

中医女科十大名著



傅青主女科

附录

《宋氏女科秘书》
《万氏妇人科》
《沈氏女科辑要》

●《傅青主女科》约成书于清·康熙十一年（1673年），而至道光七年（1827）方有初刊本。后收入《傅青主男女科》中。

全书共有两卷。上卷包括带下、血崩、鬼胎、调经、种子，计五门，38篇，39证，载方41首；下卷包括妊娠、小产、难产、正产、产后，计五门，39篇，41证，载方23首，2法；附有《产后编》二卷，另附补集。

明·傅山

著

大字本



出版传媒集团
山西科学技术出版社

中医女科十大名著



傅青主女科

附录

《宋氏女科秘书》

《万氏妇人科》

《沈氏女科辑要》

●《傅青主女科》约成书于清·康熙十二年（1673年），

而至道光七年（1827）方有初刊本。后收入《傅青主男女科》中。

全书共有两卷。上卷包括带下、血崩、鬼胎、调经、种子，计五门，38篇，39证。

载方11首，下卷包括妊娠、小产、难产、正产、产后，计五门，39篇，41证。

载方13首，13法，附有《产后编》二卷，另附补集。

明·傅山

著

大字本

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

傅青主女科 / (清) 傅山著. —太原: 山西科学技术出版社, 2012. 1

ISBN 978 - 7 - 5377 - 4044 - 9

I. ①傅… II. ①傅… III. ①中国妇科学—中国—清代 IV. ①R271. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 233513 号

点校人员: 田 松 张文华 何 茜 薛金花 文红旗 张跃珍
霍文军 裴效华 张 镀 高 峰 杨 萍 张文红
王泽湖 石勇林 薛京花 张海生

中医女科十大名著

傅青主女科

编 者 清·傅山 著

编辑部电话 0351 - 4922135 4922072

发行部电话 0351 - 4922121 4956025

出 版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地 址 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

发 行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

经 销 各地新华书店

印 刷 山西出版传媒集团·山西人民印刷有限责任公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

字 数 270 千字

印 张 9.625

版 次 2012 年 1 月 第 1 版

印 次 2012 年 1 月 第 1 次印刷

印 数 1 - 3000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 4044 - 9

定 价 22.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

张序

张序

青主先生于明季时，以诸生伏阙上书，讼袁临侯冤事，寻得白，当时义声动天下。《马文甬义士传》比之裴瑜、魏邵。国变后，隐居崛嵎山中，四方仰望风采。己未鸿词之荐，先生坚卧不赴。有司敦促就道，先生卒守介节，圣祖仁皇帝鉴其诚，降旨：傅山文学素著，念其年迈，从优加衔，以示恩荣。遂授内阁中书，听其回籍。盖其高尚之志，已久为圣天子所心重矣。而世之称者，乃盛传其字学与医术，不已细哉！字为六艺之一，先生固尝究心。若医者，先生所以晦迹而逃名者也。而名即随之，抑可奇矣。且夫医亦何可易言。自后汉张仲景创立方书以来，近二千年，专门名家，罕有穷其奥者。先生以余事及之，遽通乎神。余读《兼济堂文集》并《觚滕》诸书，记先生轶事。其诊疾也微而臧，其用方也奇而法，有非东垣、丹溪诸人所能及者。昔人称张仲景有神思而乏高韵，故以方术名。先生既擅高韵，又饶精思，贤者不可测如是耶。向闻先生有手著女科并产后书二册，未之见也，近得钞本于友人处。乙酉，适世兄王奎章来省试，具道李子缉中贤。至丙戌冬，果寄资命付剞劂。甚圣德事也。故乐为序而行之，并述先生生平大节，及圣朝广大之典，不禁为之掩卷而三叹也。

