

第2版

常桦◎编著

老子的智慧，对世态人情的
透彻洞察和深刻思索，帮助人们修身养性，
正确地处理各种人际关系。



左手

老子
Laozi

感悟中国式做人处世智慧

右手

孔子
Kongzi



孔子的智慧，大而能成就
我们入世的事业以至生命的升华，小而也能够
解决人生的各种问题和烦恼。

● 本书上版版权远销国外，深受广大读者欢迎 ●

每一个朝代，在鼎盛的时期，
在其政事的治理上，都有一个共同的秘诀，即“内用黄老，外示儒术”。



中国纺织出版社

2
版



Kongzi

右手

孔子

感悟中国式做人处世智慧

左手

老子

Laozi



常桦◎编著

●本书上版版权远销国外，深受广大读者欢迎●

 中国纺织出版社

内 容 提 要

老子为道，孔子尚仁。中国几千年来的传统文化内涵是内用黄老，外示儒术的儒用道体，中国人无论在生活上、思想上还是在潜意识中，都自觉或不自觉地接受并体现着这种思想。

本书全方位阐释了老子和孔子这两位先贤大哲不朽的思想，力图使广大喜欢国学的读者能从先贤的人生经历中获得如何做人的历史人文教养，能从先贤的处世智慧中得到一些人生的启迪，提升自己的思想品位，为更好地做人处世、成就事业提供帮助。

图书在版编目 (CIP) 数据

左手老子 右手孔子：感悟中国式做人处世智慧 / 常桦编著. —2. —北京：中国纺织出版社，2010. 1

ISBN 978 - 7 - 5064 - 6038 - 5

I. 左… II. 常… III. ①老子—人生哲学②孔丘（前 551 ~ 前 479）—人生哲学 IV. B223.1 B222.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 198813 号

参编人员：

常桦	陈奂岳	郝飞	唐德春	段育文	陈丽华
杨小明	周妮	汪京	周兴华	常付轩	马泽峰

策划编辑：向连英 责任编辑：丁守富 责任印制：陈涛

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街 6 号 邮政编码：100027

邮购电话：010—64168110 传真：010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社印刷厂印刷 各地新华书店经销

2006 年 5 月第 1 版 2010 年 1 月第 2 版 2010 年 1 月第 4 次印刷

开本：710 × 1000 1/16 印张：17.5

字数：227 千字 定价：28.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



老子

前言

孔子



国学大师南怀谨先生说过，细读中国几千年的历史，会发现一个秘密——每一个朝代，在其鼎盛的时候，在政事的治理上，都有一个共同的秘诀，简言之，就是“内用黄老，外示儒术”。它是中国古人的修心入世之道：对外是社会角色，积极入世，勇于承担社会责任；对内是自然角色，恬淡出世，谨慎自为，修身养性。几千年来，内用黄老，外示儒术的儒用道体的处世方式已经逐渐衍变成为中国传统文化的核质，成为中国人立身命世的哲学皈依。这一点尤其表现在中国的文人士身上，他们无论在生活上、思想上，都在潜意识中自觉或不自觉地接受并践行着这种思想。

老子身历社会巨变，深悟世事变幻无常，他将对战争频仍、社会动荡、人事纷争、命运无常的感悟点点滴滴积淀成关于人性修养、处世哲学、治国之道、养生之道的智慧。他的思想涵盖哲学、伦理学、政治学、军事学等诸多学科，其内容博大精深、玄奥无极，涵括百家、包容万物，被后人尊奉为治国、治家、治学和修身的宝典。老子所倡导的自然无为、柔弱不争、崇俭节欲的思想，源于对世态人情的洞察和深刻思索，在中国历史上一直闪烁着恬和的智慧之光，在当代也同样具有珠玑般的价值。它可以帮助人们正确地处理各种人际关系，调节心理状态，选择行动方案，使之豁达地面对人生道路上的许多问题。老子以自己的智慧告诉我们在滚滚红尘中怎样为人处世，对于我们正确认识自我，正确认识人生的价值，正确处理人与人、人与社会、人与自然之间的关系，具有重要的意义。老子的人生智慧将为人们构建完美的人生提供肥沃、

