结果。智者善于以小见大，从平淡无奇的琐碎小事中参透深邃的哲理。伟人之所以成为伟人，仅仅是比普通人多注重一些小事而已，也正因为细节决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。

用细致的心去观察世界，我们就能够拥有朱熹“问渠哪得清如许，唯有源头活水来”的智慧，品味到林徽因所感受到的“一树一树的花开”的欣喜，拥有在云淡风轻中品味人生百态的洒脱和淡然。

一滴水能够折射出太阳的光辉，从一件小事中也能够看出一个人的心灵是高尚的还是丑陋的。小事是大事的基础，大事是小事的累积，轻视平凡的小事，就永远不会做出伟大的事情。所谓积土成山，积水成渊，积善成德，就是如此。海伦·凯勒有句名言：“我



渴望做那些伟大而高贵的任务，但是，我最首要的责任和快乐却是去完成那些卑微的任务，把它们当成是伟大而且高贵的任务。世界在前行，不只是那些英雄们的力量在推动，也同样包括那些来自每个诚实的工作者微小推动的积累。”这也在启示着我们，要从小善做起，积少成多，积小善成大善。

浩瀚的大海是由一滴滴的水珠汇聚而成的，雄伟的高山是由一颗颗细小的砂石堆积而成的，我们的生活也是由一件件普通而又平凡的小事组成的。我们都是平凡的人，做的是平凡的事，对于我们而言，把每一件平凡的小事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。从小事做起，从一点一滴做起，从自己做起，从身边做起，一次让座，一杯热茶，一个问候，一个微笑，一个个小小的善举，并不需要我们付出很多，却能换来温暖、和谐、快乐，美好生活就在大家的点点滴滴中创造。

对于小学生而言，细节教育并不复杂，同样也是由一些非常简单的小事积聚而成，比如接到别人送的东西要说“谢谢”；见到老师主动问好；用过的东西要物归原处；不随地大小便，乱涂乱写；不在公共场所喧哗吵闹；不乱穿马路；不说脏话……这些生活中点点滴滴的细节做好了，积累起来就是良好的品质和习惯，那将是孩子一生享用不尽的财富。

亲爱的小朋友，要学会从小事开始，从一点一滴做起，只有把每天的每件小事做精彩，每个细节都做完美，才能健康成长，创造美好的明天。





目

录

1. 种下一粒梦想的种子 / 1
2. 每天给自己一个微笑 / 5
3. 要有爱心 / 9
4. 爱护小动物 / 14
5. 做文明礼貌的好孩子 / 19
6. 为爸爸妈妈洗一次脚 / 23
7. 学会感恩 / 27
8. 执著的心 / 31
9. 翘起的“尾巴”放下来 / 36
10. 给自己一架“价值天平” / 40
11. 向竞争对手学习 / 45
12. 多读书，读好书 / 49
13. 练一手漂亮字 / 52
14. 养成立即行动的好习惯 / 55

15. 去郊外踏青，亲近大自然 / 59
16. 参观博物馆，增长见识 / 63
17. 用音乐来熏陶自己 / 66
18. 每周做一次自我反省 / 70
19. 交一个真正的朋友 / 74
20. 善于听取他人的意见 / 78
21. 爱思考，有主见 / 82
22. 学会理财 / 86
23. 敢于尝试不畏失败 / 89
24. 练就一副好口才 / 93
25. 学点法律知识 / 97
26. 正视自己身体的不完美 / 101
27. 感谢你的老师 / 107
28. 到心仪的地方去旅行 / 112
29. 不做胆小鬼 / 117
30. 对自己做的事情负责 / 122
31. 不要乱发脾气 / 126
32. 做一个宽容大度的人 / 130
33. 告诉自己，你是最棒的！ / 134
34. 看一次大海 / 138
35. 种下诚实的种子 / 143
36. 制订学习计划 / 147
37. 珍惜时间 / 152
38. 做一个记忆高手 / 157
39. 每天写日记，记录成长的脚印 / 160
40. 学会自我保护 / 164
41. 锻炼身体 / 168
42. 爱护自己的眼睛 / 172



- 43. 热爱劳动 / 177
- 44. 掌握一定的考试技巧 / 182
- 45. 爱护环境，做环保小卫士 / 186
- 46. 学会与他人合作 / 191
- 47. 学会欣赏、赞美朋友 / 196
- 48. 改掉粗心大意的坏毛病 / 201
- 49. 早睡早起，不做赖床的小懒虫 / 206
- 50. 遵守交通规则 / 211



