

青少年励志文库

QINGSHAONIAN LIZHI WENKU

激励你一生的成功格言
(二)

JILINIYISHENG
DE

CHENGGONGGEYAN

中

新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

青少年励志文库

激励你一生的成功的格言二

(中)

新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

责任编辑:灵 子 温 倩

图书在版编目(CIP)数据

激励你一生的成功格言.2/ 赵洪恩主编. —乌鲁木齐:
新疆美术摄影出版社;新疆电子音像出版社, 2009.12
(青少年励志文库)
ISBN 978-7-5469-0287-6

I.①激… II.①赵… III.①格言—汇编—世界—青
少年读物 IV.①H033-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 222688 号

激励你一生的成功的格言(二)

谷心光 何红波 编著

新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社 出版发行

(乌鲁木齐市西虹西路 36 号 邮编 830000)

各地新华书店经销

三河市华晨印务有限公司印刷

850 × 1168 毫米 32 开 14.5 印张 231 千字
2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5469-0287-6
定价:72.50 元(全三册)

如有印装问题,请直接同承印厂调换

青少年励志文库编译委员会

主 任:赵洪恩

副主任:王 鸿

委 员:王学青

朱 昆

于建华

李红卫

钟金辉

王 磊

王 磊

杨永照

张志强

李明起

赵洪恩

王 鸿

张彩霞

周春彦

谷正红

张 巧

张作华

周 峰

袁乐乐

魏 炜

曹 静

我是我自己最大的资产，
我是我心中的第一名。

——新生代第一激励大师谷心光

人生·励志

- 人生的每一种经历都教给你一种品质。
- 当命运向你掷来一把刀的时候,你只能想法抓住刀柄。
- 你想要的就是你所付出的。
- 只有自己能让自己发光。
- 学习弥补你的缺陷,知识改变你的命运。
- 知识是打开人类智慧大门的金钥匙。
- 苹果的甜美滋味,需要自己亲口品尝。
- 构成我们学习的最大障碍的不是我们未知的东西,而是已知的东西。
- 只要结果是美丽和快乐的,就让我们忍耐过程中的痛苦。
- 苦难面前有强者,强者面前无困难。
- 用行动洗刷耻辱,非一般人所为,此乃大丈夫也。
- 珍视你的优点,不要在失败中失去自己。
- 聪明的人,永不会停留在失败的硝烟里。
- 不幸给意志坚强的人创造出出类拔萃的机会。
- 有目的地磨炼自己,能把我们从凡人提拔为天使。
- 多想一想比我们更不幸的人,我们的不幸也就无足挂齿了。
- 只要有一口气,就要和成功拉上手。
- 逆境中奋起,置死地而后生,乃人生一大壮景。
- 逆境是最好的学校,苦难是最好的老师。

- 机会永远留给有准备的头脑。
- 灵芝出在深山里,钻石埋在矿石里,一切美好的东西都需要我们用心去发现。
- 一个人的转机有时就在一瞬间。
- 机会如奔驰的烈马,转瞬即逝。
- 幽默是自我保健的心理按摩师。
- 用知识武装头脑,用幽默增添风趣。
- 幽默的语言来自卓越的智慧。
- 愈处危险的地方,愈有壮观的美景,愈显出英雄者的本色。
- 成功的人并不是比我们会做事,而是比我们更有勇气。
- 任何天才和成功都离不开努力,不仅是一时的努力,甚至一辈子的努力。
- 关注无人注意的小事,并付诸实践是成功者的经验之谈。
- 生命的美丽,缘于有生命的人对它的珍惜。
- 人生是一部小说,不在其长,而在其好。
- 赞美和热情能使坚硬的寒冰融化。
- 时间抓住了是金子,抓不住是流水。

目 录

点燃生命的圣火,闪烁生命的灵光	1
知识使我们的人格充满魅力	66
我是一切问题的根源	109
苦难是人生最好的老师	156
主动出击,马上行动	207
幽默是人生的保健品	243
勇敢是强者的特质	280
绝对自胜,绝对自强,绝对自信	303
生命本无意义,全靠我们自己赋予	322
想要赞美人时,高声表达;想要批评人时,咬住 舌头	354
人的潜能犹如地下之水,唯有挖掘,才有泉水涌出	403
人生赢得了时间,就赢得了一切	425

成功格言

聪明的人永远不会
坐着悲伤，而是高兴地
去弥补创伤。

一天早晨,全班同学来到物理实验室,发现一瓶牛奶正静静地摆在桌子上。这时班主任突然伸出手,一掌把奶瓶打碎在水槽里。

然后他叫所有的同学都到水槽边去,看着那瓶被打碎的牛奶。“好好看一看,”班主任说,“因为我要你们这辈子都记住这一课,这瓶牛奶已经没有了——无论你怎么急,怎么抱怨,都没有办法再挽回一滴,它已经漏光了,只要你事先加以防范,那瓶牛奶就可以保住,可是现在已经太迟了。我们所能做到的,只是把它忘掉。”

在这些人当中有一个成绩优秀的学生,经常感到很不快乐。他常为自己犯过的错误自怨自艾:交完考卷后,他常会半夜里睡不着,咬着自己的指甲,怕没办法考及格;老是想着做过的事情,希望当初没有那样做;总在想说过的话,希望当时能把那些话说得更好。

这次小小的表演,使这位学生忘掉了所有的烦恼和忧愁。它教他只要可能的话,就不要打翻牛奶,万一牛奶被打翻,整个漏光的时候,就要彻底把这件事忘掉。

为什么要浪费眼泪呢!问世间谁没有犯过错!

