

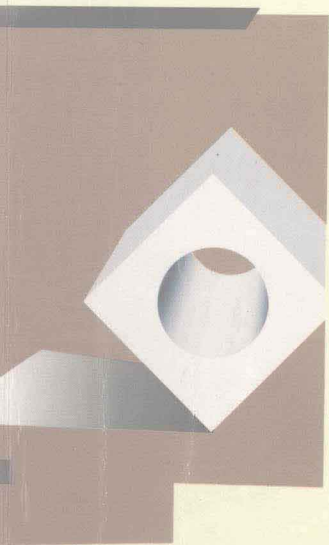
(中医类最新版) 依据国家自考委最新自考大纲及新修版编写



全国高等教育中医药专业指定教材配套辅导丛书

自考过关教练 针灸学

配套教材 郭诚杰主编 中国中医药出版社



主编 高希言

全国高等教育中医药专业指定教材配套辅导丛书

总主编 许东升 程爱学

针灸学

自考过关教练

		主 编	高希言
副主编	王进才	冯乐善	刘东明
编 委	王进才	王 燕	冯乐善
刘雅莉	刘东明	杨庆有	高希言 张桂玲

中华工商联合出版社

责任编辑:魏鹤冬

封面设计:朱 懋

图书在版编目(CIP)数据

针灸学自考过关教练/许东升,程爱学编. —北京:中华工商联合出版社,1999.3

(全国高等中医药专业教材配套辅导丛书)

ISBN 7-80100-387-X

I. 针… II. ①许… ②程… III. 针灸学-高等教育-自学考试-自学参考资料 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 06868 号

中华工商联合出版社 出版、发行

北京市东城区东直门外新中街 11 号

邮编:100027 电话:64153909

郑州文华印刷厂印刷

新华书店总经销

880×1230 毫米 1/32 印张 8.75 227 千字

2002 年 5 月第 2 版 2002 年 5 月第 1 次印刷

印数:1—5,000 套

ISBN7-80100-387-X/G·172

全套定价:432.00 元

本书若有缺页、倒页等质量问题,请到当地所购图书销售部门联系调换。



告诉考生朋友

考试并不难,领您过考关

(主编寄语)

新的世纪,新的机遇,新的挑战。新世纪的第一年、开局之年,我们国家呈现出国运昌隆、万象更新的大好局面,国家政治稳定、国民经济快速发展、北京申奥成功、男子足球队冲进世界杯决赛圈、APEC会议圆满举行、中国加入WTO……,喜事盈门。国家的教育事业步入了新的发展时期,医药高等教育也迎来了新的春天。

在国家高等教育的组成体系中,高等教育自学考试就是重要的一个组成部分。多年来,高等教育自学考试在我国的教育舞台上,扮演着相当重要的角色,发挥着不可替代的作用。在全国高等教育自学考试指导委员会的旗帜下,聚集着一批又一批新生力量。这些渴望进一步充实自己、完善自己、提高自己的求知者,这些克服了重重困难、忍受着重重压力、抱定有坚定信念的求知者,在勤勤恳恳、辛勤工作的同时,在忙于生计、应对压力的同时,始终不渝地坚守着自己的神圣事业,坚守这一片圣洁的天地。他们的事业心、进取心、责任感、价值观、人生观的确让我们敬佩之至。

在自考园地里辛勤耕耘的莘莘学子,已经成为我国高等教育的

一道亮丽的风景；这是一个颇为庞大的群体，他们在不懈地描绘着我们自学考试的美好前景，他们在不懈地书写着自我人生征程的美好壮丽。

在自学考试的大军中，有着差距较大的年龄层次；在自学考试的大军中，大多需要一边工作一边学习；他们需要付出的很多很多，他们需要科学实用、省时省力的学习方法和应试技巧，他们必须通过国家考试，在掌握知识的同时又可以如愿以偿地拿到国家承认的学历证书。