1. 种下一粒梦想的种子

多年前，一位穷苦的牧羊人带着两个年幼的儿子以替别人放羊来维持生计。一天，他们赶着羊来到一个山坡，这时，一群大雁鸣叫着从他们的头顶飞过，并很快消失在远方。牧羊人的小儿子问父亲：“大雁要往哪里飞？”父亲回答说：“它们要去一个温暖的地方，在那里安家，度过寒冷的冬天。”大儿子眨着眼睛羡慕地说：“要是我们也能像大雁一样飞起来就好了。”小儿子也对父亲说：“做个会飞的大雁多好啊！”

牧羊人沉默了一下，然后对两个儿子说：“只要你们想，你们也能飞起来。”

两个儿子试了试，并没有飞起来，他们用怀疑的眼光看着父亲。牧羊人说：“让我飞给你们看。”于是他飞了两下，也没有飞起来。牧羊人肯定地说：“我是因为年纪大了才飞不起来，你们还小，只要不断努力，就一定能飞起来，到任何想去的地方。”父亲的话使两个儿子产生了飞起来的梦想，并坚持不懈地努力。一天，牧羊人带回一个小玩具，用橡皮筋做动力，使它飞向空中。两个儿子觉得很好玩儿，照着仿制了几个，都能成功地飞起来。他们因此兴致倍增，并引发了造飞机的想法。经过反复试验，世界第一架飞机诞生了。

他们就是飞机的发明者莱特兄弟。他们曾说过这样一句话：“我们最感谢父母的，就是他们从来不觉得我们的奇怪想法可笑，总是支持我们去靠近我们的梦想。”

有人曾问米老鼠之父迪士尼先生，梦想是什么？迪士尼先生说，梦想



就是人类无拘无束的发现和创造，于是他创建了一个心中梦想的乐园。他梦想每一个美国家庭都能尊重家庭的价值，于是他建造了一个个主题公园，让童话里的人物走出城堡，陪小朋友和爸爸妈妈一起坐过山车和飞毯，一起走进快乐美好的童话世界；他梦想小朋友们能够学会勇敢和坚强，于是他为每一个动画片的主人公设置了很多挑战和困难，但是最后总是能够战胜这些困难；他梦想世界能够和谐相处，于是他创建了 Epcot（未来世界）的 World Showcase（世界之窗），让你在一个地方体验世界风情。1901 年出生于一个贫穷家庭的迪士尼先生，用一生的时间去追求他心中的一个梦，从一只米老鼠，到无数的经典卡通形象，他创造了一个动画片的新纪元；他和哥哥 Roy 一起，把所有别人连想都不敢想的都想了一遍，并且做了一遍，于是成就了著名的迪士尼帝国。

一只老鼠成就了一个庞大和成功的商业帝国，也同时带给这个世界一种独特的家庭欢乐与和谐；一个飞翔的梦成就了一种飞行器的诞生，也改变了世界的节奏。很多时候，你的梦想在他人的眼中都是荒诞稚嫩的，不乏异想天开的色彩。这个时候，不要被别人的看法所左右。梦想家的伟大就在于他们敢于梦想，并且坚定不移地去实现梦想。

亲爱的小朋友，你的梦想是什么？你是否梦想着有一天成为一名宇航员，驾驶宇宙飞船遨游太空；你是否梦想着成为一名音乐家，谱写出动人心魄的音符；你是否梦想着成为一名医生，挽救病人的生命……每个人的心中都会有一颗梦想的种子，那是对明天、对未来的憧憬与展望。只是这颗梦想的种子需要你用心去呵护，去浇灌。

你见过植物的种子吗？那么小小的一粒种子，一点点生根、发芽、长叶，最终长成一棵傲然挺立的植物。对于一颗种子来说，最大的理想就是生长、生长、再生长。所以，它们会努力冲破坚硬的土壤来到大地之上，它的根会尽量靠近水源，它的枝叶花朵会朝向太阳……一颗小小的种子都能了解它追求的目标，那就是生长——即便这是在我们看来微不足道的“理想”。那么，作为一名优秀的小学生，你是否要为自己设计一个美好的理想，并努力地去实现它呢！



