

中医特色诊疗技术

四种濒临消亡的

◆ 主编◎刘剑锋

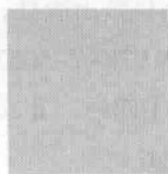
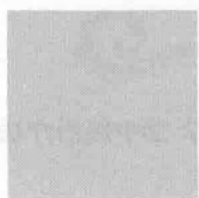
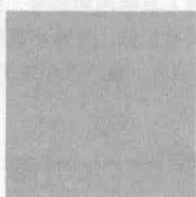
手法按摩结合拔罐、药物透皮调理的综合调治技术
朱玲新罐法

有效治疗颈椎、胸椎、腰椎、关节错位、突出的矫正复位术
朱氏理筋正骨手法

以脊柱挺直技术为核心的形体调整术
李氏铁手腕挺直法

综合推拿、艾灸、刮痧、拔罐、火疗的全身调理术
阳光经筋双相调理法

主要内容



四种濒临消亡的 中医特色诊疗技术

主编 刘剑锋

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是由中央级公益科研经费资助的公益科研项目,从近20年间发现的民间中医药特色诊疗技术中,选取四种相对具有系统操作方法、禁忌、注意事项等比较完整的非药物疗法,并附有技术持有人提供的小样本病例,这四种方法全部为非侵入人体的技术。

本书可供中医医疗、保健、科研等人员使用和参考,也可供中医爱好者学习。建议大家在安全有效的前提下开展相关后续研究工作,先在小范围内开展培训,经大家重复实践证明其安全性和有效性后,再开展后续研究、推广等相关工作。

图书在版编目(CIP)数据

四种濒临消亡的中医特色诊疗技术 / 刘剑锋主编. — 北京:
中国医药科技出版社, 2016.6

ISBN 978-7-5067-8503-7

I. ①四… II. ①刘… III. ①中医诊断学 ②中医治疗法
IV. ①R24

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第106124号

美术编辑 陈君杞

版式设计 麦和文化

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm^{1/16}

印张 10^{1/2}

字数 143千字

版次 2016年6月第1版

印次 2016年6月第1次印刷

印刷 三河市国英印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8503-7

定价 28.00元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

代序

“这种损失，是整个国家的” ——从一位民间中医故去说起

人民政协报 2015年9月23日 第05版

作者：刘喜梅

采访中国中医科学院刘剑锋教授时，他要求先讲述一个关于民间中医的故事。

民间中医也有“独门绝学”

那是在2010年秋天，刘剑锋接到老家一位程姓朋友的电话，请他到北京香山的杏林苑来一趟，以帮忙鉴定一下他们所找的民间中医的水平。

原来，这位肥胖的程先生身患严重的腰椎间盘突出症，不能坐立已经4月有余，卧床也需要两人搀扶。在当地省中医院医治无效又分别转诊到北京的两大医院，均效果不佳。无奈之下，程先生抱着试试看的态度经人介绍找到一位民间老中医。虽然决定试试，但程先生对该中医的“能耐”还是半信半疑。所以，把同为中医的刘剑锋找来验证一下，该民间中医究竟是有“独门绝学”还是江湖骗子。

其实，这位杜姓老中医是一位部队退休干部，行医并不是他的主要工作。只是年轻时他曾经跟随一位民间中医学习过系统的中医手法治疗，在治疗颈椎病、腰椎间盘突出

出症等方面效果显著，他还因此做过第四军医大学的工农兵学员。

作为中国中医科学院的干部特需门诊专家，刘剑锋行医多年，对中医的各种疗法也大都有所耳闻。不过杜老为程先生施行的按摩治疗手法，他以前从未见过。半小时后，程先生自我感觉良好，要求站起来试试，无碍。于是跟大家同坐一桌吃饭，饭后又散步一小时，也没问题。又经两次巩固之后，程先生的病症已经基本痊愈。杜老告诉刘剑锋，如果骨头没有损伤，像程先生之类的疾病三次手法治疗就能基本痊愈。

