

一篇美文可以使您启迪心智
一则故事可以使您感悟心灵

心灵深处的 感动



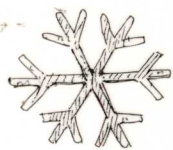
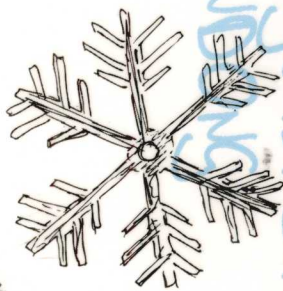
YZLI0890136307

杨晓军◎编著

坐下来，静静地，
沉醉于这温馨的每一个心灵的感动。

用心聆听，
为你的心灵着色，

与你的心灵对话，倾听心灵的回声。



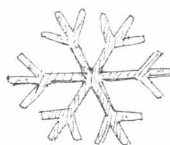
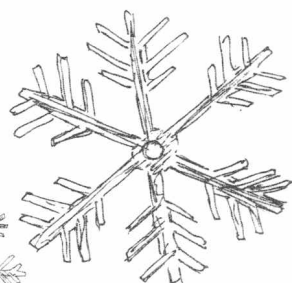
心灵深处的 感动

杨晓军◎编著

XINLING
SUENCHUDEGANDONG



YZLI0890136307



图书在版编目(CIP)数据

心灵深处的感动/杨晓军编著. —呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2011.12

ISBN 978-7-80675-976-9

I. ①心… II. ①杨… III. ①散文集—世界 IV. ①I16

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第271848号

心灵深处的感动

杨晓军 编著

出版发行: 内蒙古出版集团
内蒙古文化出版社

社址: 呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街4付3号

邮编: 021008

印刷: 北京市通州富达印刷厂

责任编辑: 王 春

开本: 787×1092毫米 1/16

印张: 14.5

字数: 200千字

版次: 2012年1月第1版

印次: 2012年1月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-80675-976-9

定 价: 19.80元

版权所有 翻印必究

序言



清晨，一天的开始，是您的思维最活跃、心境最纯洁、语言理解和语言接受能力最强的时候。请在每一个清晨，用心灵去感受阅读的快乐，用心灵去呼吸其中的气息，你会发现，知识上的富有不仅可以让人实现人生的理想，更可以让人享受心灵上的满足。

“书籍是在时代的波涛中航行的思想之船，它小心翼翼地把珍贵的货物运送给一代又一代。”请以一颗虔诚的心呵护所有展现在你面前的知识财富，细细品味这些精神上的琼浆玉液，让你的心灵在无声无息中得到滋润，让你的生命在不懈追求中得到升华。

“书籍是屹立在时间的汪洋大海中的灯塔。”随着年龄的增长，或许你会经历许多突如其来的磨难，不知所措，甚至迷失了自己生命的方向。唯有书籍，当你在漆黑的夜里苦苦寻找黎明的时候，可以给你巨大的勇气和精神的方向。

每一个人来到世间，就开始了爱与幸福的旅程。我们都沐浴在爱的阳光中，或许生活的忙碌使你并不那么真切地感受到自己所拥有的那一份独特的幸福，其实真诚与爱就在我们身边。有这样的故事、散文、诗歌，每当读起它们，我们就可以获得人生的感悟，领略人生的真谛，触动我们心底最深处的幸福。这本晨读课本将使你获得更多的智慧，使



你在风雨中做一个勇敢的前行者，穿过生命中所有的坎坷，拥抱那道美丽的彩虹。

晨读，让您的一天沉浸在美好的语言韵律中，会让您刚刚读过的优美文章、精彩句子在一天中慢慢沉浸、消化、吸收，积累成您自己的知识。





目 录

第一辑 梦想的翅膀 1

没有梦想的人生是有遗憾的，我们需要梦想来为自己的人生添上色彩，需要梦想来浇铸自己的成长之路。趁我们还有梦的时候，赶紧加快脚步去实现吧。不要让生活的重负压碎了我们美丽的梦。