人的一生其实并不漫长，只是短短的几十年。人可以有很多种生活方式，得过且过，做一天和尚撞一天钟却是最不可取的。特别是对于孩子来说，生命征程刚刚开始不久，一定要在生命的起始阶段就确定一个宏伟的志向、崇高的理想，并为之努力。列夫·托尔斯泰说：“理想是指路明星。没有理想，就没有坚定的方向，而没有方向，就没有生活目标。”可见，梦想是人生的航标，从小树立宏伟志向和崇高理想是非常重要的。

梦想是你要为之努力的奋斗目标，是在你迷茫的时候鼓舞你前进的精神动力。古代，理想被称为“志”。古人很重视理想，即使生活得很不如意，穷困潦倒，仍不会放弃心中的梦想。著名小说家蒲松龄落第后，下决心要干一番事业，他写下了一副对联：“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”他是这么写的，也是这么做的。他的传世名著《聊斋志异》，写作过程中遇到很多困难。但是他并没有放弃自己的理想，他用几十年的时间最终完成了这本不朽的著作。

作为一名小学生，从小要树立什么样的崇高理想呢？毛泽东 13 岁的时候，父亲不让他升学，要他在家务农当个帮手。农忙季节，田里的农活他样样干；农闲时他还要帮父亲管理财务，好继承和发展家业。可毛泽东不愿走这条小家致富道路，他胸怀大志，利用工余时间发奋读书，决心去报考新式学堂，争取升学。可父亲坚持要他去湘潭米店学徒。毛泽东请来舅舅和私塾老师做工作，终于说服了父亲。停学四年的毛泽东又得到了求学的机会。他抄录日本西乡隆盛的一首诗托文运昌转告父亲：“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还。埋骨何须桑梓地，人生无处不青山。”试想，假若毛泽东不立志求学，而是按照父亲设计的人生道路走下去，将是一个怎样的情况呢？充其量不过是一个大商人而已。

美好的梦想总是能够产生巨大的力量，促进我们去拼搏奋斗、不断前进。当他人质疑你的理想时，不要去理会，不要因为他人的议论就放弃自己的梦想。你要做的只是不断向着梦想前进，这样，总有一天你会站在梦想的顶峰。



当然，不论多么美好的梦想都必须要用行动去实现。空想者的梦想永远都只能是海市蜃楼。在追求梦想的过程中，你可以将遥远的梦想化整为零，将梦想化为一个个的具体目标，再将目标分为长期目标、中期目标、短期目标。对于小学生来说，一个学段一个目标，一个学年一个目标，一个学期一个目标，一个月、一个星期乃至一天一个目标。这些都是短期目标。要想向大目标走去，就得从小目标开始。比如说你今天完成几道题，这个星期看几本书，期中期末争取前进几名；当你读小学时，你要努力考进重点中学，当你读中学时，要努力考进重点高中，以此类推；或者你也可以规定自己用多长时间改掉一个缺点，或者培养一个好习惯，争取一点进步等等。有了目标，学习就有努力的方向。目标定好以后就应该有计划有步骤地去实现，只要有锲而不舍，百折不挠的精神，你的远大理想就会变成现实。

亲爱的小朋友，赶快种下一颗梦想的种子，呵护它，让它生根发芽，看它长成参天大树！

读一读

◎ 梦想绝不是梦，两者之间的差别通常都有一段非常值得人们深思的距离。
——古龙

◎ 梦是心灵的思想，是我们的秘密真情。
——杜鲁门

◎ 梦想只要能持久，就能成为现实。我们不就是生活在梦想中的吗？
——丁尼生

◎ 梦想，是坚信自己的信念，完成理想的欲望和永不放弃的坚持，是每个拥有她的人最伟大的财富。
——任初七

◎ 当我真心在追寻我的梦想时，每一天都是缤纷的，因为我知道每一个小时，都是在实现梦想的一部分。一路上我都会发现从未想象过的东西，如果当初我没有勇气去尝试看来几乎不可能的事，如今我就还只是个牧羊人而已。
——《牧羊少年的奇幻之旅》



2. 每天给自己一个微笑

百货店里，有一位穷苦的妇人带着一个4岁的男孩在转悠。她们走到一架快速照相机旁，孩子拉着妈妈的手说：“妈妈，让我照一张相吧！”妈妈弯下腰，把孩子额前的头发拢在一边，很慈祥地说：“不要照了，你的衣服太旧了。”孩子沉默了片刻，抬起头来说：“可是，妈妈，我仍然会面带微笑的。”