中医学、护理学等学科有其自身的学习特点，这类学科需要记忆、理解和运用的东西较多，学习起来比较困难，特别是对于自学的人们更是如此。他们莫不为此焦头烂额。

如何提高学习效率？

如何准确掌握考点？

如何顺利通过考关？

我们奉献给考生朋友的就是——《自考过关教练》

自学考试就像过关。有的人学习方法正确，事半功倍，“得其法而登堂入室”，轻轻松松，一跃而过；有的人学习不得其法，事倍功半，“门扉之外久久徘徊”，辛辛苦苦，难以入门。

自学考试，学习方法尤为重要。由于没有身处学校环境之内，身边没有老师随时指导，希望我们的这套配套辅导丛书能够给大家学习上一些帮助，引领大家不走弯路，掌握正确的学习方法，明晰便捷的应试技巧。

一本教材+“一个”教练，应该可以帮您圆梦的

★丛书的编写思路

本丛书系全国高等教育自学考试指定教材（护理类、中医类）的

配套辅导丛书。旨在通过以教材内容的题解自测形式巩固各课程的基本理论、基本知识和基本方法,传授学习方法和应试技巧,强化基础理论的掌握,不断提高学习质量和综合素质。

★丛书的读者对象

参加中医学、护理学等专业自学考试的考生朋友;由于自学考试教材的编写参考了现行的规划教材,内容更为基础、全面,自学考试的考纲、教材、试卷均按大学普通本科结业水平设计,因此对于在校本专科大学生、函授生、相关专业教师和参加其他各类考试的各级医疗护理人员也同样非常适用。

★丛书的编写特点

本丛书的编写以指定教材为蓝本,以课程考试大纲为依据,与教材同步,章节对照,力求重点突出,结构严谨;内容上要求涵盖面要广,题型要规范、灵活多样,概念正确,结构严谨,解答完整,名词术语规范、统一。既要注意本课程的相对独立性,又要照顾各课程的系统联贯性。命题则以本科大学生单科结业水平确定自测题的深度、广度和难易度。

★丛书的两大类別

本丛书的护理类包括外科护理学、护理学基础、妇产科护理学、护理伦理学、病原微生物学与免疫学、营养学、健康教育学、内科护理学、儿科护理学、药理学、医学心理学、生理学、病理学(含病理生理学)等 13 种。

本丛书的中医类包括正常人体解剖学、生理学、中医骨伤科学、医古文、内经选读、中医基础理论、针灸学、中医诊断学、中医外科学、中医儿科学、中医妇科学、诊断学基础、中医内科学、金匱要略、温病学、伤寒论、中医各家学说、方剂学、西医内科学、中药学、中医耳鼻喉科学、中医眼科学等 22 种(其中,生理学分册同护理类)。

★丛书的整体结构

■ **第一部分:关于本书——省时省力,过关教练。** 主要进行课程概述,介绍学习方法和应试技巧。

■ **第二部分:考点题解——紧扣考纲,自我训练。** 章节对照,提出考点,各型习题,配有答案,供您练习。

■ **第三部分:模拟考场——综合练习,奋力闯关。** 经过系统的学习,我们特别组织了较为全面、具有代表性的模拟试卷数套,您可以自设考场,模拟闯关。

■ **我们共同的心愿:** 多学知识,考出水平,完善自我,提高素质。

■ **让我们共同努力……**

二零零二年元月,灵兰书斋

目 录

第一部分 关于本书	(1)
第二部分 考点题解	(8)
绪 言	(8)
上篇 经络腧穴	(16)
第一章 经络总论	(16)
第二章 腧穴总论	(30)
第三章 经络腧穴各论	(40)
中篇 刺灸法	(127)
第四章 刺灸法总论	(127)
第五章 毫针刺法	(130)
第六章 灸法 拔罐法	(158)
第七章 其他针法	(177)
下篇 针灸治疗	(201)
第八章 治疗总论	(201)
第九章 治疗各论	(224)
第三部分 模拟考场	(248)
针灸学第一试	(248)
针灸学第二试	(258)
针灸学第三试	(264)

