

明·龚廷贤 编

中医经典文库

鲁府禁方

读经典 做临床
把自己培养成铁杆中医

——
中医泰斗真言

中国中医药出版社

中医经典文库

鲁府禁方

明·龚廷贤 编

张慧芳 伊广谦 点校

中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

鲁府禁方/ (明) 龚廷贤编. 张慧芳等点校. —2 版. —北京:
中国中医药出版社, 2005. 8 (2008. 9 重印)

(中医经典文库)

ISBN 978-7-80089-033-8

I. 鲁… II. ①龚… ②张… III. 验方-汇编-中国-明代
IV. R289. 348

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 064279 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 6.125 字数 107 千字

2008 年 9 月第 3 版 2008 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80089-033-8

*

定价: 11.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

《中医经典文库》专家指导委员会

马宝璋	王士贞	王忆勤	王旭东	王庆其
王启才	王国才	王和鸣	王振国	邓中甲
田德禄	朱文峰	孙广仁	严隽陶	严世芸
李赛美	李曰庆	李忠仁	李任先	李 冀
邵冠勇	杨 进	吴富东	张玉珍	张其成
张廷模	张家礼	张登本	汪受传	沈雪勇
陆寿康	陈红风	范永升	林培政	周永学
段逸山	姜良铎	姜建国	施 杞	高学敏
常存库	梁繁荣	曾庆华	熊曼琪	

《中医经典文库》编委会

总 主 编	王国辰		
副总主编	张年顺	范吉平	吴少祯
	李占永	华中健	芮立新
策 划	华中健	张钢钢	
学术秘书	刘 喆		

《中医经典文库》专家顾问委员会

丁泽民	干祖望	于己百	于致顺	马继兴
王永炎	王自立	王灿辉	王洪图	王雪苔
王绵之	方和谦	邓铁涛	石学敏	史常永
朱进忠	朱良春	朱惠芳	任继学	刘祖贻
刘弼臣	许润三	许建中	汤益明	李今庸
李玉奇	李寿山	李连达	李经纬	杨春波
何炎燊	余瀛鳌	张 琪	张学文	张伯礼
张鸣鹤	张镜人	陆 拯	陈可冀	郁仁存
周仲瑛	尚天裕	柳长华	段富津	夏桂成
晁恩祥	倪珠英	徐景藩	郭子光	唐由之
黄鼎坚	曹洪欣	程莘农	傅 芳	焦树德
谢海洲	裘沛然	路志正	谭新华	樊正伦
颜正华	颜德馨			

前 言

中华医药源远流长，中医药理论博大精深，学说纷呈，流派林立，要想真正理解、弄懂、掌握和运用她，博览、熟读历代经典医籍，深入钻研，精思敏悟是必经之路。古往今来，凡是名医大家，无不是在熟读精研古籍名著，继承前人宝贵经验的基础上，厚积薄发、由博返约而成为一代宗师的。

故此，老一辈中医药专家都在各种场合呼吁“要加强经典学习”；“经典是基础，传承是关键”。国家有关行政部门也非常重视，在《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006～2020）》中就明确将“中医药传承与创新”确立为中医药领域的优先主题，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”，提出了“读经典，做临床”的口号。我们推出这套《中医经典文库》，也正是为了给广大中医学子阅读中医经典提供一套系统、精良、权威，经得起时代检验的范本，以倡导研读中医经典之风气，引领中医学子读经典、用经典，为提高中医理论和临床水平打牢根基。

本套丛书具有以下特点：①书目权威：丛书书目先由全国中医各学科的学科带头人、一流专家组成的专家指导委员会论证、筛选，然后经专家顾问委员会审核、确定，均为中医各学科学术性强、实用价值高，并被历代医家推崇的代表性著作，具有很强的权威性；②版本精善：在现存版本中精选其中的最善者作为底本，让读者读到最好的版本；③校勘严谨：聘请具有深厚中医药理论功底、熟谙中医古籍文献整理的专家、学者精勘细校，最大限度地还原古籍的真实面貌，确保点校的高质量。

在丛书出版之际，我们由衷地感谢邓铁涛、朱良春、李经纬、余瀛鳌等顾问委员会的著名老中医、老专家，他们不顾年

迈，热情指点，让我们真切感受到老一辈中医药工作者对中医药事业的拳拳挚爱之心；我们还要感谢专家指导委员会的各位专家和直接参与点校整理的专家，他们不辞辛苦，兢兢业业，一丝不苟，让我们充分领略到中医专家的学者风范。这些都将激励我们更加努力，不断进取，为中医药事业的发展贡献出更多无愧于时代的好作品。