相信每个读过这个故事的人都会被这个小男孩的话所感动。不论你的生活中，正在经历着什么，都不要忘记去微笑。因为，微笑是人类最好看的表情，是一句不学就会的世界通用语。如果人人都擅长运用这句世界通用语，让微笑成为交往的纽带，这个世界一定会变得更美好。

在每一个孩子的成长之路上，学会微笑都是十分重要的事情。因为如果能够微笑着面对每一天，那么，在以后的生活中，就没有克服不了的困难，没有越不过的心理障碍；而一个总是面带微笑的孩子，会受到大家的喜爱，也最容易获得成功。

儿科病房里，躺着两个可爱的小女孩，她们都因为患有先天性心脏病而接受了手术治疗。手术使得小女孩幼嫩的胸脯上，留下了一道永远不会消除的伤疤。一个小女孩很伤感，常常泪水涟涟地说：“这可恶的伤疤使我不再完美，我诅咒它！”而另一个小女孩却笑盈盈地对人说：“感谢这伤口，它使我拥有了美好的生命，我感激它！”

两个小女孩，面对同样的事情，向我们展示的却是两种截然不同的心态。不难想象，这两个小女孩在日后的成长过程中，那个悲观的小女孩，



肯定会因为伤感太多而觉得生活中到处都是烦恼和痛苦的事情；而另外一个小女孩则会过得很愉快、很幸福，即使是遇上厄运，她也会微笑着面对，并从厄运中看到希望，看到积极的一面。

微笑不仅是一种生活态度，同时，微笑还是人与人之间相互交流、进行交际的法宝。一个真诚的微笑会拉近你与他人之间的距离，会消除人们心灵上的戒备。当你对着别人微笑的时候，他人也会回予你同样的微笑。但是，如果你给予别人的是一副冷面孔，他人给予你的也会是满脸的漠然。

微笑还是一个人气质的一部分。一个人即使衣着朴素，但是只要你始终保持微笑，依然会给他人留下深刻的印象。一个真诚的微笑能让你得到更多人的喜爱，不过，千万不要学一些人“皮笑肉不笑”，那不是真诚的微笑，不会受到他人的喜欢，只有真正发自内心的笑容才会感染他人。

一个喜欢微笑的人，不仅会带给他人快乐，最重要的是自己也能感受到更多的快乐。微笑会增加你面对生活的勇气，它会让你在遇到困难时，勇往直前不退缩。只是，现在有很多小朋友好像不太懂得微笑，经常会拉下脸来“装酷”，认为微笑不足以表达他们的个性，或者干脆把对人微笑当作一件羞耻的事情，认为这有损他们所谓的自尊。你会有这样的想法吗？这可是不对的！

曾听到这样一个故事：一个国王派十个杀手去杀一个小孩，当第一个杀手把刀举起的时候，他忽然不忍心下手了，因为他看到那个孩子正在向他微笑，一个天真无邪的孩子的微笑，打动了他，他走了。第二个杀手也是如此，剩下的杀手也都没有完成任务。他们谁也不忍心向一个微笑的孩子下手。怎么，十个杀人不眨眼的杀手杀不了一个孩子？那是因为孩子的微笑。

从来都没有想过，微笑竟有如此大的力量。

你知道吗？其实，微笑，也是一种艺术和技巧。著名的钢铁大王卡耐基就非常擅于运用这一技巧，从而赢得了亲人的爱，朋友的支持，部下的尊敬。他在自己写的书中也常常提到微笑的重要性，对于部下，他经常面带微笑，对这样平易近人的上司，部下怎么还会有怨言？当朋友们处于困境的时候，他总是微笑着去安慰他们，对于这样的理解自己的人，朋友们



怎会把他拒之门外？当家庭出现问题时，他也总是微笑着去解决，对于这样的家庭支柱，家人怎会不爱？其实，只要面带微笑，让微笑成为一个习惯，无论何时何地，不论是喜是悲，只要我们微笑着去面对一切，一切就是美好的。你是否因为朋友少而不开心呢？那就请多多地微笑吧！你是否还在生朋友的气，那么就请你对朋友微笑。你是否总是羡慕别人，抱怨命运不公平？那么请对每一个人微笑。

也许你要说了，说起来简单，但是生活中哪有那么多值得微笑的事情，每天总有很多烦恼的事情，每一天那么多的作业，爸爸妈妈每一天都在要求你做这做那，学校里的小朋友相处得很不开心……那么，来看看下面的小故事，它会告诉你微笑真的很简单。

