

中医膏方 治疗学

「主编 吴银根方泓」



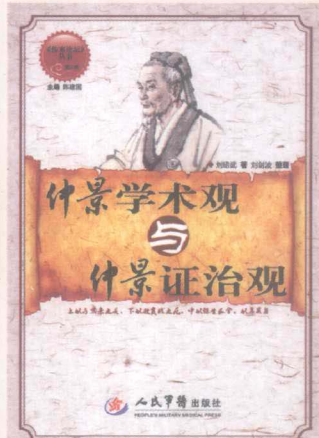
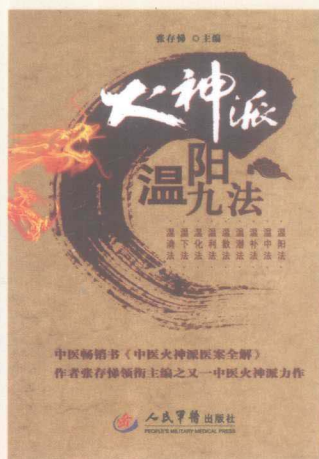
随着人民生活水平的不断提高，人们对疾病的防治效果和生活质量的要求也日益增高。在这种需求背景下，当代中医大家根据中医辨证施治经验，结合膏方运用的特色和优势，将膏方这一特殊辨证用药形式灵活地应用到临床各科疾病的防治中，扩展了膏方的应用范围，弘扬了其在防治疾病方面的作用和优势，提高了中医防治疾病的临床疗效，是当今医家对中医理论和辨证施治的传承创新和发展。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

人民军医出版社中医图书畅销精品

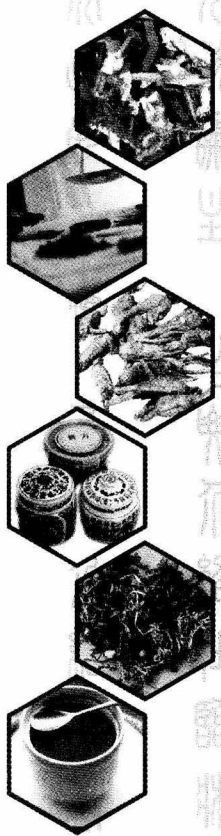


策划编辑：金光印 吴珣
装帧设计：张利华

上架建议 中医临床

主编 吴银根 方泓

中医膏方 治疗学



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

中医膏方治疗学 / 吴银根, 方 泓主编. —北京: 人民军医出版社, 2011.9
ISBN 978-7-5091-5122-8

I. ①中… II. ①吴… ②方… III. ①膏剂-方书-中国 IV. ①R289.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第176190号

策划编辑: 金光印 吴 珣 文字编辑: 李 昆 白英秀 责任审读: 吴 然
出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290; (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927300-8778; 8779

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm × 1010mm 1/16

印张: 26.5 字数: 485千字

版、印次: 2011年9月第1版第1次印刷

印数: 0001-2500

定价: 58.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

本书全面、系统介绍中医特色治法膏方的基础理论和基本知识以及在临床各科中的具体应用。总论部分主要论述膏方治疗的发展历史、膏方治疗的理论基础、膏方处方的原则、历代著名且目前临床常用的经典膏方、膏方常用的补益药和贵重药材、膏方的加工保存方法和服用中常见的问题等。各论部分以内科、妇科、儿科为主，主要介绍在临床上使用膏方调治疗效明显、优势突出的病种。重点介绍膏方调治病种和人群病机特点，临床处方思路和用药途径。辅以临床治疗实例，以展现膏方的具体运用情况和疗效优势。本书适合中医从业者及中医爱好者阅读参考。

《中医膏方治疗学》

编者名单

主 编 吴银根 方 泓

常务副主编 唐斌擎

副 主 编 石克华 刘 芳 柳 文 何晓蕾 林 琳

编 者 (以姓氏笔画为序)