第二辑 平淡是真 43

人生需要云淡风轻，因为平平淡淡才是真。淡泊的心境是人生的一种坦然，是对生命的一种珍惜。生活中不如意的事十之八九，令我们无法预料无从强求，但顺境中宠辱不惊、怡然自得，逆境里不大悲大愁不弃不馁，笑看云卷云舒，静观花开花落，才解世间浮沉，更见人生真谛。



第三辑 让自己去成功…………… 99

人生之路并不都是坦途，遇到困难实属正常，我们在任何时候都不要失去信心和希望。理想一旦破灭，我们就真的陷入困境了。勇敢坚强地去面对生活中的风雨吧。

第四辑 诚信是生活之本…………… 137

诚实守信是人的立身之本，因为一个人不是孤立地生活在世界上，我们要生活、工作，要与他人交往，要协调社会关系。一个人只有诚信做人，诚信地对待工作、家人和社会，才能与他人相互谅解、和睦相处，得到他人的信任、尊重、合作和帮助。

第五辑 停下来，欣赏人生…………… 179

我们应该用更多的时间，去爱自己的家人，去欣赏路边的风景，哪怕只是一朵小花。在我们暂停下匆忙的脚步，驻足环顾四周的时候，我们会发现，其实，生活中有很多被我们忽视了的美丽。



第一辑 梦想的翅膀

没有梦想的人生是有遗憾的，我们需要梦想来为自己的人生添上色彩，需要梦想来浇铸自己的成长之路。趁我们还有梦的时候，赶紧加快脚步去实现吧。不要让生活的重负压碎了我们美丽的梦。





别让任何人偷走您的梦

这位中年人告诉他的老师，他正是当年那个作文不及格的小学生，如今，他拥有这片广阔的度假庄园，真的实现了儿时的梦想。

美国某个小学的作文课上，老师给小朋友的作文题目是：“我的志愿”。

一位小朋友非常喜欢这个题目，在他的簿子上，飞快地写下他的梦想。他希望将来自己能拥有一座占地十余公顷的庄园，在广阔的土地上植满如茵的绿草。庄园中有无数的小木屋，烤肉区，及一座休闲旅馆。除了自己住在那儿外，还可以和前来参观的游客分享自己的庄园，有住处供他们歇息。

写好的作文经老师过目，这位小朋友的簿子上被划了一个大大的红“X”，发回到他手上，老师要求他重写。

小朋友仔细看了看自己所写的内容，并无错误，便拿着作文簿去请教老师。

老师告诉他：“我要你们写下自己的志愿，而不是这些如梦呓般的空想，我要实际的志愿，而不是虚无的幻想，你知道吗？”

小朋友据理力争：“可是，老师，这真的是我的梦想啊！”

老师也坚持：“不，那不可能实现，那只是一堆空想，我要你重写。”

小朋友不肯妥协：“我很清楚，这才是我真正想要的，我不愿意改掉我梦想的内容。”

老师摇头：“如果你不重写，我就不让你及格了，你要想清楚。”



小朋友也跟着摇头，不愿重写，而那篇作文也就得到了大大的一个“E”。

事隔三十年之后，这位老师带着一群小学生到一处风景优美的度假胜地旅行，在尽情享受无边的绿草、舒适的住宿及香味四溢的烤肉之余，他望见一个中年人向他走来，并自称曾是他的学生。

这位中年人告诉他的老师，他正是当年那个作文不及格的小学生，如今，他拥有这片广阔的度假庄园，真的实现了儿时的梦想。

老师望着这位庄园的主人，想到自己三十余年来，不敢梦想的教师生涯，不禁喟叹：“三十年来为了我自己，不知道用成绩改掉了多少学生的梦想。而你，是唯一保留自己的梦想，没有被我改掉的。”

（佚名）

成长感悟



没有梦想的人生是有遗憾的，我们需要梦想来为自己的人生添上色彩，需要梦想来浇筑自己的成长之路。而梦想，有时候却不被旁人理解，甚至，对于我们的梦想，人家冷言讽语，不置可否。在这个时候，我们更加需要勇气去坚持自己的梦想，不能被外人的言论左右了思绪，折断了飞向梦想的翅膀。