有一个忧郁的人来到上帝面前问：“上帝，告诉我吧，如何才能让我跳出忧郁的深渊，在欢乐的大地上尽情玩耍？”

上帝说：“请学会微笑吧，向所有的一切。”

忧郁者又问：“可是，我为什么要微笑呢？我没有任何微笑的理由呀。”

上帝回答：“当你第一次向人微笑时，不需要任何理由。”

忧郁者接着问：“那么，第二次微笑呢？以后我都不需要任何理由微笑吗？”

上帝意味深长地说：“以后，微笑的理由会按它自己的理由来找你。”

于是，忧郁者走了，他要按照上帝的指引，去寻找微笑，去付出微笑。半年过后，一个快乐者来到上帝面前。

他告诉上帝，他就是半年前那个曾求教于上帝的忧郁者。

现在，他的脸上阳光灿烂，充满自信，他的嘴角，总是挂着真诚的微笑。

“现在，你有了微笑的理由了吗？”上帝笑问。

“太多了！”曾经的忧郁者说，“当我第一次试着把微笑送给那位我曾熟视无睹的送报者，他还我以同样真诚的微笑时，我发现天是那么蓝，树是那么绿，送报者离去时哼着的歌是那么动听！”



“当我第二次把微笑送给那位不小心把菜汤洒在我身上的侍者时，我收获了他发自内心的感激，我似乎看见了人与人之间流动着的温情，这温情驱散了我内心聚积着的阴云。”

“后来，我不再吝惜我的微笑，我把微笑送给街边独行的老人，送给天真无邪的孩子，甚至送给那些曾经辱骂过我的人。我发现，我都收获了高于我所付出几倍的东西，这里面有赞美、感激、信任、尊重，也有某些人的自责和歉意。这都是人间最美好的情感啊，它让我更加自信、更加愉快，也更加愿意付出微笑。”

“你终于找到了微笑的理由，”上帝说，“假如你是一粒微笑的种子，那么，他人就是土地。”

现在你还会觉得微笑是一件很难的事情吗？其实，不论你在什么地方，不论你在做什么，都可以找到微笑的理由。晚上当你在灯下读书时，妈妈为你端来一杯牛奶，这时你可以送给妈妈一个微笑；在学校里，同学耐心地为你讲解一道难题，这时你可以送给他一个微笑；在晃晃荡荡的公交车上，当你快要摔倒时，有人扶了你一把，这时你可以给对方一个微笑。这些点点滴滴的生活细节，都可以作为微笑的理由，因为这是生活赠送的礼物。

今天你微笑了没有？用真心生活，用关爱交流，用真诚沟通，用情谊浇灌……让真、善、美成为人与人之间联系的纽带，谁还会感到不快乐呢？那就让我们找一个幸福的理由，微笑面对每一天吧！

唱 一 唱

《歌声与微笑》

请把我的歌带回你的家

请把你的微笑留下

明天明天这歌声

飞遍海角天涯

明天明天这微笑

将是遍野春花



3. 要有爱心

早晨，当小青蛙起床的时候，他感觉有什么不对劲儿。这世界一定是变了。

他推开窗户：“呀，怎么所有的东西都变成白色的了！”

他困惑地冲出房门。到处都是雪。突然，他脚下一滑就摔倒了……

他一路滑到河边，再滑入河中。河水结了冰，青蛙的背贴在冰冷的冰上。“没有水我怎么洗澡呀？”青蛙有些紧张。

他坐在河岸边冷得发抖。小鸭脚踩着冰刀鞋飞快地溜了过来。“嗨，青蛙！”她说，“天气这么好，我们一起溜冰吧。”

“不！我快冻僵了。”青蛙回答道。

“溜冰对你有好处，”小鸭说，“我来教你。”

小鸭将冰刀鞋和围巾给了青蛙，然后自己在后面推他。青蛙在冰上溜了几下又跌倒了。“你不觉得好玩吗？”小鸭问。这时青蛙的牙齿一直在打颤，他唯一的感受就是冷。

“你有一件温暖的羽毛外套，而我只是一只光秃秃的青蛙。”他说。

“啊，你说得对。你就留着这条围巾吧。”小鸭说完先回家去了。

过了一会儿，小猪背着一篓木柴走来。“你不冷吗？”青蛙问小猪。

“不冷啊！”小猪说，“我很喜欢这种新鲜、健康的空气。冬天是最美丽的季节了。”

“你身上有一圈脂肪可以让你保持温暖，可我却什么也没有。”青蛙说。