厚实的精神土壤。老子的哲学思想永远是中国人智慧宝库中的一盏明灯，它的璀璨光芒将照耀千秋万代。

孔子生逢乱世，却不甘沉沦，以济世化民为己任，主张天下大同，建设小康社会。孔子对中国传统的思想文化进行了系统的整理总结，最终集古代思想文化之大成，创立了以仁为核心，包括哲学、政治学、伦理学、教育学、经济学、管理学、军事学和文学等诸多学说在内的博大精深的思想体系。孔子的思想已经深深地渗入到了中华民族的血液之中，成为中华民族道德意识、精神生活和民俗习惯的准则。不仅如此，从公元前开始，孔子的思想就陆续传入越南、朝鲜、日本等周边国家，对这些国家的政治、思想、文化、经济、民俗以及民族性格都产生了决定性的影响。不了解孔子的思想，就不能透彻地了解中国文化博大精深的哲理内核，就不能了解中国人玄奥丰富的内心世界，更不能透彻地了解中华民族历劫不灭的文化生命和精神动力。孔子的智慧，大能成就我们入世的事业以至于生命的解脱，小能解决人生的各种问题和烦恼。

今天，中华民族正在奋发前进，我们要深入了解老子和孔子这两位大哲的思想内涵，吸收其有益的因素。《左手老子 右手孔子》力图使广大喜欢国学的读者能获得如何做人的历史人文的教养，在圣人的智慧中陶冶自己的身心，从先贤的思想品德中得到一些人生智慧的启迪，提升自己的思想品位，在精神上获得升华，从而有充足的信心和文化素养直面社会，帮助自己走上成功的人生之路。

目录



上 篇



道法自然——老子的智慧

老子所倡导的自然无为、柔弱不争、崇俭节欲的思想，在中国历史上一直闪烁着恬和的智慧之光，在当代也同样具有珠玑般的价值。老子的人生智慧将为人们构建完美的人生提供肥沃、厚实的精神土壤。老子的哲学思想永远是中国智慧宝库中的一盏明灯，它的璀璨光芒将照耀千秋万代！

第一章 大哲之思，玄奥道家堪称治世宝典

老子身历社会巨变，深悟世事变幻无常，他将对社会动荡、命运无常等的感悟积淀成关于人性修养、处世哲学、治国之道、养生之道的智慧。他的思想和智慧源于他对世态人情的洞察和深刻思考，涵盖了哲学、伦理学、政治学、军事学等诸多学科，其内容博大精深、玄奥无极，涵括百家、包容万物，被后人尊奉为治国、治家、治学、修身的宝典。

- 身历巨变，深悟世事变幻无常 /3
大道至简，返璞归真才能逍遥自在 /5
义奥玄深，彻悟致虚守静的发展规律 /7
五千之言，凝聚治国修身的人生精华 /9

第二章 圣人之治，大公无私才能天长地久

“道”是老子哲学的关键词，“道”赋予万物生机而使之各遂其生，被认为是万物的宗主，也是老子思想体系和价值体系的核心所在。老子之“道”，指的就是宇宙和自然的规律，它要求人们道法自然，言行皆须遵循自然之理。只有遵循自然之大道，圣人治世，才会功成身退；只有高瞻远瞩，才能获得永恒和长久。

- 圣人之治，教民得法终成霸主 /12
高瞻远瞩，处心积虑终成大业 /15
天长地久，大公无私才能赢得尊重 /17
以道佐主，利用舆论达成己愿 /20
有道不处，不动干戈制服楚国 /23
知止不殆，广纳贤才争取民心 /25
长而不宰，大智若愚治国有方 /26
善行无辙，和风细雨佐君治天下 /28
其不为大，公而忘私成就其伟大 /30