❖
❖
❖
❖
❖

道光丁亥夏五月丹崖张凤翔题

祁序

祁序

执成方而治病，古今之大患也。昔人云：用古方治今病，如拆旧屋盖新房，不经大匠之手，经营如何得宜。诚哉是言！昔张仲景先生作《伤寒论》，立一百一十三方，言后世必有执其方以误人者甚矣，成方之不可执也。然则今之女科一书，何为而刻乎？此书为傅青主徵君手著，其居心与仲景同，立方与仲景异。何言之？仲景《伤寒论》杂症也，有五运六气之殊，有中表传里之异。或太阳、太阴不一，其禀或内伤、外感不一，其原或阳极似阴、阴极似阳不一，其状非精心辨证、因病制方，断不能易危就安，应手即愈。此书则不然，其方专为女科而设，其症则为妇女所同。带下、血崩、调经、种子，以及胎前产后，人虽有虚实、寒热之分，而方则极平易、精详之至，故用之当时而效，传之后世而无不效。非若伤寒杂病，必待临证详审，化裁通变，始无貽误也。尝慨后世方书汗牛充栋，然或偏攻偏补，专于一家，主热主寒，坚执谬论，炫一己之才华，失古人之精奥。仲景而后，求其贯彻《灵》《素》，能收十全之效者，不数数觐。读徵君此书，谈症不落古人窠臼，制方不失古人准绳。用药纯和，无一峻品；辨证详明，一目了然。病重者，十剂奏功；病浅者，数服立愈。较仲景之《伤寒论》，方虽不同，而济世之功则一也。此书晋省钞本甚，然多秘而不传，间有减去药味，错乱分量者，彼此参证，多不相符。兹不揣冒昧，详校而重刊之。窃愿

家置一编，遇症翻检，照方煎服，必能立起沉痾，并登寿域。或亦济人利世之一端也夫！

道光十一年新正上元同里后学祁尔诚谨序



中医女科十大名著

傅青主女科



目 录

女 科 之 上 卷

目 录

带下..... 1	经水数月一行..... 16
白带下..... 1	年老经水复行..... 17
青带下..... 2	经水忽来忽断，时疼
黄带下..... 3	时止..... 18
黑带下..... 4	经水未来腹先疼..... 18
赤带下..... 5	行经后少腹疼痛..... 19
血崩..... 6	经前腹疼吐血..... 20
血崩昏暗..... 6	经水将来脐下先疼痛... 20
年老血崩..... 7	经水过多..... 21
少妇血崩..... 7	经前泄水..... 22
交感出血..... 8	经前大便下血..... 23
郁结血崩..... 9	年未老经水断..... 24
闪跌血崩..... 10	种子..... 25
血海太热血崩..... 10	身瘦不孕..... 25
鬼胎..... 11	胸满不思食不孕..... 26
妇人鬼胎..... 11	下部冰冷不孕..... 27
室女鬼胎..... 12	胸满少食不孕..... 27
调经..... 14	少腹急迫不孕..... 28
经水先期..... 14	嫉妒不孕..... 29
经水后期..... 15	肥胖不孕..... 30
经水先后无定期..... 15	骨蒸夜热不孕..... 31

腰酸腹胀不孕 31

便溼腹胀足浮肿不孕 ... 32

女 科 之 下 卷

妊娠 34

妊娠恶阴 34

妊娠浮肿 35

妊娠少腹疼 36

妊娠口干咽痛 37

妊娠吐泻腹疼 37

妊娠子悬胁疼 38

妊娠跌损 39

妊娠小便下血病名胎漏

..... 40

妊娠子鸣 40

妊娠腰腹疼渴汗躁狂 ... 41

妊娠中恶 42

妊娠多怒堕胎 42

小产 43

行房小产 43

闪跌小产 44

大便干结小产 45

畏寒腹疼小产 46

大怒小产 46

难产 47

血虚难产 47

交骨不开难产 48

脚手先下难产 49

气逆难产 50

子死产门难产 51

子死腹中难产 52

正产 53

正产胞衣不下 53

正产气虚血晕 54

正产血晕不语 55

正产败血攻心晕狂 56

正产肠下 57

产后 58

产后少腹疼 58

产后气喘 59

产后恶寒身颤 60

产后恶心呕吐 61

产后血崩 61

产后手伤胞胎淋漓不止

..... 62

产后四肢浮肿 63

产后肉线出 64

产后肝痿 64

产后气血两虚乳汁不下

..... 65

产后郁结乳汁不通 66



目 录

堕胎等症	75
产后诸症治法	75
血块 第一	75
血晕 第二	77
厥症 第三	78
血崩 第四	79
气短似喘 第五	80
妄言妄见 第六	81
伤食 第七	82
忿怒 第八	83
类疟 第九	84
类伤寒二阳症 第十 ..	85
类伤寒三阴症 第十一	86
类中风 第十二	87
类痉 第十三	88
出汗 第十四	88
盗汗 第十五	89
口渴兼小便不利 第十六	89
遗尿 第十七	90

