



宝宝起名 全书

毛上文 温芳◎编著

畅销10年
升级版

内容升级

全方位解读宝宝起名知识，实用性更强

设计升级

多层次展现起名文化精髓，版式更美观



气象出版社
China Meteorological Press

宝宝

起名 全书

升级版

毛上文
温芳◎
编著



气象出版社
China Meteorological Press

内 容 简 介

本书详细阐述了作者在中国首创的名字识别成功系统——NISS,介绍了八字五行起名法、生肖起名法、八卦起名法、辈谱起名法、提萃起名法等各种方法,重点讲解了作者独创的三维全息起名法,提供了人物起名、改名实例,展示了姓名文化研究成果,解析了中国名人起名、改名缘由,论述了姓名对人生的重大影响。本书具有全面性、通俗性、实用性等特点,适合家长、姓名文化研究者、起名工作者等阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

宝宝起名全书:升级版/毛上文,温芳编著. —北京:
气象出版社, 2016.2

ISBN 978-7-5029-6322-4

I. ①宝… II. ①毛… ②温… III. ①姓名学—中国
IV. ①K810.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 316776 号

宝宝起名全书(升级版)

BAOBAO QIMING QUANSHU (SHENGJIBAN)

出版发行:气象出版社

地 址:北京市海淀区中关村南大街46号

总 编 室:010-68407112

网 址: <http://www.qxcbs.com>

责任编辑:杨 辉

责任校对:王丽梅

封面设计:易普锐创意

印 刷:北京中科印刷有限公司

开 本:710 mm×1000 mm 1/16

字 数:260千字

版 次:2016年4月第1版

定 价:58.00元

邮政编码:100081

发 行 部:010-68409198

E-mail: qxcbs@cma.gov.cn

终 审:邵俊年

责任技编:赵相宁

印 张:22.5

印 次:2016年4月第1次印刷

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等,请与本社发行部联系调换。

中国书法家协会著名书法家李苏浩先生为本书作者题诗：

毛卿睿智翰墨香
上乘文域著华章
文才横溢施甘露
敬业务实家永昌

中国书法家协会 李苏浩

壬午年元月于深圳

序 诗

自从盘古开天地，
黄帝圣贤论命名。
杰出人物功卓著，
缘由吉名伴终生。
炎黄后裔本一家，
寻根问祖格外亲。
新生宝宝前程美，
始于幼时起好名。
送君一本起名书，
亲朋好友寄真情。

再版前言

《宝宝起名全书》自 2005 年 5 月第 1 版发行以来，得到很多读者好评，深受读者喜爱。2010 年，经过专家和读者的评选，被国家新闻出版广电总局纳入《2010—2011 年农家书屋重点出版物推荐目录》，作为起名类重点图书向社会大众进行推荐。

十年来，许许多多的读者来信来电告诉我们，他们从《宝宝起名全书》获得很多知识，懂得了什么是天干、地支、五行、姓名数理，学会了如何给宝宝起名，了解了博大精深的中国姓名文化，领悟到姓名对人们成长的心理暗示作用，欣赏了中国名人起名、改名缘由、趣闻。

金无足赤，人无完人，本书也非完美无瑕。感谢一些热心读者给我们指正，我们尽力传承和弘扬中华优秀传统文化，希望给读者奉献精品。《宝宝起名全书（升级版）》纠正了原书中的一些错误，修改了原书第十三章第一节观点，补充了受到读者关注的关于起名的实用内容。

孔子说：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”（《论语·为政》）笔者毛上文今年正好 50 岁，回头细想：年过半百人生之路，好像有一只看不见的手指使自己一路走来，难道人命运非这样不可吗？其实，不完全是这样，在尊重与顺应自然法则的前提下，每个人都可以自己掌握人生命运，像叶绍钧改名叶圣陶那样最终成为著名作家、教育家和编辑出版家，像陈港生（族谱原姓名：房仕龙）改名成龙那样坚持不懈地拼搏成为当今国际影视明星。笔者毛上文，原名毛中文，大学毕业后因工作不顺而

改名毛上文，至今在旅馆经营行业成绩斐然，在传统文化写作方面也是成果丰硕，出版了 30 多部关于起名、《周易》、生涯规划的精品书。因此，我们想对读者朋友们说：起个好名字，激励自己一辈子！

毛上文 温芳

2016 年（农历丙申年）仲春

前言

在中国传统文化中，姓名文化有着举足轻重的地位。汉字在音、形、义等方面有着广泛的表现性，因此，中国人在起名字时更多了些许品位与情趣，更偏爱一些讲究与学问。这使得名字在传情达意、励志抒怀等方面有了广阔的发挥空间。

