

最新国家药典应用指南
中医临床权威药学手册

新编

临床中药学

陈仁寿 主编

Xinbian
Linchuang Zhongyaoxue



科学出版社

新编临床中药学

最新国家药典应用指南
中医临床权威药学手册

陈仁寿 主编

科学出版社

北京

内 容 简 介

《新编临床中药学》一书依照最新《药典》(2010年版)所载药物,将《药典》与临床中药学相融合,药物编排和体例均同临床中药学著作,按功效分类介绍《药典》所载的500多种中药的常用异名、来源、产地、采收加工、药性、功效、应用、用法用量、使用注意、化学成分、药理作用、临床报道等内容。本书试图对中药学进行初步的综合整理,为临床、科研、教学工作提供较为全面、系统的参考资料,成为一部切合实用的中药专业工具书,适用于中西医临床工作者、医药院校的师生、科研工作者以及中医药爱好者等参阅使用。

图书在版编目(CIP)数据

新编临床中药学 / 陈仁寿主编. —北京: 科学出版社, 2011. 10

ISBN 978-7-03-032382-8

I. ①新… II. ①陈… III. ①中药学 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 191028 号

责任编辑: 潘志坚 何纯青 / 责任校对: 刘珊珊

责任印制: 刘 学 / 封面设计: 殷 靓

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

南京展望文化发展有限公司排版

常熟市华通印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011年10月第 一 版 开本: B5(720×1000)

2011年10月第一次印刷 印张: 34 3/4

印数: 1—4300 字数: 836 000

定价: 65.00 元

《新编临床中药学》编委会

主 编

陈仁寿

副主编

高 想 朱 佳

编 委

(以下按姓氏笔画)

刘书林 刘 钧 刘海燕 严姝霞 严 娟
李 靖 张锋莉 张稚鲲 唐艳芬

编写者

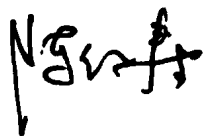
朱 佳 刘一鹤 刘书林 刘 钧 刘海燕
严姝霞 严 娟 苏文文 李 靖 杨亚龙
张锋莉 张稚鲲 陈仁寿 赵延红 高 想
唐艳芬 黄亚俊

前言

临床中药学是一门研究中药药性、功能及临床应用的专门学科,它还涉及中药的来源、用药部位、化学成分、药理作用等相关知识,是为中医临床提供药物知识的重要内容之一。自现存第一部中药专著《神农本草经》开始,历代综合性中药著作如唐代的《新修本草》、宋代的《证类本草》、明代李时珍的《本草纲目》等均包含有临床中药学的内容。宋代之后,开始出现专门论述临床中药学知识的专题性本草文献,如金元王好古的《汤液本草》、朱震亨的《本草衍义补遗》,明代缪希雍的《本草经疏》、倪朱谟的《本草汇言》,清代汪昂的《本草备要》、吴仪络的《本草从新》、黄宫绣的《本草求真》,直至民国时期张锡纯的《医学衷中参西录》药物篇。现代为了适应中医药高等教育的需要,开设了《临床中药学》(或称《中药学》)的课程,属于中医专业的基础课,也是中医中药专业的必修内容。

半个多世纪以来,有关临床中药学的教材或著作已有不同版本面世,但随着中药研究的深入和应用的广泛,内容越来越丰富。各版临床中药学教材或著作虽然所收药物和内容都有出入,但均为临床常用药物,指导临床处方用药。其中内容大多被载于《中华人民共和国药典》(简称《药典》),但有些药物尚未被《药典》收入,或《药典》中的药物有的也未记入临床中药学著作或教材之中。同时可以发现,临床中医工作者以及医学专业的师生和科研工作者对《药典》的知识了解甚少,日常参考也不多。为此,编者依照最新《药典》(2010年版)所载药物,编写《新编临床中药学》一书,将《药典》与临床中药学进行融合,药物编排和体例均同临床中药学著作,按功效分类介绍《中华人民共和国药典·一部》(2010年版)所载的500多种中药的常用异名、来源、产地、采收加工、药性、功效、应用、用法用量、使用注意、化学成分、药理作用、临床报道等内容,是一本切合实用的临床实用手册,以供中西医临床工作者、医药院校的师生、科研工作者以及中医药爱好者等参阅。

书中不当之处,尚祈读者指正!