便数 第二十 92
泻 第二十一 92
完谷不化 第二十二 ... 93



痢 第二十三	94
霍乱 第二十四	95
呕逆不食 第二十五	96
咳嗽 第二十六	97
水肿 第二十七	97
流注 第二十八	98
膨胀 第二十九	99
怔忡惊悸 第三十	100
骨蒸 第三十一	101
心痛 第三十二	101
腹痛 第三十三	102

小腹痛 第三十四	102
虚劳 第三十五	103
遍身疼痛 第三十六	103
腰痛 第三十七	103
胁痛 第三十八	104
阴痛 第三十九	104
恶露 第四十	105
乳痛 第四十一	106
风甚 第四十二	107
不语 第四十三	107

女科之补集

产后大便不通	108
治产后鸡爪风	108
保产无忧散	108

治遍体浮肿	109
保产神效方	109

附录

宋氏女科秘书	111
万氏妇人科	163

沈氏女科辑要	181
--------	-----

女科之上卷

带下

白带下

夫带下俱是湿证。而以“带”名者，因带脉不能约束而有此病，故以名之。盖带脉通于任、督，任、督病而带脉始病。带脉者，所以约束胞胎之系也。带脉无力，则难以提系，必然胎胞不固，故曰：带弱则胎易坠，带伤则胎不牢。然而带脉之伤，非独跌闪挫气已也，或行房而放纵，或饮酒而颠狂，虽无疼痛之苦，而有暗耗之害，则气不能化经水，反变为带病矣。故病带着，惟尼僧、寡妇、出嫁之女多有之，而在室女则少也。况加以脾气之虚、肝气之郁、湿气之侵、热气之逼，安得不成带下之病哉！故妇人有终年累月下流白物，如涕如唾，不能禁止，甚则臭秽者，所谓白带也。夫白带乃湿盛而火衰，肝郁而气弱，则脾土受伤，湿土之气下陷，是以脾精不守，不能化荣血以为经水，反变成白滑之物，由阴门直下，欲自禁而不可得也。治法宜大补脾胃之气，稍佐以舒肝之品，使风木不闭塞于地中，则地气自升腾于天上，脾气健而湿气消，自无白带



之患矣。方用**完带汤**：

白术一两，土炒 山药一两，炒 人参二钱 白芍五钱，炒
车前子三钱，酒炒 苍术三钱，制 甘草一钱 陈皮五分 黑芥
穗五分 柴胡六分

水煎服。二剂轻，四剂止，六剂则白带痊愈。此方脾、胃、肝三经同治之法，寓补于散之中，寄消于升之内，升提肝木之气，则肝血不燥，何至下克脾土；补益脾土之元，则脾气不湿，何难分消水气。至于补脾而兼以补胃者，由里以及表也。脾非胃气之强，则脾之弱不能旺，是补胃正所以补脾耳。

青带下

妇人有带下而色青者，甚则绿如绿豆汁，稠黏不断，其气腥臭，所谓青带也。夫青带乃肝经之湿热。肝属木，木色属青，带下流如绿豆汁，明明是肝木之病矣。但肝木最喜水润，湿亦水之积，似湿非肝木之所恶，何以竟成青带之症？不知水为肝木之所喜，而湿实肝木之所恶，以湿为土之气故也。以所恶者合之所喜必有违者矣。肝之性既违，则肝之气必逆。气欲上升，而湿欲下降，两相牵掣，以停住于中焦之间，而走于带脉，遂从阴器而出。其色青绿者，正以其乘肝木之气化也。逆轻者，热必轻而色青；逆重者，热必重而色绿。似乎治青易而治绿难，然而均无所难也。解肝木之火，利膀胱之水，则青绿之带病均去矣。方用**加减逍遥散**：