中国中医药出版社

2007 年 1 月

内 容 提 要

《鲁府禁方》又名《鲁府秘方》，是明·龚廷贤收集编写的。全书分为福、寿、康、宁四卷，按病证分为中风、伤寒、瘟疫、中暑、内伤、伤食等 112 门，按方剂性质分为通治、膏方、杂方 3 门，合计 115 门。搜集了内、外、妇、儿、五官各科的大量的丸、散、膏、丹、汤方，具有很高的临床实用价值。方剂诸门后，附载有部分医学伦理及养生内容。适合于中医教研工作者及中医爱好者阅读。

点校说明

《鲁府禁方》，又名《鲁府秘方》，四卷，明龚廷贤编于万历二十二年（1594年）。本书精选明代藩府之一鲁府珍藏的秘方和名医龚廷贤多年收集的验方，具有很高的临床实用价值。

龚廷贤，字子才，号云林，别号悟真子，江西金溪人。父龚信，任太医院医官。廷贤幼承庭训，继承家学，博考历代医书，自《内经》以下，莫不穷源竟委。其贯通医理，临证每获奇效，名噪中州。曾任太医院吏目。撰述宏富，有《寿世保元》十卷，《万病回春》八卷，《种杏仙方》四卷，及《云林神彀》、《医学入门万病衡要》等。其中《寿世保元》、《万病回春》两书，自明迄今刊印不绝，影响深远。

《鲁府禁方》一书的编印，缘于龚廷贤治愈鲁王妃的重病。明万历二十一年（1593年），鲁敬王朱寿锬之妃张氏患臌胀，日渐沉重，遍延诸医罔效。经曹州医官张省吾推荐，自大梁聘龚廷贤诊治获效。鲁王酬以千金不受，乃命刊刻所编医方，名《鲁府禁方》。又赐匾，题曰“医林状元”。

书中所收，为鲁府“所蓄秘方”及廷贤“素蕴珍

奇”。按鲁王雅爱医药，平素即喜搜集秘方验方，所藏甚丰。龚廷贤以一代名医，见方之博，选方之精，自不待言。复经“选奇拔萃，删繁就简，分门别类”而成本书，其编选之审慎当无疑义。

全书分为福、寿、康、宁四卷，按病证分为中风、伤寒、瘟疫、中暑、内伤、伤食、痰火、咳嗽、哮喘、疟疾等 112 门，按方剂性质分为通治、膏方、杂方 3 门，合计 115 门。搜集了适用于内、外、妇、儿、五官各科的大量丸、散、膏、丹、汤方，包括较多单秘验方，且方多不见于诸书所载，十分珍贵而切合实用。每方详细记述其主治、药物组成、剂量、炮制、服法和禁忌等，应用方便。方剂诸门之后，附载人有百病、医有百药、延年二十箴、劝世百箴等，包含有部分医学伦理及养生内容。本书早在 17 世纪时即已传入日本。

本书版本不多。清乾隆间纂修《四库全书》时，所撰《四库全书总目提要》子部医家类存目中，著录有两淮盐政采进本，但未详为何本。《四部总录医药编》著录有明万历刻本，惜今已无存。刻本现今仅存日本庆安元年（1648 年）小嶋弥龙卫门仿金陵书林摹刊本一种，但国内仅存三部，一般读者难得一见。又民国间，裘吉生将本书收入《珍本医书集成》印行。经过比勘，现存这两种版本，以日本摹刊本为优。为适应广大读者需求，今据中国中医研究院图书馆所藏日本摹刊本为底本，《珍本医书集成》为校本，重加校勘标点印行，以

广流传。在点校工作中，改正了底本中的一些错字，并加注说明。原书中的某些药物所用俗字，则未加改动。书中还有部分咒语及封建伦理内容，相信读者能够鉴别取舍。对于点校中的错误，欢迎读者不吝指正。

张慧芳 伊广谦

序

余自袭封以来，恒念民间疾苦，每以济人利物为心，施药活民，盖亦久矣。第恨奇方未广，明医希覿，无能俾天下黎民无恙，此心恒歉歉然，愿为而未逮也。频年以来，博集奇方，殆今数载，续以成帙，什袭珍藏，世不多有。癸巳秋，缘余妃张氏，遭鼓胀之恙，以吾藩医，弗瘥，遂访海内明医，百药千方，曾无寸效，病势垂危，仓皇无措。有荐金溪明医龚子廷贤者，余特致书币，遣官抵大梁。聘至，询其所蕴，真儒医也。究其方脉，悉皆超迈群识。遂投一二剂，辄有奇效。以后药则时时进，而恙则时时愈。历冬迨春，恙已潜瘳矣。以吾藩医，余妃弗愈；俾海内诸医，余妃亦弗愈；而易龚子医余^①妃，辄愈之。龚子之医，岂非天下医之魁乎！余嘉之以銜，奖之以匾，题曰“医林状元”。举国欣羨，咸谓古之卢扁，不是过矣。余思穷簷筮屋，设遭斯恙，遇^②有医若龚子者，则病无弗瘳，否则望其生者难矣，今将所治验方，推而广之，以济天下有是恙