2011年春
南京中医药大学

凡例

一、本书是以 2010 年版《中华人民共和国药典·一部》所载中药为对象,以介绍其药性与功用主治为主要内容的临床中药学著作。全书分前言、凡例、目录、绪论、药物各论、附篇六部分。

二、绪论介绍中药学的有关知识如中药学史、产地、采收、炮制、药性理论、禁忌、用法等。

三、药物各论按主要功效排列,分二十个章节,每一章节前介绍各类中药的定义、分类、功效、适应证以及使用注意。

四、每一味药物设正名、概述、药性、功效、应用、用法用量、使用注意、现代研究共八个项目,使用注意和现代研究两项内容如无可缺。

1. 正名:以 2010 年版《中华人民共和国药典·一部》的中药材名为正名,并附汉语拼音、药材拉丁学名及正名的首载本草出处。其中一些药材虽单独介绍,但其效用与正名药材基本一致或文中一并论述者,则将其中文名、拼音、拉丁名附于正名之后。少数药物考虑到临床处方袭用,依旧以传统药名作为正名,将 2010 年版《中华人民共和国药典·一部》中药材名附于正名之后,如藿香(广藿香)、贯众(绵马贯众、紫萁贯众)等。

2. 概述:介绍该药的常用异名、来源、药材主产地、采收加工或制法等内容。

3. 药性:包括药物的四气五味、毒性、归经三项内容。

4. 功效:扼要归纳药物的主要功能,传统功能用中医术语表达,现代医学发现的功能则用西医术语表述。

5. 应用:以功效为纲,分叙功效范围内的主要适应证,简要介绍药物在不同病症或不同证型中的具体配伍应用。

6. 用法用量:记述药物的给药法、各种剂型的常用量及不同炮制品的功用。内服用量主要依据 2010 年版《中华人民共和国药典·一部》。

7. 使用注意:包括药物的病证禁忌、妊娠禁忌、配伍禁忌。

8. 现代研究:包括化学成分、药理作用和临床报道三个方面内容,临床报道主要为上世纪 80 年代以来杂志所报道的单味药或仅 3 味药以内配伍的临床研究。

9. 附注:一些药物的不同品种或炮制品药材,其功效与应用在原药物条目中如已叙

述,则附于原药物条目之后,简单介绍其功效、应用与制法。

五、附篇包括药物的中文名称索引和药用植、动、矿物学名索引,有助于读者检索正文内容。

目 录

前言	
凡例	
绪论	1
一、中药的历史	1
二、中药产地与道地药材	8
三、中药的采收	9
四、中药的炮制	11
五、药性理论	12
六、中药的配伍	14
七、用药禁忌	15
八、中药的用药剂量	15
九、中药的剂型与制法	16
十、中药的服用方法	17
第一章 解表药	18
第一节 发散风寒药	18
麻黄	18
桂枝	19
紫苏叶	20
柴苏梗	21
荆芥(荆芥穗)	22
防风	23
生姜	24
香薷	25
羌活	26
白芷	27
细辛	28
藁本	29
辛夷	30
苍耳子	31
西河柳	32
牡荆叶	32
鹅不食草	33
第二节 发散风热药	34
桑叶	34
菊花	35
薄荷	36
柴胡	37
升麻	38
葛根(粉葛)	39
牛蒡子	41
蝉蜕	41
木贼	42
蔓荆子	43
淡豆豉	44
荷叶	44
浮萍	45
大豆黄卷	46
一枝黄花	46
第二章 清热药	48
第一节 清热泻火药	48
石膏(煅石膏)	48
知母	49
栀子(焦栀子)	50
天花粉	52
夏枯草	53
决明子	54