茯苓五钱 白芍酒炒，五钱 甘草生用，五钱 柴胡一钱 茵
陈三钱 陈皮一钱 梔子三钱，炒

水煎服。二剂而色淡，四剂而青绿之带绝，不必过剂矣。夫逍遥散之立法也，乃解肝郁之药耳，何以治青带若斯其神与？盖湿热留于肝经，因肝气之郁也，郁则必逆，逍遥散最能解肝之郁与逆。郁逆之气既解，则湿热难留，而又益之以茵陈之利湿，栀子之清热，肝气得清，而青绿之带又何自来！此方之所以奇而效捷也。倘仅以利湿清热治青带，而置肝气于不问，安有止带之日哉？

黄带下

妇人有带下而色黄者，宛如黄茶浓汁，其气腥秽，所谓黄带是也。夫黄带乃任脉之湿热也。任脉本不能容水，湿气安得而入而化为黄带乎？不知带脉横生，通于任脉，任脉直上走于唇齿，唇齿之间，原有不断之泉，下贯于任脉以化精，使任脉无热气之绕，则口中之津液尽化为精，以入于肾矣。惟有热邪存于下焦之间，则津液不能化精，而反化湿也。夫湿者，土之气，实水之侵；热者，火之气，实木之生。水色本黑，火色本红，今湿与热合，欲化红而不能，欲返黑而不得，煎熬成汁，因变为黄色矣。此乃不从水火之化，而从湿化也。所以世之人有以黄带为脾之湿热，单去治脾而不得痊者，是不知真水、真火合成丹邪、元邪，绕于任脉、胞胎之间，而化此黔色也，单治脾何能痊乎？法宜补任脉之虚，而清肾火之炎，则庶几矣。方用易黄汤：

山药一两，炒 芡实一两，炒 黄柏二钱，盐水炒 车前子一钱，酒炒 白果十枚，碎

水煎。连服四剂，无不痊愈。此不特治黄带方也，凡



有带病者，均可治之，而治带之黄者，功更奇也。盖山药、芡实专补任脉之虚，又能利水，加白果引入任脉之中，更为便捷，所以奏功之速也。至于用黄柏清肾中之火也，肾与任脉相通以相济，解肾中之火，即解任脉之热矣。

黑带下

妇人有带下而色黑者，甚则如黑豆汁，其气亦腥，所谓黑带也。夫黑带者，乃火热之极也。或疑火色本红，何以成黑？谓为下寒之极或有之。殊不知火极似水，乃假象也。其症必腹中疼痛，小便时如刀刺，阴门必发肿，面色必发红，日久必黄瘦，饮食必兼人，口中必热渴，饮以凉水，少觉宽快，此胃火太旺，与命门、膀胱、三焦之火合而熬煎，所以熬干而变为炭色，断是火热之极之变，而非少有寒气也。此等之症，不至发狂者，全赖肾水与肺金无病，其生生不息之气，润心济胃以救之耳，所以但成黑带之症，是火结于下而不炎于上也。治法惟以泄火为主，火热退而湿自除矣。方用利火汤：

大黄三钱 白术五钱，土炒 茯苓三钱 车前子三钱，酒炒
王不留行三钱 黄连三钱 梔子三钱，炒 知母二钱 石膏五钱，煨 刘寄奴三钱

水煎服。一剂小便疼止而通利，二剂黑带变为白，三剂白亦少减，再三剂痊愈矣。或谓此方过于迅利，殊不知火盛之时，用不得依违之法，譬如救火之焚，而少为迁缓，则火势延燃，不尽不止。今用黄连、石膏、梔子、知母一派寒凉之品，入于大黄之中，则迅速扫除。而又得王不留行与刘寄奴之利湿甚急，则湿与热俱无停住之机。佐白术

以辅土，茯苓以渗湿，车前以利水，则火退水进，便成既济之卦矣。

赤带下

妇人有带下而色红者，似血非血，淋漓不断，所谓赤带也。夫赤带亦湿病，湿是土之气，宜见黄白之色，今不见黄白而见赤者，火热故也。火色赤，故带下亦赤耳。惟是带脉系于腰脐之间，近乎至阴之地，不宜有火。而今见火症，岂其路通于命门，而命门之火出而烧之耶？不知带脉通于肾，而肾气通于肝。妇人忧思伤脾，又加郁怒伤肝，于是肝经之郁火内炽，下克脾土，脾土不能运化，致湿热之气蕴于带脉之间；而肝不藏血，亦渗于带脉之内，皆由脾气受伤，运化无力，湿热之气，随气下陷，同血俱下，所以似血非血之形象，现于其色也。其实血与湿不能两分，世人以赤带属之心火误矣。治法须清肝火而扶脾气，则庶几可愈。方用清肝止淋汤：