第三章 其德乃普，广行德政才能造福百姓

老子倡导“德”，认为“德”是“道”的体现，而“德”应服从于“道”，因此他说：“孔德之容，惟道是从。”道家强调人应当

好好行道，目的是助己之修养，避免犯过。老子认为，为上者让老百姓享有福祉的前提就是施行德政，广布仁德，因而为上者要随大道而笃信不移，行大善而不露痕迹，而与天地万物本原相契合。

- 柔之胜刚，以弱胜强克强敌 /34
- 天网恢恢，依法严惩豪强 /36
- 民不畏死，统治黑暗导致揭竿起义 /39
- 无以生为，广积粮造福百姓 /41
- 报怨以德，忠厚忍让得名声 /44
- 其德乃普，善于化解属下仇怨 /45

第四章 不争无尤，赢得潇洒人生

老子反对仁义巧智，主张返回见素抱朴和无私无欲的状态。他认为名利是致使世风颓败的渊藪，圣贤也不过是某些人为了私欲而树的招牌，所谓智，所谓圣，其实就是天下混乱的根源，因此他提出不争无尤，主张曲而能全，这样才能骤然临之而不惊，无故加之而不怒，才能赢得潇洒人生。

- 无之为用，有用须先变通 /48
- 圣人为腹，舍弃虚名才能浑然忘我 /50
- 无状之状，细微之处有妙计 /53
- 善为士者，深藏不露远名利 /58
- 没身不殆，清静无为致静守笃 /60
- 不争无尤，以柔弱胜刚强 /63
- 功遂身退，才能赢得身前身后名 /68
- 宜戒轻躁，做事千万不可轻率 /71
- 曲而能全，谦逊低调享受生活 /75



第五章 道法自然，有所不为有所必为

“无为”是老子道家哲学的主要内容之一，道家的“无为”，是清静自守之义，是道家以“道”修身所要达到的“合于道”的理想境界，能达到这种理想境界便无所不能为。有为乃事功，无为而身退，只有达到这样的无为而无不为，做到既知人也知己，顺人意、从己心，才能达到自然而然、无为而为目的。

自然而为，超然物外修得大道 /79

复归于朴，洁身自好一生俭朴 /80

去奢去泰，人生应顺其自然 /82

道亦乐得，失信天下遭民弃 /84

道法自然，无为而无不为 /87

不成而成，自然而然取得成功 /90

贵养根本，疏离美恶自逍遥 /92

抱朴守拙，保持淡泊虚静的心境 /94

自我约束，树立正确的价值观 /99

第六章 祸福相倚，不自大才能成其大

老子深谙哲理，广涉世情，他是在哲学中引入辩证法的第一人。就一件事情本身而言，它是中性的，它既不是好事也不是坏事，也可以说它既是好事也是坏事，“祸兮福所倚，福兮祸所伏”。事物的表象和内容不一定是一致的，要根据实际情况采取行动，而不能被事物的表象所蒙蔽。

欲取故予，以退为进做最后的强者 /101

虚中生有，“无中生有”骗楚王 /103

- 自是不彰，自矜者必亡 /105
 多藏厚亡，贪欲是人生的祸源 /107
 宠辱不惊，在逆境中奋起抗争 /111
 善战不怒，冷静退敌脱虎口 /114
 知足之足，祸莫大于不知足 /116
 象帝之先，百忍成金方能成大事 /119

第七章 大巧若拙，行不言之教的大智慧

老子认为，对立二者中，只能选其一，强调事物不得兼容。从认识论的角度来看，事物的运行表现为综合形式，即既有顺向，又有逆向，事物在相互联系的运动中又有其相对的独立性，发展到极限就会走向反面。老子认为，大成若缺，大直若屈，大巧若拙，行不言之教而天下希及之。这实际上是一种窥透事物规律的大智慧。

- 善贷且成，大象无形学射明事理 /122
 以为教父，得饶人处且饶人 /124
 不言之教，废除酷刑天下自清平 /125
 含德之厚，凡事懂得适可而止 /127
 大成若缺，千里漕运不沉船 /129
 上德不德，前车之鉴赐死夫人 /130
 道恒无为，答帝问展才能显机智 /132