① 余 原作“愈”，据《珍本医书集成》改。

② 遇 原作“万”，据《珍本医书集成》改。

者。余闻龚子所著《医鉴》、《回春》、《仙方》、《神彀》四书，盛行于世，推其心仁且厚矣。兹今所蓄秘方，并渠素蕴珍奇，厘为四卷，题曰《鲁府禁方》。是皆百发百中者，悉附诸梓，愿与斯世斯民共焉。盖以施药限于一方，传方布于天下，欲起天下疲癯之民，咸跻于仁寿之域，庶几少慰余之素志云。

时万历甲午岁仲春之吉

鲁王三畏书于存心殿

目 录

卷一 福集	1	吞酸	36
中风	1	嘈杂	36
伤寒	6	七气	36
瘟疫	20	痞满	37
中暑	21	劳瘵	38
内伤	22	失血	40
伤食	23	衄血	40
痰火	23	眩晕	41
咳嗽	26	麻木	41
胸喘	28	癫狂	42
疟疾	28	五痢	43
痢疾	30	健忘	43
泄泻	31	邪祟	44
霍乱	32	怔忡惊悸	44
青筋	33	卷二 寿集	46
翻胃	33	鼓胀	46
咳逆	35	水肿	51
暖气	35	积聚	53

五疸·····	54	淋症·····	84
补益·····	55	小便闭·····	85
痼冷·····	61	大便闭·····	86
头痛·····	62	大小便闭·····	87
须发·····	63	痔漏·····	87
鼻病·····	66	肠癖·····	89
口舌·····	67	脱肛·····	90
面斑·····	68	诸虫·····	91
牙齿·····	68	卷三 康集 ·····	92
眼目·····	71	妇人·····	92
咽喉·····	72	经闭·····	101
瘰瘤·····	73	血崩·····	102
结核·····	75	带下·····	104
肺病·····	75	求嗣·····	105
心痛·····	76	妊娠·····	107
腹痛·····	78	孕育·····	108
腰痛·····	78	产后·····	108
胁痛·····	79	乳病·····	115
痛风·····	80	妇人杂症·····	116
脚气·····	81	小儿惊风·····	118
癰疽·····	82	疳疾·····	119
消渴·····	82	吐泻·····	123
浊症·····	83	痢疾·····	124
遗精·····	83	疟疾·····	125

咳嗽	125	厉风	146
牙疳	126	诸疮	147
口疮	126	杖疮	149
预解胎毒	127	折伤	150
痘疮	128	破伤风	152
小儿杂症	130	腋臭	153
卷四 宁集	132	汤火	154
痈疽	132	虫兽	155
瘰癧	134	金疮	156
疔疮	136	骨鯁	157
便毒	137	救急	158
下疳	137	通治	158
鱼口	138	膏药	160
杨梅疮	139	杂方	160
臃疮	142	人有百病	168
疥疮	142	医有百药	170
癣疮	144	延年二十箴	172
痒疮	145	劝世百箴	172
癜风	146		

卷一 福集

禁方括曰：

鲁蕃仁主，心同天地，忠孝贤明，精金美玉。时值饥馑，叠施赈济，积善累德，阴功普被。施药传方，弗忍私秘。特命良医，选奇拔萃，删繁就简，分门析类。不用切脉，问病投剂。药性平和，奏效奇异。屡施屡验，辄投辄愈，好生君子，依方修制，救急济贫，扶危苏剧。刊布天下，咸沾恩惠，国泰民安，功垂万世。

中 风

神仙夺命丹 治中风、痰厥、气厥，牙关紧，不省人事。

南薄荷叶一两 天南星汤泡透切片，姜汁炒，五钱 僵蚕三钱 南羌活五钱 荆芥穗二钱 川椒去目，一钱 辽细辛二钱 牙皂刮去皮弦，八两 石脑油真者二两 硼砂一两

上各制如法。将牙皂以上八味，共合一处，用好酸浆水四碗，入磁盆内浸药，春秋五日，夏三日，冬七日。临熬时，滤去滓，存净汁，入银锅或铜锅内，用桑柴火熬，以槐柳枝频搅。熬数十沸，方入石脑油、硼砂，再熬成膏，形如琥珀色，乘热摊于厚连四纸上，干