相信自己，相信每个人那独一无二的梦想，都是闪耀着光辉的。当我们跨过重重阻碍，最终寻得自己想要的东西时，我们会庆幸：幸好，当时我们选择了勇敢地追寻自己的梦想。



信念提升人生价值



每个人都希望有一天能飞黄腾达，都希望能登上人生之巅，享受随之而来的丰硕果实。遗憾的是，人们往往坚守不住自己的信念。

有一个女孩，比我大两岁，在一家工程公司做秘书。

每个人都知道，秘书工作没有什么技术含量。每天大致是接听电话，收发传真，打印复印一些文件，然后端茶送水，给领导拎拎包。

这个女孩也喜欢文字，偶尔也写一些文章。当她通过朋友认识我后，表现得很热情，经常发邮件给我，希望我能帮助她走上写作的道路。

“即使不要稿费也可以。我希望快点转行。”当时她的愿望显得很迫切。因为她似乎已经意识到，秘书不是一个有前景的职业，尤其是在这样一个小公司，况且她没有任何专业背景，她对自己的职场晋升没有丝毫信心。

于是，我告诉她一些写作方法，并鼓励她慢慢来。不久，我看到了她写的东西。因为是第一次写书稿，当然效果不理想。

我告诉她应该如何修改。她点头称是。

可遗憾的是，接下来，她的本职工作很忙，很少有时间来写作了。直到一年后的今天，她还是在原来的岗位，做原来的事情。偶尔很忙，偶尔很闲。未完成的书稿也一直搁置在那里。

也许当她开始写作的时候，发现写作并不是她想象的那么容易。一部书稿就将她打败。她有借口不再坚持写下去，因为有时候她确实很忙，因为她的确没有任何出版的经验，写书对她来说，难度太大了。因此，她还是做一些早已经让自己厌倦，又没有前途的琐碎事情。一年前的困惑始终没有让她摆脱掉。



她没有勇气辞掉自己的工作，专心写作。在对本职工作没有信心的情况下，又三天打鱼两天晒网地从事第二职业，并希望得到转行的机会。当她觉得秘书工作虽然没有前途，但确实很轻松的时候，她又感到对写作没有信心，失去了开始的斗志。

很难想象，她最终从一个秘书转行做一个作者是什么时候。或许，三年、十年、二十年后，当她的热情都被琐碎的杂务磨灭的时候，当她容颜老去，老板将她辞掉后，她会再次想到转行。

一个没有信念，或者不坚持信念的人，只能平庸地过一生；而一个坚持自己信念的人，永远也不会被困难击倒。因为信念的力量是惊人的，它可以改变恶劣的现状，形成令人难以置信的圆满结局。

随着《哈里·波特》风靡全球，它的作者和编剧J.K.罗琳成了英国最富有的女人，她所拥有的财富甚至比英国女王的还要多。她曾有过一段穷困落魄的历史，她的成功恰恰在于她坚持自己的信念。

罗琳从小就热爱英国文学，热爱写作和讲故事，而且她从来没有放弃过。大学时，她主修法语。毕业后，她只身前往葡萄牙发展，随即和当地的一位记者坠入情网，并结婚。

无奈的是，这段婚姻来得快去得也快。婚后，丈夫的本来面目暴露无遗，他殴打她，并不顾她的哀求将她赶出家门。

不久，罗琳便带着3个月大的女儿杰西卡回到了英国，栖身于爱丁堡一间没有暖气的小公寓里。

丈夫离她而去，工作没有了，居无定所，身无分文，再加上嗷嗷待哺的女儿，罗琳一下子变得穷困潦倒。她不得不靠救济金生活，经常是女儿吃饱了，她还饿着肚子。

但是，家庭和事业的失败并没有打消罗琳写作的积极性，用她自己的话说：“或许是为了完成多年的梦想，或许是为了排遣心中的不快，也或许是为了每晚能把自己编的故事讲给女儿听。”她成天不停地写呀写，有时为了省钱省电，她甚至待在咖啡馆里写上一天。