感叹于杜老手法治疗的神奇，20几天后，刘剑锋与杜老相约，带几位腰椎间盘突出症的患者前往杜老家中请他会诊。约定的时间是下午五点半，结果五点钟赶到杜老家的小区时，从杜老老伴的电话中得知，杜老已于半小时前突发心肌梗死去世。

多项中医技术和手法濒临失传

杜老的离世，让刘剑锋很受打击。杜老师承民间中医，他没有专业行医，也没有将自己的医术传于后人，他的离去，就代表着又一种中国民间中医技术的消失。这种损失，是整个国家的。

更让刘剑锋焦虑的是，这种悲剧，每年都在重复上演。刘剑锋的另一个身份，是中国中医科学院医史文献所民间传统医药研究室主任，因而挖掘并保护民间中医，也是他行医20余年来一直在专注的事情。对刘剑锋而言，对民间传统医药尤其是传统中医的挖掘和保护已经到了“时不我待”的地步。

“民间中医药是中医药的重要组成部分，在一定程度上可以说是中医药产生和发展的源头。比如我们熟知且在国际上认可度较高，用于治疗白血病的三氧化二砷中医药，以及云南白药、片仔癀、三九胃泰等中医药均出自于民间。但近些年由于保护不善，中医药的特色诊疗技术、方法都面临着失传。”刘剑锋遗憾地向记者表示。

“中医药源自民间，中医药的许多理论和知识是在民间积累起来的，然后才从民间逐步走向殿堂、走向课堂、走向院所。所以我们的当务之急，就是尽快到民间去搜集这些即将失传的民间医药知识和技术，然后加以总结和利用。”刘剑锋如此呼吁。其实，不只是刘剑锋持有这样的观点。2012年11月，国家中医药管理局局长王国强在中国医史文献所成立30周年大会上也曾指出，一定要重视民间医药的调查研究、抢救挖掘。不要因为我们穿上皮鞋



就忘记穿草鞋的了，别忘了我们也是穿着草鞋走过来的。

“但是目前我们对民间中医及其知识、文献的整理、筛选做得远远不够。”据刘剑锋介绍，新中国刚成立时，我国居民每万人拥有6名中医师，而现在这个数据缩小了一半，变为了3/10000。“这固然和增加了不少西医有关，但更重要的原因其实是由于国家层面对中医西化的管理，这其中又以1999年开始实施的执业医师法为拐点。”

执业医师法的实施成为拐点，是因为在我国，民间中医师几乎无外乎依靠师承、家传、自学（包括久病成医）这几种途径。不管是哪种途径，没有经过系统的医学院教育的民间中医们，要通过标准化的执业医师资格考试的可能性都微乎其微。而没有执业医师证书的中医们要继续行医，就是非法行医，一大批民间中医师因而陷入发展的绝境。

“需要说明的是，指出执业医师法的实施给民间中医发展带来的困境，并不是否认国家的执业医师制度，而是希望国家在政策层面能对民间中医做适度的倾斜，根据中国中医师的实际发展状况制定一些可以操作的执业标准。毕竟，历史上千百年的时间都是这些民间中医在守护着中国人的健康。”刘剑锋如此建议。多年来他也一直如此呼吁，并获得了国家层面的支持。

提升中医核心竞争力的重要手段

2011年5月，中国中医科学院的《民间中医特色诊疗技术整理研究》课题正式启动，这是中国中医科学院历史上第一个有关民间中医药的国家立项课题。该课题旨在通过调研，收集民间中医药的特色诊疗技术与方药，从而逐步开展系统的民间中医药整理研究和推广工作。课题的负责人，正是刘剑锋。