芦根	55	野菊花	85
淡竹叶	55	蒲公英	86
鸭跖草	56	射干(川射干)	87
谷精草	57	山豆根	88
密蒙花	58	北豆根	89
青葙子	58	马勃	90
青果	59	木蝴蝶	91
莲子心	59	金果榄	92
猪胆粉	60	鱼腥草	93
龙脷叶	61	金荞麦	94
甜瓜子	61	白头翁	95
第二节 清热燥湿药	62	半边莲	96
黄连	62	半枝莲	97
黄柏(关黄柏)	63	穿心莲	97
黄芩	65	忍冬藤	99
龙胆	66	马齿苋	99
秦皮	67	土茯苓	100
苦参	68	马鞭草	101
白鲜皮	69	拳参	102
虎杖	70	土贝母	103
椿皮	71	山慈姑	103
鸦胆子	72	白蔹	104
功劳木	73	漏芦(禹州漏芦)	105
委陵菜	73	西瓜霜	106
积雪草	74	朱砂根	106
苘麻子	74	贯众(绵马贯众、紫萁贯众、绵马贯众炭)	107
蕤仁	75	天葵子	108
三颗针	75	地锦草	109
布渣叶	76	锦灯笼	110
木棉花	76	苦地丁	110
第三节 清热解毒药	77	毛诃子	111
金银花(山银花)	77	黄藤	111
连翘	78	苦木	111
大青叶(蓼大青叶)	79	水飞蓟	112
板蓝根(南板蓝根)	80	臭灵丹草	113
青黛	81	当药	113
重楼	83	四季青	114
大血藤	84	冬凌草	114
紫花地丁	85		

翻白草	115	郁李仁	141
飞扬草	116	亚麻子	142
杠板归	116	麻油	142
高山辣根菜	117	第三节 峻下逐水药	143
洪莲	117	甘遂	143
筋骨草	117	芫花	144
救必应	118	大戟(京大戟、红大戟)	145
苦玄参	118	狼毒	146
千里光	119	巴豆(巴豆霜)	147
西青果	119	牵牛子	148
薜蒿	120	商陆	149
翼首草	120	千金子(千金子霜)	150
薯草	120	第四章 祛风湿药	151
第四节 清热凉血药	121	第一节 祛风湿散寒药	151
地黄	121	独活	151
赤芍	122	威灵仙	152
牡丹皮	123	川乌(制川乌)	153
玄参	125	草乌(制草乌)	154
紫草	125	木瓜	155
余甘子	126	蕲蛇	156
肿节风	127	乌梢蛇	157
草乌叶	128	金钱白花蛇	158
第五节 清虚热药	128	丁公藤	159
青蒿	128	地枫皮	159
白薇	129	丝瓜络	160
地骨皮	130	徐长卿	160
银柴胡	131	穿山龙	162
胡黄连	132	闹羊花	162
枸骨叶	132	海风藤	163
第三章 泻下药	134	青风藤	163
第一节 攻下药	134	夏天无	164
大黄	134	伸筋草	165
芒硝	136	路路通	166
玄明粉	137	蜂房	167
番泻叶	138	两面针	168
芦荟	139	两头尖	169
第二节 润下药	140	灯盏细辛	169
火麻仁	140	小驳骨	170

野木瓜·····	170	第二节 利水通淋药·····	197
油松节·····	171	车前子·····	197
第二节 祛风湿清热药·····	171	车前草·····	198
秦艽·····	171	木通(川木通)·····	199
络石藤·····	172	通草·····	200
桑枝·····	173	瞿麦·····	201
豨莶草·····	174	篇蓄·····	201
老鹳草·····	175	滑石(滑石粉)·····	202
石吊兰·····	175	地肤子·····	203
第三节 祛风湿强筋骨药·····	176	海金沙·····	204
五加皮·····	176	石韦·····	205
桑寄生(槲寄生)·····	177	草薺(粉草薺、绵草薺)·····	205
香加皮·····	178	冬葵果·····	206
狗脊·····	178	灯心草·····	207
鹿衔草·····	179	连钱草·····	208
千年健·····	180	小通草·····	208
菝葜·····	180	三白草·····	209
第五章 化湿药·····	182	黄蜀葵花·····	209
藿香(广藿香)·····	182	第三节 利湿退黄药·····	210
佩兰·····	183	茵陈·····	210
苍术·····	183	金钱草(广金钱草)·····	211
厚朴·····	185	垂盆草·····	212
砂仁·····	186	鸡骨草·····	213
豆蔻·····	187	青叶胆·····	214
草豆蔻·····	187	菊苣·····	214
红豆蔻·····	188	第七章 温里药·····	216
草果·····	188	附子·····	216
第六章 利水渗湿药·····	190	干姜·····	217
第一节 利水消肿药·····	190	肉桂·····	218
茯苓·····	190	吴茱萸·····	220
猪苓·····	191	丁香(母丁香)·····	221
薏苡仁·····	192	高良姜·····	222
防己·····	193	花椒·····	222
泽泻·····	194	胡椒·····	224
赤小豆·····	195	萆薢·····	225
冬瓜皮·····	196	萆薢茄·····	226
茯苓皮·····	197	小茴香·····	226
		八角茴香·····	227