马志远 方 泓 石克华 田胜利 付金荣

刘 芳 吴银根 何晓蕾 张天嵩 张英兰

张春崧 张新光 柳 文 要全保 唐斌擎

殷博武 贲 纲 谢 心 熊必丹

学术秘书 喻 晓 周 露

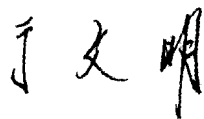
序 一

膏方在我国江南地区广为流传，其特色鲜明，优势突出，长期以来一直是广大人民群众乐于接受的养生调理、防治疾病的特殊用药方式。

随着生活水平的不断提高，人们对疾病的防治效果和生活质量的要求也日益增高。在这种需求背景下，当代中医大家根据中医辨证施治经验，结合膏方运用的特色和优势，将膏方这一特殊辨证用药形式灵活地应用到临床各科疾病的防治中，扩展了膏方的应用范围，弘扬了其在防治疾病方面的作用和优势，提高了中医防治疾病的临床疗效，是当今医家对中医理论和辨证施治的传承创新和发展。

吴银根教授是我认识多年的中医学家，他结合多年的临证经验和科研成果，总结了其在临床上应用膏方的丰富经验，并和他的工作团队一起，系统地整理了中医膏方的传统理论和经验，著成了《中医膏方治疗学》一书。本书对近年来膏方在临床各科疾病的防治新方法、新思路、新经验作了详细的介绍，是对这些年来膏方在临床防治领域内的总结和提炼，对于推动膏方的学术研究和传承创新发展，拓展膏方的临床应用实践都有重大的意义。我读其书稿，很受启迪，故愿为其序，以冀对中医同道有所帮助。序中所言，不妥之处，敬请斧正。

国家中医药管理局副局长



2011年3月

序 二

膏方之应用在我国有悠久历史，堪称中医药之瑰宝，彰显华夏文化之特色和优势，为世人所赞颂。改革开放 30 余年以来，随着国家强盛，社会安定，人民生活水平日益提高，在建设小康，追求和谐的社会背景下，维护国民健康不仅成为政府工作之宗旨，更是广大民众自身追求的目标。曾经为中华民族繁衍昌盛作出了不可磨灭贡献的中医药学在当今的九州大地受到普世的器重和欢迎，膏方应用的热潮，使人们看到历史又一次再现了中华文化回归的感人魅力。

膏方者，膏为剂型，方为方略，理法方药之概称也。膏方以滋补著称，故有膏滋药之谓，但亦非唯补药之集成，仍不越整体观，辨证论治之大法藩篱。膏方适用广泛，可谓老少咸宜，四季皆可，或养生调摄，或治疾疗伤，以翼扶正祛邪，培元固本。一般认为膏方之诊处应有较好医理素养和丰富的临床经验，方能运筹帷幄，登堂入室。每有膏易熬方难处而令医者束手之喻。昔孙思邈曰：“夫经方之难精，由来尚矣。今病有内同而外异，亦有内异而外同，故五脏六腑之盈虚，血脉荣卫之通塞，固非耳目之所察，必先诊候以审之。”“学者必须博极医源，精勤不倦，不得道听途说，而言医道已了，深自误哉。”是谓医者意也，疾生于内，药调于外，医明其理，药效如神；反之庸医无术，不识枢转机要，妄伐滥补，祸灾企踵。

当前膏方业务在全国日渐普及，并已成为众多中医医院医疗特色之品牌，然而关于膏方之应用研究尚未深入，致使许多中青年中医学者探索膏方业务无书可读，无籍备考，近年虽有文字问世，亦多简约，屈指可数，缺少对膏方之系统梳理与研究，颇令读者不得其要，不解其渴。有鉴于此，我国著名中医学家吴银根教授倾多年运用膏方之临证经验及探究心得编著而成《中医

《膏方治疗学》一书，以应时运之需，稿成于付梓前夕示余，有幸拜读，洋洋大观，数十万言条分缕析，有关膏方之学理章法，历代成就，今世璜论以及自家鼎言，万象具备，焕然悉明，阶近致远，诚不可多得，名“治疗学”，亦名副其实也。学者，学问，治学之义，《礼记·学记》曰：“七年视论学取友。”斯书面世，当有纸贵洛阳之势矣！昔桐城派先驱戴名世年少有《咏兰》诗咏，曾曰：“兰为国香，当春深时，幽岩曲涧，窈然自芳，然往往有虫啮之。余读书山中，每晨起辄捕虫投之涧水，漂没以去，于是兰遂大盛，每卧苔藉草，盖幽香未尝不入吾怀也。”戴氏随之感叹如若世多好事者，则产于遐荒绝壑之兰草当可免毒虫恶物之害矣！膏方亦国宝也，吴银根先生此艰辛之举不啻是扩国宝之好事高手者！