一个名字究竟对我们有什么作用、有什么影响呢？有人认为，名字只不过是人类个体在社会中的一个代号，叫什么名字根本是无关紧要的事情。我们不妨仔细回想，周围亲友中有没有人因为其名字起得不好而在生活中遇到了很多困扰？一个聪明可爱的小朋友，学习成绩却总是让家长不满意，原来他的名字叫“刘昊”，男孩子取名“昊”，很是大气，却因为他姓“刘”而整天被老师、同学开玩笑地称“溜号”，使他不知不觉地上课分心，学习成绩渐渐下滑；一个胸怀大志的年轻人，却总是求职无门，父亲给他起名“世德”，希望他继承家族世代相传的美好品德，能有个似锦前程，却没想这与他的姓连读起来是“常世德”，可能会使人联想到其谐音“常失德”，听起来令人心生厌恶，这与他父亲给他起名的初衷恰好相反；王二壮是王家二儿子，他的父母希望他身体结结实实，便在姓名中加了个“壮”字，他是名牌大学的毕业生，有稳定的工作，但是有人给他介绍相亲，女孩一听他的名字连面都没见就拒绝了，原因是王二壮的名字听起来太没有文化，女孩觉得他应该没什么品位。

在生活中，因为名字造成各种困扰的例子比比皆是。我们不得不承认，在我们与别人交往的过程中，有关姓名文化的传统观念还根深蒂固地留在我们的头脑中，对我们的生活产生着影响。

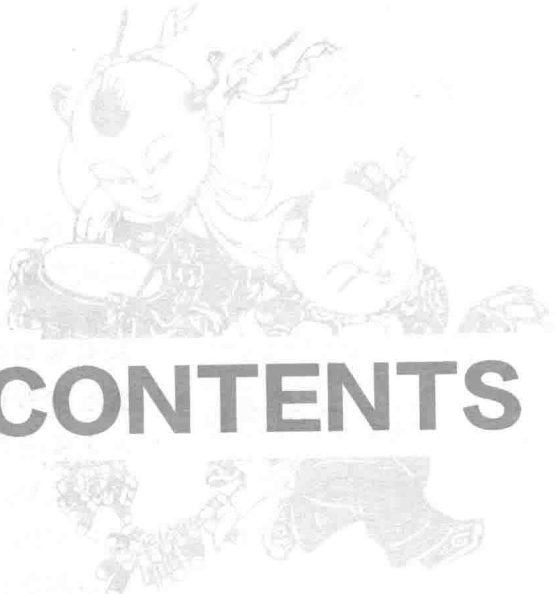
古人云：“形以定名，名以定事，事以验名，名正则言顺。”也就是说，事必先为其定名，名为何则成何事，而事情的成败，又可以验证其名符不符实。所谓“名者，实之宾也”，从一个人名字中大概可以了解此人的特征。东汉许慎《说文解字》中提到“名”为“命”也，由此可见，自古以来，人们就认为人的姓名与其人生整个命运休戚相关，密不可分。名字不仅仅是一个代号，也可以是别人认识我们的第一要素，可能承载着我们的性格与品德，在某种程度上影响着我们的运气与健康，也关系着我们未来的命运与发展的方向。

如何起个好名字呢？这就要谈及先天的八字五行和后天的姓名数理。先天的八字五行是我们不可改变的，而后天的数理却是可以改变的。先天条件很好，还需姓名数理相配合才有助于成就更好的人生；先天条件有缺，而姓名的数理能够起到辅助的作用，也可开创美好的人生。有人起名不顾八字五行与姓名数理，只讲究十二生肖，这是以偏概全、舍本逐末的做法，对取好名没有帮助。

当今人们物质生活水平显著提高，精神生活也应紧随时代洪流向更加充裕的方向发展。人们的生活早已不单单是生存，更要求质量；不仅仅需要健康，也需要成功与价值。而对于能够影响我们生活质量的姓名，理应给予更多的关注。在个人积极进取的前提下，有一个好名字，或许能带给你一生的好运。

作者

2011年11月10日



目录 CONTENTS

题诗
序诗
再版前言
前言

实例方法篇 001

第一章

成功起名实例赏析 003

成功起名实例之一：于创因	003
成功起名实例之二：谭笑坤	005
成功起名实例之三：樊纾宁	006
成功起名实例之四：管天君	008
成功起名实例之五：孙伊南	009
成功起名实例之六：付金钊	010
成功起名实例之七：何枝蔻	012
成功起名实例之八：欧阳明仑	013
成功起名实例之九：车明昕	014
成功起名实例之十：文艺迪	016
成功起名实例之十一：康起源	017
成功起名实例之十二：刘声乐	019
成功起名实例之十三：林艺格	020
成功起名实例之十四：岑浦瑞	021

第二章

起名实例详解

026

成功起名实例之十五：赵里浩	023
成功起名实例之十六：雷晴雁	024

起名实例详解之一：赵益娴	026
起名实例详解之二：黄诗晴	028
起名实例详解之三：于正宸	030
起名实例详解之四：慕钟远	033
起名实例详解之五：祝嘉琦	035
起名实例详解之六：负豪轩	037
起名实例详解之七：郝仪婷	040
起名实例详解之八：石放钢	042
起名实例详解之九：红思羽	044
起名实例详解之十：喻震轩	046
起名实例详解之十一：毛政焜	048
起名实例详解之十二：孙业钊	051
起名实例详解之十三：谢昊儒	053
起名实例详解之十四：雷雅棋	055
起名实例详解之十五：蓝声锐	057
起名实例详解之十六：巨紫丹蓝	060