下 篇



中庸和谐——孔子的智慧

孔子集中国古代思想文化之大成，最终形成了以仁为核心的包括哲学、政治学、伦理学和教育学等在内的博大精深的儒家思想体系。孔子的思想，涵盖天地，通亘古今，历久弥新。我们在孔子的大智慧中陶冶自己的身心，大可成就自己入世的事业以至于生命的解脱，小也能够解决人生的各种问题和烦恼。

第八章 即凡而圣，至圣先师仰之弥高

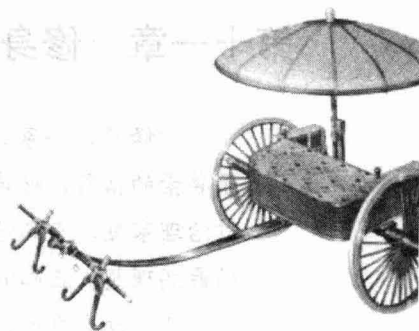
孔子在中国是一个妇孺皆知的圣人。他出生在鲁国一个没落的小贵族家庭里，家境贫寒；但他不甘沉沦，自幼潜心向学，以食无求饱、居无求安的精神，学无常师，不耻下问，好古敏学，学而不厌，一生都在如饥似渴地追求知识，终于使自己成为知识渊博、多才多艺的文化巨人。

- 出身贫寒，艰难困苦磨炼圣人品质 /137
- 学而不厌，发愤图强成为有为青年 /140
- 入世从政，求仁为官有德才 /142
- 整修典籍，述而不作育后学 /147

第九章 嘉德懿行，是做人处世的至道

我国是一个讲究“温良恭俭让，仁义理智信”的礼仪之邦，这几种公认的美德是儒家提倡待人接物的准则，贯穿于中华伦理的发展过程中，成为中国思想文化价值体系中最核心的因素。它们是君子之道，犹如名香，“燃之愈烈，香之愈浓”。谨守这些嘉德懿行，才是做人的至道，才能畅行天下。

- 四方皆敬，仁政才能兴国 /151
- 勤政爱民，才能美名传四方 /154
- 忠信笃敬，是通行天下的至理 /156
- 言出必行，乃立身立国之本 /158
- 敬事而信，所以民无信不立 /161
- 以礼待人，才能使人信任 /163
- 自尊自爱，才能使人心悦诚服 /165
- 忠诚正直，坦然面对一切事情 /167
- 恭慎勇直，才能荣辱无忧 /170
- 贵人贱己，不以别人的牺牲为代价 /171



第十章 中庸和谐，是处理人际关系的准则

中庸是儒家的一种主张，它强调待人接物采取不偏不倚、调和折中的态度。至诚尽性是施行中庸之道的重要原则。“中庸和谐”的原则对于我们处理好人际关系非常重要。“中”是适中，“和”是恰当，它强调为人做事，都应该遵守和谐和适中，是我们处理人际关系的重要准则。

恰到好处，中庸处世创造和谐人生 /175

合乎道德，中和之美乃处世的圭臬 /177

慎言慎行，为人处世要格外小心 /179

君子有节，贵贱方能不移 /181

心怀他人，用智慧换取恩惠 /182

不贪小利，才能无欲而刚 /185

待人处世，礼不诚反害己 /187

心有仁念，则恶行必远 /189

第十一章 修身正己，才能成为谦谦君子

“修身、齐家、治国、平天下”，这是儒家思想传统中知识分子尊崇的信条，也是君子之道。以修持自身、完善自我为基础，通过治理家庭，直到治国安邦、平定天下，是几千年来无数知识分子的最高理想。正心和修身是前提，自我批评，修身正己，客观地认识自己，改变自己，历练自己，从而成就自己，这样的人，才可以称得上是真正的谦谦君子。