“为什么要做这个课题呢，因为特色诊疗技术是中医核心竞争力的主要体现。比如中医诊脉，可以诊断许多疾病，西医只是用来看心跳次数；中医针刺即可达到治疗目的，西医扎针只是给药的一个手段。再比如医书经典上没有记载的手诊、耳诊等诊疗手段，实践却证明其有较大的诊断价值，疗效经常会使入目瞪口呆；很多特殊典籍和教科书上没有的针刺、艾灸、拔罐、刮痧等方法，在社会实践中也行之有效。我认为，如果能够将这些中医特色诊疗技术挖掘、整理、研究和推广，将会大大增强中医的核心竞争力，提升中医药的服务能力。”刘剑锋强调。



这也是一个让刘剑锋骄傲且倍感欣慰的课题。自课题启动至今，由全国各县卫生局上报的特色诊疗项目已经有5000余个，下一步课题组将对这些项目分门别类地做进一步的挖掘和整理。

“如果我们将这些特色诊疗项目能够整理出来50个加以传承推广，对于国人的健康而言都是莫大的贡献。这些手段一般是非药物、无侵入的治疗方式，其安全、有效、经济、舒适，优势是不是显而易见？”刘剑锋反问记者。

不过刘剑锋多少还是有些遗憾。“仅仅凭借一两个课题对民间中医的挖掘和保护所能承载的力量终究还是杯水车薪，民间中医毕竟是属于一个国家的财富，它还需要更多人关注和了解，尤其是国家层面更多渠道和更大力度的支持。”

前言

2015年是中医药发展过程中里程碑式的一年，主要有三大标志性事件：国务院办公厅印发《中医药健康服务发展规划（2015-2020年）》和《中药材保护和发展规划（2015-2020年）》，中医药发展上升为国家战略，这在中国历史上是前所未有的；屠呦呦研究员获得2015年诺贝尔生理学或医学奖，这是中国医学界迄今为止获得的最高奖项，也是中医药成果获得的最高奖项；国务院常务会议通过《中华人民共和国中医药法（草案）》，并提请全国人大常委会审议。

2015年也是中国中医科学院具有里程碑意义的一年，主要有三大标志性事件：中国中医科学院屠呦呦研究员获得2015年诺贝尔生理学或医学奖，成为第一个获得诺贝尔自然科学奖的中国本土科学家；中国中医科学院建院60周年，中央政治局委员、国务院副总理刘延东出席纪念大会，宣读了习近平总书记的贺信和李克强总理的批示，并发表讲话，肯定了中国中医科学院在中医药事业发展中做出的贡献和取得的成绩，鼓励中医药工作者增强民族自信，勇攀医学高峰；我院黄璐琦研究员当选2015年中国工程院新增院士，成为本届最年轻院士。

以上事件表明：中医药事业具备了大发展的天时、地理、人和！

中医药事业主要是由人来完成的，中医药健康服务业关键在于服务！服务的关键是能力，体现在诊断、治疗两



个节点，中医药服务能力的体现在于具有特色优势的诊疗技术！

面对国家和社会的极高期望，面对患者需求，中医药存在着服务能力不足的问题。调查表明：中国70%以上的公众相信中医，但使用中医药治疗的患者不到20%，首选中医药治疗的则更少，原因何在？

中医学历史上有着丰富多彩的诊疗方法，但是由于历史、文化等原因，中医药的服务内容变得非常单一。传统中医学诊断上有望、闻、问、切四种诊病方法，但现在看中医基本是先伸胳膊、切脉，似乎不摸脉就不是看中医。调理及治疗上，有导引、按跷、针灸、药物。药物有内用、外用，内服有膏丹丸散等几十种剂型，现在似乎不服汤药就没看中医。不是说脉诊、汤药不好，但这仅仅是中医学的一部分！服务内容单一、特色优势不明显是中医叫好不叫座的主要原因之一！