就这样，在女儿的哭叫声中，她的第一本《哈利·波特》诞生了，并创造了出版界奇迹，她的作品被翻译成35种语言在115个国家和地区发行，引起了全世界的轰动。

罗琳从来没有远离过自己的信念，并用她的智慧与执著赢回了巨大的财富。即使她的生活艰难，她也坚信有一天，她必定会达到事业的顶峰。

每个人都希望有一天能飞黄腾达，都希望能登上人生之巅，享受随之而来的丰硕果实。遗憾的是，人们往往坚守不住自己的信念。总觉得顶峰是那样高不可攀，想象一下就已经足够了。

记得大学的时候，班上有一个男生，吉他弹得很不错。他经常开玩笑说，如果毕业后自己做一个流浪歌手，他会很高兴。

但是，毕业后，他的父亲为避免他受找工作之苦，很快给他找了一份临时工作，他接受了。不久，当同学们都在为自己的生活奋斗的时候，他结了婚，生了孩子。

聚会的时候，同学们开玩笑地对他说，街头少了一个优秀的流浪歌手。对此，他唯有苦笑。或许当初的他只是随口说说，当他走进现实生活的时候，他发现要实现自己的理想是那么艰难。

有很多人，终生不甘平凡，却又无力改变平凡。这是人生中多大的悲哀。

（佚名）

成长感悟



梦想总是披着迷人的光环，让我们眩晕，让我们追逐。当然，在追逐的过程中，我们会渐渐发现，梦想固然美好，但是现实也比我们想象得要残酷。在我们追梦的过程中，总会碰到这样那样的干扰，总会因为一些琐碎的事耽搁了我们的行程。在日复一日的琐碎中，我们的激情被消磨，曾经的理想和梦也渐渐淡忘。假如我们不思改变，那么，就将永远沦为平庸，永远只是茫茫人海中一粒毫不起眼的细沙。

趁我们还有梦的时候，赶紧加快脚步去实现吧。不要让生活的重负压碎了我们的美丽的梦。



想想十年后的自己



如果你能及时地问自己一句：“十年后我会怎么样？”你会发现，你的人生就会在不知不觉中发生变化。时刻想着十年后的自己，你会朝着自己的梦想越走越近。

十八岁之前，我是个不知道自己想要什么的人，那时我每天就在浙江艺术学校里跟着同学唱唱歌，跳跳舞。偶尔有导演来找我拍戏，我就会很兴奋地去拍，无论多小的角色。

如果没有老师跟我的那次谈话，那么也许直到今天，仍然没有人知道周迅是谁。

那是1993年5月的一天，教我专业课的赵老师突然找我谈话：“周迅，你能告诉我，你对于未来的打算吗？”

我愣住了。我不明白老师怎么突然问我如此严肃的问题，更不知道该怎么回答。

老师问我：“现在的生活你满意吗？”我摇摇头。

老师笑了：“不满意的话证明你还有救。你现在就想想，十年以后你会是什么样？”

老师的话音很轻，但是落在我心里却变得很沉重。我脑海里顿时开始风起云涌。沉默许久，我看着老师的眼睛，忽然就很坚定地说：“我希望十年后的自己成为最好的女演员，同时可以发行一张属于自己的音乐专辑。”

老师问我：“你确定了吗？”

我慢慢地咬紧着嘴唇回答：“Yes”，而且拉了很长的音。



为什么把足球称为“世界第一运动”

一是因为足球本身的特点。足球运动竞争激烈，对抗性强，技术、战术复杂，比赛时间长，规则简单，易于开展。二是足球比赛常常是在高速奔跑中进行，再加上优秀运动员的出色表演，高超的个人技术与巧妙的集体战术配合融为一体，使足球运动产生了一种令人不可抗拒的魅力。

老师接着说：“好，既然你确定了，我们就把这个目标倒着算回来。十年以后，你28岁，那时你是一个红透半边天的大明星，同时出了一张专辑。”

“那么你27岁的时候，除了接拍各种名导演的戏以外，一定还要有一个完整的音乐作品，可以拿给很多很多的唱片公司听，对不对？”