白芍一两，醋炒 当归一两，酒洗 生地五钱，酒炒 阿胶三钱，白面炒 粉丹皮三钱 黄柏二钱 牛膝二钱 香附一钱，酒炒 红枣十个 小黑豆一两

水煎服。一剂少止，二剂又少止，四剂痊愈，十剂不再发。此方但主补肝之血，全不利脾之湿者，以赤带之为病，火重而湿轻也。夫火之所以旺者，由于血之衰，补血即足以制火。且水与血合而成赤带之症，竟不能辨其是湿非湿，则湿亦尽化而为血矣，所以治血则湿亦除，又何必利湿之多事哉！此方之妙，妙在纯于治血，少加清火之味，故奏功独奇。倘一利其湿，反引火下行，转难遽效矣。或



问曰：先生前言助其脾土之气，今但补其肝木之血何也？不知用芍药以平肝，则肝气得舒，肝气舒自不克土，脾不受克则脾土自旺，是平肝正所以扶脾耳，又何必加人参、白术之品，以致累事哉！

血崩

血崩昏暗

妇人有一时血崩，两目黑暗，昏晕在地，不省人事者，人莫不谓火盛动血也。然此火非实火，乃虚火耳。世人一见血崩，往往用止涩之品，虽亦能取效于一时，但不用补阴之药，则虚火易于冲击，恐随止随发，以致经年累月不能痊愈者有之。是止崩之药，不可独用，必须于补阴之中行止崩之法。方用**固本止崩汤**：

大熟地一两，九蒸 白术一两，土炒焦 黄芪三钱，生用 当归五钱，酒洗 黑姜二钱 人参三钱

水煎服。一剂崩止，十剂不再发。倘畏药味之重而减半，则力薄而不能止。方妙在全不去止血而惟补血，又不止补血而更补气，非惟补气而更补火。盖血崩而至于黑暗昏晕，则血已尽去，仅存一线之气，以为护持，若不急补其气以生血，而先补其血而遗气，则有形之血，恐不能遽生，而无形之气，必且至尽散，此所以不先补血而先补气也。然单补气则血又不易生；单补血而不补火，则血又必

凝滯，而不能随气而速生。况黑姜引血归经，是补中又有收敛之妙，所以同补气补血之药并用之耳。

年老血崩

妇人有年老血崩者，其症亦与前血崩昏暗者同，人以为老妇之虚耳，谁知是不慎房帟之故乎！夫妇人至五十岁之外，天癸匮乏，原宜闭关守寨，不宜出阵战争，苟或适兴，不过草草了事，尚不至肾火大动。倘兴酣浪战，亦如少年之好合，鲜不血室大开，崩决而坠矣。方用**加减当归补血汤**：

当归一两，酒洗 黄芪一两，生用 三七根末三钱 桑叶十四片
水煎服。二剂而血少止，四剂不再发。然必须断欲始除根，若再犯色欲，未有不重病者也。夫补血汤乃气血两补之神剂，三七根乃止血之圣药，加入桑叶者，所以滋肾之阴，又有收敛之妙耳。但老妇阴精既亏，用此方以止其暂时之漏，实有奇功，而不可责其永远之绩者，以补精之味尚少也。服此四剂后，再增入：

白术五钱 熟地一两 山药四钱 麦冬三钱 北五味一钱
服百剂，则崩漏之根可尽除矣。

少妇血崩

有少妇甫娠三月，即便血崩，而胎亦随堕，人以为挫闪受伤而致，谁知是行房不慎之过哉！夫少妇行房，亦事之常耳，何便血崩？盖因元气衰弱，事难两顾，一经行房泄精，则妊娠无所依养，遂致崩而且堕。凡妇人之气衰，