辣椒	228	贯叶金丝桃	255
第八章 理气药	230	第九章 消食药	257
陈皮	230	山楂	257
青皮	231	麦芽	258
枳壳	232	谷芽	259
枳实	233	稻芽	259
木香	234	莱菔子	260
沉香	235	鸡内金	261
檀香	236	阿魏	262
降香	237	第十章 驱虫药	263
香附	237	使君子	263
川楝子	239	雷丸	264
乌药	239	苦楝皮	264
大腹皮	240	槟榔(焦槟榔)	265
土木香	241	鹤虱(南鹤虱)	266
川木香	241	榧子	267
佛手	241	茶油	267
香橼	242	第十一章 止血药	269
玫瑰花	243	第一节 凉血止血药	269
厚朴花	243	大蓟(大蓟炭)	269
梅花	244	小蓟	270
薤白	244	白茅根	271
九香虫	245	地榆	272
九里香	246	侧柏叶	273
刀豆	246	鸡冠花	274
柿蒂	247	断血流	275
荔枝核	248	槐花	275
橘核	248	槐角	276
娑罗子	249	瓦松	277
预知子	250	大青盐	278
天仙藤	250	第二节 化瘀止血药	278
天仙子	251	三七	278
甘松	252	茜草	279
山柰	252	蒲黄	281
广枣	253	血余炭	282
白屈菜	253	莲房	283
黄山药	254		
蜘蛛香	255		

藕节·····	283	卷柏·····	313
花蕊石·····	284	急性子·····	314
独一味·····	284	干漆·····	315
第三节 收敛止血药 ·····	285	小叶莲·····	316
白及·····	285	第三节 活血疗伤药 ·····	316
仙鹤草·····	287	马钱子(马钱子粉)·····	316
海螵蛸·····	288	自然铜·····	317
棕榈·····	289	血竭·····	318
荆芥炭(荆芥穗炭)·····	289	苏木·····	319
松花粉·····	290	松节油·····	320
紫珠叶(广东紫珠、大叶紫珠)·····	290	枫香脂·····	320
虫白蜡·····	291	刘寄奴(北刘寄奴)·····	321
第四节 温经止血药 ·····	292	山香圆叶·····	321
炮姜·····	292	第四节 破血消癥药 ·····	322
艾叶·····	292	三棱·····	322
第十二章 活血化瘀药 ·····	294	莪术·····	323
第一节 活血止痛药 ·····	294	水蛭·····	324
川芎·····	294	土鳖虫·····	325
延胡索·····	296	穿山甲·····	326
郁金·····	297	水红花子·····	327
姜黄(片姜黄)·····	298	第十三章 化痰止咳平喘药 ·····	328
乳香·····	299	第一节 温化寒痰药 ·····	328
没药·····	300	半夏(清半夏、法半夏、姜半夏)·····	328
山楂叶·····	301	天南星·····	329
银杏叶·····	301	胆南星·····	331
亚乎奴·····	302	旋覆花·····	331
桃枝·····	303	白前·····	332
第二节 活血调经药 ·····	303	芥子·····	332
丹参·····	303	橘红·····	333
红花·····	305	化橘红·····	334
西红花·····	307	猪牙皂·····	334
桃仁·····	307	沙棘·····	335
泽兰·····	309	金沸草·····	336
益母草·····	309	华山参·····	337
王不留行·····	311	猫爪草·····	338
月季花·····	312	大皂角·····	338
茺蔚子·····	312	第二节 清化热痰药 ·····	339
凌霄花·····	313	川贝母(平贝母、伊贝母)·····	339