吴银根教授从事中医药医疗、教学、科研及管理工作已历47载春秋，学验俱丰，颇多造诣，20世纪50年代就读于上海中医学院，立雪程门，孜孜以求，品学兼优。执业后又不失少壮年华，博采众长，游学四方，请益名家，深得厚爱，于耳濡目染，口传手授中积淀深厚理论与临床之底蕴，尤在呼吸病及膏方之继承创新研究中为全国独树一帜，名闻遐迩。吴银根教授系我校院专家委员会委员兼临床专业组组长，为上海中医药大学和上海市中医药研究院事业发展每多建言献策，独有见地，赢得尊重。大作问世，谨致敬意，握管濡毫乃叙之。

上海中医药研究院专家委员会主任委员

中华中医药学会副会长



2011年春节

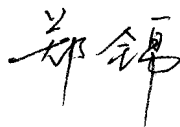
序 三

在中医药理论指导下形成的膏方更是中医药宝库中的瑰宝。膏是丸、散、膏、丹、汤五大传统中医剂型之一，历史悠久，对慢性疾病患者和体虚者具有滋补、治病、调理、养生的作用，适用于内、外、妇、儿等各科。近年来，随着中医药治未病得到人们的重视，冬季服用膏方已成为上海和江浙地区人们防病治病的重要途径。

上海中医药大学附属龙华医院建院 50 年来，坚持发展中医为立院之本，名医辈出。1984 年龙华医院名医们在上海率先开设冬令膏方门诊，坚持中医辨证施治和标本兼顾特点，坚持一人一方一膏，坚持开膏方和制作膏方的质量，大量显著有效的临床实践不断扩大膏方的影响。上海市名中医、呼吸病专家、龙华医院终身教授吴银根先生在膏方研究和实践方面堪称典范。他通过查阅古籍文献、整理历代医案，开展膏方科研，跟踪随访病人，总结临床疗效，膏方门诊供不应求。由吴银根教授担任主编的《中医膏方治疗学》，汇集名家智慧，从膏方起源、发展、理论基础，到膏方的组织、药物筛选和应用进行了系统和全面的总结，并结合实践，选编了大量有效的历代著名膏方和现代各科医案。本书可称膏方之大全。

需求推动发展，为加强膏方的学术研究，中华中医药学会膏方专业委员会已于 2010 年底开始筹备，相信本书对膏方的传承学习、临床学术研究和临床推广应用，都具有深远的现实意义和作用。

上海中医药大学附属龙华医院院长



2011 年 3 月

前言

养生延年和防病治病是内服膏方调治的两大重点。过去，提及膏方多将其与冬令进补联系在一起，比较注重其在保健养生、延年益寿方面的作用。但是近10年来，膏方在疾病治疗领域内的发展极为迅猛，远远超过其在养生方面的成就。越来越多的患者，尤其是慢性病患者求助于膏方调治，临床医师也积累了相当丰富的运用膏方防治诸多常见慢性疾病的经验。其治疗范围在不断地扩大，临床疗效也在不断提高。而且膏方治疗有着悠久的发展历史，有相应的中医学理论基础，更有大量的临床实践和治验。因此，在客观上已形成了一门新兴的边缘学科——膏方治疗学。

然而，目前大多临床医师仍只重视膏方在临床上的应用，只把它当作是一种治疗手段，没有从学科发展的角度去认识、挖掘、整理和总结，故而严重制约了其进一步发展。当前膏方治疗学的现状可以用“三少一多”来概括，即研究少、论文少、著作少，受众多。据统计上海2010年仅由专业中医师开出的膏方（即“一人一方”）就在16万张左右，然而近10年来，在膏方研究方面立项的课题、发表的论文、出版的著作则寥寥无几，与临床治疗的迅猛发展形成了强烈的反差。

因此，我们觉得非常有必要对膏方治疗学的发展过程、理论基础、制方原理以及各科的具体应用做一系统的整理，总结膏方治疗发展的成果，为临床医师的应用提供参考，也可以为有兴趣对膏方治疗进行深入研究的人员提供思路 and 方向。总之，希望本书能对膏方的临床和研究有所裨益，能够促使更多的临床和科研人员投入到这门学科的实践和研究中来，推动其更好更快的发展。