以德服人，身心充溢浩然之气 /192

浩然正气，人生当坚持正义之举 /194

自知则明，人贵能清醒地对待自己 /197

反身而诚，躬自厚而薄责于人 /199

身处危局，方显仁士本色 /201

内心刚强，君子之志没有人可以夺去 /203

读书明道，淡泊心境天地宽 /205

登堂入室，人生才能更上一层楼 /207

人孰无过，虚心接受别人的意见 /208

其善莫大，勇于改正自己的错误 /209

第十二章 以友辅仁，事业上相互砥砺

曾子说过：“君子以文会友，以友辅仁。”他认为君子应以文章学问来交谊、会友，借着朋友间的交流和帮助来增进己身仁德。为了完善自身，成就我们自己的事业，我们需要广交朋友，重视朋友之间的相互学习，在学问上相互切磋，在品德上相互砥砺，在事业上相互支持。大凡取得成功的人，他们的成就往往与朋友的帮助是分不开的。

- 益友相交，相互切磋可成功 /213
- 真朋挚友，危难时刻显真情 /215
- 以友辅仁，在事业上相互砥砺 /219
- 宁缺毋滥，选择朋友一定要慎重 /220
- 割席断义，寻求名利之外的境界 /221
- 至察无徒，对人不能求全责备 /224
- 听言观行，知人知面更要知心 /225
- 见贤思齐，见不贤则引以为戒 /227

第十三章 君子喻义，富贵于我如浮云

孔子说，君子明白的是道义，小人懂得的是利益。君子了解义，行事也以义为标准。儒家强调，在危难之中，君子就要杀身成仁，舍生取义。义一直都是儒家君子孜孜以求的最高行为准则。为了义，金钱于我如粪土，富贵于我如浮云。一个人心里有义，必有大爱，也必能摒弃利欲，张扬善义，成就自身的不凡。

- 舍生取义，给生命注入正义的理念 /231
- 临危不惧，为正义而甘洒热血 /233



- 勇者无畏，笑到最后的是强者 /236
成人之美，是为真君子 /239
雪中送炭，君子周急不继富 /240
坚贞不屈，做人要有不辱使命的气节 /242
见利忘义，失败是必然 /244
苟其不义，富贵于我如浮云 /246

第十四章 敏而好学，走向成功的捷径

古人云：“学而优则仕。”古人把进入仕途作为人生成功的象征，因而为了入仕，他们“敏而好学，不耻下问”。在今天，成功可以有很多种注解，为了成功，聪敏的人需要学习，不聪敏的人更需要学习。学习从来就是一个人掌握知识的最佳途径。只有虚心好学，才能掌握真实的本领；只有一心向学，才会取得真正的成功。

- 为学读书，是为修身之本 /248
勤勉好学，才能自律以治国 /252
敏而好学，不以虚心求教为耻 /254
好学不息，保持优良的品行 /255
学思结合，才能行为端正 /257
学而不厌，学习是伴随终身的习惯 /259
苦学本领，挥洒自如天地间 /260
虚心求教，功高不傲显风骨 /262
进德修业，终生不辍人生之志 /263

参考文献 266





上篇

道法自然——老子的智慧

老子所倡导的自然无为、柔弱不争、崇俭节欲的思想，在中国历史上一一直闪烁着恬和的智慧之光，在当代也同样具有珠玑般的价值。老子的人生智慧将为人们构建完美的人生提供肥沃、厚实的精神土壤。老子的哲学思想永远是中国智慧宝库中的一盏明灯，它的璀璨光芒将照耀千秋万代！



左手老子 右手孔子

感悟中国式做人处世智慧

老子所倡导的自然无为、柔弱
不事、崇尚俭朴的思想，在中
国历史上一直影响着恬和的
智慧之光。在春秋战国时期，
珠玑般的智慧之光，同样具有
慧将为人生的智慧。人生智慧
提供肥沃的土壤。人生智慧
老子的哲学思想，是中国
智慧宝库中的明珠。它的
璀璨光芒将照耀千秋万代。