浙贝母(湖北贝母)·····	340	朱砂·····	367
瓜蒌·····	341	珍珠·····	368
瓜蒌子(炒瓜蒌子)·····	342	紫石英·····	369
瓜蒌皮·····	342	第二节 养心安神药 ·····	370
天竺黄·····	343	酸枣仁·····	370
前胡(紫花前胡)·····	344	柏子仁·····	371
桔梗·····	345	合欢皮·····	372
明党参·····	346	合欢花·····	372
竹茹·····	346	远志·····	373
瓦楞子·····	347	第十五章 平肝息风药 ·····	374
胖大海·····	348	第一节 平抑肝阳药 ·····	374
白附子·····	349	珍珠母·····	374
海藻·····	349	石决明·····	375
昆布·····	350	牡蛎·····	376
蛤壳·····	351	蒺藜·····	377
青礞石(金礞石)·····	352	赭石·····	378
矮地茶·····	352	磁石·····	379
野马追·····	353	罗布麻叶·····	379
瓜子金·····	353	第二节 息风止痉药 ·····	380
金龙胆草·····	354	天麻·····	380
通关藤·····	354	钩藤·····	381
暴马子皮·····	355	羚羊角·····	382
第三节 止咳平喘药 ·····	355	牛黄(人工牛黄、体外培育牛黄)·····	383
苦杏仁·····	355	水牛角·····	384
紫菀·····	356	地龙·····	385
紫苏子·····	357	全蝎·····	386
款冬花·····	358	蜈蚣·····	388
马兜铃·····	358	僵蚕·····	389
桑白皮·····	359	蛇蜕·····	390
枇杷叶·····	360	第十六章 开窍药 ·····	392
葶苈子·····	361	麝香·····	392
百部·····	362	冰片(艾片)·····	393
白果·····	363	苏合香·····	395
罗汉果·····	364	石菖蒲·····	396
洋金花·····	364	藏菖蒲·····	397
满山红·····	365	安息香·····	397
第十四章 安神药 ·····	367		
第一节 重镇安神药 ·····	367		

第十七章 补虚药	399	紫河车	433
第一节 补气药	399	仙茅	434
人参(红参)	399	巴戟天	435
人参叶	401	肉苁蓉	436
党参	402	杜仲(杜仲叶)	436
西洋参	403	续断	437
黄芪(炙黄芪、红芪、炙红芪)	404	锁阳	438
白术	406	补骨脂	439
太子参	407	益智	440
山药	408	骨碎补	441
黄精	409	菟丝子	442
白扁豆	410	蛇床子	443
甘草(炙甘草)	411	沙苑子	444
大枣	412	蛤蚧	445
莲子	413	冬虫夏草	445
刺五加	414	海马	446
红景天	415	海龙	447
竹节参	416	核桃仁	448
珠子参	416	胡芦巴	449
蜂蜜	417	韭菜子	450
蜂胶	418	钟乳石	450
云芝	419	哈蟆油	451
槿藤子	420	黑种草子	451
蓝布正	420	天山雪莲	452
第二节 补血药	421	第四节 补阴药	452
当归	421	南沙参	452
熟地黄	422	北沙参	453
白芍	423	麦冬	454
何首乌(制何首乌)	424	天冬	455
灵芝	425	百合	456
鸡血藤(滇鸡血藤)	426	玉竹	456
首乌藤	427	山麦冬	457
龙眼肉	427	石斛	458
皂矾	428	枸杞子	458
第三节 补阳药	429	山茱萸	459
鹿茸	429	女贞子	460
鹿角	430	墨旱莲	461
鹿角霜	431	牛膝(川牛膝)	462
淫羊藿(巫山淫羊藿)	432	桑葚	463