随着人类社会对健康需求的提高，对中医药的服务能力提出了更高的要求。安全、有效、方便、舒服等非药物中医诊疗技术非常符合这一趋势！

民间蕴藏着丰富多彩的中医特色诊疗技术和方法，亟待保护、挖掘、研究、提高、推广、应用，以提升中医药服务能力，为人类健康服务。但往往技术持有人不愿将技术示人，其中有“传子不传女”“教会徒弟饿死师傅”等历史文化原因，同时客观上存在知识产权保护问题，将自己祖上传下来或辛苦研究的技术拿出来后，相应的权利和应有的回报没有保障，这些因素均严重制约了特色诊疗技术的传承和发展。

在现有法律体系下，一方面要发挥中医“大医精诚”的精神，一方面要保证技术持有人基本的知识产权，本书内容便是在此基础上形成的。从近十多年中发现的40多个技术中，筛选出愿意将技术传授的，帮助其整理、规范，整理成册，原则是真话可以不全说，这是技术持有人的权利，但假话全不说。

感谢四位技术持有人的无私精神，将自己多年的技术奉献给社会，打破了传统中医行业的某些陋习！

这些一线的实践经验是我们挖掘中医特色诊疗技术重要、鲜活的原始资料，在临床小样本病例的基础上，开展相应古籍、文献的相关研究，进而开展随机、双盲、对照、多中心、大样本的临床研究，并进一步开展相关机制的实验研究，以及标准化等现代研究，为临床诊疗提供良好的技术和方法，提高临床疗效，更好地为人类健康服务，是具有极大意义的事情。



同时，这些技术仅仅是技术持有人在一定范围内的实践，尚需进一步实践、研究、提高，验证其规律性、可重复性，接下来我们会不定期举办相关培训，推广这些方法，按照实践—认识—再实践—再认识的规律，验证、补充、提高、推广，让更多人受益。

希望更多学院派的中医及其他学科的科技界同仁，团结民间确有疗效的传统中医，开展相关的文献、临床、实验、标准化等研究工作；希望民间中医疗法技术持有人，站在人类健康的角度，打破一些传统陋习，将自己好的技术拿出来，用著作权等现有知识产权保护自己应有的权益，同时，发展中医药、创新中医药，让更多的人认识中医药、接受中医药、应用中医药，全面提升中医药服务能力，更好地为人类健康服务。

编者

2016年2月

目录

朱玲新罐法综合调治 001

技术持有人朱玲简介 001

朱玲新罐法技术操作 002

实践案例 030

朱氏理筋正骨手法 037

技术持有人朱永夫简介 037

朱氏理筋正骨手法技术操作 038

实践案例 049

李氏铁手腕挺直法 067

技术持有人李大连简介 067

李氏铁手腕挺直法技术操作 068

实践案例 083

阳光经筋双相调理法 095

技术持有人鞠秀丽简介 095

阳光经筋双相调理法技术操作 096

实践案例 115

附录 135

民间中医药是中医继承和创新的源头 135

民间特色诊疗技术应被充分挖掘 139

学院派中医应与民间中医取长补短 142

民间中医特色诊疗技术整理研究启动会的相关报道 145

朱玲新罐法综合调治



技术持有人朱玲简介

朱玲，女，1955年5月5日生于云南省昆明市，1982年毕业于云南中医学院。

中医副主任医师，全国名老中医管遵惠传承工作室传承人，原昆明圣爱中医馆外疗部技术总监，易和堂中医经络馆技术总监，中国老年保健医学研究会中医保健技术分会委员会委员，中华中医药学会外治分会委员，云南中医药学会民营中医机构管理专业委员会委员。

曾在中国中医科学院针灸研究所进修，跟随郭效宗、程红峰、吴希静等名老中医学习针灸、点穴、推拿、耳穴诊疗技术。1987年跟师云南省针灸名家文士杰之子文暄学习文家针法，2013年拜于管遵惠老师门下学习管氏针灸，2009-2014年任昆明圣爱中医馆外治疗法学术带头人、外疗部技术总监，2015年至今任易和堂中医经络馆技术总监。