在本书的编著过程中得到许多在膏方治疗领域具有高深造诣的中医大家的帮助和指导，如马贵同教授、陈以平教授、林钟香教授、沈丕安教

授、李祥云教授、唐汉钧教授、彭培初、虞坚尔教授等。在此谨表由衷的感谢！

应该说本书的编著是一项带有开创性的工作，其中难免会有诸多的不足和纰漏，诚待大方之家不吝赐教！

吴银根 方 泓

2011年3月

目 录

总 论

第一章 膏方治疗学的发展简史	2
第一节 膏方概述	2
第二节 秦汉时期	3
第三节 唐宋金元时期	4
第四节 明清时期	6
第五节 近现代	8
第二章 膏方治疗学的理论基础	10
第一节 四时养生论	10
第二节 扶正与祛邪	12
第三节 气血理论	14
第四节 精气学说	17
第五节 肾命学说	19
第六节 治虚三本论	21
第三章 膏方调治的对象	24
第一节 病患者	24
第二节 亚健康状态者	26
第三节 康复患者	26
第四节 特殊人群	27
第五节 不适宜膏方调治的情况或人群	29
第四章 膏方处方的组织	30
第一节 膏方处方的组成和特点	30

第二节	膏方处方组织的原则	31
第三节	膏方处方组织的方法	37
第五章	历代著名膏方选	39
第六章	膏方常用药物	44
第一节	常用补益类药材	44
第二节	贵重药材	52
第三节	胶类药材	66
第四节	辅助药材	69
第七章	膏方的加工和保存	71
第一节	膏方的加工	71
第二节	膏方的保存	73
第八章	服用膏方时的常见问题及处理方法	76
第一节	服用的季节	76
第二节	服用的疗程	76
第三节	病情突发变化	77
第四节	服用期间的饮食忌宜	78
第九章	膏方治疗学的研究	80
第一节	专著	80
第二节	临床研究	81
第三节	实验研究	83
第四节	总结与展望	85

各 论

第十章	呼吸系统疾病	88
第一节	概述	88
第二节	哮喘	89
第三节	慢性阻塞性肺疾病	108

第四节	慢性支气管炎	123
第五节	支气管扩张	133
第六节	反复感冒	145
第七节	其他呼吸系统疾病	156
第十一章	循环系统疾病	167
第一节	概述	167
第二节	冠状动脉粥样硬化性心脏病	168
第三节	高血压病	176
第四节	心律失常	184
第五节	风湿性心脏病	192
第六节	病毒性心肌炎	198
第七节	心血管神经症	204
第十二章	消化系统疾病	208
第一节	概述	208
第二节	慢性萎缩性胃炎	208
第三节	肠易激综合征	216
第十三章	泌尿系统疾病	223
第一节	概述	223
第二节	慢性肾炎	224
第三节	慢性肾盂肾炎	230
第四节	肾病综合征	234
第五节	肾结石	240
第六节	慢性前列腺炎	243
第七节	前列腺增生	252
第八节	其他肾系疾病	257
第十四章	风湿系统疾病	261
第一节	概述	261
第二节	系统性红斑狼疮	263
第三节	类风湿关节炎	270
第四节	干燥综合征	273

第五节	痛风	276
第六节	风湿系统其他疾病	280
第十五章	血液系统疾病	289
第一节	概述	289
第二节	再生障碍性贫血	290
第三节	特发性血小板减少性紫癜	298
第四节	白细胞减少症和粒细胞缺乏症	305
第五节	骨髓增生异常综合征	311
第六节	多发性骨髓瘤	317
第七节	恶性淋巴瘤	323
第十六章	妇科疾病	331
第一节	概述	331
第二节	月经病	332
第三节	带下病	341
第四节	产后病	347
第五节	不孕症	353
第六节	围绝经期综合征(更年期综合征)	358
第七节	乳腺疾病	362
第十七章	儿科疾病	369
第一节	概述	369
第二节	小儿哮喘	372
第三节	小儿反复呼吸道感染	377
第四节	小儿厌食	382
第五节	小儿疳证	386
第六节	小儿遗尿	389
第七节	小儿汗证	393
附录 A	方剂索引(以拼音为序)	396
附录 B	对本书有重大贡献的专家简介	409
附图 1	膏方煎膏流程	
附图 2	常用中药实物及说明	

中医膏方治疗学

总 论