黑芝麻·····	464	第十九章 解毒杀虫止痒药 ·····	482
楮实子·····	465	大蒜·····	482
龟甲·····	465	雄黄·····	483
鳖甲·····	466	硫黄·····	484
黑豆·····	467	皂角刺·····	485
第十八章 收涩药 ·····	468	土荆皮·····	486
第一节 固表止汗药 ·····	468	蟾酥·····	486
麻黄根·····	468	木鳖子·····	488
第二节 敛肺涩肠药 ·····	469	白矾·····	489
五味子(南五味子)·····	469	斑蝥·····	490
乌梅·····	470	蓖麻子(蓖麻油)·····	491
五倍子·····	471	常山·····	492
石榴皮·····	472	第二十章 拔毒化腐生肌药 ·····	494
肉豆蔻·····	473	轻粉·····	494
诃子·····	474	红粉·····	495
罂粟壳·····	475	儿茶·····	495
赤石脂·····	476	炉甘石·····	496
禹余粮·····	477	蜂蜡·····	497
第三节 固精缩尿止带药 ·····	477	附篇 ·····	499
覆盆子·····	477	一、中文药名笔画索引·····	499
桑螵蛸·····	478	二、中文药名拼音索引·····	514
金樱子·····	479	三、药用植、动、矿物拉丁学名索引·····	529
芡实·····	479		
莲须·····	480		

绪 论

一、中药的历史

1. 中药的起源

关于中药的起源有多种说法,流传较广和影响较大的是关于“伏羲氏”和“神农氏”的传说,如晋·皇甫谧《帝王世纪》载:“伏羲氏……乃尝味百药而制九针,以拯夭枉焉”;西汉·刘安《淮南子·修务训》谓:“神农……尝百草之滋味,水泉之甘苦,令民知所避就”;另外,还涉及黄帝、岐伯、雷公、桐君等传说中的人物。

目前所知最早的“药”字,出自数千年前古钟鼎类铜器上之铭文(即金文),其形作“𧉮”,稍异于后世小篆的“藥”;《说文解字》释为“治病之草,从艸,乐声”,明确指出了“药”乃治病之物。自西周以下,“药”字的使用日渐增多,如《书经》有“若药弗瞑眩,厥疾弗瘳”;《易经》有“无妄之药不可试也”;《礼记》有“医不三世,不服其药”;《周礼》还有关于“医师掌医之政令,聚毒药以供医事”的记载。

酒是常用的溶剂,并有“通血脉”、“行药势”作用,甲骨文有“鬯其酒”的记载(即芳香的药酒),《黄帝内经》也提及古人曾作“汤液醪醴”,可见酒在炮制药物或防病治病方面有悠久的历史,《汉书·食货志》称酒为“百药之长”就不无道理。酒剂的使用有利于提高药物的疗效,对后世药学发展起到了推进作用。

商初,汤剂与复方的出现表明了对药物的使用有了新的认识,“伊尹创制汤液”是中药煎剂的开端,比原始仅用生鲜中药大大地推进了一步。所谓的复方是有别于单味药而言,系选择两味或两味以上的药物配制而成,复方的出现不仅完成了由生药到熟药、由单味药到多味药的转变,而且具有加强药效、减少毒副作用等优点。根据现有先秦时期有关文献和考古资料分析,复方大致起源于春秋战国时期。

在现存先秦文献中,最早旁涉药物的书籍是产生于周初至春秋时的早期诗歌总集《诗经》。该书收录了 338 种动植物,其中不少是药物,仅植物药就达 50 余种,共有百余种为后世本草著作所收载。汉代地理学著作《山海经》不足三万一千字,收录药物多于《诗经》,不仅述及了更多动物药,而且指出了药物的产地、功用和性质,堪称最早记载药物功用的古籍。

2. 中药学理论的产生阶段

春秋战国时期,随着中医学的形成,对中药的认识也逐渐深入。《黄帝内经》是现存最早的一部中医经典文献,其中有大量对中药理论的认识,如《素问·至真要大论》提出的“寒者热之,热者寒之”的治疗原则,是指用寒、热不同性质的药物治疗热病与寒病;《素问·藏气法时论》之“辛散”、“酸收”、“甘缓”、“苦坚”、“咸软”等,即提出了药物五味的不同功效;《素问·宣明五气篇》谓“五味所入,酸入肝、辛入肺、苦入心、咸入肾、甘入脾,是为五入”,这是中药归经理学说的较早论述。《黄帝内经》的出现标明了对中药的认识已不仅仅是在原始使用方面,而是认识到中