成功格言

月有圆有缺，玉有
纯有瑕，生活中的某些
缺失有时未必是坏事或
不幸。

有一个古老的寓言，讲的是一个缺了小口的圆环，一路出发去寻找丢失的小口。由于有了缺口，它滚得很慢很慢，欣赏着路上的风景，吹着和煦的风，看着花瓣渐渐伸展，闻着四溢的芬香，甚至和小虫子说着悄悄话。一天，它找到了它所缺的小口，又恢复成了一个完整的圆环。成为完整的圆环后，它滚动的速度越来越快，这使它再也无法欣赏到路上的美景了，最后，它决定放弃它千辛万苦寻到的那一小块缺口，仍旧做一个缺了小口的圆环。

苦难是人生最好的老师

- 不幸给意志坚强的人创造出类拔萃的机会。
- 完美的个性是忍受痛苦、承受挫折锻造的。
- 苦难是一个最好的老师,逆境是一所最好的学校。
- 正视苦难,才能看到转机。
- 童年的不幸能砺炼出刚强的个性。
- 把苦难攥在手中,并不刺疼我们的手掌反而留有芳香。
- 只有磨炼,才能从平凡中创造辉煌。
- 伟大人物最明显的标志就是他坚强的意志。
- 人就像百货商品店里的商品,给自己标多少价,自己就有什么样的价位。
- 只要你是强者,就能创造出令人瞩目的业绩。
- 多想一想比我们更不幸的人,我们的不幸就无足挂齿了。
- 用积极的心态做事,平凡的工作将获得比薪水更有价值的东西。
- 只要有一口气,就要力争和成功拉上手。
- 意想不到的厄运,孕育出意料之外的奇迹。
- 在逆境中奋起,置死地而后生是人生的壮景。
- 磨难的到来,不以我们意志为转移,只要有健康的生命,就能幻化成一生美丽的彩虹。

成功格言

苍天不会亏待生命
的热爱者。

美国体育运动史上伟大的长跑选手——格连·康宁罕，在8岁那年曾意外遭遇一场爆炸事故，致使双腿严重受伤，而且腿上没有一块完整的肌肤，医生曾断言他此生再也无法行走，面对黯然神伤的父母，康宁罕没有哭泣，而是大声宣誓：“我一定要站起来。”

康宁罕在床上躺了两个月之后，他便尝试着下床了，为了不让父母看见伤心，康宁罕总是背着父母，拄着父亲为他做的那两根小拐杖在房间里挪动。钻心的疼痛把他一次次击倒，他跌得遍体鳞伤也毫不在乎，他坚信自己一定可以重新站起来，重新走路奔跑，几个月后，康宁罕的两条伤腿可以慢慢屈伸了，他在心底默默为自己欢呼。

于是康宁罕又想起了离家两英里的一个湖泊，康宁罕就心向湖泊，更加顽强锻炼自己，两年后，他凭着坚强的毅力走到湖边，从此他又开始练习跑步，数年如一日，寒暑不放弃，后来他的双腿就这样“奇迹”般地强壮起来，再后来康宁罕通过不断的挑战，成了美国历史上有名的长跑运动员，康宁罕用他的行动告诉我们，苍天不会亏待生命的热爱者。

成功格言

忍受痛苦，承受挫折，塑造完美的个性。

1963年11月22日是个不幸的日子,约翰·肯尼迪总统遇刺身亡,总统的家人遭遇到这样的打击后,全家人几乎把自己封闭起来了,但没有任何一扇门是永远关闭的。

罗伯特·肯尼迪在他哥哥遇刺身亡之前,曾答应了一个孤儿院,在他们举行圣诞派对的时候去探视小朋友,他后来决定要信守承诺——罗伯特·肯尼迪就成为肯尼迪家族在肯尼迪总统遭到暗杀之后第一个公开露面的人。

肯尼迪参议员到达孤儿院的时候,孤儿院的小朋友都跑上去迎接他,但是像我们遇到其他名人一样,大家到了距离罗伯特·肯尼迪有一段距离的地方就停住了脚步,就在这个时候,一个小男孩脱口而出:“你哥哥死了!”

这句话一出口,全场顿时鸦雀无声,连一根针掉在地上都能听见,全场的大人都愣住了。

那个小男孩不知道自己闯了什么祸,害怕得哭了起来。

这时候,罗伯特·肯尼迪参议员赶紧走过去,一把抱起那个小男孩,柔声地说:“没有关系,我还有一个兄弟。”