第一部分 关于本书

⊕ 省时省力 授业解惑

课程概述

针灸学是祖国医学的重要组成部分,其历史悠久,源远流长。早在距今一万至四千年前的新石器时代就有了用砭石治疗疾病的方法。这可以说是针刺治疗的前身,自从人类学会了用火便产生了灸法。针灸在我国劳动人民与疾病作斗争的过程中起到了重要的作用。

针灸学在漫长的发展过程中,经历了原始经验积累、基本理论形成、专门学科创立、经验与理论的全面发展等阶段。在这个发展过程中,有两次大的飞跃,第一次是距今 2000 年前的战国、秦、汉时期,中国针灸结束了单纯作为经验医学的历史,实现了理论升华,形成了以经络学说为核心的针灸基础理论,《黄帝内经》、《难经》为其代表著作;第二次是从本世纪 50 年代以来中国针灸走上了现代化的轨道,具有传统理论特色和现代科学内涵的现代针灸学正步入形成和完善的过程之中。

针灸学作为一门独立学科不仅有自己的理论和相当广泛的适应证,而且对其他理论体系也有影响,以经络学说最为突出,它既是针灸学的核心,又是中药归经、经络辨证的依据,还有推拿学、骨伤学中也不离开经络学的理论。针灸学以其丰富的理论、显著的临床疗效

成为祖国医学体系中不可缺少的组成部分。

针灸疗法和药物疗法是中医的两种治疗方法,有共同的理论基础,在治疗中可因病治宜,辅佐为用,而针灸的作用又不同于药物,它不是直接针对病症,也不是直接作用罹病的器官组织,而是通过针或灸刺激体表一定部位,调动机体本身固有的调节机能来达到治病的目的。针灸的作用主要是:调和阴阳,扶正祛邪,疏通经络;调整脏腑机能,使偏盛偏衰或失调紊乱的脏腑机能恢复常态,促进防卫免疫作用;针刺镇痛作用等。针灸疗法以适应证广,疗效明显,操作方便,经济安全等优点造福于人类的健康事业。

针灸学是一个完整的体系,包括经络、腧穴、刺灸法和治疗四部分。经络学说是针灸理论的核心,也是中医基础理论的重要组成部分,它包括十二正经、十二经别、十二经筋、十二皮部、奇经八脉及孙络、浮络。十二经脉,《灵枢·海论》说:“内属于府藏,外络于肢节”,人体的五脏六腑,四肢百骸,五官九窍,皮肉筋骨等器官,各有不同的生理功能,但又共同进行有机的整体活动,使机体的内外上下保持着协调统一,构成有机的整体。而这种相互联系,有机配合,主要是依靠经络系统的联络沟通作用来实现的。由于十二经脉及其分支纵横交错,入里出表,通上达下联系了脏腑器官。奇经八脉沟通了十二经脉之间,经筋皮部联接了肢体肌肉皮肤,从而使人体的各脏腑组织器官有机地联系起来。经络能“行气血而营阴阳”,具有运行气血,濡养周身,调节阴阳,抗御外邪,保卫机体的作用。在病理情况下,经络又是病邪传注的途径,《素问·缪刺论》说:“夫邪客于形也,必先舍于皮毛,留而不去,入舍孙脉;留而不去,入舍于络脉;留而不去,入舍于经脉,内连五脏,散于胃肠。”正因为它有如此重要的作用,所以经络学说倍受历代医家的重视。《灵枢·经脉》说:“经脉者,所以能决死生,处百病,调虚实,不可不通。”明代医家李梴说:“医者不明经络,犹人夜行无烛。”