朱玲新罐法 技术操作

一、背部的操作

1. 准备

请受术者俯卧于治疗床，调整呼吸并处于自然放松状态，与受术者做调理前的交流，询问受术者身体状况，告知受术者调理项目及调理用时。



2. 背部手法操作

(1) 双掌心背部展油

操作：施术者将精油均匀地涂抹于双手掌，然后自大椎由上往下反复推督脉、膀胱经及整个背部，往返3~5次。



作用：精油按摩可加速精油渗透并作用于身体的穴位、经络和局部组织。配合手法渗透力更强，可以放松肌肉、解除疲劳、疏通经络、平衡阴阳、调和脏腑气血功能。

(2) 推督脉、膀胱经

操作：双掌微曲，呈空拳状，掌背四指指关节往下推督脉、膀胱经，返回时双掌心向下，由下往上推，往返3~5次。



作用：疏通经气，调和脏腑气血功能。

(3) 包推腋中线

操作：接上动作，双掌由肩部滑入腋后线，虎口式，掌心由腋下推至髋关节下凹，返回时由体侧向内、向上至腋下，往返3~5次。

作用：梳理身体两侧经脉，疏肝利胆。



(4) 推肩井

操作：空拳，掌背横推肩井区，由颈侧推至肩井穴，10~20次。



(5) 揉摩风池、安眠区

操作：空拳，四指关节平放于风池穴处，转动手腕以带动四指揉摩完骨下凹陷处、安眠区，8~16次。

作用：疏通肩、颈、脑后脉络，促进大脑供血，还可定志安神，缓解疲劳。



(6)点穴手法

操作：点膀胱经旁开1.5寸肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、三焦俞、肾俞、气海俞、大肠俞穴至八髎穴，用大拇指指腹点于穴上，力度缓缓下沉，由浅入深，由轻到重，点到位后停顿3~5秒，再缓缓起手，移动到下一个穴位。点膀胱经3寸处起止同上，各1~2次。

作用：刺激穴位，调和脏腑、气血、阴阳。



(7)平衡手法

操作：双掌平贴皮肤做绕圆推摩，右手向右运转推摩，左手同时向右交替运转推摩，当左右手重叠时，则左手在上，右手在下，2次。

作用：舒缓放松身体。

推膀胱经、包推腋中线操作如上，2次。



(8)揉摩命门、肾俞

操作：掌心揉摩命门、肾俞，12~15次。

作用：益肾强身、壮腰固精。



(9) 揉长强穴

操作：大鱼际置于尾骨处揉摩长强穴，再揉摩尾骨两侧，先左侧后右侧，12~15次。

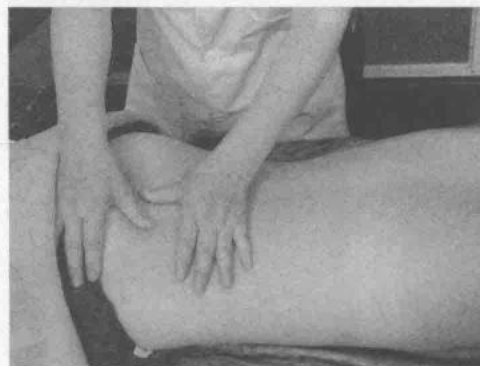
作用：益肾强身、壮腰固精。



(10) 按摩八髖穴

操作：以双手拇指指腹点八髖穴，由上往下，反复点3~5次，再以双手拇指指腹前后交替横推八髖区，先左侧后右侧，每侧推8~12次。

作用：以指代针，刺激穴位，用于调理前后二阴疾病、妇科病、前列腺病。



(11) 搓腰部

操作：双手小鱼际相合，平放于腰部，先慢后快，直至搓热，每分钟30次。做两手相搓动作，以快速发热。

作用：温热散寒，益肾助阳。