第三章

怎样起个好名字

063

起名十忌	063
如何起小名	066
八字五行起名法	068
五维全息起名法	070
十二生肖起名法	070
提炼诗词起名法	089
哪些情况需要改名	101
怎样改好名	102

第四章

姓名与人生

104

都是名字惹的祸	104
姓名对性格和交际的影响	105
姓名与健康	106

第五章 姓名权很重要 113

姓名与人的心理	109
姓氏密码与医学	111
佛教修行者更重视“名”	112

起名基础篇

117

第六章 姓名的意象、形象、音象 119

NISS 是什么	119
MI: 名字的意象识别	120
VI: 名字的形象识别	120
HI: 名字的音象识别	122
FI: 名字的功能识别	125
NISS 起名需结合性别	128
NISS 起名创意技巧	129
NISS 起名策划实例	131

第七章 起名基础哲学知识 134

五行生克制化	134
干支的含义	139
天干	140
地支	142
干支组合与纳音五行	146

第八章 用干支表示出生时间 148

怎样确定出生年、月、日、时的干支	148
如何判断日干五行旺衰	149
姓名与生辰八字的关系	150
生辰五行、姓名与运气	151
生辰五行与人的性格	153
如何看待命运	154

第九章

五格数理起名知识

156

数与五行的对应关系	156
正确计算姓名用字的笔画数	157
怎样确定姓名的五格数理	159
姓名五格数理全方位例解	160
天格、人格、地格三才五行关系	161
五格起名注意事项	162
姓与名字笔画数最佳组合	162

第十章

起名用字笔画数标准

179

姓名文化篇

191

第十一章

奇趣姓名联与姓名诗

193

奇趣姓名联	193
如何嵌姓名联	200
姓名联实例赏析	206
姓名诗	212

第十二章

姓氏文化

217

民族大融合对中华姓氏的影响	217
郡望、堂号与姓氏的关系	217
中国复姓知多少	219
从姓名演变看中国历史文化	221
各姓氏寻根认祖	230
古代《百家姓》	293
当前中国“大姓”新排名	295
璧联姓	296

第十三章

漫谈姓名的避讳

297

五花八门的避讳	297
避讳下的血与泪	298
避讳的成因	299
为什么对逝者的名字要避讳	300

第十四章

姓、名、字、号简说

301

由“弓长张”所想——说姓	301
说名	311
说字	313
说号	314

第十五章

神奇的中国汉字

317

汉字与《易经》相通	317
汉字是“好医生”	321
汉字是“好老师”	322

第十六章

中国名人姓名解析

326

叶圣陶改名立志“陶钧万物”	326
苏步青数学天地“平步青云”	328
何香凝自号“双清楼主”	329
张恨水改名要“惜时如金”	330
徐悲鸿改名自励	331
国画大师张大千有“大千世界”	332
徐志摩得名于和尚摩骨	334
华罗庚因出生时进箩筐“消灾”而得名	334
三毛笔名由来	336
文学家冰心“以心鉴人”	339
鲁迅并不姓“鲁”	340
杨公骥三更其名	342

实例方法篇

许多人都发现了，很多杰出人物都人如其名，比如乔冠华、苏步青等。为什么会这样呢？因为姓名隐含着人的情、意、志，蕴藏着人的精、气、神。名字对人自身成长、发展的心理暗示作用不可轻视，一个寓意美好的名字足以给人的一生带来积极的影响，一个好名字可以激励人成就一番事业……

第一章 成功起名实例赏析

本章起名实例都是笔者根据五维全息起名法精心创意的。五维全息起名法根据需起名者的八字五行、姓名数理、姓名意象、姓名形象、姓名音象这五大方面起名，是笔者从长期起名实践经验中归纳出来的一种最实用的起名方法。“五维”之中，姓名数理（Number Science，简写为 NS）是指由五格剖象起名法所确定的姓名用字笔画数各类组合的数理意义（详见本书第九章），姓名意象（Meaning Image，简写为 MI）即姓名字义，姓名形象（Visual Image，简写为 VI）即姓名字形搭配，姓名音象（Hearing Image，简写为 HI）即姓名读音。姓名意象、姓名形象、姓名音象与姓名功能（Function Identity，简写为 FI）又组成了笔者独创的名字识别成功系统（Name Identity Success System，简称 NISS）。NISS 讲究姓名的语义美、字形美、音韵美以及姓名的实用功能，详见本书第六章。对于本章实例，读者如有疑问请联系作者手机 13013576514 或者微信 msw3333。

成功起名实例之一：于创因

起名提供资料：

父：于先生

母：尹女士

宝宝性别：女

宝宝出生时间：公历 2004 年 5 月 29 日 1 时 40 分（农历 2004 年
四月十一日丑时）

出生地点：略