腧穴是人体脏腑经络之气输注于体表的部位,《灵枢·小针解》

说：“节之交，三百六十五会者，络脉之渗灌诸节者也。”人体的腧穴分属各经，十二经络属于相应的脏腑，构成腧穴—经络—脏腑这种不可分割的统一整体。借助腧穴可反映病候，以协助诊断；同时可刺激穴位，防病治病。当内脏有病时，可通过经络在相应腧穴上出现特殊反映，如压痛、过敏点、硬结、红肿等，这种异常现象的产生常常早于临床症状的出现，这对于早期诊断，提高疗效有重要的意义。腧穴不仅是气血输注的部位，也是邪气所客之处，又是针灸防病治病的施术部位。腧穴包括十四经穴、经外奇穴和阿是穴。

刺灸法是实现针刺补泻、治病祛疾的重要手段。手法的熟练程度、正确与否直接关系到治疗效果的优劣。刺灸法包括毫针刺法、艾灸法、拔罐法、火针刺法、三棱针刺法、头针刺法、耳针刺法、皮肤针刺法等，应反复练习，认真掌握各种针法的操作方法、适应证、禁忌证等。针灸治疗学是针灸学的重要内容之一，应掌握常见病的针灸辨证施治方法，选穴配方原则，以上四部分要融会贯通，理论结合实际，全面、系统地掌握针灸学的精髓实质。

学习方法

学习针灸并不困难，只要认真学习，弄清基本概念、基本理论，掌握针灸学科的规律，就能系统地掌握针灸学的知识，从而在各种考试中取得满意的成绩。初次接触或学习针灸者，常会感到腧穴多，相似的名称多，相似的部位多，以至将穴位记混、弄错；经脉循行复杂，不易掌握，常出现经脉相互混淆现象；对针法的学习，会感到手法名目繁多，不易掌握，或感到不知如何应用；针灸治疗常感到腧穴配方难记，无规律可循，腧穴加减变化复杂等等。对此，我们建议学习针灸的同志注意学习时的侧重点和学习方法。

对经络的内容要熟练掌握，并能背诵十四经的循行、病候原文，这是学习针灸的第一个基本功。对初学者来说有一定的难度，记忆时应在理解原文含义的基础上，对经与经之间反复比较，多次重复，

强化记忆。弄清了经络的循行、分布之后,要牢固掌握腧穴的归经、定位、主治及刺灸方法,这是学习针灸的第二个基本功。腧穴的记忆要比经络容易,可按各经腧穴的排列顺序,编成经穴分寸歌,反复阅读,加深记忆。腧穴的学习可采用联想的方法,把腧穴主治、所属经脉、联络器官、循行部位、特定穴属性等内容串在一起,如:列缺穴归经属肺,可治咳嗽、气喘等肺系疾患,又为络穴,与手阳明大肠经相表里,所以,可治疗口眼歪斜、偏正头痛等病症,即《四总穴歌》中所说的“头项寻列缺”。列缺又是八脉交会穴,通于任脉,所以该穴又能治疗溺血、小便热、阴茎痛等任脉病候。学习针灸的第三个基本功是动手能力的练习,即刺灸手法训练。应该掌握针刺的基本方法、辅助手法及单式补泻手法和复式补泻手法,以及候气、行气手法等。在此基础上,将以上内容灵活地应用于临床就是学习针灸最终的目的。针灸治疗应掌握最常见的疾病的辨证论治、针灸配方,这些针灸处方需要在掌握针灸处方规律、理解方义的基础上强化记忆,以便应用时得心应手。常用的记忆方法有以下几种。