“25岁的时候，在演艺事业上你就要不断进行学习和思考。另外在音乐方面一定要有很棒的作品开始录音了。”

“23岁就必须接受各种培训和训练，包括音乐上和肢体上的。”

“20岁的时候就要开始作曲，作词。在演戏方面就要接拍大一点的角色了。”

老师的话说得很轻松，但是我却感到一阵恐惧。这样推下来，我应该马上着手为自己的理想做准备了，可是我现在却什么都不会，什么都没想过，仍然为小丫鬟、小舞女之类的角色沾沾自喜。我觉得有一种强大的压力忽然朝自己袭来。

老师平静地笑着说：“周迅，你是一棵好苗子，但是你对人生缺少规划，散漫而且混乱。我希望你能在空闲的时候，想想十年以后的自己，到底要过什么样的生活，到底要实现什么样的目标。如果你确定了目标，那么希望你从现在开始做。”

一年以后，我从艺校毕业了，老师的话从那天开始一直刻在了我的心底：想想十年后的自己。是的，当我意识到这是一个问题的时候，我发现我整个人都觉醒了。

从学校毕业后，我忙于接拍各种各样的影视剧。我始终记



得，十年后我要做最成功的明星，所以对角色我开始很认真地筛选。后来我拍了《那时花开》，拍了《大明宫词》，我渐渐被大家接受，也慢慢地尝到了成功的快乐。

2003年4月，恰好是老师和我谈话后的十周年，我不知道这是偶然还是必然，我居然真的拥有了属于自己的第一张专辑——《夏天》。

其实你也和我一样。如果你能及时地问自己一句：“十年后我会怎么样？”你会发现，你的人生就会在不知不觉中发生变化。时刻想着十年后的自己，你会朝着自己的梦想越走越近。

（周迅）

成长感悟



十年后，你会是一个什么样的人呢？从现在开始想象吧。

每个人，对自己的未来都要有一个清晰的规划和思路，给自己一个动力和方向，我们的梦想就会更加清晰，我们的内心，就会有一股潜在的力量鞭策着我们进步，驱使着我们朝着梦想一步步靠近。

多想想十年以后的自己，我们就有了一个参比的标准，就明确了自己的方向。我们的未来，也更加清晰。从而，我们就能够顺着希望的指引，以最饱满的姿态迈步向前。



相信什么就能成为什么



你相信什么，就能成为什么。因为世界上最可怕的两个词，一个叫认真，一个叫执著。认真的人改变自己，执著的人改变命运。

在娱乐圈我一直有两个偶像，一个是刘德华，一个是周星驰，在两个细节上我对他们有深深的敬意。

先说刘德华。在2007年另一个歌星的演唱会上，他作为嘉宾出场，唱了一首《冰雨》。当时舞台现场制造出一场大雨，而刘德华在雨中唱完这首歌，全身淋湿。作为一个巨星，他有没有必要在一个别的歌星的演唱会上做出这样的举动？他如果唱一首其他的歌，或者就唱《冰雨》，但现场不必造雨，会影响他的江湖地位吗？不会！但他依旧这么去做，因为他是刘德华。他唱不过张学友，演不过周润发，但他一直是一线巨星，为什么？因为他对自己的要求，他每一次出现在观众面前必须是完美的，不容有任何的缺陷。正是这种态度，这种对自己的苛求，才有他今天歌坛常青树的地位。

再说周星驰。“五一”期间我又看了一遍他的《喜剧之王》。事实上周星驰的一生就像一场“喜剧之王”，从不成功的跑龙套开始，屡受挫折，几乎所有的打击和失败都冲着他来，但他靠什么坚持下来？靠对自己的信心。我最喜欢他的一句话就是：“我是一个专业的演员”。被人呵斥“连龙套都跑不好”的时候，他坚信“我是一个专业的演员”，每天去看《演员的自我修养》，每天去学习、去改正、去尝试、去表现。当所有的失败都无法挫灭他内心的信心时，失败退却了。人生如戏，只要你够投入，一心一意地想做好一件事，没有什么可以阻挡你。