1. 比较记忆法:这是学习针灸的最常用的方法,当我们对各经脉循行原文背熟之后,或在记忆原文的过程中,有些部位的循行相似易混,可采用比较法来加强记忆,如经脉在头颈的分部,若以前正中线任脉为标志,颈部旁开 1.5 寸是足阳明胃经,旁开 3 寸是手阳明大肠经,旁开 3.5 寸是手太阳小肠经;以后正中线督脉为标志,旁开 1.3 寸是足太阳膀胱经,旁开 2.25 寸是足少阳胆经;头部正中,膀胱经距督脉旁开 1.5 寸,而旁开 2.25 寸、3 寸、4.5 寸,则分别是胆经在头部的几条转折线的具体分部。如大部分针灸医书将腧穴按各经脉流走方向顺序分经排列,人们自然形成逐经逐穴的学习习惯,如果我们能改变一下思维方式,于常规学习过程中,再做一些腧穴位置的分部比较,即从纵向、横向两个方面来掌握腧穴定位,则更便于记忆。如神庭、眉冲、曲差、头临泣、本神、头维等穴均在前发际上 0.5 寸的水平线上,分别位于正中和旁开 0.5 寸、1.5 寸、2.25 寸、3 寸、4.5 寸。又

如髌骨内上缘上 2 寸是血海,髌骨外上缘上 2 寸是梁丘等。同样还可将人体不同部位的腧穴进行比较,如四肢末端的井穴、腕、踝、肘、膝周围的腧穴等,还可以根据腧穴的命名来比较,如以“天”、“门”、“海”字命名腧穴的定位、主治、排列规律,通过这些比较,可以加强记忆。

2. 分类记忆法:对于比较复杂的内容可先进行归类,寻找规律,然后进行记忆。如经脉病候的记忆,先把它归纳为脏腑病候、经脉病候、脏腑反应到经脉方面的病候三大类。每经病候各有侧重,手三阳经均以经脉为主,脏腑病为次;手足三阴经、足三阳经则均以脏腑病为主,经脉病为辅。如手太阴肺经的感冒、咳嗽是其脏腑病,经脉所过部位的疼痛、痉挛、麻木等为经脉病,而咽喉肿痛、失音则为脏腑反应到经脉的病候,多因肺热或肺阴不足而致。

3. 歌诀强化记忆法:针灸歌诀文字押韵,朗朗上口,易诵易记,适合于内容繁多,又无规律的知识集中到一起进行强化记忆。如足太阳膀胱经背部腧穴从上至下是“第一大椎二风门,三椎肺俞厥阴四,心五督六椎下治,膈七肝九胆俞,十一脾俞十二胃,十三三焦十四肾,气海俞在十五椎,大肠十六椎之下,十七关元俞穴推,小肠十八胱十九,中膂俞穴二十椎,白环二十一椎下当。”针灸配方、腧穴主治等内容也可以采用这种形式加强记忆。

应试技巧

考试是对所学课程理解、掌握情况的综合检测,需要考生在全面掌握课程内容的基础上,抓住重点,综合应用所学知识,对各种考题作出合适解答。考试前,有必要对试卷结构、题型、考试要求、应试技巧等事项进行了解,以便提高考试成绩。

一、考试要求

考试前要做好考试的准备工作,进考场时不要携带与考试无关的东西。按时进考场,遵守考场纪律,作题时独立思考,不得与别人

交谈,对考卷不清楚的地方,须先举手,待监考老师同意后,再开始寻问。

二、试卷结构

针灸考卷一般由传统试题和现代试题组成。传统试题是指名词解释、填空、问答题,这类试题主要测验对基本理论、基本概念的记忆情况及应用能力;现代试题是指判断题、单项选择题、双项选择题和多项选择题,主要是来测验对基本概念、基本理论的理解和掌握情况。传统题与现代题一般各占卷面分数的1/2,名词解释一般为10分,填空题10分,判断题10分,单项选择题20分,双项选择题10分,多项选择题10分,问答题20分,病案分析占10分。

三、题型分析

了解题型是为了更好地复习,有些内容常以解词的题型出现,如概念、定义、解剖部位等名词(经络、原穴、颐、本节),填空题多由原文填写、或内容比较简要的问题,如常用的针刺辅助手法有____、____、____、____、____等。以及有相互对应或相互联系的问题,判断题、多选题比较灵活,对各种内容都能进行测验,主要是测验对知识理解、掌握的准确与熟练程度,问答题是一种常用题型,用来测验对某一问题理解、表达及材料组织能力,在试卷中所占的分量较大,分数也比较多,所以,要注意答好问答题,对于提高卷面分数有决定性作用。

四、应试技巧

根据以上对试卷的分析,考试时要注意以下几点,拿到考卷时,首先把整个试卷全面、快速浏览一遍,了解试卷的大概内容,知道哪些题会作,哪些题不会作,哪些题比较容易作。要选较容易的、会作的题答;或者先选会作的、占分多的题答,这样可在规定的时间内先将把握应得的分拿到手,其余的时间,可以作不熟悉、或难度较大的题。其次,要冷静沉着,高度重视,不能因为考题容易就粗心大意,也不能因为考题太难就情绪紧张,把握好心态的平衡,可更好地发挥

出自己的水平,总之,作题时,要积极思考,细心认真,一丝不苟。考试最后,一定要留出几分钟时间,对卷面进行检查,看一下姓名、考号填了没有,题号是否准确,以及有无错别字等,这一程序虽然简单,但不可少,这是对已经到手的成绩所进行的最后一次确认,如果缺少姓名或有错别字,将直接影响到手的成绩。

第二部分 考点题解



绪 言

考点指要

本章要求:①掌握针灸学的定义、内容,针灸疗法的优点及其在中医学中的地位;②了解针灸发展概况:包括针法、灸法、拔罐法的起源,各个历史时期针灸学的发展成就、著名医家和代表著作,以及建国 50 年来针灸学术发展的主要成就和针灸医学对外传播交流的情况。

一、识记

针灸学的定义、内容及特点;针法的起源时代及针刺的原始工具;灸法的起源时代及施灸的主要材料;下列针灸著作成书年代及作者:《内经》、《针灸甲乙经》、《肘后备急方》、《备急千金要方》、《外台秘要》、《铜人腧穴针灸图经》、《针灸资生经》、《十四经发挥》、《针灸大全》、《针灸聚英》、《针灸问对》、《奇经八脉考》、《针灸大成》;针灸最早向外传播的时间和国家。

二、领会

针灸学的起源来自生产和生活实践,针灸临床实践、科学技术进步及社会因素对针灸学发展的影响;针灸学在中医学中的地位及意

义,针灸学在学科及其机构建设、人才培养等方面的主要成就;针灸学术在文献研究、临床研究、基础研究等方面获得重大发展的主要内容;党的中医政策在针灸学术发展中的重要作用;我国针灸医学对世界各国交流的影响及其地位。

精典习题

一、名词解释

1. 针灸
2. 针灸学
3. 砭石
4. 针经

二、填空题

1. 针灸疗法具有 _____, _____, _____, _____ 等优点。
2. 针灸疗法起源于我国 _____ 时代。
3. 《山海经》记载“高氏之山,其上多玉,其下多 _____”。
4. 被后世称为“针经”的书是 _____。
5. 我国现存最早的针灸专著是 _____。由 _____ 代 _____ 编著。
6. _____ 代著名医家 _____ 在其著作《_____》中绘制了“明堂三人图”,还创用阿是穴和指寸法。
7. 灸法的起源与 _____ 的发现和利用有关,最盛行的时期是 _____。
8. 北宋著名的针灸学家 _____ 于 1026 年撰成《_____》,并刻于石碑上供人们参抄拓印。
9. 我国最早的针灸模型是由 _____ 时期的医家 _____ 设计铸造的。
10. _____ 代 _____ 于公元 1341 年著 _____,将十二经脉、任脉、督脉合称十四经脉。
11. 明代针灸学的代表作是 _____,由 _____ 编撰。